



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 4

28 de Febrero 2017

Ceremonia de fin de cursos de especialidad y alta especialidad en el INCMNSZ



Dr. Braulio A. Marfil Garza

Dr. Artemio García Badiola

Dr. Juan Rangel Patiño



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

No. 554

28 de febrero 2017

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• La infraestructura hospitalaria, fuente de servicios, conocimientos y creatividad	
• Egresar del INCMNSZ es un privilegio y una gran responsabilidad Jefes de residentes egresados		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• Cuidado con el uso de medios electrónicos	
• De laboratorio de Yodo a Departamento de Medicina Nuclear		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• La segunda causa de muerte por cáncer en los varones es el de próstata	
• En el INCMNSZ se forman especialistas de excelencia para servir a la población		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Beneficios de la verdolaga o lengua de gato	
• Seguridad del paciente: responsabilidad compartida		• Verdolagas con hongos	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	ESPACIO DE LECTURA	18
• Tipos de liderazgo: ¿con cuál te identificas?		• El último Strike, Juan Domingo Argüelles	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	SABÍAS QUE	19
• El crecimiento de las ciudades lesiona al Medio Ambiente		• Efemérides de la salud	
COMUNICACION Y VINCULACION	11	ESPACIO DEL LECTOR	20
• Periódicos al alcance de nuestros pacientes en salas de espera		• La unión familiar en la salud y la enfermedad	
VOLUNTARIADO	12	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Comprar artículos en la tienda, una forma de ayudar al Voluntariado		• En los momentos más difíciles, el INCMNSZ nos arroja	
ARTE Y CULTURA	13	HABLEMOS DE	22
• Breve historia de los museos de la Ciudad de México		• Responsabilidad en el servicio	
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	23
		ANUNCIOS	24

Durante la ceremonia de fin de cursos de especialidad y alta especialidad del Instituto, presidida por el Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud y el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, se entregaron cerca de 200 diplomas a estudiantes de siete especialidades, 16 subespecialidades y 40 cursos de posgrado.

También se otorgó por primera vez, el Premio Dr. Juan Rull al Dr. Eduardo Carrillo Maravilla. Toda la información de este acontecimiento se presenta en la sección Entérate. De igual forma, en la sección Ser INCMNSZ, los Jefes de Residentes: Braulio Alejandro Marfil Garza, Artemio García Badiola y Juan Rangel Patiño, dan a conocer su sentir por egresar del Instituto.

La Quím. Aida Ruiz Juvera, integrante del Departamento de Medicina Nuclear, quien se encuentra en etapa de prejubilación, hace un recuento histórico de dicho departamento, en la sección Para Conocernos se publica dicha información.

En la sección Voluntariado, se hace una invitación a todo el personal, pacientes y sus familiares, así como a visitantes en general, para que compren diversos artículos en la tienda ubicada en la sala de espera de la UPA.

La Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, hace referencia al Museo del Carmen. Uno de los espacios artísticos más famosos y bellos de la Ciudad de México.

El cáncer de próstata se ha consolidado como uno de los más frecuentes entre los varones mexicanos, por lo que su atención representa una prioridad para México y para el INCMNSZ. La Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos, encargada de la Clínica de Uro-Oncología del Instituto expresa información al respecto en la sección Tu Salud.

En la sección Sabías que, se da cuenta de las efemérides de la salud del mes de febrero: 15 de febrero, Día Internacional de Lucha Contra el Cáncer Infantil; 27 de febrero, Día Internacional de Trasplante de Órganos y 29 de febrero, Día Mundial de las Enfermedades Raras.

Los maestros Orrit Corcho y Asenjo Corcho, en su obra La Responsabilidad, publicada en la revista digital ACFILOSOFIA, Actividades de Filosofía, aseguran que la responsabilidad es un acto libre, voluntario y consciente que ejerce el ser humano, que le permite asumir las consecuencias de sus actos; y la filósofa española Victoria Camps en su libro Virtudes públicas, expone las aportaciones de Nietzsche, Sartre, Weber y Arendt sobre la responsabilidad. Estas reflexiones de exponen en la sección Hablemos de.

Ceremonia de fin de cursos

Egresar del INCMNSZ es un privilegio y una gran responsabilidad

Jefes de residentes egresados

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El 28 de febrero en la explanada del Quijote, tuvo lugar la ceremonia de fin de cursos de especialidad y alta especialidad del INCMNSZ, en el que los Jefes de Residentes de Medicina Interna y de Cirugía General expresaron en entrevista su sentir al haber concluido este periodo de preparación en el que, además de graduarse con una especialidad, adquirieron la mística institucional.



Dr. Braulio A. Marfil Garza

Soy muy afortunado por haberme graduado en el INCMNSZ

Dr. Braulio Alejandro Marfil Garza
Jefe de Residentes de Medicina Interna

Me siento muy afortunado de haber tenido la oportunidad de graduarme del Instituto y de que se hayan concretado la gran mayoría de mis deseos en estos cuatro años. De hecho, muchos de los planes por los que decidí emprender este viaje se han realizado en este lugar en el que se cumplen sueños. El INCMNSZ es un terreno fértil para todo aquel que busque desarrollarse en la medicina.

Además de todos los conocimientos científicos que obtuve, adquirí algo muy importante: la mística institucional, la cual aprendí observando como se comportan los compañeros, los maestros y el personal del Instituto. Es una forma de ser que nos inculcan desde el primer día que llegamos al Instituto, se aprende a vivirla aquí y a practicarla con nuestros pacientes.

Quiero agradecer a todas las personas que conocí en este camino y espero que haya más personas comprometidas con la salud de México que ingresen a este Instituto, ya que es uno de los lugares en donde hay y se forman personas que pueden cambiar al país y favorecer la salud de los mexicanos.

Es un gran privilegio el haberme formado en un centro de excelencia

Dr. Artemio García Badiola
Jefe de Residentes de Cirugía General

Es un gran privilegio el haberme formado aquí. Este Instituto es, sin duda, un centro de excelencia en el que estamos rodeados de la élite de la medicina de excelencia en México. Es simplemente un privilegio tener alrededor gente tan inspiradora, tan importante, tan comprometida con la salud del enfermo y el avance de la ciencia como los son maestros, profesores y compañeros y amigos.

Todos aquí tienen un compromiso muy especial con el paciente, eso es lo que yo considero como la mística institucional.



Dr. Artemio García Badiola

Esa mística Institucional, no es otra cosa, más que ese compromiso con el paciente que se traduce en no dejar que el cansancio, que los obstáculos y las adversidades impidan darle al paciente la atención con calidad y seguridad que se merece, que no es otra cosa más que esa atención humana, cálida y que está acorde a los estándares más altos de calidad y calidez.

Deseo agradecer el honor de haber podido ser jefe de residentes y ayudar a formar, en poco, a un agente que viene detrás de nosotros. Espero que el Instituto siga siendo una institución de excelencia y continúe siendo pionera y líder a nivel mundial en el campo de la salud.

Al concluir, hemos crecido como médicos y como personas

Dr. Juan Rangel Patiño,
Jefe de Residentes de Medicina Interna

Cualquier cierre de un ciclo representa recapitular todo lo que hicimos, tanto las cosas buenas como las cosas malas.

En esta etapa, considero que fueron muchos logros, entre los que cuento los amigos que hice, el aprendizaje obtenido, pero sobre todo, de forma global, ver ese cambio que hubo en mi persona, la diferencia del ser humano que era cuando ingresé y la persona que soy ahora, que vive plenamente la mística institucional.

La mística es ese amor al Instituto y al paciente, esa pasión por el trabajo, ese trato cotidiano que tienes con compañeros, jefes, maestros, amigos, en fin todas las personas con las que diariamente te tratas en el Instituto, es esa alegría que sientes cuando ves las instalaciones del Instituto cada vez más bellas y mejor equipadas, cuando te enteras de algún logro institucional o de algún compañero, o ves que un paciente recuperó la salud o mejoró su calidad de vida.

Gracias a todos mis maestros por sus enseñanzas, gracias a todos mis compañeros por su solidaridad, gracias a los pacientes por ser el eje de todo lo que hacemos y ser el motivo de nuestra búsqueda por el conocimiento y el desarrollo de la investigación. Y gracias a ésta maravillosa Institución, de la que soy orgullosamente egresado.



Dr. Juan Rangel Patiño

Fundado en 1953

De laboratorio de Yodo a Departamento de Medicina Nuclear

Primera parte

Quím. Aída María de los Angeles Ruiz Juvera

La Quím. Aida Ruiz Juvera, investigadora del Departamento de Medicina Nuclear quien se encuentra en período de prejubilación, hace un pequeño recorrido en el tiempo de vida de este vanguardista y espléndido Departamento que fundó su primer jefe y amigo el Dr. Jorge Alberto Maisterrena Fernández (+) en 1953.

Según propia redacción del Dr. Maisterrena, en 1953 en el Hospital de Nutrición, todo inició como Laboratorio de yodo para estudiar la función de la glándula tiroides con bioensayos y su morfología con la captación de yodo 131 (131-I), usando equipos improvisados y rudimentarios como un detector Geiger. Inicialmente se hicieron captaciones de yodo en 20 Residentes sanos del Instituto que fue material para escribir la primera publicación científica en México sobre Medicina Nuclear.

Su nombre cambió en 1958 a Laboratorio de Radiosítopos y también su equipo. Un detector con cristal de centelleo, para medir captación de 131-I en pacientes y en pruebas de laboratorio que contenían Cobalto-60, Cromo 51 y Yodo 131, siempre que se usara de forma horizontal para pacientes y vertical para las pruebas in vitro.

Con los avances tecnológicos desde 1963, los equipos fueron más sofisticados para pruebas de laboratorio y en humanos; detector con cristal de centelleo tipo pozo y otro con sonda para captación de 131-I en tiroides. Para estudios de Medicina Nuclear, en 1965 se adquirió un gammagrafo lineal de puntos Nuclear Chicago y en 1966 otro lineal Picker Magna Scanner III.

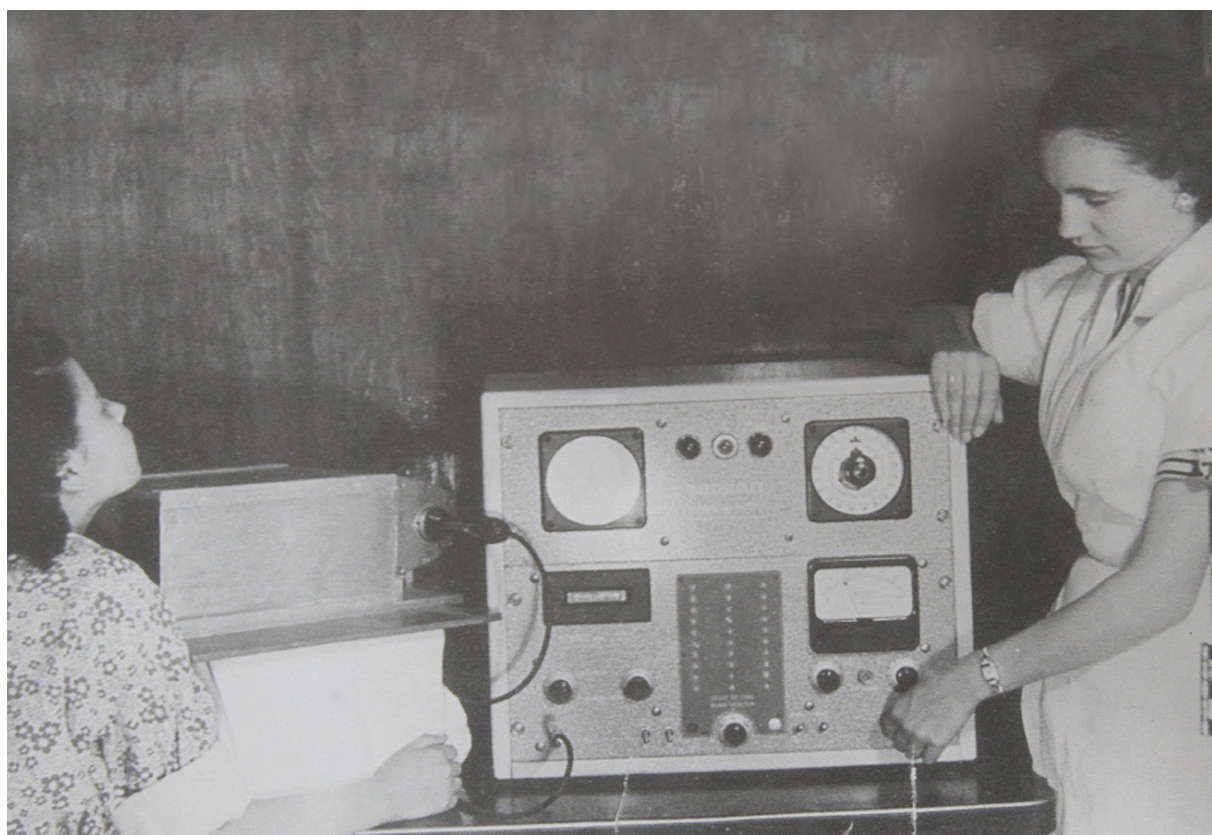
El desarrollo electrónico y el acoplamiento a computadoras, modificaron los equipos de Medicina Nuclear para obtener imágenes completas de órganos y estudios dinámicos con imágenes secuenciales como la gammacámara "Phogamma 37 GP" en 1980; la Siemens ZLC-750 que se usó desde 1986 hasta 1999; la Multi-Spect-II con dos detectores (1994); la E-Cam de Siemens con detector rotatorio en 1999; la Multi-Spect-CT de Siemens con el apoyo financiero y técnico del Departamento de Imagenología, que adquiere estudios gammagráficos y tomográficos en el año de 2006. Finalmente en 2016 un PET-CT tomógrafo por emisión de positrones), que actualmente se está trabajando en la infraestructura para colocarlo. Esto último, marca en este Departamento la tecnología de punta que caracteriza al Instituto.

Hace 50 años en 1966, con los nuevos equipos, radioisótopos y fármacos importados, se constituyó oficialmente el "Departamento de Medicina Nuclear y Clínica de Tiroides" y fue cuando se implementó la radiofarmacia hospitalaria al salir al mercado el generador de Tecnecio (Molibdeno-99/Tecnecio-99m), portener una vida media de 6 horas y energía gamma baja sin riesgo para los pacientes. El tecnecio 99-m, conjugado a fármacos, permitió la captura e imágenes de órganos receptores de cada radiofármaco. Desde ese año la QBP Consuelo Arteaga Pérez coordinó la síntesis de fármacos y su acoplamiento al Tc-99m, control de calidad y utilización de estos complejos para los nuevos estudios gammagráficos, originando grandes cambios y avance en Medicina Nuclear. En 2015, la ahora doctorada Consuelo Arteaga, dejó su gran aportación a la ciencia a la Dra. Martha Pedraza. El fruto de estos años de dedicación, investigación y entrega, entre otras cosas, fue la edición de dos libros sobre el Tecnecio 99-m, que produjo el Departamento de Educación para la salud.

Los estudios gammagráficos y dinámicos hechos por la plantilla de excelentes técnicos, se interpreta por médicos nucleares certificados, iniciando con la Dra. Laura Nieto Sierra y el Dr. Enrique Tovar. Actualmente, el Dr. Jesús Sepúlveda Méndez, Dr. Juan Carlos Rojas Bautista y el Dr. Eleazar Ignacio. Estos estudios ayudan al diagnóstico de más de 300 pacientes al mes.

Anterior al laboratorio de Radioinmunoanálisis, en 1972 se creó el laboratorio de la Clínica de Tiroides, encargado de la captación de T3 en suero y la medición de hormonas tiroideas e hipofisiarias en sangre por la técnica "Radioinmunoanálisis" (RIA) para rutina e investigación. El jefe de este laboratorio, anexo a Medicina Nuclear, Dr. Carlos Valverde Rodríguez, capacitó a más de 10 investigadores químicos, biólogos y médicos que hoy trabajan en la UNAM o en el extranjero. Inicié mi trabajo de tesis allí y me incorporé en laboratorio en 1975. En 1983, el laboratorio creció y produjo tanta investigación que dio origen a la creación del Departamento de Neuropsicoendocrinología por dos años, ya que se reubicó en la UNAM en 1985.

Cuando el laboratorio de la clínica de tiroides, cambió a departamento, el laboratorio de RIA ya existente en medicina nuclear, estuvo desde entonces coordinado por la QFB María Guadalupe López Carrasco y continuó con la cuantificación de las hormonas tiroideas rutinariamente, además de todos los marcadores tumorales, anticuerpos antitiroideos y otros estudios como yodo en orina, que con gran éxito siguieron cuantificando y produciendo publicaciones científicas multidisciplinarias con varios departamentos del Instituto. El grupo de químicas, expertas en RIA que pasó por ese laboratorio fue siempre dirigido con determinación y exactitud por la Quím. Guadalupe López, logrando un laboratorio certificado con alta calidad en sus estudios. Actualmente lo coordinan la QFB. Magdalena Kanan Falcón y Ma. del Carmen Montaña Lechuga.



Primer equipo de captación de Yodo

Los egresados deben ser ejemplo de calidad, calidez y liderazgo

En el INCMNSZ se forman especialistas de excelencia para servir a la población

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El pasado 28 de febrero, en la explanada del Quijote del INCMNSZ, tuvo lugar la ceremonia de fin de cursos de especialidad y alta especialidad en el Instituto, la cual fue presidida por el Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud, quien destacó que el Instituto de Nutrición entrega a México profesionales de excelencia, formados con principios en la ciencia y en la medicina para servir y cuidar a la población.

El acto fué presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto; lo acompañaron en el presidium: Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud; Dr. Enrique Graue Wiechers, Rector de la UNAM; Lic. Carlos Slim Domit, Presidente del Patronato del INCMNSZ; Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos, Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad y por parte del Instituto: Dr. Marco Antonio Adame, Presidente de la AMINNSZ; Dr. Manuel Campuzano Fernández y Dr. Fernando Gabilondo Navarro, ambos ex directores; el Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina; Dr. Sergio Ponce de León Rosales, Director de Enseñanza; Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz, Director de Cirugía y Dr. Gerardo Gamba Ayala, Director de Investigación.

El Dr. Narro expresó una felicitación a los médicos egresados, por el logro obtenido y les reiteró el compromiso que tienen con la sociedad, en reciprocidad al apoyo que han recibido. De igual forma, les pidió mantener la calidad y calidez con los enfermos, el liderazgo para estar con los trabajadores de salud, pero sobre todo, seguir poniendo en alto a su profesión y al Instituto, ya que es uno de los grandes ejemplos de lo que los mexicanos pueden hacer y un orgullo del país.

En esta Institución, se muestra que se puede practicar una medicina siempre humana y cada día más científica; que es capaz de incorporar la ciencia, la tecnología y el humanismo. Se trata de un lugar, donde quien llega, encuentra respuesta a sus problemas y consuelo a su dolor.

Por su parte, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto externó que la devoción, pasión, formación de calidad y sentido común son características esenciales de los alumnos formados en el INCMNSZ, lo que fortalecerá la comprensión a pacientes, familiares y colegas, así como la creación de un ambiente laboral empático.

Nos reunimos el día de hoy para festejar a una nueva generación de médicos residentes que llegaron al Instituto, provenientes de distintas facultades de medicina; habiendo destacado desde sus estudios como los mejores de su clase y acudieron a nuestra institución con el fin y deseo de convertirse en médicos de excelencia. Son ustedes, quienes han dedicado años a su preparación académica, los que mejor pueden entender y valorarlo que significa terminar una residencia, una especialidad o un diplomado de alta especialidad.

Agregó que en los últimos años ha habido grandes movimientos de cambio que hacen que el sistema de enseñanza del Instituto vaya cambiando, adaptándose, modernizándose, pero respetando principios fundamentales; como son la armonía, el entusiasmo y el descubrimiento de nuevos conocimientos.

Estamos muy contentos de tener generaciones como la de ustedes, críticas y exigentes. George Steiner escribió: "El sufrimiento humano, esa realidad terrible, ese misterio es lo que nos da nuestra dignidad". Hoy que se gradúan, considero que mantener esa dignidad y actuar con humanismo es lo que nos convierte en mejores médicos.

Necesitamos médicos que puedan integrar y explotar el poder de la ciencia moderna y de la tecnología en la práctica de la medicina, médicos que tengan un profundo entendimiento en las áreas de las ciencias biológicas, médicos que puedan combinar la práctica clínica, la enseñanza y la investigación, que continúan siendo los pilares de la calidad de la atención médica del Instituto.

Estamos convencidos de que el programa de entrenamiento en el Instituto, es uno de los más competitivos y que las generaciones como las de ustedes, representan los futuros líderes en la medicina de nuestro país.

En su oportunidad, el Dr. Enrique Graue Wiechers, Rector de la UNAM, destacó que el Dr. Salvador Zubirán fue un hombre con un destino excepcional; ya que lo que imaginó se hizo posible y lo que emprendió, se consolidó y que un gran ejemplo de ello es el Instituto y todas las personas que lo conforman se han empeñado en hacerlo cada vez mejor. El Instituto de Nutrición es hoy por hoy, la joya de la corona del sector salud.

Lo que estamos celebrando es a esta Institución en su conjunto, por lo que es capaz de hacer; formar mujeres y hombres de provecho, con los conocimientos necesarios para enfrentar los problemas de salud, con la inquietud permanente de conocer más y con los principios éticos y morales que han adquirido aquí.

Agregó que muchos egresados continuarán con nuevas inquietudes y algún día dejarán los muros de esta institución; pero ninguno dejará Nutrición, ya que ese espíritu de pertenencia ya lo llevan dentro y los acompañará toda su vida, pues esta es su segunda casa.

Cabe también citar aquí, textualmente al Dr. Zubirán para mencionar el espíritu de servicio que llevan con ustedes y cito: "Entregar el pensamiento y la acción sin límites de tiempo y esfuerzo; imprimir profundo sentido humano a la atención de los enfermos y mantener permanente apego a la más estricta ética profesional".

Durante la ceremonia, se entregaron cerca de 200 diplomas a estudiantes de siete especialidades, 16 subespecialidades y 40 cursos de postgrado. También se otorgó por primera vez, el Premio Dr. Juan Rull al Dr. Eduardo Carrillo Maravilla, por sus contribuciones como médico internista y por su destacada y comprometida labor en el Instituto.



Presidium de la ceremonia de entrega de diplomas y fin de cursos de especialidad y alta especialidad en el INCMNSZ.

Trabajar en equipo es de vital importancia

Seguridad del paciente: responsabilidad compartida

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

La responsabilidad compartida la podemos definir como una corresponsabilidad, es decir dicha responsabilidad es común a dos o más personas, quienes comparten una obligación o compromiso.

Si trasladamos esta definición al ámbito hospitalario, la responsabilidad compartida es el grado en que cada uno de los integrantes del equipo que participa en el proceso de atención asume su responsabilidad en el tema de seguridad del paciente y la forma en que la comparten entre ellos. Es decir, dejamos de buscar culpables y observar que las condiciones poco seguras recaen en todos y cada uno de los miembros de una institución, dando como resultado la mejora de los procesos y la disminución de errores.

Cuando alcanzamos el desarrollo de una cultura orientada a la calidad y seguridad del paciente caracterizada por una alianza sólida entre los miembros de la institución y los equipos multidisciplinarios de trabajo, que además se una a la visión y misión del Instituto, entenderemos como la seguridad del paciente no involucra a una sola área o a una sola persona, por el contrario se conforma por la realización en conjunto de todas las acciones que ayudan a mejorar la atención que se brinda en el Instituto y con menos riesgos.

Es importante mencionar que no solo la responsabilidad es del personal que se encuentra en las áreas operativas, esto debe comenzar desde el personal directivo y los mandos medios. Mientras mayor sea la unión entre ellos con el personal operativo y se tenga un sentido de pertenencia, mayor será la voluntad que mostrarán las personas por compartir responsabilidades para conseguir los objetivos de seguridad.

“Hay mucho por hacer, si aprendemos a vivir responsabilizándonos por otros”.



Atención a pacientes en el Instituto

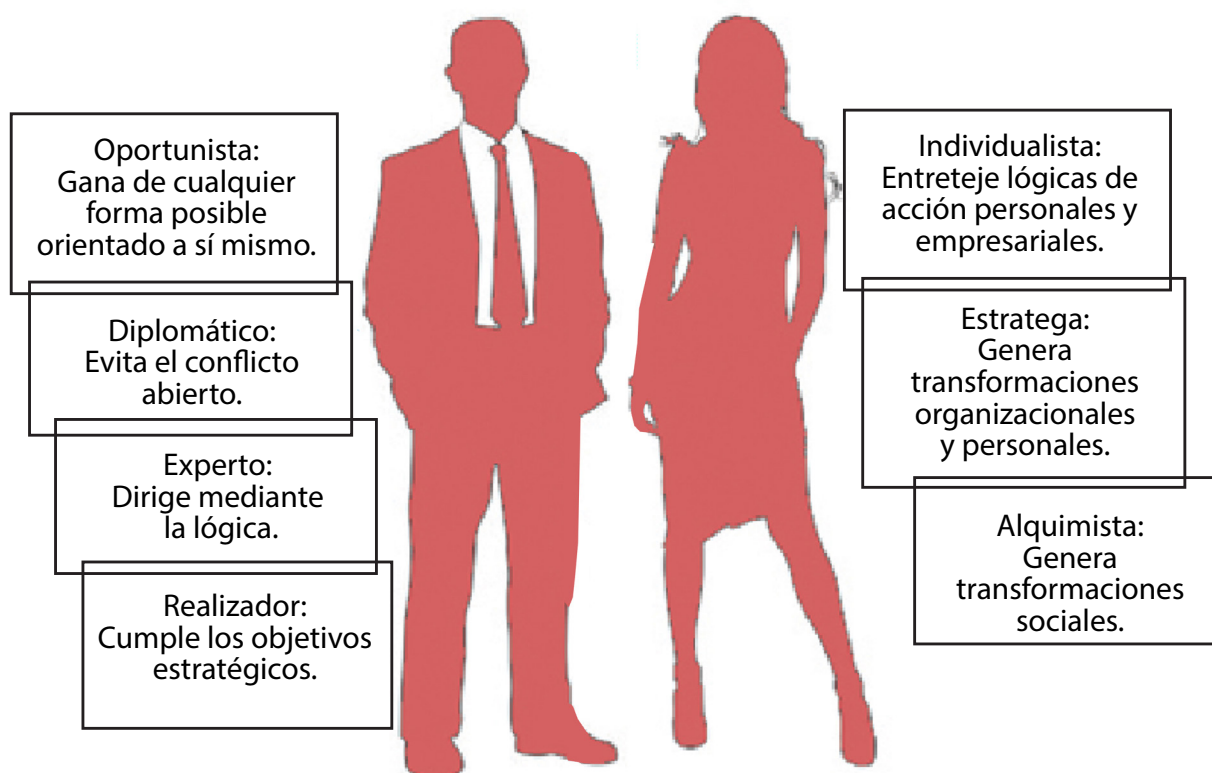
Calidad en la gestión

Tipos de liderazgo: ¿Con cuál te identificas?

Primera parte

Lic. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Lic. Perla Anaid Rangel López/Co-autora invitada

Según David Rookey y Willian R. Torbet en su trabajo referente a las “7 transformaciones del liderazgo”, menciona que la mayoría de los psicólogos concuerdan en que lo que diferencia a los líderes no es tanto su filosofía de liderazgo, su personalidad o su estilo de gestión. Más bien, es su “lógica de acción” interna: cómo interpretan su entorno y reaccionan cuando su poder o seguridad son desafiados.



Estas características son factores determinantes para saber cuál nos representa mejor. En el transcurso de las ediciones posteriores profundizaremos en cada una de ellas.

“Los líderes no nacen, se hacen, y la forma en que se desarrollan es crucial para el cambio organizacional”

Gentrificación, medio ambiente y protección civil

El crecimiento de las ciudades lesiona al Medio Ambiente

José Luis Cruztitla Carrillo/Coordinación de Protección Civil

Es tan evidente la proliferación de centros comerciales y de complejos habitacionales en los últimos años que es imposible no pensar en las implicaciones que tendrá este crecimiento inmoderado en nuestra ciudad y que irremediamente sufriremos quienes la habitamos.

Son por todos conocidos -por soportarlos en carne propia- los problemas de escasez de agua, disminución de espacios verdes, recreativos y culturales, los congestionamientos viales con sus consecuencias de contaminación, pérdida de tiempo, estrés, etc.

Por ello, es entendible la preocupación de habitantes de colonias, barrios y poblaciones sobre el indiscriminado crecimiento de construcciones monumentales que irremediablemente afectarán las condiciones de por sí complicadas de estas comunidades.

Estas preocupaciones deberían ser atendidas por las autoridades que, sin embargo, en la mayoría de los casos asumen roles más bien de simples observadores y receptores de quejas sin la capacidad o, peor aún, voluntad de cumplir sus responsabilidades.

Violaciones flagrantes al uso de suelo y disposiciones respecto al número de niveles que deben tener los nuevos edificios, invasiones y aprovechamiento de espacios públicos, desalojo de legítimos propietarios o poseedores de predios y casas por no contar con papeles que prueben su derecho a los mismos, son algunas de las triquiñuelas que han sido consentidas, cuando no compartidas por funcionarios inescrupulosos para ocupar espacios que de otra forma no podrían.

Los argumentos que se esgrimen son la reactivación de la economía, la generación de empleos, el mejoramiento urbano y que se cubre el déficit de demanda de vivienda.

Efectivamente, existe una demanda de vivienda y es deseable que se cubra ésta bajo los criterios de accesibilidad y dignidad en los espacios. Sin embargo, si observamos los complejos habitacionales y los centros comerciales responden más a una lógica de mercado en la cual se privilegian las ganancias de las constructoras y las casas comerciales, y no representa un esfuerzo por dotar de vivienda y espacios dignos a la población.



Fuente: <http://zonaguadalajara.com/wp-content/uploads/2014/11/Zona-Andares2.jpg>

Solicitud, recepción y distribución de ejemplares gratuitos

Periódicos al alcance de nuestros pacientes en salas de espera

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Como una iniciativa de la Dirección de Comunicación Institucional y Social y el Departamento de Comunicación y Vinculación, se llevaron a cabo los trámites necesarios para solicitar la donación de periódicos gratuitos, mismos que son distribuidos a nuestros pacientes, familiares y comunidad institucional, sobre todo en los sitios donde regularmente se tiene un número considerable de personas, aguardando a ser atendidos o esperando a sus familiares.

El 23 de julio de 2015, el periódico 24 horas, Diario sin Límites aceptó nuestra solicitud otorgándonos 100 ejemplares diarios y fueron enviados por más de un año por la Srita. Liliana Martínez, Responsable del Área de Distribución, hoy en día el responsable está a cargo del C. Javier López Sotres. El 12 de agosto, fue bien recibida nuestra solicitud por el periódico Más por Más, otorgando 25 ejemplares diarios y el C. Arturo Hiriart como responsable. Para noviembre del mismo año, son aprobados para su entrega 500 ejemplares al mes del periódico Todo México Somos Hermanos. Altruismo y Responsabilidad Social por C. Hilario Ramírez Vergara, Gerente de Administración de ese medio.

A la fecha, los periódicos son distribuidos en Salas de Espera de Hospitalización, Consulta Externa, Urgencias, Terapia Intensiva, Rayos X, Cirugía, salas de espera de la Puerta Principal y la Puerta de la Unidad del Paciente Ambulatorio; y nos complace compartir la gran aceptación, reconocimiento y satisfacción que externan nuestros lectores por la distribución de estos diarios.

Estamos seguros que este proyecto, con ayuda de estos tres valiosos medios periodísticos, mantendrán informados a nuestros usuarios del acontecer del día a día en nuestro país y en el mundo, contribuirán a hacer más productiva, agradable y provechosa su estadía en el Instituto y se promoverá su lectura. También esperamos que pronto se sumen otros medios informativos que puedan estar al alcance de nuestra población lectora.



En el 2017, no dejes de ayudarnos a contribuir

Comprar artículos en la tienda, una forma de ayudar al Voluntariado

Lic. Angélica Montes Sánchez

El 2017 será un año difícil para todos, más aún, para las personas que enfrentan una enfermedad y sus recursos económicos no son suficientes para hacerle frente. Por ello, una vez más, el Voluntariado del Instituto te invita a que continúes contribuyendo a ayudar, mediante la compra de artículos en su tienda.

El horario de atención es de 10:30 a.m. a 13:00 horas, los martes y jueves. En la tienda podrás encontrar un sin fin de productos de buena calidad a precios accesibles. De esta forma, ayudas a los pacientes de escasos recursos, pero también tienes la oportunidad de ahorrar.

¡Ven, te esperamos!
Aprovecha la oportunidad de ayudarnos
y ahorra adquiriendo excelentes productos



Voluntarias en la venta de los martes y jueves, de 10:30 a.m. a 13:00 horas

Museo del Carmen

Breve historia de los Museos de la Ciudad de México

Primera parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

La Ciudad de México, cuenta con más museos que cualquier otra ciudad del mundo. A través de esta publicación, iré relatando una breve historia de cada uno de ellos, empezando con el Museo del Carmen.

En 1595, surgió la necesidad de establecer un colegio religioso para preparar a los frailes Carmelitas, por lo que en 1601 se empezaron a realizar varios intentos con este fin en diferentes lugares; hasta que en 1615 se comenzó la edificación del Colegio en los terrenos de los barrios coyoacanenses de Tenantitla y Chimalistac, estos fueron donados por el cacique indígena Don Felipe de Guzmán Itzolinque, con el apoyo de Don Andrés de Mondragón y de Doña Elvira Gutiérrez.

Para la edificación del Colegio, llamaron al hermano fray Andrés de San Miguel, quien contaba con la experiencia para diseñar y dirigir la nueva obra, la cual da inicio en 1615.

En 1628 terminó la edificación de esta bellísima construcción, que estaba rodeado por una enorme huerta; dentro de la propiedad había ermitas, puentes, obras hidráulicas y agrícolas que le eran indispensables para el mantenimiento de huertos y hortalizas. El ingreso por la venta de frutos y verduras, proporcionó al Colegio ingresos suficientes para subsistir. Este barrio sustituyó el nombre de San Jacinto Tenantitla por el de San Ángel. En 1847 la ocupación de San Ángel por las tropas norteamericanas, trajo consigo la destrucción de partes del edificio, el saqueo de muchos de sus bienes y la tala y quema de árboles en la huerta.



Cúpulas del Museo del Carmen

Los Hospitales de la Conquista y de la Colonia

La infraestructura hospitalaria, fuente de servicios, conocimientos y creatividad

Lic. Gabriela Rubello Marín

Texto de Guillermo Fajardo Ortiz, Historia Gráfica de la Medicina Mexicana del siglo XX

A finales del siglo XVIII hubo otra figura distinguida, Fray Antonio Alcalde (1701-1792), quien favoreció económicamente al hospital de San Juan de Dios en Mérida, Yucatán. Creó además un nosocomio de solera, el Hospital Real de Nuestra Señora de Belén y el del Señor San Miguel de Guadalajara, en la capital de Jalisco, que existe hasta la fecha.

En síntesis, la infraestructura con que se contaba en la Conquista y la Colonia fue religiosa; su huella aún persiste, su cobertura fue amplia; fue una fuente de servicios, conocimientos y creatividad: tuvo coherencia e ideología; fue además una instancia importante y decisiva en la construcción del virreinato, lo que favoreció en alguna forma la estabilidad social.



Templo Señor San Miguel de Guadalajara Jalisco, México

El INAI alerta sobre modalidades en el robo de identidad

Cuidado con el uso de medios electrónicos

Dirección de Administración

Si utilizamos medios electrónicos en nuestra vida cotidiana, es importante saber que:

- * Cuando una persona se apropia de una identidad diferente a la suya para hacerse pasar por esa otra persona, con la finalidad de obtener recursos o beneficios a su nombre, se le conoce como robo de identidad.
- * Delincuentes especializados pueden robar la identidad de personas para realizar compras, adquirir créditos y defraudar establecimientos.
- * Compartir información sensible en las redes sociales y realizar transferencias electrónicas en un sitio público de internet ponen en riesgo a cualquier persona para que su identidad sea robada.
- * A los delincuentes les basta con escuchar la clave de una contraseña, el día de nacimiento o acceder a documentos personales para robarse la identidad.

En virtud de los criterios emitidos por el INAI, te recomendamos:

1. Mantener seguros tus documentos personales en casa y cuando viajes. NIP, password y claves dinámicas deben conservarse en un lugar seguro.
2. Destruir tus documentos personales cuando hayan dejado de ser necesarios.
3. Nunca enviar claves y NIP por correo electrónico.
4. Proteger la computadora, smartphone y Tablet, instalando software de seguridad (antivirus) y contraseñas seguras, que no se relacionen con datos personales como fechas de nacimiento, números telefónicos o nombres de familiares.
5. Limitar el número de documentos personales que se llevan consigo.
6. Tener cuidado cuando le soliciten información personal, por internet o por teléfono.
7. Mantenerse alerta ante cualquier transacción bancaria inusual. Verificar los estados de cuenta y consultar los movimientos de manera frecuente.
8. Tener siempre a la vista la tarjeta de crédito o débito cuando se hace un pago.
9. No utilizar equipos públicos para realizar movimientos bancarios o compras por internet.

Con la intención de limitar los riesgos descritos, la Dirección de Administración a través de la Subdirección de Recursos Humanos, rediseñó el Gafete de Identificación para todos los trabajadores de este Instituto, el cual únicamente contiene datos laborales, para proteger sus datos personales, como en este caso son la CURP y RFC, en beneficio de todos los que laboramos en este Instituto.

Si tienes dudas o comentarios al respecto, acude a la Unidad de Transparencia o a la Subdirección de Recursos Humanos de este Instituto.

En la mayoría de los casos es asintomático

La primera causa de muerte por cáncer en los varones es el de próstata

Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos, encargada de la Clínica de Uro-Oncología del INCMNSZ, advirtió que el cáncer de próstata es la primera causa de muerte por cáncer en los varones.

Asimismo, señaló que se estima que entre 15 y 18 de cada cien varones desarrollarán cáncer de próstata a lo largo de su vida. Sin embargo, la prevención y el tratamiento oportuno son una buena alternativa para revertir estas proyecciones.

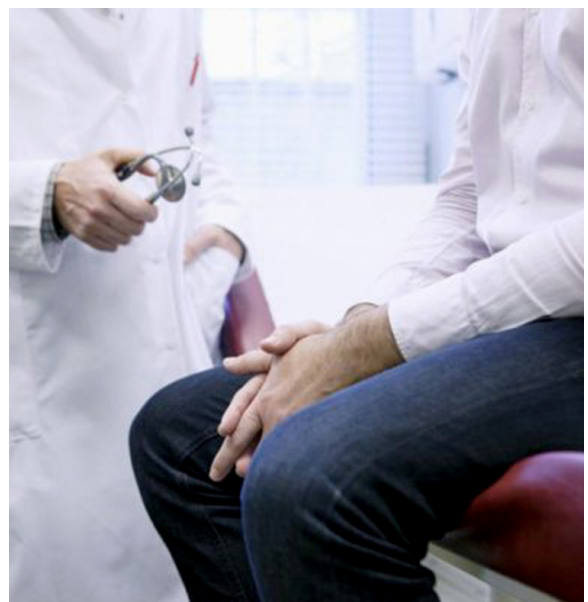
Si bien es cierto que no se puede determinar con precisión las causas de esta enfermedad, hay ciertos factores de riesgo que están estrechamente relacionados con su presencia, como son:

- Edad (hombres mayores de 65 años).
- Etnia (la población afroamericana e hispana tienen mayor frecuencia de padecerlo).
- Dieta alta en grasas.
- Sedentarismo (la falta de ejercicio puede contribuir a su desarrollo).
- Asociación familiar con antecedentes de cáncer.
- Es probable que estén asociados a consumo de tabaco y alcohol.

Agregó que, pese a ser una enfermedad que en la mayoría de los casos es asintomática, suelen presentarse en algunos de los enfermos manifestaciones como: elevación del antígeno prostático específico, dolor pélvico, obstrucción en vía urinaria y en etapas avanzadas pérdida de peso y dolor óseo.

La Dra. Bourlon de los Ríos agregó que una manera de reducir el riesgo de padecerlo es adoptar un estilo de vida saludable que implique: ejercicio, disminuir dietas altas en grasas saturadas y agregar frutas y verduras, evitar consumo de tabaco y alcohol. De igual forma, es necesario acudir a revisiones oportunas para detectar su presencia y poder atacar la enfermedad desde el inicio, ya que en ese momento hay más posibilidades de éxito con el tratamiento.

Es muy importante acudir de manera rutinaria al médico a que le realicen exámenes de rutina, ya que éstos pueden significar la gran diferencia, entre un tratamiento oportuno que favorece la posibilidad de ganarle al cáncer o bien, actuar cuando el tumor ya está muy avanzado (tomando en cuenta que en la mayoría de los casos es asintomático y se manifiesta clínicamente cuando ya está muy avanzado).



Beneficios de la verdolaga o lengua de gato

La verdolaga o lengua de gato, que recibe el nombre científico de portulaca oleracea, es un vegetal que tiene una interesante cantidad de propiedades que muchos ignoran.

Esta arbustácea, que tiene unas hojas levemente ovaladas que recuerdan -justamente- a la lengua de un gato, se han expandido por el mundo entero, empléandose desde hace largo tiempo en algunos sitios como planta medicinal. También es apta para la alimentación.

En algunas regiones tales como México, Australia o incluso Europa y Asia, la verdolaga puede consumirse de diferentes maneras. Tiene muy buenas cantidades de mucílagos, altas proporciones de ácidos grasos Omega 3, vitaminas varias, carótenos, magnesio, calcio, potasio y se cree que podrían llegar a tener pigmentos de fuerte capacidad antioxidante.

Entre las propiedades que tiene esta planta de la verdolaga, está la de ser útil para tratar afecciones de la piel, curar heridas, úlceras, eczemas y otros problemas cutáneos.



Cuadernos de

nutrición

Verdolagas con hongos



Ingredientes

½ kg	de verdolagas
1 taza	de tomates verdes
4 piezas	de chile verde
1 rama	de cilantro
6 cucharadas	de cebolla picada
300 gramos	de hongos de su preferencia (clavito, yema)
2 dientes	de ajo picados
300 gramos	de pulpa de cerdo en cuadritos
3 cucharadas	de aceite

Preparación

Lavar los hongos y las verdolagas perfectamente. Rebanar los hongos, ponerlos a cocer junto con las verdolagas en poca agua durante 15 minutos. Ya que estén suaves escurrirlos. Hervir los tomates junto con los chiles verdes durante 10 minutos, ya cocidos molerlos con el ajo, cebolla y el cilantro. Freír la salsa y agregar la carne. Cuando la carne esté cocida, añadir las verdolagas y los hongos, dejar hervir todo durante 10 minutos. Servir acompañado de frijoles refritos.

Poeta, ensayista, promotor y divulgador de la lectura

El último Strike, Juan Domingo Argüelles

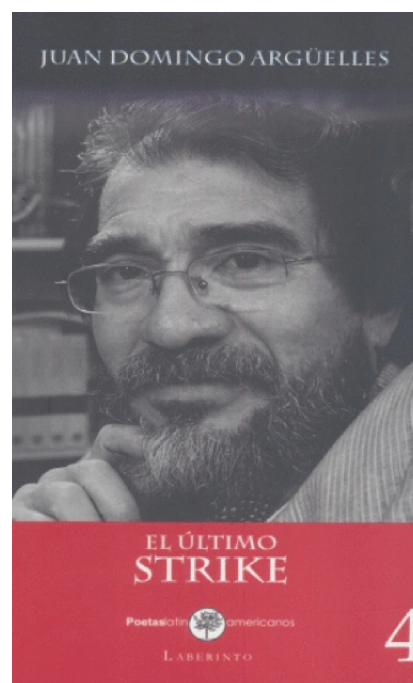
Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Juan Domingo Argüelles, poeta, ensayista, promotor y divulgador de la lectura, crítico literario, escritor, y editor mexicano, nació en Chetumal, Quintana Roo en 1958. Estudió Lengua y Literatura Hispánicas en la UNAM. Ha sido coordinador de publicaciones en la Dirección General de CONACULTA y subdirector de la revista Tierra Adentro. Colabora en revistas Libros de México, Quehacer Editorial y El Bibliotecario. Es columnista de temas culturales en diarios El Financiero, El Universal y La Jornada. Dirige la publicación IBERO, Revista de la Universidad Iberoamericana. Ha sido merecedor de varias distinciones como Premio Nacional de Poesía Efraín Huerta, Premio Nacional de Literatura Gilberto Owen, entre otros.

Ha publicado varios libros de poesía, ensayos literarios, estudios sobre lectura y antologías. Todas las aguas del relámpago es una obra poética que reúne dos décadas de trabajo, publicada en 2004; Final del diluvio y El último Strike son de sus últimas obras sobre poesía. Entre los libros que aluden a la cultura escrita están ¿Qué leen los que no leen?; Antimanual para lectores y promotores del libro y la lectura; Escribir y leer con los niños, los adolescentes y los jóvenes; Por una universidad lectora, entre otras. Entre sus antologías están Antología general de la poesía y Breve antología de poesía mexicana impúdica, procaz, satírica y burlesca.

Para Domingo Argüelles la poesía es algo muy íntimo e intenso que no obedece a urgencias ni a compromisos.

El último Strike es su última obra sobre poesía, la más personal, placentera y disfrutable, donde hace una reflexión sobre él y sobre el mundo; y donde aclara que si por alguna circunstancia ya no pudiese escribir otro libro, sería muy satisfactorio ponerle final a sus poemas con El último Strike. Domingo Argüelles señala, "De todos mis libros de poesía, éste es el más satisfactorio, el más entrañable, el menos literario, el más sincero, aunque sé de antemano que esto último suele ser muy poco importante para los lectores. Todos sabemos para quién queremos escribir, pero nadie sabe para quién escribe. Lo sabrá el tiempo o el olvido".



Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

15 de febrero, Día Internacional de Lucha Contra el Cáncer Infantil

Sensibilizar y concientizar sobre los desafíos del cáncer infantil

Cada 15 de febrero se celebra el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer Infantil con el objetivo de sensibilizar y concientizar sobre los desafíos que representa esta enfermedad en niños y adolescentes. Esta declaración se llevó a cabo en Luxemburgo en el año 2001. El Día Internacional de la lucha contra el cáncer infantil se basa en la creencia de la CCI de que todo niño con cáncer merece la mejor atención médica y psicológica, independientemente de su país de origen, raza, estatus económico o clase social.

Fuente: <http://www.telesurtv.net/news/Dia-Mundial-de-la-lucha-Contra-el-Cancer-Infantil>

27 de febrero, Día Internacional de Trasplante de Órganos

Gracias a donadores y médicos por dar otra oportunidad de vida

El 27 de febrero se celebra el Día Internacional de Trasplante de Órganos con el objetivo de dar un mensaje de gratitud a todas aquellas personas que han salvado vidas incondicionalmente a través de la intervención quirúrgica, médicos especialistas y también a los donantes que por su enorme aporte han salvado vidas en todo el mundo. Aunque, no debemos omitir la existencia de otros participantes desde los transportistas de órganos hasta los beneficiados. Actualmente, en México existen más casi 20 mil personas en lista de espera para recibir algún órgano.

Fuente: <https://larasalud.wordpress.com/2016/02/27/27-de-febrero-dia-internacional>
<http://culturacolectiva.com/5-datos-sobre-la-donacion-de-organos-en-mexico/>

29 de febrero, Día Mundial de las Enfermedades Raras

Concientizar sobre la atención a las patologías poco frecuentes

El Día Mundial de las Enfermedades Raras tiene por objetivo concientizar sobre las patologías poco frecuentes y atraer la atención sobre las grandes situaciones de falta de equidad e injusticias que viven las familias. Además, la Campaña cuenta con embajadores solidarios de alto prestigio internacional que acompañan a las familias en su lucha por mejorar la sensibilización y concienciación de las enfermedades poco frecuentes en el mundo.

Fuente: <http://www.pydesalud.com/29-de-febrero-dia-mundial-de-las-enfermedades>

Sobre la marcha

La unión familiar en la salud y la enfermedad

Tercera parte

Dr. Raúl Héctor Campa Gracia (paciente del INCMNSZ)

Ciudad de México, 26 de septiembre 2016

La marcha seguía su curso Sin Odio y En Paz, de repente dos jóvenes homosexuales masculinos, se suben a la base de unos de los postes donde cuelga uno de los pendones y se dan un prolongado beso "demostrando su orgullosa orientación". Por supuesto los fotógrafos de prensa morbosa- "la que vende"- se les arremolinó como enjambre de abejas para cumplir su cometido, tomando fotos.

Más adelante otro joven irrumpe portando una bandera del orgullo gay, en una actitud provocativa, pero que no pasó a mayores. Algunos otros por la acera mostraban pancartas que decían "Soy Homosexual respeta mi derecho. Quiero platicar contigo" y efectivamente fueron a platicar tranquilamente con ellos (sin odio y en paz de ambos lados), Otra pancarta portada por una pareja decía "SOY TU HIJxO" -no entendí la x-. Un joven tranquilo, se unió a la Marcha con su pancarta "Soy homosexual, pero no gay, respeten mi DIGNIDAD HUMANA. NO a la ideología de género". Platiqué con este joven de 36 años, de nombre Talio, oriundo de Guanajuato, donde me manifestó su desacuerdo que se le denominara matrimonio a la unión de homosexuales, que ya con Ley de convivencia estaban incluidos todos los derechos de las parejas, y que tampoco estaba de acuerdo en la adopción de niños por homoparentales y repitió que los niños tienen derechos, no que los adultos tengan derecho a un niño.

Ya para llegar a la glorieta del Ángel donde estaba montado el estrado para los oradores de la marcha, otros jóvenes -pocos- quisieron bloquear al contingente mostrando un manta con lema "no pasaran". Pero luego se retiraron. Escuchando una entrevista realizada por Ciro Gómez Leyva a unas personas representativas del orgullo gay, donde dijeron que ellos habían cambiado su marcha que tenían al día siguiente (25 de septiembre) pero que optaron por manifestarse ese mismo día. El periodista les pregunta: eso es un acto de provocación. La respuesta es que la intención era que la marcha por la familia no llegara a la Glorieta, que ellos la tomarían primero. Bueno ¿Dónde está el respeto, la tolerancia?

#PARACAMBIARYOMEINCLUYO
rauhcampag@hotmail.com

Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

En el sismo de 1985 sentí su cobijo

En los momentos más difíciles, el INCMNSZ nos arropa

Lic. en Enf. Catalina de la Paz Chacón/Servicio de Neumología

El INCMNSZ, no es sólo una de las instituciones públicas de salud más prestigiadas del mundo, también es un centro que te arropa en los momentos difíciles.

Uno de los momentos más difíciles para quienes habitamos esta ciudad fue el gran sismo de 1985. Recuerdo que era una mañana como cualquier otra, 19 de septiembre, yo me preparaba para salir a trabajar. Cuando todo cambió en segundos, una sacudida como nunca se sintió, realmente fué fuerte, a nosotros se nos hizo una eternidad (hoy sabemos que duró más de dos minutos). Al concluir ese momento, ignorando la magnitud del sismo, salí de mi casa, ubicada en ese entonces al norte de la ciudad (una de las zonas más dañadas) para continuar con mi rutina; en ese momento me di cuenta de la devastadora realidad. No había luz ni agua, el radio era el único medio de información.

Cuando vi que no podría llegar, logré comunicarme al Instituto para avisar. En ese momento sentí su cobijo: –no te preocupes, ¿cómo estás?, ¿cómo está tu familia?, ¿cómo están las personas por la zona?. Después de responderles me dijeron –no vengas a trabajar. En unas horas, llegó una camioneta del Instituto a mi casa, verificando que tanto mi familia y yo como mis vecinos estuviéramos bien. Después de ello, quienes iban en la camioneta comenzaron a organizar un albergue, del cual me quedé a cargo y comenzaron a llevar a heridos al Instituto. Esa sensación de cobijo y protección no se olvidan, se tienen siempre presentes en el corazón.

Otra ocasión fue en España, cuando fui con la Mtra. María Paula Nájera (Hoy jefa del Departamento de Enfermería del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán) a realizar un curso de enfermería en cirugía. Recuerdo que llevábamos un presupuesto limitado y cuando se acabó la beca, teníamos que regresar, aunque deseábamos quedarnos más tiempo para aprender más.

Por fortuna, el Dr. Donato Alarcón (entonces Director del Instituto) estaba por allá y cuando nos vio y le comentábamos las razones por las que nos regresábamos, nos dijo —de ninguna manera, ustedes son parte de Nutrición y son su responsabilidad en donde sea que estén; se quedan—. Y así fue. Me sentí muy arropada con la acción, pero sobre todo, con esa frase que todos los días recuerdo y me hace querer aún más a ésta... mi Institución.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Actuar procurando el bien del otro

Responsabilidad en el servicio

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



De acuerdo con los maestros Orrit Corcho y Asenjo Corcho, en su obra *La Responsabilidad*, publicada en la revista digital ACFILOSOFIA, Actividades de Filosofía, la responsabilidad es un acto libre, voluntario y consciente que ejerce el ser humano, que le permite asumir las consecuencias que conllevan las decisiones tomadas. En caso de que las mismas ocasionen percances, el involucrado está obligado a restablecer los daños. En este contexto, la filósofa española Victoria Camps en su libro *Virtudes públicas*, expone las aportaciones de Nietzsche, Sartre, Weber y Arendt sobre la responsabilidad:

Friedrich Nietzsche. El ser humano está domesticado por unas costumbres que someten a cada individuo y que fuerzan a conducirse a todos por igual. Para lograr este sometimiento se han empleado conceptos, como el de culpa, mediante los cuales cada individuo se siente responsable frente al resto de la sociedad.

Jean-Paul Sartre. De acuerdo a su postulado: nada puede ser bueno para nosotros, si no lo es para todos. En cada elección no solo escogemos respecto a nuestra vida, sino también cómo deseáramos que actuaran los otros. No se tiene en cuenta a las personas concretas, sino a una entidad abstracta como es la humanidad.

Max Weber. Introdujo la noción de ética de la responsabilidad para referirse a los políticos. Considera que un político no solo tiene que actuar según unas convicciones y principios, sino que también debe tener en cuenta las consecuencias de sus actos.

Hannah Arendt. Esta autora introduce la noción de responsabilidad en relación con la educación. Educar significa introducir a los niños y niñas en el mundo, y la autoridad del adulto reside precisamente en esta responsabilidad.

Así, cualquiera de las visiones sobre responsabilidad que se adopte, todas coinciden con un principio, el de ser un acto, libre, consciente y voluntario que va más allá de una obligación que se acata.

Fuente: <http://www.acfilosofia.org/materialesmn/filosofia-y-ciudadania-3013/filosofia-moral-y-politica-democracia-ciudadania/615-la-responsabilidad>

Puedo servir mejor...

campana institucional



Respuestas del personal del Instituto
a la dinámica de fin de año 2016.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



A todos los servidores públicos

Solicitamos tu especial atención para tomar en cuenta el
Artículo 11 de la Ley General
en materia de
Delitos Electorales:

Se impondrán de 200 a 400 días de multa y prisión de 2 a 9 años, al servidor público que:

- I.** Coaccione o amenace a sus subordinados para participar en eventos proselitistas de precampaña o campaña, para que voten o se abstengan de votar por un candidato, partido político o coalición.
- II.** Condicione la prestación de un servicio público, el cumplimiento de programas gubernamentales, otorgamiento de concesiones, permisos, licencias, autorizaciones, franquicias, exenciones o realización de obras públicas, a la emisión del sufragio en favor de un precandidato, partido político, agrupación política o candidato.
- III.** Destine, utilice o permita el uso de manera ilegal de fondos, bienes y servicios que tenga a su disposición, en virtud de su cargo, al apoyo o perjuicio de un precandidato, partido político, etc., sin perjuicio de las penas que puedan corresponder por el delito de peculado.
- IV.** Proporcione apoyo o preste algún servicio a un precandidato, partido político etc., sea que lo haga por sí mismo o a través de sus subordinados, en sus horarios de labores.
- V.** Solicite a sus subordinados, por cualquier medio aportaciones de dinero o en especie para apoyar a un precandidato, partido político, agrupación política o candidato.
- VI.** Se abstenga de entregar o niegue, sin causa justificada, la información que le sea solicitada por la autoridad legal competente relacionada con funciones de fiscalización.

ÓRGANO INTERNO DE CONTROL DEL INCMNSZ

Para quejas y denuncias:
envía un correo a
contraloria.interna@incmnsz.mx

Dormía..., Dormía
y soñaba que
La vida no era
más que alegría.
Me desperté y vi que
La vida no era más
que servir...
y el
servir era
alegría

Rabindranath Tagore



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad	•	Compromiso social	•	Excelencia	•	Honestidad	•	Humanismo
Lealtad	•	Libertad	•	Responsabilidad	•	Seguridad	•	Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html