

RESUMEN MÓDULO 7

ATRIBUCIONES NEGATIVAS RELACIONADAS CON LA ENFERMEDAD Y EL CUIDADO

Cuando un individuo se enfrenta a una enfermedad que no tiene cura, es común que con la finalidad de encontrar un sentido o significado a los problemas asociados busque dar una explicación, creando un modelo o representación de dicha enfermedad. Esta representación va a afectar la forma en la que el individuo enfrente su enfermedad, así como sus conductas de salud y las reacciones emocionales subyacentes. Un ejemplo común de dichas representaciones es la atribución negativa de la enfermedad y/o del cuidado. **¿Por qué a los terapeutas nos debe interesar trabajar con atribuciones negativas?** La respuesta es que dichas percepciones (sentirse una carga, creer que la enfermedad surgió por algo malo que hizo, etc) se relacionan con la presencia de depresión ansiedad y afectación en la calidad de vida.

El presente módulo retoma el Modelo de Sentido Común de la enfermedad (MSC) y permite al lector tener una mejor comprensión de las variables asociadas a las atribuciones específicas con respecto a la enfermedad y el cuidado. De la misma manera se discute cómo los individuos agrupan las creencias que tienen acerca de su enfermedad en torno a cinco temas.

El objetivo de este módulo es que el lector identifique la presencia de atribuciones causales desadaptativas asociadas a la enfermedad y a su cuidado en términos de cogniciones negativas, así como fomentar en el paciente la generación de pensamientos alternativos adaptativos en torno a estos dos elementos (enfermedad y cuidado). Se presentan dos abordajes de forma estructurada: uno para atribuciones relacionadas con la enfermedad y otro para atribuciones relacionadas con el cuidado. Dichos abordajes llevan de la mano al terapeuta para poner en práctica las intervenciones correspondientes. En los casos que se detecten elementos verbales y conductuales del cuidador que promuevan o refuercen atribuciones negativas se ofrece un abordaje específico para el cuidador.

Se cuenta con material de trabajo que se le puede entregar al paciente a modo de recordatorio.