



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 19

15 de Octubre 2017

El Laboratorio de Ciencia y Tecnología de los Alimentos acreditado con la ISO/IEC 17025

El Dr. Daniel Cuevas Ramos ingresó a la Academia Nacional de Medicina



Integrantes del Laboratorio del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

No. 569

15 de octubre 2017

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Institución de beneficencia privada, creación del Hospital Inglés	
• El Dr. Daniel Cuevas Ramos ingresó a la Academia Nacional de Medicina		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• El uso del Lenguaje Incluyente Segunda parte	
• El Laboratorio de Ciencia y Tecnología de los Alimentos		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• Campaña de vacunación contra influenza, en el INCMNSZ	
• Gracias por su apoyo a los damnificados de Oaxaca		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Membrillo bajo en azúcares	
• Reducción del riesgo de daño al paciente por causa de caídas		• Muffins de membrillo	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	ESPACIO DE LECTURA	18
• Toma de decisiones: los problemas de la centralización		• Alex Pierre Lemaitre	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	SABÍAS QUE	19
• Lecciones aprendidas y por aprender en un sismo		• Efemérides de la salud	
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	ESPACIO DEL LECTOR	20
• Síntesis de Noticias en el INCMNSZ		• En el INCMNSZ me regresaron a la vida ¡Gracias a todo su personal!	
VOLUNTARIADO	12	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Gracias a FarmaSmart por su apoyo		• La mística es devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó	
ARTE Y CULTURA		HABLEMOS DE	22
• Armando Salas Portugal Segunda parte		• Humanismo y atención médica	
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	23
		ANUNCIOS	24

Desde su fundación (1946), la excelencia ha sido una aspiración del INCMNSZ. Por ello, muchas de sus áreas se esfuerzan día con día por alcanzar los niveles más altos de calidad. Tal es el caso del Laboratorio del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, que fue acreditado con el ISO/IEC 17025 desde 1986, acreditación que continúa vigente, como resultado de que la Dra. Josefina Morales de León, jefa de dicho departamento y su equipo, han trabajado comprometidamente para reacreditarse continuamente. En la sección Para Conocernos, se informa al respecto.

De igual forma, en la sección Ser INCMNSZ, en el mismo sentido de alcanzar la excelencia; el Dr. Daniel Cuevas Ramos, Coordinador de la Clínica de Neuroendocrinología del Instituto, ingresó a la Academia Nacional de Medicina de México, en reconocimiento a su destacada trayectoria en el campo de la medicina.

Asistencia, es uno de los ejes de acción del INCMNSZ. En esta edición nos llena de orgullo, al igual que al Departamento de Estudios Experimentales y Rurales del Instituto a cargo del Dr. Alberto Ysunza Ogazón; el reconocimiento que se hace a todas aquellas personas que apoyaron a las comunidades de Oaxaca afectadas por el sismo del 7 de septiembre. En la sección Entérate se da cuenta de ello.

El apoyo solidario que muchas personas y empresas otorgan al Voluntariado es indispensable para ayudar a los pacientes más necesitados, personas capaces de dar, sin esperar nada a cambio. Violeta Arciniega Fuentes, en la sección Voluntariado; da a conocer a la empresa FarmaSmart que en un acto de fraternidad, dona medicamentos al Instituto para pacientes que no pueden comprar los mismos.

La Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, continúa dando a conocer la obra de Armando Salas Portugal, fotógrafo especializado en paisajismo y arquitectura del siglo XX, que ha contribuido a dejar un testimonio del México moderno.

En la sección Tu Salud, la Enfermera Jefa de Servicio Martha Huertas, adscrita a la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de la Calidad en la Atención Médica, hace un llamado a la comunidad institucional para que se apliquen la vacuna contra Influenza, ya que es de suma importancia como trabajadores de una institución de salud, estar protegidos.

El humanismo y la atención médica con calidad es el tema que se expone en la sección Hablemos de. En esta ocasión, se hace mención de los Principios Rectores del Humanismo Médico, que propone el Dr. Martín Nizama-Valladolid, investigador peruano, que propone una ética médica sustentada en el humanismo.

Entrega incondicional al Instituto

El Dr. Daniel Cuevas Ramos ingresó a la Academia Nacional de Medicina

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El pasado 1º de julio, el Dr. Daniel Cuevas Ramos, Coordinador de la Clínica de Neuroendocrinología del INCMNSZ, ingresó a la Academia Nacional de Medicina de México por el Departamento de Medicina. Lo anterior, en reconocimiento a su destacada trayectoria en el campo de la medicina.

En entrevista, aseguró que el ingreso a una de las Academias de Medicina más importantes del mundo representa un honor para él; hecho que en realidad, es un reconocimiento que se le dá al Instituto a través de su persona. Explicó que el Instituto contribuyó en gran medida para que él fuera merecedor de tal distinción, al brindarle una preparación integral en todo momento.

El Dr. Cuevas narró que el 1º de marzo de 2009, al terminar su especialidad en Endocrinología y el curso de alta especialidad en Diabetes y Metabolismo, tuvo la oportunidad de ingresar como médico al Instituto.

Fue una experiencia en la que podía acercarme a la realización de un sueño que surgió desde mis estudios de licenciatura y en los que afortunadamente, pude interactuar con excelentes profesores del Instituto, como el Dr. Alfonso Gulias, cuya calidad humana y profesionalismo de inmediato me convencieron de que a mí me gustaría pertenecer al mismo Instituto, del cual mi maestro formaba y forma parte. Ahora somos buenos amigos.

La primera y siguientes impresiones que he tenido del Instituto son:

- La de un notable centro de atención a pacientes que así lo requieran, que cuenta con médicos especialistas y enfermeras especializadas muy bien preparados, por lo que la labor asistencial que realizan siempre es de excelencia, y en estrecha colaboración con las dependencias e instituciones de salud del país.
- La enseñanza médica y de enfermería es otra función que lleva a cabo el Instituto en interacción con las universidades más importantes del país y algunas del extranjero, en los niveles de licenciatura, posgrado y posdoctorado, generalmente con estancias en instituciones de otros países.
- La labor de investigación básica, aplicada, clínica y quirúrgica, es una actividad que distingue al Instituto desde su fundación y de la que ha recibido amplio reconocimiento nacional e internacional.
- La difusión médica a otras instituciones afines del país y a la sociedad como forma de orientación y prevención de los padecimientos que el Instituto atiende.

En estos cuatro aspectos resumiría los cimientos en los que el Instituto finca su muy merecido prestigio.

Agregó que su mayor satisfacción en el Instituto fue que al terminar la residencia y la especialidad en Endocrinología, la dirección del Instituto y el Dr. Francisco Javier Gómez Pérez, jefe del Departamento de Endocrinología, le hayan invitado a formar parte de la plantilla médica del Instituto en ese departamento. Coincidió que fue un 12 de marzo, día de su cumpleaños, siendo el mejor regalo que ha recibido en su vida.

El mayor logro que he tenido en el INCMNSZ es la confianza que siempre me han dispensado las autoridades del Instituto y del Departamento de Endocrinología; mis compañeros colegas, enfermeras y personal administrativo y con ese respaldo haber podido contribuir con mi sincero esfuerzo en las áreas que he mencionado.

En cuanto a la mística institucional se refirió como el aprecio auténtico al Instituto y la entrega incondicional a sus múltiples actividades, la cual adquirió con la amistosa convivencia diaria con todas las áreas que conforman el Instituto, el respeto a las mismas y su compromiso para "fortalecer la devoción, el cariño y respeto a la Institución que nos formó," de acuerdo a lo que aseguró atinadamente el Dr. Salvador Zubirán.

Para mí, ser parte del Instituto representa un orgullo incomparable, una satisfacción diaria, un compromiso para respetar y fortalecer el prestigio del Instituto, con una agradable sensación de agradecimiento por formar parte del mismo. En el Instituto me formé como alumno, como profesional, como profesor, como investigador y como persona. Su legado en mí es inestimable y siempre lo tengo presente.



Dr. Daniel Cuevas Ramos en su ingreso a la Academia Nacional de Medicina

Obtuvo el ISO/IEC 17025

El Laboratorio de Ciencia y Tecnología de los Alimentos

Dra. Josefina C. Morales de León/ Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos

El 3 de octubre de 1980 se publicaron en el Diario Oficial de la Federación las bases de operación del Sistema Nacional de Acreditamiento de Laboratorios de Prueba (SINALP), cuyo objetivo principal era el contar con una red de laboratorios confiables, cuyos resultados fueran aceptados internacionalmente para facilitar la importación y exportación de productos. El SINALP estaba coordinado por la Secretaría de Comercio y Fomento Industrial (SECOFI).

Desde 1980, la entonces Coordinación de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, estuvo interesada y pendiente del inicio de operación del SINALP para obtener la acreditación correspondiente.

En octubre de 1984, se solicitó la acreditación del Laboratorio del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos (CYTA), a la Dirección General de Normas, además del pago correspondiente, se anexó la documentación que el propio Sistema solicitaba. La primera visita de evaluación al laboratorio por parte del SINALP, se realizó el 16 de agosto de 1985. De esa visita se generaron recomendaciones, una vez atendidas y evaluadas para que cumplieran con los requisitos solicitados por el SINALP, se emitió el oficio de Acreditación el 24 de septiembre de 1986. El reconocimiento lo entregó personalmente la Lic. Consuelo Sáez Pueyo, entonces Directora General de Normas de la SECOFI al Dr. Manuel Campuzano, Director General del Instituto Nacional de Nutrición; gesto que fue motivo de orgullo, ya que el Laboratorio de Alimentos del CYTA, fue el primero del sector oficial y particularmente del sector salud, que obtenía esta acreditación.



Instalaciones del Laboratorio de Ciencia y Tecnología de los Alimentos



Constancia de acreditación ISO/IEC 17025

Debido a los cambios en el comercio internacional y la formación de bloques comerciales (globalización), en 1999 el SINALP dejó de funcionar como organismo acreditador, en ese momento se publicó en el Diario Oficial de la Federación la autorización como organismo acreditador a la entidad mexicana de acreditación, a.c (ema a.c.), entidad privada. Cuando se venció la acreditación en el SINALP, se realizaron los trámites y evaluaciones correspondientes ante la ema, a.c., y desde el 22 de enero del 2001 el Laboratorio del Departamento de CYTA, obtuvo la acreditación en la rama de alimentos con la norma NMX-CC-13-1992,"Criterios Generales para la Operación de los Laboratorios de Prueba".

Actualmente la acreditación vigente es bajo los requisitos establecidos con la norma NMX-EC-17025-IMNC-2006 (ISO/IEC 17025:2005) "Requisitos generales para la competencia de los laboratorios de ensayo y de calibración", lo que significa que el laboratorio cumple tanto con los requisitos de competencia técnica, como los requisitos del sistema de gestión de la calidad, necesarios para que se puedan tener de forma consistente resultados de ensayos técnicamente válidos.

Los requisitos del sistema de gestión de la Norma ISO/IEC 17025:2005 (sección 4) están escritos en un lenguaje que corresponde con las operaciones de un laboratorio y satisfacen los principios de la Norma ISO/IEC 9001:2008, "Sistemas de Gestión de la Calidad-Requisitos" y son afines a sus requisitos pertinentes.

La acreditación nos ha permitido emitir resultados confiables, válidos y aceptados internacionalmente, además de tener una mejora continua y lograr fortalezas en el área analítica de nuestro Departamento, como contar con:

- Personal capacitado y calificado en el área.
- Programas de mantenimiento preventivo para equipos.
- Equipos e instrumentos de medición calibrados por laboratorios acreditados, trazabilidad y rastreabilidad de las mediciones realizadas.

Lo anterior se ve reflejado en la calidad de los resultados presentados en los proyectos de investigación que se desarrollan en el propio Departamento y en los apoyos que se brindan a los diferentes proyectos y trabajos de investigación de otros Departamentos del Instituto tales como: Nutrición Animal, Fisiología de la Nutrición, Vigilancia Epidemiológica, Biología de la Reproducción, Nutrición Hospitalaria y Ambulatoria, Investigación Experimental y Bioterio.

Aunado a lo anterior, la confianza en nuestros resultados se ha reflejado al exterior con el apoyo que se brinda a la industria de alimentos, instituciones gubernamentales y educativas, tales como: SEDESOL (Chiapas), DIF- Nacional y Estatales (DF, Coahuila, etc.), DICONSA, Universidad Autónoma de Sinaloa, Colegio de Postgraduados (Universidad de Chapingo), Instituto de Ciencias del Mar y Limnología (UNAM), Facultad de Química (UNAM), Universidad del Valle de Guatemala, Facultad de Ciencias Biológicas (UANL), CINVESTAV, entre otras.

Por otra parte, el contar con esta acreditación y la rigurosa certificación de la calidad de los resultados obtenidos, nos ha permitido continuar con la publicación de las Tablas de Composición de Alimentos y Productos Alimenticios Mexicanos, documento que es reconocido por la Secretaría de Salud, como una referencia para los profesionales en las áreas de la Nutriología y la Alimentación, así como en los Comités de Normalización de la Secretaría de Economía, Secretaría de Salud, NORMEX, COFOCALEC y Codex Alimentarius.

Cartas de agradecimiento

Gracias por su apoyo a los damnificados de Oaxaca

Departamento de Estudios Experimentales y Rurales del INCMNSZ

Ciudad de México, 3 de Octubre del 2017

CARTA DE AGRADECIMIENTO

A TODAS LAS PERSONAS Y DEPARTAMENTOS DEL INSTITUTO, CUYOS NOMBRES APARECEN EN LA RELACIÓN ADJUNTA, QUIENES DE FORMA SOLIDARIA BRINDARON SU APOYO A LAS COMUNIDADES DAMNIFICADAS POR EL SISMO DEL 7 DE SEPTIEMBRE EN LA ENTIDAD DE OAXACA:

Informamos a ustedes que lo aquí recolectado se entregó a las Autoridades de la comunidad de Santa María Yacochi, Municipio de Tlahuitoltepec en la Sierra Mixe, en presencia de las 3 Promotoras de Nutrición y Salud de esa región que han formado parte del Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios (Ceciproc), Programa coordinado desde hace más de 20 años, por el Departamento de Estudios Experimentales y Rurales de nuestro Institución, quienes se encargaron del respectivo reparto.

Para constatar la entrega y recepción de sus donaciones, se anexa copia de la carta manuscrita con firma y sello de las autoridades, algunas imágenes gráficas tomadas durante el reparto y lista de personas afectadas.

Reciban el agradecimiento de todo corazón, proveniente de la gente damnificada de esa comunidad, del cual somos portadores.

Atentamente.

Los responsables de la entrega del acopio:

Dr. Alberto Ysunza Ogazón
Jefe del Departamento
Estudios Experimentales y Rurales

Mtra. Silvia Díez-Urdanivia Coria
Investigadora

Santa María Yacochi, Mixe
23 de Septiembre de 2017
Por este conducto hacemos constar que los insumos que están enlistados en la copia de 6 hojas de que fueron entregados a las autoridades que a continuación se mencionan.

Nombre	Cargo
Valentín López	Agente Municipal
Gustavo Rodríguez	alcalde Menor Constitucional
José Orozco Aldas	alcalde Suplente
Victoria Márquez Jiménez	Secretaria Municipal



Responsables del INCMNSZ de la entrega del acopio recibido:
Dr. Alberto Ysunza Ogazón
Jefe del Depto. de Estudios Experimentales y Rurales
Mtra. Silvia Díez-Urdanivia Coria
Investigadora



Santa María Yocoichi, Municipio de Santa María Tlahuitoltepec, Mixe Oaxaca

Lista de los afectados por el sismo:



1. Abellino Juárez López
2. Hilarión Sánchez franco
3. Elena Díaz alejo
4. Gerardo Martínez García
5. Esperanza García fuentes
6. Rufino Jiménez Martínez
7. Faustino Ramírez
8. Delfina Ramos Martínez
9. Berta miranda Gonzales
10. Juan Domínguez Pérez
11. Marciano Pérez Vásquez
12. Aurora Martínez Vargas
13. Mauro Domínguez solano
14. Lucio López Aldaz
15. Margarita López Díaz
16. Emeterio ramos castellanos
17. Vicencio Vargas Vásquez
18. Taurino Vargas Vásquez
19. Francisco Díaz Martínez
20. Susana López Díaz
21. Ana Jiménez Martínez
22. Mauro Vásquez Díaz
23. Gustavo Miranda Jiménez
24. Lucio Miranda Jiménez
25. Natalia Martínez García
26. Julio López Treviño
27. Rogaciano Guzmán Vásquez
28. Bonifacio Rosales Cruz
29. Zósimo Ramos Martínez
30. Rogelio Soriano Hernández
31. Roberto Domínguez Franco
32. Modesta Ramírez Díaz
33. Enrique Ramírez Díaz
34. Luciano Cruz Vargas
35. Pedro Miguel Soriano
36. Francisco Gonzales Castañeda
37. Filiberto Jiménez Pérez
38. Martha Juárez Martínez
39. Eusebia Altamirano Vásquez
40. Eusebio Vásquez cruz
41. Angélica Fuentes Castañeda

Lista de Personal del INCMNSZ que hizo donativos para llevar la ayuda a Oaxaca, después del terremoto que dejó serias afectaciones a varios lugares

No.	Dr. José Silfuentes
1	Q.F.B. Cristina Rodríguez
2	Dra. Josefina Morales de León
3	Q.F.B. Ana Lilia Rolón
4	T.N. Guillermina Gutiérrez V.
5	Irma Fuentes
6	T.N. Ma. Dolores Ramírez Benítez
7	Sec. Ma. del Pilar Moreno Aguilar
8	Sec. Gloria Medina
9	Dra. Herlinda Madrigal Fritsch
10	Dra. Silvia Camilo
11	Sec. Iván Olgún
12	Lic. Jaqueline Pineda
13	Ma. Guadalupe López
14	Viridiana López
15	Rosa María Castillo
16	Sec. Patricia Torres Landa
17	Enrique Villarreal Delgado
18	Laboratorio de Microbiología
19	Microbiología
20	Inv. Beatriz Merino Zeferino
21	Inv. José Antonio Roldán
22	Marcela Álvarez
23	Elsa Muñoz
24	Adela Cerón
25	Lic. Héctor Moreno
26	Ing. Adelfo Baeza
27	Inv. Elsy García
28	Alma Gutiérrez
29	Ivonne Reyes
30	Depto. de Fisiología de la Nutrición
31	Q.F.B. Ma. Elena Carranco y Familia
32	Isabel Castro
33	Angeles Olivera
34	Inv. Lilliana Ruiz
35	L.N. Ma. Manuela Concepción Chávez Zúñiga
36	Sec. Ma. de los Angeles Morales Martínez
37	Silvia Miranda
38	Ricardo Romero
39	Margarita Conrado
40	Christian flores
41	Alejandra Acevedo
42	Inv. Ana Gabriela Romero
43	Inv. Sara Elena Pérez Gil
44	Ma. de la Luz Colón
45	Dr. Javier Merayo
46	Dr. Ana Barrera
47	Dr. Roberto de Michellis
48	Inv. Leticia Cervantes
49	Griselda Puerto Avila
50	Gerardo Rodríguez
51	Lic. Alfonso del Mazo
52	L.N. Soledad Ochoa
53	Dra. Pilar Milke

¡MUCHAS GRACIAS
POR SU SOLIDARIDAD!

entérate

Acciones esenciales de seguridad del paciente

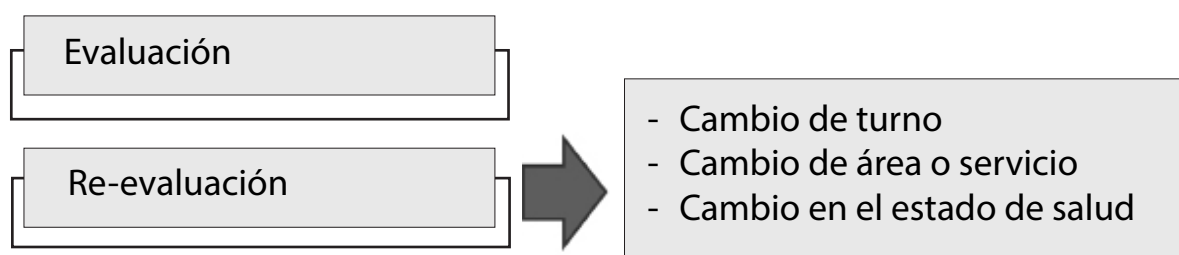
Reducción del riesgo de daño al paciente por causa de caídas

Acción 6

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Las caídas son uno de los mayores riesgos que el paciente tiene durante su estancia hospitalaria. Una de las barreras para disminuir el riesgo de caídas es la utilización de una escala para valoración de riesgo.

Lo que NO SE DEBE OLVIDAR es realizar:



Al contar con una clasificación de riesgo de caídas, el siguiente paso es implementar las medidas necesarias para evitar o disminuir que los eventos de caídas sucedan. Estas medidas no solo son responsabilidad del personal de atención a la salud, por el contrario involucran y se debe corresponsabilizar al paciente para realizarlas.

Algunas de las medidas se presentan a continuación:

- Paciente en camas o camillas siempre tener barandales en alto.
- Realizar sujeción del paciente en caso de ser necesario y de acuerdo a los protocolos de la Institución.
- Interruptor del timbre y de la luz cerca del paciente.
- Que el paciente use sandalias con suela antiderrapante.
- Silla de baño para el paciente.
- Tener cerca del paciente aditamentos como bastones, sillas de ruedas y lentes.

Recuerda: “NO TE CAIGAS”

Calidad en la gestión: factor humano

Toma de decisiones: los problemas de la centralización

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López / Co-autor invitado

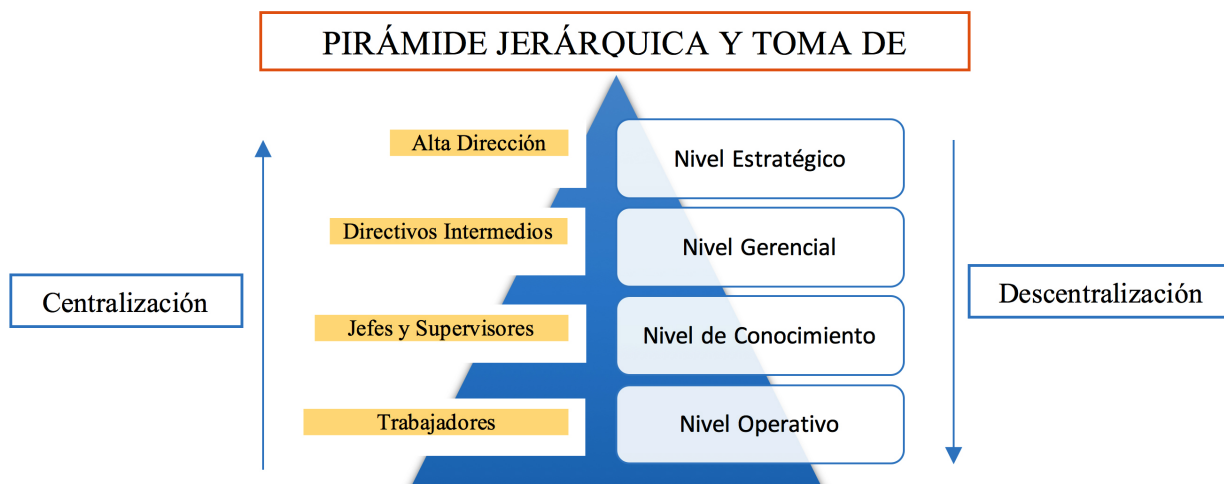
La definición tradicional de la centralización en las organizaciones gira en torno al poder formal que tiene un individuo o un grupo para participar en determinadas decisiones. La toma de decisiones es centralizada cuando recae en la alta dirección; o es descentralizada cuando parte de las decisiones son llevadas a cabo por los niveles medios de la estructura organizacional.

El problema de la toma de decisiones en los distintos niveles de la Administración está íntimamente ligado al problema de la delegación de autoridad, puesto que la autoridad implica tanto el derecho de tomar decisiones como hacer que se cumplan. Para lograr la eficiencia administrativa en torno a la toma de decisiones, es primordial que toda persona conozca con precisión el límite de sus responsabilidades y autoridad, saber cuáles son las decisiones que puede tomar sin consultar, cuáles debe consultar previamente y a quiénes, y cuáles debe compartir y con quiénes. Esto evitará la duplicidad de la toma de decisión, se tomen contradictoriamente, o que se invadan otras áreas de autoridad.

La centralización de todas las decisiones en los niveles más altos, además de congestionarlos, podría violar las siguientes reglas de eficiencia administrativa:

- I. Debe delegarse autoridad en la misma medida en que se asigne una responsabilidad.
- II. Las decisiones deben tomarse lo más cerca que sea posible del lugar de acción.
- III. El alto mando establece las políticas generales; los mandos intermedios las aplican.

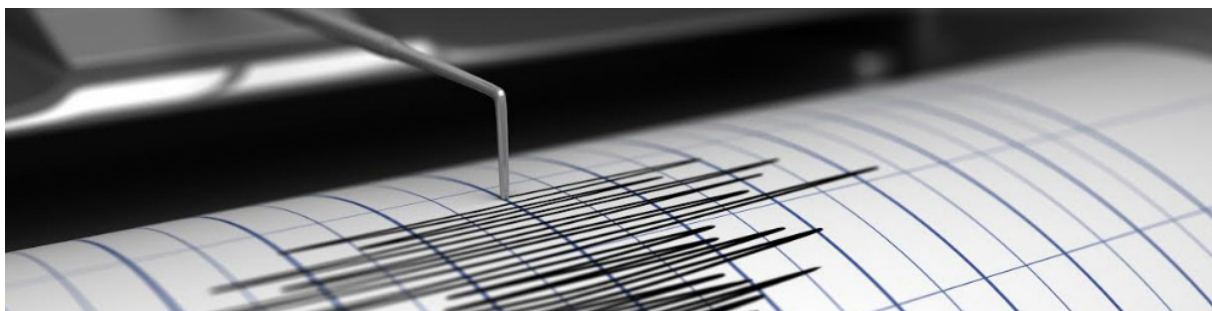
Es preciso que esté establecido de forma precisa, formal y escrita la autoridad que se delega en las diferentes áreas y niveles de toda organización; así como los límites de la delegación de autoridad y toma de decisiones.



En el INCMNSZ, hay mucha gente dispuesta a ayudar

Lecciones aprendidas y por aprender en un sismo

José Luis Cruztitla Carrillo/Coordinación de Protección Civil



Fuente: www.utel.edu.mx/blog/wp-content/uploads/2017/09/Rector-dirige-discurso-a-Graduados-UTEL-BLOG-UTEL

En algún momento pasaría y lo sabíamos. Y que volverá a temblar, también lo sabemos, cuándo y con qué fuerza, nadie puede predecirlo. El hecho es que los sismos del 7 y 19 de septiembre del año en curso sacudieron la tierra, pero también nuestra percepción de lo que puede pasar. Recordamos algunos y aprendieron otros, lo que puede ocurrir cuando un fenómeno de estas características aparece.

Como una broma de mal gusto, a escasas 2 horas después de realizado el simulacro conmemorativo de 1985, la tierra comenzó a vibrar para posteriormente transformarse en un movimiento que cimbró la tierra y nuestras conciencias. El miedo cundió y en ese momento se evidenció la falta de preparación para responder a la eventualidad. A pesar de la violencia del movimiento y los daños generados por el mismo, nuestra institución salió, por fortuna, sin pérdidas que lamentar. Otros no corrieron con tanta suerte.

A diferencia de hace 32 años y a pesar que igual que entonces las comunicaciones sufrieron interrupciones, este episodio se caracterizó por la fluidez con la que, a través de las redes sociales, se pudo saber desde el estado en el que se encontraban nuestros seres queridos hasta los sitios precisos en los que ocurrieron derrumbes de edificios y se conoció en tiempo real la forma en la cual se dieron los acontecimientos. Esto ayudó a que la población -principalmente los jóvenes- de forma espontánea, inmediata y solidaria se entregaran a ayudar en lo que podían a las víctimas del terremoto. Tanto a nivel local como nacional e internacional la reacción de la población fue francamente conmovedora: cientos, tal vez miles de personas se preocuparon y se ocuparon en hacer lo que se consideraba indispensable: ayudar al prójimo. Nuestro Instituto no fue la excepción. Fue impresionante la forma en la que toda la comunidad institucional, después del susto, se dedicó a atender la emergencia. Médicos, enfermeras, camilleros, personal administrativo, vigilantes, afanadores, jefes, subordinados: todos buscando cómo y en qué ayudar.

Algo que pensé (y perdón por hablar en primera persona) es que tenemos años intentando reclutar brigadistas especiales y organizar las áreas en brigadas interna con logros limitados. Pero al ver la reacción y sobre todo, la acción de ustedes, compañeros, me queda claro que contamos con mucha gente que está dispuesta a ayudar. Si esto lo cristalizamos en una organización clara para prepararnos para lo que venga, habremos aprendido mucho y estaremos preparados para aprender de nuestros errores. Si estás interesado en ser brigadista, por favor: háznoslo saber.

La información al alcance de todos

Síntesis de Noticias en el INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

El Departamento de Comunicación y Vinculación, adscrito a la Dirección de Comunicación Institucional y Social del Instituto, también se encarga de mantener informada a la comunidad del mismo, en temas relativos a salud. Todos los días, se elabora una síntesis de noticias en salud de las que se publicaron en medios de comunicación masiva del país, mismas que envía la Secretaría de Salud.

El proceso de elaboración de la síntesis de noticias inicia con un monitoreo diario de medios de comunicación masiva; principalmente de medios impresos, televisión y radio. Una vez que se tiene la nota periodística, se hace un resumen de la misma; destacando los puntos más importantes y se procede a elaborar la síntesis de noticias que posteriormente se publica en nuestra página institucional con el fin de que pueda ser consultada por los integrantes del Instituto y por el público en general.

En la síntesis de noticias se indica el medio de comunicación masiva que publicó la información, el nombre del reportero que la elaboró y la fecha de publicación. De este modo, nuestros lectores saben que la información que contiene la síntesis de noticias está avalada por un medio de comunicación masiva confiable. Así mismo, si los lectores desean conocer más información sobre la nota, pueden ir directamente a la fuente original de la misma.

Los invitamos a conocer nuestra síntesis de noticias a través de nuestra página de internet, www.innsz.mx. Es muy sencillo solo debe dar click en Comunicación Institucional, ahí encontrará una pestaña que dice: Noticias en Salud, en esa misma debe dar clic para ver la síntesis de noticias del día actual y de fechas anteriores si desea realizar una consulta específica de algún tema.

The screenshot shows the INCMNSZ website interface. On the left, under 'Información para el Paciente', the link 'Comunicación Institucional' is highlighted. An arrow points from this link to the 'Noticias en Salud' link in the central navigation menu. Another arrow points from 'Noticias en Salud' to the 'Síntesis de Noticias' page. The 'Síntesis de Noticias' page displays a calendar for October 2017 and a list of months for selection.

gob.mx Trámites Gobierno Participa Datos 🔍

INCMNSZ Organización Patronato AMINNSZ AQINCMNSZ TIC Directorio Transparencia 🔍

La Camiseta

Espacio de **Lectura**

Nuestro Entorno Ambiental

Protección Civil

Noticias en Salud

Síntesis de Noticias

INCMNSZ INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Inicio | COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN | Octubre 2017

Octubre 2017

2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

Síntesis 2017

- Enero
- Febrero
- Marzo
- Abril
- Mayo
- Junio
- Julio
- Agosto

Donación de medicamentos al INCMNSZ

Gracias a FarmaSmart por su apoyo

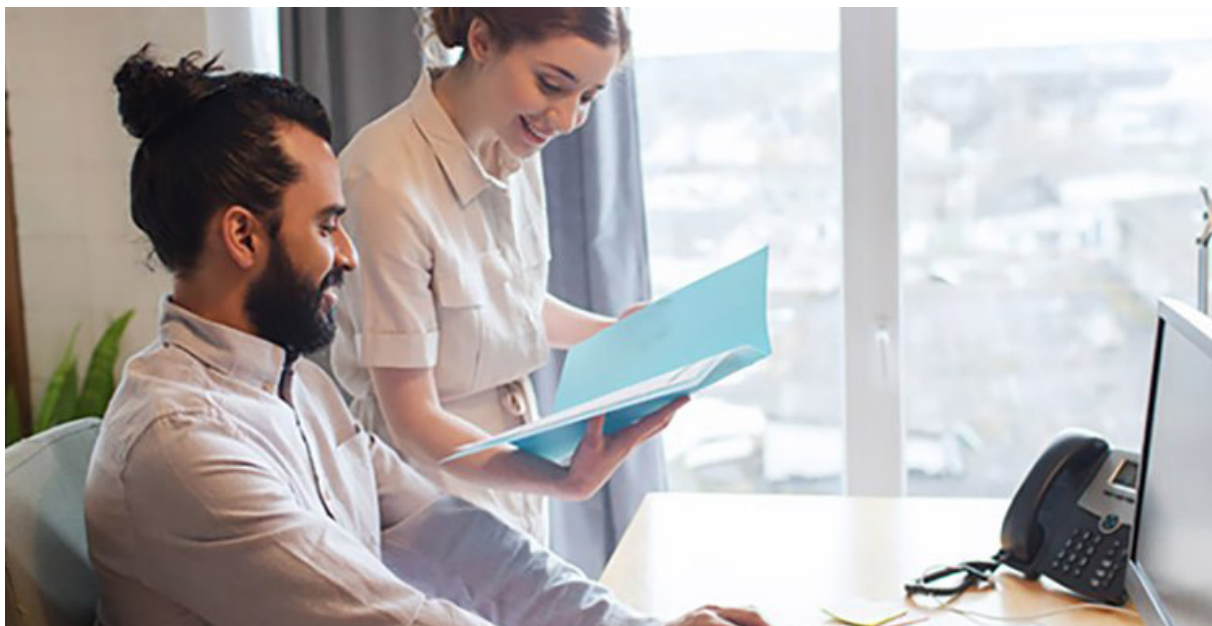
Primera parte

Violeta Arciniega Fuentes

Una de las acciones que favorecen en gran medida el apoyo a nuestros pacientes de escasos recursos, es la donación de medicamentos que en muchas ocasiones, representan la diferencia entre poder llevar un tratamiento médico y no hacerlo. Por ello, en esta ocasión, queremos expresar nuestro agradecimiento a FarmaSmart por su apoyo, ya que con los medicamentos que nos ha donado, muchos de nuestros pacientes han podido llevar a cabo sus tratamientos médicos.

En congruencia con su misión, que es ser la empresa mexicana de salud que aporte mayor valor a sus clientes, ofreciendo un servicio integral de salud que facilite la forma de adquirir productos y servicios al precio más bajo del mercado, incrementando de esta forma el bienestar de las familias mexicanas logrando así impulsar el comercio electrónico de productos de salud, FarmaSmart ha sido de gran ayuda para el Voluntariado del Instituto. Por ello, nos sentimos orgullosos de haber sido elegidos por esta empresa mexicana para ser la depositaria de sus acciones en favor de la sociedad.

FarmaSmart es un servicio integral, donde las personas pueden adquirir medicinas, productos de salud y cuidado personal a través de aplicaciones móviles, la página Internet o el centro de atención telefónica de la manera más fácil, a un precio por debajo del mercado.



Cooperativo de FarmaSmart

Fotografía de paisaje y arquitectura del Siglo XX

Armando Salas Portugal

Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

En 1938 realizó la serie Pedregal de San Ángel, la cual además de destacar por su calidad y talento, sirvió como registro de la flora endémica del lugar.

La relación entre Salas Portugal y la obra de Luis Barragán inició en 1940, cuando el arquitecto jalisciense lo contrató mientras trabajaba en el Pedregal de San Ángel. Hasta la muerte del arquitecto sería su fotógrafo oficial y jugaría un papel fundamental en la difusión de la obra de Barragán, siendo su serie Arquitectura de Luis Barragán, probablemente la más conocida sobre la obra de dicho creador. Incluso el arquitecto Mario Pani declararía que una de las razones de la fama mundial de la obra de Barragán se debía, en gran medida, a la fotografía de Salas Portugal.

A la distancia, este vínculo ha llegado a consolidarse como un discurso visual en el que es casi imposible entender a Barragán sin las imágenes poetizadas de su fotógrafo.

La exposición en 1989 de dicha serie en el Palacio de Bellas Artes se realizaría entre polémicas debido a la discusión sobre la pertenencia de los derechos patrimoniales de Salas Portugal sobre las fotos. La serie fue vendida a la Fundación Vitra de Suiza en 1988.

Armando Salas Portugal murió en la Ciudad de México, en enero de 1995.



Fotografía de Armando Salas

Más de cien años de servicio

Institución de beneficencia privada, creación del Hospital Inglés

Lic. Gabriela Rubello Marín

Historia gráfica de la Medicina Mexicana del Siglo XX

Texto de Guillermo Fajardo Ortiz

En cuanto a las instituciones de asistencia privada que existen, destaca un hospital cuyo prestigio y solidez se remontan al siglo XIX: el Hospital Inglés de la Sociedad Angloamericana de Beneficencia (American British Cowdray).

Por iniciativa de la vizcondesa Lady Cowdray, a fines de 1911 se fundó un hospital cuyo primer edificio estuvo ubicado en la calle de Industria (hoy Serapio Rendón), en el entonces Distrito Federal.

El primero de noviembre, de 1923, con la donación por parte de los esposos Cowdray de un millón de pesos de entonces, se inauguró el Hospital Inglés, Lady Cowdray; hoy conocido como el Hospital ABC, (American British Cowdray) sobre la Avenida Observatorio, en la Colonia Las Américas, Delegación Álvaro Obregón, Ciudad de México.

Para el año 2003, esta centenaria institución inauguró una segunda sede en la Colonia Santa Fe, en el norte de la Ciudad de México.



1923

Sanatorio Cowdray al que se conocería tiempo después como "Hospital Inglés"
Calle de Mariano Escobedo, Ciudad de México

Evitar expresiones sexistas

El uso del Lenguaje Incluyente

Segunda parte

Dirección de Administración

Como lo hemos dicho antes, la adopción de un lenguaje incluyente nos beneficia en muchos sentidos, pero en especial en las relaciones humanas, de esa suerte y para dar continuidad y robustecer el conocimiento adquirido, comparto la siguiente información a fin de propiciar un ambiente libre de discriminación.

En ese sentido, se considera oportuno valorar los escenarios que se plantean.

1) Respetto al uso de genéricos

SUSCEPTIBLE DE MEJORA	SUPUESTO IDEAL
El hombre ha creado sistemas Los mexicanos Los enfermos	La humanidad ha creado sistemas La población mexicana Las personas enfermas

2) Respetto al uso de abstractos

El supervisor emitirá su opinión Es responsabilidad de cada jefe de de departamento	Quien supervise emitirá su opinión Es responsabilidad de las jefaturas de departamento
--	---

3) Respetto al uso de artículos

Los trabajadores Los beneficiarios del programa	Las y los trabajadores Los y las beneficiarias del programa
--	--

Expresión sexista Texto susceptible a mejorar	Lenguaje incluyente Supuesto ideal
Mejorar la calidad de vida del adulto mayor	Mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores

Juntos Hacia La Excelencia

Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales
Fernando Rodríguez S.

Todos debemos vacunarnos

Campaña de vacunación contra influenza en el INCMNSZ

E.J.S. Martha Huertas Jiménez

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La campaña de Vacunación Contra Influenza 2017 se lleva a cabo en octubre, en el entendido que todos los trabajadores del INCMNSZ estamos comprometidos con la salud y por ello debemos aplicarnos la vacuna; es por nuestra seguridad y la de nuestros pacientes.

Es muy importante aplicarse la vacuna durante la campaña de vacunación, ya que es el periodo establecido para que la protección contra la Influenza Estacional sea más efectivo. De esta forma cuando inicie la temporada de mayor prevalencia, ya estaremos protegidos.

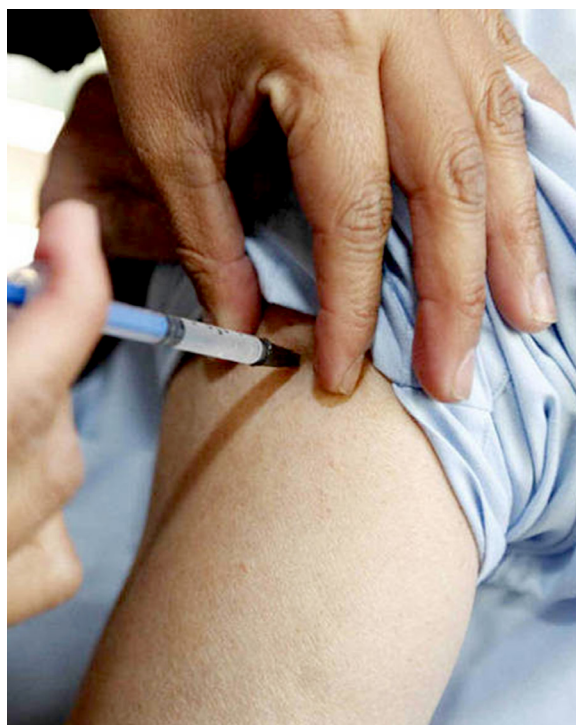
La campaña de vacunación tiene una duración de dos semanas. La primera semana, una brigada de la Unidad de Vacunación, adscrita a la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de la Calidad de la Atención Médica, se ubica a un costado del centro de control de vigilancia del INCMNSZ (junto a la biblioteca) en un horario de 8:00 de la mañana a 7:00 p.m., en donde todos los trabajadores y sus familiares o amigos pueden acudir para que se les aplique la vacuna.

Es importante saber que la Vacuna contra Influenza Estacional A y B, cepa 2016-2017:

- Debe aplicarse anualmente, pues cada año la cepa es diferente.
- No tiene la capacidad de generar infección, debido a que se compone de virus muertos.
- Protege contra Influenza, no contra todos los tipos de gripe.

- Los efectos secundarios se pueden presentar 72 horas posteriores a su aplicación.
- Los efectos posteriores pueden ser: dolor, induración o color rojo en el sitio de aplicación, se pueden controlar con la aplicación de fomentos fríos.
- Malestar general, cefalea, dolor de articulaciones, dolor muscular, escurrimiento nasal y en algunos casos fiebre, que se pueden controlar con paracetamol (dosis indicada en el momento en que le apliquen la vacuna).

Si tiene alguna duda, puede comunicarse al 55738803, extensión 7902 o al correo: epidemioinnsz@gmail.com



Membrillo bajo en azúcares

El membrillo es una fruta con un escaso contenido de azúcares, y por tanto un bajo aporte calórico. (excepto si se consume en forma de dulce de membrillo, que lleva adicionado azúcar, por lo que el valor calórico de este producto se dispara).

De su contenido nutritivo destacan vitaminas y minerales. Las propiedades saludables del membrillo se deben a su abundancia en fibra (pectina y mucílagos) y taninos, sustancias que le confieren su propiedad astringente por excelencia.

También contiene ácido málico, ácido orgánico que forma parte del pigmento vegetal que proporciona sabor a la fruta, con propiedad desinfectante y de favorecer la eliminación de ácido úrico. El potasio es un mineral necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso y para la actividad muscular normal, interviene en el equilibrio de agua dentro y fuera de la célula.



Cuadernos de

nutrición

Muffins de membrillo



Ingredientes:

300 gramos	de harina de trigo
15 gramos	de polvo de hornear
180 gramos	de azúcar común
240 mililitros	de crema ácida
2 piezas	de huevos
1 pieza	de limón (la ralladura)
80 gramos	de aceite neutro o girasol
200 gramos	de dulce o jalea de membrillo
100 gramos	de nueces picadas y tostadas

Manera de hacerse:

Mezclar la harina, el azúcar y el polvo para hornear por un lado. Apartar en otro recipiente, mezclar los huevos y el aceite.

Unir las 2 mezclas formando una sola preparación e incorporar el membrillo cortado en daditos junto con las nueces.

Colocar la preparación dentro de los moldes sobre una placa enharinada y engrasada previamente y cocinar en horno a 160° C. Retirar del horno, dejar enfriar y espolvorear con azúcar glass.

Exponente del género negro y policiaco

Alex

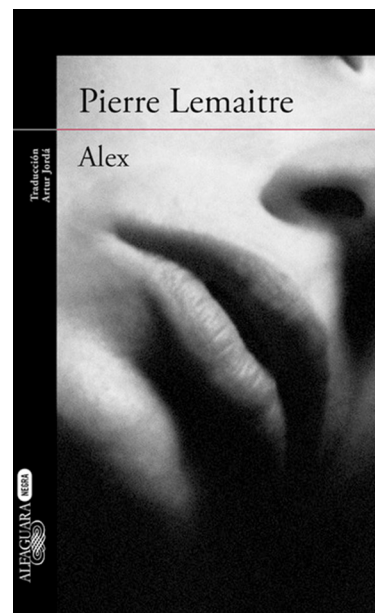
Pierre Lemaître

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Pierre Lemaître nació en París en 1951. Estudió Psicología, fue profesor de literatura francesa y norteamericana, de análisis literario y cultura general, pero posteriormente se dedica a la literatura y a la creación de guiones para cine y televisión. Ha llegado a ser un escritor de renombre en el género de la novela policiaca. Con su primera novela, *Travail soigné*, obtuvo el Premio Cognac en 2006. Le siguieron *Robe de marié*, *Cuadernos negros* y *Alex*, que en 2012 fue elegida como mejor novela de suspenso en Francia por votación de los lectores y ganó el Premio CWA International Dagger. Con su última novela, *Nos vemos allá arriba*, ganó el Premio Goncourt en 2013. Por su éxito, sus novelas han sido traducidas a diferentes idiomas.

Alex, la protagonista que da título a esta novela, es una joven hermosa de treinta y cinco años que ha desaparecido. Fue secuestrada por un desconocido cuando caminaba por las calles de París. El hombre la lleva a un almacén abandonado y tras golpearla salvajemente, la encierra en una caja de madera que cuelga del techo y que no le permite el más mínimo movimiento. Ahí es donde Alex pasará unos días de tormento y terror, con la seguridad de que su secuestrador no parará hasta verla morir. Sin embargo, ella no se dejará llevar por la desesperación y decide sobrevivir a toda costa.

La novela contiene tres partes: el secuestro, la huida y el culminante final de la historia. Una novela que consigue asombrar, desconcertar, confundir, hacer retroceder, pensar y cambiar nuestros límites entre el bien y el mal, entre lo justo y lo injusto.



Pasatiempo.

Resuelve el siguiente acertijo:

Un hombre está al principio de un largo pasillo que tiene tres interruptores, y al final hay una habitación con la puerta cerrada. Uno de esos interruptores enciende la luz de la habitación que está inicialmente apagada. ¿Cómo hacer para conocer qué interruptor enciende la luz de la habitación, recorriendo una sola vez el pasillo?

Solución: Al principio del pasillo hay tres interruptores, llamémosles A, B y C. El hombre pulsa el interruptor A, espera un tiempo considerable y lo apaga, pulsa el B y atraviesa el pasillo. Al abrir la puerta se puede encontrar con tres situaciones: si la luz está encendida es el interruptor B, si la luz está apagada y la bombilla caliente será el A, y si está apagada y la bombilla fría será el C.

Fuente: www.parapensar.com/acertijos.html

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

1º de octubre, Día Internacional de las Personas de Edad

Protección y apoyo a las personas adultas mayores: ONU

De acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas (ONU), con el objetivo de favorecer la protección y apoyo a las personas adultas mayores, se conmemoró el Día Internacional de las Personas de Edad el pasado 1º de octubre. La marginación y el menosprecio de las personas de edad, menoscaban su productividad y su experiencia en la fuerza de trabajo, en el voluntariado y en toda la actividad cívica, por lo que la ONU, invitó a la sociedad a poner fin a esta tendencia y garantizar los derechos humanos de las personas de edad.

Fuente: <http://onu.org.pe/dias-internacionales/dia-internacional-de-las-personas-de-edad/>

10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental

La salud mental en el lugar de trabajo: el lema del 2017

Nuestra vivencia en el trabajo es uno de los factores que determinan nuestro bienestar general. Por ello, este año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció como lema: la salud mental en el lugar de trabajo. Instó a las instituciones a poner en práctica iniciativas para promover la salud mental en el entorno laboral y ofrecer apoyo a los empleados que padecen trastornos mentales. Un entorno de trabajo adverso puede ocasionar problemas físicos y psíquicos, un consumo nocivo de sustancias y alcohol, absentismo laboral y pérdidas de productividad.

Fuente: http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2017/es/

13 de octubre, Día Internacional para la Reducción de los Desastres

Prevenir mejor que lamentar; lema del 2017

Durante los últimos 20 años, más de 1.35 millones de personas han perdido la vida como resultado de la vulnerabilidad y la exposición a amenazas naturales, en especial mujeres y niñas. La mayoría de muertes a causa de desastres naturales se deben a eventos meteorológicos, en especial, inundaciones, tormentas y olas de calor, y han duplicado sus cifras durante los últimos 40 años. Otra parte importante se da por eventos geofísicos extremos, en especial terremotos, pero también tsunamis y erupciones volcánicas, los desastres naturales son inevitables, pero los daños que estos causan pueden minimizarse; en cambio, la vulnerabilidad social, económica y ambiental puede exacerbarlos. Por ese motivo, el Día Internacional para la Reducción de Desastres se estableció con el propósito de concientizar a los gobiernos y a las personas para que tomen medidas encaminadas a minimizar estos riesgos, como su prevención y mitigación, e incluyan actividades de preparación.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/disasterreductionday/>

A más de un año de su trasplante de hígado

En el INCMNSZ me regresaron a la vida ¡Gracias a todo su personal!

Oscar Teodoro Millán Hall / Paciente

A un año y medio de haber sido trasplantado, Oscar Teodoro Millán Hall, expresó su agradecimiento a todos los integrantes del Instituto y en especial, al personal de la Dirección de Cirugía y de los departamentos de Histocompatibilidad, Crioconservación y Trasplante, y de Gastroenterología, en éste último, hizo especial reconocimiento a la T. S. Silvia López Yáñez, adscrita al Departamento de Gastroenterología y responsable del Curso para pacientes de trasplante de hígado y sus familiares.

Soy un paciente trasplantado de hígado, con resultados exitosos. Estoy cumpliendo justamente un año y medio de la cirugía. Bueno en mi caso, fueron dos y quiero resaltar que soy el único paciente en la historia del Instituto que se ha sometido en el mismo momento a un trasplante hepático y a una manga gástrica y lo mejor de todo, es con resultados óptimos. Fue el 8 de junio del 2016.

Yo tuve cirrosis criptogámica. Estuve al borde de la muerte. Llegué muy mal al Instituto, en donde tuve la fortuna de ser aceptado y atendido de inmediato con excelencia, calidez y sobre todo con mucho humanismo. En cuanto llegué tuve la certeza de que estaba en las mejores manos y que los especialistas realizarían todo lo que fuera necesario para salvarme y no me equivoqué. Llegué a este hospital con muchos padecimientos, entre ellos, una hemorragia muy severa, se me habían reventado las varices del esófago. Primero me sacaron delante de ese problema y luego del hígado.

Desde el primer día que ingresé, el trato con todo el personal; en especial el de los médicos siempre fue muy bueno. Todos han sido muy cálidos y siempre pensando en cómo ayudarnos a mí y a mi familia. Eso, hace que este servicio sea único en este país. He tenido mucha suerte durante mi enfermedad. Primero llegar aquí y que me abrieran las puertas, luego haber sido muy bien atendido por toda la gente, por todos, no tengo predilección para decir que uno es mejor. Pero si deseo expresar mi agradecimiento a la T.S. Silvia López Yáñez, por su apoyo y orientación y por el curso que organiza para trasplantados y sus familiares, la información que nos proporcionan sobre este proceso es muy importante, nos aclara dudas y nos orienta para saber qué hacer en todo momento.

Gracias, eternamente gracias al INCMNSZ. Me salvó la vida y me hizo comprender que éste instituto es grande en todos sentidos y tiene un gran prestigio, justamente ganado, gracias a todas y cada una de las personas que lo conforman que son como él, grandes entre los grandes.

Envía tu aportación a: camiseta.aviso@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado de la fuente del Quijote.

12 de octubre, aniversario de nuestra fundación

La mística es devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó

Dr. Daniel Cuevas Ramos / Coordinador de la Clínica de Neuroendocrinología del INCMNSZ

En el marco de la celebración de nuestro 71 aniversario, con la amistosa convivencia diaria con todas las áreas que conforman el Instituto, el respeto a las mismas y mi compromiso para "fortalecer la devoción, el cariño y respeto a la Institución que nos formó", como atinadamente nos lo recalcó el Dr. Salvador Zubirán.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

- Entrega de pensamiento y acción sin límites del tiempo ni de esfuerzo.
- Imprimir profundo sentido humano a la atención de los enfermos.
- Permanente apego a la más estricta ética profesional.
- Luchar por el prestigio de la institución antes que por el propio.
- Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer a la institución.
- Sentirla como el alma mater que alimenta nuestro espíritu con la ciencia, y señala los caminos que nos hagan hombres más creativos y humanos.
- Establecer lazos afectuosos de amistad con los compañeros de trabajo.
- Contribuir intencionalmente a mantener el ambiente de amable convivencia y respeto entre los que en ella laboran.
- Conservar a lo largo de su vida el apego a todos los principios enunciados.
- Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

8 de Marzo de 1983

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Ciencia y tecnología en beneficio de las personas

Humanismo y atención médica

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



El humanismo es un concepto que está implícito en el servicio que se proporciona en la atención médica, ya que se busca alcanzar el restablecimiento de la salud del paciente y para ello, tener presente que el enfermo es un ser humano que requiere ser tratado como tal, es necesario, ya que de otra forma, la salud que es el bienestar del ser humano en todas sus dimensiones, no es posible.

En este contexto, todos los integrantes del INCMNSZ, estamos ciertos que el servicio que proporcionamos debe realizarse con humanismo, entendido como todas aquellas acciones que realizamos con compromiso y solidaridad hacia los pacientes y sus familiares, con la intención de favorecer las condiciones que mejoren su salud, respetándolos y propiciando el cuidado de su dignidad humana.

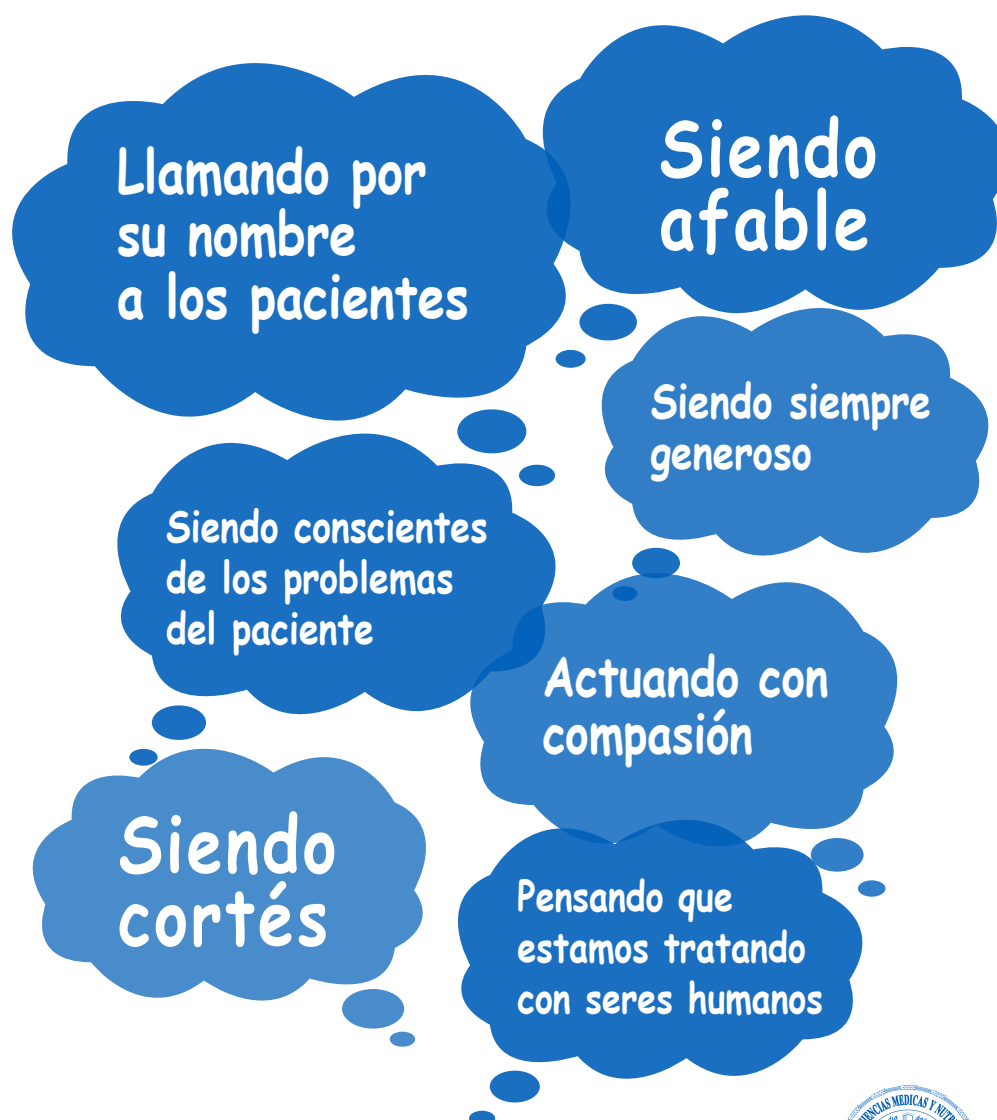
De acuerdo al Dr. Martín Nizama-Valladolid, investigador peruano de la Dirección Ejecutiva de Investigación y Atención especializada de Adicciones del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi de Perú, los Principios Rectores del Humanismo Médico son:

- Principio del Amor: “ama a tu prójimo como a ti mismo”.
- Principio de Unidad: “las cosas están bien cuando marchan en conjunto, no aisladamente”.
- Principio de Acción Final: “el fin no justifica los medios”.
- Principio del Entendimiento: “harás desaparecer tus conflictos cuando los entiendas en su última raíz, no cuando quieras resolverlos”.
- Principio de Libertad: “libertad es la capacidad de optar sin coacción, en función de la verdad”.
- Principio de Solidaridad: “es el compromiso afectivo y efectivo con el necesitado”.
- Principio de Sensibilidad: “sentir como propio el dolor ajeno”.

En este sentido, todos los integrantes del Instituto tenemos el compromiso de servir a nuestros pacientes y sus familiares con humanismo, que es el resultado de seguir los ejes rectores del humanismo médico arriba citados.

Fuente: http://sisbib.unmsm.edu.pe/Bvrevistas/spmi/v15n1/humanis_medico.htm

Puedo servir mejor...



Respuestas del personal del Instituto
a la dinámica de fin de año 2016.



Derechos Reservados © 2017 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



CIRCULAR #05-17 S.R.H.

A TODO EL PERSONAL DEL INSTITUTO

CON MOTIVO DEL CIERRE FISCAL 2017, SE LES INFORMA LO SIGUIENTE

- ❖ AL PERSONAL QUE RECIBE PAGO DE NOMINA Y QUE DESEE QUE EL INSTITUTO **NO LE REALICE** EL CALCULO ANUAL DEL I.S.R. DEL EJERCICIO 2017, FAVOR DE SOLICITARLO POR ESCRITO, MEDIANTE FORMATO DISPONIBLE EN ESTA SUBDIRECCIÓN Y EN EL PORTAL DEL INSTITUTO, A MAS TARDAR EL **28 DE NOVIEMBRE DE 2017**.
- ❖ A LOS TRABAJADORES QUE REQUIERAN DE SU CONSTANCIA DE RETENCION DE IMPUESTOS CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO 2017 PARA LA ELABORACIÓN DE SU DECLARACIÓN, FAVOR DE ANOTARSE EN LA LISTA QUE ESTARÁ DISPONIBLE EN ESTA SUBDIRECCION **A PARTIR DEL 15 DE OCTUBRE 2017 Y HASTA EL 30 DE ENERO DE 2018**.
- ❖ PARA AYUDAR A IDENTIFICAR CUALES SON AQUELLOS TRABAJADORES QUE REQUIEREN REALIZAR LOS DOS PUNTOS ANTERIORES, SE EMITE LA **CIRCULAR #06-17 S.R.H.**

ATENTAMENTE:

SUBDIRECCION DE RECURSOS HUMANOS

CIUDAD DE MÉXICO A 10 DE OCTUBRE DE 2017

Estamos en la tierra para
ayudar
a otros:
para qué están los otros
en la tierra
no lo sé

W.H.Auden



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad	●	Compromiso social	●	Excelencia	●	Honestidad	●	Humanismo
Lealtad	●	Libertad	●	Responsabilidad	●	Seguridad	●	Tolerancia

La
Camiseta
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx