

## **RESUMEN MÓDULO 6. CONCIENCIA DE ENFERMEDAD Y PRONÓSTICO**

El término conciencia de enfermedad y pronóstico hace referencia al entendimiento real y nivel de conocimiento respecto al tipo de enfermedad y expectativas de vida que el paciente deduce a partir de la información que le proporcionan los médicos.

Dentro del contexto de cuidados paliativos uno de los obstáculos a los que nos podemos enfrentar los miembros del equipo de atención de salud es la falta de conciencia de enfermedad y pronóstico. El hecho de que un paciente no entienda o conozca su padecimiento y/o expectativa de vida, puede traer consigo dificultades para tener una comunicación abierta que permita coordinar entre los médicos, pacientes y familiares: 1) el proceso de toma de decisiones, 2) establecer objetivos de los cuidados al final de la vida, y 3) la canalización temprana a los servicios de cuidados paliativos con el objetivo de lograr un adecuado control sintomático.

A pesar de que la falta de conciencia de enfermedad y pronóstico puede dificultar el proceso de atención, se ha observado que en muchas ocasiones son los médicos los que tienden a ocultar, retener, o negar información a los pacientes. De la misma manera también se ha observado que la edad, el nivel educativo, la localización del cáncer y la actitud del cuidador son variables que también pueden influir.

Por lo tanto, el presente módulo tiene como objetivo brindar herramientas al terapeuta para determinar el nivel de conciencia de enfermedad y pronóstico del paciente o cuidador, así como sus características (funcional/disfuncional). De igual forma se discute que no en todos los casos es pertinente brindar atención psicológica debido a la participación de diversos mecanismos psicológicos como la negación que pueden funcionar como auto-protección, por lo que se incluyen elementos para identificarla.

Se cuenta con material de apoyo para abordar al paciente y cuidador, basado en el enfoque de entrevista motivacional y en el balance decisonal.