

Boletín CAIPaDi

Enfermedad periodontal y prediabetes: una relación documentada pero aún no divulgada.

A través del tiempo se ha demostrado que aquellas personas que tienen enfermedades bucales presentan mayor predisposición a tener alteraciones metabólicas. Existen estudios que documentan que los pacientes afectados con enfermedad periodontal corren un mayor riesgo de desarrollar prediabetes y tienen un peor pronóstico para tratarla.

En un estudio realizado recientemente¹, se evaluó la presencia de alteraciones periodontales en 15,390 pacientes con prediabetes. En 32.7% de esta población tenían periodontitis, con predominio de mujeres de edad avanzada, hipertensión, dislipidemia, mayor ingesta de bebidas alcohólicas, tabaquismo y mayor índice de masa corporal.

En el análisis estadístico, la prediabetes (diagnosticada en 4,158 personas) tuvo una correlación positiva con periodontitis.

Recordemos que la periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica que también se relaciona con otras enfermedades sistémicas no infecciosas, como diabetes, enfermedades cardiovasculares, artritis reumatoide y enfermedad de Alzheimer.

La microbiota oral contiene entre 500 y 700 tipos de

bacterias entre las cuales se encuentran *Porphyromonas gingivalis* y *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*, las cuales son patógenas clásicas en la periodontitis, pues activan el sistema inmune *in situ* y secretan sustancias que inducen el proceso inflamatorio.

Dicho lo anterior, no resulta raro que se haya reportado desde hace tiempo que la periodontitis esta significativamente asociada con la elevación de la hemoglobina glucosilada y el desarrollo de resistencia a la insulina relacionado al proceso inflamatorio, aun cuando la diabetes no está totalmente establecida.

Por otra parte, se ha estudiado la influencia del tratamiento periodontal no quirúrgico en el estatus de la prediabetes y se ha reportado que el tratamiento de la enfermedad periodontal logra disminuir los niveles de hemoglobina glucosilada y de proteína C reactiva.

La periodontitis es una enfermedad común en la población adulta, es necesario comenzar a tomar en cuenta estos hallazgos porque proporcionan una nueva visión sobre el riesgo y el tratamiento de la prediabetes desde la perspectiva del estado de salud

bucal.

Dra, Arely Hernández Jasso
Dra, Maureen Alexis Acosta
Mireles
Odontología CAIPaDi

Referencias:

1. Tan L, Liu J, Liu Z. Association between periodontitis and the prevalence and prognosis of prediabetes: A population-based study. *Journal of Translational Medicine*. 2023 Jul 20;21(1). doi:10.1186/s12967-023-04340-y
2. Machado V, Botelho J, Escalda C, Hussain SB, Luthra S, Mascarenhas P, et al. Serum C-reactive protein and periodontitis: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Immunology*. 2021 Jul 28;12. doi:10.3389/fimmu.2021.706432