



Abordaje integral en la consulta de diabetes

Lista de cotejo de intervenciones mínimas indispensables

1. Motivo de la consulta	Objetivo del paciente:
2. Aspectos médicos	<ul style="list-style-type: none"> - Abordaje para suspensión del tabaquismo <input type="checkbox"/> - Peso _____ Kg - Tensión arterial ____ / ____ - Agudeza visual (evaluación cartilla) _____ - Revisión bucal: <input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Gingivitis <input type="checkbox"/> Periodontitis - Revisión pies: Pulso pedio Espacios interdigitales Hiperqueratosis - Calzado <input type="checkbox"/> Adecuado <input type="checkbox"/> Inadecuado - Medicamentos: evaluar en todos los casos si requiere ácido acetilsalicílico estatina fibrato antihipertensivo hipoglucemiante - Exámenes de laboratorio: Hemoglobina glucosilada Perfil de lípidos - Fecha de última evaluación de oftalmólogo: _____ - Fecha de última evaluación de odontólogo: _____
3. Abordaje de estado de ánimo	Tamizaje ansiedad, depresión (cuestionario HAD) o trastorno de alimentación
4. Abordar estilo de vida	<ul style="list-style-type: none"> -¿Qué barreras tiene para seguir un plan de alimentación? Dar alternativas -¿Qué barreras tienen para seguir un plan de actividad física o ejercicio? Dar alternativas
5. Educación	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidado de los pies - Prevención y tratamiento de hipoglucemias.