



Guías para interacciones sociales en grupo

Paso 1: Diríjase siempre con cortesía y explique los objetivos a alcanzar.

Paso 2: Si en algún momento se genera enojo o nerviosismo, respire profundamente 3 veces (inhalar y exhalar por la nariz) antes de interactuar.

Tipos de comportamiento	Características	Sugerencias
Agresivo	Enojado, burlón o en todo lleva la contra	Evitar involucrarse con su actitud y no responder de la misma forma. Buscar convencer con evidencia objetiva.
Indiferente	Desinteresado, aburrido o apático	Preguntar constantemente si tiene dudas. Intentar involucrarlo en la dinámica.
Buscador de reconocimiento	Engreído, presume conocimiento o hace bromas	Limitar el tiempo cuando habla y evitar debates prolongados. Solicitar que presente evidencia objetiva a sus argumentos.
Devaluador	Discute y cuestiona los conocimientos sin fundamento, (en ocasiones de manera hostil)	
Silencioso	Callado o tímido	Favorecer su participación y/o preguntarle constantemente si tiene dudas.
Estimulador	Facilita la comunicación y comprensión de puntos de vista	Promover su participación. Se puede contar con su apoyo en la dinámica del grupo.



Elaborado por: Psic. Rodrigo Arizmendi Rodríguez

Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com

<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

