

## RESUMEN MÓDULO 8

### APOYO SOCIAL

El tratamiento de una enfermedad terminal puede afectar la vida de los pacientes y sus familiares de distintas formas. Durante este proceso surgen cambios en la rutina diaria (trabajo, relaciones interpersonales, familia) tanto del paciente como del cuidador que hacen difícil que una sola persona llegue a cubrir todas las necesidades y cuidados del paciente, por lo que surge la necesidad de identificar otras redes de apoyo.

El apoyo social es un proceso interactivo mediante el cual una persona recibe ayuda de la red social en la que se encuentra inmerso. Dentro del contexto de cuidados paliativos, diversos estudios han observado que el apoyo social se relaciona de manera positiva con la forma en la que el paciente experimenta y afronta su enfermedad.

Por otro lado, una de las variables que se considera importante conocer para la intervención de este módulo es la dinámica familiar, ya que la familia es el principal grupo social para facilitar el manejo de la enfermedad y la promoción de la salud. Por ello, aunque el motivo del presente manual no sea intervenir directamente con las familias, si se considera importante identificar las características del grupo familiar del paciente.

El objetivo del presente módulo es llevar al paciente y/o al cuidador a identificar y seleccionar los miembros que conforman su red de apoyo, considerando el nivel de apoyo que pueden proporcionar.

Dicha intervención consta de dos actividades:

- 1) Identificar la red de apoyo y el tipo de apoyo potencial a través de la actividad "construyendo mi red.
- 2) "Directorio" tiene la finalidad de que se tenga a la mano los datos de las personas a las que puede acudir según el tipo de apoyo que pueda llegar a necesitar.