



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 6

31 de Marzo 2017

Nuevo equipo de tomografía y remodelación del Depto. de Medicina Nuclear del INCMNSZ



• Lic. Carlos Slim Domit

• Dr. Eleazar Ignacio Álvarez

• Dr. David Kershenovich Stalnikowitz

• Bioing. Mario Amadio

• Dr. Diego Valadés Ríos

• Dr. José Narro Robles

• Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 556

31 de marzo 2017

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• La Beneficencia: el hospital de tipo religioso se empieza a diluir	
• En Nutrición se reúnen los mejores médicos del país		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• La capacitación, como una herramienta de mejora	
• Equipo de Tomografía y remodelación del Depto. de Medicina Nuclear del INCMNSZ		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• La Enfermedad Inflamatoria Intestinal cada vez más frecuente	
• Simposio Actualidades sobre la infección por Clostridium Difficile		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• Simposio Internacional de Enfermedad Inflamatoria Intestinal		• Manzana, sus beneficios	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Flan de manzana	
• Trabajo multidisciplinario		ESPACIO DE LECTURA	18
• ¿Los roles profesionales importan?		• Paraísos duros de roer	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	Rafael Pérez Gay	
• Tipos de liderazgo		SABÍAS QUE	19
• ¿con cuál te identificas?		• Efemérides de la salud	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	ESPACIO DEL LECTOR	20
• En el INCMNSZ se crean espacios en favor del medio ambiente		• Gracias por la labor que desarrolla cada miembro del INCMNSZ	
COMUNICACION Y VINCULACION	11	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Entrevistas a medios de comunicación de especialistas en el INCMNSZ		• Los pacientes del INCMNSZ también son de excelencia	
VOLUNTARIADO	12	HABLEMOS DE	22
• La familia Peralta Gil agradece al Voluntariado		• El compromiso con la institución es fundamental para brindar un servicio de calidad	
ARTE Y CULTURA	13	CAMPAÑA INSTITUCIONAL	23
• Breve historia de los museos de la Ciudad de México		ANUNCIOS	24

E Continuando con su línea de liderazgo, en el INCMNSZ se inauguraron el nuevo equipo de Tomografía por Emisión de Protones (el más avanzado del momento) y la remodelación del Departamento de Medicina Nuclear del Instituto. Actos que presidió el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General de Nutrición, en compañía del Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud, entre otros. Toda la información se da a conocer en la sección Para Conocernos.

El Dr. Juan Rangel Padilla, en la sección Ser INCMNSZ, comparte con la comunidad institucional las palabras que expresó durante la ceremonia de fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad del INCMNSZ.

Dos eventos de relevancia académica se dan a conocer en la sección Entérate: el Simposio Actualidades sobre la infección por *Clostridium Difficile*: prevención, diagnóstico y manejo oportuno y el Simposio Internacional de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, ambas en el Instituto, que dan cumplimiento a dos de nuestros ejes de acción: la investigación y la docencia.

La Lic. Angélica Montes Sánchez, en la sección Voluntariado, publica cartas de agradecimiento que algunos pacientes han enviado para agradecer a este grupo de mujeres el apoyo que les han otorgado para su atención médica.

Por su parte, la Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, continúa difundiendo relatos históricos de los museos más importantes de la Ciudad de México. En ésta ocasión, da a conocer la segunda parte del Museo del Carmen.

Uno de los problemas de salud que recientemente se ha incrementado en nuestro país es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal que tiene repercusiones en la calidad de vida del paciente. El Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, coordinador de la Clínica de dicho padecimiento del Instituto, da a conocer información al respecto en la sección Tu Salud.

En la sección Sabías que, se presentan las efemérides de la salud: 21 de marzo, Día Mundial del Síndrome de Down; 23 de marzo, Día Mundial de la Rehabilitación del Lisiado; 24 de marzo, Día Mundial de la Tuberculosis y 26 de marzo, Día Mundial de la prevención del cáncer de cuello uterino.

El compromiso es una pieza clave del servicio de calidad. En la sección Hablemos de, se hace una reflexión respecto a este concepto que en la dinámica Para mi actitud de servicio es y ¿Cómo podemos servir mejor en el INCMNSZ?, que se llevó a cabo con el personal del Instituto en diciembre del 2016, se manifestó como indispensable para quienes formamos parte del Instituto.

El INCMNSZ es un santuario

En Nutrición se reúnen los mejores médicos del país

Dr. Juan Rangel Padilla

Texto del discurso expresado por el Dr. Juan Rangel Padilla en la Ceremonia de fin de Cursos de Especialidad y Alta Especialidad en el Instituto.



Dr. Juan Rangel Padilla

La medicina interna está llena de decisiones difíciles. Cuando un paciente con leucemia está infectado, tenemos que decidir entre iniciar quimioterapia o esperar, con el riesgo de que si esperamos demasiado progrese la enfermedad y si lo hacemos demasiado pronto empeore la infección. Atacar a los dos males al mismo tiempo como única manera de ganarle a la enfermedad. Y así veo la situación actual del país.

Hace un par de días cuando la amenaza exterior se agudizó surgieron varios llamados a la unidad, escuchamos voces de la sociedad civil, de figuras públicas y del mismo gobierno, clamando a olvidar nuestras diferencias como fórmula indispensable para superar los desafíos externos. Veíamos perfiles digitales con la bandera nacional, publicaciones impresas buscaban a figuras públicas para que expresaran el ¿por qué? de su amor a México y en los cafés y bares se hacía alarde de la grandeza de nuestra nación.

Surgió así desde varios contingentes la marcha “Vibra México”, siendo la primera manifestación pública desde México contra la política fascista de Donald Trump, marcha que fue elogiada en la prensa internacional aunque vista con desdén desde algunos sectores de la población, por lo que se abrió el debate.

Por una parte se cuestionó la posición del gobierno, quien parecía aprovechar esta oportunidad para mejorar su imagen al hacer a un lado los temas que por meses fueron afectando su credibilidad.

Al respecto María Amparo Casar comentó: “unidad no se decreta, se construye”, criticando la unidad artificiosa surgida desde el gobierno. Pero más allá de considerar que al unirnos contra Trump estamos respaldando el actuar del gobierno, si no tenemos cuidado con nuestras acciones podemos asemejarnos al adversario.

Al respecto escribió Xavier Velasco en un texto titulado “nacionalismo revanchismo, que nos recuerda lo peligroso que es combatir” la ignorancia con ignorancia, los complejos con complejos y los insultos con insultos” y comentaba:

“Cuando niños, nos hablan maravillas del Himno Nacional, en contraste con los de otros países, pero raro es aquél que sabe de lo que habla. ¿o es que alguien se dio el tiempo de escucharlos todos, albergando además la temeraria idea de querer ser objetivo?. A falta de prueba concluyente, nos decimos mejores que los otros a partir de abstracciones inasibles, como qué tan bonito suena ese himno que sólo por ser nuestro, merece el sambenito de incomparable. Y pregunta ¿nos toca ahora hacer a México grande otra vez?”

Como con el paciente con leucemia, la situación actual nos pone en la paradoja de enfrentarnos a dos males, el problema interno que en últimos meses se ha agudizado con escándalos de corrupción, violencia e inestabilidad económica, y el problema externo que veíamos tan improbable y que ahora está tan peligroso como imprevisible. Creo que ante todo esto, nuestra postura debe centrarse en evaluar al país con honestidad. De nada sirve alabar Oaxaca: sus tlayudas y su mezcal, sus playas y sus valles, los atardeceres en punta cometa y las vistas de San José del Pacífico, si nos impide identificar sus deficiencias educativas y su sistema de salud del que me tocó ser parte hace un año, en donde la gente muere de enfermedades infecciosas tratables como si viviéramos en el México de hace cien años.

El nacionalismo extremo es peligroso desde donde venga. Y se preguntarán ¿a qué viene todo esto?, o ¿qué tiene que ver conmigo que hoy terminé mi especialidad? Pues verán.

Nutrición es un santuario, aquí se reúnen los mejores médicos del país, pero hacemos algo más que medicina, aquí se habla de arte, de música, de ciencia, desarrollo social y de salud pública. No sólo se diagnostican pacientes, también apoyamos a hacer el diagnóstico de nuestra nación. De nutrición han salido y saldrán personajes admirables, no por nada trece de nuestros miembros han sido galardonados con el premio nacional de ciencias. Personajes a los que se les pide su opinión sobre la dirección que debe de tomar el país.

Por lo que egresar de esta Institución es un privilegio que confiere una gran responsabilidad. Formamos parte de un grupo de élite, por lo tanto debemos ser nosotros y no un Mesías quienes orientemos a la sociedad para atacar con la misma dureza estos dos males. No podemos replegarnos a la consulta privada. Hay que ser maestros e investigadores, secretarios y directores. Tenemos que ser parte de la ciudadanía crítica, rigurosa y participativa, para así poder llamar a nuestros alumnos, amigos y frecuentados, para que evalúen al país con honestidad.

Hace unos años Denisse Dresser publicó un libro llamado “El país de uno”, en el que mencionaba: “México es visto como un país rentado por sus habitantes, por eso no lo cuidamos, porque nadie nunca ha lavado un carro rentado”. Los que amamos Nutrición vemos como nuestro a este lugar y en respuesta lo tratamos como tal; nos gusta ver sus jardines verdes, los nuevos cuadros y esculturas que engalanan sus pasillos, nos gusta saludar en el camino y alegrarnos con los logros de sus integrantes.

Tenemos que hacer que todo mexicano sienta al país como nosotros sentimos Nutrición, porque sólo así podremos vencer esta doble amenaza que enfrenta México.

Ayuda a evaluar funciones de órganos y tejidos

Equipo de Tomografía y remodelación del Depto. de Medicina Nuclear del INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El 28 de febrero se inauguraron las nuevas instalaciones del Departamento de Medicina Nuclear y el equipo de Tomografía por Emisión de Protones PET/CT 710, considerado como uno de los más avanzados en el país. Con él, se brindarán diagnósticos oportunos y se podrán detectar problemas oncológicos, neurológicos y de corazón.

El evento fue presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ; Dr. Eleazar Ignacio Álvarez, Encargado del Departamento de Medicina Nuclear del mismo Instituto; Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud; Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos, Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad; el Lic. Carlos Slim Domit, Presidente del Patronato del INCMNSZ; el Dr. Diego Valadés Ríos, Presidente de la Fundación para la Salud y Educación Dr. Salvador Zubirán y por el Bioingeniero Mario Amadio, Presidente y Director General de General Electric Healthcare México.

Tras un recorrido por las nuevas instalaciones del Departamento de Medicina Nuclear en el que se instaló el nuevo PET/CT 710, el Dr. Narro Robles destacó que el Instituto cuenta con tecnología de punta para atender los problemas que afectan a la población, como lo son ahora las enfermedades crónico degenerativas.

Con estos avances el INCMNSZ se coloca como un centro de excelencia, asistencia, docencia e investigación, ya que estas nuevas tecnologías contribuyen al desarrollo, crecimiento del Instituto y a su vez benefician a la comunidad.

Por su parte, Mario Amadio, Presidente y Director General de GE Healthcare México, en entrevista señaló que a través de dicho equipo en el Instituto, se puede tocar la vida de mucha gente, siempre con calidad, seguridad e innovación, que es una de las características del trabajo de GE.

Con la incorporación del PET/CT de GE Healthcare, los especialistas podrán evaluar la respuesta al tratamiento contra el cáncer de forma temprana y de manera más eficiente, los nuevos equipos permiten que los oncólogos modifiquen las estrategias de tratamiento sin esperar los resultados físicos. De esta forma, el objetivo es mejorar la calidad de vida y el progreso de los pacientes.

Por su parte, el Dr. Eleazar Ignacio Álvarez señaló que el Instituto promoverá, por primera vez en el país, planeaciones de radioterapia en pacientes con problemas pulmonares y linfomas utilizando imágenes de PET/CT además de desarrollar mediciones precisas y consistentes del SUV (unidad que describe el nivel de actividad de las células en un punto específico), que permiten evaluar la efectividad de los tratamientos contra el cáncer.

La tomografía por emisión de positrones (PET) utiliza pequeñas cantidades de materiales radioactivos llamados radiosondas, una cámara especial y una computadora para ayudar a evaluar las funciones de sus órganos y tejidos. Mediante la identificación a nivel celular de cambios en el cuerpo, la PET puede detectar la aparición temprana de una enfermedad antes de que sea evidente con otros exámenes por imagen. La tomografía por emisión de positrones, también llamada diagnóstico por imágenes PET o exploración PET, constituye un tipo de diagnóstico por imágenes de medicina nuclear.

Por su parte, la Ing. Biomédica Fanny Alvarado, Jefa del Departamento de Ingeniería Biomédica del Instituto señaló que una de las funciones del área a su cargo es la evaluación tecnológica de equipo médico para que sea autorizada su adquisición.

Se hace la invitación a diferentes empresas tecnologías que pueden ser competitivas en el Instituto; en este caso, para el PET hicimos la invitación a cuatro empresas para ver cuáles tenían las mejores características técnicas, médicas y económicas. Nos basamos en esos tres rubros para seleccionar la mejor opción.

El equipo tiene un sistema de sincronización respiratoria que es lo que hace que las imágenes sean más nítidas; el equipo también tiene un escaneo en tiempo real que le ayuda mucho al médico para tomar decisiones inmediatas y decidir si se necesita hacer algún otro escaneo o queda bien la imagen como para poder evaluar al paciente; pero esa es una ventaja sobre las demás marcas y su tamaño es ideal como para poder hacer evaluaciones de lesiones muy pequeñas a diferencia de otras marcas.

Explicó que el PET que se adquirió es el único compatible con el sistema de planeación que tenemos en radioterapia; ese fue uno de los puntos principales, pero el equipo tiene muchas ventajas sobre las otras marcas.



Equipo de Tomografía por emisión de protones en el Departamento de Medicina Nuclear

Educación continua para alcanzar la excelencia

Simposio Actualidades sobre la infección por Clostridium Difficile:

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de promover la educación continua en el INCMNSZ, para alcanzar la atención médica de excelencia, el pasado 25 de enero tuvo lugar el Simposio Actualidades sobre la infección por Clostridium Difficile: prevención, diagnóstico y manejo oportuno. El simposio fue organizado por la Subdirección de Enfermería a cargo de la Lic. en Enf. Marina Martínez Becerril y estuvo dirigido a médicos, enfermeras y personal de primer contacto con el paciente hospitalizado.

Los temas expuestos fueron:

- Epidemiología de la Infección por Clostridium Difficile, por el Dr. José Sifuentes Osornio.
- Descripción clínico-epidemiológica de la diarrea ocasionada por Clostridium Difficile RT027 en un hospital de tercer nivel de México, por la Dra. Karla M. Tamez Torres.
- Medidas de Prevención hospitalaria de la Infección por Clostridium Difficile, por la Lic. Martha Huertas Jiménez.
- Cuidados de Enfermería a pacientes con infección por Clostridium Difficile, por el Mtro. Silvino Arroyo Lucas.
- Actualidades en el tratamiento contra la infección por Clostridium Difficile por el Dr. Arturo Galindo Fraga.

Durante la Inauguración el Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina del INCMNSZ señaló que un simposio como el que se llevó a cabo, permite mantener un esquema de educación médica continua para el personal del Instituto.

Este es un esfuerzo que hace el Instituto, en conjunto con empresas farmacéuticas, en este caso con Sanofi, pero sobre todo lo que pretendemos con esto es mantener un esquema de educación médica continua que sea de utilidad para todo el personal de enfermería, químicos, médicos, y todos los que tienen contacto directo con el paciente hospitalizado.



Médicos, enfermeras y personal del Instituto que asistieron al Simposium

10 aniversario de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Simposio Internacional de Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Luis Uscanga Domínguez, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz y Dr. Aurelio López Colombo

En el marco del 10 aniversario de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria del INCMNSZ, dependiente del Departamento de Gastroenterología, el 27 de enero del año en curso tuvo lugar el Simposio internacional de Enfermedad Inflamatoria en el auditorio principal del mismo.

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, presidió la ceremonia de inauguración. Lo acompañaron el Dr. Luis Uscanga Domínguez, Jefe del Departamento de Gastroenterología; Dr. Aurelio López Colombo, Presidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología y Dr. Jesús Kazuo Yamamoto, fundador y encargado de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del INCMNSZ.

Durante su presentación, el Dr. Kershenobich destacó la relevancia que tiene ésta Clínica, no solo para el Instituto, sino para la salud de los mexicanos, ya que entre otras cosas, la enfermedad Inflamatoria Intestinal cada vez es más frecuente entre la población de todo el mundo. Así mismo, destacó que el cumplir 10 años de fundada es muestra de su consolidación y efectividad, por lo que felicitó al Dr. Kazuo Yamamoto.

El tema de enfermedad inflamatoria intestinal ha tenido cada vez más relevancia, no solo en el Instituto, sino también en el país y en otras latitudes como Canadá y Venezuela, de donde vienen profesores invitados. El conocer la visión de otras regiones del mundo, permite tener un panorama general de la enfermedad y eso nos beneficia a todos.

Por su parte, el Dr. Uscanga señaló que en el Departamento a su cargo, el funcionamiento es de acuerdo a grupos de interés. Lo que ha dado origen a la creación de clínicas que se especializan en un órgano o en una enfermedad como por ejemplo, las clínicas de Hígado, Páncreas y Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Así mismo destacó que la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal otorga más de 500 consultas por año, ha sido formadora de recursos humanos desde hace varios años, se han formado maestros y doctores en ciencias en los últimos cinco años. De igual forma, se han escrito 30 artículos en revistas internacionales de alto impacto y otros siete o nueve como consensos, guías clínicas y otras publicaciones.

En su oportunidad el Dr. Aurelio López Colombo destacó que el INCMNSZ es de excelencia, ya que en él se forman gastroenterólogos de excelencia, líderes de líderes y se desarrolla investigación del más alto nivel.

Colaboración en equipo y seguridad del paciente

Trabajo multidisciplinario ¿Los roles profesionales importan?

Primera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

En ediciones anteriores, hemos mencionado la importancia del trabajo en equipo cuando hablamos de seguridad del paciente. No se debe olvidar que en las instituciones de atención a la salud, todo el personal que se encuentra involucrado, únicamente tiene un objetivo y es uno en común: EL PACIENTE Y SU FAMILIA.

Los roles profesionales que existen en las unidades de atención a la salud son muchos y muy variados, existiendo aún las jerarquías. Sin embargo cuando se trata de brindar atención a la salud, la prioridad debe ser el paciente sin importar el rol profesional. Debemos dejar de pensar en que solo por ser médicos, enfermeras, químicos, etc, nuestra labor es la más importante, sin darnos cuenta que es igual para el paciente, por ejemplo el personal de limpieza.

Entonces, ¿cómo hacemos que estas distinciones en los roles profesionales no impacten en la seguridad del paciente?. Se debe comenzar por fomentar el trabajo en equipo con la finalidad de impulsar la colaboración y comunicación interdisciplinaria y multidisciplinaria como estrategia para evitar errores en organizaciones que pretenden contar con una cultura de seguridad del paciente.

Actualmente existen diferentes estrategias para mejorar el trabajo multidisciplinario, que además ayuda a reducir las jerarquías existentes entre los roles del personal de atención a la salud. El objetivo de estas estrategias es igualar las relaciones de poder entre los integrantes del equipo limando las jerarquías. La relación debe ampliarse también a los pacientes y a sus familias, permitiendo a los participantes mantener una posición activa en el proceso de planificación de la atención a la salud.

En la próxima edición hablaremos de cómo la comunicación es un factor esencial para mejorar el trabajo en equipo multidisciplinario y disminuir la jerarquía de los roles profesionales.



Personal del INCMNSZ

Calidad en la gestión

Tipos de liderazgo: ¿Con cuál te identificas?

Tercera parte

Lic. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Lic. Perla Anaid Rangel López/Co-autora invitada

En la publicación anterior, mencionamos tres de las “7 transformaciones del liderazgo de acuerdo a la personalidad y su lógica de acción de las personas”, según David Rooke y Willian R. Torbet” (oportunista, individualista y diplomático). En esta publicación mencionaremos las principales características de los restantes tipos de liderazgo:

Experto: Es la categoría más numerosa en la que caen la mayor parte de los líderes, representan el 38% de las organizaciones, se caracteriza por tratar de ejercer el control perfeccionando su conocimiento, son seguros de su conocimiento presentando decisiones firmes y sólidas. Sin embargo, pueden ser problemáticos porque siempre creen tener la razón de todo.

Realizador: Son positivos, apoyan a los subordinados, creen en ellos, enfocan sus esfuerzos en logros concretos, comprenden el ambiente donde operarán, están abiertos al feedback, sin embargo, chocan con los expertos.

Estratega: Es hábil creando visiones compartidas entre diferentes lógicas de acción, fomentan transformaciones sociales y organizacionales. Crean cambios organizacionales y de estructura, es decir, son agentes del cambio al interactuar con las relaciones personales.

Alquimista: la última lógica de acción. Poseen una enorme capacidad para renovarse e incluso para reinventarse a sí mismos y sus organizaciones de manera histórica, poseen una capacidad para lidiar simultáneamente con muchas situaciones a múltiples funciones. Sin embargo solo constituyen el 1% del total de los líderes, toda organización que cuente con un líder alquimista será garantía de éxito y sucesos históricos de transformación en la organización.

RESPONSABLE ORGANIZADO COMPROMETIDO EMPÁTICO VISIÓN Y PASIÓN

LEDER

CARACTERÍSTICAS DE UN BUEN

Tenemos nuestro primer muro verde

En el INCMNSZ se crean espacios en favor del medio ambiente

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Ing. Yolanda Arce Orozco/ Departamento de Servicios Generales

El INCMNSZ, se ha caracterizado por ser una Institución innovadora, siempre impulsado por el deseo de brindar la mejor atención médica. Ahora, ha incursionado en la arquitectura sustentable, al instalar una pared activa o muro verde en el nuevo edificio del Departamento de Medicina Nuclear. Brinda nuevos espacios, en los que las plantas pueden crecer, creando un diseño llamativo que ayuda a crear conciencia en las personas sobre la importancia del cuidado al ambiente.

De acuerdo a CASARQ CONSTRUCCIONES S. A. de C. V., encargada de la edificación del muro verde del Departamento de Medicina Nuclear, los beneficios e Impacto Ambiental de este son:

- Generación de Oxígeno: Cada m2 de Jardín Vertical, genera el oxígeno requerido por 1 persona para vivir.
- Incremento de Áreas Verdes: La instalación vertical, permite colocar entre 30 y 50 plantas por m2 de acuerdo a la vegetación seleccionada.
- Retención de CO2: 10m2 de Jardín Vertical, es capaz de procesar 66 toneladas de gases nocivos.
- Reciclaje de Materiales Diversos: En la instalación de los Ecosistemas Verticales, utilizan materiales provenientes del reciclaje de PET, Poliamidas, Fibras orgánicas para la creación del ECOTEXTIL así como plásticos diversos obtenidos de tubos de pasta de dientes para la creación de la lámina ecológica aislante e impermeable.
- Creación de Identidad empresarial positiva con sus empleados, colaboradores, proveedores y clientes en general.
- Captación de partículas suspendidas PM10-PM10.5: El Ecosistema Vertical, funciona como filtro de estas partículas que por su tamaño no son retenidas por nuestro sistema respiratorio.
- Posibilidad de crear huertos urbanos: La tecnología fomenta y adapta el crecimiento de hortalizas, frutales y vegetales para autoconsumo o pequeño comercio.



Muro verde ubicado a un lado del Depto. de Medicina Nuclear

Logística de difusión de logros

Entrevistas a medios de comunicación, de especialistas en el INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Una de las actividades del Departamento de Comunicación y Vinculación del INCMNSZ, es la planeación y preparación de las entrevistas que los especialistas del Instituto realizan, atendiendo a la importancia que tiene la difusión de sus logros, al formar parte del Instituto.

La Secretaría de Salud, a través de todos los Institutos del sector, impulsa ésta difusión a través de diversas vías, y en este caso por medio de las entrevistas, enfocadas a dar a conocer la importancia de los temas de salud.

El procedimiento para que se realice una entrevista en el INCMNSZ se lleva a cabo de la siguiente manera:

- 1.- La Secretaría de Salud contacta a la Lic. Jacqueline Pineda (enlace de comunicación del INCMNSZ) para solicitarle el tema y en algunas ocasiones el especialista. La Lic. Pineda contacta al especialista correspondiente para verificar su agenda en tiempo y hora, acordes a la solicitud del medio.
- 2.- En otras ocasiones el medio busca directamente a la Lic. Pineda, para solicitarle la entrevista, misma que es reportada a la Secretaría de Salud.
- 3.- Una vez que se acuerda la entrevista, se realiza una solicitud de un cuestionario al medio de comunicación, con el fin de proporcionarlo al especialista que se entrevistará para su preparación adecuada.
- 4.- Una vez que exista coincidencia en horario y fecha se realiza un Oficio de acceso para el medio, con el fin de tener un control de acceso al Instituto. Este Oficio se entrega a Vigilancia.
- 5.- El día de la entrevista el personal de Comunicación y Vinculación está presente para tomar fotos y grabarla.
- 6.- El lugar en que se realice la entrevista dependerá de los requerimientos del medio y de acuerdo al tema. La entrevista se puede grabar en la Sala de Juntas del Departamento de Comunicación y Vinculación, en el lugar de trabajo del especialista, en la explanada del Quijote, en un jardín, laboratorio, etc.
- 7.- El Departamento de Comunicación y Vinculación monitorea hasta el momento de la publicación de la misma, y proporciona al entrevistado la liga, DVD, CD, publicación o recorte de periódico, según sea el caso.



Saludos desde Huamuxtitlán Guerrero

La familia Peralta Gil agradece al Voluntariado

Lic. Angélica Montes Sánchez

Huamuxtitlán Gro. A 18 Octubre 2016.

Antes de todo reciban un cordial saludo de la familia Peralta Gil.

Gracias por los donativos recibidos por parte de las Damas Voluntarias, para poder salir adelante con la enfermedad que estaba afectando la salud de mi mamá, la sr. Nieves Gil Palacios de 63 años de edad, originaria del estado de Guerrero. (Cancer en la sangre, Leucemia).

Por lo cual estamos agradecidos por el apoyo recibido, esperando que si algún día volvamos a necesitar de ustedes nos ayuden.

Y primero Dios esperemos no sea pronto y seguir echándole ganas por la salud de mi mamá y sobre todo su bienestar.

Estamos agradecidas con ustedes Damas Voluntarias y Lic. Elizabeth Guadarrama, por sus donativos y atenciones con mi mamá y una servidora Maritza Peralta Gil.

Una disculpa por la sencillez de mis palabras pero son de un sincero agradecimiento, primero Dios les dara mas salud y fuerzas para seguir ayudando a los que necesitamos de ustedes Gracias.

Maritza Peralta Gil

Museo del Carmen

Breve historia de los museos de la Ciudad de México

Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

La Ciudad de México, cuenta con más museos que cualquier otra ciudad del mundo. A través de esta publicación, iré relatando una breve historia de cada uno de ellos. En esta ocasión continué escribiendo sobre el Museo del Carmen.

La aplicación de las leyes de reforma, con exclaustación de las órdenes religiosas y de la nacionalización de los bienes del clero, surtió efecto en San Ángel en 1858. La huerta se enajenó, el templo escapó de ser demolido, y el colegio se disputó entre los ayuntamientos de México y San Ángel. En 1874 el Colegio fue entregado a San Ángel, no obstante porciones importantes del edificio fueron vendidas a un particular en 1891. Finalmente la parte medular del Colegio fue entregada a la Secretaría de Educación Pública en 1921. En 1929 nació el Museo del Carmen. En 1939, cuando surgió el Instituto Nacional de Antropología e Historia, se le entregó esa parte del inmueble en custodia, tal y como hasta la fecha lo mantiene.

Actualmente el Museo del Carmen, ha abierto espacios que estaban en desuso para poder mostrar una de las pinacotecas coloniales más importantes de México, teniendo como exhibición permanente "El silencio de los Carmelitas", que muestra la historia de la orden desde sus orígenes, sus fundadores y sus reformadores, todo ello con obras pictóricas, escultóricas, documentos, muebles, y muchos otros elementos. La exposición permanente del museo gira alrededor de las 80 principales piezas de la colección artística, entre las cuales encontramos pinturas, esculturas, retablos, relicarios, pintura mural y valiosos espacios arquitectónicos del antiguo Colegio de los Carmelitas Descalzos. Durante las excavaciones que realizaron soldados zapatistas, en busca de los tesoros de los frailes, se encontraron varios cuerpos momificados de manera natural de los integrantes de la Orden y de benefactores del convento, que aún se encuentran en exposición en las célebres criptas.



Museo del Carmen

Los Hospitales del Siglo XIX

La Beneficencia: el hospital de tipo religioso se empieza a diluir

Lic. Gabriela Rubello Marín

Texto de Guillermo Fajardo Ortiz, Historia Gráfica de la medicina mexicana del siglo XX

En 1826, el inglés George Francis Lyon, capitán de marina visitó el que fuera famoso Hospital Real de Nuestra Señora de Belén y Señor San Miguel de Guadalajara; en su libro manifestó lo siguiente:

“...un inmenso edificio en los suburbios, construido con toda la solidez de la arquitectura española. Sus crujías y corredores eran grandes, espaciosos y bien ventilados, y para ser un establecimiento mexicano, sorprendentemente limpio.

Había esta vez solo 160 pacientes en el hospital y de éstos, más de un tercio, tanto mujeres como hombres eran traídos con heridas graves causadas en riñas entre ellos mismos. Por supuesto, hombres y mujeres se hallaban en crujías separadas y pared del de sus vecinos.

Hay asimismo, un crujía completa con una pesada puerta enrejada, colocada aparte, para hombres heridos que han sido apresados en las corras nocturnas, y una porción distante del hospital está dedicada a los lázaros o leprosos, un maltrecho grupo de gente que arrastra una vida de sufrimientos y de miseria sin esperanza de alivio...”



Hospital Real de Nuestra Señora de Belén y Sr. San Miguel de Guadalajara, Jalisco, México

Pilar robusto y necesario en la organización

La capacitación, como una herramienta de mejora

Primera parte

Dirección de Administración

La capacitación administrativa y gerencial siempre se ha ponderado como un pilar para cualquier organización, pues el desarrollo de los proyectos y/o actividades o el buen desempeño de todos los involucrados en la organización que se trate, es sumamente importante.

Repercute en el uso eficiente de recursos con los que se cuenta, además de fortalecer, incrementar e implantar nuevos conocimientos y habilidades en los trabajadores de nuevo ingreso y beneficia a los ya integrados.

Debemos entender que la capacitación es un elemento de vital importancia para nuestra organización, para el Instituto y para la sociedad, pues los avances en salud en nuestro país, en gran medida se deben a la adecuada ejecución de planes y programas, y actividades alusivos a este tema, oportuna y debidamente destinados y aprovechados.

Ahora bien, dados los cambios y repercusiones en las actividades de las organizaciones, prácticamente ya no existen puestos de trabajo estáticos, por lo que debemos estar preparados para realizar las funciones y actividades a las que cotidianamente acostumbramos realizar.

Para que todo lo antes expuesto cobre efectividad, es necesario entender que una organización no es nada sin las personas que la conforman, en otras palabras significa que los recursos humanos en cualquier organización definen el éxito o fracaso en el logro de sus objetivos, mismo que obedece a la preparación y mejora continua de los humanos que la integran, luego entonces será necesaria la capacitación para el desarrollo de las aptitudes y actitudes del personal.

La multireferida capacitación es mucho más importante en las organizaciones dedicadas al cuidado y protección de la salud y la vida, como en el caso de este Instituto, pues justamente el resultado que repercutirá en su conservación.

En la organización del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, se planean y conducen todas sus actividades de conformidad con lo establecido en el Plan Nacional de Desarrollo, en este caso el que corresponde al periodo 2013-2018.

Dicho plan tiene como finalidad establecer los objetivos nacionales, las estrategias y las prioridades para nuestro país, dentro de las que se encuentra la capacitación de recursos humanos para la salud.

Continuara...

Cinco millones de personas en el mundo la padecen

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal cada vez es más frecuente

Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) cada vez es más frecuente entre la población, afirmó el Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, Coordinador de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del INCMNSZ.

Explicó que la EII es un término que describe un grupo de patologías crónicas del tracto gastrointestinal, sus dos tipos son: Enfermedad de Crohn (EC) y Colitis Ulcerosa Crónica Idiopática (CUCI); las cuales afectan a mujeres y hombres en edad productiva, causando un gran impacto negativo en su calidad de vida. La más común en México es CUCI.

Se estima que en el mundo existen cinco millones de pacientes que padecen este tipo de enfermedades, las EII son un grupo de patologías crónicas del tracto gastrointestinal que no tienen cura y que presentan síntomas por periodos intermitentes. Ante el aumento a nivel mundial en incidencia y prevalencia de las dos variedades de Enfermedad Inflamatoria Intestinal como es la enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa Crónica Idiopática es necesario un diagnóstico oportuno y un tratamiento rápido para prevenir complicaciones.

Agregó que algunos de los síntomas de la EC incluyen fiebre, pérdida de peso, y en algunos casos, sangrado rectal.

Otros síntomas comunes incluyen diarrea crónica, dolor abdominal tipo cólico y fatiga. Mientras que la CUCI causa úlceras en el colon y puede dar lugar a complicaciones que amenazan la vida, se caracteriza por la inflamación en el recto y el colon, lo que resulta en diarrea, sangrado rectal y dolor abdominal.

Mientras que la causa de la EII señaló que no ha sido determinada por completo se ha postulado, ya que el propio sistema inmune ataca al tracto intestinal y provoca inflamaciones crónicas que ulceran al intestino.

Es muy importante una detección temprana de este trastorno, así como su eficaz control. Lo indicado es acudir con un gastroenterólogo, cuando se presenta diarrea crónica por más de cuatro semanas o en caso de que después de tres a siete días de haber concluido un tratamiento con medicamentos para controlar una infección intestinal, la diarrea y el dolor se vuelven a presentar. Si la enfermedad progresa, puede ocasionar graves daños como estrechamiento u obstrucciones del intestino, perforaciones y sangrado intenso del colon, enfermedad de vías biliares, lesiones oculares y cáncer colorrectal. Por ello, ante los síntomas mencionados, es fundamental no dejar pasar el tiempo y acudir con el especialista, quien hará un diagnóstico y tratamiento adecuados.



Manzana, sus beneficios

Su alto contenido de metionina, fósforo y fibra soluble resultan fundamentales en el control del colesterol. Asimismo, el valor vasodilatador de la histidina (un aminoácido natural) la convierte en un buen aliado para rebajar la presión sanguínea en casos de hipertensión.

Las manzanas aportan antioxidantes, que ayudan a prevenir y reparar la oxidación celular y prevenir enfermedades como el cáncer. Comer una manzana ayuda a limpiar la boca, y la producción de saliva producida al masticar, reduce los niveles de bacteria, se disminuye el riesgo de caries y por tanto, ayuda a tener dientes más blancos y saludables.

También reducen los niveles de glucosa en la sangre gracias a la metionina y pectina. Las manzanas contienen componentes en su cáscara que previenen el cáncer de colon, hígado y mamas. Mejora la capacidad respiratoria debido a sus antioxidantes.



Cuadernos de

nutrición

Flan de manzana



Ingredientes:

12 cucharadas	de azúcar
6 piezas	de huevos
500 ml	de leche
1 pieza	de manzana gala
1 pieza	de limón (ralladura)

Manera de hacerse:

Pelar y cortar una manzana y ponerla a cocer.

Batir los huevos con 6 cucharadas de azúcar, la raspadura de limón, y por último, la leche. Con la otra mitad del azúcar y agua hacer un caramelo en el molde para flan.

Dejar enfriar teniendo cuidado de que quede todo el molde bañado. Decorar el fondo con la manzana. Vertir la mezcla en el molde y cerrarlo. En una olla poner el molde a baño María. Dejar hervir a fuego medio por una hora y media, retirar cuando al introducir un palillo o la punta del cuchillo, ésta salga limpia. Sacar el molde de la olla y dejar enfriar antes de desmoldar.

Historias que se entrelazan

Paraísos duros de roer, Rafael Pérez Gay

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Rafael Pérez Gay nace en la Ciudad de México el 21 de Mayo de 1957. Escritor, editor, narrador, periodista, traductor y ensayista mexicano. Actualmente es gerente del editorial Nueva Imagen, fundador y director editorial de Cal y Arena, publica la columna Prácticas Indecibles en Milenio Diario y conduce el programa La Otra Aventura en Proyecto 40.

Entre sus obras están: Esta vez para siempre, Llamadas nocturnas, Nos acompañan los muertos, Paraísos duros de roer, El corazón es un gitano, El cerebro de mi hermano, Manuel Gutiérrez Nájera (antología), entre otras.

Su libro Paraísos duros de roer contiene cinco relatos de temas duros y difíciles como el paso del tiempo, la enfermedad, la decepción, la muerte, el desencanto, el sexo extremo, el erotismo imposible y el deseo; contados en primera persona, transitan libremente por un mundo fantástico y a la vez realista.

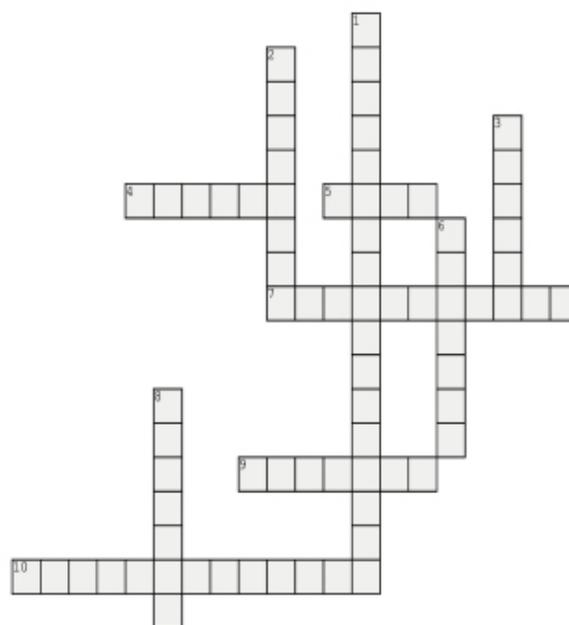
Las historias que contiene este libro son de un psicoanalista deses- perado; de una pareja que se encuentra consi- go misma 20 o 25 años después; de un hombre perdido en la enferme- dad y el dolor físico; de un historiador en la búsqueda de la vida después de la muerte, y la búsqueda del paraíso a través de la sexuali- dad.



Pasatiempo

El libro y sus partes

Complete el crucigrama



Horizontal

4. Es una lista ordenada que muestra los capítulos, artículos, materias u otros elementos del libro, etc.
5. Es donde se imprimen los datos de título, número o tomo de una colección, el autor, logotipo de la editorial, etc.
7. Va antes de la portada y se pone el título.
9. Es el texto previo al cuerpo literario de la obra.
10. Página par posterior a la anteportada, generalmente blanca.

Vertical

1. Conjunto de hojas que constituyen el texto del libro.
2. Se llama también "pasta", es consistente.
3. Cada una de las hojas con anverso y reverso numerados.
6. Se indican los datos del libro.
8. Hojas que unen las tapas con el resto del libro.

Respuestas: Horizontales- 4. Índice, 5. Lomo, 7. Anteportada, 9. Prólogo, 10. Contraportada, 8. Guardas, 1. Cuerpo de la obra, 2. Cubierta, 3. Página, 6. Portada,

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

21 de marzo, Día Mundial del Síndrome de Down

Por la autonomía e independencia de todos las personas: OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) quiere aumentar la conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. También quiere resaltar, la importancia de su autonomía e independencia, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/downsyndromeday/>

23 de marzo, Día Mundial de la Rehabilitación del Lisiado

Acceso a tecnologías para su diagnóstico y tratamiento: OMS

La OMS decidió instaurar este día para destacar la necesidad de que las personas con discapacidad tengan acceso a tecnologías eficaces para su diagnóstico y tratamiento. Seiscientos millones de personas en el mundo viven con algún tipo de discapacidad, en su inmensa mayoría en los países más pobres, teniendo limitado el acceso a los servicios básicos de salud.

Fuente: <http://osfatlyf.org/portal/23-de-marzo-dia-mundial-de-la-rehabilitacion-del-lisiado>

24 de marzo, Día Mundial de la Tuberculosis

Trabajo colectivo y colaborativo para ponerle fin: OMS

La OMS hace un llamado a los gobiernos, a las comunidades, a la sociedad civil y al sector privado para que unidos pongan fin a la enfermedad a través del trabajo colectivo y colaborativo. La tuberculosis junto con el VIH son las principales causas de muerte entre las enfermedades infecciosas en el mundo. Cada año mueren 1.4 millones de personas por esta enfermedad.

Fuente: http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=

26 de marzo, Día Mundial de la prevención del cáncer de cuello uterino

Prevenir el cáncer cérvico uterino

En esta fecha que pretende aumentar la concientización de la población mexicana, así como de los tomadores de decisiones en el sector salud, sobre la importancia de prevenir la aparición del cáncer cérvico uterino a través de estrategias básicas como la realización periódica del Papanicolaou y la vacunación contra el VPH, entre otras. En México, el cáncer cérvico uterino, ocupa el segundo lugar de mortandad, después del cáncer de mama, de las cuáles entre 4 mil y 6 mil mueren cada año.

Fuente: <http://www.salud180.com/salud-dia-dia/dia-nacional-contra-el-cancer-cervico->

La salud es una joya que pocos valoramos

Gracias por la labor que desarrolla cada miembro del INCMNSZ

Juan Carlos de la Peña Proal (paciente del INCMNSZ)

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
 Director General del Instituto Nacional de
 Ciencias Médicas y Nutrición
 Salvador Zubiran.

13 de Enero de 2017

Me gustaría destinar estas líneas para agradecer la labor que desarrolla usted y todo el personal que trabajan en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran.

La Salud es una joya que pocos valoramos cuando no se presentan dificultades en ella. Pero si por alguna causa esta se ve mermada buscamos las soluciones más adecuadas para incorporararnos de nuevo a nuestras actividades.

Quiero agradecer a cada uno de los médicos y enfermeras, así como los compañeros que estamos en las mismas circunstancias, el compartir nuestras experiencias y ver entre nosotros que cada día se trata de mantener nuestra salud y ánimo en las mejores condiciones, para con ello obtener una buena calidad de vida.

No es fácil llegar a una tercera oportunidad para continuar mi vida. Agradeciendo que mi primer trasplante duro 23 años y ahora los procedimientos han cambiado. Los medicamentos y la ciencia han perfeccionado y es en este Instituto donde vemos los cambios para mejorar nuestra salud. Es aquí donde el INCMNSZ funge un papel primordial al darnos los mejores procedimientos y atención para nuestra recuperación. En mi caso la Insuficiencia Renal encontró un manejo profesional y humano. El ser valorado, escuchado y entendido es una parte que todo paciente lo percibe para tener una pronta recuperación.

Es en esto último donde el Instituto tiene un papel muy esencial, dado que todo su personal tiene los Valores de la Institución. Mis palabras de agradecimiento serán siempre insuficientes por su excelente atención de todos los integrantes de las áreas de Trasplantes, Nefrología, Cardiología, Diálisis, Psiquiatría, Otorrino, Urología, Diabetes, Endocrino, Medicina General, Urgencias, Laboratorio, Trabajo Social.

La Memoria del Corazón es el Agradecimiento, cuente conmigo siempre el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran.


 Juan Carlos de la Peña Proal.
 242111

Ccp. Dr. Ricardo Correa Rotter
 Dra. Josefina Alberu Gomez



Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

Esperanza y fortaleza ante la enfermedad

Los pacientes del INCMNSZ también son de excelencia

Dr. Lorenzo de la Garza/Dirección de Cirugía

Muchos son los recuerdos que tengo de mi trayectoria en el INCMNSZ, pero hay uno en particular que me dejó marcado, pues me di cuenta que de los pacientes del Instituto, también son de excelencia, jamás se dan por vencidos. Podemos aprender de ellos.

Recuerdo a una paciente, era una mujer que tenía cáncer de colon, era un caso muy difícil. De hecho, la operación que se le practicó era meramente paliativa, solamente para reducir su malestar e incrementar su calidad de vida, pues el cáncer ya había hecho metástasis, lo que no auguraba un futuro prometedor para ella.

Después de la cirugía, cuando la paciente ya estaba recuperándose, no tenía ni una semana de operada; en una revisión que le hice me dijo: "Doctor, quiero que me hable con la verdad. Estoy sola y tengo que arreglar cosas en caso de morir". Entonces, me concreté a decirle lo que le había hecho en la cirugía y por qué se lo había hecho, así como lo que había encontrado en la operación y su pronóstico tan devastador.

A final de cuentas, le dije que tenía cáncer, que estaba relativamente avanzado, y que había dañado al hígado y que en éstas condiciones la supervivencia quizá oscilaría entre 1 y 2 años, aunque claro, la animé señalándole que en la actualidad hay algunos tratamientos como la quimioterapia y que si el tipo de cáncer que tenía resultaba sensible a los medicamentos usados para la mencionada quimioterapia, las posibilidades de alargar la vida podían llegar a ser importantes y que si era afortunada, ese periodo podía ser de varios años (la ciencia y el experto estaban hablando, dando un veredicto que no tenía cabida para esperar algo más).

Sin embargo, cinco o seis años más tarde, un día que iba caminando por uno de los pasillos de Consulta Externa del Instituto, una mujer, a unos metros de distancia me llamó al tiempo que se acercaba a mí. "¡Dr. de la Garza! ¿me recuerda?, mire, a pesar de lo que me dijo aquí estoy y voy a seguir por muchos años más". Se le escuchaba con tanta determinación, fe, esperanza y fortaleza que no me quedó duda que lo lograría. En ese momento, me di cuenta que el paciente que atendemos aquí, también es de excelencia y del cual podemos aprender mucho.

Esta anécdota me lleva a una reflexión, cuando se conjuntan fe, esperanza y fortaleza del paciente con la atención de calidad, excelencia y humanista del personal (médicos, enfermeras, administrativos, intendencia, en fin, todos los que conformamos el INCMNSZ) en instalaciones de primera como las que tenemos en nuestra Institución, el resultado inevitablemente tiene que ser positivo y satisfactorio para todos.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

En el INCMNSZ estamos comprometidos con el paciente

El compromiso con la Institución es fundamental para brindar un servicio de calidad

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Uno de los conceptos claves para proporcionar un servicio de calidad en el INCMNSZ, es el compromiso que sus integrantes tienen con la Institución y con los pacientes, de acuerdo a lo expresado por los mismos en la dinámica Para mi actitud de servicio es y ¿Cómo podemos servir mejor en el INCMNSZ? que se llevó a cabo en diciembre del 2016.

Por ello, en esta edición se ahonda en el fundamento teórico del compromiso organizacional y profesional que de acuerdo al grupo de investigadores de la Universidad de São Paulo, Brasil, conformado por Llapa-Rodríguez, Trevizan, Shinyashiki y Mendes Costa, en su publicación: Compromiso organizacional y profesional del equipo de salud, editada por la revista de investigación Scielo, aseguran que el compromiso influye en el bienestar de los trabajadores y en la producción de la organización.

Así mismo, establecen que el compromiso puede ser conceptualizado de dos formas: cosmopolitan integration, grado en el cual el individuo es activo y se siente parte de los variados niveles de una organización, especialmente en los niveles más altos y organizational introjection, grado en el cual el individuo incorpora una variedad de cualidades y valores organizacionales aprobados.

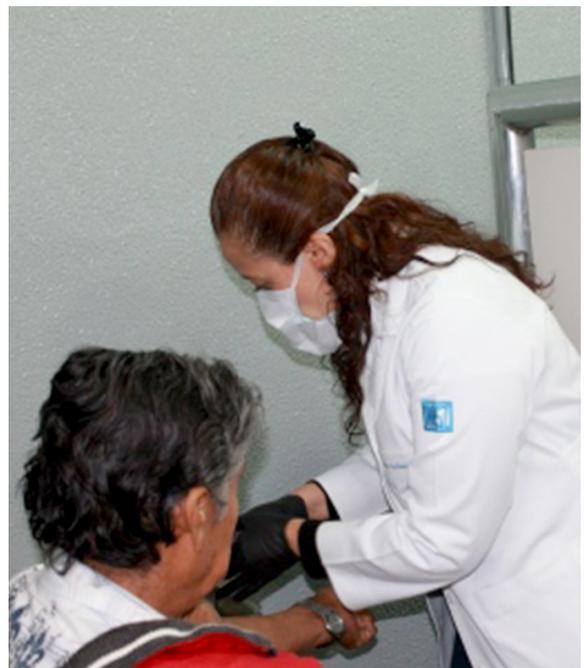
En el INCMNSZ se manifiestan estos dos tipos de compromiso:

En primer lugar, hay personal que se siente parte de la Institución, como si ésta fuera su casa y desarrolla sus actividades de acuerdo a ese lazo que lo lleva a dar más por su casa.

En segundo lugar, los integrantes del Instituto que se desempeñan día a día, bajos sus propios valores y principios, dando pie a que su accionar sea una extensión externa de su esencia personal.

Por lo anterior, el compromiso que tenemos con el Instituto y hacia nuestros pacientes es algo que está inmerso en nosotros mismos y no es algo que se pueda enseñar o aprender, rebasando lo que se señalaba en el número anterior de La Camiseta, es algo que va más allá de una obligación, es un deber moral que es fundamental para brindar un servicio de calidad.

Fuente: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=51695-61412009000300013



Pacientes y familiares del INCMNSZ

Puedo servir mejor...



Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2016.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



Invitan al

IX COLOQUIO de TRASTORNOS de la CONDUCTA ALIMENTARIA

7 DE ABRIL DE 2017

9:15 am a 3:00 pm

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud, médicos, nutriólogos y psicólogos interesados en el estudio y tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria.



EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
LA SUBDIRECCIÓN DE MEDICINA CRÍTICA Y
EL DEPARTAMENTO DE ANESTESIOLOGÍA



Invitan al

CURSO REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (BLS) (ACLS)

Fecha:
29 y 30 de Abril 2017

Lugar: CEDDEM
Vasco de Quiroga No. 15
Col. Sección XVI, Tlalpan
México, D. F.

Informes:
Subdirección de Medicina Crítica
azaleap@hotmail.com
ceacsceddem@hotmail.com

Avalado por la American Heart Association

SERVIR,
TANTO AL EJERCER
LA AUTORIDAD
COMO AL OBEDECER,
ES REINAR.

Pedro Maus



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx