



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



UNAM



Asociación Mexicana de Cirugía Plástica  
Estética y Reconstructiva, A.C.

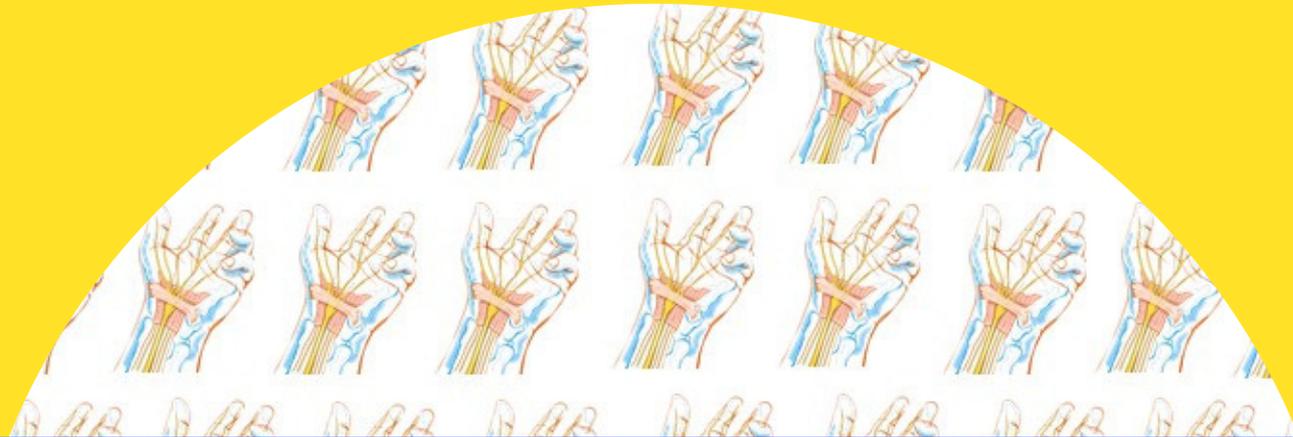


SMMFR



SOCIEDAD MEXICANA DE  
CIRUGÍA NEUROLÓGICA, A.C.

SMCN



# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

Evaluación y manejo integral con  
práctica en material biológico fresco y  
Cirugías en vivo

19 y 20 de enero de 2018

# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

## JUSTIFICACIÓN

El Síndrome de Túnel del Carpo (STC) es la compresión del nervio mediano dentro del túnel del carpo. Es la neuropatía más frecuente de la extremidad superior. Se estima que ocurre en el 3.8% de la población general.

El STC puede ser causado por padecimientos o trastornos tanto locales como sistémicos. Es una de las enfermedades más incapacitantes y costosa. Representa la mayor causa de días laborales perdidos y los mayores costos de compensación a los trabajadores, por la limitación funcional de la mano. El impacto económico es importante por la gran cantidad de recursos en salud que utilizan, no sólo en consultas y medicamentos, sino también en días de incapacidad que generan disminución de la productividad.

La liberación del túnel del carpo es la cirugía de mano más frecuentemente realizada. Se estimada de 200.000 a 500.000 procedimientos, realizados al año en los E.U.A. Los pacientes tratados con cirugía endoscópica tienen un alivio de los síntomas hasta un 70-90%, lo cual es comparable a la descompresión abierta. Desde que se describió por primera vez en 1989, el tratamiento endoscópico del STC se ha vuelto cada vez más popular. Entre las opciones quirúrgicas, se considera que es la menos invasiva, con trauma quirúrgico limitado, mejora la rehabilitación postoperatoria y permite una recuperación más rápida, ya que elimina todas las complicaciones de la incisión. Sin embargo, la cirugía endoscópica requiere entrenamiento.

Por lo tanto, existe un interés y una necesidad de la actualización de los conceptos, evaluación y tratamiento del STC a través de la técnica endoscópica.

# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

## DIRIGIDO A:

- Especialistas y Residentes de la especialidad de Cirugía Plástica, Ortopedia y Traumatología, Neurocirugía y Rehabilitación, así como a profesionales cuyo campo de actuación es la cirugía de mano y muñeca.
- Estudiantes de medicina que deseen conocer la patología y opciones de tratamiento en STC.

## DESCRIPCIÓN:

Se revisa la anatomía de la mano, muñeca y túnel carpiano con énfasis en los elementos anatómicos que están comprometidos en el STC. Se estudia el comportamiento del síndrome nervioso compresivo; su diagnóstico clínico, electrofisiológico y por estudios de imagen; su tratamiento conservador; su tratamiento quirúrgico con énfasis en la técnica endoscópica; su tratamiento rehabilitador; sus complicaciones y sus repercusiones laborales.

Después de la explicación de las diferentes técnicas quirúrgicas se realizará la práctica en material biológico fresco, dos alumnos por mano.

Al finalizar el curso el profesional estará en capacidad de identificar los elementos anatómicos que conforman el túnel del carpo, identificar signos y síntomas del STC, lograr un diagnóstico clínico, radiológico y electrofisiológico de este síndrome, realizar el tratamiento quirúrgico por técnica endoscópica para su resolución, manejar adecuadamente el periodo postquirúrgico, conocer los resultados y complicaciones, así como la rehabilitación de la mano en esta patología.

# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

## PROFESORES DEL CURSO:

### **Profesor Titular**

Dr. Martín Iglesias Morales  
Cirugía Plástica y Microcirugía Reconstructiva  
Jefe de Servicio de Cirugía Plástica, INCMNSZ

### **Profesores Asociados:**

Dra. Patricia Butrón Gandarillas  
Cirugía Plástica y Microcirugía Reconstructiva, INCMNSZ

Dr. Eduardo Carrillo Maravilla  
Medicina Interna, INCMNSZ

L.T.F. Sarai Contreras Barbosa  
Licenciatura en Terapia Física, INCMNSZ

Dr. Manuel Díaz Vega  
Titular de la Coordinación de Salud en el Trabajo, IMSS

Dra. Verónica Espinosa Cruz  
Radiología e Imagen, INCMNSZ

Dr. Alejandro de Jesús Espinosa Gutiérrez  
Cirugía de Mano y Microcirugía, Jefe de Servicio de Extremidad Superior,  
INR

Dr. Juan Manuel Guzmán González  
Medicina Física y Rehabilitación, Sociedad Internacional de Medicina  
Física y Rehabilitación

# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

## PROFESORES DEL CURSO:

Dr. Julio Macías Gallardo  
Neurofisiología, Medicina Física y Rehabilitación, INCMNSZ

L.T.F. África Navarro Lara  
Licenciatura en Terapia Física, INCMNSZ

Dra. Virginia Pascual Ramos  
Reumatología y Medicina Interna, INCMNSZ

Dr. Diego Pineda Martínez  
Medicina y Cirugía, Jefe del Departamento de Anfiteatro de la Facultad de Medicina de la UNAM

Dra. Diana Sabando Macías  
Cirugía Plástica, Cirugía de la Mano Reumática. Hospital Regional Verdi Cevallos Balda, Ecuador

Dr. Miguel Sandoval Balanzario  
Neurocirugía, Ex-Presidente de la Sección Nervio Periférico de la Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica

Dra. Mariangel Valdez Tomalá  
Cirugía Plástica, Reconstructiva, Fellow de Cirugía de la Mano Reumática, INCMNSZ

# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

## PROGRAMA:

**Viernes 19 de enero de 2018 - Departamento de Cirugía de la UNAM**

07:00 – 08:00	Anatomía de la mano y túnel del carpo guiada en material biológico fresco.	Dr. Diego Pineda Martínez.
08:00 – 08:30	Etiopatogenia y Manifestaciones Clínicas del Síndrome del Túnel del Carpo. Visión médica.	Dr. Eduardo Carrillo Maravilla.
08:30 – 09:00	Manifestaciones Clínicas del Síndrome del Túnel del Carpo. Visión quirúrgica.	Dr. Miguel Sandoval Balanzario.
09:00 – 09:30	Caso Clínico.	Dra. Mariangel Valdez Tomalá.
09:30 – 10:15	Síndrome de Túnel del Carpo en Artritis Reumatoide.	Dra. Virginia Pascual Ramos.
10:15 – 11:00	Receso.	
11:00 – 12:00	Diagnóstico por Electrofisiología del Síndrome del Túnel del Carpo (paciente caso clínico).	Dr. Julio Macías Gallardo.
12:00 – 12:30	Diagnóstico por imagen del Síndrome del Túnel del Carpo .	Dra. Verónica Espinosa Cruz .
12:30 – 13:30	Tratamiento Conservador del Túnel del Carpo (férulas, infiltración en material biológico fresco).	Dr. Juan Manuel Guzmán González.
13:30 – 14:00	Liberación del Túnel del Carpo. Técnica Quirúrgica Abierta.	Dra. Patricia Butrón Gandarillas.
14:00 – 14:30	Principios Generales de la Cirugía Mínimamente Invasiva y Liberación del Túnel del Carpo. Técnica Endoscópica.	Dra. Mariangel Valdez Tomalá. Dra. Diana Sabando Macías.
14:30 – 15:00	Comida.	
15:00 – 19:00	Práctica con material biológico fresco: <ul style="list-style-type: none"><li>• Infiltración de esteroides.</li><li>• Apertura endoscópica del túnel del carpo y técnica abierta.</li></ul> Proyección en vivo de la práctica.	Dr. Juan Manuel Guzmán González. Dr. Martín Iglesias Morales. Dra. Patricia Butrón Gandarillas.
19:00	Finaliza Jornada del día.	

# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

## PROGRAMA:

**Sábado 20 de enero de 2018 - Aula CEDDEM del INCMNSZ**

08:00 – 09:00	Presentación de casos clínicos.	Dr. Alan Campos Hernández Dr. Carlos Carrillo Córdova Dr. Eliezer Villanueva Castro
09:00 – 12:00	Cirugías en vivo en INCMNSZ. 3 pacientes.	Dr. Martin Iglesias Morales Dra. Patricia Butrón Gandarillas Dr. Alejandro Espinosa Gutiérrez
12:00 – 13:00	Rehabilitación del paciente operado de liberación del Síndrome de Túnel del Carpo.	L.T.F. África Navarro Lara L.T.F. Sarai Contreras Barbosa
13:00 – 13:30	Resultados y Complicaciones.	Dra. Diana Sabando Macías
13:30 – 14:30	Presentación de casos clínicos complicados.	Dr. Alejandro Espinosa Gutiérrez Dra. Patricia Butrón Gandarillas
14:30 – 15:00	Síndrome de Túnel del Carpo en Medicina del Trabajo.	Dr. Manuel Díaz Vega
15:00	C L A U S U R A.	

# CURSO LIBERACIÓN ENDOSCÓPICA DE TÚNEL DEL CARPO

## LUGAR:

- Departamento de Cirugía de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas Salvador Zubirán

## INVERSIÓN:

- Curso Teórico y observación de las técnicas quirúrgicas: \$ 5000 MXN
- Curso Teórico – Práctico: \$ 10000 MXN
- Estudiantes y Residentes: Sin costo

20% de Descuento hasta 20 de noviembre de 2017

La inscripción incluye asistencia al curso, certificado de asistencia con valor curricular, café y alimentación

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

- Dra. Mariangel Valdez Tomalá                      Teléfono: (+52) 1 55 14553020
- Dra. Patricia Butrón Gandarillas              Teléfono: (+52) 1 55 85804082
- correo electrónico: [cursodeendoscopiapr@gmail.com](mailto:cursodeendoscopiapr@gmail.com)

## AVAL:

- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
- Universidad Nacional Autónoma de México
- Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva
- Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación
- Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica

