



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 9 de octubre de 2020.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Excélsior, Crónica, Ovaciones, El Financiero, Contra Réplica, La Razón, Reforma, La Jornada, El Universal, El Sol de México, Reporte Índigo, El Gráfico, El Diario de México, La Prensa, El Heraldo de México, Milenio, 24 Horas.

La Secretaría de Salud, incapaz de atender secuelas por coronavirus/Excélsior

El sistema nacional de salud no tiene capacidad para dar servicios de rehabilitación a los pacientes recuperados de covid que lo requieran. Hugo López-Gatell, subsecretario de la Secretaría de Salud, indicó que en los últimos 30 años se invirtió muy poco en el rubro, además de que hubo poca voluntad política para abatir el rezago en salud. “No hay grandes capacidades instaladas en el país. No han existido nunca suficientes capacidades para rehabilitación especializada en rehabilitación pulmonar y en otros aspectos de la rehabilitación”, reconoció.

Alcanzó y rebasó México los 800,000 casos/Crónica, Ovaciones, El Financiero, Contra Réplica

Hasta este jueves se sumaban ya 83,096 el número de defunciones a nivel nacional por la COVID-19, cifra que registró un incremento de 370 decesos reportados en las últimas 24 horas, en tanto que la cantidad total de personas que han dado positivo desde que inició la pandemia alcanza ya los 504,488 casos del 28 de febrero pasado a la fecha. Asimismo, el director general de Epidemiología, José Luis Alomía, indicó que los casos activos estimados, registró un descenso en relación a las dos últimas semanas del 4 por ciento, aunque este jueves el número total de personas que representan la epidemia activa en todo el país ascendió a las 38,784, con un incremento en un día de 2,016, respecto a las 36,768 registradas la víspera. En la conferencia vespertina, Homero Fernández Pedroza, director del Complejo Cultural Los Pinos, dio a conocer que en lo que fuera el Molino del Rey, se inaugurará el espacio cultural “Cencall”, la casa del maíz, el cual será un lugar en el que el maíz se muestre con toda su complejidad como la planta más importante para la vida social y cultural de México. Recordó que El Molino del Rey, fue uno de los primeros molinos en América, aunque original mente era de trigo, y este espacio cultural constará de ocho salas. Asimismo, anunció que este 19 de octubre, en el marco del aniversario luctuoso del general Lázaro Cárdenas, se va a inaugurar la casa presidencial Lázaro Cárdenas y en segundo lugar se inaugurará el Cancelli la casa del maíz. Cuestionado respecto a la recuperación de pacientes que lograron superar la enfermedad ocasionada por el virus SARSCoV-2, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, señaló que no hay grandes capacidades instaladas en el país “no han existido nunca”, para rehabilitación pulmonar especializada.

Campeche sigue 15 días en semáforo color verde/La Razón, Reforma

Campeche seguirá siendo la única entidad en verde dentro del semáforo de riesgo epidemiológico Covid-19, a pesar de que el Presidente Andrés Manuel López Obrador habló en la mañana de que también Chiapas se ubicaría en breve en ese color, debido a que “la población se está cuidando mucho”. La Jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, dijo que será este viernes cuando informe si la Ciudad de México cambia de color o se queda en naranja. Otras entidades que informarán hoy sus respectivos semáforos, son: Baja California Sur, Colima, Durango, Hidalgo, Jalisco, Morelos, Nayarit, Tabasco, Tamaulipas, Tlaxcala y Zacatecas. Por la noche, la Secretaría de Salud informó que México alcanzó 804 mil 488 casos acumulados de Covid-19, 5 mil 300 más que la víspera, así como 83 mil 096 muertes a causa de la enfermedad viral, 370 registrados en 24 horas. En conferencia, el director general de Epidemiología, José Luis Alomía, expuso que los 32 estados reportan más de 50 por ciento de ocupación de camas para hospitalizaciones generales e intubación. Por otro lado, el subsecretario Hugo

López-Gatell admitió que las unidades para la rehabilitación pulmonar son insuficientes en nuestro país para atender a las personas que lograron recuperarse de Covid-19 tras permanecer hospitalizados.

Faltan recursos para ofrecer servicios de rehabilitación pulmonar: López-Gatell/La Jornada

En México no hay capacidad para ofrecer servicios de rehabilitación, en particular de tipo pulmonar, para personas que superaron la infección de Covid-19. Esto es resultado de que se invirtió poco en los años pasados para tener un sistema de salud con cobertura universal y gratuita, sostuvo Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud. Reconoció que estos servicios son una necesidad para las personas que han superado la infección por coronavirus, sobre todo aquellas que tuvieron una hospitalización prolongada porque además del daño pulmonar también presentan deterioro muscular.

Cifras del virus en México varían según la fuente de información consultada/La Jornada

El cambio en la forma de reportar las cifras de Covid-19 aumentó la complejidad para su interpretación, entre otras razones porque según la fuente de información que se consulte, los números varían. En el caso de las defunciones, el pasado miércoles se informó de 82 mil 726 “totales”, pero en la plataforma Covid-19 México, había una “estimación” de 94 mil 15 decesos. Con relación a la estadística global, el pasado lunes, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, y el director de Epidemiología, José Luis Alomía, informaron sobre el ajuste que tendrían las cifras a partir de incorporar los casos y defunciones confirmadas por “asociación epidemiológica”, esto es de las personas con sospecha de tener coronavirus, sin prueba de laboratorio, pero que en los 14 días previos al inicio de sus síntomas estuvieron en contacto con un enfermo que sí tuvo confirmación del virus SARS-CoV-2.

Pandemia se ha alargado más de lo esperado: AMLO/El Universal

Luego de señalar que “a estas alturas pensábamos que ya íbamos a tener resuelto este problema”, el Presidente Andrés Manuel López Obrador reconoció que la pandemia del Covid-19 se ha alargado y han fallecido más personas de lo que se había proyectado en un inicio. Ayer, en conferencia de prensa, el titular del Ejecutivo federal señaló que su gobierno está esperando a que se reduzca el número de contagios y de fallecimientos para entregar las becas y créditos a familiares de personas que hayan muerto a consecuencia del coronavirus, como lo prometió en julio pasado. Agregó que a la fecha existen 583,603 pacientes recuperados, mientras que 38,784 personas conforman la epidemia activa, es decir, que se contagiaron en los últimos 15 días y todavía pueden transmitir el virus, cifra que equivale a 4% del total de casos a nivel nacional. En su participación, Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, indicó que el gobierno de México ha sostenido encuentros con integrantes de la farmacéutica Pfizer para conocer los detalles de su vacuna para combatir el Covid-19. “Pfizer es una de las empresas que tiene candidato a vacuna, que tiene posibilidades de tener resultados más pronto porque está en la fase 3 de sus ensayos clínicos. El gobierno de México ha tenido conversaciones con Pfizer y con otras compañías, y está siendo considerada como candidato importante a adquirir vacunas, dado que es científicamente robusto el producto que están evaluando”, dijo.

Batallan por la vacuna antiinfluenza/El Sol de México

El subsecretario de Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, recomendó a los mandatarios estatales “supervisar que no se malgaste la vacuna al aplicarla a población que no esté en condiciones de riesgo”. Pero las dosis en la ciudad se aplicaron a la población en general y en el momento en el que comenzaron a priorizar a los vulnerables, escasearon. “No hay vacunas, dicen. La otra comisión que vine me dijo 'es que ya no es hora, vengase de 9 a 1', y ahorita vengo y que no hay. Le dije es que nada hay, ni las vacunas del cáncer de los niños, ni nada, entonces, para qué nos dicen mentiras. Parece que oí que las iban a mandar al Seguro Social (IMSS), pero dice que tampoco hay en el IMSS”, dijo Martha. “Pero, de todas formas, a la hora que vengas no hay, puras mentiras, ahorita vengo a esta ahora (10:40 horas) y ya no hay, pero no es cosa de ellos (trabajadores), es culpa del gobierno de que dice puras mentiras para que la gente se la crea de que sí están trabajando”, agregó.

Alimentación, el cambio urgente/Reporte Índigo

En el país, un gran número de muertes a causa del COVID-19 eran personas con comorbilidades, es decir, con sobrepeso, diabetes, enfermedades del corazón o hipertensión, causados por la alimentación. De acuerdo con cifras de la Secretaría de Salud federal, de los más de 774 mil casos confirmados de COVID-19 en México, 19.22% padecía hipertensión, 17.88% obesidades y 15.30% diabetes. Hugo López-Gatell, subsecretario de Salud, ha asegurado en diversas ocasiones que estos padecimientos pudieron haberse prevenido de la mano de una buena alimentación, con comidas que reforzaran al sistema inmunológico de los mexicanos. Sin embargo, a pesar de las estadísticas de mortalidad, parece que para la población el

tema de la alimentación no es una prioridad. De acuerdo con el estudio ENSARS-COV-2 del Instituto Nacional de Salud Pública, donde se registró la actividad de los mexicanos durante el confinamiento, la dieta basada en carbohidratos y el sedentarismo aumentó considerablemente en los últimos meses.

Rechaza CDMX falta de vacunas vs Influenza; que llegarán más/El Gráfico, El Diario de México, Ovaciones, La Prensa, Crónica, Excelsior, El Universal, El Herald de México, Contra Replica, Milenio

La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, aseguró que no hay desabasto de vacunas contra la influenza, sólo que el primer lote se agotó. “No hay desabasto, la Secretaría de Salud Federal nos dota semana con semana o cada 15 días, creo, del lote de vacunas. Lo que ocurrió es que lo que estaba programado para los primeros 15 días prácticamente se vacunó en la primera semana. Entonces, en realidad son 1.8 millones de vacunas para la Ciudad de México y se va a completar eso”, dijo. Explicó que es la razón por la cual en algunas clínicas se acabaron las dosis y aseguró que en los próximos días llega el nuevo suministro. El primer lote contaba con 300 mil dosis de vacunas contra la influenza, sin embargo, la mandataria capitalina comentó que durante la primera semana de campaña se agotó, pues la gente respondió muy rápido.

Urgen a universalizar Vacuna anti influenza/Reforma

Expertos en salud indicaron que, a pesar de que en el sector público sólo se otorga la vacuna contra la influenza a población de riesgo, es necesario que la ciudadanía en general se la aplique, porque dicha enfermedad puede ser mortal. En la conferencia virtual “Importancia del diagnóstico y tratamiento oportuno de influenza en tiempos de Covid-19”, Alejandro Macías Hernández, médico internista e infectólogo, recordó que a finales de octubre o principios de noviembre empieza a despegar la influenza cada año, y el pico máximo se registra en enero o en ocasiones se prolonga hasta febrero. Indicó que, de acuerdo con datos oficiales, en el periodo 2019-2020 (año de inicio y final de la enfermedad) se registraron 6 mil 344 casos y 369 defunciones. En tanto, para la influenza A (H1N1) se reportaron 2,944 casos, y 281 muertes por esa cepa. “La Secretaría de Salud comentó que no conviene que se haga demasiada difusión en grupos que no son de riesgo, que porque se van a acabar la vacuna de grupos de riesgo (...) es que la vacuna idealmente es para todos”, expuso. “Lo más probable es que la gente no se quiera vacunar porque sigue habiendo mucho mito de que la vacuna les va a dar influenza, los va a poner mal, entonces todavía tenemos mucho esa renuencia de los pacientes a la vacunación”.

La importancia de la dieta/Reporte Índigo

Una buena salud siempre va de la mano de una alimentación balanceada, sin embargo, en México, la mayoría de las personas no mantienen un régimen nutricional adecuado ya sea por falta de información o tiempo para tener una buena salud, una alimentación balanceada es, sin duda, una de las mejores herramientas para conseguirla; sin embargo, no todos la llevan a cabo como deberían. En 2018, el Inegi informó que la mayoría de las personas tomadas en cuenta en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición consumían más botanas, dulces, postres y bebidas endulzantes, que frutas frescas, agua natural y proteínas como huevo. Este nivel de mala alimentación ha hecho que las autoridades destaquen la importancia de tener una buena dieta, para así, además de contrarrestar los índices de obesidad, también disminuir las posibilidades de contraer alguna otra enfermedad, como diabetes o COVID-19. Al respecto, la nutrióloga Flor Vega Rojas, miembro de Nutrimente, espacio en el que especialistas de la Universidad Iberoamericana realizan consultas, reafirma que es urgente que las y los mexicanos cambien su dieta, pues el sistema de salud del país no podría pagar el gasto para atender las enfermedades que pudieron haberse prevenido.

¡A cuidar los ojos!/La Prensa

En México, la Sociedad Mexicana de Oftalmología estima que hay 2 millones 237 mil personas con deficiencia visual y 415,800 con ceguera, y que hasta 80% de los casos de ceguera se pueden prevenir o tratar. En el marco del Día Mundial de la Visión que se celebra este 8 de octubre, con el lema: “Prevención de la ceguera evitable”, APEC Hospital de la Ceguera, la Universidad Nacional Autónoma de México, el Instituto Nacional de Geriátrica y FunSalud anunciaron una alianza estratégica en el Mes de la Visión, a partir de una iniciativa en la que, a través de webinars semanales vía Facebook, sumarán esfuerzos a favor de la concientización sobre la salud de los ojos. “Mantener esfuerzos que comuniquen el valor de la salud visual a la población en general es una de las metas más importantes para APEC, por ello decidimos no solo crear acciones por un día si no informar durante todo el mes sobre algunos temas que creemos deben estar presentes dentro de la agenda pública aún con la situación actual”, declaró la doctora Valeria Sánchez Huerta, Directora General de APEC Hospital de la Ceguera.

Salud mental, el otro golpe/Excélsior

Más de la mitad de los mexicanos que sufre estrés presenta otros problemas de salud como dolor de cabeza, cansancio, falta de energía, colitis, gastritis y depresión, entre otros malestares. De acuerdo con el estudio Estrés, sus causantes y consecuencias en la salud, realizado por el Centro de Opinión Pública de la Universidad del Valle de México (UVM), cuatro de cada 10 personas se sintieron “algunas veces” estresadas en la semana previa a la encuesta, 23% expresaron que “casi siempre” sintieron estrés y 12% dijeron que “siempre”. Únicamente cinco por ciento de los entrevistados en este ejercicio aseguró no tener estrés. Según el estudio Estrés, sus causantes y consecuencias en la salud, pese a que muchas personas en México padecen diversos problemas a causa del estrés, una de cada tres mexicanos prefiere callar los malestares que los aquejan. Entre los hallazgos del estudio, destacan que son los jóvenes de entre 18 y 24 años y las personas entre 35 y 44 quienes sufren más problemas de depresión a causa del estrés, con un porcentaje de 24%. En tanto, la gastritis y colitis son males que se presentan en mayor porcentaje entre mujeres con 64 y 69%, respectivamente. Por grupo de edad, la colitis es un malestar que reporta el mayor porcentaje entre jóvenes de 18 a 24 años, con 27%. En tanto, el análisis realizado por el Centro de Opinión Pública de la UVM señala que la hipertensión la reportan con 29% tanto el grupo de 45 a 54 años y los mayores de 55 años.

3 de cada 10 mexicanos padecen trastornos mentales/Excélsior

Casi 3 cada 10 mexicanos (28.6%) de entre 18 y 65 años de edad han padecido al menos una vez en la vida un trastorno mental, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en Adultos. Sin embargo, sólo uno de cada cinco afectados recibe tratamiento especializado, señaló la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). De acuerdo con información difundida por la máxima casa de estudios en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora mañana, especialistas en salud mental advierten que la experiencia de emergencias pasadas permite vislumbrar que las necesidades de apoyo sicosocial y en materia de salud mental se incrementarán en los próximos meses y años a raíz de la pandemia de covid-19, lo que hace necesario invertir en los programas de salud mental a escala nacional y global. Antes de la pandemia, la depresión ya era uno de los padecimientos mentales más comunes. Se estima que afecta a 15% de la población en México y se prevé que para 2030 sea la primera causa de discapacidad mental en jóvenes y adultos.

Niños, en riesgo de contraer polio, tétanos, difteria.../Contra Réplica

Alrededor de 700 mil niños mexicanos están en riesgo de no ser vacunados en el esquema básico durante la pandemia y con ello podrían contraer enfermedades como difteria, tosferina, tétanos, sarampión e incluso poliomielitis, advirtió Luz Anahí Ubiarco López, investigadora de los laboratorios Sanofi Pasteur. De acuerdo con la Encuesta de Seguimiento de los Efectos de Covid-19 en el Bienestar de las Niñas, Niños y Adolescentes (ENCOVID 19 Infancia), presentada recientemente, 4 de cada 10 hogares reportaron haber dejado de vacunar a los niños durante la contingencia o haberles aplicado sólo algunas vacunas. En los estratos de menor nivel socioeconómico, 42.2% de los hogares no vacunaron a los niños de entre 0 y 3 años, mientras que en los del nivel medio y alto el porcentaje de abandono de vacunación fue de 34.6%.

Centro Médico Naval contra COVID-19/Reporte Índigo

El Gobierno de México habilitó este hospital al Sur de la Ciudad de México para que derechohabientes y población civil sean atendidos por personal como Jesús Marciano Hernández Bolón y Luis Roberto Hurtado Mata Honor, lealtad, deber y patriotismo. Ese es el lema que la Secretaría de Marina (Semar) ha reafirmado durante la pandemia de coronavirus. Como parte del Plan Marina COVID, el Gobierno de México habilitó el Centro Médico Naval, ubicado en la alcaldía Coyoacán, para atender tanto a derechohabientes como a la población civil. Desde el 15 de marzo, este hospital de la Armada de México comenzó con la atención de pacientes con coronavirus. En el Centro Médico Naval, al Sur de la Ciudad de México todas las personas que lleguen a la puerta 3 pueden ser atendidas después de pasar por diferentes filtros. La Marina, incluso, sale a las calles a buscar algún paciente positivo que requiera ser trasladado de forma inmediata a través de sus ambulancias aéreas y terrestres. El ala del hospital adaptada para la emergencia sanitaria cuenta con 140 camas para quienes presenten síntomas graves de COVID-19. Ahí, Jesús Marciano Hernández Polón, teniente de Navío del Servicio de Sanidad Naval, y Luis Roberto Hurtado Mata, tercer maestre lavandero, están al servicio de la gente.

Impacta Covid a las Fuerzas Armadas/24 Horas

De marzo a la fecha, la pandemia por Covid-19 ha generado en las Fuerzas Armadas 9 mil 788 contagios, 214 decesos y 460 internados, de acuerdo a solicitudes de transparencia. La Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) señala que al 4 de octubre se registraron 4,533 casos positivos, 118 internados y 139 defunciones. La Secretaría de Marina Armada de México (Semar) reportó que de marzo a finales de agosto tres mil 433 uniformados fueron afectados por este virus, de los cuales 282 elementos están en calidad de internados, y hubo 29 decesos. En el mismo lapso, la Guardia Nacional contabilizó mil

822 casos positivos, 60 internados, y 46 finados. Raúl Benítez, especialista en temas de Seguridad y Defensa, consideró que el número de contagios es alto pero entendible por las circunstancias del trabajo que realizan; respecto a la Sedena recordó que laboran en zonas rurales.

"El etiquetado advierte, no educa"/Reporte Índigo

Especialistas en la materia aseguran que el simple hecho de que los productos contengan una advertencia sobre sus contenidos, no significa que la gente deje de consumirlos o que su alimentación vaya a cambiar al acudir a cualquier super o tienda de conveniencia en México, la mayoría de los productos procesados están etiquetados para hacerle saber al consumidor los altos niveles de sodio, grasas saturadas y calorías que poseen. Dichos anuncios en productos como golosinas y cereales, fueron aprobados hace un año por las autoridades legislativas con el fin de que las y los mexicanos fueran más conscientes con respecto a su alimentación. Incluso, por haber implementado y reinventado esta medida, el pasado 24 de septiembre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció a la Secretaría de Salud, resaltando que el próximo etiquetado en México será uno de los más modernos que existan a nivel mundial debido a sus especificaciones. Sin embargo, para la maestra Eve Acadia Faure Chong, docente de la Facultad Mexicana de Arquitectura, Diseño y Comunicación de la Universidad La Salle, con especialidad en Publicidad y Marketing, aunque los etiquetados sí funcionan, aún falta una cultura de sana alimentación.