



¿Cuáles son los datos de alarma en pies?

Revise diariamente sus pies en busca de:

1 Cambios de color y/o de temperatura



2 Humedad entre los dedos



3 Ampollas



4 Úlceras o callosidades



5 Piel seca o descamación de piel



6 Onicomiasis (hongos en uñas)



Si identifica alguno de estos datos será IMPORTANTE que:

- Evite aplicar remedios caseros, tratamientos naturistas o sustancias como: alcohol, merthiolate, iodopovidona o violeta de genciana, sobre las lesiones.
- Notifique a su médico vía telefónica o acuda a consulta de revisión.

Recuerde solicitar una revisión de pies en cada consulta médica o de educación en diabetes.