



La Camiseta

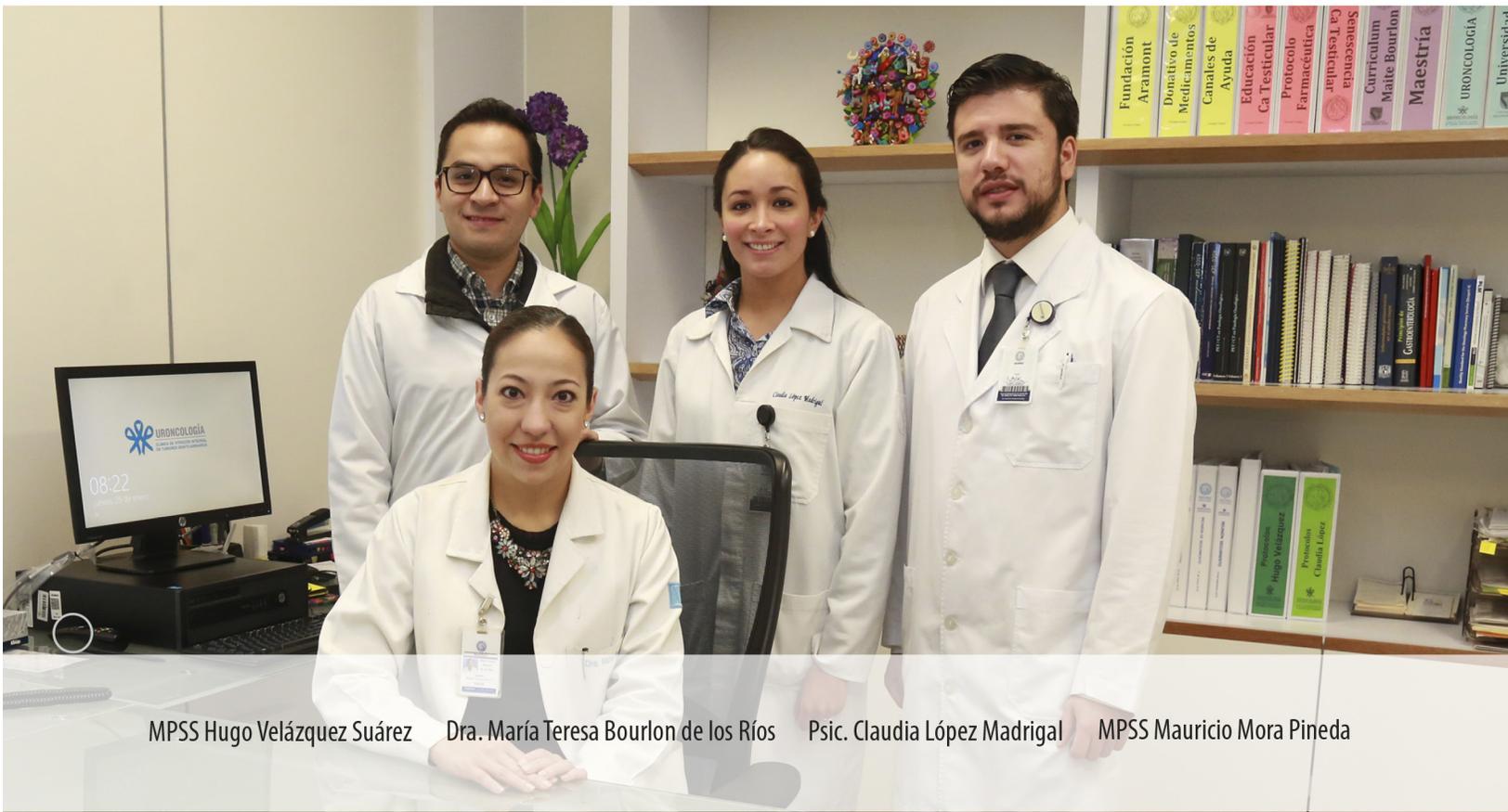
Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 9

15 de Mayo 2017

Clínica de Uro-oncología Dra. María Teresa Bourlon

La Enf. María Elena Maza Brito
contribuyó a la grandeza del INCMNSZ



MPSS Hugo Velázquez Suárez Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos Psic. Claudia López Madrigal MPSS Mauricio Mora Pineda



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 559

15 de mayo 2017

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Historia Gráfica de la medicina mexicana del siglo XX	
• La Enf. María Elena Maza Brito contribuyó a la grandeza del INCMNSZ		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• Igualdad Laboral y no Discriminación en la Secretaría de Salud	
• Reducir los efectos tóxicos de la quimioterapia		TU SALUD	16
Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos		• La higiene de manos salva vidas OMS	
ENTÉRATE	6	LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• Vinculación INCMNSZ, Gea González y Fundación para la Enseñanza y la Investigación de la Dermatología		• Espinaca	
• La Fundación Carlos Slim apoya la capacitación en el INCMNSZ		• Ensalada via verdi	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	ESPACIO DE LECTURA	18
• Aprendizaje Organizativo, una forma de conocer la seguridad del paciente		• Bella del señor, Albert Cohen	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	SABÍAS QUE	19
• Técnicas de Administración para asignación de puestos		• Efemérides de la salud	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	ESPACIO DEL LECTOR	20
• El tráfico ilegal de especies de flora y fauna silvestre		• Sirva la presente para felicitar y agradecer a ésta prestigiada institución	
COMUNICACION Y VINCULACION	11	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Importancia de identificar la información		• Líderes en cursos de alta especialidad de hepatología clínica y trasplante	
VOLUNTARIADO	12	HABLEMOS DE	22
• No tengo palabras para agradecer el apoyo que me han proporcionado		• Empatía con el paciente, básica en el servicio de calidad	
ARTE Y CULTURA	13	CAMPAÑA INSTITUCIONAL	23
• Manuel Ramos, pionero del fotoperiodismo		ANUNCIOS	24

En la sección Para Conocernos, la Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos, encargada de la Clínica de Uro-Oncología del INCMNSZ, destaca que uno de los retos que enfrenta la misma, es reducir los efectos tóxicos que produce la quimioterapia en el sistema inmunológico del paciente. Por otra parte la Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Jefa del Departamento de la Escuela de Enfermería del Instituto, en la sección Ser INCMNSZ, da a conocer la importancia que representa y el gran honor de contar con el título de la maestra María Elena Maza Brito, fundadora de la Escuela.

En la sección Entérate, se da cuenta de dos eventos realizados en el INCMNSZ: la Sesión Anual Científico Cultural que se realiza cada año; y el Diplomado de Prevención y Atención Integral de Enfermedades Crónicas, al cual asistieron enfermeras y enfermeros del INCMNSZ, becados por la Fundación Carlos Slim.

La Lic. Palmira de la Garza, en la sección Arte y Cultura, da a conocer a Manuel Ramos, pionero del fotoperiodismo, quien realizó extraordinarias fotografías que retrataron al México de la primera mitad del siglo XX. En la sección Voluntariado, Angélica Montes Sánchez, continúa mostrando cartas de agradecimiento de nuestros pacientes por la valiosa ayuda otorgada para sus tratamientos.

La Lic. en Enf. Martha Huertas Jiménez, adscrita a la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de la Calidad, expone en la sección Tu Salud, la importancia del lavado de manos para la prevención de enfermedades.

En la sección Sabías que, se presentan las efemérides de la Salud: 02 de mayo, Día Mundial del Asma; 08 de mayo, Día Internacional de la Cruz Roja; 10 de mayo, Día mundial del Lupus; y el 12 de mayo, Día Mundial de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

La empatía es esa cualidad del ser humano que le permite considerar las necesidades de otro como si fueran propias y actuar en consecuencia. En la sección Hablemos de, se da a conocer información al respecto.

Su título fue donado a la Escuela de Enfermería

La Enf. María Elena Maza Brito contribuyó a la grandeza del INCMNSZ

Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Jefa del Depto. de Escuela de Enfermería

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Palabras expresadas durante la entrega del Título Universitario de la Mtra. María Elena Maza Brito a la Escuela de Enfermería del INCMNSZ, donado por su hermano el Sr. Rodolfo Maza Brito.

Hay quienes dicen que el tiempo es cómplice del olvido, les quiero expresar que no ha sido, ni será para la enfermería institucional cumplir este precepto, por el contrario, es siempre motivo de orgullo, traer al presente a quienes forjaron e hicieron realidad el sueño, a quienes fusionaron su alma y convicción, pero sobre todo, se comprometieron en ser primeramente seres humanos de excelencia; y en esa línea, haber contribuido con su obra, a la grandeza de nuestra institución, por ello, las grandes personas, no merecen nunca ser olvidadas.

En 1957, el doctor Salvador Zubirán, líder, maestro y fundador de esta institución confió en la juventud, capacidad, talento y visión de María Elena, a ella cedió la tarea de hacer realidad tan magnánimo proyecto, de tener una escuela germinada desde las entrañas de nuestra institución, donde se formarán como él decía "las mejores enfermeras del mundo"; y ella, no solo cumplió con esta encomienda, sino además contribuyó de manera significativa en la creación de otras escuelas de enfermería en la República Mexicana, y de manera decisiva en el reconocimiento socio-político de la enfermería nacional.

Desde entonces han transcurrido 60 años de que hizo realidad la creación de esta escuela, y hoy, quienes estamos aquí, como dignos herederos de su enseñanza, de la cual nos hemos nutrido a través de varias generaciones, recibimos de las manos de la familia Maza Brito, un tesoro, el mismo que la joven María Elena Maza Brito, en 1951 recibió y le hizo sentir la emoción más grande y perene, era la evidencia de haber alcanzado su sueño; su título de enfermera universitaria, el mismo que portaba con gran orgullo y que con seguridad también lo fue en la familia; este título en algún momento formó parte de los tesoros sublimes del hogar que abrazó la familia Maza Brito.

Por ello, el día de hoy es altamente gratificante porque además de cumplir los primeros setenta años como institución, estamos recibiendo el título de nuestra fundadora, que estará igual que su obra, formando parte del patrimonio intelectual y del espacio sublime que tienen los grandes hombres y mujeres que tejieron la historia e hicieron de esta institución la grandeza que nos enorgullece y nos compromete para ser mejores personas y excelentes profesionales; son ustedes, sus egresados y las generaciones venideras, que continuarán con la construcción de la historia de la enfermería en esta institución, y habrán de cumplir con su cometido con los más altos estándares de la profesión.

Muchas gracias familia Maza Brito, para nuestra institución y para la comunidad educativa de la Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito del Instituto Nacional de Ciencias Medicas y Nutrición Salvador Zubirán, representa un gran honor este tesoro.

Nos invita a no desistir y a ser mejores. María Elena Maza Brito, un gran ejemplo a seguir.

Carycel Gabriela Roblero Camacho, estudiante de Enfermería

Palabras expresadas durante la entrega del diploma de licenciatura de la Mtra. María Elena Maza Brito a la Escuela de Enfermería del INCMNSZ, donado por su hermano el Sr. Rodolfo Maza Brito.

Desde que supimos de su visita a esta institución, nos llenamos de emoción al saber que podríamos conocer y tener cerca a quienes crecieron y convivieron con la Maestra María Elena. El verlo ahora y tenerlo aquí entre nosotros, nos llena de felicidad pues parecería que es la misma María Elena quien está aquí. Le agradecemos profundamente su tiempo y disposición y el dejarnos conocer más de aquella mujer a quien admiramos y recordamos con tanto cariño y que es para todos nosotros un gran ejemplo a seguir.

Para nosotros tener el título universitario de María Elena es un impulso, un sueño y una gran motivación para seguir y concluir lo que nos hemos propuesto. Es la mano que nos invita a no desistir y a ser mejores. Es un inventivo como alumnos y un gran orgullo como futuros enfermeros.

Sabemos que uno de los sueños de la maestra Maza Brito era que la profesión fuera reconocida.

Sr. Rodolfo, Sra. Bertha tengan la seguridad que este documento del que hoy están haciendo entrega nos motiva a concluir con profesionalismo y sentido humano el proyecto que iniciamos desde que elegimos esta escuela y que ahora es nuestra familia institucional.

Este acontecimiento nos compromete aún más con la profesión. Estamos conscientes que nos corresponde perpetuar los valores de esta maravillosa institución en la atención que brindaremos día a día a nuestros pacientes, que unido a los acontecimientos científicos nos permitirá mantener el prestigio de la enfermería y la institución.

En nombre de todos los alumnos y egresados de esta escuela les damos las gracias.



Entrega del Título Universitario de María Elena Maza Brito, al INCMNSZ

Se otorgan 50 consultas por semana

Reducir los efectos tóxicos de la quimioterapia

Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Uno de los retos que enfrenta la Clínica de Uro-Oncología del INCMNSZ es reducir los efectos tóxicos que produce la quimioterapia en el sistema inmunológico del paciente, afirmó la Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos, encargada de la misma.

Explicó que el área a su cargo fue inaugurada en el 2015 y se atienden a pacientes del Departamento de Hemato-oncología, de la cual depende la Clínica de Uro-Oncología. De igual forma, acotó que una característica de esta Clínica es que los enfermos son atendidos de forma multidisciplinaria, en la que participan diferentes áreas de atención médica del Instituto.

En la atención al paciente, participan especialistas de diversas áreas como urólogos, cirujanos, radio-oncólogos, radiólogos y patólogos, lo que nos lleva a tener una visión global del problema y adicionalmente, implementar proyectos de investigación desde diferentes enfoques.

Agregó que en promedio se otorgan 50 consultas por semana y se da atención a pacientes que están en el área de hospitalización y enfermos que están bajo algún protocolo de investigación farmacológica con inmunoterapia y quimioterapia.

El objetivo de la clínica es que los pacientes que tienen un padecimiento uro-oncológico reciba una atención multidisciplinaria, que tengan un seguimiento adecuado y que las especialidades que participan en el tratamiento de estos pacientes tengan un diálogo que culmine en una mejor atención al paciente.

En este sentido, agregó que actualmente está llevando a cabo un proyecto de investigación relacionado con la inmunosenescencia en pacientes sobrevivientes de cáncer testicular. El objetivo final de estudio es algún día hallar estrategias para reducir los efectos tóxicos de la quimioterapia y de otros tratamientos como radioterapia, inmunoterapia y quimioterapia.

Aunque la quimioterapia es muy eficaz para el combate contra las células cancerosas, puede generar toxicidad a largo plazo. Un efecto negativo puede ser un incremento en el riesgo de desarrollar infecciones, enfermedad cardiovascular o bien elevarse la probabilidad de muerte y aparición de segundos tumores. Creemos que la quimioterapia puede impactar en el envejecimiento del sistema inmunológico de los pacientes, por lo que se está estudiando en los supervivientes de cáncer testicular la presencia de alguna alteración de envejecimiento molecular asociado al tratamiento que recibieron. Los resultados estarán disponibles en seis meses, aunque ya se tienen resultados preliminares.

Por otro lado, la Dra. Bourlon de los Ríos señaló que uno de los motivos por los que cobra gran importancia esta área para el Instituto es que el cáncer de próstata es la neoplasia más común en varones en México. Mientras que el cáncer de testículo, es el tumor más común en hombres de entre 15 y 34 años de edad. Este tipo de cáncer, a pesar de ser detectado en una etapa avanzada puede ser curable.

Otro tipo de cáncer que se atiende en la clínica es el de vejiga que es uno de los tumores

más caros a nivel mundial por el tipo de tratamiento y vigilancia que reciben estos pacientes. Adicionalmente, se atienden pacientes con cáncer de riñón que es una neoplasia que históricamente ha tenido mal pronóstico cuando se encuentra en etapas avanzadas. No obstante, hoy en día se tienen más de siete tratamientos para la enfermedad metastásica que mejoran el pronóstico de estos pacientes.

Entendiendo que las enfermedades urológicas oncológicas son importantes y frecuentes en México, es de crucial importancia para el Instituto tener una área que se dedique a la atención integral de este tipo de pacientes, aunado a que tenemos un Departamento de Urología muy sólido y que un gran porcentaje de las enfermedades que ellos atienden de primera instancia son enfermedades tumorales.

En este contexto, uno de los retos que enfrenta la Clínica de Uro-Oncología es reducir los costos de tratamiento. Aunque hemos podido avanzar un poco, con la incorporación de los programas del Seguro Popular de cáncer de próstata y testicular. Se apoya a los pacientes no derechohabientes con la primera y segunda línea de tratamiento, además de constituir una ayuda con los gastos los procedimientos de cirugía y radioterapia.

Otro de los retos que tenemos en puerta es incorporar tratamientos novedosos que pueden ser muy costosos. Con la incorporación de protocolos de investigación a base de inmunoterapia sistémica en pacientes con cáncer de vejiga y protocolos de uso compasivo de estos fármacos, se puede obtener una reducción en su costo y se hacen más accesibles para los pacientes.

En cuanto a los logros de la Unidad de Uro-Oncología, podemos destacar trabajos presentados sobre bio-marcadores en cáncer renal y cáncer de próstata. Se han obtenido premios en Oncofertility Consortium por los trabajos de preservación de la fertilidad en pacientes con cáncer testicular. Cabe destacar la participación de médicos residentes de oncología quienes han presentado trabajos de investigación en el área de Uro-Oncología en reuniones nacionales e internacionales y son muestra de nuestra trascendente actividad en el Instituto.



Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos

Sesión Anual Científico Cultural de Dermatología

Vinculación INCMNSZ, Gea González y Fundación para la Enseñanza y la Investigación de la Dermatología

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de tener un espacio académico en el que se conjuntaran el arte, la cultura y la ciencia, el pasado 18 de febrero, en el auditorio principal del INCMNSZ tuvo lugar la Sesión Anual Científico Cultural.

El evento fue organizado de forma conjunta por el Departamento de Dermatología del INCMNSZ, el Departamento de Dermatología del Hospital de Alta Especialidad Gea González y la Fundación para la Enseñanza y la Investigación de la Dermatología.

Se contó con la participación del Dr. Adolfo Martínez Palomo, Miembro del Colegio Nacional y ex presidente de la Academia Nacional de Medicina; Dr. Carlos Ortiz Hidalgo, Jefe del Departamento de Anatomía Patológica del Hospital ABC y miembro de la Academia Nacional de Medicina; Dr. Julio Sotelo Morales, investigador emérito del Instituto Nacional de Neurología y ex presidente de la Academia Nacional de Medicina y el conjunto musical Terra Luz.

El Dr. Martínez Palomo, en su presentación, dio a conocer algunos aspectos relevantes de la historia clínica de Mozart y mostró nuevas visiones respecto a su muerte, dejando atrás la idea de suicidio o asesinato. De acuerdo a su ponencia, la ciencia moderna ha mostrado que se trató de una infección mal tratada que afectó la función renal y llevó a la muerte al artista.

Por su parte, la Dra. Judith Domínguez Cherit, Jefa del Departamento de Dermatología del INCMNSZ, destacó que este tipo de eventos que permiten la vinculación entre arte y ciencia, amplían el panorama de los especialistas para ver más allá de la enfermedad. Del mismo modo, que esta es una oportunidad de estrechar la relación entre las instituciones reunidas (INCMNSZ, Gea González y Fundación para la Enseñanza y la Investigación de la Dermatología) para conjuntar esfuerzos y fortalecer su combate contra las enfermedades.



Recital con piezas compuestas por Mozart, a cargo de Sergio Vázquez

Diplomado Prevención y Atención Integral de Enfermedades Crónicas

La Fundación Carlos Slim apoya la capacitación en el INCMNSZ

Mtra Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de capacitar al personal de enfermería en la atención, calidad y seguridad en el cuidado del paciente, se llevó a cabo el Diplomado Prevención y Atención Integral de Enfermedades Crónicas, al cual asistieron enfermeras y enfermeros del INCMNSZ, y becados por la Fundación Carlos Slim. La ceremonia fue presidida por: Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina; Lic. en Enf. Marina Martínez Becerril, Subdirectora de Enfermería; Mtro. Silvino Arroyo Lucas, Jefe del Departamento de Educación e Investigación de Enfermería; Lic. en Enf. María Paula Nájera Ortiz, Jefa del Depto. de Enfermería; Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Jefa del Depto. de la Escuela de Enfermería y Lic. en Enf. Rosa María Estrada Oros, Coordinadora de Enseñanza en Enfermería y Coordinadora del diplomado, todos, por parte del INCMNSZ. En representación de la Fundación Carlos Slim: Dr. Roberto Tapia Conyer, Director General; Dr. Héctor Gallardo Rincón, Director de Soluciones Operativas; Lic. Diana Camacho Mont, Gerente de Operación del Modelo Amanece y Coordinadora del diplomado y Lic. Víctor Belmont Morales, Gerente de Operación del Modelo Crónicas.

El Dr. Kershenobich agradeció a la Fundación Carlos Slim, a la Subdirección de Enfermería y a los egresados por la implementación del diplomado, que permite capacitar al personal de enfermería, favoreciendo la atención segura, de calidad y de excelencia para el paciente.

El Dr. Roberto Tapia Conyer agradeció al INCMNSZ su cooperación para formar una alianza que tiene una larga historia de colaboraciones. Hoy forman parte medular de la Estrategia Nacional Contra el Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes.



Dr. Roberto Tapia Conyer, Director General de la Fundación Carlos Slim

El Gobierno Federal, a través de la Secretaría de Salud ha construido un modelo, en gran medida con el insumo y experiencia de los médicos y especialistas de este Instituto, al igual que de la Clínica Mayo y el Hospital de la Universidad de Harvard. Se ha desarrollado un modelo muy innovador, reconocido a nivel mundial como uno de los más innovadores que abordan el problema de las enfermedades crónicas y que son ejemplo de organización en el modelo operativo, pero también se refleja, en su excelencia académica. De ahí, la relevancia de fomentar y contribuir a la educación continua del personal que ya está ahí, en el terreno de todos los días, en esa atención personalizada que se da y que mejor que hacerlo en este Instituto, que es la institución de excelencia.

Calidad en la gestión: gestión del factor humano

Técnicas de Administración para asignación de puestos

MBA. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
MBA. Perla Anaid Rangel López. Co-autor invitado



Fuente: <http://nebula.wsimg>.

El proceso de planeación en la Administración del personal tiene un papel fundamental, el punto de inicio para garantizar el capital humano idóneo en una organización es la planeación, a su vez la planificación de Recursos Humanos incluye el análisis de puesto y pronóstico de la demanda y oferta de trabajo. Sin embargo, no basta con tener definidos el perfil de puestos en cuanto a descripción y especificaciones; es necesario planear las necesidades futuras de recursos humanos. Existen dos técnicas que ayudan a las organizaciones en el proceso de planificación de Recursos humanos futuros:

1. Diagramas de Reemplazo

Esta técnica generalmente se utiliza para los puestos de los niveles más altos de la organización; consiste en una lista donde se identifica; cada posición administrativa importante y quien la ocupa, el tiempo probable de ocupación y quien está o estará pronto calificado para ocupar esa posición. Esta técnica permite planificar el tiempo necesario para planear las experiencias de desarrollo para la gente identificada como sucesores potenciales.

2. Inventario de habilidades

Grandes organizaciones hacen uso de esta técnica que bien vale la pena implementar en la administración pública. Sí consideramos que las instituciones públicas hacen uso de recursos gubernamentales, entonces es evidente que tienen la responsabilidad de garantizar su eficiente y eficaz aprovechamiento, para ello contar con el capital humano que cumpla totalmente con el perfil de puestos es fundamental.

Esta técnica requiere de la planificación y uso de sistemas de información, que contemplen inventarios de habilidades de los trabajadores. Consiste en crear un inventario con la información por empleado referente a educación, habilidades, experiencia laboral y aspiraciones de carrera. Mediante un sistema así se puede ubicar con rapidez a cada empleado calificado para ocupar una posición que requiere ciertas especificaciones especiales y al mismo tiempo permite una administración de capital humano más incluyente, motivador y con enfoque al desarrollo profesional de cada uno de sus elementos.

Tercer negocio criminal más lucrativo del mundo

El tráfico ilegal de especies de flora y fauna silvestre

Biol. Abdala Rodríguez Assad/Coordinación de Control Ambiental

El comercio ilegal de la vida silvestre es un problema mundial de grandes dimensiones. Los mercados negros nacionales e internacionales de una gran cantidad y variedad de mercancías de vida silvestre se extienden en todo el planeta, hay informes que sugieren que la caza, la tala y la pesca ilegales ocurren en casi el 30% de los sitios naturales del Patrimonio Mundial; llevando a las especies en peligro al borde de la extinción y amenazando el estilo de vida y el bienestar de las comunidades que dependen de ellas.

El tráfico ilegal es el tercer negocio criminal más lucrativo del mundo tras las drogas y las armas, debido a que el comercio ilegal no está controlado, resulta imposible hacer una estimación real de las extracciones anuales de fauna y flora silvestre de su hábitat natural. Por ejemplo, México es conocido como la capital de las tortugas marinas ya que siete de las ocho especies del mundo anidan en sus costas. En el Golfo de México y Mar Caribe se encuentran algunas de las playas de anidación más importantes de las tortugas de carey, tortuga lora, verde o blanca y cahuama o cabezona; en las costas del Océano Pacífico están algunas de las mayores zonas de anidación de tortuga laúd, prieta y golfinia. Todas las especies de tortuga marina se encuentran en peligro de extinción. Existen también en país seis especies de felinos: el jaguar, el ocelote, el tigrillo, en peligro de extinción; el jaguarundi, amenazada, el puma y el gato montés, las cuales se ven afectadas por la caza furtiva para el comercio ilegal de productos derivados; cuenta con 22 especies psitaciformes como la guacamaya roja, la guacamaya verde, el perico cabeza amarilla, la cotorra occidental y el periquito catarina, entre otros, 20 de las cuales se encuentran en alguna categoría de riesgo.

En México ya existen varias leyes y normas que velan por la protección y conservación de la biodiversidad. La contravención en la legislación y normatividad en materia de vida silvestre es sancionada conforme a lo dispuesto en la Ley General de Equilibrio Ecológico y la Protección del Ambiente, la Ley General de Vida Silvestre y el Código Penal Federal. Las multas pueden ser de 50 a 50,000 días de salario mínimo, arresto administrativo hasta por 36 horas, o prisión de 1 a 9 años.

Sin embargo, esto no es suficiente. Los organismos rectores a nivel mundial deben tomar acciones para frenar la demanda ilegal de vida silvestre y sus productos derivados a través de la educación, la implementación y la aplicación de la ley y hacer mayor hincapié en una mayor protección y vigilancia en los sitios del patrimonio mundial.



Importancia de identificar la información

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Por la importancia que tiene la actualización de la página, el Departamento de Comunicación y Vinculación retoma la elaboración del directorio institucional interno, en el que participan los trabajadores del Instituto: médicos, enfermeras, personal administrativo, mediante información básica que sirva para conocer la composición de los diferentes departamentos, unidades y centros que lo conforman.

La información que se recaba es nombre, cargo, correo institucional y número telefónico con extensión y actualización de la fotografía, se agregó una breve semblanza en la que se plasmaron nombramientos académicos y trayectoria institucional así como áreas de interés, tanto de los responsables como de los demás integrantes de las distintas áreas. En el sitio web del Instituto se encuentra en el botón de organización un listado de las distintas áreas del Instituto: Dirección General, Direcciones, Subdirecciones, Departamentos, Servicios Clínicos, Clínicas de Atención, Unidades, Centros y Comités, y en cada una de las áreas se encuentra "Directorio".

Dada la importancia que el directorio tiene, se vio la necesidad de concentrar la información para hacerla más accesible para el usuario, por ello surge el directorio INCMNSZ. Es un sistema digital en donde se puede encontrar rápidamente por nombre, (primera letra) por departamento o cargo a la persona de la cual se requiere la información.

La base de datos del directorio cuenta con la siguiente información: nombre, departamento, cargo, especialidad, correo institucional y número telefónico con extensión, en él se encuentran tanto personal del área médica como área administrativa.

Este sistema sigue en proceso de construcción. Si no apareces en él y eres miembro del Instituto, puedes comunicarte al Departamento de Comunicación y Vinculación o a las extensiones 4163 y 4164.

Directorio INCMNSZ						
Filtrar por Nombre:						
A	B	C	D	E	F	
G	H	I	J	K	L	
M	N	O	P	Q	R	
S	T	U	V	W	X	
Y	Z					
Nombre	Departamento	Cargo	Especialidad	Correo	Teléfono	
David Kershenobich Stalnikowitz	Dirección General	Director General	Medicina Interna y Gastroenterología	david.kershenobichs@incmnsz.mx	54 87 09 00 ext. 6900, 6901, 6902, 6903, 6904, 6905, 6906, 6907	
Arturo Méndez González	Investigación Experimental y Biotero	INVZ			5487 0900 ext. 12253	
Arturo Orea Tejada	Cardiología	Coordinador de la Clínica de Insuficiencia Cardíaca y Medicina Nuclear Cardiólogo Clínico	Cardiopatía Isquémica, Intervención coronaria percutánea	jose.oreat@incmnsz.mx		
Consuelo Orhuela	Cardiología	Cardióloga ecocardiografista	Médico Cirujano, Medicina Interna			
Gerardo Gamba Ayala	Dirección de Investigación	Director de Investigación	Medicina Interna, Nefrología y Cirugía	gamba@biomedicas.unam.mx	54 87 09 00 ext. 6107	
Juan de Jesús Jakez Ocampo	Inmunología y Reumatología	Investigador en Ciencias Médicas "D"			5487 0900 ext. 2610 y 4303	

Con profundo agradecimiento

No tengo palabras para agradecer el apoyo que me han proporcionado

Lic. Angélica Montes Sánchez

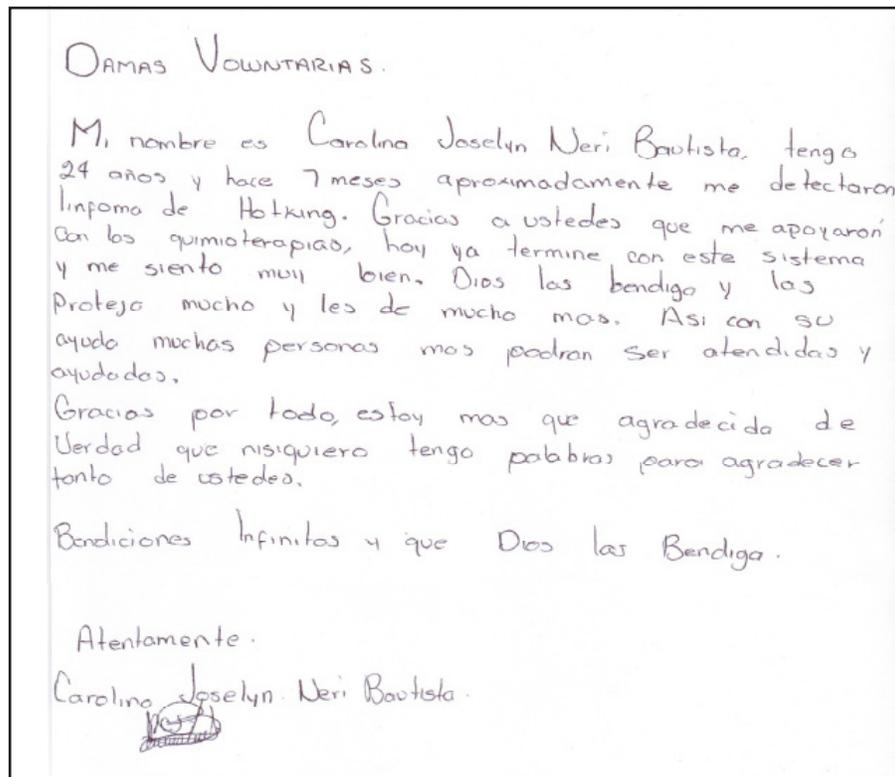
Damas Voluntarias:

Mi nombre es Carolina Joselyn Neri Bautista, tengo 24 años y hace siete meses aproximadamente me detectaron Linfoma de Hodgkin. Gracias a ustedes que me apoyaron con las quimioterapias, hoy ya terminé con este sistema y me siento muy bien. Dios las bendiga y los proteja mucho y les de mucho más. Así con su ayuda, muchas personas más podrán ser atendidas y ayudadas.

Gracias por todo, estoy más que agradecida de verdad que ni siquiera tengo palabras para agradecer tanto de ustedes.

Bendiciones infinitas y que Dios les bendiga.

Atentamente
Carolina Joselyn Neri Bautista



DAMAS VOLUNTARIAS.

Mi nombre es Carolina Joselyn Neri Bautista, tengo 24 años y hace 7 meses aproximadamente me detectaron linfoma de Hodgkin. Gracias a ustedes que me apoyaron con las quimioterapias, hoy ya termine con este sistema y me siento muy bien. Dios las bendiga y los proteja mucho y les de mucho mas. Asi con su ayuda muchas personas mas podran ser atendidas y ayudadas.

Gracias por todo, estoy mas que agradecida de verdad que ni siquiera tengo palabras para agradecer tanto de ustedes.

Bendiciones infinitas y que Dios las Bendiga.

Atentamente.
Carolina Joselyn Neri Bautista.

Carta original

México en la lente

Manuel Ramos, pionero del fotoperiodismo

Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

La obra de Ramos está dividida en grandes temáticas. El inspector de Monumentos; el foto documentador del conflicto religioso de 1921 a 1929, con imágenes relevantes de altares y misas clandestinas; el retratista del México moderno, con sus novísimas calles y edificios, junto a sus antiguas cúpulas e iglesias, que muestran una importante transición urbana, con una gran calidad estética en sus imágenes. Finalmente, el apartado del devoto del Santuario Guadalupano, que muestra sus virtudes como artista, al ser un importante creador y antecesor del fotomontaje en México, donde se mostraron sus capacidades conocidas como fotógrafo constructor de realidades.

Manuel Ramos fue parte de la comunidad católica, que fomentó las misas y los ritos de manera clandestina. Su devoción fue tal, que estableció un altar oculto a las autoridades para oficiar ceremonias religiosas, durante la presidencia de Plutarco Elías Calles.

En Ramos, podemos reconocer a un hombre que trabajaba la cámara con las virtudes decimonónicas del claroscuro, de la construcción ideal, de la composición, y del equilibrio en el encuadre.

Este virtuoso fotógrafo congeló en el tiempo momentos de México a mediados del siglo XX, murió en el año 1945, dejando un legado maravilloso.



Fotografía de Manuel Ramos

Servicio médico a trabajadores asalariados

Historia Gráfica de la medicina mexicana del siglo XX

Lic. Gabriela Rubello Marín

Texto de Guillermo Fajardo Ortíz

En el siglo XIX hubo otros hechos importantes, se estructuraron hospitales para ciertos grupos sociales, se erigieron instituciones para atender militares, mineros, ferrocarrileros, y gente acomodada; además miembros de las colonias española, francesa, y norteamericana crearon sus propios hospitales.

Los establecimientos para militares principiaron al consumarse la independencia en 1821. En 1833 había hospitales castrenses en muchos puntos de la República Mexicana, excepto en el sureste, Guadalajara y la Ciudad de México. En la capital de la República se fundó un hospital militar conocido popularmente con el nombre de Cacahuatal; estaba inmediato al de San Pablo.

En cuanto a los hospitales para trabajadores de las minas, algunos eran de la época colonial, otros fueron nuevos. Los más importantes estuvieron en Hidalgo del Parral, Pachuca, ciudad de Guanajuato, Taxco, Zacatecas, Santa Rosalía en Baja California Sur y varias poblaciones de Sonora. El origen y evolución de la atención hospitalaria para los ferrocarrileros tiene importancia social, económica, laboral y sindical, ya que fue uno de los pasos iniciales en México para otorgar servicio médico a trabajadores asalariados.



1907. Antiguo Hospital para Mineros
Mineral Real del Monte, Hidalgo, México
Hoy Museo de la Medicina Laboral

El INCMNSZ se suma a esta cultura de respeto e igualdad

Igualdad Laboral y no Discriminación en la Secretaría de Salud

Dirección de Administración

Principios Generales en materia de igualdad laboral y no discriminación con los que se rige la Secretaría de Salud:

- I. Respeto a los derechos humanos, libertades y cualidades inherentes a la condición humana de quienes trabajan en la Secretaría.
- II. Respeto a las diferencias individuales de cultura, religión, origen étnico, ideas, aportaciones, sexo, edad, origen social, nacionalidad, orientación sexual, filiación política o jerarquía.
- III. Igualdad salarial y de oportunidad de empleo con base en un tabulador salarial único, que se aplica sin distinción de sexo o condición alguna.
- IV. Igualdad de oportunidades y de desarrollo laboral para el personal de la Secretaría.
- V. Imparcialidad en los procesos de contratación, sin importar: raza, color, religión, género, orientación sexual, estado civil o conyugal, nacionalidad, discapacidad, condición de salud o embarazo, o cualquier otra situación protegida por la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, las leyes federales, estatales o locales.
- VI. Reconocimiento al mérito para el otorgamiento de compensaciones, beneficios, sin hacer diferencia alguna entre el personal que desempeña funciones de responsabilidad similar, garantizando la igualdad salarial.
- VII. Imparcialidad en la participación equitativa de mujeres y hombres en programas de capacitación y formación que desarrollen sus potencialidades y favorezcan su crecimiento profesional y personal.

Respeto al derecho de las personas para alcanzar un equilibrio en su vida familiar y laboral, con igualdad de oportunidades; impulsando la corresponsabilidad en la vida laboral, familiar y personal de nuestras colaboradoras y colaboradores.



Fuente: <http://www.puertosalinacruz.com.mx/upl/sec/normaNMX-R-025-SCFI-2009.gif>

Más que un hábito, una forma de vida

La higiene de manos salva vidas

Organización Mundial de la Salud

Lic. en Enf. Martha A. Huertas Jiménez

Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de la Calidad de la Atención Médica

El pasado 4 de mayo del presente año, celebramos en el Instituto el 3er Foro Nacional sobre Higiene de Manos, en el marco del Día Internacional de la Higiene de Manos, en el que se entregaron tres reconocimientos a diferentes servicios del Instituto por su buen nivel en el apego a la higiene de manos. Éstos servicios fueron: Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), Unidad de Radio Oncología y Central de Esterilización y Equipos (CEYE).

La Alianza Global entre los sectores público y privado para promover la higiene de manos (PPPHW, por sus siglas en inglés) afirma que si se lograra arraigar en la población el lavado de manos, más que como un hábito como parte de su cultura, miles de infecciones podrían reducirse casi a la mitad y evitarse muertes ocasionadas por infecciones respiratorias agudas.

En el Instituto desde 1996, se iniciaron varias acciones para llevar a cabo el Programa de Higiene de Manos que incluye cuatro aspectos importantes:

1. Contar con agua limpia y segura, es decir agua potable a través del mantenimiento de nivel de cloro de acuerdo a normas nacionales, así como, la limpieza y desinfección de las cisternas cada 6 meses. En ésta actividad es muy importante el apoyo que se da al Departamento de Mantenimiento. Además, el personal adscrito a la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria nos encargamos de checar semanalmente que éstos niveles se mantengan y el personal de Sistemas de Agua del Gobierno del Distrito Federal nos visita semanalmente para corroborar que la cloración del agua sea la óptima.
2. Se mantienen presentes los insumos necesarios para llevar a cabo el procedimiento, tales como: jabón, toallas de papel y soluciones alcoholadas de diferentes presentaciones.
3. El programa también incluye la educación continua de pacientes, familiares y trabajadores de la salud. Si en tu área aún no recibes esta información, puedes solicitarla a la ext. 7905 para programar ésta actividad.
4. Es importante medir de forma periódica si el personal, los pacientes y los familiares de éstos realizan de acuerdo a lo establecido éste procedimiento. De forma permanente y a través de usuarios simulados observamos que tan frecuentemente ocurre ésta actividad, la cual reportamos mensualmente.

La importancia de promover el lavado de manos entre la población, es también una prioridad para el Instituto, ya que representa una acción eficaz y económica en el combate contra muchas enfermedades infecciosas. Solamente se requiere agua, jabón y saber realizar la técnica.

Para más información, visita <http://www.innsz.mx/opencms/contenido/medicina/subEpidemiologia/objetivo.html>

Espinaca

Pertenece a la familia de las que-nopodiáceas que se cultiva por sus hojas, ricas y nutritivas. Se cultivan dos variedades de espinaca: la de hoja rizada que resiste el transporte sin apelmazarse ni echarse a perder, y se suele comercializar fresca y la de hoja lisa, fácil de lavar, que se comercializa congelada o enlatada.

El valor nutritivo de las espinacas radica en su alto contenido en vitaminas y minerales. Aporta una gran cantidad de folatos, vitamina C y vitamina A y en menor cantidad vitamina E, B6 y riboflavina. También aportan un alto contenido en B-carotenos que desempeñan acciones antioxidantes y estimuladoras del sistema inmune.

Contiene otros carotenoides como la luteína y la zeaxantina, que se encuentran en el cristalino humano y la retina, concretamente en la mácula (zona de mayor agudeza visual) es por esto que, algunos autores han indicado que el consumo habitual de espinacas resulta beneficioso en la conservación de la agudeza visual y previene el desarrollo de cataratas. En cuanto a los minerales, cabe destacar la elevada cantidad de magnesio y de hierro, en menores proporciones potasio, fósforo y calcio.

Además, aportan una cantidad apreciable de fibra (soluble e insoluble), que favorece el tránsito intestinal, previene el cáncer de colon y la enfermedad cardiovascular.



Ensalada via verdi

Información nutrimental por porción
(5 Porciones)

Calorías totales	86 kilocalorías
Hidratos de carbono	12 gramos
Grasas	4 gramos
Proteína	3 gramos
Fibra	3 gramos

Ingredientes:

3 tazas de espinaca
2 piezas manzanas verdes cortadas en cubos pequeños
3 cucharas de almendra tostada
2 tazas de fresas
4 cucharadas de vinagreta de sidra
4 cucharadas de queso panela rallado
Al gusto pimienta negra molida

Preparación

Mezclar la espinaca, manzana y almendra. Aderezar con la vinagreta, pimienta y mezclar. Por último agregar el queso, revolver y agregar las fresas.

Para preparar la vinagreta

Ingredientes:
5 cucharadas de vinagre de sidra
1 taza de aceite de olivo
4 cucharadas de nuez tostada y picada
Al gusto sal y pimienta blanca

Preparación:

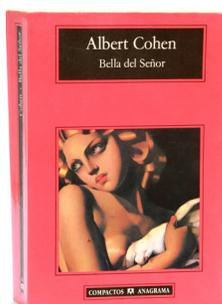
Colocar en un recipiente el vinagre de sidra, agregar en forma de hilo el aceite de olivo, mezclar perfectamente de manera que se integren por completo. Agregar la nuez, sal y pimienta. Integrar todo, sazonar y reservar.

Fuente: Fundación Española de la Nutrición. Verduras y Hortalizas.
Espinacas: <http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/espinacas.pdf>

Una historia de amor y romance

Bella del señor, Albert Cohen

Lic. María Concepción Nolasco Miguel



Albert Cohen (Corfú, 1895-Ginebra 1981), escritor y diplomático suizo. Fue funcionario y activo militante sionista en la división diplomática del Bureau International Du Travail, en Ginebra. A partir de 1951, se dedica exclusivamente a

su actividad literaria, y a lo largo de más de 30 años desarrolla una extraordinaria saga, épica y cómica.

Autor de obras como Solal, Comeclavos, Libro de mi madre, Los valerosos y Bella del Señor, esta última fue galardonada con el Gran Premio de Novela de la Academia Francesa. Considerado uno de los nombres imprescindibles de la narrativa del siglo XX.

Bella del Señor es una novela que envuelve una historia de amor y romance entre Solal, un judío y alto funcionario de la Sociedad de las Naciones, y Ariane, la aristócrata aria, que desde su encuentro hasta el final, pasan por la conquista, la pasión, el humor, el desánimo y la degradación de los sentimientos, que acaba convirtiéndose en una relación tormentosa, autodestructiva y de

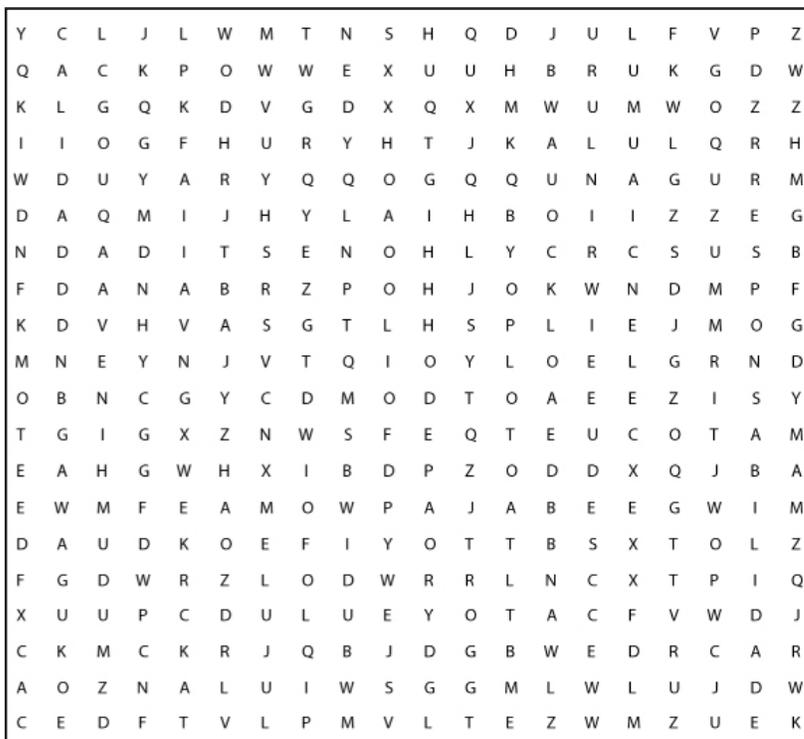
codicia.

Donde ambos protagonistas tendrán que tomar decisiones muy drásticas a la hora de decidir qué hacer. Bella del Señor es una obra intensa que fue llevada a la pantalla grande.

Pasatiempo:

Localiza en la sopa de letras, los siguientes valores:

Calidad, Compromiso Social, Excelencia, Honestidad, Humanismo, Lealtad, Libertad,



Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

02 de mayo, Día Mundial del Asma

Diagnóstico para asmáticos: OMS

El asma es una enfermedad crónica que se caracteriza por ataques recurrentes de disnea y sibilancias, que varían en severidad y frecuencia de una persona a otra. Los síntomas pueden sobrevenir varias veces al día o a la semana, y en algunas personas se agravan durante la actividad física o por la noche. Es causa con frecuencia de: insomnio, fatiga diurna, una disminución de la actividad y absentismo escolar y laboral.

Fuente: <http://www.who.int/respiratory/asthma/es/>

08 de mayo, Día Internacional de la Cruz Roja

Desarrolla programas para atender a quien lo necesita

El 8 de mayo se celebra el aniversario del nacimiento del suizo Jean Herni Dunant en el año 1828. Henri Dunant fue el fundador de la Cruz Roja Internacional creada como una organización para atender a los heridos de la guerra. En el año 1863 fundó el Comité Internacional de la Cruz Roja consiguiendo que 16 países firmaran la primera Convención de Ginebra en el año 1864. Desarrolla programas de ayuda para atender a todas aquellas personas que los necesitan y no disponen de recursos para ello.

Fuente: <http://www.dia-de.com/cruz-roja/>

10 de mayo, Día mundial del Lupus

Atención a las necesidades de los pacientes con Lupus: OMS

La atención de las organizaciones de salud del mundo sobre las desconocidas necesidades de los pacientes de Lupus y sus especialistas es el llamado que este año hace la OMS en el Día Mundial de este padecimiento, que se centra en la mejora de los servicios de salud ofrecidos a los pacientes, aumentar la investigación sobre las causas y una cura para el Lupus, mejorar el diagnóstico y el tratamiento, y mejores estudios epidemiológicos.

Fuente: <http://www.felupus.org/dml/dml.php>

12 de mayo, Día Mundial de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

La funcionalidad se reduce al 50%: OMS

El impacto de esta enfermedad orgánica y multisistémica reduce la actividad de la persona entre un 50% y un 80% respecto de la que realizaba antes de enfermar. La calidad de vida de los pacientes es muy deficiente, inferior incluso a la de los enfermos de VIH. Este Síndrome provoca intolerancia a sustancias químicas presentes en el medio ambiente, habitualmente toleradas por otras personas.

Fuente: <http://www.enfermedades-raras.org/index.php/actualidad/>

Excelente tarea médica, profesional y humana

Sirva la presente para felicitar y agradecer a ésta prestigiada Institución

Puebla, Pue. a 06 de enero del 2017
 Instituto Nacional de Ciencias Médicas
 y Nutrición Salvador Zubirán

Presente

Sirva la presente para felicitar y agradecer a éste prestigiado instituto por la atención brindada a mi hermano el C. Francisco Isaac Martínez y Lara con un número de registro 251190, ya que desde el día 19 de noviembre del 2016 que ingresó por el servicio de urgencias fue valorado y atendido oportunamente con esmero y profesionalismo.

Al pasar a estancia corta, la amabilidad y destreza de los médicos y enfermeras fue notable y gentil.

Una vez que pasó a hospitalización la actitud y trabajo de camilleros, paramédicos, enfermeras, residentes y jefe de servicio de medicina interna, así como otros servicios de interconsulta fueron totalmente profesionales, con mucha ética y humanistas.

Toda la familia Martínez estamos convencidos y ciertos que en ninguna institución médica del país y quizá ni del extranjero hubieran empleado los recursos científicos y éticos en el caso de mi hermano, como lo hicieron ustedes.

Una vez más insistimos en felicitar y agradecer infinitamente la tarea médica profesional y humana que realizan incluyendo los servicios finales de trámites en la defunción de mi familiar el día 23 de diciembre del mismo año.

Que Dios los recompense con salud y éxito para cada uno de ustedes y sus seres queridos, su ejercicio profesional, ético y humano es lo que los hace ¡excelentes!.

Atentamente
 Luz María F. Martínez y Lara y familia



Carta original

Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

El curso es único en el país y Centroamérica

Líderes en cursos de alta especialidad de hepatología clínica y trasplante

Dr. Aldo Torre Delgadillo/ profesor titular del curso de alta especialidad de hígado y trasplante hepático en el INCMNSZ

Siendo médico adscrito al Departamento de Gastroenterología “Dr. José de Jesús Villalobos” y como profesor titular del curso de alta especialidad de hepatología clínica y trasplante, es un privilegio para mi, destacar que somos el único Instituto que brinda este curso de alta especialidad, lo que nos coloca como líderes.

Este curso, pese a ser de reciente formación (un año), es el único en el país y Centroamérica que brinda una oportunidad extraordinaria a los estudiantes para poder especializarse en hepatología y trasplante.

El objetivo del mismo es tener un vínculo constante con los clínicos y residentes en formación, con la intención de formar nuevas generaciones de hepatólogos y trasplantólogos en este caso, de hígado, lo cual es una necesidad creciente en México, ya que hablamos que la cirrosis es la quinta causa de muerte en el país. Es un problema realmente serio con impacto socioeconómico muy importante.

El Instituto es pionero en este campo que con los doctores Miguel Ángel Mercado y Héctor Orozco, iniciaron los trasplantes en los 80. El Instituto es por mucho, el mejor centro nacional y centroamericano y está a la par de los centros sudamericanos. Se cataloga al Instituto como un centro de trasplante de bajo volumen siendo 50 al año con excelentes resultados. Llevamos 200 trasplantes en los últimos cuatro años.

Es un honor ser parte del Instituto. Lo que nos lleva a tener conciencia de los que son y nos motiva a continuar aplicando la mística institucional que nos lleva a hacer más y nos permite trascender en el campo de la docencia al consolidarnos como el centro de enseñanza por excelencia en esta materia de salud.

El objetivo de estas líneas es ofrecer a los miembros del Instituto, una razón más, para sentirse orgullosos de pertenecer al mismo y para motivarlos a que continúen desempeñándose con excelencia en todas y cada una de sus áreas de acción, ya que ello los lleva a ser líderes en asistencia, docencia e investigación.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Los momentos en que debemos ser empáticos

Empatía con el paciente, básica en el servicio de calidad

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

EMPATÍA

Ten la habilidad de ponerte en los zapatos del otro y de tratar de entender la situación desde ahí.

La empatía es esa cualidad del ser humano que le permite considerar las necesidades de otro como si fueran propias y actuar en consecuencia. Es decir, es ponerse en los zapatos del otro y hacer lo que quisiéramos que el otro hiciera, si se encontrara en nuestro lugar. Por ello, la calidad en el servicio requiere de este valor que representa una de las claves del éxito en la institución.

Quienes conformamos el INCMNSZ, estamos plenamente convencidos que ser empáticos con los pacientes y sus familiares, así con los usuarios a quienes les prestamos nuestro servicio es una de las cualidades que nos distinguen como servidores públicos, adscritos a uno de los institutos nacionales de salud más importantes del país.

A continuación, enumero algunas ocasiones en las que podemos utilizar la empatía para dar un servicio con calidad:

- Cuando sabemos escuchar y comprender los sentimientos del otro sin estar tan pendiente de nosotros mismos y de nuestras propias palabras.
- Cuando no sólo utilizamos las palabras para consolar. También un abrazo, una palmada en el hombro, un beso o una caricia nos hace ser más empáticos.
- Cuando estamos con alguien que tiene un problema y le ayudamos con el sentido del humor por ejemplo.
- Cuando nos expresamos con delicadeza y cortesía.
- Cuando no mostramos gestos de aburrimiento, irritación, cansancio hacia lo que nos cuentan los demás.
- Cuando no hacemos un comentario, una broma o un chiste que sabemos que le va a molestar al otro.
- Cuando hacemos entender a un anciano o a un niño por ejemplo, que lo entendemos, que lo comprendemos.
- Cuando ayudamos a resolver problemas y somos capaces de calmar a los demás.

No olvides, la empatía no es algo que se pueda dejar para después. Ponernos en los zapatos del otro requiere del aquí y el ahora, son dos condiciones claves de la empatía, que requiere del compromiso asistencial con los otros.

Actitud de servicio es...



Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2016.



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Servidora y Servidor Público,
recuerda, **MAYO** es el mes para cumplir con tu
declaración patrimonial y de interés.

Ingresa, llena, firma, cumple y evita sanciones

Entra a: www.declaranet.gob.mx

Si tienes duda de cómo llenar tu declaración, acude a tu Órgano Interno de Control, ellos podrán apoyarte, o bien solicita informes a la Secretaría de la Función Pública.



Informes:
Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.
Tel. 2000 3000 ext. 2091 y 2228

Correo electrónico:
declaranet@funcionpublica.gob.mx



Del 1º al 31 de mayo de 2017, todos los días de la semana, en el mismo horario.

www.gob.mx/sfp



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

declaraNet^{plus}
Declarar es fácil y seguro

El servicio

no es lo que haces,

sino lo que **eres.**

Es una forma de vida

que **necesitas** hacer

en todo lo que **haces**

Betsy Sanders



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad ● Compromiso social ● Excelencia ● Honestidad ● Humanismo
Lealtad ● Libertad ● Responsabilidad ● Seguridad ● Tolerancia

**La
Camiseta**
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx