

Nuevo Coronavirus (nCoV) 2019-2020

Algunos conceptos

¿Qué son los coronavirus? (1)

Los coronavirus son una familia de virus, que son causa de diversas enfermedades de vías respiratorias en humanos, desde el resfriado común hasta el SARS (síndrome respiratorio agudo severo). Los virus de esta familia también pueden causar varias enfermedades en diferentes animales, como perros, gatos, aves, cerdos y roedores.

Se clasifican en cuatro géneros: alfa, beta, gamma y delta. Los coronavirus humanos (HCoV) se encuentran en dos de estos géneros: alfa coronavirus (HCoV-229E y HCoV-NL63) y beta coronavirus (HCoV-HKU1, HCoV-OC43, coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente [MERS-CoV] y el coronavirus del síndrome respiratorio agudo y grave [SARS-CoV]).

¿Qué se está reportando en la prensa en fechas recientes? (2) (3)

Desde finales de diciembre de 2019, se reportaron casos de una infección respiratoria en personas de la ciudad de Wuhan (centro de China). Durante el estudio de algunos casos graves (neumonía), se identificó un coronavirus que no había sido descrito como causante de enfermedad en humanos, ahora denominado 2019-nCoV.

En un principio, las personas afectadas tenían en común trabajar o haber visitado un mercado de pescado, el cual fue cerrado por las autoridades para llevar a cabo actividades de limpieza. Solo se habían presentado casos en pobladores de Wuhan.

¿Cuál es la situación actual? (2) (3) (4)

Al 21 de enero, se han reportado en forma oficial 278 casos en China (258 en Wuhan, 14 en Guandong, 5 en Beijing y 1 en Shangai), de las cuales han fallecido 6 personas, quienes tenían enfermedades crónicas previas. Hay 169 hospitalizadas, 9 de ellas en terapia intensiva. Se han egresado 25 personas sin complicaciones.

En otros países ya se han tenido casos: 2 en Tailandia, uno en Japón, uno en Corea del Sur, uno en Seattle, E.U.A., y un caso en Australia está en estudio. Todos los enfermos habían viajado a Wuhan.

El 21 de enero de 2020 las autoridades chinas reportaron que el virus puede transmitirse de persona a persona.

¿Hay coronavirus en México? (5)

En México no se han presentado casos con el nuevo virus. Sí se tienen casos de infección por otras variedades de coronavirus, como es esperado. La temporalidad acostumbrada es de un aumento de casos entre enero y abril de cada año, principalmente por los virus HCoV-OC43 y NL63, aunque estos varían de estación a estación.

¿Qué recomendaciones se tienen en este momento en el país? (6) (7)

Para el público en general, se recomienda seguir las recomendaciones que se tienen para la temporada de influenza. En caso de presentar una infección respiratoria, las personas que tengan condiciones que pudieran favorecer complicaciones (como enfermedad respiratoria o cardiovascular crónica, tabaquismo, edad avanzada, obesidad e inmunosupresión), deben acudir a una revisión médica, así como aquellas personas que presenten síntomas de gravedad, como pueden ser fiebre alta que no se resuelve en 72 horas o dificultad para respirar.

En los centros de atención médica, deben seguirse las mismas precauciones que se recomiendan para las personas con influenza, manteniendo a los enfermos con precauciones estándar (tarjeta roja), de contacto (tarjeta amarilla) y gotas (tarjeta verde), y comunicarse con el personal de Epidemiología Hospitalaria/Control de Infecciones cuando se esté atendiendo a una persona con antecedente de viaje en los 14 días previos a Wuhan, China, o haya tenido contacto cercano con una persona con sospecha de infección por el nCoV en las dos semanas previas a presentar fiebre y síntomas de infección de vías respiratorias bajas (tos, dificultad para respirar). El personal de estos servicios notificará a las autoridades sanitarias del país.

Referencias.

1. Cui J, Li F, Shi ZL. Origin and evolution of pathogenic coronaviruses. *Nat Rev Microbiol.* 2019 Mar;17(3):181-192. doi: 10.1038/s41579-018-0118-9. PMID: 30531947.
2. www.who.int/csr/don/12-january-2020-novel-coronavirus-china/es. Consultado el 21/ene/2020.
3. elpais.com/sociedad/2020/01/20/actualidad/1579546139_037964.html. Consultado el 21/ene/2020.
4. Aviso Epidemiológico. CONAVE /01/ 2020/2019-nCoV. 21 de enero del 2020
5. Galindo-Fraga A, Ortiz-Hernández AA, Ramírez-Venegas A, Vázquez RV, Moreno-Espinosa S, Llamosas-Gallardo B, Pérez-Patrigeon S, Salinger M, Freimanis L, Huang CY, Gu W, Guerrero ML, Beigel J, Ruiz-Palacios GM; La Red ILI 002 Study Group. Clinical characteristics and outcomes of influenza and other influenza-like illnesses in Mexico City. *Int J Infect Dis.* 2013 Jul;17(7):e510-7. doi: 10.1016/j.ijid.2013.01.006. Epub 2013 Feb 14. PMID: 23416208; PMCID: PMC3655081.
6. WHO Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infections is suspected, Interim Guidance. [who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](http://who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected). Consultado el 21/ene/2020.
7. cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/clinical-criteria.html. Consultado el 21/ene/2020.

Elaborado por Arturo Galindo Fraga, Eric Ochoa Hein, José Sifuentes Osornio.