



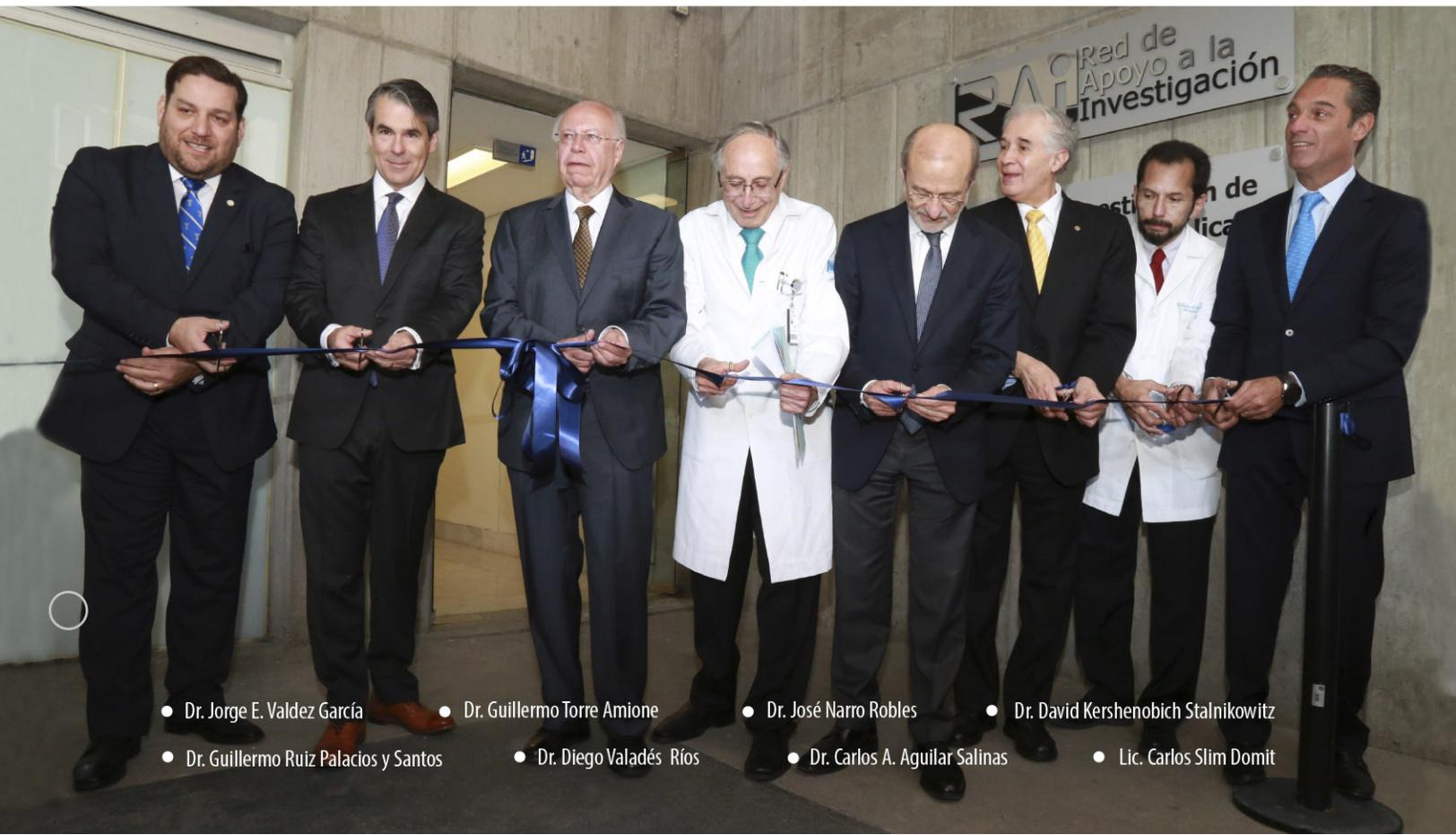
La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 5

15 de Marzo 2017

Se inaugura la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas en el INCMNSZ



● Dr. Jorge E. Valdez García ● Dr. Guillermo Torre Amione ● Dr. José Narro Robles ● Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
● Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos ● Dr. Diego Valadés Ríos ● Dr. Carlos A. Aguilar Salinas ● Lic. Carlos Slim Domit



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

No. 555

15 de marzo 2017

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Valentín Gómez Farías crea un sistema de asistencia para los más necesitados	
• Favorecer una red de apoyo para pacientes, nuestro compromiso Dra. María Teresa Boulón de los Ríos		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• Día Internacional de la mujer 8 de marzo	
• De Laboratorio de Yodo a Departamento de Medicina Nuclear		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• La retinopatía diabética no necesariamente termina en ceguera	
• Se inaugura la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas en el INCMNSZ		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Pavo	
• Teoría de los sistemas en seguridad del paciente		• Filetes de pavo al tomate y curry	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	ESPACIO DE LECTURA	18
• Tipos de liderazgo: ¿con cuál te identificas?		• La muerte de Artemio Cruz, Carlos Fuentes	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	SABÍAS QUE	19
• La ONU exhorta a un uso racional del agua		• Efemérides de la salud	
COMUNICACION Y VINCULACION	11	ESPACIO DEL LECTOR	20
• Entrega de escultura del INCMNSZ al Instituto de Investigaciones Materiales-UNAM		• La unión familiar en la salud y la enfermedad	
VOLUNTARIADO	12	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Carta de agradecimiento		• Al principio le temía, después lo respeté, ahora lo amo	
ARTE Y CULTURA	13	HABLEMOS DE	22
• Guillermo Kahlo		• Compromiso, un deber moral más que una obligación	
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	23
		ANUNCIOS	24

En un hecho importante, en el que se vincularon el INCMNSZ y la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Instituto Tecnológico de Monterrey se inauguró en el Instituto, la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas, que está a cargo del Dr. Carlos Aguilar Salinas. En la sección Entérate se da a conocer a detalle este acontecimiento.

La Quím. Aída Ruiz Juvera continúa dando una breve reseña del Departamento de Medicina Nuclear en la sección Para Conocernos. Mientras que la Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos, en la sección Ser INCMNSZ da a conocer su sentir respecto a formar parte del INCMNSZ.

En la sección del Voluntariado, el paciente Pedro Zúñiga expresa un amplio reconocimiento al Voluntariado por la loable labor a favor de los pacientes de escasos recursos económicos, y agradece todo el apoyo que le han brindado para ayudarlo con los gastos que genera su enfermedad.

La Lic. Palmira de la Garza y Arce en la sección Arte y Cultura, da a conocer la obra artística del fotógrafo Guillermo Kahlo, quien retrató importantes escenarios de la Ciudad de México.

Un enfermedad que actualmente está causando grandes estragos a los mexicanos es la obesidad, y en mayor medida sus complicaciones. El Dr. David Rivera de la Parra, adscrito al Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) nos informa sobre la retinopatía diabética en la sección Tu salud.

En la sección Sabías que, se dan a conocer las efemérides de la salud del mes de marzo: 3 de marzo; Día Mundial de los defectos de Nacimiento y Día Internacional de la Audición y 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer.

El compromiso es el tercer elemento (amabilidad y responsabilidad son los dos elementos que hemos mencionado en ediciones anteriores) que es indispensable para poder proporcionar un servicio de calidad a nuestros pacientes. En la sección Hablemos de, se hace una reflexión respecto a dicho concepto.

El paciente es lo más importante

Favorecer una red de apoyo para pacientes, nuestro compromiso

Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos, encargada de la Clínica de Uro-Oncología del Instituto en entrevista, expresó lo que representa para ella ser integrante de esta Institución y ofrecer atención médica de alta calidad al paciente.

Narró que ingresó al Instituto en el 2005, después de haber completado sus trámites para realizar su servicio social en investigación, en el Laboratorio de Microbiología, bajo la tutoría del Dr. José Sifuentes Osornio, actual Director de Medicina del Instituto.

Recuerdo que mi primer impresión cuando llegué al Instituto fue que lo vi como un centro de atención médica de tercer nivel, en el que había una excelente atención clínica para los pacientes, en donde también se desarrollaban actividades de investigación. Desde el primer momento me di cuenta que era un centro de enseñanza de alta calidad, me sentí satisfecha de estar aquí.

Mi mayor satisfacción en el INCMNSZ ha sido haber ingresado para realizar mi residencia en Medicina Interna. Y podría decir que mi mayor logro es ser médica adscrita del Departamento de Hemato-Oncología y el haber podido desarrollar un área de atención dentro de la oncología médica, particularmente en uro-oncología. Es por ello que los proyectos de investigación que realizo están ligados a esta área de atención médica que ve a pacientes con tumores genitourinarios en donde puedo también, apoyar a otros médicos para que se entrenen conmigo durante su formación.

Agregó que la mística institucional es un compromiso con el paciente para atenderlo, con los compañeros para crear un gran equipo de trabajo y poder favorecer una red de apoyo para el pacientes.

La mística del INCMNSZ es un compromiso con nuestros menores para poder entrenarlos y apoyarlos en su educación. Es también un compromiso con la institución para poder desarrollar proyectos de investigación que permitan obtener un mayor conocimiento en ciertas áreas y que la Institución siga siendo reconocida como una Institución de excelencia.

Describió que es un sentimiento que se adquiere por estar en el Instituto que no se aprende o se trae consigo mismo, sino que se adquiere durante la convivencia diaria con los compañeros del INCMNSZ.

Los integrantes del Instituto, sin darse cuenta, son quienes van inculcando en los que van llegando esa mística. Ellos ya tienen ese compromiso y lo adquieren de ellos. Desde que llegas observas ese compromiso con la institución, y el deseo de entregar sus mejores capacidades, en beneficio del paciente y de la Institución. Además, no es un compromiso que se adquiere y cuando egresas del Instituto se pierde. Por el contrario, es algo que se te queda para toda la vida, en donde estás.

Externó que para ella es muy motivante y le permite cada vez ser mejor profesionalista y mejor ser humano, el observar que muchas personas que laboran en el Instituto están dispuestas a mejorar sus áreas de atención en el Instituto en beneficio del paciente y de los propios compañeros de trabajo.

Día a día, observo como mejoran algunos procesos de investigación y administrativos. También, hay gente comprometida con todo lo que hace, esté en el nivel que esté – desde intendencia hasta médicos de gran trayectoria-. Lo que hace que uno quiera seguir en este reto y obviamente, uno lo agradece.

Otro aspecto que me motiva son los pacientes que atendemos en el área de oncología, son personas que tienen un pronóstico devastador, pero siempre vienen con el ánimo y la buena disposición de ponerse en nuestras manos para que ayudemos a restablecer su salud y eso es muy motivante, me hace comprometerme más y buscar nuevos caminos de investigación y de estudio para poder cumplir con esa responsabilidad que me han confiado.

Finalmente, señaló que esta motivación que tiene por hacer cada día más y mejores cosas en su campo laboral y en beneficio del paciente y del Instituto lo ha podido contagiar a su compañeros.

He podido contagiar a otras personas, de este entusiasmo de poder contribuir en hacer del Instituto un lugar de primer nivel. De la misma forma, como me lo transmitieron a mí, mis jefes y compañeros de trabajo que tenían esta motivación y entusiasmo por servir al paciente y por hacer equipo con todo el personal del Instituto para que la atención que se da sea multidisciplinaria y de alta calidad. Eso permite que se generen preguntas de investigación que se pueden contestar con algunos estudios y que tienen la motivación suficiente para terminarlos y compartir los hallazgos con otros.



Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos

Seguridad radiológica de primer nivel

De Laboratorio de Yodo a Departamento de Medicina Nuclear

Segunda parte

Quím. Aída María de los Angeles Ruiz Juvera

La Quím. Aída Ruiz Juvera continúa mostrándonos un pasaje histórico del Departamento de Medicina Nuclear del INCMNSZ.

Diez años antes del fallecimiento del Dr. Jorge Maisterrena, celebramos en 1983 el XXX Aniversario del entonces llamado laboratorio de Yodo con el Dr. Jorge Maisterrena, con una jornada académica en el Auditorio principal y una placa conmemorativa.

Igual y no menos importante, el Departamento fue responsable de la consulta de tiroides, de las más solicitadas en esta institución, bajo la coordinación del Dr. Jorge Maisterrena, con sus médicos endocrinólogos que por mencionar algunos nombres y no sin reconocer a los no mencionados: Dr. Fernando Bolaños, Dra. Ofelia González Treviño, entre 1979-1980; en los años 90's, el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Dr. Armando Flores Rebollar y Dr. Bernardo Pérez Enríquez, quien actualmente dirige la Clínica de Tiroides, independiente del Departamento de Medicina Nuclear que siempre ha participado de manera muy cercana con el departamento, no sólo en la asistencia, sino en investigación desde el Laboratorio de la Clínica de Tiroides, participando activamente en estudios de sueño y de medición de hormonas para obtener ritmos circadianos. Posteriormente, siendo ya estudiante de postgrado, fue uno de los alumnos más apreciados y valiosos del Maestro Maisterrena, por su entrega, disciplina y conocimientos.

Cuando la consulta de tiroides estuvo a cargo de la Dra. Ofelia González Treviño, Jefa del Departamento desde el fallecimiento del Dr. Jorge Maisterrena, supervisó a muchos Residentes de Endocrinología que además de la consulta de pacientes, participaron activamente en proyectos de investigación, que ha venido ocurriendo desde hace 63 años con una lista interminable de participantes que no alcanzaría a nombrar.

De los proyectos más interesantes cabe mencionar, el proyecto de Cáncer de Tiroides CATIMEX, coordinado por el Dr. Jorge Maisterrena con la Dra. Alicia Frenk, Dr. Carlos Valverde, Guadalupe García Tsa, etc, estudios de campo sobre bocio endémico, con el Dr. Maisterrena y miembros de la División de Nutrición, y la QFB. López Carrasco. Diversos estudios sobre deficiencia de yodo, yodación de agua en comunidades guanajuatenses, encuesta de escolares de baja talla en el DF y en otras comunidades, estudios de población de zonas con deficiencia de yodo y talla baja para ultrasonido de tiroides con el "Tiroides Móvil", trabajos que lideró la Dra. Ofelia González con endocrinólogos, Tec. Manuel Maury Ruiz, QFB. Ma. Guadalupe López Carrasco y el grupo de químicas.

Otro de nuestros éxitos ha sido desde el inicio en el que se administraron 7 mCi de ¹³¹I a un paciente con hipertiroidismo hace más de 50 años, los tratamientos de ¹³¹I para enfermedades de la tiroides y cáncer de Tiroides o metástasis. Desde la jefatura de la Dra. Ofelia González y la Especialista en Seguridad Radiológica (ESR) Aída Ruiz Juvera, que aumentó la licencia de ¹³¹I hasta 500 mCi a la semana, se abrieron por orden del Dr. Juan Rull, Director de Medicina en ese tiempo, a instituciones y Hospitales Públicos y Privados e incluso a niños y jóvenes enfermos.

A partir del año 2000, contamos con el apoyo del Dr. Armando Flores Rebollar, médico especialista en medicina interna y endocrinología, siendo investigador titular de los últimos trabajos de investigación con personal de nuestro departamento, por su gran interés en la enfermedad Tiroidea, los tratamientos con 131-I además de la deficiencia de yodo y establecimiento de la yoduria (análisis de yodo en orina), en México.

La sección de Seguridad Radiológica, responsable de los permisos y uso de materiales radiactivos, trabaja de acuerdo a la Comisión Nacional de Seguridad Nuclear y Salvaguardias (CNSNS). La primera encargada de seguridad radiológica (ESR) fue la Dra. Laura Nieto; de 1992 a 2011 la Quím. Aída Ruiz Juvera, que se preocupó por la cultura de la seguridad y escribió notas culturales sobre radiactividad en "La Camiseta" y elaboró el Manual de Procedimientos y 3 instructivos para pacientes que reciben 131-I, como parte de su tratamiento en su enfermedad tiroidea, que también editó el Departamento de Educación para la Salud, posteriormente la Dra. Martha Pedraza López y en la actualidad la Maestra en Ciencias Jurídicas Rioja Guerrero, física médica encargada de la Seguridad Radiológica (ESR).0

El Cincuenta Aniversario del Departamento se celebró en 2003 con la jornada Átomos por la paz, del Oro al Yodo en el auditorio principal del Instituto, el Lic. Jorge Velázquez hizo un poster conmemorativo. Esta ceremonia fue en la jefatura de la Dra. Ofelia González Treviño, que desde 1993 tomó este puesto.

La excelente infraestructura, equipo de medición, enseñanza, investigación, docencia y asistencia del Departamento de Medicina Nuclear, ha permitido en todos los aspectos el bienestar y seguimiento de muchísimos pacientes de este Instituto, que con los líderes que fuimos formando, se ha continuado a la fecha. Somos un grupo multidisciplinario que ayuda incondicionalmente a cientos de pacientes, cumpliendo con uno de los principios más importantes del Instituto, la asistencia a pacientes, además de la enseñanza, docencia e investigación con el orgullo de pertenecer a esta grandiosa Institución.



Departamento de Medicina Nuclear

Vinculación Tecnológico de Monterrey-INCMNSZ

Se inaugura la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas en el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El pasado 28 de febrero, se inauguró la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas en el INCMNSZ, que está a cargo del Dr. Carlos Aguilar Salinas. Este es un co-proyecto entre el propio Instituto y la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Instituto Tecnológico de Monterrey.

Al acto en el auditorio principal del INCMNSZ asistieron los Doctores: David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; Gerardo Gamba Ayala, Director de Investigación y Carlos Aguilar Salinas, Coordinador de la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas, por parte del INCMNSZ. De igual forma, el Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos, Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad; Dr. Jorge Valdez García, Decano de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud; Dr. Guillermo Torre Amione, Rector de Tec Salud del Tecnológico de Monterrey y el Ing. Rashid Abella Yunes, Vicepresidente de la Región de la Ciudad de México del Tecnológico de Monterrey.

El Dr. Kershenobich señaló que hace aproximadamente dos años hubo un acercamiento con el Tecnológico de Monterrey para plantearles la creación de una unidad de investigación para enfermedades metabólicas. Esto con la intención de combatir la epidemia de diabetes y obesidad, aunado al problema de las enfermedades crónicas no transmisibles que enfrenta el país.

Se requiere, más allá de los estudios epidemiológicos, investigación para tratar de comprender estos problemas de salud y sus complicaciones, en el caso de la diabetes y la obesidad, dan lugar a problemas renales, hepáticos y cardiovasculares, etc. El Instituto tiene la responsabilidad de tratar de entender por qué tenemos esa epidemia en el país y para ello, se requiere investigación alrededor de esos temas, y esta Unidad es un área en la que se llevarán a cabo este tipo de investigaciones.

Este es un ejemplo de que se requiere cooperación entre instituciones, cómo las universidades y las instituciones públicas pueden encontrar maneras de colaborar y de avanzar; pero no únicamente en el conocimiento, sino en la educación y en el entrenamiento. Hemos platicado de la importancia de formar recursos humanos de alto nivel de maestría, de doctorado, que vayan mucho más allá de ese pequeño espacio.

Aseveró que no tiene dudas del futuro de la Unidad, ya que habrá suficientes proyectos de investigación y financiamiento para ello. De igual forma, externó que en el Instituto se está formando más personal en investigación y más trabajo de investigación. De igual forma, le recordó a los asistentes que la unidad está abierta para todos los investigadores del Instituto que deseen hacer estudios de experimentación en humanos y que permitan avanzar en el conocimiento.

Por su parte, el Dr. Guillermo Torre Amione destacó que el Tecnológico de Monterrey es una universidad que tiene como misión formar líderes con sentido humano, emprendedores y competitivos internacionalmente y como visión formar gente que transforme su entorno, que transforme a México y que no tengan una mirada dentro de la barrera del confín donde están.

Agregó que en el Tecnológico de Monterrey lo más importante es la educación, la investigación y la atención y que los hospitales con los que participan, no tienen un sentido de lucro como no lo tiene el Tecnológico, lo que le permite tomar decisiones importantes, tanto en la educación como en la transformación de la salud.

El Dr. Guillermo Torre señaló que el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán ha impactado al Tecnológico por más de treinta años. Muchos de sus alumnos, han participado aquí haciendo su servicio social.

La presencia en una institución mexicana que aspira no solamente a transformar el entorno local, sino con la visión de transformar al mundo, no es algo común en nuestro país. El Instituto Nacional de la Nutrición es un ejemplo de aspiraciones grandes y transformación. Esa filosofía le ha impactado a muchos de los residentes y alumnos del Tecnológico que se han formado aquí. Nutrición ha transformado y ha ayudado al Tecnológico a cumplir su misión de formar líderes emprendedores con ese sentido humano.

Crear o colaborar con ustedes en la formación de un Centro de Investigación de Innovación en Enfermedades Metabólicas, es un gran orgullo que agradecemos. Es muy importante el que podamos hacer en conjunto, una labor que transforme tanto la investigación como la educación. De igual forma, que nos permite continuar esa labor de vinculación del sector público con el sector privado.

De esta forma, a través de la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas, la cual fue inaugurada posterior al acto en el auditorio por el Dr. José Narro Robles, se busca crear nuevas estrategias que mejoren la vida de los mexicanos en riesgo o que viven con enfermedades metabólicas, así como también el desarrollo de investigación de vanguardia.



Inauguración de la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas

Factores que propician seguridad del paciente

Teoría de los Sistemas en seguridad del paciente

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Así como sucede en el ámbito industrial, en el ámbito de atención a la salud es necesario contribuir a la ampliación del conocimiento sobre cómo influyen los factores humanos y otros factores relacionados con el sistema, en relación a la seguridad del paciente.

La teoría de los sistemas describe que la causa de la mayor parte de los errores que se producen en la atención a la salud muchas veces no es ocasionada por la negligencia o la incompetencia del personal, sino por las deficiencias o existencias de problemas subyacentes que generan un entorno de trabajo propenso a los errores.

Generalmente los errores son descritos como causas de alguna acción, sin darnos cuenta que en muchas de las ocasiones son más una consecuencia de las condiciones latentes que existen y que son originadas la mayoría de las veces a nivel de toda la organización más que por la propia operación de atención al paciente. Algunas de ellas son las siguientes:



Estas condiciones latentes pueden favorecer condiciones de trabajo que agraven las posibilidades de fallos humanos y que además limiten el rendimiento del personal de atención a la salud.

En ocasiones sucede que no solo de forma interna existen estas condiciones, se debe considerar aquellas que provienen de organizaciones externas, como por ejemplo los encargados de fabricar los medicamentos que se surten a las instituciones. Es por eso que cuando hablamos de seguridad del paciente, no podemos hablar de forma individual, debido a que la mayoría de las veces son deficiencias en el sistema lo que provoca los riesgos para el paciente, en donde muchas veces el desenlace final es un daño innecesario al mismo.

Calidad en la gestión

Tipos de liderazgo: ¿Con cuál te identificas?

Segunda parte

Lic. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Lic. Perla Anaid Rangel López/Co-autora invitada

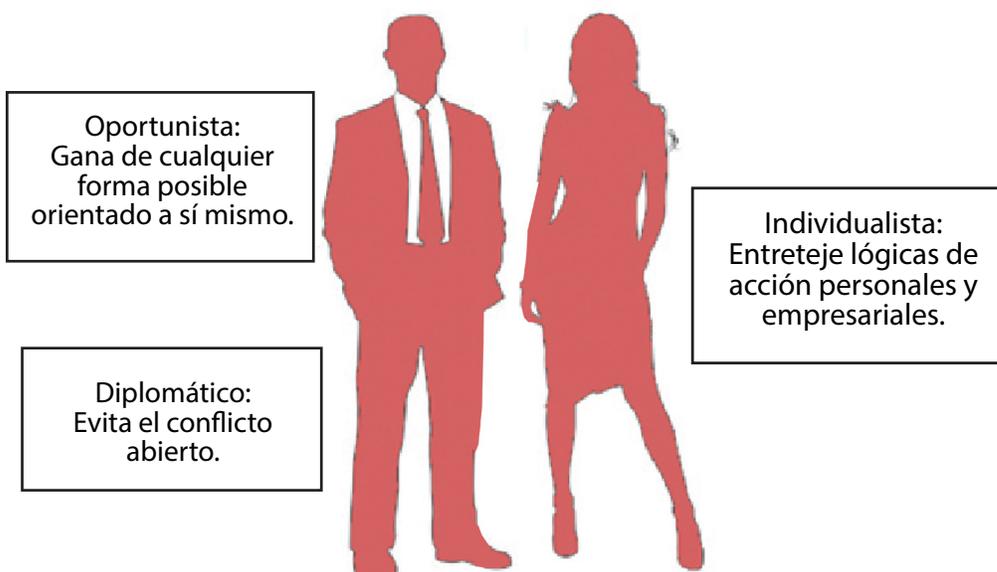
En la publicación anterior mencionamos las “7 transformaciones del liderazgo de acuerdo a la personalidad y su lógica de acción de las personas”, según David Rooke y William R. Torbet”. En esta publicación mencionaremos las principales características de tres tipos de liderazgo:

Oportunista: Gana de cualquier forma posible orientado a sí mismo, manipulador, “la fuerza hace la razón”. Se enfoca únicamente en garantías personales y solo ve a las personas como oportunidades para sus propios logros. Considera las opiniones de los demás únicamente cuando puede tener beneficios de ellos. Son buenos en emergencias por su pronta capacidad de respuesta.

Individualista: Entreteje lógicas de acción personales y organizacionales. Crea estrategias únicas para resolver brechas entre la estrategia y el desempeño. Son buenos desempeñando funciones que no conlleven al trabajo en equipo, ignoran las reglas y procedimientos que consideran ineficientes, ve a las personas como obstáculos al no poseer la misma capacidad de razonamiento.

Diplomático: Evita el conflicto abierto, obedece las normas y políticas de la organización, le cuesta trabajo tomar decisiones referente a innovación y cambios. Busca agradar a todos sus colegas y seguidores evitando el conflicto con ellos mismos. Bueno en unir relaciones personales.

De entre las 7 lógicas de acción, el Oportunista y el Diplomático se distinguen de acuerdo a los estudios en diferentes líderes, como los menos eficaces para una organización.



22 de marzo, Día Mundial del Agua

La ONU exhorta a un uso racional del agua

Biol. Abdala Rodríguez Assad/Coordinación de Control Ambiental

La Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas en su resolución 47/193, declaró en el año 1992, el 22 de marzo como Día Mundial del Agua, con el objetivo de promover la conciencia de la importancia de hacer un uso racional de este valioso recurso tan necesario para la vida en nuestro planeta. Cada año se escoge un argumento básico en torno al cuidado del agua, para este año el tema será sobre: el agua residual como recurso y la reutilización del agua.

El agua dulce es un bien escaso e insustituible y el fundamento de la vida en el planeta, por lo que se vuelve indispensable su protección y conservación, pues solo el 2% del agua que hay en el planeta es potable. El agua dulce es clave para el bienestar humano y sólo funciona como recurso renovable si está gestionada cuidadosamente en cada uno de los sectores del ciclo del agua: desde la extracción del agua dulce, su pretratamiento, su distribución, su uso, la recuperación y depuración de las aguas residuales, el uso de los efluentes depurados y su retorno definitivo al medio ambiente, a punto para ser captada de nuevo y ser utilizada de nuevo.

El aumento de población, la urbanización acelerada y el desarrollo económico han hecho que el volumen de agua residual generada y su carga contaminante total estén aumentando globalmente. Sin embargo, la gestión del agua residual está siendo seriamente descuidada y el agua residual está siendo manifiestamente desconsiderada como una fuente potencial de carácter asequible y sostenible tanto de agua como de energía, nutriente y otros materiales recuperables. Debe por tanto ser contemplada como un recurso, en lugar de un residuo del que debemos deshacernos.

En lugar de desperdiciar así nuestras aguas residuales, deberíamos reducir su caudal y reutilizarlas. Podemos reutilizar las aguas grises o aguas jabonosas en los jardines y huertos de nuestras viviendas. Podemos depurar y reutilizar nuestros efluentes para diversos usos en nuestras industrias y agricultura, como por ejemplo los sistemas de refrigeración y de riego. Actualmente se dispone de numerosos procesos de tratamiento y de sistemas operativos con los que se puede propiciar que el uso del agua residual pase a ser una ayuda para satisfacer las crecientes demandas de agua de nuestras ciudades en expansión, para permitir una agricultura sostenible y para mejorar la producción de energía y el desarrollo industrial



90° Encuentro de Ciencias, Artes y Humanidades

Entrega de escultura del INCMNSZ al Instituto de Investigaciones Materiales-UNAM

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

En el marco del 90° Encuentro de Ciencias, Artes y Humanidades; la Coordinación de la Investigación Científica de la UNAM ha realizado encuentros con el fin de acercar el arte a los científicos que se encontraban inmersos en su investigación, y con el objetivo de difundir la cultura a través de la ciencia, artes y humanidades. El 1° de febrero del año en curso, se llevó a cabo el evento del 50 Aniversario del Instituto de Investigaciones en Materiales de la UNAM, el cual ha colaborado con instituciones académicas nacionales e internacionales mediante un gran número de proyectos conjuntos en investigación.

El inicio de tan importante evento tuvo un recorrido guiado del Jardín Central en el cuál se exhibían fotografías de la evolución y logros del Instituto de Investigaciones, y acto seguido con la inauguración del 50 Aniversario antes citado, en el auditorio principal.

Durante la ceremonia de inauguración estuvieron presentes por parte de la UNAM: el Dr. Germán Palafox; Director de la Facultad de Psicología; Dr. William Lee Alardín, Coordinador de la Investigación Científica; Mtro. Ángel Mayrén, Director de los Encuentros de Ciencias, Artes y Humanidades; Dr. José Israel Betancourt, Director del Instituto y el Dr. Leonardo Lomelí Vanegas, Secretario de la UNAM; por parte de la Delegación Tlalpan, el Arq. Manuel Santiago Quijano, Director General de Obras y Desarrollo Urbano y el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. En esta ceremonia se enmarcó la importancia de continuar con la difusión de estos eventos y se proyectó el video del Primer Encuentro Regional por la Salud Integral, que se llevó a cabo el 16 de octubre de 2016, en el cual participaron la UNAM, el INCMNSZ y la Delegación Tlalpan, con gran éxito.

En el acto el Dr. David Kershenobich entregó la escultura al Dr. José Israel Betancourt, Director del Instituto de Investigación en Materiales de la UNAM, como símbolo de compromiso de continuar con esta importante labor de difusión a favor de la cultura.



Entrega de Escultura en el 50 Aniversario del Instituto de Investigaciones Materiales de la UNAM

A nombre de mi familia

Mi más profundo agradecimiento

Lic. Angélica Montes Sánchez

MÉXICO DISTRITO FEDERAL A 1 DE AGOSTO DE 2014



PRESIDENTA
DE DAMAS VOLUNTARIAS
PRESENTE:

Mediante la presente carta y esperando que en el momento en que llegue a sus manos usted goce de excelente salud.

Aprovecho para expresarle mi más profundo agradecimiento por todo su apoyo brindado durante más de un año en la donación de medicamentos de quimioterapia, muchas gracias y sin su ayuda hubiera sido imposible de lograr salir adelante con los tratamientos costosos.

A nombre de mi familia le damos las gracias por su inmensa colaboración y que Dios les Bendiga y les recompense lo que hace por los demás.

CORDIALMENTE
PEDRO ZUÑIGA JOSE CARDENAS

México en la lente

Guillermo Kahlo

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Guillermo Kahlo nace en Alemania el 26 de octubre de 1871. La primera imagen atribuida a Guillermo Kahlo está fechada y firmada el 3 de febrero de 1899. En asociación con su suegro, instalan el primer estudio fotográfico en la avenida 16 de septiembre, en la Ciudad de México. El padre de Frida Kahlo llega a ser fotógrafo oficial de la arquitectura de Porfirio Díaz, entre sus trabajos figuran el Ángel de la Independencia (Victoria Alada), en el Palacio de Bellas Artes y el Palacio de Correos. Este trabajo le proporcionó a Kahlo un título de "primer fotógrafo oficial del patrimonio cultural mexicano" y más útil, un ingreso lo suficientemente generoso para construir una nueva casa para su familia "La casa azul", que sigue existiendo y se transformó en el ahora Museo de Frida Kahlo, la que se encuentra en un barrio al sur de la Ciudad de México llamado Coyoacán.

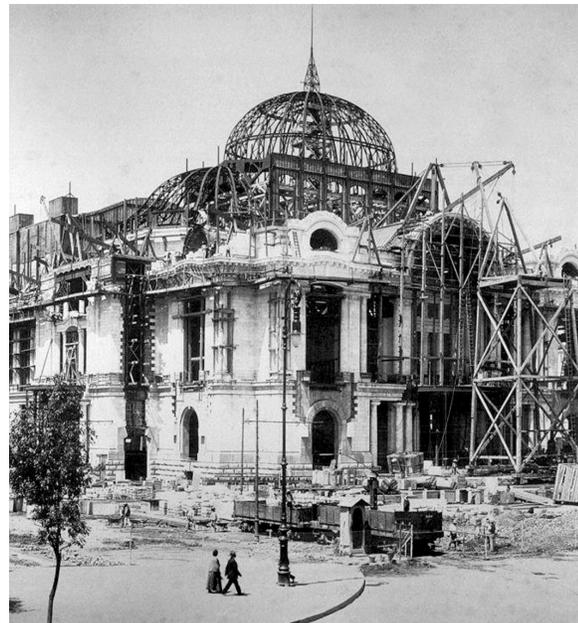
Podemos clasificar los trabajos de Kahlo en tres importantes series, El Álbum México 1914 que consta de 50 fotografías del centro de la Ciudad de México, sus edificios y medios de transporte, así como fotografías del Castillo y del Parque de Chapultepec. La segunda serie Fundidora, consiste en 149 fotografías realizadas en 1909, por encargo de la Compañía Fundidora de Fierro y Acero de Monterrey.

Por último la de Retratos y Fotografías familiares, dentro de las que destacan la de 1911, donde Frida aparece sentada con un ramo de rosas en las manos, así como algunos retratos de Frida y Diego. Descripción: Resultado de imagen para Guillermo Kahlo.

Descripción: Resultado de imagen para Guillermo Kahlo y Matilde Calderón.



Frida Kahlo



Construcción del Palacio de las Bellas Artes

1833, año decisivo en el país

Valentín Gómez Farías crea un sistema de asistencia para los más necesitados

Lic. Gabriela Rubello Marín

Texto de Guillermo Fajardo Ortiz, los Hospitales del siglo XIX

Los hospitales de las primeras décadas del siglo XIX enfrentaron diversos problemas, consecuencia de que se iniciaba la Independencia nacional, de que se quería abandonar la tradición y de que principiaba el liberalismo. Los recursos escaseaban y faltaban los alimentos en los hospitales; los religiosos abandonaban los establecimientos; el liderazgo hospitalero de tipo religioso se empezó a diluir. Hay varios testimonios con diferentes enfoques, en cuanto a los servicios en hospitales de aquella época.

En 1816 el novelista José Joaquín Fernández de Lizardi (1776-1827), en su obra *El Periquillo Sarniento*, narra las experiencias del periquillo en el Hospital de San Jácome, (este hospital no existió); sobre la visita de un médico a los enfermos hospitalizados escribió:

...entró el médico a hacer la visita acompañado de sus aprendices. Habíamos en la sala como setenta enfermos, y con todo eso no duró la visita quince minutos. Pasaba toda la cuadrilla por cada cama, y apenas tocaba el médico el pulso al enfermo, como si fuera lo soltaba al instante, y seguía a hacer la misma diligencia con los demás, ordenando los medicamentos según era el número de la cama”.

*A partir de este número, estaremos publicando la historia de la medicina mexicana en el siglo XIX



Pabellón de un Hospital del Siglo XIX



Día Internacional de la MUJER 8 de marzo

El Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva tiene un compromiso con los derechos de las mujeres y la igualdad laboral

Una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes

La retinopatía diabética no necesariamente termina en ceguera

Dr. David Rivera de la Parra/ Lic. OPT. Liliana Pérez Peralta/ Lic. OPT. Verónica Yasmín Zurita Cortés



Las complicaciones oftalmológicas de la diabetes, no terminan necesariamente en ceguera. Si se interviene oportunamente se pueden evitar, aseguró el Dr. David Rivera de la Parra, médico adscrito al Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi).

La ceguera ocasionada por la diabetes, es una complicación totalmente prevenible. Desafortunadamente muy pocos pacientes con diabetes acuden al oftalmólogo para una revisión. Solo del 2 al 8 por ciento de los mismos se han revisado los ojos, lo que da pie a que las complicaciones oftalmológicas se presenten cuando la enfermedad ha avanzado.

La retinopatía diabética, por ejemplo, es un problema de salud que se presenta con mayor frecuencia en pacientes que tienen más tiempo de padecer diabetes. Dentro de los primeros 10 años de haber sido diagnosticada, una persona tiene un riesgo de retinopatía, de alrededor del 25 por ciento; de 10 a 20 años de diagnóstico, el porcentaje aumenta a 50 por ciento y a los 20 años o más de tener diabetes, se eleva al 75 por ciento, por lo que la revisión oftalmológica aún en ausencia de síntomas debe iniciarse al momento del diagnóstico de la enfermedad y repetirse periódicamente cada año.

Expuso que la retinopatía diabética es la principal causa de ceguera irreversible en México y que es una enfermedad que avanza muy lentamente. Pero que en cualquier estadio de la misma, siempre hay algo que hacer para mejorar la calidad de vida del paciente y evitar que continúe avanzando.

La retinopatía diabética ocurre cuando la diabetes daña a los pequeños vasos sanguíneos de la retina, que es el tejido sensible a la luz, situado en la parte posterior del ojo.

Los vasos sanguíneos dañados por la retinopatía diabética pueden causar una pérdida en la visión de dos maneras:

- 1.- Se pueden desarrollar vasos sanguíneos anormales y frágiles que pueden liberar sangre en el centro del ojo, opacando la visión.
- 2.- Líquido puede acumularse dentro del centro de la mácula, la parte del ojo que provee la visión central clara. Este líquido también hace que la mácula se dañe, nublando la visión. Esta condición se llama edema macular.

Para tener buena visión, es necesario tener una retina saludable. Advirtió que las personas que desarrollan retinopatía diabética, al principio no notan ningún cambio en la visión. Pero con el tiempo, puede empeorar y causar una pérdida en la visión. La única manera de atacar esta enfermedad es con la detección oportuna, que implica la revisión de un especialista por lo menos una vez al año.

Pavo

La carne de pavo tiene como componente mayoritario, en un 75% agua, le siguen las proteínas con alto valor biológico dado su contenido en aminoácidos esenciales.

Es una carne magra, con menor concentración de grasa y de colesterol incluso que el pollo, especialmente cuando se consume sin piel donde reside una parte importante de la misma.

Con respecto a los micronutrientes, esta carne es fuente de minerales entre los que destacan magnesio, zinc, potasio, fósforo y selenio.

Las principales vitaminas presentes son del grupo B, destacando la niacina, B6 y B12. Además contiene pequeñas cantidades de ácido fólico y algunas vitaminas liposolubles.

Al ser una carne de fácil digestión se convierte en un alimento apto y prometedor para muchas dietas terapéuticas, así como para cualquier plan de alimentación dirigida a toda la población.



Filetes de pavo al tomate y curry



Calorías totales	190 kilocalorías
Hidratos de carbono	0 gramos
Grasas	14 gramos
Proteína	11 gramos
Fibra	.65 gramos

Ingredientes:

4 piezas	de filetes de pechuga de pavo de 100 gramos cada uno
1 cucharada	de aceite
1 cucharada	de margarina baja en grasas
1 pieza	de cebolla
2 piezas	de jitomates grandes
1 cucharada	de curry
1 taza	de caldo de pollo desgrasado
Al gusto	Sal y pimienta

Preparación:

Salpimentar los filetes de pavo, dorarlos en el aceite y la margarina derretida. Retirarlos cuando estén dorados y apartar manteniéndolos calientes. En la misma mezcla de aceite y margarina acitronar la cebolla pelada y picada finamente y cuando esté transparente, agregar los jitomates pelados, sin semillas y partidos en trozos así como el curry. Agregar el caldo y mezclar bien. Volver a meter en esto los filetes de pavo y dejar cocinar tapando la sartén a fuego lento por 15 minutos. Puede servirse con pasta salteada en un poco de margarina y queso rallado.

Poder y soledad

La muerte de Artemio Cruz, Carlos Fuentes

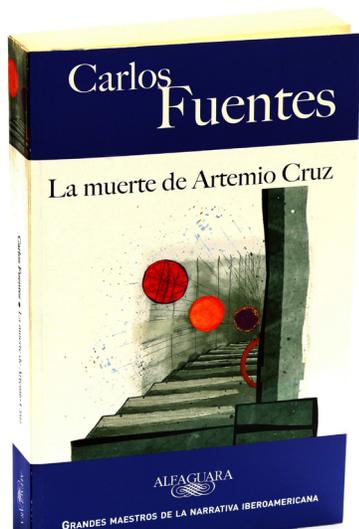
Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Carlos Fuentes, descendiente de padres mexicanos, nace en Panamá en noviembre de 1928 y muere en la ciudad de México en mayo de 2012. Escritor, intelectual y diplomático mexicano, considerado como uno de los escritores más importantes de todos los tiempos en el conjunto de la literatura latinoamericana de finales del siglo XX. Cursó la licenciatura en derecho por la Universidad Nacional Autónoma de México, y realizó un doctorado en Economía en el Instituto de Estudios Internacionales de Ginebra, Suiza. Recibió varios premios como el de Rómulo Gallegos (1977), Miguel de Cervantes (1987) y Príncipe de Asturias de las Letras (1994); fue nombrado miembro honorario de la Academia Mexicana de la Lengua (2001), doctor honoris causa por universidades como Harvard, Cambridge y Nacional de México.

Fue autor de novelas como La región más transparente, La muerte de Artemio Cruz, Aura, Cambio de piel y Terra Nostra y ensayos como La nueva novela hispanoamericana, Cervantes o la crítica de la lectura, El espejo enterrado, Geografía de la novela y La gran novela latinoamericana, entre otras obras.

El libro La muerte de Artemio Cruz narra los últimos momentos de la vida de un hombre que gozó de mucho poder, un soldado revolucionario, un sujeto sin amor, un padre despreciado por su hija, un hombre que traicionó a sus compañeros, pero al final, un individuo que no pudo soportar las heridas que le marcó el destino.

Pasatiempo: Encuentra en la sopa de letras el nombre de cinco libros y su autor.



Respuestas: Illada-Homero, Hamlet-W. Shakespeare, Medea-Eurípides, Frankenstein-M. Shelley, Drácula-B. Stoker

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

3 de marzo, Día Mundial de los defectos de Nacimiento

Anomalías congénitas, segunda causa de muerte infantil: OMS

Con el fin de generar conciencia sobre el impacto de las anomalías congénitas, la OMS, impulsa la conmemoración del Día Mundial de los Defectos de Nacimiento. Los defectos al nacer, también llamados anomalías congénitas, trastornos congénitos o malformaciones congénitas, son la segunda causa de muerte en los niños menores de 28 días y de menos de 5 años en las Américas. Junto con la prematuridad, la asfixia y la sepsis representan más del 44% de los fallecimientos en la niñez. En el mundo, afectan a 1 de cada 33 bebés y causan 3.2 millones de discapacidades al año.

Fuente: <http://www.paho.org/clap/index.php?option=>

3 de marzo, Día Internacional de la Audición

4.2 % de la población mundial con déficit auditivo: OMS

El origen de este día se debe a la forma de los números 3 – 3 como los números símbolo de las dos orejas. Esta fecha fue propuesta en la 1ª Conferencia Internacional en Prevención y Rehabilitación del Déficit Auditivo, celebrada en Beijing (China) en el año 2007. La pérdida auditiva consiste es una discapacidad sensorial que según la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que existen 278 millones de personas sordas con déficit auditivo discapacitante, lo que representa el 4.2% de la población mundial.

Fuente: <http://www.dia-de.com/audicion>

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer

Celebrar la valentía y determinación de las mujeres: ONU

El Día Internacional de la Mujer es un buen momento para reflexionar acerca de los avances logrados, pedir más cambios y celebrar la valentía y la determinación de mujeres de a pie que ha jugado un papel clave en la historia de sus países y comunidades. El tema de 2017 para el Día Internacional de la Mujer es «Las mujeres en un mundo laboral en transformación: hacia un planeta 50-50 en 2030».

Fuente: <http://www.un.org/es/events/womensday/>

Sobre la marcha

La unión familiar en la salud y la enfermedad

Cuarta y última parte

Dr. Raúl Héctor Campa Gracia (paciente del INCMNSZ)

Ciudad de México, 26 de septiembre 2016

Al final, la Marcha por la familia llegó por lado poniente del Ángel y los manifestantes del orgullo gay se instalaron por el lado oriente. Una valla de policías resguardaba el orden, muy bien. Tuve que rodear un poco para asomarme y observar también la manifestación de ellos (aproximadamente unos mil), algunas personas con cabellera y piel pintado de colores, con el dorso desnudo tocaban una especie de batucada (se me vino a la mente la chica "chiquitiboom a la bimbomba, de los juegos olímpicos de 1968).

Luego la oratoria de una jovencita, donde exponía sus respetables motivos de su orientación y en su eufórico discurso trató de ignorantes a los que no piensan como ella. (Pienso ¿será requisito ser homosexual para ser intelectual o menos ignorante?).

Pero en eso se acerca otra persona homosexual-mujer- y le exigió respeto para los de la "otra marcha". En uno de los carteles del orgullo gay se leía: "Respeto al Estado Laico". Hoy tuve que recordar y documentarme que es un estado laico: el Estado laico es aquella organización política que no establece una religión oficial, es decir que no señala una religión en particular como la religión propia del pueblo, que por lo mismo merece una especial protección política y jurídica.

En este sentido, el estado laico es el opuesto del estado confesional, que establece una determinada religión como religión oficial. La razón del estado laico es permitir la convivencia pacífica y respetuosa, dentro de la misma organización política, de diferentes grupos religiosos.

Por eso el complemento natural y necesario del estado laico es el reconocimiento y protección jurídica de la libertad religiosa de los ciudadanos, de modo que cada uno TENGA LA LIBERTAD DE ELEGIR Y SEGUIR LA RELIGION QUE PREFIERA O NO ELEGIR NINGUNA. ESTADO LAICO SIN LIBERTAD RELIGIOSA ES UNA CONTRADICCION, es en realidad un estado despótico que pretende imponer al pueblo una visión agnóstica o antireligiosa de la vida y el mundo. (Fuente: Adame-Goddard Jorge. Biblioteca Jurídica Virtual del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM www.juridicas.unam).

Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

Mi vida es el INCMNSZ

Al principio le temía, después lo respete, ahora lo amo

Enf. Esp. Rosa Martínez Laguna/ Área de Hemodinamia

En 1990, después de terminar mi licenciatura en Enfermería en la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM, ingresé al INCMNSZ para realizar mi servicio social en el área de Terapia Intensiva.

La primera impresión que tuve fue de temor, pues era una institución de mucho renombre, en el que se encontraban los mejores y más grandes maestros de la medicina, realmente no sabía si podría con ese gran peso, así que aún con miedo ingresé.

Tuve la fortuna de estar en un lugar en donde las personas, aún con todo su conocimiento y prestigio, apoyaban a las personas de nuevo ingreso en todos sentidos. Así que pude aprender de los mejores, tanto de la forma en que se desarrollaban con el paciente y los compañeros de trabajo en la atención en equipo para el paciente, sino que también de cómo ser humano, cálido y excelente en la atención al paciente.

En ese momento, cuando me di cuenta que no estaba sola y que había gente que me apoyaba y ayudaba, el temor pasó a ser respeto por la institución, por los compañeros de trabajo, por los pacientes, en fin por todo lo que tuviera alguna relación directa o indirecta con el Instituto. Mi sueño de ser enfermera de Nutrición se había cumplido.

De terapia Intensiva fui asignada a diversos servicios: Clínica de Catéteres y en Hemodinamia en donde estoy asignada actualmente y en donde ese temor que se había transformado en respeto, se convirtió en amor por mi trabajo, por mis compañeros de trabajo, por mi institución y por mis pacientes. Hoy puedo decir, amo a Nutrición.

Yo creo que ese amor que le tenemos a todo lo que tenga relación con el Instituto es la mística, que nos hace mantener la excelencia de nuestra institución, que es reconocida mundialmente. Su nombre impone donde quiera que uno va.

Yo la veo como llevar la camiseta bien puesta y como dice nuestro lema llegar a la excelencia, dando todo de uno mismo y siguiendo nuestros propios valores como personas, como son: respeto, responsabilidad, honestidad y empatía con los otros, pero más con el paciente que es un ser humano que podríamos ser nosotros o algún familiar.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Libertad y autonomía de ser, hacer y estar

Compromiso, un deber moral más que una obligación

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La palabra compromiso deriva del término latino *compromissum* y se utiliza para describir una obligación que se ha contraído o a una palabra empeñada. En ocasiones, un compromiso es una promesa o una declaración de principios, pero el compromiso en una institución es el grado en el que los integrantes de la misma se identifican y participan en ella. Tal es el caso del personal del INCMNSZ que tiene más que una obligación, un deber moral de atender con calidez y calidad a nuestros pacientes.

De tal suerte que para Allen, N. J. y Meyer, J. P. en su obra *Organizational commitment: evidence of career stage effects*, *Journal of Business Research*, escrita en 1993, aseguran que: “en la actualidad existe consenso respecto a que el compromiso organizacional es un constructo multidimensional, es decir, que bajo la denominación de compromiso común existen diferentes tipos de compromiso independientes entre sí, de manera que una persona puede desarrollar uno u otro tipo de compromiso”.

Para estos autores, el compromiso se divide en tres elementos:

Compromiso afectivo: es la adhesión emocional del integrante hacia la institución, adquirido como consecuencia de la satisfacción que tiene el miembro de la misma con esta, ya que satisface las necesidades y expectativas que el trabajador siente.

Compromiso de continuación: como consecuencia de la inversión de tiempo y esfuerzo que la persona tiene por su permanencia en la institución y que perdería si abandona el trabajo.

Compromiso normativo: deber moral o gratitud que siente el integrante que debe responder de manera recíproca hacia la empresa como consecuencia de los beneficios obtenidos (trato personalizado, mejoras laborales, etc.).

De acuerdo a los conceptos anteriores, muchos de los integrantes del Instituto podemos enmarcarnos en los tres, lo que hace que estemos bien compenetrados con el Instituto. Lo que hace que nuestro compromiso con el INCMNSZ está basado en el aspecto afectivo, de continuación y normativo, es decir, tenemos la libertad y autonomía de ser, hacer y estar.



Actitud de servicio es...



Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2016.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

¿Sabías que?



La Camiseta

¡Ya está disponible en la **página institucional!**

Es muy fácil acceder a ella. Solamente tienes que seguir los siguientes pasos:

1.- Abrir página

<http://www.innsz.mx/opencms/index.html>

2.- Dar doble clic en imagen de La Camiseta que está en la sección de publicaciones, en el lado izquierdo inferior de la página.



3.- Seleccionar la edición, darle doble clic y listo.



El servicio
sin
humildad
es egoísmo

Gandhi



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad ● Compromiso social ● Excelencia ● Honestidad ● Humanismo
Lealtad ● Libertad ● Responsabilidad ● Seguridad ● Tolerancia

**La
Camiseta**
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx