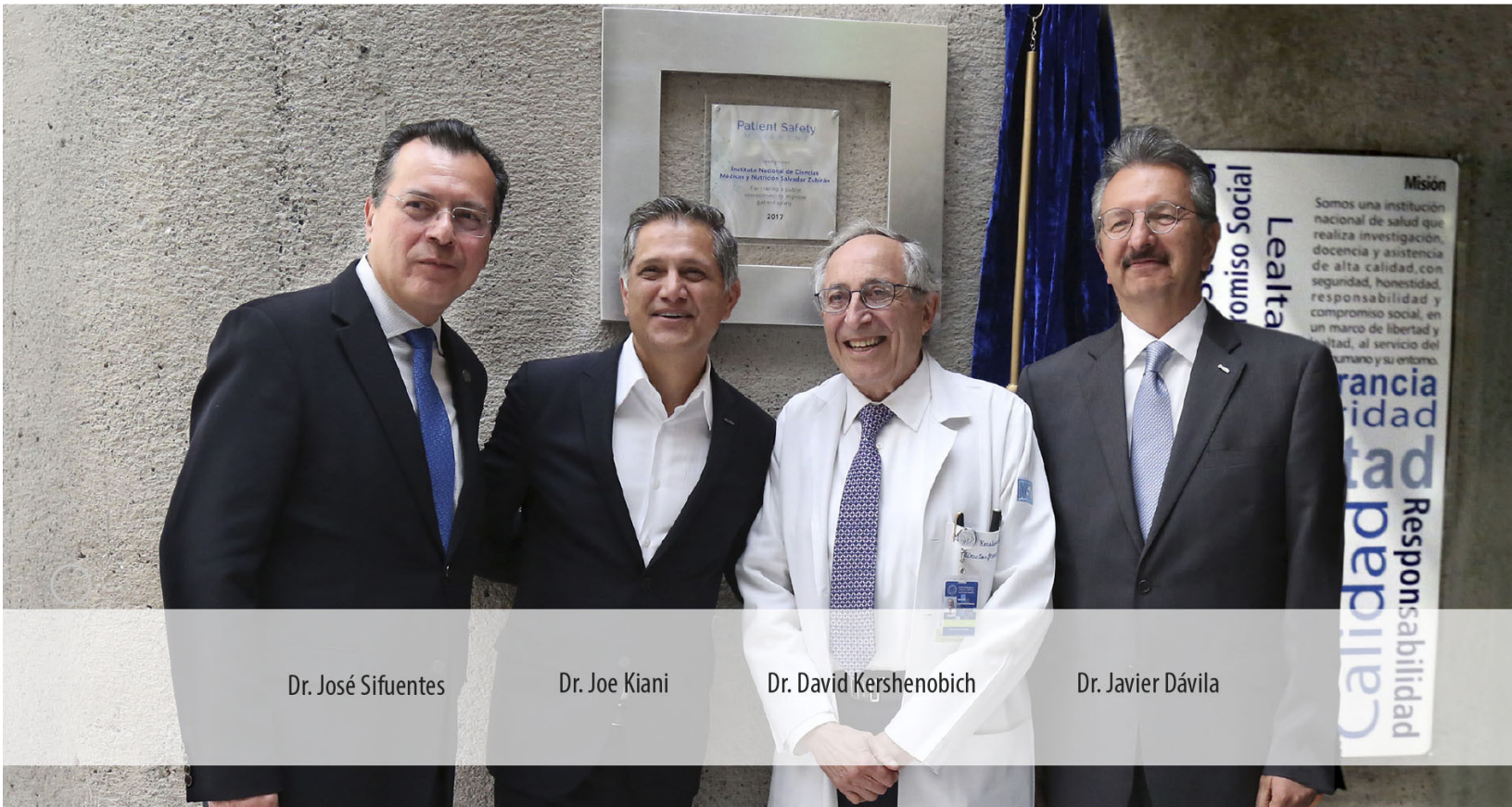
La Camiseta
Órgano Oficial de Comunicación Interna
Año XXIII No. 22 30 de Noviembre 2017

El INCMNSZ comprometido con *Patient Safety Movement*

Investigadores del INCMNSZ, ganadores del Premio en Investigación en Nutrición 2017



Dr. José Sifuentes Dr. Joe Kiani Dr. David Kershenobich Dr. Javier Dávila

La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 572 30 de noviembre 2017

CONTENIDO

EDITORIAL 1

SER INCMNSZ 2
- Ganadores del Premio en Investigación en Nutrición 2017

PARA CONOCERNOS 4
- El INCMNSZ comprometido con Patient Safety Movement

ENTÉRATE 6
- Capacitación sobre control regulatorio de instalaciones PET-CT
- Curso Anual de Hepatología
- Acciones inmeditas para detener su avance
- Simposio contra el cáncer de páncreas

CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA 8
- Acciones esenciales de seguridad del paciente

CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL 9
- ¿Qué es el salario emocional?

NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL 10
- El INCMNSZ entregó una tonelada de tapa roscas a VAPORTI

COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN 11
- Cómo tomar una buena foto

VOLUNTARIADO 12
- Gracias a todos nuestros benefactores

ARTE Y CULTURA 13
- Museo Numismático Nacional

VIDA INSTITUCIONAL 14
- La Academia Nacional de Medicina de México

VIDA LABORAL 15
- Consideraciones de Trata de Personas

TU SALUD 16
- 2º Encuentro por la Salud Integral

LA CULTURA DEL BIEN COMER 17
- Romeritos
- Romeritos en mole verde

ESPACIO DE LECTURA 18
- Las cinco estaciones del amor João Almino

SABÍAS QUE 19
- Efemérides de la salud

ESPACIO DEL LECTOR 20
- Agradecimiento al Dr. Carlos Chan y a su equipo de trabajo

TU HISTORIA CON EL INSTITUTO 21
- Ofrendas del Día de Muertos y concurso de puertas disfrazadas

HABLEMOS DE 22
- Servicio en la atención médica, una prioridad

CAMPAÑA INSTITUCIONAL 23

ANUNCIOS 24

La Camiseta es una publicación quincenal del Instituto. Los artículos publicados son responsabilidad del autor.

Una de las organizaciones más importantes en el mundo, dedicadas a promover la seguridad y la calidad en la atención médica es el Patient Safety Movement, que agrupa a instituciones de salud de todo el mundo, entre ellas el INCMNSZ, que fue la sede del Taller Patient Safety Movement, al que asistió el fundador de este movimiento internacional Joe Kiani, quien reconoció las acciones del Instituto. En la sección Para Conocernos, se informa al respecto.

La tradición de liderar líneas de investigación y obtener reconocimientos por la calidad de sus investigaciones, es una característica del INCMNSZ. En esta ocasión, en la sección Ser INCMNSZ, se informa sobre los investigadores del Instituto que fueron ganadores en el Premio en Investigación en Nutrición 2017.

En la sección Entérate se dan a conocer cuatro eventos de trascendencia que tuvieron lugar en el INCMNSZ: Curso Regional de Capacitación sobre control regulatorio de instalaciones PET-CT, Curso Anual de Hepatología, Curso taller de Diabetes: Acciones inmediatas para detener su avance y 1er Simposio Mexicano Contra el Cáncer de Páncreas.

En su sección, el Voluntariado del INCMNSZ agradece a todos los integrantes del Instituto por el apoyo que le han brindado para ayudar a los pacientes de escasos recursos, quienes a su vez, se suman a esta manifestación de gratitud y expresan sus mejores deseos para el 2018 a los miembros del Instituto.

En la sección Arte y Cultura, la Lic. Palmira de la Garza, da a conocer información sobre el Museo Numismático Nacional que forma parte de la Casa de Moneda de México, en donde desde el siglo XVII, se llevaba a cabo el proceso industrial de separar el oro que venía mezclado con plata de las minas.

En la sección Tu Salud, continuamos con el 2° Encuentro por la Salud Integral, en el que participaron integrantes del Instituto, con el objetivo de favorecer la salud de los tlalpenses y promover la prevención de enfermedades.

Algunas efemérides de la salud del mes de noviembre: 12 de noviembre, Día Mundial contra la Obesidad, así como el Día Mundial contra la Neumonía; 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes y 16 de noviembre, Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, se dan a conocer en la sección Sabías que.

Amabilidad, responsabilidad, compromiso, excelencia, empatía, solidaridad, calidad, alegría, trabajo colaborativo, humildad y humanismo son los conceptos que desde el punto de vista de los integrantes del INCMNSZ debe tener el servicio. En esta edición, en la sección Hablemos de, se hace una reflexión en torno al significado de servicio y su relación con dichos conceptos.

Innovación y liderazgo en investigación

Ganadores del Premio en Investigación en Nutrición 2017

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Cómo ya es tradición, varios investigadores del INCMNSZ fueron ganadores del Premio en Investigación en Nutrición 2017 que ofrecen el propio Instituto, Fomento de Nutrición y Salud A.C., el Fondo Nestlé para la Nutrición de FUNSALUD, el Colegio Mexicano de Nutriólogos y la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición A.C. En esta ocasión, integrantes de los departamentos de Biología de la Reproducción, de Estudios Experimentales y Rurales y de Fisiología de la Nutrición recibieron de manos del Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud, su reconocimiento por tal mérito.

La ceremonia de entrega tuvo lugar el pasado 18 de octubre en el auditorio principal del INCMNSZ, acto al que asistieron el Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud; el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ; el Dr. Héctor Bourges Rodríguez, Director de Nutrición del mismo Instituto; el Dr. Marco Moesgen, Country Manager de Nestle Nutrition México; el Lic. José Campillo García, Presidente Ejecutivo de la Fundación Mexicana para la Salud y el Lic. José Ernesto Costemalle Botello, Presidente del Consejo Directivo de Fomento de Nutrición y Salud A. C.

La investigación en salud figura entre las que más aportan a la ciencia mexicana, por lo que se debe gestionar mayor inversión para el desarrollo de tecnologías e innovación en este campo, aseguró el Secretario de Salud, José Narro Robles. Así mismo, aseveró que a pesar de que falta camino por recorrer, el país cuenta con el talento necesario para progresar en el conocimiento y que en la mayoría de las ocasiones, este talento es impulsado por Institutos como el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, donde a los estudiantes se les capacita e incentiva a seguir creando nuevos conocimientos. Con ello, es posible proteger y garantizar la salud de la población y estos premios son muestra de ello.

En su participación, el Director General del INCMNSZ, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, recordó que estos premios se han entregado durante los últimos 24 años a las investigaciones más destacadas que coadyuven a la mejora en la detección, atención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la alimentación y nutrición.

Por su parte, el Dr. Marco Moesgen, aportó que los problemas de salud que más afectan a la población mexicana requieren de conocimientos generados precisamente por mexicanos.

Durante la ceremonia, se entregaron seis premios correspondientes a los lugares primero y segundo en las categorías de investigación básica aplicada y del entorno social y cultural, así como el respectivo apoyo económico a los galardonados, que fueron presentados por el Dr. Héctor Bourges Rodríguez.

Categoría: INVESTIGACIÓN BÁSICA

1er lugar: Título del trabajo: Cambios en la composición de la leche materna en ratas obesas alimentadas con una dieta hipoerlipídica.

Claudia Janet Bautista Carbajal, Sara Montaño Benavides, Victoria Ramírez González. Angélica Morales Miranda, Peter W. Nathanielsz, Norma Araceli Bobadilla Sandoval, Elena Zambrano González. La mayoría de los autores corresponden al Departamento de Biología de la Reproducción, del INCMNSZ.

2º Lugar: Título del trabajo: Efectos hipocolesterolemiante y Prebiótico del Ganoderma lucidum mexicano en ratones C57BL/6.

María Eugenia Meneses Álvarez, Daniel Martínez Carrera, Nimbe Torres y Torres, Mónica Sánchez Tapia, Miriam Aguilar López, Porfirio Morales Almora, Mercedes Sobal Cruz, Teodoro Bernabé González, Alan Helios Escudero Uribe, Omar Granados Portillo, Armando Tovar Palacio. Los autores corresponden al Colegio de Postgraduados, campus Puebla y al Departamento de Fisiología de la Nutrición del INCMNSZ.

Categoría: INVESTIGACIÓN DEL ENTORNO SOCIAL Y CULTURAL DE LA NUTRICIÓN

2º Lugar: Título del trabajo: Cuerpo y percepción en una zona rural de México: ¿una preocupación solo de mujeres o también de hombres?.

Ana Gabriela Romero Juárez, Sara Elena Pérez Gil Romo, Sergio Aarón de la Rosa Cruz del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales, del INCMNSZ.

Esta es una muestra más del liderazgo e innovación que el Instituto tiene en uno de sus ejes de acción, la investigación, que se ha consolidado como uno de sus grandes atributos que le permiten contribuir con el bienestar de la sociedad y el fortalecimiento de su salud.

De izquierda a derecha: Mtra. Ernestina Polo, Lic. Ernesto Costemalle, Dr. Marco Moesgen, Dr José Narro, Dr. David Kershenobich, Lic. José Campillo y Dr. Héctor Bourges

Cero errores médicos para el 2020, Joe Kiani

El INCMNSZ comprometido con Patient Safety Movement

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de intercambiar experiencias, logros y retos que enfrentan algunas de las instituciones médicas de México que forman parte de Patient Safety Movement, el pasado 15 de noviembre, se llevó a cabo en el INCMNSZ, el Taller Patient Safety Movement, al que asistió el fundador de este movimiento internacional, Joe Kiani.

En el taller, estuvieron presentes, el Dr. Javier Dávila Torres, representante del Patient Safety Movement en México; por el INCMNSZ, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; el Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina y el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Planeación y Mejora de la Calidad. Participaron también, la Dra. María Elena Medina Mora, Directora General del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; el Dr. Marco Antonio Martínez Ríos, Director General del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez; el Dr. Miguel Ángel Celis López, Director General del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez; el C. P. José Testas, Director General del Hospital Español de México y el Dr. Martín A. Manrique, Director General del Hospital Juárez de México.

El Dr. Kershenobich expusó la plática: "Las Deudas de la Protección Civil: La Experiencia del Temblor de septiembre del 2017". En la que expresó que la seguridad del paciente, sus familiares y del personal de la institución fue la prioridad, durante y después del sismo. Por lo que se llevarón a cabo acciones tales como: el traslado de pacientes de hospitalización a cuartos de urgencias, ante los daños en el edificio de hospitalización que, aunque no fueron estructurales, podrían representar un riesgo para los mismos. Sin embargo, destacó que la evacuación de los pacientes de forma segura es algo en lo que se tiene que trabajar con todo cuidado a la brevedad.

Agregó que el Instituto se sometió a siete dictámenes para determinar si existía daño estructural; todos coincidieron en que no había tal. El dictamen, desde el día del sismo, se publica en la página web del Instituto. La reparación de fachadas y desperfectos menores se ha ido realizando paulatinamente y hospitalización se ha ido ocupando normalmente.

Para concluir, destacó que el sismo, permitió detectar algunas cosas que son suceptibles de mejora: la señalización, la falta de hidrantes para sofocar incendios, salidas de emergencia inadecuadas y bombas de agua en caso de inundación. Y sobre todo tener un resguardo de la información que sea fuera del Instituto, ya que el sistema informático puede sufrir daños y obstaculizar el acceso a los expedientes clínicos de los pacientes.

Por su parte, el Dr. José Sifuentes, explicó que el Instituto se comprometió a cumplir con dos acciones al formar parte del Patient Safety Movement: prevención de infecciones y cultura de seguridad del paciente. Se enfocó en la primera y explicó que son dos las infecciones en las que se centró el esfuerzo: las infecciones asociadas por terapia endovenosa y la bacteriemia.

Agregó que el compromiso del INCMNSZ es controlar y mantener el número de infecciones secundarias en terapia endovenosa en un nivel de cero y en el área de terapia intensiva reducir de manera significativa, el número de casos de neumonía y de infecciones relacionadas a la terapia endovenosa.

Hemos propuesto como estrategias, el fortalecimiento de nuestros programas de control de infecciones y mejorar las medidas de prevención para evitar estas infecciones en los pisos generales. Contamos con el apoyo del staff médico y de enfermería, así como, con el apoyo de la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Calidad de la Atención Médica, la Dirección de Enfermería, el Departamento de Infectología y el Laboratorio de Microbiología Clínica.

El Dr. Sifuentes, destacó que los pilares de acción, han sido cuatro programas como paquetes que facilitan y mejoran la vigilancia: el paquete de prevención de neumonía, el paquete de terapia endovenosa segura, el paquete de cirugía segura y el paquete de prevención de infección de las vías urinarias secundaria a cateterismo vesical.

Por su parte, el Dr. Rivera Moscoso, explicó que el segundo compromiso del Instituto con el Patient Safety Movement es la cultura de seguridad del paciente y destacó que éste movimiento, permite tener programas y estrategias para mejorar la seguridad del paciente y los más importante, lograr un cambio de cultura para que los pacientes sean atendidos con mejor calidad y mayor seguridad.

Entre las acciones que se llevan a cabo se encuentran: reforzamiento de la seguridad del paciente durante los cambios de turno y traslado del paciente entre instalaciones del hospital. Así mismo, se difundieron las metas internacionales de seguridad del paciente; se echó a andar un programa de prevención de caídas; se diseñó un identificador de cabecera en donde además del nombre del paciente están otros indicadores como registro, fecha de nacimiento, alergias y número de cama, y finalmente, un semáforo para identificación de riesgo de caídas y riesgo de úlceras. Ello se complementó con una pulsera de identificación que se les coloca a los pacientes a su llegada al Instituto. También se cuenta con hojas de cotejo de verificación de la terapia para cumplir con la meta de medicación segura.

De igual forma, los demás directores de las instituciones dieron a conocer sus avances en los compromisos que adquirieron con el Patient Safety Movement y los retos que enfrentan para alcanzar la seguridad del paciente.

En su participación, Joe Kiani, felicitó y agradeció a los representantes de las instituciones por sus logros y los exhortó a alcanzar el reto de cero muertes prevenibles en los hospitales para el 2020.

INCMNSZ y representantes del Patient Safety Movement

Curso Regional

Capacitación sobre control regulatorio de instalaciones PET-CT

Con el objetivo de evaluar todos los parámetros que se utilizan en materia de seguridad radiológica en el INCMNSZ y verificar que el personal involucrado cuente con la capacitación suficiente para el manejo de pacientes que se les ha incorporado material radioactivo, la Comisión Nacional de Seguridad Nuclear y Salvaguardias, en cooperación con el Organismo Internacional de Energía Atómica, llevaron a cabo en el INCMNSZ, el Curso Regional de Capacitación sobre Control Regulatorio de Instalaciones PET-CT.

El Dr. Eleazar Ignacio Álvarez, encargado del Departamento de Medicina Nuclear del Instituto, destacó que las personalidades que visitaron las instalaciones del PET-CT regulan todo lo que es seguridad nuclear en toda América Latina, lo que representa un parteaguas en el Instituto, ya es la primera vez que se tiene un equipo de estas características. Por ello, es necesario que evalúen y den su punto de vista para ver si hay algún punto en el que debamos mejorar. Destacó que la inspección y el curso fue voluntario, ya que se tiene el compromiso de aprender de las experiencias que tienen en otros países y conocer si hace falta mejorar en algún detalle en materia de seguridad radiológica para tomar acciones.

Una tradición de más de cuatro décadas

Curso Anual de Hepatología

El 26 y 27 de noviembre, tuvo lugar en el INCMNSZ, el Curso Anual de Hepatología que reunió a especialistas de primer nivel con el objetivo de dar a conocer los avances más significativos en esta materia. Lo anterior permite contribuir con el avance de esta rama de la ciencia médica. El evento fue inaugurado por el Dr. David Kershenobich, Director General del INCMNSZ. el Dr. Luis F. Uscanga Domínguez, Jefe del Departamento de Gastroenterología y el Dr. Aldo Torre, Jefe de la Clínica de Hígado del Instituto.

El Dr. Kershenobich destacó que el Curso de Gastroenterología se ha llevado a cabo por más de cuarenta años; cuando lo implementó el Dr. José de Jesús Villalobos y ha tenido una serie de transformaciones, que por el incremento de enfermedades de hígado, se decidió dedicar en su totalidad al mismo.

CAIPaDi

Acciones Inmediatas para detener su avance

En el marco del Día Mundial contra la Diabetes (14 de noviembre) se llevó a cabo en el INCMNSZ, el curso taller Diabetes: Acciones Inmediatas para detener su avance, organizado por el Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAiPaDi).

El evento tuvo lugar el 10 de noviembre y fue inaugurado por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, quien expresó que la diabetes es un serio problema de salud a nivel mundial que se está incrementando, por lo que el rompimiento de paradigmas en su atención es de crucial importancia para encontrar nuevos caminos para su tratamiento.

Destacó que en el CAiPaDi se está trabajando en nuevos modelos de atención al paciente con diabetes, entre lo que se contempla la atención médica a domicilio para ir directamente a donde se encuentra el paciente. Esto como una forma más de innovar y liderar los tratamientos contra diabetes, como lo ha hecho con su atención integral al paciente con diabetes; en el que en un día, recibe consulta de todas las especialidades.

Curso Taller Diabetes

Fundación VAPORTI

Simposio contra el Cáncer de Páncreas

El pasado 14 de noviembre, en el auditorio principal del Instituto, tuvo lugar el 1er Simposio Mexicano Contra el Cáncer de Páncreas organizado por la Fundación VAPORTI que a su vez hizo su presentación oficial.

El evento fue presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, quien destacó que este es el primer simposio relativo a páncreas que se hace en el país y que es un gran acontecimiento, ya que se conjunta el interés de la sociedad civil, de la medicina y del Instituto con la creación de una fundación que tiene por objetivo ayudar a los pacientes con cáncer de páncreas, a sus familiares y a la sociedad en general para que tome conciencia de este problema de salud.

Las fundadoras de la fundación VAPORTI; Fernanda Pastrana y Victoria García Sanz, los doctores Carlos Chan, Jefe de la Clínica Hepatopancreatobiliar y Carlos Domínguez Rosado, adscrito a la Dirección de Cirugía, ambos del INCMNSZ, expresaron su beneplácito por este logro.

1er Simposium Mexicano contra el Cáncer de Páncreas

¿Qué tanto aprendiste?

Acciones esenciales de seguridad del paciente

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Después de que en ediciones anteriores definimos cada una de las acciones de seguridad del paciente y algunas de las estrategias que cada una nos solicita implementar, es momento de que veamos que tanto aprendimos. Tendrás que encontrar todas las palabras relacionadas a las acciones esenciales para la seguridad del paciente.

v	g	h	e	n	t	s	d	x	a	o	j	l	a	f	e	k	m	e	q	k	q
r	t	u	v	v	k	e	r	u	k	ñ	k	ñ	f	h	r	i	o	v	a	l	w
r	h	d	e	f	l	g	e	h	i	g	i	e	n	e	f	u	p	e	s	ñ	e
m	q	b	n	n	m	u	f	r	h	d	g	j	l	s	g	j	l	n	d	m	r
n	s	s	t	w	f	r	a	w	b	d	l	l	x	v	h	h	ñ	t	f	n	t
x	p	ñ	o	i	m	i	z	s	n	m	a	w	z	ñ	i	y	j	o	g	b	y
t	y	u	c	a	í	d	a	s	j	w	s	f	s	m	k	g	u	a	h	v	u
r	c	d	e	i	h	a	g	x	d	a	a	k	w	a	n	y	h	d	j	c	i
e	w	e	n	o	j	d	f	c	q	v	j	y	d	n	r	g	c	v	y	x	o
w	s	x	t	p	k	r	d	z	l	b	h	m	f	o	e	t	o	e	t	z	p
q	a	z	i	ñ	l	f	s	a	ñ	p	o	n	ñ	s	g	f	m	r	r	a	ñ
i	d	e	n	t	i	f	i	c	a	c	i	ó	n	a	i	r	u	s	e	z	l
b	g	t	e	u	y	t	r	e	w	q	a	s	o	d	s	d	n	o	w	d	k
c	k	i	l	ñ	l	k	j	h	g	m	f	c	m	d	t	e	i	d	o	f	j
u	l	i	a	c	u	l	t	u	r	a	g	h	b	j	r	w	c	s	d	g	h
a	p	o	z	x	c	v	b	n	m	r	ñ	l	r	k	o	s	a	q	r	t	u
s	ñ	p	t	r	e	w	q	a	s	c	d	f	e	g	q	e	c	d	f	n	ñ
i	y	u	i	o	e	r	l	ñ	l	a	k	j	c	h	d	t	i	q	r	t	p
f	m	n	b	v	c	x	z	a	s	j	d	f	o	g	f	u	ó	a	f	y	o
a	q	a	z	w	s	x	c	d	e	e	r	f	m	v	m	j	n	f	g	h	o
l	o	l	i	k	m	j	u	y	h	n	b	g	p	t	d	l	v	b	n	m	l
l	p	m	e	d	i	c	a	c	i	ó	n	ñ	l	p	a	c	i	e	n	t	e
a	f	d	s	a	q	w	e	r	t	y	i	u	e	o	d	e	g	h	h	u	i
g	h	j	k	l	ñ	v	b	n	m	a	z	d	t	c	d	f	d	f	g	h	j
d	t	i	e	m	p	o	f	u	e	r	a	b	o	c	s	f	g	h	j	k	l

evento centinela, evento adverso, cuasifalla, seguridad, marcaje, identificación, comunicación, medicación, paciente, registro, nombre completo, saer, lasa, tiempo fuera, manos, higiene.

Calidad en la gestión del factor humano

¿Qué es el salario emocional?

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López / Co-autor invitado

Imagen proporcionada por el autor

Como jefe, te has preguntado alguna vez que piensan tus colaboradores el domingo por la tarde: ¿ansían que llegue el lunes para poder volver a trabajar contigo?, o ¿desearían que fuera viernes de nuevo?. Lamentablemente es común escuchar personas que aseguran renunciar a su trabajo, no por la organización, sino a una persona: al jefe.

Según un reciente estudio de LinkedIn de 10,500 personas encuestadas; el 45% aun teniendo empleo están en búsqueda de otro, debido a que percibe nulas oportunidades de crecimiento en su empleo actual, el 41% busca otro empleo por estar insatisfecho con el liderazgo de su jefe y finalmente sólo el 14% busca otro empleo por inconformidad con su salario económico. Si analizamos el estudio de LinkedIn, es evidente el poder que tiene la relación jefe-colaborador, debido a que está por encima del salario económico.

Actualmente la administración moderna, ha sobrepasado el paradigma de la retribución salarial económica como lo fundamental en un empleo. Hoy la tendencia del management a la vanguardia es el salario emocional.

El salario emocional, es toda aquella retribución no monetaria que se le brinda a un colaborador a fin de incrementar su bienestar laboral y con el convencimiento pleno de que esto redundará en un mayor nivel de felicidad y por ende, en mejores resultados en pro de la organización en que se desempeña.

La esencia de este salario emocional empieza por las necesidades profesionales; es decir por el esfuerzo de un jefe en apoyar el desarrollo de sus colaboradores; pero también abarca las esferas personales y familiares del colaborador con la simple práctica de la "empatía".

"El salario emocional representa todo un universo de posibilidades de retribución que un líder puede ofrecer a sus colaboradores y que simplemente el dinero no puede comprar".

Entre las más simples podemos destacar por ejemplo: fomentar y compartir actividades grupales fuera del campo laboral, asignar proyectos retadores en los que el colaborador se sienta incentivado a poner a prueba su intelecto, desarrollar programas de reconocimiento del trabajo, y flexibilidad para planear días de descanso.

Gracias por cuidar el medio ambiente y ayudar a pacientes

El INCMNSZ entregó una tonelada de tapa roscas a VAPORTI

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva / Departamento de Comunicación y Vinculación

Fieles al objetivo de cuidar y proteger el entorno ambiental, así como, proporcionar ayuda para el combate de enfermedades y la prevención de las mismas, el Departamento de Comunicación y Vinculación, y la Dirección de Comunicación Institucional y Social del INCMNSZ; a nombre de todo el personal del Instituto que colaboró con la recolección de tapa roscas, entregó al Programa VAPORTI de la Fundación Grisi, más de una tonelada de las mismas que se recolectaron durante el mes de noviembre.

Lo anterior con el objetivo de apoyar a este Programa que tiene como fundamento el apoyo a pacientes y sus familiares que tienen cáncer de páncreas, así como, realizar actividades que ayuden a tomar conciencia a la sociedad en general de este grave problema de salud, sus terribles manifestaciones y el elevado costo del tratamiento.

El Programa VAPORTI, avalado por la Fundación Grisi, es el primero en su tipo, por lo que el Instituto, en su tradición de líder se suma a este accionar que es el comienzo de una gran beta de oportunidades para quienes desean ayudar. A todo el personal que colaboró en la recolección de tapa roscas:

Te invitamos a que sigas contribuyendo con tus tapa roscas, aún hay muchas causas a las que podemos sumarnos para seguir apoyando a quienes lo necesitan y sobre todo, para seguir protegiendo y cuidando nuestro entorno ambiental.

Entrega de tapa roscas al Programa VAPORTI

Sin necesidad de un equipo profesional

Cómo tomar una buena foto

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

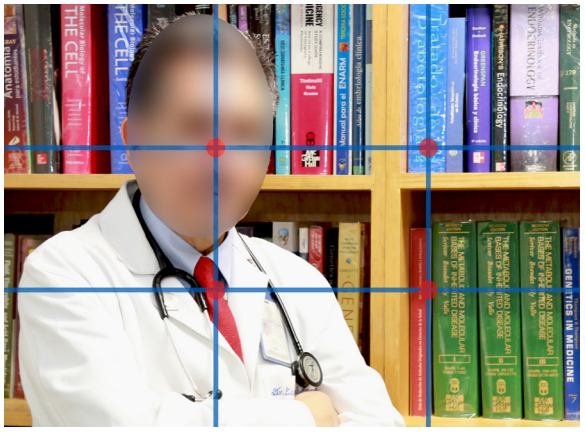
Para tomar una buena foto no se necesita una cámara costosa, de la más grande o la mejor, solo se necesita tener la actitud y pasión por capturar cualquier momento, no importa cual sea el lugar o la persona, es cuestión de atreverse a entrar al universo de la fotografía, el cual es maravilloso y te permite capturar ese momento irrepetible y único, siempre se puede obtener una gran foto en ese momento.

Para lograrlo puedes seguir estos simples consejos que te ayudarán a tener una buena composición, armonía y equilibrio:

- Busca el mejor fondo o paisaje.
- Coloca a la persona siempre ¾ o medio perfil, esto ayudará a una mejor toma y más estética en la foto (evita tomarlas totalmente de frente).
- Puedes usar tres tipos de encuadre.
- General: es cuando se toma el cuerpo completo de la persona o se quiere mostrar un paisaje que contenga una escena o acontecimiento.
- Medio: es cuando se toma a partir de las rodillas y se busca resaltar un objeto en la parte de atrás.
- Cerrado: es cuando se toma a partir del pecho y se busca resaltar las facciones de la persona.
- Usa la regla de tercios para resaltar tu personaje principal, se trata de dividir mentalmente la imagen con dos líneas verticales y dos horizontales dividiendo la imagen en partes iguales y colocar al objeto en sus intersecciones.

General

Medio



Cerrado

Con su apoyo, podemos ayudar

Gracias a todos nuestros benefactores

Violeta Arciniega Fuentes

En vísperas de concluir el 2017, el Voluntariado del INCMNSZ, desea expresar un agradecimiento muy especial a todos sus benefactores (pacientes y sus familiares, trabajadores, visitantes y personas externas) ya que sin su ayuda, no sería posible beneficiar a los pacientes que lo requieren.

Así mismo, se suma a las manifestaciones de gratitud y buenos deseos que para todos ellos, tienen los pacientes beneficiados, con la publicación de algunas tarjetas de felicitación que hicieron llegar pacientes para expresar sus mejores deseos a quienes les han apoyado.

Dicha y Felicidad en ésta Navidad y Año Nuevo, les desea el Voluntariado del INCMNSZ

Tarjetas con los agradecimientos de los pacientes del INCMNSZ para todos los que han apoyado

Casa de Moneda de México

Museo Numismático Nacional

Primera parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Forma parte de la Casa de Moneda de México, en donde desde el siglo XVII se llevaba a cabo el proceso industrial de separar el oro que venía mezclado con plata de las minas.

En 1842, Santa Anna nombró a un apartador y ordenó la renovación del inmueble, tras la intervención norteamericana, se tomó la decisión de trasladar la ceca, que en ése entonces se encontraba a un costado del Palacio Nacional, a un inmueble apartado en donde estuvieron ambas plantas hasta principios del siglo XX, quedando sólo la Casa de la Moneda.

En 1895, por ordenanza de Porfirio Díaz, se solicitó a la Casa, la creación de un Museo Numismático pero, interrumpido por la Revolución, el proyecto tuvo un importante avance en 1918, con la adquisición de la sección de moneda mexicana de la colección alemana Ulex.

En 1986, la Ley de la Casa de Moneda de México, establece la responsabilidad de ésta institución de administrar el Museo y en 1992, se establece su sede. En ésa época cobró importancia lo que se llamó "patrimonio industrial".

Museo Numismático

Historia

La Academia Nacional de Medicina de México

Francisco Fernández del Castillo

Lic. Gabriela Rubello Marín

La segunda Academia no logró perdurar. Tuvo que clausurarse por los problemas de naturaleza política del país. De esta Academia surgió el periódico La Unión Médica (1856-1858). No obstante, el espíritu emprendedor, el impulso vigoroso de reunir esfuerzos y médicos de prestigio para construir una sociedad científica nunca se apagó.

Finalmente, en 1864, se fundó la Sección Sexta o Sección Médica de la Comisión Científica, Literaria y Artística de México. Fueron sus fundadores 22 médicos; 10 mexicanos, 10 franceses, 1 alemán y 1 italiano. Fue hasta 1873 cuando se le dio a esta agrupación el título de Academia Nacional de Medicina de México.

Su primer presidente fue el médico francés de origen alsaciano Carlos Humberto Ehrman, quien llegó a México con las fuerzas expedicionarias del ejército francés.

Le sucedió el primer presidente mexicano de la Academia el Dr. Miguel F. Jiménez.

Durante su larga vida, la Academia enfrentó numerosos obstáculos, incomprensión, pobre apoyo económico, penurias y hasta desalojo de su centro de reuniones.

1873
Primer Presidente de la ANMM
Dr. Carlos Alberto Ehrman

El INCMNSZ a favor de la dignidad humana

Consideraciones de Trata de Personas

Tercera parte

Dirección de Administración

Para hacer efectiva la continuación de lo planteado en entregas previas pero todas correspondientes al multicitado Protocolo para el Uso de Procedimientos y Recursos para el Rescate, Asistencia, Atención y Protección de Víctimas de Trata de Personas, estableceremos seguidamente distintos hechos que abonan naturalmente a la comprensión de este evento, así es necesario decir que:

El protocolo que nos ocupa, se divide en cuatro capítulos, que coinciden con las cuatro etapas en que las y los servidores públicos pueden tener contacto con víctimas y/o posibles víctimas de trata de personas en ese sentido vale expresar que:

- El primer capítulo establece los principios generales para la detección de posibles víctimas de trata de personas y en su contenido se contienen de manera puntual las acciones que las instituciones que intervienen en la satisfacción de este proceso, deben realizar.

- El segundo capítulo se encarga de señalar los principios generales y acciones que las autoridades correspondientes deben realizar para evitar la victimización secundaria y asistir a las víctimas durante la investigación de posibles casos de trata de personas (incluyendo lo correspondiente a las acciones de rescate y extracción segura).

- El tercer capítulo aborda los principios generales y acciones en materia de asistencia y protección a víctimas de trata de personas, contempla la canalización, refugio, albergue y asistencia y atención (médica, psicológica, trabajo social y orientación jurídica, migratoria).

- Por último, el cuarto capítulo contiene aquellos aspectos vinculados a la reincorporación social, tales como el retorno o repatriación, ayuda humanitaria, Casa de Medio Camino, reintegración local, seguimiento y evaluación. Atendiendo a la Ley General para Prevenir, Sancionar y Erradicar los Delitos en Materia de Trata de Personas y para la Protección y Asistencia a las Víctimas de estos Delitos, se han identificado a diversas instituciones que participan en los distintos momentos que considera esta herramienta.

Es importante establecer que la importancia de conocer y saber aplicar este protocolo radica en que como servidores públicos adscritos a este Instituto, podremos actualizar claramente el concepto de servidores públicos de primer contacto, siendo estos los que pertenecemos a instituciones gubernamentales que… por la naturaleza de sus funciones se encuentran cerca de la población y que tienen la posibilidad de detectar a posibles víctimas de trata de personas. Por mencionar algunos: a) Fuerzas policiales, b) Autoridades migratorias, c) Personal docente de escuelas públicas, d) Personal de salud de las instituciones del Sistema Nacional de Salud, entre otras. Tomando en consideración lo anterior, es fácil entender que este tema no es menor y deberá de dársele la importancia correspondiente…

Continuará….

JUNTOS HACIA LA EXCELENCIA

Autores: Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales y Fernando Rodríguez

El INCMNSZ, comprometido con la salud de los Tlalpenses

2º Encuentro por la Salud Integral

Segunda y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como parte de las actividades que se llevaron a cabo en el 2° Encuentro por la Salud Integral y 94° Encuentro de Ciencias, Artes y Humanidades, se realizaron 27 talleres con temas relativos a depresión, trastornos de la conducta alimentaria, adicciones y estrés postraumático, así como exposiciones y actividades recreativas y artísticas. Las instituciones participantes fueron el INCMNSZ, el Instituto Nacional de Psiquiatría "Dr. Juan Ramón de la Fuente Muñiz", la Facultad de Medicina y Psicología de la UNAM y la delegación Tlalpan, quienes en un esfuerzo conjunto realizaron dicho evento que fue dirigido a la comunidad tlalpense.

Por parte del INCMNSZ participó con los conversatorios: Trastornos de la conducta alimentaria, impartido por la Lic. Verónica Vázquez Velázquez; Depresión en el que participó la Dra. Ángeles Vargas Martínez; Mujer y Depresión en el que estuvo presente el Dr. César García Alanís. De igual forma, la Dra. Judith González Sánchez, ofreció la plática: Prevención del suicidio, entre otros.

En la explanada delegacional además se presentaron algunos talleres tales como: Orientación sobre estrés postraumático, Yo me gusto, ¿Tú te gustas?, el Taller/Activación Domo sobre adicciones, coordinado por la Fundación Ámbar. De igual forma, en la casa Frissac, se llevó a cabo el teatro inmersivo: La poética del derrumbe.

Participación de las personas que asistieron al Domo digital, Talleres y conversatorios del 2º Encuentro por la Salud Integral

Romeritos

Los romeritos tienen un alto contenido en calcio y potasio, que ayuda en la formación de huesos y dientes. Intervienen en la contracción muscular siendo importantes para la función cardiaca.

También contienen hierro que se utiliza para la producción de glóbulos rojos en la sangre, encargados de transportar oxígeno en el organismo. Son ricos en fibra, por lo que disminuyen el estreñimiento.

Las partes que se comen son los tallos y hojas tiernas. Pertenecen a la familia de los quelites y son de los pocos que necesitan hervirse para posteriormente guisarlos acompañados de otros ingredientes como el tradicional "revoltijo".

Se recomienda comprar los romeritos tiernos, que tengan hojas sanas con tallos frescos.

Nutrición y estilo de vida

Romeritos en mole verde

Ingredientes:

1 kilo	de romeritos
¼ kilo	de pepita verde molida
100 gramos	de ajonjolí
10 piezas chicas	de chiles serranos
3 hojas	de lechuga orejona
3 ramas	de cilantro
2 hojas	de rábano
2 dientes	de ajo
3 cucharadas	de cebolla
100 gramos	de camarón seco y limpio
Al gusto	papitas o nopales picados (estos se hierven aparte)

Preparación:

Limpiar los romeritos quitando los tallos largos, lavar y poner a hervir con sal. Escurrir en un colador y apartar. Los chiles verdes, la lechuga, la cebolla, el cilantro, las hojas de rábano, el perejil y los ajos se lavan y se muelen juntos. Tostar y moler el ajonjolí en molcajete.

Añadir agua a la pepita molida hasta obtener una pasta consistente. Poner la cazuela a fuego medio con la grasa y una vez caliente agregar la pasta de pepita moviendo constantemente, después juntar la pasta de ajonjolí con los demás ingredientes.

Cuando de un hervor agregar los romeritos, los nopales o papitas. Incorporar los camarones y dejar hervir hasta que suelte el sabor.

Estadios del sentimiento

Las cinco estaciones del amor
João Almino

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

João Almino, nació en Brasil en 1950. Escritor y diplomático, obtuvo un doctorado en París bajo la dirección del filósofo Claude Lefort. Impartió clases en la Universidad Nacional Autónoma de México, en el Instituto Río Branco y las universidades de Berkeley, Stanford y Chicago. Entre sus novelas destacan: Ideas sobre dónde pasar el fin del mundo, Samba-enredo, Las Cinco Estaciones del Amor, O Livro das Emoções, Cidade Livre, Enigmas da Primavera, entre otros.

La novela Las cinco estaciones del amor es un relato íntimo. Su protagonista Ana, una exprofesora universitaria jubilada, que consumida por la mediocridad, obsesiva y profundamente sola, ya no le encuentra sentido a su vida y empieza a escribir un relato donde pretende deshacerse de todos sus dolores, frustraciones y melancolías padecidas a lo largo de su existencia. Pero la llegada de un viejo amigo, Norberto, le da otro sentido a su vida. Sólo que ahora Norberto es Berta, que ha decidido volverse mujer, y la convivencia entre ellos se vuelve insostenible.

La insípida vida que tiene Ana, la lleva a tomar una decisión, el suicidio, donde espera encontrar la respuesta a sus preguntas de siempre. Tras pegarse un tiro, despierta en el hospital, rodeada de amigos y familiares, pero su desánimo persiste hasta que encuentra el amor verdadero de Carlos, quien la rescata de su monótona e insignificante vida.

La novela Las cinco estaciones del amor refiere tanto a las diferentes temporadas climáticas del año como a los estadios del sentimiento que el autor describe a través de Ana.

Pasatiempo. En base a los números ya dispuestos en el siguiente sudoku, completa las casillas vacías de la cuadrícula 9×9 (divididas en regiones de 3×3) con dígitos del 1 al 9. Éstos no deben repetirse en una misma fila, columna o región.

		2			8			
4	3		7		2	8		
	6		5	9	4	3		
		7		2	3			6
3		5		4		9	8	
6			9			1		3
	1	6	4			7	9	
				7			3	
	4		2		9		1	5

Solución:

5	7	2	3	1	8	4	6	9
4	3	9	7	6	2	8	5	1
8	6	1	5	9	4	3	7	2
1	9	7	8	2	3	5	4	6
3	2	5	6	4	1	9	8	7
6	8	4	9	5	7	1	2	3
2	1	6	4	3	5	7	9	8
9	5	8	1	7	6	2	3	4
7	4	3	2	8	9	6	1	5

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

12 de noviembre, Día Mundial contra la Obesidad

Alimentación equilibrada para tener menos kilos y más vida

Con el objetivo de informar y hacer conciencia en la población mundial sobre la obesidad , el 12 de noviembre de cada año, se celebra el Día Mundial de la Obesidad, efeméride instituida por la OMS sobre la necesidad de la adopción de medidas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad.

Fuente: http://www.medix.com.mx/noticias/entrada/dia-mundial-la-obesidad/

12 de noviembre, Día Mundial contra la Neumonía

Principal causa de muerte en niños menores de cinco años

En la conmemoración del Día Mundial contra la Neumonía, expertos de todo el mundo y la Coalición Mundial contra la Neumonía Infantil han solicitado mayores esfuerzos en la lucha contra la neumonía infantil, que sigue siendo la principal causa de muerte de niños menores de cinco años. La neumonía provocó 1.3 millones de muertes de niños en 2011.

Fuente: https://www.unicef.es/noticia/12-de-noviembre-dia-mundial-contra-la-neumonia

14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes

Preocupante aumento de la diabetes

Con el objetivo de aumentar la concientización global sobre la diabetes y ofrecer una oportunidad perfecta para dirigir la atención del público hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento de esta grave afección, que se encuentra en constante aumento en todo el mundo, se conmemora el Día Mundial de la Diabetes. Fue instaurado por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991, como respuesta al alarmante aumento mundial de casos de diabetes.

Fuente: http://www.fundaciondiabetes.org/diamundial/328/que-es-el-dia-mundial-de-la-

16 de noviembre, Día Mundial de la EPOC

251 millones de personas en el mundo la padecen

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar progresiva y potencialmente mortal que puede causar disnea (al principio asociada al esfuerzo) y que predispone a padecer exacerbaciones y enfermedades graves. De acuerdo con el Estudio de la Carga Mundial de Morbilidad, la prevalencia de la EPOC en 2016 fue de 251 millones de casos.

Fuente: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs315/es/

Llegar al INCMNSZ, cambió mi destino

Agradecimiento al Dr. Carlos Chan y a su equipo de trabajo

Primera parte

Glenda González Zamora/Paciente

Dr. Carlos Chan Núñez

Llegar al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán cambió mi destino, me regresó a la vida.

Quiero expresar en éste espacio, mi agradecimiento al Dr. Carlos Chan Núñez y a todo su equipo, ya que me dieron una gran oportunidad de continuar con esta gran aventura llamada "vida", después de tener un tumor en el páncreas, con el que mi vida se vio seriamente amenazada sin saberlo.

Yo vivía muy normal y tranquila, en aquel entonces tenía 27 años de edad, sin imaginarme lo que iba a venir.

Fue en el 2013 cuando comencé con una situación de salud ajena al páncreas, yo me atendía en un Hospital Regional de Alta Especialidad, el urólogo que me atendió pensando que probablemente tenía litiasis urinaria.

Ante ésta situación, me mandó a realizar estudios de imagenología (tomografía y resonancia); ahí se dan cuenta que mi sistema urinario estaba perfecto, pero encontraron algo que parecía ser un quiste en el páncreas.

Por fortuna para mí, estaba una doctora que fue alumna del Dr. Chan, tomó mi caso, posteriormente me mandó hacer más estudios, el siguiente que era una endoscopia con toma de muestra me lo realizaron en el Instituto de Cancerología, en donde confirmaron un diagnóstico que no podía creer, me dijeron que se trataba de cáncer.

La noticia anterior fue terrible, es la peor que te pueden dar. La doctora al querer confirmar el diagnóstico, y probablemente más porque yo nunca presenté síntomas del tumor, me llama días y dijo ya estar listos con una cirugía en aquel hospital y me dijo que estaría más tranquila si me repitieran aquel estudio, pero que ésta vez sería en el INCMNSZ.

Ella ya había hablado con sus colegas que me iban a recibir para repetir el estudio, yo acepté. Al día siguiente, mientras esperaba mi turno, muchos médicos se acercaron a mí, me dijeron que estaban preocupados por mi caso, que yo era muy joven y que ellos estarían más seguros si observaran mi caso en un congreso de endoscopistas y especialistas en páncreas que se iba a llevar a cabo en los días siguientes, de esa manera fue como me invitaron al protocolo, y acepté.

Desafortunadamente al realizarme el estudio, fue el mismo diagnóstico…

Nuestras tradiciones

Día de Muertos en el INCMNSZ y concurso de puertas disfrazadas

Segunda parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como cada año, el 2 de noviembre (Día de Muertos) es una tradición que se mantiene viva en el INCMNSZ. En muchas áreas del mismo se colocaron altares y ofrendas.

El Órgano Interno de Control (OIC) realizó un concurso de puertas alusivas al tema, con el objetivo de promover la integración laboral entre su personal.

Unidad CADI

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

hablemos de

Dinámica de fin de año 2016

Servicio en la atención, una prioridad

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Amabilidad, responsabilidad, compromiso, excelencia, empatía, solidaridad, calidad, alegría, trabajo colaborativo, humildad y humanismo son los conceptos que desde el punto de vista de los integrantes del INCMNSZ debe tener el servicio.

Lo anterior, como resultado de la dinámica de fin de año 2016, en la que los participantes respondieron a las interrogantes: Para mi actitud de servicio es y ¿Cómo podemos servir mejor en el INCMNSZ?.

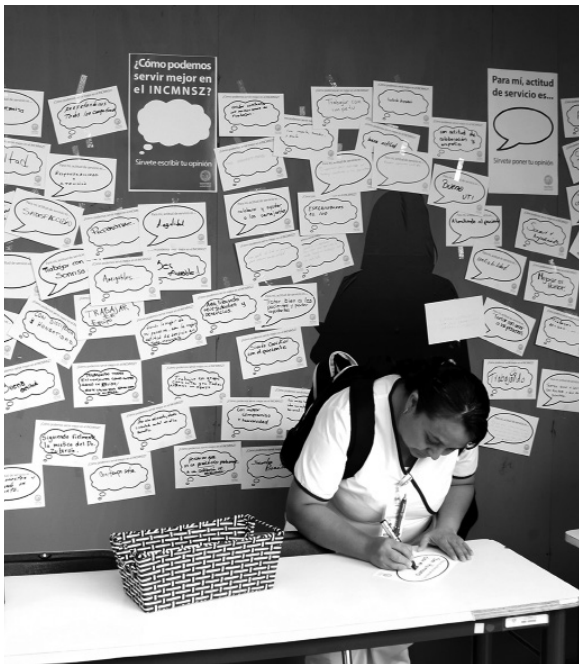
De esta forma, durante once meses, hemos ido reflexionando sobre cada uno de los conceptos citados. En esta ocasión, hablaremos sobre el concepto de servicio, entendido como la actividad llevada a cabo por una persona con la intención de satisfacer una necesidad, ya sea física, emocional o espiritual.

A diferencia de muchos otros campos de la vida social del ser humano, la atención a la salud, requiere tener presente acciones que favorezcan la seguridad del paciente y del trabajador. Por ello, en el Instituto nos esforzamos por brindar un servicio de salud fundamentado en la seguridad

En este contexto, el servicio más que una actividad mecánica en la que la amabilidad, por ejemplo, se centre en un automático y vacío —buenos días— sea llevado a la acción; en el que quien otorga el servicio se comprometa a que el buenos días sea de hecho y no de palabra.

Así como, esta dimensión se aplica en este concepto, todos y cada uno de los elementos que conforman la definición de servicio para el personal del Instituto pasar de la palabra a la acción.

Desde la perspectiva de los integrantes del INCMNSZ, la definición de servicio podría ser: las acciones encaminadas a satisfacer una necesidad (física, mental, espiritual y social) de salud del paciente, que se llevan a cabo con alegría, amabilidad, humanismo, solidaridad, empatía, responsabilidad y compromiso, con el fin de alcanzar la excelencia, en un marco de trabajo colaborativo con humildad y humanismo.



Respuestas del personal del INCMNSZ a la dinámica de Servicio

CAMPAÑA INSTITUCIONAL 2017

Actitud de **servicio** es...

Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2016.

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Derechos Reservados © 2017 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

CIRCULAR #06-17 S.R.H.

A LOS TRABAJADORES OBLIGADOS A PRESENTAR DECLARACIÓN ANUAL

Se les Recuerda que estás obligado a presentar la Declaración Anual, ante la Secretaria de Administración Tributaria, si percibiste ingresos por salarios y te ubicas en alguno de los siguientes supuestos:

- Obtuviste ingresos anuales mayores a 400,000 pesos.
- Si dejaste de prestar servicios antes del 31 de diciembre del año de que se trate.
- Obtuviste ingresos de dos o más patrones de manera simultánea.
- Obtuviste otros ingresos acumulables (honorarios, arrendamiento, actividades empresariales, etc.), además de salarios.
- Percibiste ingresos de empleadores no obligados a hacer retenciones, como es el caso organismos internacionales.

La declaración anual se deberá presentar a más tardar en el mes de **ABRIL** del siguiente año a declarar.

DEDUCCIONES PERSONALES QUE PUEDES APLICAR EN TU DECLARACION ANUAL.

- Honorarios médicos, dentales y gastos hospitalarios.
- Gastos funerarios.
- Primas por seguros de gastos médicos.
- Intereses reales devengados y efectivamente pagados por créditos hipotecarios.
- Donativos no onerosos ni remunerativos (que no se otorguen como pago o a cambio de servicios recibidos.
- Las aportaciones a la subcuenta de aportaciones complementarias de retiro o a las cuentas de planes personales de retiro.
- Transportación escolar de tus hijos o nietos siempre que sea obligatorio.

ATENTAMENTE

SUBDIRECCION DE RECURSOS HUMANOS

CIUDAD DE MÉXICO A 10 DE OCTUBRE DE 2017

PARA ENTENDER AL HOMBRE,
PRIMERO DEBES
CAMINAR
UNA MILLA
EN SUS ZAPATOS

Proverbio indio norteamericano

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General
Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social
Coordinación Ejecutiva
Jacqueline Pineda Pineda
Responsable Editorial
Dora A. Valenzuela de la Cueva
Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía
Jorge Velázquez Hernández
Karina Salas Mercado
Ma. Concepción Nolasco Miguel
Impresión
Sección de Impresión y Duplicación
Versión Digital
Samuel Rivera Flores

Si deseas colaborar escribenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx