



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIII No. 24

31 de Diciembre 2017

Investigación y Acción en la Dirección de Nutrición a través del tiempo: 60 Aniversario

50 años de trayectoria institucional,
Dra. Sara Elena Pérez-Gil Romo



Dr. Adolfo Chávez

Dr. Juan Rivera

Dr. David Kershenobich

Dr. Héctor Bourges



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

No. 574

31 de diciembre 2017

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• La Academia Nacional de Medicina de México	
• 50 años de trayectoria institucional		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• ¿Masculinidades?	
• Investigación y Acción en la Dirección de Nutrición		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• Algunos accidentes de tránsito se pueden evitar, Secretaría de Salud	
• Presentación del libro: Enfermedad por hígado graso no alcohólico		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• 1er Simposio de Salud Mental en el ámbito hospitalario INCMNSZ		• Nísperos	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Pechuga de pollo rellena de nísperos con salsa de naranja	
• Barreras para el cambio de la cultura de seguridad del paciente		ESPACIO DE LECTURA	18
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	• El asesinato de Pitágoras Marcos Chicot	
• Por nuestra Institución: calidad en la gestión		SABÍAS QUE	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	• Efemérides de la salud	
• De la emergencia al desastre		ESPACIO DEL LECTOR	20
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	• Curso Taller Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores	
• Barra de contenidos en pantallas		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
VOLUNTARIADO	12	• El INCMNSZ siempre será nuestra casa	
• Sigan haciendo buenas obras		HABLEMOS DE	22
ARTE Y CULTURA	13	• Vigilancia, principal enfoque de seguridad para el personal	
• Alfred Briquet		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	23
		ANUNCIOS	24

La Dirección de Nutrición, a cargo del Dr. Héctor Bourges Rodríguez, conmemoró el 30 de noviembre de 2017 su 60 aniversario, en la sección Para Conocernos se da cuenta de tan especial acontecimiento institucional.

La Dra. Elena Pérez-Gil Romo, investigadora del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales, a 50 años de formar parte del Instituto, expresa algunas de sus vivencias en el Instituto en la sección Ser INCMNSZ.

Dos eventos de gran importancia para la trayectoria en divulgación del Instituto tuvieron lugar en diciembre del 2017; la presentación del libro: Enfermedad por hígado graso no alcohólico y el 1^{er} Simposio de Salud Mental en el ámbito hospitalario. La información de ambos se da a conocer en la sección Entérate.

Violeta Arciniega Fuentes, en la sección Voluntariado, continúa dando a conocer cartas de agradecimiento que pacientes del Instituto han hecho llegar. Por su parte, la Lic. Palmira de la Garza, en la sección Arte y Cultura, nos da a conocer la semblanza de Alfred Briquet, destacado fotógrafo francés que realizó la mayor parte de su trabajo en México.

En la sección Tu Salud, se dan a conocer algunos aspectos relativos al alcoholismo y su relación con los accidentes de tránsito; ésta información es proporcionada por la Secretaría de Salud, quien además menciona algunos aspectos del alcoholímetro.

Las efemérides de la salud que se mencionan en la sección Sabías que, son: el 20 de diciembre, Día Internacional de la Solidaridad Humana y el 24 de diciembre, Día de la Cobertura Universal de Salud.

En la sección Hablemos de, se dan a conocer los resultados de la dinámica de fin de año 2017 sobre seguridad, en el que el tema más recurrente en este campo, fue lo relacionado a vigilancia en el Instituto.

Desarrollo personal y profesional

50 años de trayectoria Institucional

Dra. Sara Elena Pérez-Gil Romo

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dra. Sara Elena Pérez-Gil Romo

En la conmemoración del 60 aniversario de la Dirección de Nutrición, celebrada el 30 de noviembre, que tuvo como parte de sus actividades, la expresión de las vivencias de algunos de sus integrantes más emblemáticos, como fue el de la Dra. Sara Pérez Gil Romo, investigadora adscrita al Departamento de Estudios Experimentales y Rurales, quien coordinó la mesa, "1957-1980, el inicio".

La Dra. Sara Elena Pérez Gil narró que una de las personas que más le ayudaron a tomar la decisión de estudiar nutrición fue el Dr. Adolfo Chávez Villasana, pues un día que ambos estaban en casa de un familiar él le preguntó qué quería estudiar después de haber concluido la preparatoria. Ella le respondió que "no sabía", aunque tal vez Medicina Veterinaria como su hermano Fernando.

El Dr. Chávez le sugirió que mejor estudiara nutrición y si no le gustaba, en un año le darían el diploma de Técnica en Nutrición y por el contrario, si se sentía a gusto con los estudios, pues que concluyera la carrera completa en la escuela de Salud Pública que en aquellos años era la única opción para estudiar nutrición en salud pública.

Fue lo mejor y me encantó porque realizábamos trabajo de comunidad. Cuando me vi saliendo en comunidades, me dije esto es lo que a mí me gusta, salir a las comunidades, estar con la gente, hacer entrevistas. Me gustó esa parte de la vida profesional. Ingresé al Instituto en 1970, y empecé a trabajar con la Dra. Miriam Chávez, en el Departamento de Educación Nutricional. Fue una gran experiencia para mí.

Ella, Miriam, era una gran maestra, al igual que el Dr. Chávez. Los dos me dieron clases, fueron prácticamente, los fundadores de la escuela en nutrición en salud pública. Miriam tenía una visión diferente de la educación y de la nutrición tradicional, escuché en ella la frase: vamos a aprender haciendo, se acabó la idea de yo soy la maestra y soy superior. Ella, nos enseñaba de igual a igual".

Con Miriam llevamos a cabo un trabajo de investigación sobre la transmisión de conocimientos en comunidades rurales del país. Consistía en conocer dónde las mujeres se reunían para platicar, si era en sus casas, en las escuelas esperando a sus hijos e hijas, en el atrio de la iglesia o en algún otro espacio para utilizarlo en subsiguientes talleres educativos.

Teníamos como objetivo identificar los contenidos de los talleres sobre alimentación a las otras mujeres.

Esto es, qué tantos conocimientos se perdían en el camino. Nuestro trabajo lo llevamos a cabo en Cocotitlán, en el Estado de México y fue una grata experiencia que junto con las actividades realizadas durante mis estudios en la Escuela de Nutrición perteneciente a la Escuela de Salud Pública, reforzó mi decisión de continuar dentro de esta línea de la nutrición, es decir, la social. El trabajo de nutrición comunitaria me enfrentó a la gente y a sus problemas cotidianos.

Otro, gran momento en mi vida profesional fue un programa en el que participé a partir de 1972, llamado Programa de Orientación Familiar (POF) que llevamos a cabo todas las nutricionistas del Instituto, dirigido por Adolfo Chávez y Miriam Chávez. Para el que dio todo su apoyo la Sra. María Esther Zuno de Echeverría, quien mostraba interés en los problemas de alimentación de las zonas rurales.

La participación de la Dra. Pérez Gil en el POF, se sumó a su experiencia de trabajo comunitario al visitar varias comunidades a lo largo del país para asesorar a las promotoras capacitadas en los temas de lactancia materna y alimentación infantil.

Otra experiencia mencionada por la Dra. Pérez Gil fue la visita en septiembre de 1973 a las instalaciones del Instituto de la Sra. Hortensia Bussi de Allende, esposa del entonces presidente de Chile, Salvador Allende. La Sra. Allende nos invitó a Chile para compartir la experiencia de nuestro trabajo en el Programa de Orientación Familiar y nuestra salida estaba programada para el 15 de septiembre, viaje cancelado por el golpe de estado en Chile del 13 de septiembre. Nosotros supuestamente viajábamos el 15 de septiembre.

Otro gran momento, fue en 1975, cuando participé con Miriam, en las actividades realizadas en México, del Año Internacional de la Mujer que fue la primera vez en que escuché algo específico de las mujeres. Todavía no había oído hablar de género. También en ese mismo año, un grupo de nutricionistas que trabajábamos aquí en el Instituto y en la Secretaría de Salubridad y Asistencia, instituímos el Día de la Nutricionista. Fue un 27 de enero cuando la Secretaría de Relaciones Exteriores otorgó el reconocimiento a la Sociedad Mexicana de Nutrición que habíamos formado dos años antes, cuando decidimos que ese día, el 27 de enero, celebraríamos el Día de la Nutricionista, que años más tarde se convirtió en Día del Nutriólogo.

Adolfo Chávez, Miriam Chávez y Alberto Ysunza (Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales del INCMNSZ) han sido mi principal apoyo”.

La Dra. Sara Elena Pérez Gil concluyó destacando que ha estado por tantos años en el INCMNSZ porque “ha sido un lugar muy amable” que le permitió realizar sus estudios, además de los de nutrición, de sociología, de género y, finalmente, su Doctorado en Antropología.



Dra. Sara Elena Pérez-Gil Romo, Dra. Herlinda Madrigal, Dr. Adolfo Chávez Villasana y Dra. Judith Aguirre Arenas

Participe en la nutrición y salud de los mexicanos

Investigación y Acción en la Dirección de Nutrición

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En un emotivo acontecimiento, el pasado 30 de noviembre se llevó a cabo la ceremonia conmemorativa al sexagésimo aniversario de la Dirección de Nutrición del INCMNSZ, considerada como pieza angular en el desarrollo de la Nutrición y la Salud de los mexicanos.

La ceremonia fue presidida por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; el Dr. Héctor Bourges Rodríguez, Director de Nutrición y el Dr. Adolfo Chávez Villasana, Jefe del Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional, todos del INCMNSZ, y por parte del Instituto Nacional de Salud Pública, el Dr. Juan Rivera Dommarco, Director General del mismo.

El Dr. David Kershenobich expresó que era un día muy especial en la historia del Instituto, ya que se celebraba el 60 aniversario de la creación de la División de Nutrición, antecedente de la actual Dirección de Nutrición, y que había muchas razones para el festejo, pero quizás la más emblemática estaba en el propio nombre del Instituto, que resalta la importancia de la nutrición, ya que no es casualidad que la institución se haya llamado primero; Hospital de Enfermedades de la Nutrición, después Instituto Nacional de Nutrición y actualmente Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Recordó que nuestro emblema incluye espigas de trigo y mazorcas de maíz, así como la leyenda: Nutritionis Scientia Populi Salus que significa: la ciencia de la nutrición al servicio del pueblo y, en palabras del maestro Salvador Zubirán, la más imperiosa de las necesidades humanas es la de alimentarse.

El Dr. Kershenobich ahondó en que desde un inicio, en la Dirección de Nutrición se concibió que la nutrición se abordaría más allá de la dietética y que se le debía concebir como una parte integral de la salud y del bienestar de la población, concepto que ha sido fundamental a lo largo de sesenta años enfocándose desde la niñez hasta los adultos mayores.

De igual forma, señaló el papel significativo que ha jugado la Dirección de Nutrición en el conocimiento de la nutrición infanti y en la fisiopatología y el tratamiento de padecimientos crónicos degenerativos como la diabetes mellitus y la obesidad.

Resaltó que la Dirección de Nutrición ha cumplido a lo largo de 60 años con actividades de promoción a la investigación, dando lugar por ejemplo, a la nutriología experimental y a la tecnología de los alimentos aplicada a mejorar la nutrición y ha tenido una labor muy importante en la enseñanza con la formación de recursos humanos que se han diseminado más allá de nuestras instalaciones. Destacó también la labor que se ha llevado a cabo en zonas rurales y en las zonas más marginadas del país, en donde el enfoque social de las actividades de esta Dirección ha sido reconocido internacionalmente.

Para concluir, el Dr. Kershenobich expresó un reconocimiento a la Dirección de Nutrición por la labor de todos los que la conforman, los que han pasado a lo largo de estos sesenta años por ella y resaltó la trascendente labor del maestro Zubirán, el Dr. Adolfo Chávez y el Dr. Héctor Bourges quienes han encabezado y han articulado los esfuerzos de todo ese grupo de extraordinarios miembros del INCMNSZ.

El Dr. Bourges resumió la historia de la División de Nutrición y las numerosas aportaciones científicas ha hecho a la nutriología mexicana.

Por su parte, el Dr. Juan Rivera Dommarco, Director General del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), agradeció la invitación a este evento, felicitó al Instituto y expresó su gratitud por la participación de la Dirección en la formación de varios investigadores y funcionarios del INSP.

Reconoció la trascendental labor del Dr. Chávez en el campo de la Nutrición y destacó se adelantó a su tiempo y vislumbró el papel de la nutrición en las enfermedades crónicas en México, cuando todos manejaban aún los paradigmas ligados a la desnutrición y a las infecciones.

Resaltó también, la contribución del Dr. Héctor Bourges en la conformación de la actual Dirección de Nutrición del Instituto, ya que su papel en la formación de varias generaciones de nutriólogos en el país, así como de investigadores que han aprendido a utilizar herramientas modernas de biología molecular para entender el papel de la nutrición en los fenómenos de salud y enfermedad, de igual forma han incursionado en tecnologías de alimentos dirigida a mejorar la nutrición, así como en el desarrollo de programas comunitarios.



Ceremonia Conmemorativa del 60 Aniversario de la Dirección de Nutrición

Prevención y tratamiento

Presentación del libro: Enfermedad por hígado graso no alcohólico

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



El 4 de diciembre tuvo lugar en el auditorio principal del INCMNSZ, la presentación del libro *Enfermedad por hígado graso no alcohólico, aspectos clinicopatológicos y tratamiento*, elaborado por el Dr. Mauricio Castillo Barradas; adscrito al Departamento Clínico de Gastroenterología del Hospital de Especialidades del Centro Médico La Raza, IMSS; La Dra. Leticia Bornstein Quevedo, Médica Patóloga, Directora de Inmuno Q y la Dra. Pilar Milke García, Investigadora en Ciencias Médicas de la Dirección de Nutrición del Instituto. El libro fue editado por la Asociación Mexicana de Hepatología A. C. y el INCMNSZ.

La presentación fue presidida por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina del INCMNSZ; el Dr. Héctor Bourges Rodríguez, Director de Nutrición del Instituto; la Dra. Margarita Dehesa Violante, ex presidenta de la Asociación Mexicana de Hepatología y los autores del libro antes citado.

En nombre del Dr. David Kershenobich, Director General del INCMNSZ; el Dr. José Sifuentes Osornio, leyó un mensaje que envió para la presentación del libro, en el que señaló que no podía pasar desapercibido el hecho de que cada uno de los autores tienen una especialidad distinta: gastroenterología, anatomía, patología y nutrición, lo que enriquecía la visión que presenta en la obra. Destacó que el reto fue seleccionar y conjuntar la visión de 24 autores de ocho distintas instituciones. Externó su beneplácito de que dos Instituciones el INCMNSZ y la Asociación Mexicana de Hepatología A. C., hayan dado fe del significado académico de la obra. Ambas, al hacerlo, expresan indirectamente su compromiso con la educación médica continua y también, felicitó al corporativo intermédica, por haber aceptado la responsabilidad de publicar esta obra.

Para concluir, el Dr. Sifuentes a nombre del Director General del Instituto, señaló que la obra tiene figuras y cuadros que sin lugar a dudas ayudan a la comprensión de los escritos, permitiendo redondear su utilidad, y que es una obra de gran trascendencia. Es una muestra del esfuerzo y del compromiso que tienen todos los que participaron en la elaboración del texto y el compromiso que tienen con la salud pública de nuestro país.

Panorama actual y retos futuros

1^{er} Simposio de Salud Mental en el ámbito hospitalario INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco del 40 aniversario del Departamento de Neurología y Psiquiatría del INCMNSZ, se llevó a cabo en el auditorio principal del Instituto, el 1^{er} Simposio de Salud Mental en el ámbito hospitalario: "Panorama actual y retos futuros", en el que se dieron cita destacados expertos en la materia de gran prestigio.

La ceremonia de inauguración estuvo presidida por la Dra. Alicia Frenk Mora, Subdirectora de Servicios Paramédicos; Dra. Natasha Alcocer Castillejos, Mtra. Paulina Quiroz y la Dra. Ángeles Vargas Martínez, todas adscritas al Departamento de Neurología y Psiquiatría, todos del INCMNSZ.

La Dra. Frenk Mora, en su mensaje previo a la inauguración expresó que en nombre del Dr. David Kershenobich, Director General del INCMNSZ, daba la bienvenida a los asistentes por su asistencia y sobre todo, por su interés en un tema que en la actualidad toma gran importancia.

Así mismo, destacó que en este año se conmemoran 40 años de lo que fue conocido como Departamento de Medicina Psicológica, hoy Departamento de Neurología y Psiquiatría, que fue el primer paso que dio el Instituto para integrar la atención de la salud mental en los pacientes de nuestro Instituto, por lo que la conmemoración del aniversario con la realización del simposio es significativo.

En este Simposio fue posible conjuntar a los trabajadores de la salud mental, tanto psicólogos como psiquiatras para enriquecer ambas visiones y favorecer la salud mental entre los trabajadores del ámbito hospitalario. Todos los participantes en el mismo, han sido o son parte del Departamento y por tanto, esto da realce al evento que congrega a expertos en la materia.

En el Simposio se presentaron conferencias magistrales y talleres relativos a la salud mental, en los que los participantes pudieron poner en práctica los conocimientos obtenidos e interactuar con los expositores.



Dra. Ángeles Vargas, Mtra. Paulina Quiroz, Dra. Natasha Alcocer y Dra. Alicia Frenk

“La parábola de la rana hervida”

Barreras para el cambio de la cultura de seguridad del paciente

Primera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Si ponemos una rana en una olla de agua hirviendo, inmediatamente intentará salir. Pero si ponemos la rana en agua a la temperatura ambiente, y no la asustamos, se queda tranquila. Cuando la temperatura se eleva de 21 a 26 grados, la rana no hace nada, e incluso parece pasarlo bien. A medida que la temperatura aumenta, la rana está cada vez más aturdida, y finalmente no está en condiciones de salir de la olla. Aunque nada se lo impide ¡la rana se queda allí y se cocina!, ¿por qué?.

Parece ser que su aparato interno para detectar amenazas a la supervivencia está preparado para los cambios repentinos en el medio ambiente, no para cambios lentos y graduales, por lo que no llega a percibir los cambios de temperatura.

Los seres humanos reaccionamos igual que una rana. Saltamos si los cambios son repentinos y nos adaptamos si el cambio es paulatino.

En nuestra organización debemos detectar cuales pueden ser las principales barreras que se viven para lograr una cultura de seguridad del paciente. En la siguiente edición definiremos algunos de ellos.



Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Calidad y Gestión Institucional

Por nuestra Institución: calidad en la gestión

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López / Co-autor invitado



Imagen proporcionada por: Mtro. Jovani Emmanuel Torres García

Estamos por concluir un ciclo y en esta edición queremos agradecer a todos nuestros lectores por su valioso tiempo invertido y sobre todo felicitarlos porque un año más han hecho de esta nuestra casa institucional (INCMNSZ), un organismo que día a día crece y refuerza su prestigio.

Y este crecimiento es lo que demuestra que la Calidad y la Gestión Institucional es un campo que nos caracteriza, por tanto el personal médico, paramédico, investigador y administrativo han puesto su granito de arena para que nuestro instituto siga a la vanguardia.

De nuestra parte este año lo iniciamos con la satisfacción de resultar como una de las secciones mejor calificadas por los lectores de "La Camiseta", de acuerdo a la Encuesta de Aceptación 2016, realizada por el Departamento de Comunicación y Vinculación. Es por ello que este año lo concluimos con la satisfacción de colaborar por segundo año expresando y divulgando parte de nuestros conocimientos administrativos a través de este medio.

Aspectos como éste, nos impulsan a buscar transmitir temas que fomenten y apoyen la conciencia colectiva institucional hacia una Gestión Institucional de Calidad, para ello la Administración nos ofrece todo un conjunto de técnicas, instrumentos, reglas, conocimientos fundamentados en teorías referentes a verdades generales; por medio de las cuales podemos cimentar el funcionamiento óptimo de nuestra institución.

La Administración está en todo, muchas veces es obviada pero es imprescindible, para desarrollar e implementar herramientas y técnicas que permitan aprovechar de la mejor manera todos los recursos de nuestra institución (humanos, financieros, materiales, tecnológicos, de conocimiento, entre otros).

Finalizamos un año más formando parte de una comunidad laboral que nos enseña, nos indica un norte y lo más importante nos permite compartir conocimiento para enriquecer ese mundo amplio e interesante llamado Calidad y Gestión Institucional. Nuestros mejores deseos para este nuevo ciclo 2018.

"Siéntete orgulloso, pero nunca satisfecho".

Reducir riesgos, la clave

De la emergencia al desastre

José Luis Cruztitla Carrillo/Coordinación de Protección Civil



Los fenómenos naturales son inevitables. Ocurren como parte de sistemas geológicos o hidrometeorológicos. Aunque en la mayoría de los casos pueden predecirse con cierta certeza (como en el caso de sequías, incendios forestales, huracanes, lluvias torrenciales, etc.), las consecuencias negativas están en función de múltiples factores.

Caso aparte son los sismos, los cuales no pueden predecirse y solamente se puede saber que se aproximan ondas sísmicas cuando el movimiento de tierra ya se ha iniciado en el epicentro.

En todos los casos, un fenómeno de este tipo genera potenciales riesgos, por lo cual se declara el estado de emergencia a la espera de la materialización del mismo. El problema radica en que en muchos casos, los efectos negativos se hacen más grandes debido a la falta de previsión, ya sea por ignorancia, por negligencia e incluso, por corrupción.

Desde la afectación de poblaciones enteras por inundaciones súbitas, hasta el derrumbe de edificios durante un terremoto son síntomas de la falta de medidas preventivas relativamente simples de cumplir como evitar asentamientos humanos en la ribera de ríos o la construcción de edificios bajo las normas mínimas de seguridad estructural. En ambos casos, las pérdidas humanas y materiales, podrían evitarse si se antepusiera el aspecto de seguridad por encima de intereses políticos o económicos. Por ello, el refrán utilizado en estos casos es que los fenómenos son naturales, los desastres los hacemos nosotros. Lo que refleja claramente que los efectos no se deben totalmente al oleaje, inundaciones, terremotos o sequías, sino a la forma en la cual interactuamos con el medio.

La distribución de las poblaciones es un factor que necesariamente juega un papel decisivo en la vulnerabilidad de la gente. Los asentamientos en terrenos poco propicios por ser propensos a inundaciones o derrumbes o bien a un crecimiento descontrolado de la cantidad de personas localizadas en un área determinada, propician igualmente un mayor daño cuando se materializa el fenómeno destructor.

Si queremos evitar más pérdidas materiales y humanas, debemos entender que el modelo de desarrollo urbano en las ciudades como la nuestra, en el que se privilegia la especulación inmobiliaria -que en estos momentos se asoma a través de la "redensificación" propuesta por constructoras y autoridades para "financiar" la reconstrucción de edificios dañados por los sismos pasados-, debe modificarse y no auspiciarse bajo el argumento de que de esta manera se logrará cubrir el faltante de recursos para reconstruir lo dañado. Hacerlo de otra forma, deja ver que es más importante el negocio que la seguridad de la población.

Medios visuales en el INCMNSZ

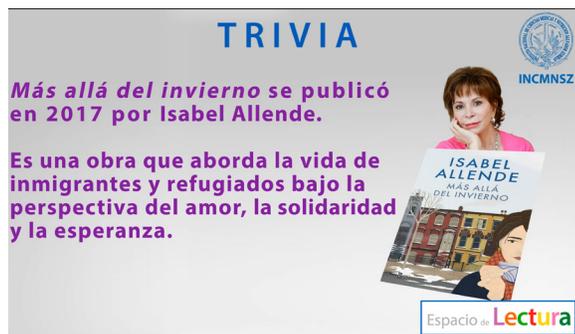
Barra de contenidos en pantallas

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Uno de los medios de comunicación que se utilizan para difundir información institucional en el Instituto son las pantallas, cuyo fin es orientar al público en general y está dirigida en una programación donde se muestran frases y trivias de escritores de libros en Espacio de Lectura; Entorno Ambiental con frases de tema del cuidado del agua, abejas y medio ambiente; filosofía institucional donde se describen los valores institucionales; Arte y Cultura muestra la reseña de los artistas plásticos que han donado parte de su obra al instituto y recomendaciones de museos. La sección Tu Salud, forma parte de la publicación impresa de La Camiseta, en la cual se exhibe orientación y recomendaciones en salud. Se muestran fotografías de la historia institucional. “Sabías que”, son recomendaciones generales de interés social como el ahorro de energía en sus diferentes formas.

“Nutrición y Estilo de Vida” es otra de las secciones que forma parte del contenido que se proyecta en las pantallas de las salas de espera de la Consulta Externa. Dichos temas constan de recetas, trivias, ideas para un estilo de vida saludable e información nutrimental.

El Área de Diseño Interactivo del Departamento de Comunicación y Vinculación, es la encargada de realizar esta compilación de secciones que se trabajan en el Departamento antes citado, donde se realiza la administración del sitio web institucional.

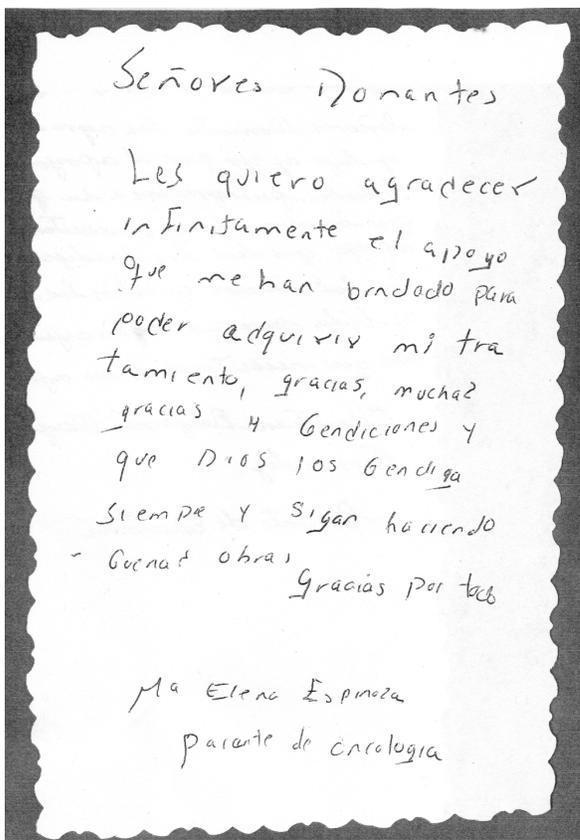


Imágenes utilizadas para los videos que se reproducen en las pantallas que se sitúan en diferentes puntos del INCMNSZ

Gracias por todo

Sigan haciendo buenas obras

Violeta Arciniega Fuentes



Señores donantes:

Les quiero agradecer infinitamente el apoyo que me han brindado para poder adquirir mi tratamiento, gracias, muchas gracias y bendiciones, que Dios los bendiga siempre y sigan haciendo buenas obras.

Gracias por todo.

María Elena Espinoza
Paciente de Oncología

Francés pionero de la fotografía en México

Alfred Briquet

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Alfred Saint-Ange Briquet (30 diciembre, 1833, París- 1926, México) fue un francés pionero de la fotografía, cuyo trabajo se realizó principalmente en México.

Briquet inició como fotógrafo en París en 1854 y cerró su estudio en 1865, pero no existe certeza en cuanto a cuando empezó a trabajar en México, sin embargo en el año de 1876, recibió la comisión de registrar el avance de la construcción de la vía del Ferrocarril Nacional Mexicano FMN, entre Veracruz y México.

Se ganó el reconocimiento del presidente Porfirio Díaz y así aseguró varios contratos del gobierno. También publicó algunos libros de fotografía como son Vistas Mexicanas, Tipos Mexicanos y Antigüedades Mexicanas.

Sus fotografías aparecen en varios libros entre los que se encuentran "México artístico y pintoresco" editado por Julio Michaud y "México, su evolución Social", coordinado por el historiador Justo Sierra.

Actualmente sus trabajos se encuentran expuestos en el Museo Nacional de Arte (INBA) del 24 de octubre de 2017 al 11 de febrero de 2018, ésta exposición está realizada en el marco del Festival Foto México 2017, que toma como eje rector la figura de Alfred Briquet, para desentrañar los vínculos entre la primera generación de fotografía en México y la Escuela de Barbizón en Francia.

Su trabajo dialoga con el realizado por aquellos fotógrafos franceses que tuvieron un papel central en el desarrollo del nacimiento de la fotografía mexicana e influenciaron decisivamente en el futuro del ámbito artístico.



Alfred Briquet



Historia

La Academia Nacional de Medicina de México

Francisco Fernández del Castillo

Lic. Gabriela Rubello Marín

Las penurias y estrecheces fueron desapareciendo y en 1873 la Academia empezó a recibir una subvención del gobierno.

Más aún, el valor que significaba la Academia para la nación fue reconocido por las autoridades.

En 1912 el presidente don Francisco I. Madero tuvo a bien expedir el decreto por el cual se la declaró Órgano Consultivo del Gobierno de la Nación.

Este fue un honroso cargo que conserva mercedamente hasta nuestros días.

Sus palabras: Teniendo en mente que es ventajoso para el gobierno contar con un cuerpo docto a quien consultar en asuntos científicos de su competencia, tengo a bien declarar que dicha Academia es desde hoy, institución oficial.

Años después, el presidente Carranza ordenó que la Universidad Nacional otorgara de su presupuesto a la Academia la suma de \$3,600.00 pesos anuales.



Presidente de los Estados Unidos Mexicanos
Francisco Ignacio Madero 1911-1913

Perspectiva de género

¿Masculinidades?

Primera parte

Dirección de Administración

El pasado 19 de octubre, un evento de relevancia tuvo lugar en el auditorio principal de nuestro Instituto, al recibir a los Maestros Norma San José Rodríguez y a Daniel Estrada Zúñiga, integrantes del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. La temática abordada en la conferencia esencialmente fue respecto al concepto de masculinidades, sin que sus complementos y/o elementos dejaran de exhibirse. Así y por la relevancia de estos elementos respecto al tema que nos ocupa en cualquier ámbito, esto es, en el laboral, familiar o cualquiera que sea, se expondrán algunos de los conceptos que componen a esta materia, en la siguiente forma:

- 1) Perspectiva de género.
- 2) Masculinidades.
- 3) Cultura machista en México.
- 4) ¿Nuevas masculinidades?.

De esa suerte y en virtud del orden planteado, considero que podemos acercarnos a cada uno de los enunciados desde sus concepciones y/o interpretaciones más robustas, por la importancia que tiene en nuestra sociedad. La perspectiva de género, ha sido estudiada por Lagarde y Lamas, lo cual en consecuencia y en virtud de sus argumentos permitió concluir que el concepto que nos ocupa, tal se refiere a las características, oportunidades y expectativas que un grupo social asigna a las personas y que éstas asumen como propio, basándose en las características biológicas de su sexo.

Con lo expuesto arriba, se puede decir que las relaciones entre hombres, mujeres y el conjunto de las diversidades sexuales, sujetas a cambios permanentes, que dependen de la historia, el tiempo, los espacios sociales –rural, urbano, público-privado-, la interculturalidad, la edad, la cultura, las condiciones económicas, procesos educativos, la salud, entre otros, permiten que existan distingos en las relaciones de género, pudiendo ser de igualdad, desigualdad y en algunos casos de complementariedad.

Considerando lo anterior, es bueno saber que aunque existe tanta información al respecto, hasta el día de hoy, aún existen distintos estereotipos de género, que abonan en perjuicio de nuestro sano y adecuado desenvolvimiento, pues tales son construcciones culturales y sociales: que clasifican los atributos psíquicos y físicos de las personas, dividiéndolos en masculinos o femeninos, mismos que pueden provocar por su uso excedido y/o defectuoso la discriminación peyorativa...

JUNTOS HACIA LA EXCELENCIA

Autores: Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales y Fernando Rodríguez

[1] Daniel Estrada Zúñiga. Versión escrita del contenido de la Conferencia. - ¿Masculinidades? Secretaría de Salud. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva.

[2] Op.cit

Alcohol y accidentes

Algunos accidentes de tránsito se pueden evitar: Secretaría de Salud

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

De acuerdo al reporte mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en México, cerca de 27 millones de personas reportan uso nocivo de alcohol; es decir, beben pocas veces y cuando lo hacen, ingieren grandes cantidades.

El uso nocivo del alcohol está asociado a diferentes problemáticas como: accidentes, enfermedades, violencia, delincuencia, desempleo, ausentismo laboral y escolar, entre otras. Una de las medidas que el Gobierno Federal ha implementado para reducir el número de accidentes causados por el consumo excesivo de alcohol es el llamado alcoholímetro, que de acuerdo a estudios realizados por la Secretaría de Salud, ha logrado reducir los accidentes vehiculares hasta en un 20 por ciento.

Pese a esta acción que favorece la seguridad de los ciudadanos, aún hay muchas personas que a través de las redes sociales tratan de evitar los alcoholímetros, creyendo, erróneamente que es un acto inteligente, cuando en realidad, ésta medida está protegiendo a las personas que no están en condiciones de manejar un vehículo.

Por lo anterior, la Secretaría de Salud recomienda que si las personas toman, no manejen, es preferible tomar un taxi que los lleve a su destino, o bien, designar a un conductor que no haya bebido y esté en condiciones de manejar.

Datos sobre accidentes de tránsito en nuestro país, de acuerdo a la SS:

- Son la primera causa de muerte entre niñ@s y jóvenes en nuestro país.

- Provocan la muerte de 16 millones de personas al año.
- Producen un millón de lesionados.
- Generan discapacidad permanente a 40 mil personas.
- Tienen un costo de 150 mil millones de pesos directos e indirectos.
- Son la primera causa de muerte y orfandad entre niñ@s entre los 5 y 14 años de edad.

¡ Algunos accidentes de tránsito se pueden evitar !



www.ssp.df.gob.mx/programas.htm

Nísperos

Los nísperos son diuréticos, estimulan la función de los riñones y ayudan a prevenir o mejorar la retención de líquidos.

Es una fruta especialmente benéfica para cuidar el hígado y favorecer su correcto funcionamiento. Incluso se recomienda en casos de patologías de este órgano como por ejemplo hígado graso.

Los nísperos son saciantes. Esto es debido a su contenido en fibra soluble, la cual proporciona sensación de saciedad, es una fruta con efecto protector sobre el tracto gastrointestinal, resultando especialmente benéfico para personas con gastritis, ardor de estómago, acidez, agruras, digestiones lentas y pesadas o incluso úlcera. Aportan Vitaminas C y A.

<https://www.ecoagricultor.com/nisperos-propiedades-beneficios/>



Cuadernos de
nutrición

Pechuga de pollo rellena de nísperos con salsa de naranja



Ingredientes:

4 piezas	de pechugas de pollo
12 piezas	de nísperos frescos o en almíbar
2 piezas	de naranjas
½ pieza	de limón
1 vasito	tequilero de vino oporto
Al gusto	azúcar, mantequilla, sal

Manera de hacerse:

Pele y deshuese los nísperos. Limpie las pechugas y ábralas, aplástelas un poco y rellene con los nísperos partidos por la mitad; sazone. Envuelva bien las pechugas en papel film transparente, dándole forma cilíndrica. El resto de los nísperos píquelos para la salsa, cueza las pechugas al vapor y reserve. En un sartén a fuego suave ponga la mantequilla y el azúcar y deje que se haga caramelo; a continuación ponga el zumo de naranja y el zumo de limón. Deje reducir. Por último, agregue los nísperos y el oporto, ponga a punto de sal y reserve. Corte las pechugas y decore con la salsa.

Thriller histórico

El asesinato de Pitágoras

Marcos Chicot

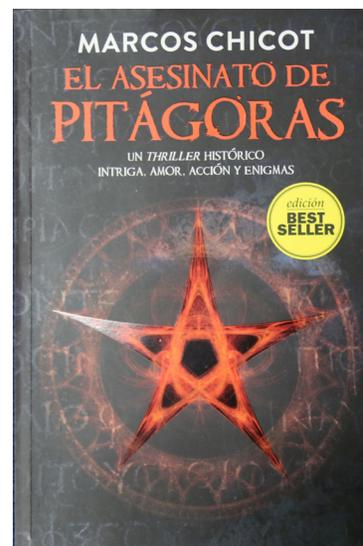
Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Marcos Chicot es un autor español, especialista en Psicología Clínica, Laboral y en Económicas. En 1997 escribió su primera novela Óscar, y el Diario de Gordon en 1998, con la que ganó el Premio de Novela Francisco Umbral. Desde entonces ha seguido dentro de la novela y el relato, aunque es conocido gracias a su libro El asesinato de Pitágoras, que ha sido publicado en más de 20 países. En 2014 refrendó su éxito con la novela La Hermandad.

El asesinato de Pitágoras es un thriller histórico que mantiene al lector en suspenso desde la primera hasta la última página. Basada en hechos reales, Marcos Chicot, entremezcla de manera extraordinaria la intriga, los sentimientos, la acción e incluso el amor.

El anciano Pitágoras es una de las personas con más poder político de su época y está a punto de elegir a un descendiente entre sus grandes maestros y herederos de su comunidad cuando da inicio una serie de asesinatos. Desconcertante e imprevisible tiene lugar cada muerte ocurrida, que detrás de los crímenes se vislumbra a un sujeto con una mente oscura y poderosa que parece superar al mismísimo Pitágoras. Ariadna y el investigador Akenón tratarán de hallar al asesino a la vez que aclararán sus propios sentimientos.

Es una novela donde el pasado amenaza el presente y resulta casi imposible salir con vida, donde el lector descubrirá secretos y personajes como: el sibarita Glauco, el monstruoso Bóreas, el vengativo Cílón y, sobre todo, el misterioso desconocido que está utilizando sus capacidades para sembrar la muerte.



Pasatiempo: De la siguiente lista ¿qué capitales de los países de América conoces? ¡Comprueba cuánto sabes!

País	Capital
Antigua y Barbuda	
Barbados	
Belice	
Canadá	
Dominica	
Haití	
Guyana	
Bahamas	
Bolivia	
México	
Surinam	
Chile	
Honduras	
Costa Rica	
Trinidad y Tobago	

Solución:
Antigua y Barbuda, Saint Johns / Barbados, Bridgetown / Belice, Belmopan / Canadá, Ottawa / Dominica, Roseau / Haití, Puerto Príncipe / Guyana, Georgetown / Bahamas, Nasau / Bolivia, Sucre / México, Ciudad de México / Surinam, Parabarimo / Chile, Santiago / Honduras, Tegucigalpa / Costa Rica, San José / Trinidad y Tobago, Puerto España.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

20 de diciembre, Día Internacional de la Solidaridad Humana

El espíritu de compartir es una herramienta contra la pobreza

El objetivo general del día es lograr que la humanidad entienda de forma cabal que la “solidaridad es uno de los valores fundamentales y universales en que deberían basarse las relaciones entre los pueblos en el siglo XXI”, según dice el sitio de Internet oficial del día.

Además, se busca que entendiendo esto, se fije como objetivo común el erradicar la pobreza y promover el desarrollo humano y social en los países menos industrializados, particularmente entre los segmentos más pobres de sus poblaciones.

Este año, la celebración del Día Internacional de la Solidaridad Humana llega después de que los países miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) adoptaron los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que constituye un programa nuevo e inclusivo para erradicar la pobreza, proteger el planeta y garantizar la dignidad para todos.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/humansolidarityday/>

24 de diciembre, Día de la Cobertura Universal de Salud

Salud para todos, en todas partes: OMS

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) se sumó a una coalición de más de 500 organizaciones de más de un centenar de países para celebrar el primer Día de la Cobertura Universal de Salud el 12 de diciembre.

La campaña, encabezada por la Fundación Rockefeller, la OMS y el Banco Mundial, procura aumentar la conciencia sobre la importancia del acceso a la atención de salud como derecho humano básico esencial para el bienestar social y económico de los países. La OPS/OMS apoya la campaña como parte de su acción continua, con el fin de impulsar el acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud en colaboración con sus países miembros en las Américas.

Actualmente, en América Latina y el Caribe, el 30% de la población no tiene acceso a la atención de salud por motivos económicos y el 21% no busca atención debido a barreras geográficas. Para hacer frente a esta situación, los ministros de Salud de las Américas respaldaron en octubre pasado, durante el 53° Consejo Directivo de la OPS, una estrategia regional para alcanzar el acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud.

Fuente: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=

Me siento bendecida por haber llegado al INCMNSZ

Curso Taller Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores

Testimonio de la Cuidadora Amparo Maya Restrepo

Tengo 69 años de edad. Mi marido, al que estoy cuidando, tiene Alzheimer. Él inició con un aneurisma aórtico abdominal, lo atendieron en el Instituto Nacional de Cardiología, gracias a Dios todo salió bien, pero desafortunadamente, se derivaron muchas complicaciones y nos dijeron que ya no podían seguir atendiéndolo ahí, que fuera al INCMNSZ para que pudieran investigar ahí que le estaba ocasionando todos los trastornos.

Gracias a Dios caímos en manos maravillosas. En este Instituto que es lo máximo y pudimos ser atendidos por los médicos de Geriátrica que son tan buenos a pesar de ser tan jóvenes. Uno de ellos, cuando le detectó el Alzheimer a mi esposo, citó a mis hijos y a mí y nos explicó todo a detalle, también nos dijo que nos guiarían en este proceso.

Eso fue maravilloso, porque yo estaba muy mal. Estaba colapsada, fue entonces cuando me dieron la oportunidad de tomar el Curso Taller de Escuela para Cuidadores de Personas Adultas Mayores, que organiza la Lic. Silvia Bautista Martínez, del Servicio de Geriátrica de este increíble Instituto.

El curso me ha sido de gran utilidad. Yo no toleraba a mi marido y he aprendido muchas cosas aquí. Mi paciencia y mi tolerancia por ejemplo, que he podido seguir controlando y me han dado todas las armas que he ido aplicando poco a poco para cuidar a mi marido.

Ahora, todavía se vale por él mismo, pero tengo que estar pendiente de él porque se le olvida todo o se le pierden las cosas.

Quiero agradecer al Instituto por este curso y decir que fue una maravilla la práctica que tuvimos en el hospital, ha sido increíble. Fue una lástima que terminara porque creo que me falta mucho por aprender.

Creo que Dios me puso en muy buen camino, en el más acertado que es este Instituto que me dio otra visión sobre cómo enfrentar una enfermedad de este tipo y saber cómo ayudar al enfermo.

Gracias al Instituto, gracias a los geriatras y sobre todo gracias a la Lic. Silvia Bautista, soy privilegiada y bendecida por Dios.

Me daría mucho gusto que estos cursos no se quedaran en este tercer grupo, sino que sigan creciendo; vale la pena que gente como yo reciba esa asistencia y ayuda maravillosa, para poder entender y valorar cada instante la oportunidad que tenemos al contar aún con nuestros familiares.

Tuve la fortuna de ser parte del Instituto en 1980

El INCMNSZ siempre será nuestra casa

Dr. Juan Rivera Dommarco, Director General del Instituto Nacional de Salud Pública

Palabras expresadas en la ceremonia del 60 aniversario de la Dirección de Nutrición

Gracias por invitarme a esta celebración que es un honor para mí y que no es solamente una celebración del INCMNSZ, sino de otras instituciones, como el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

Hoy conmemoramos el 60 aniversario de la Dirección de Nutrición, que ha tenido un papel primordial en el estudio de la nutrición poblacional y en la formación de recursos humanos en nutrición comunitaria y salud pública a lo largo de su existencia.

Personalmente tuve la fortuna de ser parte de la Dirección de Nutrición, entre 1980 y 1981, precisamente entre la transición de dos etapas, la de inicio y la de fortalecimiento. Posteriormente regresé al Instituto a realizar mi tesis de Maestría en Ciencias que hice en Cuetzalan en el estado de Puebla.

Mi historia es similar a la de decenas de investigadores de la nutrición y la salud poblacional que tuvimos el privilegio de ser parte de la División de Nutrición (hoy Dirección), la cual nos abrió las puertas en etapas críticas de nuestra formación.

Cuando pienso en la División de Nutrición, la imagen que tengo es la de una Institución generosa que no solo nos dio oportunidades a quienes transitamos por ella como jóvenes en formación, sino la de una División generosa que nos colmó de oportunidades de desarrollo. Se debe a la personalidad de Adolfo Chávez, quien era director durante el periodo en que pase por ahí y que como mi maestro en la Universidad Iberoamericana, cuando yo tenía 21 años, me había dado ya la oportunidad de pasar un verano completo trabajando en un proyecto de investigación en Oaxaca, en donde experimenté mi primer episodio de amibiasis y el tener que salir corriendo ante un marido ebrio que portaba un amenazante machete.

Para muchos de nosotros, el INCMNSZ y la Dirección de Nutrición son nuestra casa y así lo siento yo y seguimos colaborando y nos seguimos manteniendo unidos a través de colaboraciones.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Resultados de la dinámica de fin de año 2017

Vigilancia, principal enfoque de seguridad para el personal

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como cada año, desde 2013, la Dirección de Comunicación Institucional y Social del INCMNSZ, a través del Departamento de Comunicación y Vinculación lleva a cabo dinámicas de comunicación para conocer la percepción de los integrantes del Instituto sobre algunos temas (prevención en la salud, 2013; calidad, 2014; 70 Aniversario del INCMNSZ, 2015; servicio, 2016 y seguridad, 2017). A continuación los resultados de la dinámica 2017.

¿Qué es seguridad? Expresa tu opinión

Definición de seguridad en relación a	Cantidad	Porcentaje
Seguridad Multidimensional	93	51%
Vigilancia	37	21%
Protección Civil	20	11%
Atención al Paciente	19	10%
Fuera de contexto	12	7%
Total	181	100%

Seguridad multidimensional: Un estado de tranquilidad, en el que se siente protección en el ámbito espiritual, emocional, físico, de instalaciones, de estabilidad laboral, de salud, de armonía en el lugar al que se pertenece, de protección de los integrantes de la institución.

Todos compartimos como mantener la seguridad en el INCMNSZ. Sugiérenos:

Tipos de sugerencia para tener seguridad en el INCMNSZ	Cantidad	Porcentaje
Acciones de vigilancia	80	49%
Acciones de comunicación e interpersonales	30	19%
Acciones de protección civil	28	17%
Acciones de seguridad del paciente	18	11%
Fuera de contexto	7	4%
Total	163	100%

¿Cuál es tu opinión de la seguridad en el INCMNSZ?

Opinión sobre seguridad en el INCMNSZ	Cantidad	Porcentaje
Buena	74	45%
Mala	66	40%
Fuera de contexto	24	15%
Total	165	100%

Puedo servir mejor...



Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2016.



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Derechos Reservados © 2017 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Normatividad en Materia de Derechos Humanos

CONSTITUCIÓN Política de los Estados Unidos Mexicanos
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/1_150917.pdf

Protocolo Facultativo de la Convención contra la Tortura y Otros Tratos o Penas Crueles, Inhumanos o Degradantes
<http://www.ohchr.org/SP/ProfessionalInterest/Pages/OPCAT.aspx>

LEY de los Derechos de las Personas Adultas Mayores
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/245_271216.pdf

LEY Federal de Defensoría Pública
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/106_170616.pdf

LEY Federal de las Entidades Paraestatales
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/110_181215.pdf

LEY Federal de Responsabilidad Patrimonial del Estado
<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFRPE.pdf>

LEY General de Responsabilidades Administrativas
<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGRA.pdf>

LEY Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFTAIP_270117.pdf

LEY General de Transparencia y Acceso a la Información Pública
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGIMH_240316.pdf

LEY General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres
<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGTAIP.pdf>

LEY General para Prevenir, Investigar y Sancionar la Tortura y Otros Tratos o Penas Crueles, Inhumanos o Degradantes
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGPIST_260617.pdf

LEY General de Víctimas
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGV_030117.pdf

LEY Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/262_011216.pdf

LEY General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados
<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGPDPPSO.pdf>

LEY General para Prevenir, Sancionar y Erradicar los Delitos en Materia de Trata de Personas y para la Protección y Asistencia a las Víctimas de estos Delitos
<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGPSEDMTP.pdf>

REGLAMENTO de la Ley General para Prevenir, Sancionar y Erradicar los Delitos en Materia de Trata de Personas y para la Protección y Asistencia a las Víctimas de estos Delitos
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGPSEDMTP.pdf

LEY General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGAMVLV_220617.pdf

REGLAMENTO de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGAMVLV_220617.pdf

LEY General de Derechos Lingüísticos de los Pueblos Indígenas
http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/257_171215.pdf

Consultar la página:

<http://www.innsz.mx/opencms/contenido/Derechos-Humanos.html>



Primero
observa;
luego
sirve

Linda K. Burton



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad ● Compromiso social ● Excelencia ● Honestidad ● Humanismo
Lealtad ● Libertad ● Responsabilidad ● Seguridad ● Tolerancia

**La
Camiseta**
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx