

## **VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LA VACUNA CONTRA INFLUENZA**

### ***Ventajas de la vacuna contra influenza:***

1. Prevención de gripe por virus de influenza.
2. En caso de contraer influenza, gripe de curso leve.
3. Prevención de hospitalización a causa de gripe grave por virus de influenza.
4. Prevención de muertes a causa de infección por virus de influenza.
5. Menor probabilidad de padecer síndrome de Guillain-Barré que personas enfermas de influenza.
6. Evita que la influenza se contagie en la familia, la comunidad y los hospitales.
7. Nos ofrece protección contra el virus de influenza durante los brotes invernales.
8. Es totalmente gratuita en sector público.
9. Es una oportunidad de demostrar nuestra responsabilidad social y ética profesional.
10. Es una oportunidad de educar a nuestros niños y de ser congruentes con el cuidado de la salud.

### ***Desventajas de la vacuna contra influenza:***

1. No es una vacuna antigripal. No está diseñada para evitar todas las gripes (esto es imposible en la actualidad).
2. El efecto adverso más frecuente es dolor en el sitio de aplicación por la inyección con aguja (el dolor se trata perfectamente bien con analgésicos comunes).
3. Con muy poca frecuencia puede causar efectos adversos que imitan una gripe (dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular, dolor de garganta), pero que son tratables con medicamentos económicos al alcance de todos.
4. No siempre evita la gripe por influenza, pero en caso de contraerla el padecimiento es leve y sin complicaciones.

**Marcador final: 10 vs 4. ¡Definitivamente es menor vacunarse contra influenza!**