

Boletín CAIPaDi

Evaluación del riesgo suicida asociado con agonistas de receptores de GLP-1

En México, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) ha alertado sobre el uso indiscriminado de agonistas GLP-1, particularmente semaglutida y liraglutida, fuera de las indicaciones aprobadas¹. En un comunicado oficial, la COFEPRIS señaló que agencias regulatorias como la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), Health Canada y la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) han iniciado investigaciones sobre reportes de ideación suicida, autolesiones y síntomas depresivos en usuarios de estos fármacos. No obstante, se aclara que hasta la fecha no existe evidencia concluyente de una relación causal, y que los casos reportados son poco frecuentes y difíciles de atribuir exclusivamente al tratamiento farmacológico (COFEPRIS, 2023).

El comunicado también enfatiza que el uso no supervisado de estos medicamentos para la pérdida de peso representa un riesgo importante, y recomienda vigilar posibles alteraciones del estado

mental, en especial en pacientes con antecedentes psiquiátricos o que utilizan estos productos sin indicación médica.

Un metaanálisis reciente² que incluyó 27 ensayos clínicos aleatorizados con más de 59,000 participantes evaluó la posible relación entre el uso de agonistas del receptor GLP-1 (GLP-1 RA) y la aparición de conductas suicidas o autolesivas. Los resultados mostraron que este tipo de eventos fueron extremadamente infrecuentes y ocurrieron en proporciones similares en los grupos tratados con placebo. No se halló evidencia estadísticamente significativa que indique un mayor riesgo de suicidio, intento de suicidio, ideación suicida o autolesión asociado con estos medicamentos, tanto en personas con diabetes como en aquellas con obesidad.

Esta evidencia respalda el uso clínicamente indicado de los agonistas GLP-1, pero refuerza la necesidad de la evaluación psicológica-psiquiátrica, al iniciar el tratamiento y en el seguimiento de las y los pacientes.

Mtra. Psic. Denise Arcila Martínez
Psicología
CAIPaDi INCMNSZ.

Referencias.

1. Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS). (2023, julio 10). COFEPRIS informa sobre investigaciones internacionales por uso de medicamentos con semaglutida. <https://www.gob.mx/cofepris/prensa/cofepris-informa-sobre-investigaciones-internacionales-por-uso-de-medicamentos-con-semaglutida>
2. Ebrahimi P., Batlle J.C., Ayati A., et al. *Suicide and Self-Harm Events With GLP-1 Receptor Agonists in Adults With Diabetes or Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis*. JAMA Psychiatry. 2025; doi:10.1001/jamapsychiatry.2025.0091