INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

# II Simposio de salud mental

# Del hospital a la comunidad

## 5 y 6 diciembre, 2019

**Auditorio principal INCMNSZ**

**Dirigido a:**
Médicos generales, médicos familiares,
psicólogos, psiquiatras
y profesionales de la salud interesados en el tema

# 5 Diciembre 2019

**8:00-9:00** **Registro**

**9:00-9:30** **Ceremonia de inauguración**

**9:30-10:30** **CONFERENCIA MAGISTRAL:**

**Atención primaria a la salud mental integral**

- **Dr. Juan Manuel Quijada Gaytán,** Director General de los Servicios de Atención Psiquiátrica, Secretaría de Salud

**10:30-11:30** **Mesa: Variables emocionales y familiares relacionadas con la obesidad**

**"Sacbe", programa clínico integral para prevenir y tratar la adiposidad en familia.**

- **Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura,** Académica de la Facultad de Medicina, UNAM; Instituto Nacional de Perinatología

**Todo lo que un médico necesita saber de psicología en el manejo de la obesidad.**

- **Dra. Verónica Vázquez Velázquez,** Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

**11:30-11:50** **Receso**

**11:50-12:50** **Detección oportuna de trastornos psicóticos**

- **Dr. Camilo de la Fuente Sandoval,** Responsable del Laboratorio de Psiquiatría Experimental, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía

**12:50-13:50** **El abordaje de la sexualidad en la práctica cotidiana del médico**

- **Dra. Evelyn Rodríguez Estrada,** Coordinadora de Sexología Médica, Asociación Psiquiátrica Mexicana; Psiquiatra de Enlace, Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas

**13:50-14:50** **Conducta suicida: detección y manejo oportuno**

- **Dra. Sol Durand Arias,** Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

# 6 Diciembre 2019

**9:15 – 10:15**

**Impacto de los estilos de Apego y crianza en la salud y en la enfermedad a lo largo de la vida**
**¿Qué tanto influyen los estilos de apego en la salud mental y física?**

- **Dra. Josefa Cavazos,** Médico Psiquiatra, Psiquiatra adscrito a los Servicios de Atención Psiquiátrica y Comisionada en el Consejo Nacional de Salud Mental.

**Estilos de crianza, ¿influyen en la salud?**

- **Dr. Emmanuel Sarmiento,** Médico Psiquiatra, Psiquiatra adscrito a los Servicios de Atención Psiquiátrica y Comisionado en el Consejo Nacional de Salud Mental.

**10:15-11:15**

**Detección oportuna y prevención de alteraciones cognoscitivas**
**¿Qué puede hacer el clínico para detectar alteraciones cognoscitivas?**

- **Dra. Alicia Vélez García,** Profesora e investigadora de la Facultad de Psicología de la UNAM.
Problemas cognitivos desde la infancia hasta la vejez

- **Dra. Feggy Ostrosky Shejet,** Jefa del Laboratorio de Neuropsicología y Psicofisiología, Facultad de Psicología, UNAM

**11:15-11:35 Receso**

**11:35-12:35**

**¿Por qué es importante que el clínico aborde el tema de la muerte?**
**El médico ante la muerte**
- **Dra. Asunción Álvarez del Río,** profesora e investigadora del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina.

**Comunicación médico-paciente y comprensión del proceso de enfermedad**

- **Dra. Sofía Sánchez Román,** Departamento de Neurología y Psiquiatría, INCMNSZ

**12:35-13:35**

**La importancia de un buen dormir para la salud general**

- **Dra. María de la Luz Chan,** Clínica del Sueño, Jefa del Departamento de Formación de Pregrado,
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias

**13:35-14:35**

**Programa de acción para superar las brechas en salud mental (mhGAP)**

- **Dr. José Javier Mendoza Velásquez,** Médico Psiquiatra, Psiquiatra adscrito a los Servicios de Atención Psiquiátrica y Comisionado en el Consejo Nacional de Salud Mental

# Talleres

## 5 Diciembre 2019

**16:00 – 18:00** **Entrevista motivacional**
- **Lic. Sandra Sierra Medina, Psic. Elena Klingberg G'inda, Psic. María Fernanda Alonso Pérez,** Área de Psicología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

**16:00 – 18:00** **Cuidándome para cuidar al otro: estrategias de autocuidado para el clínico**
- **Lic. Montserrat Martínez Muñoz, Lic. María Carolina García Alfaro, Psic. Daniela Ramírez Maza,** Área de Psicología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

**16:00 – 18:00** **Terapia Racional Emotiva Conductual en pacientes con enfermedades crónico-degenerativas**
- **Mtro. Gerardo Salinas y el Dr. Nicolás Alejandro Hernández Lira,** Instituto Cognitivo-Conductual de Salud Mental de México

## 6 Diciembre 2019

**16:00 – 18:00** **¿Cómo dar malas noticias?**
- **Dr. Edgar Landa Ramírez**, Psicología en Urgencias Médicas, Hospital General Dr. Manuel Gea González

---

**Cuota de recuperación para el congreso:** $300
**Costo talleres:** $200

Se debe estar inscrito al simposio para poder inscribirse a los talleres. Último día de inscripción 30 de noviembre 2019. No habrá inscripciones el día del evento. El registro es en línea. El curso es **PRESENCIAL POR NINGÚN MOTIVO HABRÁ REEMBOLSOS**

DÉPOSITOS: **BANAMEX**
A nombre de la **FUNDACIÓN PARA LA SALUD Y LA EDUCACIÓN DR.SALVADOR ZUBIRÁN, A.C.**
Cuenta de cheques: **70078409892**
CLABE: **002180700784098925**
(para transferencia de otros bancos) Referencia: **5513-1**

Fondo administrado por
FunSaEd
Fundación para la Salud y la Educación Dr. Salvador Zubirán

**REGISTRO EN LÍNEA**
http://incmnsz.mx:8080/RegSaludMental/registro.php

**IMPORTANTE/INSCRIPCIONES**
Para consulta de lugares disponibles y registro de inscripción ingrese a: www.incmnsz.mx (sección cursos y congresos, después dar click en el II Simposio de salud mental: "Del hospital a la comunidad"
Al llenar el formato de inscripción deberá adjuntar en formato PDF la ficha de depósito o transferencia interbancaria. Deberá entregar la ficha de depósito original al momento de su registro el día del evento. Para considerar su inscripción definitiva, recibirá un correo de confirmación; en caso de no recibirlo, le sugerimos escribir a: simposiodesaludmental@gmail.com o llamar al 54870900 ext. 5068

**COORDINADORAS**
Dra. en Psic. Sofía Sánchez Román
Dra. Natasha Alcocer Castillejos
Mtra. en Psic. Paulina Quiroz Friedman

**INFORMES**
Tel. 54870900 ext. 5068
Horario de atención: Lunes a viernes de 8:00 a 14:00 hrs.
Simposio de salud mental@gmail.com

INCOSAME® · UIC UNIVERSIDAD INTERCONTINENTAL® · Manual Moderno® aprende más · SUN PHARMA