



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 12

30 de Junio 2017

Toma de Posesión del Dr. David Kershenobich Director General del INCMNSZ (2017-2022)





La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 562

30 de junio 2017

CONTENIDO

EDITORIAL	1		
SER INCMNSZ	2		
• El Dr. Kershenobich posee las virtudes que reclama una gran institución			
PARA CONOCERNOS	4		
• Toma de Posesión del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz Director General (2017-2022)			
ENTÉRATE	6		
• Donativo de recursos financieros al INCMNSZ			
• Curso Técnicas Básicas de Biología Molecular en el INCMNSZ			
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8		
Prevenición y Tratamiento ante el riesgo de trombosis venosa			
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9		
Indicadores estratégicos para la evaluación de la gestión			
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10		
Porque ser verde no es sólo un día; seguimos apoyando			
COMUNICACION Y VINCULACION	11		
Procedimiento en entrevistas con medios de comunicación masiva			
VOLUNTARIADO	12		
Sin su apoyo no podría salir adelante			
ARTE Y CULTURA	13		
Historia del arte en el Instituto			
		VIDA INSTITUCIONAL	14
		Atención hospitalaria con propósitos lucrativos	15
		VIDA LABORAL	
		Se ha puesto de moda el concepto conflicto de intereses	16
		TU SALUD	17
		Alimentación y actividad física: pilares para la pérdida de peso	17
		LA CULTURA DEL BIEN COMER	
		• Limón	
		Sorbete de limón	18
		ESPACIO DE LECTURA	
		Las cenizas de Ángela, Frank McCourt	19
		SABÍAS QUE	
		Efemérides de la salud	20
		ESPACIO DEL LECTOR	
		Cuidadores de Personas Adultas Mayores en el INCMNSZ	21
		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	
		La mística del INCMNSZ, más que un precepto signado en papel	22
		HABLEMOS DE	
		La solidaridad en la atención médica de calidad	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
		ANUNCIOS	

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz tomó protesta como Director General del INCMNSZ para el periodo 2017-2022. En la sección Para Conocernos y Ser INCMNSZ se da a conocer dicha información, en la que agradece al personal todo su apoyo y participación para desarrollar un buen trabajo en equipo. De igual forma, se hace alusión a la participación del Secretario de Salud, Dr. José Narro Robles en dicho evento institucional.

En la sección Entérate, se da a conocer información relativa al Curso Técnicas Básicas de Biología Molecular en el INCMNSZ, realizado por la Asociación de Químicos del Instituto y la donación que hizo la familia del finado actor Gonzalo Vega para mejorar las condiciones de los donantes de sangre, en el servicio de medicina transfusional del INCMNSZ.

La Lic. Angélica Montes Sánchez, en la sección Voluntariado continúa dando a conocer a la comunidad institucional, las cartas que ha recibido, en las que se expresa el agradecimiento al Instituto y en especial, al Voluntariado por la ayuda otorgada a pacientes del mismo.

En la sección Arte y Cultura, la Lic. Palmira de la Garza y Arce, hace un recuento del capital artístico existente en el Instituto y da a conocer la cantidad y tipo de obras que conforman nuestro acervo artístico cultural.

La obesidad, el peso corporal excesivo y la diabetes constituyen una gran preocupación para la sociedad. En la sección Tu Salud, la L. N. y E. D.C. Angélica Palacios Navarro da a conocer algunos consejos para perder peso de forma saludable y permanente.

En la sección Sabías que, se dan a conocer las siguientes efemérides de la salud: 21 de junio, Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica; 27 de junio, Día Mundial de la Persona Sordociega y 29 de junio, Día Mundial de la Esclerodermia

La cultura del servicio en la atención médica debe estar apegada a principios fundamentales de solidaridad, por lo que en la sección Hablemos de, se hace un recuento de la solidaridad inmersa en el Juramento Hipocrático, que posee principios solidarios que deben ser acogidos por todas aquellas personas que proporcionan servicios de atención médica, administrativos, de servicios generales, intendencia, entre otros.

Aquí está la reserva ética, profesional y de calidad de nuestro país

El Dr. Kershenobich posee las virtudes que reclama una gran institución

Dr. José Narro Robles

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. José Narro Robles

El pasado 19 de junio, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz tomó posesión como Director General del INCMNSZ para el periodo 2017-2022. Ceremonia en la que el Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud, después de tomarle la protesta, destacó las cualidades que lo llevaron a ocupar nuevamente dicho cargo.

El Dr. José Narro señaló que la ceremonia, sin duda, tenía múltiples significados que resaltaban su importancia: la conclusión de un proceso normal en la vida de las instituciones, la confirmación del buen trabajo realizado por el director general que concluyó su periodo (Dr. Kershenobich); encontrarse en la explanada del Quijote, lugar en el que se han construido sueños, ilusiones, utopías y pensamientos de que las cosas pueden ser mejores; la presencia de personas e instituciones que han tenido relación con el INCMNSZ, que han contribuido a su crecimiento y sobre todo, la de los integrantes del Instituto.

Destacó que la ceremonia de toma de protesta es la conclusión de un proceso que se realiza porque así lo convoca la normatividad, que fue un acto que se llevó a cabo en unidad, en el que la comunidad del Instituto le dijo al Dr. Kershenobich, que debería continuar y por la calidad de trabajo que ha realizado.

Cuando hace cinco años el Dr. Kershenobich se presentó y planteó el programa de trabajo que pensaba desarrollar, él se comprometió a realizar 72 acciones, para demostrarnos que hay espacio para la mejoría, cumplió 69 de ellas; esto es más del 95 por ciento. En esa tarea ha sido acompañado por muchos, sin duda por su familia, pero también de un equipo de trabajo, de una mística, de un enorme compromiso, del espíritu que sembró el Dr. Zubirán y ha ido germinando aquí en el Instituto.

En David Kershenobich encontramos muchas de las virtudes cívicas, laicas, profesionales que reclama una institución como esta; una institución que nos llena de orgullo en el campo de la salud, pero no nada más como una institución que sirve para dar servicios de salud a la población que más lo necesita, sino una institución que ha sido ejemplar en el desarrollo del conocimiento médico, que reúne de lo mucho, de lo muy bueno que tiene nuestro país en el campo de la investigación.

Agregó que otro atributo del Instituto es que de los 1,350 investigadores nacionales que tienen los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, alrededor del 20 por ciento están radicados en el INCMNSZ.

Hay dos cosas más por destacar del Instituto; una tiene que ver con los que están aquí, hoy reunidos con nosotros, en este espacio, en los pasillos y en los pisos superiores, que es la formación de recursos humanos, sin duda. Nutrición ha sido uno de los pilares de ese proceso de formación de recursos humanos de alto nivel, en todas o en varias de las profesiones que tienen que ver con la salud, la médica por supuesto, enfermería y muchas otras.

Agregó que en la Junta de Gobierno, el Dr. Kershenobich presentó un trabajo reconociendo los avances, pero al mismo tiempo, planteando los problemas y los temas que tienen que ser abordados en la próxima gestión.

Quiero decirle muchas gracias. Estoy seguro que él, acumula muchas de las virtudes que se requieren para dirigir el INCMNSZ como son a las que hacía referencia anteriormente; cívicas, profesionales y personales, porque él es un extraordinario médico y un gran administrador de los servicios de salud, es una persona comprometida con los pacientes y también con los trabajadores y sus compañeros. Quiero decirles muchas gracias en términos personales por que cada vez que un servidor como Director de la Facultad de Medicina, como Rector de la UNAM o como Secretario de Salud, ha requerido de su apoyo y comprensión, la ha tenido en su totalidad y sin escatimar ningún esfuerzo. Muchas gracias a él por ser como es, por representar al ser humano que uno quisiera encontrar con más frecuencia.

Yo quiero decirle muchas gracias a David Kershenobich por la tarea realizada en este primer periodo. Muchas felicidades por los logros alcanzados y mucho éxito para el siguiente periodo para el que ha sido designado.

Cuando, vemos los problemas y dificultades que vive nuestro país, a muchos de nosotros nos anima de manera muy importante el encontrar instituciones como Nutrición, el saber que en esta institución, está parte de la reserva moral, ética, profesional y de calidad de nuestro país, que cuando haya asuntos de coyuntura, uno puede ver una trayectoria de más de siete décadas que ha sido exitosa, que ha dado servicio y que representa parte del orgullo nacional.

Por eso, Dr. Kershenobich es un gusto poder estar aquí y desearle éxito en esta segunda etapa en su gestión al frente del Instituto y repetir como aquí se dice: con Kershe en Nutri, no tengo ninguna duda que seguirá esta maravillosa institución avanzando, entregando servicio y resultados. El aplauso para David Kershenobich.



De izquierda a derecha: Dr. José Narro Robles, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz y Dr. Juan Ramón de la Fuente

Consolidar, innovar y armonizar para su próxima gestión

Toma de Posesión del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz Director General (2017-2022)

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante la toma de posesión del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz como Director General del Instituto, para el periodo de gestión 2017-2022; el Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos explicó como fue el proceso de selección para designar al nuevo Director General del INCMNSZ y destacó los atributos que llevaron al candidato a obtener por segunda vez tal cargo.

Seguido a esta presentación, el Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud procedió a tomarle la protesta, en la cual también estuvieron presentes los doctores Guillermo Ruiz Palacios y Santos, Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad; Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina de la UNAM; Juan Ramón de la Fuente, representante de la Junta de Gobierno del INCMNSZ; los ex directores del INCMNSZ: Fernando Gabilondo Navarro y Manuel Campuzano Fernández; Roberto Tapia Conyer, en representación del Lic. Carlos Slim Domit, (Presidente del Patronato) y la Sra. Concha Bernal de Aspe, Presidenta del Voluntariado del Instituto.

El Dr. Kershenobich expresó su agradecimiento a su familia, especialmente a su esposa Gloria, a las personas que lo acompañaron en la ceremonia, pero sobre todo, al personal del Instituto por su apoyo durante la gestión que concluye y les anunció nuevos retos a vencer.

En el Instituto se suman voluntades que alientan su crecimiento, lo he comprendido mejor estos últimos cinco años como Director General del Instituto, acompañado por un grupo de directores de área con pertenencia y compromiso institucional y por eso, es momento de agradecer nuevamente a cada uno de ellos y a cada uno de los integrantes del Instituto. Reconozco su entrega y responsabilidad, todos en conjunto trabajamos para crear. No debemos olvidar que siempre debemos hacerlo con alegría y con clara mirada al futuro. Aquí en el Instituto todo importa, no somos complacientes, sino que buscamos siempre nuevos horizontes y lo hacemos todos, en sus distintos ámbitos, con entrega apasionada.



Señaló que seguirá siendo un Director General de tiempo exclusivo, comprometido con un cambio generacional que le de continuidad a los objetivos institucionales y recalcó que la historia del Instituto, desde que lo fundó el Maestro Zubirán, ha sido de audacia, perseverancia, de liberar obstáculos, de acciones y de logros; siempre animados por una clara perspectiva de mejorar la calidad de la atención médica. Tarea que se logra con la participación conjunta de todos los que trabajan en el mismo. Destacó que elementos fundamentales para continuar avanzando tal y como lo planteó el Maestro Zubirán son la investigación y la enseñanza, que promueven el diálogo entre las distintas generaciones y se convierten en el puente hacia nuevos horizontes, por lo que en el programa de trabajo que propuso, expresó la necesidad de crear un sistema integrado de servicios con flujo de movimientos óptimos con tecnología de información y comunicación que permita insertar al INCMNSZ, de manera más eficiente, en esta nueva época de la comunicación. De igual forma, destacó que propuso la elaboración de un diseño de hospital seguro, moderno y flexible con servicios locales y remotos.

Quiero agradecer el apoyo que Telmex nos ha brindado para desarrollar e instrumentar el Expediente Clínico Electrónico, así como reconocer públicamente, al grupo institucional que desde hace cuatro años se reúne semanalmente para su diseño e implementación. Hemos fortalecido nuestras alianzas internas y externas, como por ejemplo, la remodelación del Servicio de Urgencias con el apoyo de la Cámara de Diputados y la Fundación para la Salud y la Educación Dr. Salvador Zubirán; la incorporación de la Red de Apoyo a la Investigación con el soporte de la UNAM, de la Fundación Harp Helú y el Fondo Banamex; el avance en la investigación de la diabetes mellitus con el apoyo de la Fundación Carlos Slim. Hemos contado además con el apoyo del Tecnológico de Monterrey, la Fundación Río Arronte, la Fundación Canales de Ayuda, entre otros que no menciono por tiempo. A todos los que nos han apoyado en su oportunidad, les agradecí a nombre propio y del Instituto y ahora quiero expresarles además, que su colaboración es un punto de inflexión para el desarrollo del Instituto. Son todos ellos, ejemplo de filosofía, filantropía, ciencia, ética y responsabilidad social; en el fondo es una manera de levantar la mano y comprometerse con la salud de México. También hay dos instancias que se distinguen por su forma de acompañar al Instituto con sus ideas y acciones vitales para el mismo: el Patronato y el Voluntariado.

Se refirió a tres propósitos para su próxima gestión: consolidar, que significa fortalecer programas y proyectos y avanzar en el diseño e implementación de modelos de atención integral; innovar, que significa generar nuevos conocimientos y estrategias, se pretende fortalecer la Unidad de Propiedad Intelectual, el hacerlo es ir construyendo un camino hacia la sustentabilidad del Instituto y tercero, armonizar, que significa fomentar el trabajo colaborativo e interdisciplinario. Y concluyó su mensaje, afirmando: Terminó pidiéndoles a todos su apoyo para que juntos participemos en la fascinante tarea de seguir avanzando y mantener el rumbo de nuestro Instituto, nuestra casa.



Agradecimiento de la familia de Gonzalo Vega

Donativo de recursos financieros al INCMNSZ

Dr. Antonio Velázquez González /Jefe del Servicio de Medicina Transfusional

El 7 de junio, familiares del actor, Gonzalo Vega, donaron al Servicio de Medicina Transfusional del Instituto, recursos financieros que serán utilizados para mejorar las condiciones de estancia durante el proceso de la donación de sangre. Lo anterior, cumpliendo con la voluntad del fallecido artista, quien pidió que le dieran un mensaje de agradecimiento a todo el personal del Instituto por su excelencia y sobre todo, por su humanismo y cálida atención.

En las instalaciones de la Dirección General, estuvieron presentes por parte del Instituto, los doctores: David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; José Sifuentes Osornio, Director de Medicina; Javier López Karpobich, adscrito al Departamento de Hemato-Oncología (médico de cabecera del actor) y Antonio Velázquez González, Jefe del Servicio de Medicina Transfusional; y por parte de la familia de Gonzalo Vega; Guadalupe, su hermana; Marimar, su hija y Andrea Sisniega, su viuda. En ésta reunión fue otorgado el cheque que el actor dispuso para el Instituto antes de su fallecimiento.

Marimar Vega aseguró que su papá estaba muy agradecido con el Instituto y con toda la gente que lo había atendido, ya que no solo le proporcionaron atención médica de excelencia, sino que el afecto y el humanismo fueron el complemento diario. El Dr. Kershenobich, por su parte, agradeció el donativo y destacó lo significativo que era esa donación. El Dr. Antonio Velázquez expresó que el donativo sería utilizado para brindar mejores condiciones de estancia a los donadores de sangre con la adquisición de reposets y un sistema de relajación, para que los donadores se sientan más cómodos durante el proceso. De igual forma, Andrea Sisniega agradeció a todo el personal por su amor hacia el actor y destacó que cuando llegaron al Instituto se sintieron tranquilos y confiados, lo que no había pasado en otras instituciones de salud a las que habían acudido.



Entrega del donativo, por parte de la familia de Gonzalo Vega

Capacitación y actualización de vanguardia

Curso Técnicas Básicas de Biología Molecular en el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de capacitar y actualizar a los químicos del Instituto, así como interesarlos en el diagnóstico de enfermedades mediante la Biología Molecular, del 22 al 31 de marzo, tuvo lugar el curso Técnicas Básicas de Biología Molecular en el auditorio del Instituto.

La M. A. D. María Antonieta Valladares Mandaluni, Presidenta de la Asociación de Químicos del INCMNSZ, en su mensaje, expresó que uno de los aspectos que da realce a la Biología molecular es que muchas de las enfermedades pueden ser diagnosticadas a través de la misma y por ello, su importancia para que los químicos tengan los conocimientos más actualizados sobre la misma.

La biología molecular es de gran interés, es un tema de vanguardia. Desde los descubrimientos de Mendel, hasta la generación de la vida sintética, el ser humano ha tratado de comprender el mundo que lo rodea. Para ello, ha desarrollado múltiples herramientas que le han permitido entender tan solo una pequeña parte de su entorno y en esta, se encuentra la biología molecular que representa una piedra angular de la ciencia médica.

Así mismo, destacó la importancia del químico dentro de las actividades del Instituto y como participante fundamental, ya que sus contribuciones se ven reflejados en la atención que se brinda a los pacientes, pues son directamente beneficiados.

Por su parte, la Dra. Elizabeth Olivares Martínez, adscrita al Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ, impartió el tema "Conceptos básicos de biología molecular".

Señaló que el curso estuvo dirigido a los estudiantes de posgrado, para quienes es de vital importancia conocer las técnicas, ya que durante su desarrollo como profesionistas, implementan todas esas técnicas. De igual forma, es importante que conozcan las técnicas de actualidad y tengan contacto con expertos en el tema que va más allá de tener el conocimiento, sino que lo ponen en práctica durante su desempeño profesional.

El Dr. Diego Hernández Ramírez, Quím. A, adscrito al Laboratorio de Inmunología y Reumatología, impartió la plática "Enzimas sobre Biología Molecular", destacando que la biología molecular ha tomado mucho auge en los últimos años, sobre todo con el genoma humano y anunció que actualmente se intenta hacer vida sintética en organismos más complejos. Es por eso que se desarrolló el curso, ya que es muy importante que se difunda el avance que ha tenido la biología molecular.

Por su parte, el Dr. Carlos Núñez Álvarez, Jefe del Laboratorio de Biología Molecular del Departamento de Inmunología y Reumatología, destacó que la importancia del Curso radica en que la Biología Molecular es trascendental para el químico, ya que contribuye en la toma de decisiones para el tratamiento médico, como resultado de las pruebas de gabinete y de laboratorio.



Presentación del Curso "Técnicas básicas de Biología Molecular"

La auditoría clínica ayuda a evaluar la calidad en la atención

Prevención y Tratamiento ante el riesgo de trombosis venosa

Dra. Yesica Elizabeth. Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Como se mencionó en ediciones pasadas, las auditorías clínicas nos ayudan a evaluar de forma sistemática la calidad de la atención que se brinda a nuestros pacientes.

Actualmente, la Dirección de Medicina, en conjunto con la Coordinación de la Unidad de Mejora Continua de la Calidad, está trabajando en un proyecto de auditoría clínica con el tema de prevención de trombosis venosa, cuyo objetivo es reforzar con el personal de atención a la salud, con el paciente y su familia, las medidas de prevención para disminuir el riesgo de sufrir trombosis venosa.

La trombosis se define como coágulos de sangres anormales y mortales que se forman en las arterias o venas. Un coágulo en una vena (generalmente en la pierna o la pelvis) se conoce como "trombosis venosa profunda" (TVP). Un coágulo que se suelta y se traslada hacia los pulmones se conoce como "embolia pulmonar" (EP). La combinación de estas dos forma "tromboembolia venosa" (TEV).

A nivel mundial una de cada cuatro personas muere por causas relacionadas con la trombosis.

A partir de los resultados obtenidos de esta auditoría, se están diseñando estrategias de difusión y acciones de mejora que se implementarán en las áreas de hospitalización, con la finalidad de mejorar el apego a las medidas de prevención de trombosis venosa.

No debemos olvidar que la trombosis venosa es la CAUSA PREVENIBLE #1 DE MORTALIDAD Y MORBILIDAD EN PACIENTES HOSPITALIZADOS, por lo tanto, es de suma importancia que todos nos sumemos al trabajo en conjunto que se está haciendo en el Instituto para PREVENIR LA TROMBOSIS y que nuestros pacientes tengan una mejor atención.



<http://www.worldthrombosisday.org/>

Calidad en la Gestión: factor humano

Indicadores Estratégicos para la evaluación de la gestión

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado

En la última década, el Sector Salud se ha caracterizado por dar respuesta a la demanda de la población por un sistema transparente y efectivo en el ámbito de la rendición de cuentas. Con respecto a la ejecución del gasto público y debido al interés de la población en conocer el avance de los compromisos y metas que se establecieron para dar cumplimiento a sus necesidades, se han implementado esfuerzos por parte del gobierno para mejorar la eficacia y la eficiencia con la que prestan sus servicios.

De acuerdo a la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, a esta estrategia se le conoce como Presupuesto basado en Resultados (PbR) y se enfoca en la definición y establecimiento claro y sencillo de los objetivos, así como los resultados que prevén alcanzar los programas a los que se asignan recursos presupuestarios. Esto tendría como fin generar información que permita tomar decisiones eficientes y acertadas en materia de gasto.

Es ahí, donde el control de la gestión es fundamental y necesario para vigilar la calidad del desempeño, mediante al cumplimiento de objetivos a través de indicadores estratégicos. Por tal motivo, es necesaria la formulación de indicadores que reflejen el desempeño en relación con los compromisos establecidos por medio de los objetivos trazados.

Estos indicadores son fundamentales para medir el desempeño en el lapso del tiempo y con ello, tener un panorama actual del cumplimiento de metas, su formulación, análisis e interpretación que garantizarán la evaluación continua de los resultados.



Imagen elaborada por los autores del artículo

Entrega de tapas al Tapatón 2017

Porque ser verde no es sólo un día; sigamos apoyando

T.S. Claudia Márquez Enríquez/Entorno Ambiental

El Departamento de Comunicación y Vinculación, a través de la sección de Entorno Ambiental, está llevando a cabo la colecta de tapas de plástico para la Campaña "Tapas Pro Apoyo" que tiene por objetivo promover acciones que favorezcan el cuidado del medio ambiente, así como reunir fondos económicos a través de la venta de dichas tapas.

Los recursos obtenidos se destinan para apoyos a pacientes y/o sus familiares como ayuda para comidas, hospedaje y transporte.

Del mismo modo, se tomó la decisión de apoyar por segundo año consecutivo, al Tapatón 2017. Colecta que lleva a cabo la Asociación de Scouts de México quienes en esta ocasión donaron lo obtenido a la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C.

Todo lo recolectado durante el mes de mayo dentro de nuestras instalaciones, fue donado a esta campaña el día 27 de mayo, entregándose un total de 777.2 kg de tapas.

Agradecemos a todo nuestro personal, pacientes, familiares, amigos y asociaciones que contribuyeron a esta entrega donando tapas.

Continuamos invitándolos a seguir recolectando tapas para apoyo de nuestra campaña interna. Queremos hacer nuestra la frase:

Porque ser verde no es sólo un día;
¡hagamos algo!



Centro de acopio de tapa rosca

Vigilar que el mensaje se difunda con claridad y precisión

Procedimiento para entrevistas con medios de comunicación masiva

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Una de las funciones del área de Comunicación Social son las entrevistas que los medios de comunicación masivas realizan a integrantes del Instituto, las cuales son avaladas por la Secretaría de Salud, y se deben planear acorde a lineamientos, que establecen que el medio de comunicación masiva, debe enviar la siguiente información: nombre del medio y del reportero (a), tema de la entrevista, nombre del especialista al que desean entrevistar. El Departamento de Comunicación lo consultará de acuerdo al tema. El médico debe mandar el cuestionario de la entrevista.

Una vez que la entrevista es autorizada por la Secretaría de Salud, el área de Comunicación Social se pone en contacto con el especialista para coordinar la realización de la misma y establecer horario, tiempo, condiciones de la entrevista y solicita el nombre de las personas que asistirán, así como el equipo que ingresará al Instituto. El medio de comunicación masiva debe dar a conocer el mensaje claro y preciso. Es por ello, que por seguridad de los especialistas y del propio Instituto, durante la entrevista se graba el audio y se toman fotografías. La grabación es indispensable porque, de ser necesario al hacer una aclaración, se tiene el audio íntegro. Posteriormente, se le da seguimiento a la publicación de la entrevista, si fue impreso, se compra la publicación para archivarla. También se le da una copia al especialista que fue entrevistado. Al ser una grabación se le entrega en un CD o se le manda la liga con la entrevista.

Para mantener la información precisa y poder sustentar su entrevista, si un medio de comunicación masiva, se pone en contacto con usted, canalícelo al Departamento de Comunicación y Vinculación, a las extensiones 4163 y 4162.



Ustedes ya forman parte de nuestra vida

Sin su apoyo no podría seguir adelante

Lic. Angélica Montes Sánchez

Damas de Voluntariado
Presente:

Por medio de la presente quiero agradecerles a las damas de Voluntariado por su valioso apoyo, ya que con el mi salud a mejorado, sin su apoyo sería muy difícil llevar mi tratamiento ya mi situación económica es muy difícil y no me permitiría continuar con el mismo.

sin mas por el momento me despido de Ustedes, no sin antes darles mis mas sincero agradecimiento

Atentamente
Antonio Cruz Morales.

Carta original

216 obras plásticas integradas de 2012 a 2017

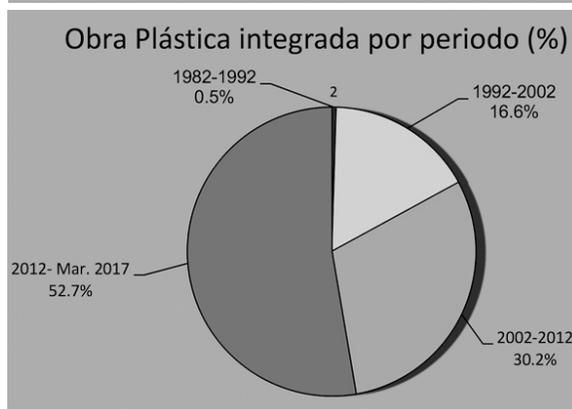
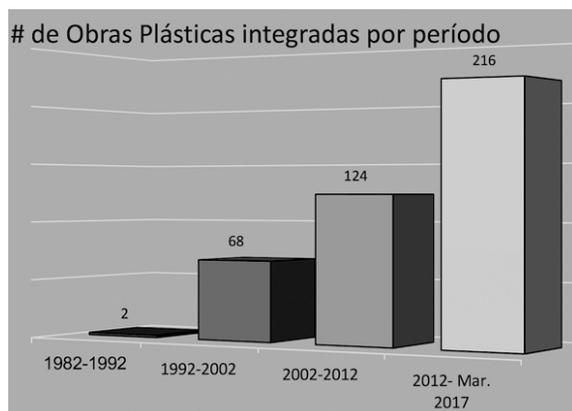
Historia del arte en el Instituto

Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Actualmente, durante la dirección del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, la obra plástica se ha incrementado de manera importante.

En la siguiente gráfica podemos ver el comportamiento de la colección desde su inicio.



Es muy importante destacar que tanto las pinturas, esculturas y tapices que se exponen en los muros de la Institución, han sido donadas por artistas, amigos y pacientes, estos últimos como muestra de gratitud.

Actualmente, existe un Comité de Arte que se encarga de estrategias integrales, entre ellas, la selección y colocación de la obra plástica, buscando siempre que los temas de éstas transmitan sentimientos de esperanza, paz y bienestar. Otra de sus funciones es la organización y recomendación de actividades culturales.

El Comité de Arte del INCMNSZ está integrado por las siguientes personas:

Lic. Luz María Aguilar Valenzuela

Dr. Andrés Catzin Kulhmann

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Dra. Herlinda Madrigal Fritsch

Dr. Jorge Oseguera Moguel

Dr. Juan Pablo Pantoja Millán

Lic. Gabriela Rubello Marín

ARTE y CULTURA
 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Historia Gráfica de la medicina mexicana del siglo XX

Atención hospitalaria con propósitos lucrativos

Lic. Gabriela Rubello Marín

Texto de Guillermo Fajardo Ortiz, Historia Gráfica de la medicina mexicana del siglo XX

Al finalizar el siglo XIX y principios del XX, con los signos de modernidad del porfiriato, se edificó un nuevo tipo de hospital; una institución basada en pabellones de uno o dos pisos, dispuestos regularmente a lo largo de la calle en donde había jardines y árboles.

Por lo general cada pabellón estaba dedicado a un servicio o función específica: cirugía de abdomen, obstetricia, habitaciones para el personal, oficinas, cocina, depósito de cadáveres, etc. Los pabellones de hospitalización tenían de 30 a 60 camas, que eran metálicas, acomodadas en hilera; en ocasiones se separaban con biombos.

Para evitar contagios y facilitar la higiene dentro de los hospitales, se introdujeron instalaciones sanitarias novedosas, retretes o excusados de cerámica de una sola pieza, con un codo en forma de "s" en la tubería, drenajes para los lavabos, regaderas, tinas, cañerías para agua corriente, pisos de cemento con coladeras, paredes pintadas al "óleo"; esquinas de los muros redondeadas sin ángulos agudos e iluminación a base de focos eléctricos.

Fueron factores determinantes en el diseño médico arquitectónico, en las innovaciones sanitarias y en los nuevos servicios, la aparición de nuevas técnicas quirúrgicas, el descubrimiento y aplicación de la anestesia y la implantación de la antisepsia.



1862
Hospital General Agustín O'Horán
Mérida, Yucatán

No al ejercicio abusivo de funciones

Se ha puesto de moda el concepto de conflicto de interés

Dirección de Administración

Al ser así, se considera oportuno comentar que es la situación que se presenta cuando los intereses personales, familiares o de negocios del servidor público, puedan afectar el desempeño debido o imparcial en su empleo, cargo, comisión o funciones. Ésta definición es compatible con lo dispuesto en la Ley Federal de Responsabilidades Administrativas de los Servidores Públicos:

El conflicto referido puede ser positivo o negativo, sea para beneficiar a alguien cercano o para actuar en detrimento de otro. Cabe destacar que un conflicto de interés no necesariamente es una acción errónea o ilegal, sin embargo, debe ser propiamente identificado y tratado de manera transparente y efectiva.

¿Sabías qué?

1. Hay 3 tipos de conflicto de interés: POTENCIAL, APARENTE y REAL. Este último, surge cuando un funcionario público tiene intereses privados de naturaleza tal, que pueden conducir a un conflicto en caso que, en un futuro, el funcionario sea implicado o tuviera que participar en responsabilidades oficiales relevantes.
2. El servidor o funcionario no debe intervenir en procedimientos, contrataciones, atención, tramitación, etc; que involucre a algún familiar hasta el cuarto grado de parentesco, amigo cercano o de negocio y otorgarles alguna ventaja o beneficio.

A continuación se presenta la tabla de parentesco que te servirá para identificar posibles conflictos de interés en relación con tus familiares:

Grado	Por consanguinidad	Por afinidad
1er	Padres e hijos.	Suegros, nueras y yernos, hijastros o entenados.
2do	Abuelos, nietos y hermanos.	Padres de los suegros, cuñados y nietos.
3er	Bisabuelos, bisnietos, tías carnales y sobrinos carnales.	Abuelos de los suegros, tíos carnales del cónyuge, sobrinos carnales y bisnietos del cónyuge.
4to	Tatarabuelos, tataranietos, tíos segundos, primos hermanos y sobrinos segundos.	Bisabuelos de los suegros, tíos segundos del cónyuge, primos hermanos del cónyuge, sobrinos segundos y tataranietos del cónyuge.

Nota: Es importante saber que cuando el conflicto de intereses se ignora, se actúa indebidamente y de manera deliberada sobre este o influye en ciertas decisiones, las conductas o acciones (no el conflicto en sí) se pueden interpretar como ejercicio abusivo de funciones, tráfico de influencias o bien, derivar en otras conductas que violan la Ley.

Cualquier duda o comentario podrá dirigirse a la Secretaría de la Función Pública al tel. 20003000 ext. 2228 y 2091.

Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales
Lic. Fernando Rodríguez S.

Los ayunos prolongados no ayudan a bajar de peso

Alimentación y actividad física: pilares para la pérdida de peso

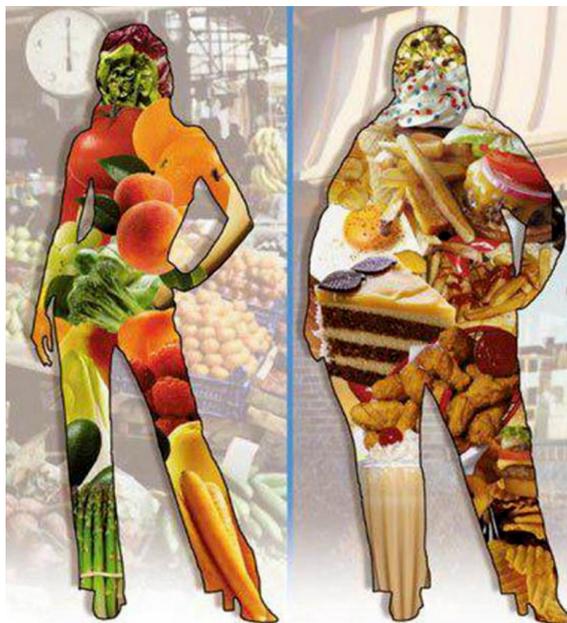
L. N. y E. D.C. Angélica Palacios Vargas

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La obesidad y el sobrepeso se han convertido en uno de los principales problemas de salud en México, generando gran preocupación en aquellas personas que presentan dicho padecimiento, por lo que es necesario brindar orientación sobre una pérdida de peso segura que garantice el mantenimiento y la mejora del estado de salud.

En este contexto, la Lic. Angélica Palacios Vargas, adscrita al Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi), expresó que dos pilares fundamentales para bajar de peso de manera segura y mantenerlo son la alimentación y el ejercicio.

La gran mayoría de la población considera que para perder peso es necesario restringir determinados alimentos, como por ejemplo, el pan o la tortilla, entre otros o que deben omitir algún tiempo de comida, como el desayuno o la cena, práctica habitual en personas que buscan bajar de peso. Esto es un grave error, que ocasiona ayunos prolongados, lo que hace que el cuerpo comience a reservar energía en forma de grasa, además de que al llegar al siguiente tiempo de comida, la persona tiende a ingerir mayor cantidad de alimento de lo que le corresponde, debido al ayuno prolongado, lo que contribuye a una ganancia de peso. Por lo que lo más recomendable es llevar un plan de alimentación saludable, adecuado a las necesidades de cada persona, que contenga alimentos de todos los grupos como: cereales, leguminosas, frutas, verduras, alimentos de origen animal, lácteos descremados y grasas saludables en cantidades adecuadas y realizar cinco tiempos de comida.



<http://www.actiweb.es/dejandoaunladolaobesidad/imagen3.jpg?>

Recalcó que no existe ninguna dieta mágica que permita una pérdida de peso de forma segura. En primer lugar porque éste tipo de dietas restringen severamente diversos alimentos, lo que ocasiona deficiencias nutricionales, siendo dietas imposibles de mantener a largo plazo.

Aclaró que lo que se busca con un plan de alimentación saludable es lograr una pérdida de peso que no comprometa la salud y garantice el mantenimiento a largo plazo, siendo fundamental integrar el ejercicio y actividad física para alcanzar un peso saludable, adaptado a las características de cada persona (edad, peso, comorbilidades, preferencias del tipo de ejercicio) ésto con la finalidad de lograr un buen apego al ejercicio. Lo más recomendable es acudir con un profesional de salud calificado para la prescripción individualizada de un plan de alimentación y ejercicio.

Limón

El limón es el fruto en baya del limonero, árbol de hoja perenne y espinoso de la familia de las rutáceas. Según su tamaño, los limones se pueden clasificar en: pequeños, medianos y grandes; y por su color en verdes y amarillos.

El limón aporta una gran cantidad de vitamina C, potasio y cantidades menores de otras vitaminas y minerales. La vitamina C está implicada en la producción del colágeno. Además, tiene la propiedad de mejorar la cicatrización y la función del sistema inmunitario.

La pulpa, contiene ácidos orgánicos que potencian la acción de la vitamina C y poseen un notable efecto antiséptico. Existen también compuestos fenólicos que son potentes antioxidantes e inhiben la actividad carcinogénica.

También es buena fuente de fibra soluble como la pectina, cuyas principales propiedades son la disminución del colesterol y la glucosa en sangre, y el desarrollo de la flora intestinal.

Sin embargo, los componentes más interesantes del limón son los fitonutrientes, entre ellos los flavonoides que cumplen la función de ser venotónicos y vasoprotectores, por lo que refuerzan la pared de los vasos capilares, otorgan mayor elasticidad a las arterias y disminuyen la formación de trombos. Por este motivo, el limón es útil en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y para mejorar la función circulatoria.



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL
PACIENTE CON DIABETES CAIPaDi

Sorbete de limón



Información nutrimental por porción (5 Porciones)

Calorías totales	17 kilocalorías
Hidratos de carbono	0 gramos
Grasas	1 gramos
Proteína	2 gramos
Fibra	0 gramos

Ingredientes:

300 mililitros de jugo de limón colado
2 piezas de claras de huevo
2 cucharaditas de ralladura fina de limón
5 sobres de endulzante sin calorías
6 hojas de albahaca picadas

Preparación:

Calentar el jugo de limón, agregar el endulzante, albahaca y ralladura de limón. Dejar en cocción por 5 minutos y mover hasta que se incorpore el endulzante, enfriar y reservar. Batir las claras hasta formar picos duros e incorporar con movimientos envolventes a la preparación del jugo de limón hasta obtener una mezcla uniforme. Vaciar la mezcla en un refractario y congelar por 2 horas. Servir en copas y adornar con una hoja de albahaca.

Fundación Española de la Nutrición. Frutas. Limón.
<http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/limon.pdf>

Autobiografía

Las cenizas de Ángela, Frank McCourt

Lic. Concepción Nolasco Miguel

Las cenizas de Ángela es una obra escrita por el irlandés estadounidense Frank McCourt, publicada en 1996, acreedora del Premio Pulitzer y el National Book Critics Circle Award. Entre otras obras del autor están El profesor (Teacher Man), Lo es ('Tis), Angela and the Baby Jesus. Las cenizas de Ángela fue adaptada al cine en 1999.

Este libro es una obra autobiográfica, que narra los duros comienzos de una familia emigrante irlandesa que vista a través de un niño, el lector se encontrará con la descripción de acontecimientos relevantes de su niñez y adolescencia, transmitidos con grandes dosis de humor, compasión y esperanza.

La historia se remonta a Limerick, un pueblo de Irlanda sumido en la pobreza. De allí, a la América durante la Gran Depresión (años 30), y el choque entre las realidades y sus fallidas promesas, donde una familia humilde lucha por sobrevivir. La madre de Frank, Ángela, no tiene dinero para dar de comer a sus cinco hijos porque el padre de Frank, Malachy, vago y alcohólico, rara vez trabaja y cuando lo hace es solo para comprar más bebida.

La familia se ve obligada a vivir de la caridad, vagando de barrio en barrio, cada vez más pobres y mugrientos. Al paso de los años, los hermanos mayores, Frank y Malachy, comienzan a ayudar en lo que pueden, recogiendo trozos de carbón o madera, hasta que Frank consigue su primer trabajo como repartidor de telegramas, y comienza a soñar con la posibilidad de volver algún día al lugar donde nació, y será el que con su regreso a América se abra una señal de luz y esperanza en sus oscuras vidas.

Pasatiempo: Completa con números del 1 al 9 las casillas vacías, siguiendo el orden de las operaciones como se marca, de tal manera que obtengas el resultado señalado; los números no deben repetirse.

		-		66
+	x		-	=
13	12		11	10
x	+		+	-
÷	+		x	÷

Queremos hacer público el reconocimiento a las personas que generosamente realizaron su donación de libros y que gracias a ello, contribuyeron al aumento del acervo bibliográfico en nuestras salas de lectura. Ellas son:

Sandra Luz Ortiz Juárez
Aurora Esther Gutiérrez Zamora
Elena Hernández Islas
Dr. Luis Llorente Peters
Dr. Elmer Ocaña Andrade
Diana Chávez Zúñiga
María M. Concepción Chávez Zúñiga
Ana Samantha Rivera Díaz
Sonia Isabel Neri Cortes

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

21 de junio, Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

Enfermedad de origen genético que afecta las neuronas

Es una enfermedad de las neuronas en el cerebro y la médula espinal que controlan el movimiento de los músculos voluntarios. También es conocida como la enfermedad de Lou Gehrig. El 10% de los casos, la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es causada por un defecto genético, mientras que en el resto de los casos, se desconoce la causa.

Las células nerviosas (neuronas) se desgastan o mueren y ya no pueden enviar mensajes a los músculos, lo cual finalmente lleva a debilitamiento muscular, fasciculaciones e incapacidad para mover los brazos, las piernas y el cuerpo. La afección empeora y cuando los músculos en el área torácica dejan de trabajar, se vuelve imposible respirar por sí solo.

Fuente: <http://extension.unicen.edu.ar/salud/dia-mundial-contra-la-ela/>

27 de junio, Día Mundial de la Persona Sordociega

Homenaje al natalicio de Hellen Keller, primer sordociega exitosa

Según la "Declaración de las necesidades básicas de las personas sordociegas" (Estocolmo, 1989) el 27 de junio fue declarado "Día Internacional de la Sordoceguera", como homenaje al natalicio de Hellen Keller, primera persona sorda y ciega en graduarse de una universidad. También fue oradora y autora de libros sobre sus experiencias.

El propósito de esta celebración es divulgar la existencia de personas con sordoceguera, la cual es una condición única, donde cada una de ellas presenta una limitación total o parcial de sus sentidos de la distancia, visión y audición.

Fuente: <http://bitacoramedica.com/dia-internacional-de-la-sordoceguera/>

29 de junio, Día Mundial de la Esclerodermia

Una de las llamadas enfermedades raras autoinmune

El 29 de junio se celebra el día mundial de la ESCLERODERMIA, para concientizar a todo el mundo, incluyendo la comunidad médica, sobre esta enfermedad rara y autoinmune. Este día, es elegido en conmemoración de la muerte del famoso artista Paul Klee, quien la padeció.

Produce alteraciones a nivel del sistema vascular, del tejido conectivo y del sistema inmune. Estas alteraciones provocan que se deposite un exceso de colágeno en el tejido conectivo, lo que se traduce en un endurecimiento de los tejidos, que puede afectar la piel, vasos sanguíneos y órganos internos en los casos más graves.

Fuente: <http://www.enfermedades-raras.org/index.php/actualidad/>

Impresiones de algunas egresadas del curso-taller Cuidadores de Personas Adultas Mayores en el INCMNSZ

Segunda parte

Lic. Silvia Bautista Martínez/Profesora titular, adscrita al Servicio de Geriátría

Una de las acciones que en favor de la atención integral al adulto mayor se ha desarrollado en el Servicio de Geriátría del INCMNSZ, es el Curso-taller de Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores, que se lleva a cabo cada año y que en opinión de algunas de sus egresadas, además de tener un alto nivel académico, las ha dotado de las herramientas que se necesitan para darles mejor atención a las personas que requieren cuidados especiales.

A continuación publicamos las apreciaciones de algunas de nuestras egresadas:

Cuidadora Rocío García Tello

El curso fue maravilloso, cambió mi perspectiva y mi proyecto de vida. Me di cuenta que lo que hacía con muy buena intención y con mucho cariño para mi enfermo, no era suficiente, ya que muchas veces, tomaba la que yo consideraba la mejor decisión para él, pero en realidad, no era así. No bastaban las buenas intenciones, había que tener conocimientos, ya que sin querer, lo estaba perjudicando.

El curso está estructurado de una forma integral perfecta, no es solo el punto de vista médico o de los profesionales de la salud, sino la manera que tienen de manifestarlo y de enseñarnos a ponerlo en práctica. Ellos nos hicieron ver y entender la forma en que tenemos que tratar a los adultos mayores.

Cuidadora Yesica Belem Nemetla García

El curso fue increíble. Jamás pensé que algo que parecía tan sencillo fuera tan maravilloso y pudiera beneficiar mi vida personal y profesional. Me he dedicado a cuidar a mis familiares, pero jamás pensé que este curso me ayudaría a darles mejor calidad de vida. En realidad, ellos han sido los beneficiados porque ahora se como debo cuidarlos. Por eso, agradezco a todas las personas que han estado involucradas en el proyecto.

A través del curso entendí que hay un horizonte enorme para atender correctamente al adulto mayor. Entre otras cosas, porque necesita apoyo en muchas fases de su vida para que realmente tengan calidad de vida y en este curso lo he aprendido y hoy puedo cuidarlos mejor.

Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

El Dr. Donato Alarcón nos pasó la antorcha institucional

La mística del INCMNSZ, más que un precepto signado en papel

Dr. Carlos Méndez Probst/Dirección de Cirugía

Uno de los personajes del Instituto que recuerdo con más agrado es el Dr. Donato Alarcón Segovia (Director del Instituto de 1992 a 2002) quien además de todos los atributos que poseía como médico, investigador y Director del Instituto, tenía la preocupación porque la antorcha institucional se pasara de generación en generación.

Recuerdo que cuando yo era prestador del servicio social en el Departamento de Inmunología y Reumatología, en una sesión, el Dr. Alarcón nos dijo, a mis compañeros y a mí: -Tengo varios tomos de un libro que cuenta la historia del Instituto se llama Enlace SZ-INN Crónica de un Instituto ¿quién quiere uno?- a lo que todos levantamos la mano ansiosos de tener tan valiosos ejemplares. Aún los conservo, están dispuestos en un lugar muy especial de mi librero.

En esos ejemplares, leí por primera vez, de forma impresa, la mística del Instituto. Conocí la redacción de cada uno de sus principios; escritos con gran pasión por el Dr. Salvador Zubirán, quien visualizaba la atención médica como un acto de devoción y compromiso total hacia el enfermo. En cada palabra escrita que leí está la filosofía de vida de nuestro fundador.

El texto es muy bello y motivador. Sin embargo, me di cuenta que todos mis maestros y gran parte del personal del Instituto, en especial el Dr. Alarcón, la ponían en práctica y eso es más gratificante aún, pues en muchas ocasiones, lo plasmado en el papel se queda ahí y no trasciende a la acción. En el Instituto, sucede lo contrario, la mística es acción, no solo un compromiso signado en papel, son acciones que implementamos en el día a día en la atención al enfermo.

En realidad, la mística del Instituto ya la conocía, ya la tenía impregnada en mi ser, ya era parte de mí. Porque desde que ingresas al INCMNSZ, la adquieres, al ver la forma en que tus maestros y gran parte del personal se dirigen al paciente y la forma en que con esmero lo atendían.

De tal suerte que hoy, somos nosotros los poseedores de la antorcha, quienes debemos continuar pasándola de generación en generación, pero no solo de forma impresa, sino en la acción, porque esa es la forma más efectiva de impregnarla en el ser de quienes ingresan por primera vez y seguramente, establecerán un enlace inquebrantable con el Instituto y con el Dr. Zubirán.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

El Juramento Hipocrático en el servicio

La solidaridad en la atención médica de calidad

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La cultura del servicio en la atención médica debe estar apegada a principios fundamentales de solidaridad, inmersa en el Juramento Hipocrático, actualizado en 1848 por la Asociación Médica Mundial (AMM) en la Declaración de Ginebra. Se podría pensar que el Juramento Hipocrático, únicamente aplicaría al médico, sin embargo, posee principios solidarios que deben ser acogidos por todas aquellas personas que proporcionan servicios de atención médica, incluidos administrativos y de servicios generales, como intendencia, entre otros.

En su primer postulado, la declaración establece que el médico debe consagrar su vida al servicio de la humanidad; principio fundamental de la solidaridad que aplicaría en cualquier profesión o actividad, si se tiene la convicción de servir al otro. De igual forma, en la cuarta declaración, se asegura que el médico debe velar ante todo por la salud de su paciente; toda persona que brinda servicio al paciente debe dar cumplimiento a este precepto solidario.

Son muchos los puntos de enlace entre solidaridad y Juramento Hipocrático que no solo debe acatar y concernir al médico, sino a todo el personal involucrado en la atención médica de calidad.

Juramento Hipocrático, actualizado por la Asociación Médica Mundial en 1948

- PROMETO SOLEMNEMENTE consagrar mi vida al servicio de la humanidad.
- OTORGAR a mis maestros el respeto y la gratitud que merecen.
- EJERCER mi profesión dignamente y a conciencia.
- VELAR solícitamente, y ante todo, por la salud de mi paciente.
- GUARDAR Y RESPETAR el secreto profesional.
- MANTENER incólume, por todos los medios a mi alcance, el honor y las nobles tradiciones de la profesión médica.
- CONSIDERAR como hermanos a mis colegas.
- HACER CASO OMISO de credos políticos y religiosos, nacionalidades, razas, rangos sociales y económicos, evitando que se interpongan entre mis servicios profesionales y mi paciente.
- MANTENER sumo respeto por la vida humana, desde el momento mismo de la concepción; y no utilizar -ni incluso por amenaza- mis conocimientos médicos para contravenir las leyes de la humanidad.
- SOLEMNE Y ESPONTÁNEAMENTE, bajo mi palabra de honor, prometo cumplir lo antedicho.

Fuente: <http://www.sld.cu/galerias/PDF/uvs/cirured/hipocratico.PDF>

Puedo servir mejor...

Sirviendo a todos sin discriminación

Teniendo compañerismo

Siendo amigables

Siendo afectuosos

Siendo amorosos

Ayudando al otro

Apoiando al necesitado

Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2016.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Derechos Reservados © 2017 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

¿ERES VÍCTIMA DE HOSTIGAMIENTO SEXUAL Y ACOSO SEXUAL?



¡Conoce a tu consejera!



La Ética es cosa de todas y todos, somos el cambio

Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés
del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Tel.54870900 ext. 5435, 5436, 2292

#soy_ético



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



La gente espera
un buen **SERVICIO**,
pero pocos
están **DISPUESTOS**
a darlo

Robert Gateley



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

La
Camiseta
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx