



# INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MEDICAS Y NUTRICION SALVADOR ZUBIRAN

## Le invitamos a participar en un protocolo de suplementación con ácidos grasos Omega 3 en Obesidad



El objetivo es determinar el efecto que tiene la suplementación con ácidos grasos Omega 3 sobre el estado inflamatorio durante la obesidad

Al participar en el protocolo recibirá la suplementación gratuita con ácidos grasos Omega 3 por 3 meses.

Se medirán parámetros para conocer su estado metabólico e inflamatorio, a nivel celular y molecular (se analizarán genes relacionados con el estado de inflamación).

Este protocolo está aprobado por el Comité de ética y Comité de ética en investigación, número de referencia 1832.

**El estudio consiste en tomar diariamente 4.8 g de Omega 3, por 3 meses.**

### Requisitos:

- Genero indistinto , de 25 a 45 años.
- Obesidad IMC:  $\geq 35 \text{ Kg/m}^2$
- No consumir suplementos nutricionales desde hace 3 meses.
- En caso de ser mujer sin embarazo, ni encontrarse en periodo de lactancia
- No presentar ninguna enfermedad infecciosa o autoinmune, cáncer, insuficiencia renal o hepática.
- No consumir anti-inflamatorios (ibuprofeno, naproxeno, etc.) ni suplementos alimenticios

### Informes

**M en C. Angélica Borja Magno, LNCA.**

**Departamento de Fisiología de la Nutrición, INCMNSZ.**

**Teléfonos: 5487-0900, ext. 2808. Celular 5580946973**

**Correo: angelica\_borja@hotmail.com**