



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 20 de mayo de 2019.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Comunicado de Prensa, La Razón, Reforma, Excélsior, Crónica, Ovaciones, La Jornada, El Universal, La Prensa, El Heraldo de México, El Gráfico, Reporte Índigo, El Economista.

**Ahorra Salud 1,700 mdp en compra de antirretrovirales para VIH/Comunicado de Prensa, La Razón, Reforma, Excélsior, Crónica, Ovaciones, La Jornada**

**Información emitida por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud.**

Se han asignado más de 80% de las contrataciones de compra de medicamentos antirretrovirales y se ha conseguido un ahorro nunca antes visto en México de mil 700 millones de pesos, lo que corresponde a más del 50% del gasto anual total en el tratamiento antirretroviral, dio a conocer el Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell Ramírez. El doctor Gatell afirmó que México cuenta con un nuevo paradigma para el manejo del VIH, el cual brinda una ágil e inteligente combinación terapéutica para optimizar los tratamientos y mejorar la capacidad de negociación con los proveedores de fármacos, para seguir avanzando en la lucha contra la epidemia del VIH. Durante la conferencia matutina del Presidente Andrés Manuel López Obrador, en el marco de la conmemoración del *Día Internacional contra la Homofobia, Transfobia y la Bifobia*, el Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud aseguró que se ha garantizado el abasto continuo de los antirretrovirales en todas las entidades federativas. El funcionario federal celebró que el nuevo paradigma de manejo del VIH es un hecho histórico, que obtendrá grandes resultados conforme se implementan acciones para mejorar la calidad y oportunidad del tratamiento, para prolongar y mejorar la calidad de vida de las personas que viven con VIH. Al referirse a la conmemoración del *Día Internacional contra la Homofobia, Transfobia y la Bifobia*, afirmó que la discriminación mata y es una grave determinante de los problemas de salud porque restringe el acceso oportuno y de calidad a los servicios y a la protección de la salud. Señaló que este trato perjudicial daña a los individuos y a la sociedad, por ello reafirmó el compromiso tanto del Gobierno de México y de la Secretaría de Salud a cargo del doctor Jorge Alcocer Varela, para garantizar el derecho a la protección de la salud y ofrecer un acceso igualitario e incluyente a los servicios de salud en todas sus dimensiones. Para finalizar, el Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud agradeció a la maestra Raquel Buenrostro, Oficial Mayor de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, y a la directora del Centro de Atención Integral del VIH de la Ciudad de México, Andrea González, su apoyo y colaboración en diversas acciones para mantener el abasto de los antirretrovirales y el proceso de adquisiciones en beneficio de las personas que viven con VIH.

**Arranca vacunación/Reforma**

La Segunda Semana Nacional de Salud 2019 iniciará el próximo lunes en el país. Entre las vacunas que serán aplicadas está la segunda dosis de la inoculación contra el Virus de Papiloma Humano (VPH) a niñas de 11 años de edad.

**Hemofilia/Crónica**

**Reportera: Cecilia Higuera.**

Es un padecimiento hereditario de madre a hijo varón en el 70% de los casos, y en los del restante 30% son mutaciones nuevas sin antecedentes familiares; lo grave es la falta de hospitales para tratarlos, la opacidad en la información y que, a criterio de cada estado, un paciente, a partir de los 10 años de edad, quede sin tratamiento, señalan especialistas. Es importante, resaltó, el tratamiento adecuado, que evita muchas complicaciones al paciente, aunque desafortunadamente

falta mucho por hacer, como un mayor número de unidades médicas y hospitales en donde sean atendidos y, sobre todo, que se elimine la barrera de la edad para pacientes del Seguro Popular, que en muchas entidades sólo es hasta los 10 años.

### **Médico lucha contra Diabetes/El Universal**

**Reportera: Natalia Castrejón.**

Aunque la diabetes puede heredarse genéticamente, el riesgo de tenerla aumenta con el sobrepeso y obesidad. En los últimos 30 años, estas dos enfermedades se volvieron una epidemia que afectó a 7 de cada 10 adultos y 3 de cada 10 niños mexicanos, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) de 2012.

### **Mal aire nos hace dormir poco y mal/Excélsior**

**Reportera: Ximena Mejía.**

Una contingencia como la que se vivió en la Zona Metropolitana de la Ciudad de México la semana pasada, no solo provoca daños al sistema respiratorio de sus habitantes, también quita el sueño. El jefe de departamento de otorrinolaringología, del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias. Armando Castoreña Maldonado, advirtió que la contaminación ambiental produce en la población en general resequedad en vías nasales y garganta, situación que en las noches no permite el descanso.

### **“Tengo que estar encerrada por la contaminación”/El Universal**

**Reportera: Astrid Rivera.**

María Mireya tiene 68 años y desde hace más de dos décadas padece Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) razón por la cual debe cargar con un tanque de oxígeno para poder respirar. La época de calor y el incremento de los contaminantes que acompañan a esta época del año son un suplicio para ella porque los síntomas de su padecimiento se agravan complicando aún más su respiración. La mayor parte del tiempo se la pasa encerrada en su casa, en la alcaldía Iztacalco, sólo sale cuando debe acudir a consulta en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, desde hace tres años dejó de hacer actividades cotidianas como salir por su mandado.

### **‘Cirugías contra obesidad sólo deben realizarse cumpliendo la Norma Oficial’/Crónica**

**Reportero: Antimio Cruz.**

La cirugía bariátrica o conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad experimenta un momento muy importante de evolución pues ya no se usa solamente para ayudar a disminuir el peso o el índice de masa corporal. Miguel Herrera Hernández, quien añadió que la diversidad de enfermedades y trastornos que pueden beneficiarse por medio de la cirugía bariátrica ha provocado que surjan muchos centros que ofrecen este tipo de intervenciones, pero hay que alertar a la población sobre la necesidad de sólo acudir a aquellos centros que cumplan con la Norma Oficial Mexicana SSA3-2017 que se emitió para garantizar que los lugares y profesionales que operan garanticen el eficacia y seguridad.

### **Celebran aniversario/Reforma**

El Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE conmemoró los 58 años de su fundación consolidado como uno de los centros de atención con la más alta tecnología en el país y con finanzas sanas. El director general del ISSSTE, Luis Antonio Ramírez, señaló que desde el punto de vista administrativo el hospital ha avanzado en la forma de realizar adquisiciones, con licitaciones electrónicas, y con equilibrio financiero. El director del Centro Médico, José Alfredo Merino, señaló que el 20 de Noviembre es el único centro en México que cuenta con dos equipos Da Vinci para cirugía robótica.

**19/05/19**

### **En México, 30 de cada 100 niños reciben leche materna en los primeros seis meses de vida/Comunicado de Prensa, El Universal, La Jornada**

Padecimientos como leucemias, linfomas, rinitis, otitis y neumonía, entre otras, pueden prevenirse con la lactancia materna, alimento que también contribuye al desarrollo del cerebro en un 75%, durante los primeros dos años de vida de los menores, afirmó la coordinadora del banco de leche del Instituto Nacional de Perinatología *Isidro Espinosa de los Reyes* (INPer), Silvia Romero Maldonado. En el marco de la conmemoración del *Día Mundial de la Donación de Leche Materna*, que se celebra el 19 de mayo, Romero Maldonado señaló que entre más bancos de leche existan mayor posibilidad de revertir el declive de la lactancia, de esta forma se podrían prevenir alrededor de un millón y medio de fallecimientos a nivel mundial. La especialista sostuvo que, en México, 30 de cada 100 niños son alimentados al 100% con leche materna, durante los primeros seis meses. “En el Instituto contamos con el programa prenatal para que se

pueda tener mayor éxito en la lactancia”, detalló. La leche materna contiene la cantidad de lactosa que los bebés requieren y células inmunológicas para disminuir la severidad de cualquier tipo de infecciones. “No hay ningún sucedáneo de leche igual que la materna”, añadió. Subrayó que es importante la difusión de la donación de leche materna porque beneficia a menores recién nacidos que, por distintas razones, no pueden ser amamantados por sus madres, bebés prematuros o de bajo peso, que están en terapia intensiva y a los que no toleran fórmulas de leche artificial. Por ello, dijo, uno de los objetivos de esta conmemoración es agradecer a las madres que participan en la noble práctica de donar su leche y hacer conciencia entre el grupo de esta población que no lo hace. En el INPer, del 20 al 24 de mayo, se llevarán a cabo ponencias, exposiciones fotográficas y se transmiten cápsulas informativas para difundir el por qué es importante la donación, entre otras actividades. Al referirse a las madres donantes del banco de leche del INPer, Romero Maldonado señaló que solo el 10% de esta población tuvo a sus bebés en el Instituto, el resto son pacientes de otras unidades médicas públicas y privadas. En 2018, dijo, recolectamos alrededor de 1,200 litros y la expectativa para este año es de 1,500 litros. Silvia Romero Maldonado especificó que entre los requisitos para ser donantes son: gozar de buena salud, estar lactando a su bebé y tener un excedente de leche. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida es la forma óptima de alimentación para los lactantes. Posteriormente deben empezar a recibir alimentos complementarios, pero sin abandonar la lactancia materna hasta los dos años o más.

### **Acusan recorte para pasantes/Reforma**

**Reportera: Dulce Soto.**

Pasantes de medicina denunciaron que la Secretaría de Salud pretende reducir en un 50% el presupuesto para las becas que recibían por realizar su servicio social en las clínicas rurales del país. Para el próximo ciclo, que inicia en agosto de 2019, según dijeron, el monto disminuiría de 11 millones de pesos, aproximadamente, a 5.9 millones para los médicos, y a 5 millones para el área de enfermería, indicaron. De acuerdo con un oficio que la Secretaría de Salud envió a las secretarías de Salud estatales para informar la decisión, este recorte responde a la política de austeridad del Gobierno Federal.

### **Los daños a la salud surgen aun pasadas las contingencias, alerta especialista del INER/La Jornada**

**Reportera: Laura Poy Solano.**

Los efectos nocivos, agudos y crónicos de la contaminación atmosférica pueden afectar la salud de la población aun después de concluir las contingencias ambientales. Las secuelas no siempre se dan de forma inmediata, afirmó Patricia Sierra Vargas, subdirectora de Investigación Clínica del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER). El ardor en ojos y garganta, congestión de vías respiratorias, e incluso crisis asmáticas, pueden presentarse entre tres y cinco días después de la exposición.

### **Hasta 20,000 muertes al año, por contaminación del aire/La Prensa**

**Reportero: Arturo R. Pansza.**

Ante las contingencias ambientales presentadas en los últimos días, se requiere fortalecer las acciones en contra del cambio climático, así como utilizar el transporte público, destacó la diputada federal sin partido, Luz Rosas Martínez. Consideró que es prudente que las autoridades se enfoquen en presentar instrumentos económicos para enfrentar el calentamiento global, como el financiamiento de proyectos sustentables, de energía eléctrica, bonos verdes, implementar el Impuesto Especial sobre Producción y Servicios. Dijo que según el Instituto Nacional de Salud Pública, en el país se generan 20 mil muertes anuales debido a la contaminación del aire y 9,600 de ellas corresponden a la Zona Metropolitana del Valle de México.

### **Analizan efectos de la contaminación en enfermos/Ovaciones**

El Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, lleva a cabo un protocolo de investigación para conocer los efectos de la contaminación ambiental en personas que tienen asma, diabetes y obesidad. Patricia Sierra Vargas, subdirectora de Investigación Clínica del INER “Ismael Cosío Villegas”, expresó que el estudio va en dos líneas y se espera concluir en los siguientes dos años. Con el apoyo del **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”** reclutan a pacientes con esa triada de padecimientos para conocer el impacto de la combinación de estas afecciones en las vías respiratorias, y cómo se comportan según los distintos índices de polución.

### **Violencia aumenta riesgo de enfermedad mental: expertos/La Prensa**

**Reportera: Genoveva Ortiz.**

De acuerdo con el documento “La Depresión y Otros Trastornos Psiquiátricos”, editado por la Academia Nacional de Medicina con la colaboración de investigadoras del Instituto Nacional de Psiquiatría, María Elena Medina Mora, Elsa

Josefina Sarti Gutiérrez y Tania Real Quintanar se advierte que la mayoría de estos problemas de conducta en niños no reciben atención oportuna, lo que se traduce en una evolución a problemática más complejas, como son: conductas delictivas, consumo de sustancias y violencia.

### **Violencia infantil en el país/Crónica**

**Reportero: Antimio Cruz.**

La violencia infantil en México es un tema que todavía permanece oculto y es poco estudiado. A pesar de que en la atención a este problema confluyen psicólogos, trabajadores sociales y abogados, todavía son los pediatras los primeros que identifican cuando un niño ha experimentado uno de los cuatro tipos de maltrato y está claro que no se ha desarrollado un modelo mexicano para identificación y atención a este tipo de abusos, que generalmente ocurren dentro de la propia familia. Así lo explica el pediatra mexicano Arturo Loredó Abdalá, uno de los fundadores del Instituto Nacional de Pediatría y actual coordinador de la Clínica contra el Maltrato Infantil de ese instituto nacional, dependiente de la Secretaría de Salud.

### **Solicitan a IMSS incluir terapias para Síndrome de Morquio/La Prensa**

**Reportera: Genoveva Ortiz.**

En el marco del *Día Internacional de las Mucopolisacaridosis* médicos, asociaciones civiles, derechohabientes y familiares unieron su voz para exigir al IMSS la inclusión de la terapia de reemplazo enzimático para Síndrome de Morquio que ya reciben los pacientes de otras instituciones y que el IMSS sigue negando. La aprobación de instituciones como el ISSSTE, Pemex, ISSEMyM, Sedena y el Seguro Popular, aprobaron la inclusión del tratamiento, pero en el IMSS sólo han encontrado negativa por parte de las autoridades de la anterior y actual administración.

### **Regenera piel de Pie Diabético/El Herald de México**

**Reportero: José Luis López.**

Después de dos meses de tratamiento y aplicación de una crema desarrollada en el Centro de Biotecnología del Tecnológico de Monterrey, se registran los primeros resultados de pacientes que han sido curados de las lesiones en sus extremidades. Esta crema apoya a la regeneración epitelial, es decir, regenera la piel y los vasos sanguíneos, lo que permite que los pacientes no pierdan sus extremidades, y estos resultados se mostraron con personas que tenían cerca de cinco semanas de estar usando esta pomada. Se calcula que en el mundo alrededor de 5 millones de personas diabéticas mueren por las heridas en las extremidades, y en México este padecimiento es la segunda causa de muerte, por eso la importancia del desarrollo de este producto que cambiará la vida de muchos pacientes.

### **Médula ósea de adultos puede salvar vidas: IMSS/La Jornada**

El Instituto Mexicano del Seguro Social destacó que las personas adultas que gocen de buen estado de salud pueden donar médula ósea, la cual se utiliza para combatir enfermedades malignas y del sistema inmunológico mediante trasplante. Con la de médula ósea se pueden tratar y curar pacientes con leucemias agudas, crónicas, linfomas, anemia aplásica, mieloma múltiple, linfoma no Hodgkin, enfermedad de Hodgkin y padecimientos autoinmunes, como la esclerosis múltiple.

**20/05/19**

### **Vacuna antipapiloma, eje de la segunda semana de salud 2019/La Jornada, Excélsior**

En el municipio de Huamantla, Tlaxcala, con el lema "Las Vacunas son Gratuitas". Por el bien de la familia y de México, vacúnelos, autoridades sanitarias pusieron en marcha la segunda Semana Nacional de Salud 2019, que se llevará a cabo a partir de hoy y hasta el viernes 24 de mayo. Durante este periodo, se efectuarán más de 57 millones de acciones en salud a escala nacional, que van desde la vacunación hasta jornadas informativas. La jornada sanitaria se inició con la aplicación de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) a niñas de quinto grado de primaria y 11 años de edad no escolarizadas, con el fin de prevenir el cáncer cérvico-uterino. Con la representación del secretario de Salud, el doctor Jorge Alcocer Varela, la directora general del Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia de la Secretaría de Salud, Miriam Esther Veras Godoy, presidió la ceremonia de inauguración en la Escuela Primaria Urbana Federal Insurgentes. Veras Godoy presentó los detalles de las acciones, como la aplicación de 3 millones 200 mil dosis de vacunas; de ellas, un millón 100 mil son contra el virus del papiloma, que es la vacuna eje en esta ocasión.

## **Fallecen 14,600 por males relacionados a partículas PM 2.5/El Universal, El Gráfico**

**Reportera: Astrid Rivera.**

Al año se presentan 14,600 muertes asociadas a la exposición de las partículas PM2.5 que se encuentran en el ambiente, estimó el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). En entrevista el investigador del INSP, Horacio Riojas, detalló que dicho organismo realizó un estudio que se publicó a principios de este año en el que se analizaron los impactos de las partículas PM2.5 en la salud de los habitantes de las 15 ciudades más pobladas del país, como la Ciudad de México, Toluca, Guadalajara y Monterrey, por mencionar algunas. El estudio arrojó que al año, más de 14 mil decesos se asocian a estas partículas, de los cuales más de las dos terceras partes corresponden a pacientes con enfermedades cardíacas y pulmonares; este tipo de contaminante, advirtió el especialista, es más nocivo para la salud, puesto que son tan finas que ingresan a los pulmones de manera más profunda.

## **Los pendientes en contaminación/Reporte Índigo**

**Reportero: David Martínez.**

La Secretaría de Salud federal alertó en 2016 que al año se tiran 50 mil millones de colillas de cigarro, que no son reciclables y contienen químicos como el alquitrán, sustancia tóxica relacionada con el cáncer en los humanos. El activista de Greenpeace, Miguel Rivas afirmó que las colillas de cigarro son el segundo contaminante más importante de los mares. “Nosotros hemos hechos estudios en 42 playas del país en 100 ciudades diferentes y encontramos que después de los plásticos en general, el mayor contaminante son las colillas de cigarro, obviamente aportan más a la contaminación”, señaló Miguel Rivas.

## **Salud digital, el camino para fortalecer primer nivel de atención/El Economista**

**Reportera: Maribel R. Coronel.**

El uso de las tecnologías digitales para la atención de la salud es incuestionable y obligado en un mundo donde el uso de teléfonos inteligentes es generalizado; cualquier sistema de salud que quiera lograr la cobertura universal debe considerar las crecientes herramientas de salud digital. Desde hace años la Organización Mundial de la Salud (OMS) no sólo lo acepta sino lo impulsa y orienta a los gobiernos en el tema. México vive una coyuntura inmejorable donde en medio de esta ola digital hay la intención de fortalecer el primer nivel de atención y la urgencia de enfrentar la epidemia de enfermedades crónicas. Así nos lo comparte Roberto Tapia Conyer, quien tiene una amplia trayectoria en salud pública, fue subsecretario de Salud y hoy dirige la Fundación Carlos Slim Salud (FCSS El doctor Tapia tiene muy claro el panorama y en este sentido ha insistido en la necesidad de una reingeniería del primer nivel de atención. Hace cuatro años, la FCSS desarrolló un programa de diagnóstico rápido, primero en estaciones del metro de la Ciudad de México y después se extendió a los 12,000 centros de salud del país en convenio con los secretarios de salud estatales. Es un esfuerzo que ha tenido la rectoría de la Secretaría de Salud Federal y los resultados están plasmados en el Sistema Nominal de Información en Crónicas (SIC) conducido por la Dirección General de Información en Salud (DGIS).

## **OMS reemplaza el término transexual/El Universal**

La Organización Mundial de la Salud sustituyó el término transexual por incongruencia de género en la nueva edición de su Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud. Anteriormente lo definían como trastorno mental de comportamiento, ahora en la guía se plantea como una condición relacionada con la salud sexual de una persona. Esta medida ha generado críticas, pues se considera que el nuevo término tiene una carga peyorativa y estigmatizante, al igual que transexual. Se explica en la guía, era común que quienes tuvieran esta condición no podían acceder a atención médica sin ser diagnosticadas como enfermos mentales, y reconoce los vínculos existentes entre identidad de género, comportamiento sexual, exposición a la violencia e infecciones de transmisión sexual.

## **IMSS se enfocará en prevención del VPH/El Universal**

Durante la Segunda Semana Nacional de Salud, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) se enfocará en la prevención del virus del papiloma humano (VPH) con la aplicación de más de 310 mil dosis a niñas de quinto grado de primaria y aquellas de 11 años que no asistan a la escuela. El coordinador de las jornadas sanitarias, Nibardo Paz Ayar, detalló que del 20 al 24 de mayo se desplegarán más de 5 mil módulos de vacunación en las 35 delegaciones del IMSS de todo el país. Además de la vacuna contra el VPH se aplicarán más de 439 mil dosis contra la Hepatitis B, el Sarampión, la Rubéola, Paperas, el Rotavirus, Neumococo y Tétanos.