



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 23

15 de Diciembre 2017

Convivencia de fin de año 2017 del INCMNSZ

En la Clínica de Neuroendocrinología:
atención de enfermedades
del hipotálamo e hipófisis





La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

No. 573

15 de diciembre 2017

CONTENIDO

| | | | |
|---|----|--|----|
| EDITORIAL | 1 | VIDA INSTITUCIONAL | 14 |
| SER INCMNSZ | 2 | • La Academia Nacional de Medicina de México | |
| • Convivencia de fin de año 2017 del INCMNSZ | | VIDA LABORAL | 15 |
| PARA CONOCERNOS | 4 | • Consideraciones de Trata de Personas | |
| • Clínica de Neuroendocrinología: atención de enfermedades del hipotálamo e hipófisis | | TU SALUD | 16 |
| ENTÉRATE | 6 | • El tétanos se puede evitar con la vacunación oportuna | |
| • Curso Internacional de Actualizaciones en Cáncer de Recto | | LA CULTURA DEL BIEN COMER | 17 |
| • Sesión Académica del XXXIV aniversario de la AQINCMNSZ | | • La carne de cerdo y sus beneficios | |
| CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA | 8 | • Lomo mechado | |
| • ¿Y la seguridad del paciente? | | ESPACIO DE LECTURA | 18 |
| CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL | 9 | • El zarco | |
| • Agotamiento del empleado: Síndrome Burnout | | Ignacio Manuel Altamirano | |
| NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL | 10 | SABÍAS QUE | 19 |
| • El Acuerdo de París y el efecto invernadero | | • Efemérides de la salud | |
| COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN | 11 | ESPACIO DEL LECTOR | 20 |
| • Importancia del diseño gráfico | | • Curso Taller de la Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores | |
| VOLUNTARIADO | 12 | TU HISTORIA CON EL INSTITUTO | 21 |
| • Los donativos me ayudan, por favor no dejen de apoyar | | • Pacientes y personal del INCMNSZ en convivencia decembrina | |
| ARTE Y CULTURA | 13 | HABLEMOS DE | 22 |
| Kingo Nonaka | | • En todas las actividades de la vida, la seguridad debe estar presente | |
| | | CAMPAÑA INSTITUCIONAL | 23 |
| | | ANUNCIOS | 24 |

En la sección Ser INCMNSZ, se da cuenta de la reunión de fin de año, celebrada en el INCMNSZ, en la cual, la comunidad institucional tuvo la oportunidad de convivir y degustar tradicionales platillos y bebidas decembrinas.

El Dr. Daniel Cuevas Ramos, Coordinador de la Clínica de Neuroendocrinología, en la sección Para Conocernos, explica que en la misma se brinda atención en enfermedades del hipotálamo e hipófisis con un programa de vanguardia.

En la sección Entérate se informa respecto a dos eventos académicos que tuvieron lugar en el INCMNSZ: el Curso Internacional de Actualizaciones en Cáncer de Recto y la Sesión Académica del XXXIV aniversario de la AQINCMNSZ.

Uno de los médicos más destacados de México fue Kingo Nonaka, quien participó en la Revolución Mexicana como parte del cuerpo médico, pero además combinó su pasión por la fotografía, siendo reconocido posteriormente como un destacado fotógrafo. La Lic. Palmira de la Garza y Arce en la sección Arte y Cultura, da a conocer aspectos relevantes de este destacado mexicano.

En la sección Tu Salud, la Secretaría de Salud, informa sobre el tema de tétanos, que es una enfermedad letal y poco frecuente en México.

Se presentan algunas efemérides de la salud del mes de diciembre, en la sección Sabías que, tales como: 1° de diciembre, Día Mundial de la Lucha contra el SIDA; 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad y 5 de diciembre, Día Internacional de los Voluntarios.

Como parte de todas las actividades que se realizan en la vida, la seguridad es un elemento indispensable. Por ello y en el marco del tema de la dinámica de fin de año 2017, realizada por el Departamento de Comunicación y Vinculación, en la sección Hablemos de, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, expresa la importancia de la seguridad en el INCMNSZ.

Alegría y amistad

Convivencia de fin de año 2017 del INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como cada año, en un evento que representa más que una tradición, un ritual para la comunidad institucional, el pasado 7 de diciembre, tuvo lugar en la explanada del Quijote, la convivencia de fin de año del INCMNSZ, en la que los integrantes de la comunidad institucional tuvieron la oportunidad de interactuar con sus compañeros de trabajo para compartir un momento de alegría y amistad en esta época decembrina. Los asistentes al evento, que tuvo lugar de las 13:00 a las 17:00 horas, pudieron degustar varios platillos, el tradicional ponche de frutas y postres de todos tipos.

Dando seguimiento a la Campaña de prevención de enfermedades causadas por la inadecuada higiene de manos, el grupo de Enfermería de la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención Médica, instaló 3 despachadores de antiséptico instantáneo para manos (alcohol en gel), con lo cual invitaron a todos los asistentes a desinfectarse las manos antes de ingerir los alimentos y bebidas.

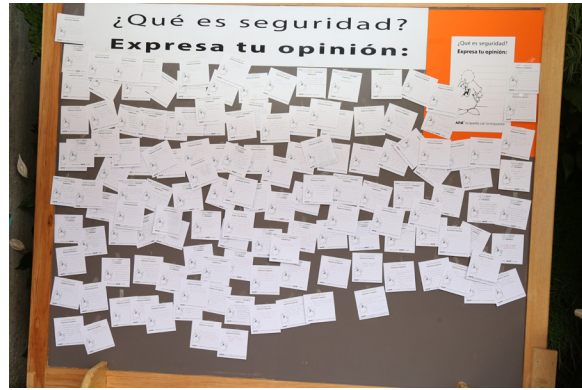
Al evento asistió el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, quien en entrevista, agradeció a todo el personal por sus contribuciones para mejorar el Instituto durante el año que concluye y expresó sus mejores deseos a la comunidad institucional para las fiestas decembrinas y para el 2018.

Tomando en consideración que la cultura de la seguridad representa una parte medular para todas las Instituciones, no solamente de salud, sino en general; la dinámica de este año 2017, implementada por la Dirección de Comunicación Institucional y Social del INCMNSZ, a través de su Departamento de Comunicación y Vinculación, fue sobre el tema de seguridad, con el cuestionamiento al personal del Instituto, sobre tres aspectos de la misma:

- ¿Qué es seguridad?, Expresa tu opinión.
- Todos compartimos cómo mantener la seguridad en el INCMNSZ. Sugiérenos.
- ¿Cuál es tu opinión de la seguridad en el INCMNSZ?.

Los asistentes participaron en el evento, expresando su opinión al respecto en las tarjetas que se elaboraron ex profeso para ello. De igual forma, pudieron observar en mamparas que se colocaron las frases de la dinámica del 2016 que fue de servicio y que se desarrolló durante el 2017, mes con mes.

Con esta manifestación de amistad y armonía institucional, el INCMNSZ le dice adiós al 2017, año en el que se enfrentaron retos y adversidades de gran dimensión, pero en el que la comunidad institucional se fortaleció para enfrentar los retos y adversidades venideras para el próximo año.



Convivencia de fin de año 2017 en la explanada del Quijote del INCMNSZ

Atención estructurada e innovadora

Clínica de Neuroendocrinología: atención de enfermedades del hipotálamo e hipófisis

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de mejorar el control de las manifestaciones clínicas, reducir las complicaciones y la mortalidad, así como mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes afectados por enfermedades del hipotálamo e hipófisis, la Clínica de Neuroendocrinología del INCMNSZ, realiza sus actividades a través de una intervención estructurada que busca la instrucción y educación del individuo sobre su enfermedad y sobre el uso de medicamentos con apego a las guías de práctica clínica vigentes. De igual forma, lleva a cabo investigación clínica y básica y prepara a profesionistas de la salud especializados en el tema; aseguró el Dr. Daniel Cuevas Ramos, Coordinador de la misma.

Agregó que se desarrollan en el área trabajos de investigación clínica enfocados al área de Neuroendocrinología con la importante colaboración de alumnos de medicina que están realizando su servicio social, alumnos de posgrado que llevan el curso de Alta Especialidad y de profesores titulares y adjuntos.

Explicó que algunas de las actividades que se llevamos a cabo en el área son:

Diagnosticar los diversos padecimientos que afectan a la glándula hipófisis utilizando pruebas basales y dinámicas que evalúan la función hipotálamo-hipofisaria y los métodos de diagnóstico bioquímico y de imagen necesarios en cada caso.

Administrar el tratamiento del problema en cuestión, con una visión integral, considerando la individualidad de cada paciente.

Actividades de investigación bajo el apoyo y supervisión del Tutor Clínico y Coordinador del curso, en las que se diseñan estudios experimentales y descriptivos que son puestos a consideración del Comité de Investigación en Humanos del Instituto. El estudio se lleva a cabo con pacientes y en las instalaciones del Instituto, con la finalidad de obtener conclusiones que permitan concretar el proyecto con publicaciones en revistas nacionales o internacionales indexadas con impacto mundial.

Actividades de asistencia clínica y actividades académicas. Se realizarán bajo el apoyo y supervisión del Tutor Clínico y Coordinador del Curso.

Actividades asistenciales en la consulta de la Clínica de Neuroendocrinología.

Los alumnos evalúan a los pacientes que se encuentren hospitalizados en los sectores de internamiento para establecer diagnóstico y planes de tratamiento y seguimiento clínico para cada caso en particular.

Los alumnos del curso brindan apoyo inmediato a todos los pacientes con enfermedades hipotálamo-hipofisarias que acudan a los servicios de Urgencias del INCMNSZ o bien, que se encuentren en la Unidad de Terapia Intensiva o en la Unidad de Estancia Corta, bajo la supervisión del Coordinador del Curso y Tutor clínico para la toma de decisiones diagnóstico-terapéuticas.

El Dr. Cuevas destacó que con el trabajo en equipo que se realiza en la Clínica, se logra consolidar la atención integral de pacientes con enfermedades del hipotálamo o hipófisis. Asimismo, destacó que la colaboración del todo el personal de la clínica es trascendental para que se alcancen los objetivos de la misma.

La clínica está integrada por: profesores titulares; Dr. Francisco J. Gómez Pérez y Dr. Miguel Ángel Gómez Sámano y los adjuntos Dr. Julio Mayorga, Dra. Christian Flores Balcázar, Dr. Diego Méndez, Dr. Alfredo Reza Albarrán y Dr. Jesús Higuera Calleja.

Acotó que los objetivos de la Clínica son:

Atender a los pacientes que requieran de la atención médica especializada.

Promover entre los colegas la disciplina médica de que se trata (conferencias, etc.).

Impartir un curso de Alta Especialidad en Neuroendocrinología reconocido por el Instituto y la Universidad Nacional Autónoma de México, a especialistas en Endocrinología que lo soliciten.

Actualizar y mantener a la vanguardia una más de las sobresalientes actividades del Instituto.

Para concluir, señaló que el reto que enfrenta la clínica para los años venideros es seguir diversificando los servicios médicos que ofrece, ampliando las actividades de investigación y enseñanza, y responder a la demanda de un problema de salud pública.



Equipo de trabajo de la Clínica de Neuroendocrinología

Intercambio de conocimientos y manejo de última generación

Curso Internacional de Actualizaciones en Cáncer de Recto

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dres. Omar Vergara, Matthew Albert, Sam Atallah y Noel Salgado

En honor del Dr. Nicanor Pérez, quien falleció días después del sismo; los días 27 y 28 de noviembre se llevó a cabo en el Instituto Nacional Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el Curso Internacional de Actualizaciones en Cáncer de Recto, teniendo como director del mismo, al Dr. Omar Vergara Fernández, jefe del Servicio de Colon y Recto del Instituto. El evento contó con la participación de los Dres. Sam Atallah y Matthew Albert del Centro de Cirugía Colorectal de Florida Hospital Medical Group como profesores internacionales, así como de distinguidos profesores nacionales expertos en el área.

El curso estuvo dirigido a cirujanos colorectales, cirujanos oncólogos y cirujanos generales, con especial interés en cáncer de recto. Sin embargo, pudo asistir público en general.

Los principales temas que se abordaron fueron técnicas de cirugía de invasión mínima para cáncer de recto, la cual permite realizar este tipo de cirugías con menos dolor, así como una recuperación más rápida de los pacientes. Otros temas de interés fueron nuevos esquemas de quimio-radioterapia para cáncer de recto, una correcta etapificación de estos tumores, detección oportuna de recurrencias del tumor, cirugías preservadoras del esfínter anal en cáncer de recto, así como la prevención y el manejo de complicaciones, entre otros.

La apertura de estos foros académicos permite el intercambio de conocimientos, y manejos de última generación para estos tumores, con técnicas que actualmente tenemos disponibles en México. Otro de los objetivos del curso es concientizar al grupo médico y a la población en general de la prevención oportuna del cáncer de colon y recto, el cual puede estar presente sin manifestar algún tipo de síntoma.

Los síntomas más comunes del cáncer de recto son el sangrado rectal, sangrado en las evacuaciones, dolor abdominal y/o rectal, alteración en la frecuencia y forma de las evacuaciones, y pérdida de peso.

El Dr. Vergara Fernández ha enfatizado en foros públicos y académicos la necesidad de realizar estudios para la detección oportuna del cáncer de colon y recto a partir de los 50 años de edad a la población en general, debido a que muchas veces los pacientes erróneamente atribuyen los síntomas de sangrado rectal a las hemorroides (almorranas) y equivocadamente se automedican, pudiendo presentar un cáncer oculto desde un inicio.

1º de diciembre, Día del Químico

Sesión Académica del XXXIV aniversario de la AQINCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco de la celebración del Día del Químico (1 de diciembre), el pasado 29 de noviembre, se llevó a cabo en el auditorio principal del Instituto, la sesión académica del XXXIV aniversario de la Asociación de Químicos del INCMNSZ que tuvo por objetivo difundir conocimientos relativos a este campo del saber entre este grupo de especialistas y conmemorar el Día del Químico.

El evento fue presidido por la M. A. D. Ma. Antonieta Valladares Mandaluni, presidenta de la AQINCMNSZ, ratificada por un periodo más, para continuar al cargo de la mesa directiva, quien expresó su agradecimiento a todo los químicos por su confianza y la oportunidad que le dieron de continuar sirviendo a la asociación. De igual forma, agradeció a otras áreas y personas del Instituto que le han apoyado durante su gestión.

Quiero agradecerles por su apoyo durante mi gestión y solicitarles que continuemos en esta nueva aventura que juntos realizaremos. Es un gran compromiso de su servidora. Me da gusto que estemos compartiendo este logro en el que cumplimos 34 años como Asociación y estamos siendo reconocidos nacionalmente. Es muy grato llevar el estandarte del Instituto por todo el país, como siempre, representando a una Institución que es punta de lanza.

La celebración del Día del Químico, efectuada en el marco de conferencias y ponencias de gran calidad impartidas por la Dra. Nimbe Torres y Torres, el QBP. Alvar Loria, Dr. Sócrates Avilés, Dr. Antonio Olivas y Dr. Iván Torre fueron sobre el antecedente de la comida y el concierto musical interpretado por Cuerdas Mexicanas –Guitarra y Salterio – que fue el cierre cultural –musical del evento.



M.A.D. Ma. Antonieta Valladares y Q.C. Dr. Carlos A. Núñez



Grupo Guitarra y Salterio "Cuerdas Mexicanas"

Fin de año 2017

¿Y la seguridad del paciente?

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Otro año más termina y con ello el reflejo de todo el esfuerzo y dedicación que cada uno de ustedes; sean trabajadores, pacientes o familiares del Instituto han hecho en pro de la seguridad del paciente.

Este año dimos inicio al Sistema Unificado de Gestión, que nos ayudará a conocer más las quejas, sugerencias y felicitaciones de nuestros pacientes y su familia, con la finalidad de en el caso de las dos primeras, darles seguimiento y sobre todo una respuesta adecuada. Por primera vez con apoyo de la Asociación de Químicos se desarrolló nuestro primer Curso de Calidad y Seguridad del Paciente dentro del Instituto teniendo invitados como; el Dr. Pedro Saturno, representantes del Consejo de Salubridad General, así como la Dra. Odeth Sarabia de la Dirección General de Calidad y Educación en Salud, el Dr. Agustín Vélez representando al Seguro Popular, entre otros.

Tenemos en diferentes fases 4 auditorías clínicas aplicándose en el Instituto, con las cuales hemos podido realizar varias acciones de mejora para la seguridad del paciente. Finalmente dentro del Programa de estímulos a la calidad, se ha fortalecido el trabajo multidisciplinario del personal, los proyectos de mejora son mejor dirigidos y hemos obtenido buenos resultados, lo que nos lleva a plantearnos nuevos retos dentro de este ramo.

Han sido muchas las satisfacciones que la Unidad de Mejora Continua de la Calidad este año ha conseguido, pero ninguna de ellas sin el apoyo y el interés de todos ustedes, es por ello que queremos agradecerles y más que eso, pedir su apoyo y colaboración para seguir creciendo, para seguir luchando en este camino por nuestros pacientes y su familia y así siempre ofrecer una atención con calidad y seguridad.



Unidad de Mejora Continua de la Calidad, brindando a los pacientes y sus familiares pláticas de seguridad

Calidad en la gestión del factor humano

Agotamiento del empleado: Síndrome Burnout

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López / Co-autor invitado

El Síndrome de Burnout, también conocido como Síndrome de Desgaste Ocupacional o Profesional, es un padecimiento que se produce como respuesta a presiones prolongadas que una persona sufre ante factores estresantes emocionales e interpersonales relacionados con el trabajo.

Edelwich y Brodsky (1980), lo describen como una pérdida progresiva de idealismo, energía y propósito, mientras que otros estudiosos en el campo de la psicología organizacional lo ubican como un estado de desgaste emocional y físico (Pines, Aronson, 1981) o en su definición comúnmente más conocida, como una condición multidimensional de agotamiento emocional, despersonalización y disminución de la realización personal en el trabajo ocupaciones con contacto directo y constante con gente (Maslach, 1981).

Actualmente, el Burnout es una enfermedad descrita en el índice internacional de la Organización Mundial para la Salud ICD-10, como "Z73.0 Problemas relacionados con el desgaste profesional (sensación de agotamiento vital)".

Los estudios en el campo de la salud y la psicología organizacional han encontrado algunos factores promotores del Burnout que merecen especial atención:

Agotamiento del Empleado: Agentes de Riesgo



FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA CON INFORMACIÓN: ROGER FORBES ÁLVAREZ. "ÉXITO EMPRESARIAL" No. 160, 2011

Incremento en la temperatura global 1.1 grados

El acuerdo de París y el efecto invernadero

Primera parte

Ing. Amb. Yolanda Arce Orozco

El incremento en el consumo de combustibles fósiles ha traído a lo largo de los años, la acumulación de gases de efecto invernadero en la atmósfera. Se estima que cada año podría haber hasta 3,000 millones de toneladas de Dióxido de carbono, lo que ha incrementado la temperatura del planeta en 1.1 grados.

Las consecuencias de no reducir las emisiones de gases de efecto invernadero son: la tierra sufrirá mayores niveles de calentamiento, subirán la temperatura media de la tierra, se acelerará el deshielo en los polos y crecerá el nivel del mar. El Acuerdo de París es un acuerdo dentro del marco de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático que establece medidas para la reducción de las emisiones de Gases de Efecto Invernadero a través de la mitigación, adaptación y resiliencia de los ecosistemas a efectos del Calentamiento Global, su aplicabilidad sería para el año 2020, cuando finaliza la vigencia del Protocolo de Kioto. El acuerdo fue negociado durante la XXI Conferencia sobre Cambio Climático por los 195 países miembros, adoptado el 12 de diciembre de 2015 y abierto para firma el 22 de abril de 2016 para celebrar el Día de la Tierra.

Hasta el 3 de noviembre de 2016 este instrumento internacional había sido firmado por 97 partes, lo cual comprende 96 países firmantes individualmente y la Unión Europea, la cual ratificó el acuerdo el 5 de octubre de 2016. De esta manera se cumplió la condición para la entrada en vigor del acuerdo al ser ratificado por más de 55 partes que suman más del 55 por ciento de las emisiones globales de gases de efecto invernadero. Dentro de los países firmantes se encuentra México. Sin embargo, en junio de 2017, el presidente Donald Trump anunció la retirada de Estados Unidos de este acuerdo; siendo este país uno de los países que genera la mayor cantidad de gases de efecto invernadero.

Este acuerdo no impone una legislación a cada uno de los países que después deba ser ratificada por sus parlamentos. Las naciones que participan en el pacto simplemente deben anunciar qué porcentaje de emisiones se comprometen a reducir y en qué plazo se comprometieron a cumplir con la reducción, participando en las negociaciones posteriores. Durante los tres primeros años de la firma del Acuerdo se reúnen anualmente, y posteriormente en el 2018 las reuniones se celebrarán cada cinco años, con el objeto de revisar los avances en los compromisos cumplidos. Uno de los compromisos es que la temperatura no alcance los 2 grados a finales del siglo.

Por lo anterior, es importante que colabores en disminuir tu huella ecológica realizando diariamente pequeñas acciones como: utilizar con menor frecuencia tu automóvil, reducir el uso de productos en aerosol, siembra o adopta un árbol, reduce la mayor cantidad de productos desechables pues en la fabricación se utiliza mucha energía, agua y productos naturales.

https://ec.europa.eu/clima/politicas/internacional/negotiations/paris_es
https://internacional.elpais.com/internacional/2016/11/02/actualidad/1478101060_41267.html
https://internacional.elpais.com/internacional/2017/05/31/estados-unidos/1496238308_555328.html

Transmitir información

Importancia del Diseño Gráfico

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

La función primordial de diseño gráfico es transmitir una información determinada por medio de composiciones gráficas (tipografía, fotografías, ilustraciones) que se hacen llegar a un público específico a través de diferente soportes, tales como: carteles, folletos, libros, etc. Todo trabajo de comunicación visual nace de la necesidad de transmitir un mensaje con el objetivo de persuadir a un público preestablecido y el mensaje que debe transmitir debe ser entendido de manera clara y sencilla, por ello el diseño gráfico no es solo un creador de formas, sino mas bien un creador de comunicaciones, es un constructor de mensajes a través de medios visuales.

Por ello dentro del Instituto, se cuenta con un área de diseño gráfico en el Departamento de Comunicación y Vinculación, cuya función principal es llevar mensajes claros y sencillos a un público específico, a fin de transmitir un mensaje o hacer conciencia y reflexión sobre un tema determinado.




INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Las áreas de Psicología y Psiquiatría del
Departamento de Neurología y Psiquiatría
invitan al:

**1er Simposio de
Salud Mental**
en el ámbito hospitalario:
"Panorama actual y
retos futuros"

7, 8 y 9 de Diciembre de 2017

SEDE:
Auditorio principal del INCMNSZ
Vasco de Quiroga 15, Col. Sección XVI, Del. Tlalpan, Ciudad de México.
Entre San Fernando y Viaducto Tlalpan.

INFORMES:
Tel. 54870900 ext 5068
Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00 hrs.
simposiodesaludmental@gmail.com

IMPORTANTE/INSCRIPCIONES:
Para consulta de lugares disponibles y registro de inscripción ingrese a
www.incmnsz.mx (sección cursos y congresos, después dar click en el
1er Simposio de Salud Mental en el ámbito hospitalario.
Al llenar el formato de inscripción deberá adjuntar en formato PDF la ficha de
depósito o transferencia interbancaria.
Deberá entregar la ficha de depósito original al momento de su registro el día del evento.
Para considerar su inscripción definitiva, recibirá un correo de confirmación,
en caso de no recibirlo, le sugerimos escribir a simposiodesaludmental@gmail.com
o llamar al 54870900 ext 5068.

COORDINADORAS
Dra. en Psic. Sofía Sánchez Román
Dra. Natasha Alcocer Castillejos
Mtra. en Psic. Paulina Quiroz Friedman
Dra. Angeles Vargas Martínez

Cartas de agradecimiento

Los donativos me ayudan, por favor no dejen de apoyar

Violeta Arciniega Fuentes

Srs Donantes:

Agradecemos infinitamente los donativos que nos proporcionan debido a que soy un paciente de cancer gástrico etapa IV y los tratamientos son costosos.

Debido a esto les pedimos nos sigan apoyando.

Gracias. paciente oncología.
Rogelio Martinez Navarro

Foógrafo de la Revolución Mexicana

Kingo Nonaka

Lic. Palmira de la Garza y Arce



Kingo Nonaka

José Genaro Kingo Nonaka, conocido como Kingo Nonaka. Fue un médico mexicano combatiente durante la Revolución Mexicana y más tarde el primer fotógrafo documental de Tijuana.

Nonaka nació en la Prefectura de Fukuoka, Kyushu en 1889. En Japón trabajó en el campo y como buzo. Emigró a México a la edad de 17 años, acompañado por un hermano mayor y un tío se asentó en Oaxaca en una plantación de café. Posteriormente, Nonaka embarcó en un viaje de tres meses a los Estados Unidos.

Regresó a Chihuahua, donde fue acogido por una familia local quién finalmente le adoptó y lo bautizó.

Entre 1921 y 1942, se asentó en Baja California y abrió dos estudios de fotografía en Tijuana. Se naturalizó como ciudadano mexicano en 1924.

Participó en 14 operaciones de combate durante la Revolución: dos con las fuerzas de Francisco I. Madero y 12 con la División del Norte comandada por Pancho Villa. Logró el rango de Capitán en el Batallón de Sanidad de la División del Norte. En septiembre de 1967 le fue otorgada una medalla al mérito por su servicio.

Durante esta época, Nonaka mostró en sus fotografías un lado diferente de Tijuana, el cual hasta ese momento estaba enfocada en el turismo. Se dedicó a retratar eventos culturales, cívicos y deportivos. Mostró los cambios que Tijuana experimentó al pasar de una ciudad pequeña a una gran ciudad. Donó más de 300 fotografías al Archivo Histórico y la Sociedad de Historia de Tijuana.

A raíz de tensiones durante la Segunda Guerra Mundial, Nonaka y otros mexicanos-japoneses que vivían en el Noroeste de México, estuvieron forzados para cambiarse a la Ciudad de México por órdenes del Presidente Lázaro Cárdenas. Murió en 1977 y fue sepultado en el Panteón Jardín, en la Ciudad de México.



Fotografía de la Revolución Mexicana

Historia

La Academia Nacional de Medicina de México

Francisco Fernández del Castillo

Lic. Gabriela Rubello Marín

Muestra de los problemas de las agrupaciones médicas que antecedieron a la Academia son las siguientes notas periodísticas del año 1836:

Muy mala idea dan de sí las autoridades que no procuran la creación de establecimientos científicos; peor las que no conservan a las que existen y mucho peor a las que persiguen a esa clase de instituciones. Entre las cosas que distinguirán siempre al actual congreso es el acuerdo que acaba de dar contra el establecimiento de ciencias médicas. A las religiosas de la nueva enseñanza se les ha dado el local en que ha estado el colegio de medicina y a las que forman la expresada corporación se les ha dejado sin tener en donde guardar sus muebles, libros o instrumentos.

Para que se forme una idea clara de lo ocurrido, deben saber cuántos tengan inteligencia que el colegio de medicina no tiene fondos ni un medio real.

Los catedráticos no tienen sueldo alguno, se ofrecieron a servir y han servido de balde: han hecho más de su propio bolsillo han erogado diferentes gastos y su actual director, el Dr. Liceaga, constantemente ha pagado servicios, comprado luces a sus expensas.

Ha faltado dinero para dotar aún los gastos más necesarios y parece que sobra para pagar empleos militares, que continuamente se dan sin necesidad alguna.



Dr. Miguel F. Jiménez
Sólido eslabón entre la primera y la segunda etapa de la ANM
Fue llamado Ilustre Campeón de la Ciencia

Personal de primer contacto

Consideraciones de Trata de Personas

Cuarta parte

Dirección de Administración



Fuente: <https://rsr.akvo.org/media/cache/00/80/0080edff45d6b47dc14072f8a24a8be0>

Como corolario de este evento relativo a la trata de personas, es importante destacar ciertos elementos, de esa suerte seguidamente se plasmarán en esta última entrega.

Vale decir, que todo el contenido de este instrumento está relacionado con el multireferido Protocolo para el Uso de Procedimientos y Recursos para el Rescate, Asistencia, Atención y Protección de Víctimas de Trata de Personas, entonces es posible decir que:

"...Su papel en este Protocolo es realizar acciones de detección de posibles víctimas de trata de personas a efecto de brindar el apoyo inicial necesario para salir de la situación de riesgo por la que están pasando y canalizarlas a las instancias correspondientes..." cuando así corresponda durante su actuación como servidor público.

Lo anterior en virtud de que para efectos de ese protocolo se considera como Personal de primer contacto... a "...las y los servidores públicos que formen parte del Personal de salud de las instituciones del Sistema Nacional de Salud..." tal y como se indicó en la tercera entrega relativa a este tema.

Basado en lo anterior se debe considerar como una máxima que [Toda intervención institucional dirigida a las posibles víctimas y/o víctimas comprobadas de trata de personas en el Protocolo, tendrá que ocurrir de forma integral, contemplando sus necesidades específicas, pues tal permitirá definir las acciones y procedimientos más adecuados para la atención].

De esa suerte siempre se deberá de entender que "las necesidades varían dependiendo de distintas características, como el sexo, edad, nivel socioeconómico, tipo de explotación al que fueron sometidas, tiempo de victimización, entorno social, existencia o no de redes familiares y sociales de apoyo, entre otras."

Sin embargo nuevamente destacó que... "en todos los casos, la actuación del servidor público deberá contemplar un enfoque integral de respeto a los derechos humanos y con perspectiva de género."

En consecuencia de todos los elementos plasmados en las cuatro entregas alusivas al mismo tema, agradeceré sean consideradas con empatía y calidad humana.

Tu eres parte de la mejor atención, ¡hazlo fácil!

JUNTOS HACIA LA EXCELENCIA

Autores: Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales y Fernando Rodríguez

Es una enfermedad irreversible

El tétanos se puede evitar con la vacunación oportuna

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El tétanos es una enfermedad letal, una vez que se adquiere y se dan las manifestaciones de la enfermedad son irreversibles, de acuerdo a la Secretaría de Salud.

Actualmente, es muy raro que esta enfermedad se presente en México, pues gracias a las campañas de vacunación se ha logrado controlar. Sin embargo, cuando no se tienen la inmunización que otorga la vacuna es posible adquirirla al tener contacto con la tierra, que es en donde se encuentra la bacteria.

Debemos tener cuidado de no adquirir la enfermedad, ya que se puede contraer de forma muy sencilla, con accidentes que parecen inofensivos, tales como cortarse con vidrio, material oxidado o que está en la tierra o bien, con cortaduras en la piel y heridas que tienen contacto con la tierra. Si no se tiene la cobertura; es necesario aplicarse la vacuna, aunque aparentemente la lesión no tenga importancia. Una vez que se presenta, ya no se puede hacer nada y esta enfermedad es mortal.

El tétanos es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani* (C tetani), y que las esporas de la bacteria C tetani se encuentran en el suelo, en las heces y en la boca (tubo gastrointestinal) de animales. En su forma de spora, la C tetani puede permanecer inactiva en el suelo. Sin embargo, puede seguir siendo infecciosa por más de 40 años.

Se puede contraer la infección por tétanos cuando las esporas penetran en el organismo a través de una lesión o una herida.

La Secretaría de Salud concluyó que las esporas se convierten en bacterias activas que se diseminan en el cuerpo y producen un tóxico llamado toxina tetánica (también conocido como tetanospasmina). Este tóxico bloquea las señales nerviosas de la médula espinal a los músculos, causando espasmos musculares intensos. Los espasmos pueden ser tan fuertes que desgarran los músculos o causan fracturas de la columna.



Aplicación de la vacuna

La carne de cerdo y sus beneficios

Las vitaminas que nos aporta este tipo de carne son: la tiamina, vitamina B6, niacina, rivotlavina y vitamina B12. Todas ellas necesarias para mantener y conseguir una correcta salud en los tejidos que componen nuestro cuerpo. A esto debemos sumar su alto contenido en minerales como el hierro, zinc, fósforo, magnesio y potasio.

La parte que menos cantidades de grasa nos aportan es el lomo; se trata de una parte muy succulenta y rica al paladar, fácilmente digerible, además está muy recomendada en épocas de crecimiento, ya que es un alimento apetecible para los niños por su peculiar sabor.

La carne de cerdo también contribuirá a mantenernos más activos y que contiene altas dosis de tiamina, necesaria para conseguir una correcta asimilación de los hidratos de carbono.

<https://www.vitonica.com/grasas/la-carne-de-cerdo-tiene-mas-beneficios-de-los-que-pensamos>



Lomo mechado



Ingredientes:

| | |
|---------------|--|
| 600 gramos | de lomo de cerdo mechado |
| 1 cucharadita | de comino en polvo |
| 1/2 taza | de zanahorias cortada en cubos pequeños |
| 1/2 taza | de chícharos cocidos |
| 1 pieza | de manzana amarilla, sin cáscara, picada finamente |
| 10 piezas | de pasas |
| 8 piezas | de almendra sin cáscara |
| 3 cucharadas | de aceite de girasol |
| 1 taza | de vino blanco |
| Al gusto | Sal y pimienta |
| 1 jeringa | de 20 mililitros |
| 1 rollo | de papel aluminio |

Preparación:

Salpimiente el lomo por ambos lados y agregue el comino en polvo. Con ayuda de la jeringa, inyecte el lomo con el vino blanco. Rellene el lomo con las zanahorias, los chícharos, la manzana, las pasas y las almendras.

Coloque el lomo en una charola, agregue el aceite por encima y tape con papel aluminio. Horneé a 160 °C durante 40 minutos. Retire del horno y sirva.

Episodios de la vida mexicana

El zarco

Ignacio Manuel Altamirano

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Ignacio Manuel Altamirano (1834-1893) fue periodista, narrador, escritor y maestro mexicano, considerado padre de la literatura nacional y maestro de la segunda generación romántica.

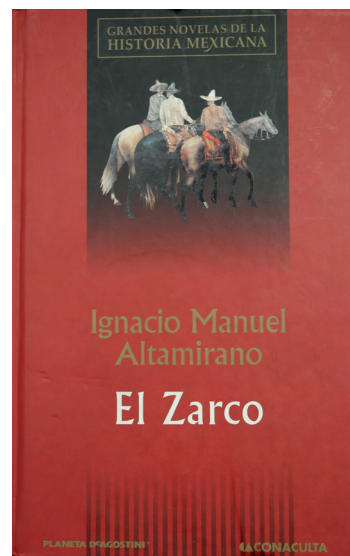
Algunas de sus obras son: Clemencia, El zarco, La Navidad en las montañas, Antonia y Beatriz, Atenea, Rimasy Cuentos de invierno.

El Zarco, fue su obra más importante por sus ricos matices expresivos, giros idiomáticos y descripciones del paisaje mexicano. La obra gira en torno a una joven de buena familia, Manuela, quien rechaza las proposiciones matrimoniales de Nicolás, el herrero; porque ella está enamorada del Zarco, famoso bandolero, criminal y líder de la banda Los plateados.

En vista de que Manuela no acepta a Nicolás, doña Antonia, su madre, decide trasladarla a México; pero al conocer ésta los planes de su mamá, huye con el bandolero. Doña Antonia, acongojada, se enferma y muere. Antes de morir, pide ayuda a Nicolás y a las autoridades para rescatar a Manuela.

Nicolás, desengañado de Manuela, vuelca su amor en Pilar y poco después se casan. El mismo día de la boda, el Zarco es capturado y lo matan para luego colgarlo de un árbol. Manuela enloquece y muere al pie del árbol donde está colgado el Zarco.

La novela, El Zarco, fue llevada a la pantalla grande, filmada en México y protagonizada por Pedro Armendáriz.



Pasatiempo: Encuentra las siguientes palabras en la sopa de letras: esferas, árbol, navidad, estrella, luces, regalos, velas, campanas, piñatas, alegría, felicidad, amor, nostalgia, generosidad, esperanza, paz, deseos, ilusiones, fiesta.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | O | A | K | W | Z | Y | P | J | T | W | E | C | R | P | S | M | O | H |
| L | A | Q | Y | X | M | Z | I | F | C | R | E | G | A | L | O | S | S | E |
| G | F | D | K | N | D | J | Ñ | V | Z | N | Z | Q | P | E | H | E | I | M |
| E | F | E | S | F | E | R | A | S | E | L | W | U | S | D | L | O | Z | F |
| N | O | S | E | H | P | T | T | O | S | N | F | E | S | U | L | B | U | E |
| E | M | E | Y | B | I | L | A | J | H | P | L | K | C | V | U | G | X | L |
| R | Q | O | S | A | H | B | S | P | K | A | L | E | G | R | I | A | H | I |
| O | T | S | C | J | R | I | E | D | G | Z | S | S | I | A | C | B | Z | C |
| S | R | C | L | Y | E | B | U | R | N | I | L | U | S | I | O | N | U | I |
| I | H | H | A | K | J | T | O | L | W | V | B | F | U | Q | Z | A | S | D |
| D | N | W | Q | M | F | A | C | L | P | S | N | E | F | E | O | Z | T | A |
| A | P | T | U | I | P | V | D | N | H | J | C | S | A | L | E | V | X | D |
| D | I | G | E | K | B | A | I | Y | N | O | S | T | A | L | G | I | A | V |
| Y | N | S | W | J | D | G | N | O | Z | X | Q | R | M | J | R | B | V | R |
| O | T | W | Q | I | W | W | M | A | V | A | Q | E | I | M | O | H | F | Y |
| A | S | D | V | N | V | V | E | I | S | C | Y | L | L | H | M | Y | Y | K |
| W | V | A | F | R | F | M | M | L | B | U | F | L | F | R | A | T | F | K |
| M | N | E | S | E | S | P | E | R | A | N | Z | A | G | N | V | P | G | Z |

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

1º de diciembre, Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

Todos cuentan, terminemos con el Sida

Esta fecha es una oportunidad para concientizar, educar y mejorar la comprensión del VIH como un problema de salud pública mundial.

Este año, el lema que la Organización Panamericana de la Salud propuso fue: "Todos cuentan. Terminemos con el Sida".

La prevención combinada del VIH, detección temprana y acceso a tratamiento antirretroviral son fundamentales para lograr detener la transmisión del virus en los próximos años. Los gobiernos, los proveedores de servicios de salud, los organismos de cooperación, la sociedad civil, las personas viviendo con VIH, las poblaciones clave y otros interesados deben trabajar conjuntamente en la respuesta al VIH, señaló la OMS.

Fuente: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1267

3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Promover sus derechos y su bienestar

El objetivo de la celebración es promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, así como concientizar sobre su situación en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural.

La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, destaca los derechos y el bienestar de estas personas como fundamento de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y otros marcos de desarrollo internacionales, como el Marco de Sendái para la Reducción del Riesgo de Desastres, la Carta sobre la Inclusión de las Personas con Discapacidad en la Acción Humanitaria y la Agenda de Acción de Addis Abeba.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/disabilitiesday/background.shtml>

5 de diciembre, Día Internacional de los Voluntarios

La paz y el desarrollo sostenible necesitan a los voluntarios

Cada día miles de personas se ofrecen como voluntarios, sobre el terreno o en línea, para contribuir a la paz y el desarrollo sostenible. Permite a las personas y comunidades participar en su propio crecimiento. Gracias al voluntariado, los ciudadanos construyen su propia resiliencia, amplían su conocimiento básico y adquieren un sentido de la responsabilidad para sus propias comunidades.

El voluntariado consolida la cohesión social y la confianza al promover acciones individuales y colectivas, lo que conlleva efectos sostenibles para las personas mediante las personas.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/volunteerday/>

Cuidar, cuidándose

Curso Taller Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores

Cuidadora María Guadalupe Córdova Molido

Es una enorme satisfacción, poder plasmar en las siguientes líneas, mi extraordinaria experiencia en el curso taller Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores, organizado por la Lic. Silvia Bautista Martínez, adscrita al Servicio de Geriátrica del INCMNSZ.

Decidí inscribirme al curso porque tengo interés en actualizarme en los temas gerontológicos y obtener un certificado del INCMNSZ es un plus; pues tiene gran prestigio y hoy, después de haber terminado el curso, compruebo que no solo es la fama, sino que en realidad, su nivel académico es realmente de excelencia. La primera experiencia que viví, fue el darme cuenta que los pacientes o las personas a las que cuidamos no son de nuestra propiedad y ese es el primer punto que debemos entender para proporcionarles una mejor atención, pues no debemos apegarnos, debemos ser objetivos, ya que solo somos ayudantes en su atención y cuidado. Ello no representa que los trates sin afecto o humanismo. Por el contrario, es más factible que lo hagas si tienes presente esa sana separación que también es parte de la frase que representa el curso: cuidar, cuidándose que engloba todo, debemos estar bien para poder ayudar bien.

El segundo aspecto que representa otro gran aprendizaje en este extraordinario curso fue el saber que hay muchos conocimientos establecidos de antaño y otros novedosos que ignoraba y que en muchas ocasiones, la soberbia, producto de tener una formación en estos temas, me impedía visualizar, pero hoy estoy consciente de ello y sé que hay nuevas formas de atender al adulto mayor. Finalmente, quiero agradecer a la Lic. Bautista, al Servicio de Geriátrica y al Instituto por darme esta gran oportunidad de aprender a cuidar al adulto mayor, con excelencia y humanismo como lo realizan aquí. De igual forma, me permito invitar a las personas que tienen un adulto mayor a su cuidado a que se inscriban en este curso que no solo los cambiará a ellos, sino que mejorará la calidad de vida del paciente o familiar que requiere de su ayuda.



Egresados del Curso Taller "Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores"

Servicios subrogados y Seguro Popular

Pacientes y personal del INCMNSZ en convivencia decembrina

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de fomentar las buenas relaciones entre el personal del Instituto y los pacientes inscritos al Seguro Popular, el pasado 11 de diciembre se llevó a cabo una reunión decembrina en la que convivieron pacientes y personal del Instituto. En entrevista, la Lic. Rebeca Terrazas Torres, Coordinadora Administrativa de Servicios Subrogados y Seguro Popular del INCMNSZ, destacó que este tipo de encuentros fomentan las buenas relaciones entre los dos actores principales de la atención médica, siendo éste, un momento de esparcimiento en el que por un momento se reduce la carga de la enfermedad y los efectos sociales y económicos que esta provoca en el paciente y su entorno.

Hoy estamos haciendo una reunión para nuestros pacientes, los hemos invitado porque no queríamos dejar pasar estas fechas de armonía y convivencia. Por ello, invitamos a nuestros médicos, al personal administrativo y en general para que nos acompañen en esta celebración que es la primera que hacemos desde que tenemos el Seguro Popular en el Instituto. Agregó que la intención de realizar dicha reunión, también fue motivar a los pacientes en un mes que por sí mismo, tiene consigo muchas connotaciones espirituales y emocionales. Por ello, era importante no dejar pasar las fechas decembrinas sin hacer algo. Otra de las intenciones de esta celebración fue hacerles saber a nuestros pacientes que son muy importantes para nosotros y por eso, hicimos esta pequeña reunión para que siempre lo tengan presente.

Para concluir, agradeció la entusiasta colaboración de la Dra. Karen Nava para la organización del evento y el apoyo que le otorgaron los distribuidores de medicamentos para dicha reunión; en la que hubo ponche, refresco, pasteles, tacos de canasta y dulces conmemorativos a diciembre como chocolates, mazapanes y caramelos.



Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Un compromiso compartido

En todas las actividades de la vida, la seguridad debe estar presente

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante la reunión de fin de año, que se llevó a cabo el pasado 7 de diciembre en la explanada del Quijote, la Dirección de Comunicación Institucional y Social, a través de su Departamento de Comunicación y Vinculación llevó a cabo la dinámica sobre seguridad con tres vertientes: 1. ¿Qué es seguridad?. Expresa tu opinión. 2. Todos compartimos cómo mantener la seguridad en el INCMNSZ. Sugiérenos y 3. ¿Cuál es tu opinión de la seguridad en el INCMNSZ?. Lo anterior, con el objetivo de conocer la percepción que la comunidad institucional tiene sobre este tema y obtener la información necesaria para desarrollar la Campaña del 2018 sobre seguridad, que es un elemento clave para el buen funcionamiento del Instituto tanto para el paciente como para el personal.

En este contexto, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, expresó que la seguridad en el Instituto es muy importante, ya que se visualiza desde muchas aristas, en el Instituto, por ejemplo: la seguridad del paciente, la seguridad de los trabajadores y la seguridad de las instalaciones. Agregó que no hay una sola actividad humana, en donde no sea muy importante la seguridad y que es un compromiso compartido, en el que participamos todos, ya que no es sólo responsabilidad de las autoridades, sino que todo el personal tiene que participar en generar condiciones de seguridad y ejemplificó: es como cuando estamos en nuestra casa, nos preocupamos por cualquier situación de inseguridad; nadie piensa en dejar una puerta abierta o dejar la luz prendida todo el fin de semana o en dejar abierto el gas. De igual forma, es en lo que llamamos nuestra casa, Nutrición.



Lic. Jorge Velázquez Hernández, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz y Dr. Ezequiel López Amor

Puedo servir mejor...



Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2016.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

2^o SIMPOSIO BIOFABRICACIÓN

Impresión 3D y aplicaciones médicas

20 ENERO
SÁBADO
9:00 - 18 HRS.

COORDINADORES

DR. CARLOS HINOJOSA
DR. ESTEBAN ORTEGA
DRA. ADRIANA TORRES
DR. DAMIAN PALAFOX



INSCRIPCIÓN

DÍA DEL EVENTO - \$3,400
ANTES DEL 20 DE ENERO - \$2,800
50% BECA A ESTUDIANTES (Cupo limitado) - \$1,400
STREAMING - \$1,000

INSCRIPCIÓN E INFORMES

Dr. Esteban Ortega Hernández • 55 6709 1452 • esteban.ortega.hdz@gmail.com



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Si seguimos haciendo
lo que estamos haciendo,
VAMOS A SEGUIR
RECIBIENDO LO QUE
ESTAMOS CONSIGUIENDO

Stephen Covey



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

**La
Camiseta**
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx