



Guías para interacciones sociales en grupo

Paso 1: Diríjase siempre con cortesía y explique los objetivos a alcanzar.

Paso 2: Si en algún momento se genera enojo o nerviosismo, respire profundamente 3 veces (inhalar y exhalar por la nariz) antes de interactuar.

| Tipos de comportamiento | Características | Sugerencias |
|-----------------------------------|---|--|
| Agresivo | Enojado, burlón o en todo lleva la contra | Evitar involucrarse con su actitud y no responder de la misma forma. Buscar convencer con evidencia objetiva. |
| Indiferente | Desinteresado, aburrido o apático | Preguntar constantemente si tiene dudas. Intentar involucrarlo en la dinámica. |
| Buscador de reconocimiento | Engreído, presume conocimiento o hace bromas | Limitar el tiempo cuando habla y evitar debates prolongados. Solicitar que presente evidencia objetiva a sus argumentos. |
| Devaluador | Discute y cuestiona los conocimientos sin fundamento, (en ocasiones de manera hostil) | |
| Silencioso | Callado o tímido | Favorecer su participación y/o preguntarle constantemente si tiene dudas. |
| Estimulador | Facilita la comunicación y comprensión de puntos de vista | Promover su participación. Se puede contar con su apoyo en la dinámica del grupo. |



Elaborado por: Psic. Rodrigo Arizmendi Rodríguez

Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com

<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

