

¿De qué me sirve a mí la vacuna contra influenza?

1. La vacuna previene influenza.

Se ha estimado que la vacuna permite evitar influenza hasta en un 60% (es raro que una vacuna, cualquiera que sea, prevenga al 100% alguna enfermedad). En la actualidad, la vacunación contra influenza es la forma más efectiva para evitar la enfermedad. La higiene de manos y el uso de cubrebocas, aunque medidas importantes de prevención, no son tan efectivas como la vacunación.

2. La vacuna evita enfermar gravemente por influenza.

La vacuna no previene influenza en todos los casos. Sin embargo, está comprobado que las personas vacunadas que enferman de influenza padecen por menos tiempo y con menor intensidad la infección.

3. La vacuna previene hospitalización por influenza.

Se ha comprobado que las personas vacunadas que padecen influenza no son hospitalizadas con frecuencia, pues su padecimiento es mucho más leve y sin complicaciones, en comparación con las personas que enfermaron de influenza sin estar vacunadas.

4. La vacuna previene muerte por influenza.

De acuerdo con datos oficiales de la Secretaría de Salud (2019), el 97% de las personas que fallecieron en el país durante la temporada 2018-2019 como consecuencia de la influenza **no estaban vacunadas**.

5. La vacuna previene infartos cerebrales y cardiacos en adultos mayores.

Estudios en personas mayores de 65 años de edad han mostrado que la vacunación contra influenza reduce el riesgo de padecer infartos cerebrales y cardiacos, pues la infección por virus de influenza es un potente estimulante de la respuesta inflamatoria del cuerpo que precede, en algunos casos, el desarrollo de infartos.

6. La vacuna evita el contagio de familiares.

Al evitarse usted la influenza mediante vacunación evita el contagio a sus familiares. En el caso de que la vacuna contra influenza no le prevenga la enfermedad, un padecimiento más leve y de menor duración significa que hay menor probabilidad de contagiar a uno de sus seres queridos.