



## ¿Cómo usar las plantillas adecuadamente?



1

Use la plantilla en un calzado de  $\frac{1}{2}$  a 1 número más grande del habitual, y pruebe con la plantilla puesta.



2

Retire la plantilla interna del calzado y solo deje la plantilla personalizada.



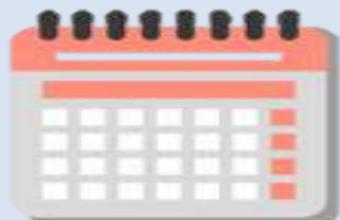
3

Aumente 1 hora de uso cada 2 días hasta poderlas utilizar constantemente.



4

Revise que no ocasione lesiones o zonas de enrojecimiento, ya que esto indicaría que requiere ajuste.



5

Renueve las plantillas dos veces al año (es decir, cada 6 meses)



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Tel. 55737378 [centro.diabetes.incmnsz@gmail.com](mailto:centro.diabetes.incmnsz@gmail.com)

<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

Derechos Reservados © 2017, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán



INCMNSZ