

RESUMEN MÓDULO 5. ESPERANZA Y RESILIENCIA

Dentro del contexto de pacientes con enfermedad avanzada, es común confundir el fomentar esperanza con crear expectativas poco realistas en el paciente. Por ello, en un intento de “proporcionar esperanza” es común escuchar frases en los trabajadores de la salud como “ Tiene que tener fe”, “una vez que termine las quimios, cirugía o radioterapias todo va a salir bien”, “solo es cuestión de echarle ganas”.

¿Qué quieren decir los trabajadores de la salud cuando afirman que todo “va a salir bien”? Ante este tipo de frases, el paciente puede hacer muchas interpretaciones, y una de las más comunes es pensar que la enfermedad va a desaparecer. Entonces uno se puede preguntar **¿De qué manera se le puede dar esperanza al paciente si su padecimiento ya no tiene cura?**. El hecho de que un paciente sea capaz de aceptar su enfermedad y sea consciente de su pronóstico no necesariamente significa que perdió la esperanza, o que ya no hay forma de fomentar la esperanza en él. La esperanza puede existir aún cuando el tiempo de vida sea limitado, no necesariamente tiene que ver con crear falsas expectativas, ni con ocultar información acerca de la enfermedad y el pronóstico. La esperanza tiene que ver con ayudar al paciente a vivir el día a día, a llevar al cabo metas realistas y a fortalecer sus relaciones.

El presente módulo tiene como objetivo brindar al paciente elementos informativos que le puedan ayudar a tener sensación de control con base en la comprensión de factores físicos, emocionales e interpersonales asociados a su enfermedad. Se da un espacio para permitir que el paciente exprese preocupaciones o preguntas relacionadas a la información expuesta, por lo que se cuenta con material para escribir los pensamientos y avances del paciente.

Se considera que la aplicación de cada uno de los elementos del presente manual de intervención están relacionados de manera directa o indirecta con el trabajo en resiliencia y en este capítulo en particular cobra mayor sentido pues se busca que el paciente pueda identificar aspectos positivos en su vida a pesar de la adversidad y el dolor emocional.