

RESUMEN MÓDULO 2.

2.1 SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA: INTERVENCIÓN PSIQUIÁTRICA

Un paciente en tratamiento paliativo presenta constantemente cambios a nivel físico, familiar, de rutina, entre otros. Estos cambios generalmente, son cambios inesperados que pueden generar alto grado de estrés y en ocasiones acompañarse de ansiedad. Cuando un paciente presenta sintomatología ansiosa puede afectar de manera importante a otras variables; por ejemplo, en la calidad de vida y sintomatología física. ¿Qué elementos puedo tener para hacer un diagnóstico psiquiátrico?

El presente módulo brinda elementos al personal médico para diagnosticar trastornos mentales específicos que se presentan con sintomatología ansiosa, así como su severidad. Se revisan diferentes guías farmacológicas en las que se pueden apoyar para determinar qué psicofármaco es el más adecuado para su paciente, así como las precauciones y contradicciones en su uso.

2.2 SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA : INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Es frecuente que los pacientes con enfermedad avanzada presenten sintomatología ansiosa, debido a la presencia de pensamientos relacionados a los síntomas como el dolor, el proceso del tratamiento o la progresión de la enfermedad. La ansiedad puede afectar de manera significativa al paciente en el apego al tratamiento, problemas de sueño, menor control de síntomas físicos y disminución en la calidad de vida.

El presente módulo retoma muchos de los elementos propuestos a intervenir en el módulo de "Sintomatología depresiva", debido a que existe una alta correlación y superposición entre la presencia de síntomas ansiosos y depresivos. De la misma manera se hace una propuesta de estrategias cognitivo-conductuales para abordar la sintomatología ansiosa.

Se revisan estrategias concretas de técnicas de relajación, como la relajación muscular progresiva, respiración diafragmática, la imaginería guiada con el fin de ayudar al paciente a generar estrategias para disminuir y prevenir la ansiedad.