



CLÍNICA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



XVII CURSO DE OBESIDAD

Aspectos básicos, clínicos y epidemiológicos

Miércoles, 21 de octubre 2020

08:30-8:50 Inauguración

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz. Director General, INCMNSZ.

Bienvenida

Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Coordinadora de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Módulo 1. Aspectos básicos y neurobiológicos de la obesidad

08:50-9:25 El Set point y la reganancia de peso ¿Es solo fisiológico o también hay regreso a viejos hábitos?

Dr. Daniel Cuevas Ramos. Departamento de Endocrinología y Metabolismo de Lípidos, INCMNSZ.

09:25-10:00 Obesidad, inflamación y el cerebro.

Dra. Lizette Quiroz Casian. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

10:00-10:10 Sesión de preguntas y respuestas.

10:10-11:20 CONFERENCIA MAGISTRAL

Obesidad y adicción: enfoque neurobiológico y evolutivo.

Dr. Ruben Baler. National Institute on Drug Abuse (NIDA). National Institutes of Health (NIH). Washington, EUA.

11:20-11:30 Sesión de preguntas y respuestas

11:30-12:00 **Receso**

Módulo 2A. Aspectos Clínicos del Manejo de la Obesidad

12:00-12:35 Entrenamiento de intervalos de alta intensidad (HIIT) en el paciente con obesidad: ¿Es posible?

Dr. Odin Vite Asensio. Director de Medicina y Ciencias del Deporte. Cruz Azul Fútbol Club.

12:35-13:10 Mantenimiento de la pérdida de peso: ¿Depende de la persona o de su médico?. Resultados del estudio ACTION-IO.

Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

13:10-13:20 Sesión de preguntas y respuestas

13:20-13:30 Reflexiones finales.

Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Jueves, 22 de octubre 2020

Módulo 2B. Aspectos Clínicos del Manejo de la Obesidad

8:30-8:40 Introducción.

Dra. Marcela Rodríguez Flores. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

8:40-09:15 El rol de los dispositivos electrónicos y el internet en la pérdida de peso y su mantenimiento.

Dr. Mauricio Vera Zertuche. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

9:15-9:50 La nueva era de los medicamentos anti-obesidad.

Dr. Valentín Sánchez Pedraza. Hospital General de México.

9:50-10:00 Sesión de preguntas y respuestas.

10:00-10:30 **Receso**

10:30-11:05 Evidencia sobre los diferentes tipos de ejercicio como tratamiento para la obesidad y la salud.

Dra. Verónica Sánchez Muñoz. Centro Médico ABC.

11:05-11:40 Obesidad en la infancia y la adolescencia: ¿Es un estado libre de comorbilidad?

Dr. Nayely Garibay Nieto. Clínica de Obesidad Infantil, Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga.

11:40-12:15 Tratamientos dietéticos: Viejos y emergentes.

Dra. Martha Kaufer Horwitz. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

12:15-12:25 Sesión de preguntas y respuestas.

12:25-12:35 Reflexiones finales.

Dra. Marcela Rodríguez Flores. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Viernes, 23 de octubre 2020

Módulo 3. Temas de controversia en el manejo clínico de la obesidad

08:30-8:40 Introducción.

Dr. Eduardo García García. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

08:40-9:15 Obesidad en el adulto mayor ¿Tratar o no tratar?

Dr. Juan Miguel García Lara. Servicio de Geriátría, INCMNSZ.

09:15-9:50 Nutrigenómica y obesidad ¿Llego el momento de las dietas personalizadas?

Dra. Elizabeth Tejero Barrera. Instituto Nacional de Medicina Genómica.

09:50-10:25 Mitos y realidades de la relación de las enfermedades endocrinológicas con la obesidad.

Dra. Emma Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

10:25-10:35 Sesión de preguntas y respuestas.

10:35-11:05 **Receso**

Módulo 4. Epidemiología de la Obesidad

11:05-11:40 Políticas de salud para la atención de la obesidad y de las enfermedades cardiometabólicas.

Dr. Carlos Aguilar Salinas. Director de la División de Nutrición. INCMNSZ.

11:40-12:15 Perspectivas de la modificación de la alimentación y la actividad física en los últimos 20 años.

Dra. Catalina Medina García. Instituto Nacional de Salud Pública.

12:15-12:25 Sesión de preguntas y respuestas.

12:25-12:35 Reflexiones finales y Clausura

Dr. Eduardo García García. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.