



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 30 de enero de 2019.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: El Universal, Reforma, Publimetro, Milenio, El Heraldo de México, El Sol de México, Crónica, El Economista, Excélsior, La Jornada, Diario Imagen.

AMLO pone a gabinete en la tablita de 3de3/El Universal, Reforma, Publimetro, Milenio

Reporteros: Rolando Herrera, Claudia Guerrero, Jennifer Alcocer.

“El Presidente Andrés Manuel López Obrador advirtió que los miembros de su gabinete que no presenten y hagan pública a más tardar hoy su declaración de bienes completa (patrimonial, fiscal y de posible conflicto de intereses), mejor conocida como 3de3, no podrán trabajar en su gobierno. En una revisión en el portal Declaranet en el que los trabajadores federales deben llenar los formatos de la declaración se constató que sólo dos altos funcionarios no la han hecho pública: la secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, y la secretaria de Medio Ambiente, Josefa González Blanco, además del fiscal General de la República, Alejandro Gertz Manero, quien si bien tiene un carácter autónomo, fue propuesto por el Ejecutivo”. En ese contexto, con “Fuente: Declaranet de la Secretaría de la Función Pública”, se incluye un recuadro con los casos respecto al tema de cada uno de los funcionarios integrantes de los equipos de “Presidencia” y del “Gabinete”, entre los que está “Jorge Alcocer Varela, Secretario de Salud”, de quien se expone que tiene “Declaración Patrimonial” y “Conflicto de interés”.

Al Mando/El Heraldo de México

Reportero: Jaime Núñez.

“Sedentarismo en México”, en la que comenta: “Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), de Julio A. Santaella, señalan que menos de la mitad de la población de 18 años en nuestro país -alrededor del 41.7%- realiza deporte o ejercicio en su tiempo libre. En otras palabras, 6 de cada 10 mexicanos son sedentarios. De acuerdo con los resultados del Módulo de práctica deportiva y ejercicio físico 2018, esta cifra no ha tenido variación significativa desde 2013. Cabe destacar que 64% de la población activa físicamente realiza deporte o ejercicio físico en instalaciones o lugares públicos, mientras que sólo 33% acude a instalaciones o lugares privados. ¿Cuáles son los primeros hechos que podemos deducir de estos números? Uno, que el problema de la obesidad en el país -que actualmente alcanza a 7 de cada 10 mexicanos- no es únicamente un problema de alimentación, sino también de actividad física, estilos de vida y falta de políticas que verdaderamente estimulen el ejercicio entre los más jóvenes. De entrada, si ya saben que la mayor parte de los que hacen ejercicio lo hacen en parques y espacios públicos, ¿por qué no invertir en mejores instalaciones, pistas para correr, áreas verdes, entre otras actividades? Es pregunta para Germán Martínez, Director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Ana Gabriela Guevara, Directora de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), y el doctor Jorge Alcocer, titular de la Secretaría de Salud”.

A la Sombra/El Sol de México

¿Ya habrán visto Juan Rivera, director del Instituto Nacional de Salud Pública y el doctor Abelardo Ávila, del Instituto de Ciencias Médicas y Nutrición, los resultados del Módulo de práctica deportiva y ejercicio físico 2018 del Inegi? Los resultados son preocupantes ya que menos del 44% de la población realiza deporte o ejercicio en su tiempo libre desde 2013. Este año el porcentaje fue de 41.7% y entre otros hallazgos, se registró que, a mayor nivel de escolaridad, se registran porcentajes más elevados de población físicamente activa, mientras que la población sin educación básica registró una

disminución constante entre 2015 y 2018, de 34 a 26%. Mientras algunos afirman que el problema de obesidad en el país es culpa de la comida chatarra y la alimentación de los mexicanos, los datos duros muestran que factores como el ejercicio y hasta la educación, son determinantes en la salud y bienestar de los mexicanos. De ahí la gran tarea para funcionarios como el doctor Jorge Alcocer, secretario de Salud o Germán Martínez, titular del IMSS, quienes deberían atender este problema desde diferentes frentes y con estrategias integrales que involucren a todas las instituciones del sector.

Aumenta a 117 el número de muertos por explosión en Tlahuelilpan/Crónica

Reportera: Cecilia Higuera Albarrán.

“A 11 días de la explosión en una toma clandestina en Tlahuelilpan. Hidalgo, se ha contabilizado en 117 el número de víctimas fatales, además de que 30 personas más todavía se encuentran hospitalizadas, precisó el doctor Ruy López Ridaura, Director General del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (Cenaprece). Al hacer un recuento de los decesos, a partir del pasado viernes 18 de enero, cuando se registró el siniestro en el poblado hidalguense, se precisó que en el lugar de los hechos perdieron la vida 68 personas, y los otros 49 fallecimientos (47 hombres -4 de ellos menores de 18 años-, y dos mujeres) ocurrieron en los hospitales a los cuales fueron canalizados para recibir atención médica, resultado de la gravedad de las lesiones con las que ingresaron los pacientes”. Se agrega que “en conferencia de prensa, la cual estuvo encabezada por el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, doctor Hugo López-Gatell Ramírez, resaltó que el titular de la Secretaría de Salud. El doctor Jorge Alcocer Varela, se ha mantenido pendiente del estado de salud de todas las personas hospitalizadas, quienes, como oportunamente lo ha mencionado el funcionario federal, reciben atención médica de primer nivel, ya que los médicos que atienden a los heridos son altamente capacitados, muchos de ellos, incluso con reconocimiento a nivel internacional”.

Pemex localiza cinco tomas en bodega de Azcapotzalco/El Economista

“Personal de Seguridad Física de Pemex localizó una toma clandestina en una bodega de la alcaldía Azcapotzalco de la CDMX. El Director de Pemex, Octavio Romero, destacó que en la parte subterránea del predio (un túnel) fueron descubiertas cinco tuberías clandestinas de turbosina y gasolina, conectadas a los ductos de Pemex Tula-Azcapotzalco y Tuxpan-Azcapotzalco, con los cuales se surte de combustible a la Ciudad de México. La Presidencia de la República informó que personal de Pemex Seguridad Física tomó el control de esta toma clandestina. La Jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, y el alcalde Vidal Llerenas informaron que la toma fue descubierta por una alerta a Pemex y por una denuncia ciudadana”. Tras detallar al respecto, la información concluye al referir que “finalmente, la Secretaría de Salud ayer dio por concluida la etapa de emergencia por la explosión en Hidalgo. Hasta el martes sumaban 117 decesos, de los cuales 68 ocurrieron en el momento de la explosión y 49 en hospitales. La Fundación Michou y Mau comunicó que se trasladó a Juan Alberto de 15 años de edad al Hospital Shriners de Galveston en Texas”.

Faltó a 776 mil niños vacuna de sarampión/Reforma, El Universal, Excélsior, Milenio, La Jornada

Reporteras: Natalia Vitela, Perla Miranda.

“En 2018 al menos 776 mil niños se quedaron sin vacuna contra el sarampión por una falla del proveedor, denunció Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud. ‘Cuando entramos, el 1 de diciembre, nos enteramos que 24 horas antes se había empezado un proceso para rescindir contrato’, señaló. De acuerdo con López-Gatell, eso deriva en un doble desafío: un problema administrativo y otro de salud pública, por un posible brote. Señaló que solicitó una investigación al Órgano Interno de Control, que abordaría la razón del desabasto pese a haber un contrato, las circunstancias en que se dio y quiénes son los responsables”. “Asimismo, dijo, ya se realiza una evaluación de riesgo para que en la Primera Semana Nacional de Salud 2019 no sólo se lleven a cabo las acciones ordinarias, sino que se posicionen las vacunas de manera prioritaria en los sitios de mayor vulnerabilidad”.

Cápsulas de salud/Diario Imagen

Reportera: Elsa Rodríguez Osorio.

Como parte del Programa de Atención al Envejecimiento, la Secretaría de Salud del Edomex incrementó en 4.7% el cuidado a adultos mayores durante 2018, al brindar 1.8 millones de consultas en beneficio de 423 mil personas de la tercera edad, tanto en centros de salud como en las Clínicas de Atención Geriátrica. El año pasado atendió a 19,881 personas más con relación a 2017, a fin de elevar su calidad de vida, reducir la vulnerabilidad y propiciar la atención oportuna de sus padecimientos. Del 3 de diciembre de 2018 al 25 de enero de 2019, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, (Cofepris) emitió resoluciones para más de 13 mil trámites relacionados con medicamentos y dispositivos médicos, de los cuales, más de seis mil corresponden a permisos de importación de medicamentos, dispositivos médicos y

materias primas para su elaboración, no existiendo rezago en este tipo de trámites. Con estas acciones queda totalmente descartado algún riesgo de desabasto de medicamentos por rezago de trámites, asegura Cofepris.

Niños en riesgo/El Universal

Reportera: Lucero Méndez.

Pese a las constantes alertas de especialistas e instituciones públicas, en 2016 México asumió el primer lugar en cuanto a obesidad infantil, tal como lo confirmaron la Encuesta Nacional de Salud, la Unesco y la Organización Mundial de la Salud. Desde 2012 el Instituto Nacional de Salud Pública señalaba con preocupación el constante aumento porcentual de ese padecimiento en las estadísticas y, sobre todo, de las consecuencias que devenían, como las enfermedades del corazón. En México, la principal causa de muerte son las enfermedades cardiovasculares. Los factores de riesgo asociados a esta enfermedad son la hipercolesterolemia, que afecta a más del 40% de los mexicanos, y la presión arterial, presente en al menos 30% de la población, asegura Carlos Sánchez, presidente internacional de la organización Heart Hub, la cual fomenta la conciencia sobre los eventos cardíacos. Debido a que tener los niveles altos de colesterol no provoca síntomas, muchas personas desconocen tener este desorden. Esto los pone en riesgo de manifestar un infarto o un accidente cardiovascular. Sin embargo, el problema se intensifica ya que este mal se toma más frecuente entre la población más joven.

A un paso de la Diabetes/El Universal

Reportera: Lucero Méndez.

Si bien en nuestro país se redujo entre 5 y 12% el consumo de bebidas azucaradas en los últimos cuatro años, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública, eso no se ha visto reflejado en la mejora de salud del mexicano: 12 millones de personas tienen diabetes y ocupamos el quinto lugar de prevalencia de ese padecimiento a nivel mundial, reporta la Federación Internacional de Diabetes. De acuerdo con la doctora Rutila Castañeda, especialista en Endocrinología y Nutrición del Centro Médico La Raza, con los altos niveles de obesidad que hay en el país ya no solo la diabetes es el problema: gran parte de la población es potencialmente prediabética. La prediabetes es un estado en el que la glucosa en la sangre es mayor de lo normal, pero no lo suficiente como para considerarla diabetes tipo 2, explica. La experta puntualiza que los factores de riesgo para diabetes son los mismos para prediabetes: edad mayor a 45 años, antecedentes familiares, sobrepeso y obesidad, estilo de vida sedentario, triglicéridos elevados e hipertensión arterial.

Detecta el pie diabético/El Universal

Reportera: Daniela Saldaña.

Conforme la tecnología avanza, incrementa la oportunidad de una mejor calidad de vida para quienes sufren enfermedades crónicas. Ejemplo de ello es que hoy el pie diabético ya se puede detectar con facilidad, para ser tratado de manera inmediata y, así, evitar consecuencias severas como una amputación. Para acelerar aún más la detección, Mónica Ávila Moreno, estudiante de la maestría en Diseño e Innovación de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) creó el dispositivo TermoFot, con el cual los médicos pueden cambiar la dieta, medicamento o terapia del paciente y paliar esta complicación. Un diagnóstico, una vida plena Las evaluaciones actuales se hacen mediante la observación.

Prejuicios retrasan diagnósticos psiquiátricos hasta 30 años/Crónica

"Mente sana en cuerpo sano", más que una frase debe convertirse en una forma de vida. Y es que poco se habla de la salud mental, máxime hoy que miles de individuos están sujetos a estrés laboral, problemas familiares, económicos, con la pareja, con los hijos... Todos estos factores pueden conducir a la depresión, padecimiento al que se le presta también poca atención porque mucha gente lo identifica sólo como tristeza. La salud mental es uno de los pilares para poder prevenir la depresión y va muy de la mano con los hábitos de una vida saludable: dieta balanceada, no consumir alcohol ni drogas, e incluso tener una adecuada higiene del sueño. Es la doctora Lorena Rodríguez Bores, psiquiatra de la Clínica de Trastornos del Afecto, del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM), quien en entrevista subraya que muchas personas no buscan ayuda porque, todavía en nuestros días, en muchos segmentos de la población "hay estigma hacia las enfermedades mentales. La gente tiene miedo de hablar de estas enfermedades, así como a los tratamientos". EL PSIQUIATRA NO ES PARA LOCOS. "Muchas personas hoy en día siguen pensando que ir al psiquiatra es sinónimo de locos, lo cual retrasa el diagnóstico oportuno, lo que puede llevar a que se empeoren los cuadros e incluso haya más consecuencias", comenta. En nuestro país, añade, las estadísticas dicen que hay un retraso en un diagnóstico adecuado de 18 a 30 años, "la media es de 14 años".

Siete de cada diez son portadores del VPH/El Sol de México

Alrededor del 20% de los tumores malignos son ocasionados por virus, siendo los principales cinco: el de papiloma humano, Hepatitis B y C, linfotrópico T humano tipo 1 (HTLV1) y de Epstein-Barr. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS casi 325 millones de personas padecen una infección crónica por el virus de la Hepatitis B o C que puede terminar en cirrosis y hasta cáncer de hígado. En México, cada año se registran unos 25 mil casos. La principal vía de contagio del VPH es por transmisión sexual; en tanto que la Hepatitis y el HTLV1 es por compartir algunas de jeringas, y un beso, el Epstein-Barr. Respecto al virus del papiloma humano (VPH) se estima que siete de cada 10 mexicanos sexualmente activos son portadores de esta enfermedad.

México, claro ejemplo de la sindemia de desnutrición, obesidad y cambio climático/Crónica

El lunes pasado, la Comisión de Obesidad de la revista médica internacional The Lancet publicó el informe La Sindemia Global de desnutrición, obesidad y cambio climático, donde establece a estos tres como parte de un mismo reto para la salud de la humanidad y del planeta. Una sindemia es la ocurrencia de una o más epidemias simultáneas que actúan de forma sinérgica, donde una influye sobre la otra para potenciar sus efectos; cuando se habla de algo así es porque comparten actores comunes, señala Juan Rivera, director del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).