



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 11 de diciembre de 2017.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Jornada, Crónica, El Universal, Excélsior, El Gráfico, Milenio, Notimex, La Prensa, El Heraldo, Revista Vértigo, El Sol de México, Ovaciones, Reforma, Revista Proceso.

Llama Narro a reconocer los avances en el país/La Jornada, Crónica
Reportero: Fernando Camacho.

El titular de la Secretaría de Salud, el doctor José Narro Robles, afirmó que a pesar de las múltiples dificultades que existen en el país, también ha habido avances importantes en muchas áreas, los cuales demuestran que México puede vencer todos los retos que enfrenta en la actualidad. Al participar en la presentación del libro “El Edificio del Departamento de Salubridad: historia, conservación y restauración”, del arquitecto Gabriel Mérigo Basurto, el funcionario dijo que de pronto nos parece que las cosas están muy mal en este país.

Frío aumenta riesgo de enfermarse/El Universal
Reportera: Astrid Rivera.

En la temporada invernal las enfermedades que se presentan con mayor frecuencia son el resfriado común, la influenza, faringitis, bronquitis y neumonía, por lo que la Secretaría de Salud recomienda cuidarse del frío para evitar sufrir de estos males. La secretaria encabezada por el doctor José Narro Robles precisó que en esta temporada aumentan las consultas en los servicios de salud por enfermedades de vías respiratorias, sobre todo en niños y adultos mayores de 65 años, así como de personas con enfermedades crónicas, que son los grupos más vulnerables ante estos padecimientos.

Van dos muertos por influenza en el país/Excélsior
Reportera: Ximena Mejía.

Dos personas han fallecido en el país por influenza. El primer deceso fue por el tipo A H3N2, en Hidalgo, y el segundo por tipo B, en Yucatán. La Secretaría de Salud informó a través de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud, que se han confirmado 200 casos positivos de influenza: 147 de A H3N2, 47 de B y 6 de influenza A.

Crean cereal para diabéticos/El Universal

Aileen Chávez, Sabrina Lamadrid y Gerardo Gutiérrez, estudiantes del IPN, crearon Rootyflex, un cereal a base de camote que busca ser una opción para personas que padecen diversas enfermedades metabólicas. La vocera de la Federación Mexicana de Diabetes, María del Mar Aguirre Salmones, comentó que en México no se tiene un registro específico de las personas que padecen diabetes, sólo existen datos por parte de la Secretaría de Salud que indican que el año pasado había una tasa de 5 personas por cada 100 habitantes que desarrollan Diabetes tipo 1. Por otra parte, la variante tipo 2 va en aumento en México en niños, a causa de la obesidad. Nuestro país ocupa el sexto lugar mundial en número de personas con diabetes.

Condomes femeninos (lo desconocido)/El Gráfico
Reportero: Phi Barrier Medios.

No está de más decir que el uso constante y correcto del preservativo es una estrategia recomendada por la Organización Mundial de la Salud, para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados. El condón femenino

actualmente el único método de protección no hormonal de barrera, alternativo al preservativo masculino, que aísla y protege el canal vaginal, la vulva y cuello uterino. Recomendaciones: ¿Cómo puedes verificar si el condón femenino tiene registro sanitario? Por medio de la Cofepris que es una dependencia federal del gobierno de México, vinculada con el Departamento de Regulación y Fomento Sanitario de la Secretaría de Salud.

Alerta sobre aumento de depresión al final de año/Milenio, Notimex

Cierto grado de tristeza en la época decembrina es considerado normal por lo que representa cerrar el año, pero si está acompañada por fatiga, problemas para concentrarse, alteraciones en el apetito, pérdida de placer y dificultad para llevar a cabo las tareas habituales, puede tratarse de depresión, por lo que se debe acudir con un médico que evalúe la situación. En México la depresión está presente en 3.3% de la población y su diagnóstico puede tardar hasta 15 años. Según un estudio realizado por el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, en 2010, en México, 10% de la población, aproximadamente 11 millones de personas, padecía depresión.

Células madre, el futuro/Excélsior

Reportera: Ximena Mejía.

El 30% de las mujeres que se someten a tratamientos oncológicos padece infertilidad como consecuencia de las radio y quimioterapias, por ello, en las células madre hay una esperanza para aquellas en edad reproductiva, aseguró el investigador Jacob Hanna, del Instituto Weizmann. El científico informó que un equipo de investigadores del instituto con sede en Israel trabaja en la investigación de células madre creadas a partir de células de la piel, para la regeneración de óvulos capaces de ser fertilizados. Durante su estancia en México, el investigador israelí visitó el Instituto Nacional de Perinatología, centros de investigación y universidades para intercambiar experiencias.

La resiliencia frente a la diversidad/La Prensa

Reportera: Genoveva Ortiz.

La resiliencia es la capacidad de los seres vivos para sobreponerse a periodos de dolor emocional, situaciones adversas, contratiempos e incluso poder salir fortalecidos de esas malas experiencias. Cada persona tiene un nivel de resiliencia distinto, y ello dependerá de las capacidades, valores, atributos positivos, experiencias y educación que cada quien haya adquirido a lo largo de su vida. Especialistas del Instituto Nacional de Psiquiatría, reconocen que, en términos generales, la mayoría de la población mexicana tiene buen nivel de resiliencia, como se observó durante la emergencia de los sismos de septiembre.

Científicos mexicanos carean polímero para tratamiento de lesiones de médula espinal/Crónica

Un equipo de universidades e institutos de México desarrolló polímeros para el tratamiento de las lesiones de médula espinal y ayudar a la regeneración del sistema nervioso, da a conocer la Agencia Informativa Conacyt. En la investigación participaron científicos de la Universidad Autónoma Metropolitana, el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez y el Instituto Nacional de Investigadores Nucleares.

10/12/17

Narro: la medicina comprometida con la sociedad/La Prensa

Reportera: Genoveva Ortiz.

Al clausurar el CLIV año de labores de la Academia Nacional de Medicina, el Secretario de Salud, el doctor José Narro Robles, afirmó que la medicina es una profesión que tiene el compromiso de servir a la gente, a la sociedad, a las personas que lo requieran y a los enfermos que lo necesitan. En ese sentido recordó la labor de médicos, enfermeras, laboratoristas, psicólogos, trabajadores sociales, ingenieros y administrativos, desarrollada como consecuencia de los sismos del mes de septiembre.

Campaña para detener la transmisión del VIH/Revista Vértigo

Reportera: Lorena Ríos.

Cuando una persona es infectada por el virus de inmunodeficiencia humana en automático adquiere un estigma, una marca negativa que no se puede quitar a y a partir de esa marca es tratada de manera diferente. Por ello, para la solución al VIH-SIDA “es necesaria una vacuna contra la exclusión y a intolerancia y en favor de la solidaridad y el respeto a los derechos humanos de las personas que viven con el virus”, asevera el secretario de Salud, el doctor José Narro Robles.

Discapacidad motriz, la más frecuente en México/La Prensa, El Sol de México

Reportera: Genoveva Ortiz, Margarita Rodríguez.

En México, alrededor de 6% de la población vive con alguna discapacidad, porcentaje que representa más de 5 millones de personas, aseguró la jefa de la División de Rehabilitación Pediátrica del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, María Elena Arellano Saldaña. Explicó que toda persona que representa una deficiencia física, mental y sensorial se considera con discapacidad permanente o temporal, que la va a limitar para ejercer una o más actividades de su vida diaria, y puede ser causada o agravada por el entorno económico y social.

Recomiendan cuidar la salud ante las bajas temperaturas/La Prensa

Reportera: Genoveva Ortiz.

La llegada del invierno representa un riesgo a la salud al ser factor de riesgo para el incremento de enfermedades respiratorias agudas, hipotermia, así como cuadros de intoxicación y quemaduras. En lo que va del año, la Secretaría de Salud ha registrado 20 millones 459 mil 477 casos de infecciones respiratorias agudas en México, por lo que la población debe extremar precauciones para evitar la propagación de este tipo de enfermedades.

Ven fallas en estrategias contra sobrepeso/El Universal

Reportera: Alejandra Canchola.

A partir de que en 2012 se declaró a México como el segundo país en obesidad de adultos y primero en infantil, en 2015 se modificó la Norma Oficial Mexicana NOM-051, que regula el etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas. Sin embargo, este año la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, dio a conocer que tenemos la tasa más alta de sobrepeso y obesidad en personas mayores de 15 años. La norma fue escrita en conjunto por las secretarías de Salud y Economía, porque también incluye las características que se deben revisar en aduana para que los productos importados puedan ingresar y para que la población conozca la información de los mismos.

Aumenta consumo de alimentos procesados y bajos en vitaminas/La Prensa, Ovaciones

Reportero: Adalberto Villasana.

En México, el promedio de consumo de bebidas carbonatadas es de 163 litros por persona al año, factor causal de las epidemias de obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares, señaló Ana Berenice de la Barrera, del Programa Universitario de Alimentos de la UNAM. México ha sido declarado como el segundo lugar en obesidad de adultos y primero en infantil, en 2012 se prendieron focos rojos, cuando el etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas, en la (Norma Oficial Mexicana NOM-051). Tuvo que ser modificada en 2015. Esa norma fue escrita en conjunto por las secretarías de Salud y Economía.

Si se empleara menos en publicidad, podrían subsanarse carencias en salud/La Jornada

Reportero: Fernando Camacho Servín.

Los constantes recortes en los fondos del sector salud durante el actual sexenio han dejado sin recursos a varios programas que atienden a la población más vulnerable en los estados más pobres, advirtió la investigadora Daniela Díaz, especialista en temas presupuestales, el presupuesto del sector salud ha decrecido 18.61% desde que comenzó el gobierno de Enrique Peña Nieto. Otro caso que deja ver las carencias con las que trabajan los sistemas estatales de salud es el de los servicios de atención materna y perinatal del Seguro Popular en Chiapas, concretamente en las unidades de primer nivel de las regiones con mayores carencias.

Llegarán productos con Cannabis/Reforma

Reportera: Dulce Soto.

El próximo año podrán comercializarse en el país cosméticos, suplementos alimenticios y hasta bebidas alcohólicas con cannabis, pero sin efectos psicoactivos. El licenciado Julio Sánchez y Tépoz, titular de la (Cofepris) aseguró que así lo establece el anteproyecto de reglamento para el uso medicinal e industrial de la planta. Sin embargo, subrayó, esos productos no contendrán más de uno por ciento de THC, sustancia psicoactiva de la marihuana, por lo que no son dañinos para la salud.

Deja Guadalupe-Reyes hasta 5 kilos extra/Reforma

Reportera: Natalia Vitela.

El maratón Guadalupe Reyes puede dejarle hasta 5 kilos más de peso. Elizabeth Pérez Cruz, Coordinadora de la Clínica de Obesidad del Hospital Juárez de México, indica que durante las festividades de invierno, en promedio, los mexicanos suben

entre 3 y 5 kilos. Aunque el incremento se da en sólo 26 días, deshacerse del excedente puede tomar, con disciplina, hasta dos meses, estima la especialista.

Resisten 23 estados el frío, van tres muertos/El Universal, El Sol de México, La Prensa

Éste sábado, por tercer día consecutivo, se registró ambiente gélido en la mayor parte del país. En San Luis Potosí una persona murió y dos se encuentran graves, por enfermedades relacionados con las bajas temperaturas. En Nuevo León y Coahuila, decenas de personas continúan varadas en las carreteras. La secretaria de Salud, Mónica Liliana Rangel Martínez, dijo que se reportaron otros dos casos, de una niña de 12 años en el municipio de Charcas, y un anciano de 85 años en Santa Catarina.

La incertidumbre de un embarazo adolescente/El Sol de México

Reportera: Liliana Castillo.

Ángeles tiene 13 años, y cuenta con 36 semanas de embarazo. Su rostro innegable de niña, choca con la anatomía de su vientre abultado. No sabe a ciencia cierta qué pasará en breve cuando su bebé nazca, pero mantiene la sonrisa de la ilusión, de una buena vida futura. Víctima de la desintegración familiar, apenas terminó la primaria y dejó su hogar para vivir con su abuela, y trabajar en el campo. A sus 13 años, tiene 36 semanas de gestación y apenas terminó la primaria. Ahí conoció a Luis Miguel, de 27 años. Comenzaron un noviazgo y dos meses después quedó encinta. Hoy ya viven juntos, en casa de los suegros del futuro papá. Ángeles forma parte de las estadísticas de embarazos adolescentes del Hospital Obstétrico de Pachuca, y de las estadísticas estatales que, al igual que en todo el país, consideran esto como un problema de salud pública.

Innovadora terapia contra infartos y derrames en IMSS/Ovaciones

Para prevenir infarto, derrame cerebral y diabetes mellitus en pacientes que roncan (apnea del sueño), el Instituto Mexicano del Seguro Social lleva a cabo un innovador seguimiento con terapia de 21 días, al prescribir el uso de equipo de ventilación mecánica no invasiva. La encargada de la Clínica del Sueño del HGR1 Dr. Carlos Mac Gregor Sánchez Navarro, Gittaim Pamela Torres San Miguel, explicó que el objetivo es que las personas se acostumbren a utilizar sus dispositivos por lo menos cuatro horas durante la noche, en un tiempo equivalente al 70% del ciclo, un trimestre y seis meses en apnea del sueño moderada y severa.

11/12/17

Whatsappitis/Crónica

Reportera: Cecilia Higuera.

El uso excesivo de dispositivos móviles puede convertirse en un arma de doble filo, sobre todo entre niños y adolescentes, porque, al no poder aislarlos de la modernidad, sobre todo cuando de trabajos escolares se trata, su uso inadecuado puede llevarlos a asumir posturas que con el tiempo generarán consecuencias graves. En la actualidad ha comenzado a surgir el término whatsappitis, con el que se denominan los dolores relacionados con el uso prolongado de dispositivos, pero en realidad se trata de problemas de dorsalgia, es decir, dolor de espalda originado en la zona de las vértebras, o cervicalgia, que son dolores de cuello en la región cervical, ocasionados por malos hábitos al sentarse. La doctora Fabiana Ballesteros Riverón, adscrita al servicio de Rehabilitación Osteoarticular del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, dependiente de la Secretaría de Salud (Ssa) explica que estas molestias se deben a malas posturas al sentarse: si se trabaja frente a la computadora o se juega con el teléfono celular acostados, boca abajo, o muy mal sentados, casi acostados).

Zika pasó de emergencia de salud a conflicto social/Milenio

Reportera: Blanca Valadez.

“Ciro Ugarte, Director de Emergencias Epidemiológicas de la Organización Panamericana de la Salud, aseguró que el Zika pasó de ser una emergencia de salud pública internacional a un problema social en el que los padres se niegan a aceptar la malformación de sus hijos”. “En México, la Dirección General de Epidemiología confirmó 20 casos con síndrome congénito asociado al virus del Zika, de los cuales cinco fallecieron y 15 viven con el diagnóstico de microcefalia, macrocefalia, hidrocefalia o anacefalia, acompañados de otras malformaciones”. Entre otros puntos, se precisa que “de acuerdo con el documento epidemiológico, la investigación de los 20 casos identificados estuvo a cargo del Instituto Nacional de Perinatología (Inper), en donde desde hace varios meses se aplica un protocolo para identificar mujeres embarazadas infectadas con Zika y posibles defectos al nacimiento que estén relacionados con infección”.

Atención de males como el cáncer, inadecuada/Milenio

Reportera: Blanca Valadez.

Los sistemas de salud en América Latina, incluyendo a México, han sido incapaces de otorgar acceso oportuno y efectivo a medicamentos para tratar de manera adecuada padecimientos crónicos como el cáncer y, por ello el gasto de bolsillo, sobre todo entre sectores vulnerables, supera 45% de los ingresos, elevando la desigualdad y acentuando la pobreza, aseguraron representantes del Banco Mundial (BM), cuyo informe está próximo a publicarse. Marcelo Bortman, especialista en Salud, Nutrición y Población, y Daniel Cotlear, economista líder para América Latina, ambos del BM, explicaron que en algunos países de la región se puede contar con infraestructura adecuada, algunos hasta con tecnología innovadora, pero la falta de capacitación y de especialistas para leer de manera adecuada las imágenes o resultados propician errores en los diagnósticos. Los informes sobre calidad en América Latina, abundó Bortman, establecen que 65% de los servicios médicos otorgados a la población es de mala calidad debido a la falta equipo o bien de especialistas capaces de detectar a tiempo tumores malignos.

Expuestos al humo, 9.8 millones de no fumadores/El Universal

Reportero: Pedro Villa y Caña.

“A pesar de las múltiples campañas, iniciativas y leyes para desincentivar el consumo del tabaco, la prevalencia de esta adicción en la población mexicana no sólo se mantiene, sino que aumentó en los últimos años. Esta situación pone en riesgo la salud de millones de personas, entre ellos a quienes se exponen al humo de manera indirecta, es decir, los fumadores pasivos. Además de que la adicción al tabaco constituye la posibilidad de adicción a otro tipo de drogas, de tipo ilícitas. A pesar de que desde 2008, como lo señala la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (Encodat) 2016-2017, México avanzó con la generación de leyes estatales en materia de ambientes 100% libres de humo de tabaco, más de 9.8 millones de mexicanos no fumadores reportaron estar expuestos al humo de manera indirecta en su hogar, y esa exposición fue mayor la zona urbano en comparación con el rural”.

Venden obras de arte para apoyar a mujeres con cáncer/Crónica

Reportera: Cecilia Higuera.

La Asociación de Médicos Investigadores en la Lucha contra el Cáncer (MILC), realizó la venta de obras de arte de artistas diversos para obtener recursos que les permitan seguir ayudando a mujeres con cáncer de mama y cáncer de mama metastásico. Alejandra Platas de la Mora, psicooncóloga adscrita al Instituto Nacional de Cancerología (Incan) y socia fundadora de la MILC, resaltó que la finalidad es llegar a mujeres en ambas condiciones, a quienes se enfrentan al cáncer de mama metastásico, “quienes tienen muchas necesidades, pues los tratamientos médicos, además de agresivos, son caros. Es ahí en donde queremos ayudar”. Ante ello, en coordinación con el Centro de Atención Integral (CAI) se brinda un servicio de oncología integral en donde se cuenta con disciplinas que permiten complementar el tratamiento oncológico, con actividades que no necesariamente son médicas.

Dar recursos a adicciones y no a partidos, pide la Iglesia/La Jornada

Reportera: Carolina Gómez Mena.

La Arquidiócesis de México aseguró que el panorama de las adicciones en el país es desolador lamentó que se carezca de programas efectivos para atenderlo y en cambio se canalice gran cantidad de recursos a campañas electorales y partidos. Mientras millones de pesos se van por el caño de procesos electorales y partidos políticos, no hay programas efectivos de prevención, salud pública y rehabilitación, a fin de crear buenas fuentes de empleo para jóvenes en franca situación de riesgo. En el editorial del semanario Desde la fe, titulado Exterminio de la juventud, destacó que es urgente que en país se den soluciones puntuales y reales al problema que está exterminando a su juventud.

25 males restan años a los adultos mayores/Excelsior

Reportera: Laura Toribio.

Sólo 25 padecimientos explican el 80% de todos los años de vida saludable perdidos en la población de 60 años y más, entre ellos, problemas de audición, visuales, y relacionado con la edad, Diabetes Mellitus, dolor de cuello y de espalda baja. De acuerdo con el Estudio Carga de la Enfermedad en Personas Adultas Mayores: Un Reto para México, realizado por investigadores de los institutos nacionales de Geriátrica y de Salud Pública, las mexicanas pierden 11 años de vida saludables y los mexicanos pierden 8.5 años por enfermedades crónicas.

Indagan otro caso de refresco con metanfetamina/El Universal

Reportera: Gabriela Martínez.

Nuevamente la Procuraduría General de Justicia del Estado (PGJE) de Baja California investiga un caso de una persona intoxicada por consumo de metanfetamina líquida tras beber un refresco, en Mexicali. Se trata del segundo caso registrado en menos de tres meses en la misma ciudad. El secretario de Gobierno, Francisco Rueda, informó que el pasado jueves una joven de 16 años compró un refresco Manzanita de la compañía PepsiCo en una tienda situada en la colonia Villa Colonia, en la capital del estado. Tras beber la soda se sintió mal y detectó un sabor extraño, por lo que escupió el líquido inmediatamente y fue trasladada a un hospital de la ciudad, donde se comprobó con un examen antidoping que había registro de metanfetamina en su sangre. El subprocurador de Mexicali, Fernando Ramírez, indicó que los padres de la joven interpusieron una denuncia ante el Ministerio Público para iniciar la investigación y confirmar si la droga estaba dentro del refresco. Para ello, dijo, ordenaron realizar un peritaje y pruebas al líquido dentro de la botella. La Secretaría de Salud en Baja California, a través de la Comisión de Riesgos Sanitarios, envió personal a la tienda y al área para iniciar también una indagatoria que ayude a la fiscalía local a confirmar si nuevamente hay lotes de refrescos con droga.

Enfermedades crónicas cambian modelo del IMSS/El Universal

Reportera: Perla Miranda.

Una forma de ganarle la carrera a enfermedades como diabetes y sobrellevar los problemas de obesidad es con actividades deportivas aseguró el doctor Tuffic Miguel Ortega, Director General del IMSS durante la quinta edición de la Carrera Navideña IMSS-2017. En su primer acto público como titular del Seguro Social, corrió en la categoría de 5 kilómetros.

Al ofrecer un breve discurso reiteró que dará continuidad a las estrategias implementadas por las administraciones pasadas, en específico mantendrá las finanzas sanas y se continuará con el viraje del modelo curativo a uno preventivo. Nuestros ingresos son razonables, estamos gastando mejor, también hay que cambiar el modelo, si no nos van a ganar las enfermedades degenerativas, afirmó. El funcionario expresó que uno de los males que preocupan al país es la obesidad y lamentó que México ocupe el segundo sitio a nivel mundial, después de Estados Unidos, con mayor proporción de sobrepeso y obesidad.