

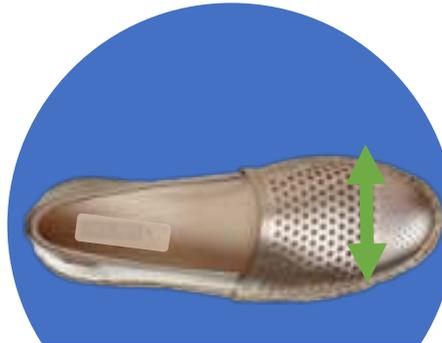


¿Cómo evitar las uñas enterradas?



Corte sus uñas adecuadamente

Cortar con cortauñas o limar de manera recta las uñas sin dejar bordes en pico.



Use calzado amplio

Debe ser amplio de la punta para permitir movilidad a los dedos.



Acuda con un especialista

Si es necesario acuda con un podólogo certificado o con un dermatólogo.

¡Recuerde que las uñas enterradas pueden provocar complicaciones y amputaciones en pies!