



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 6

31 de Marzo 2018

## Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros, ganador del premio Juan Rull

La enseñanza, pilar del INCMNSZ  
Dr. David Kershenobich Stalnikowitz



Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros, recibiendo el premio Juan Rull de manos del Director General del INCMNSZ



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 580

31 de marzo 2018

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	14
<b>SER INCMNSZ</b>	2	• El Instituto Médico Nacional	
• Humildad y compromiso en favor de nuestros pacientes		<b>VIDA LABORAL</b>	15
<b>PARA CONOCERNOS</b>	4	• Grupo de Protección Civil del INCMNSZ	
• Ganador del Premio Juan Rull 2017		<b>TU SALUD</b>	16
• La enseñanza, pilar del INCMNSZ		• Primeros auxilios en heridas, hemorragias y quemaduras	
<b>ENTÉRATE</b>	6	<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	17
• Sesión Científico-Cultural de Dermatología		• Atún	
• Favoreciendo la calidad y seguridad en la atención médica		• Salpicón de atún	
<b>CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA</b>	8	<b>ESPACIO DE LECTURA</b>	18
• Un paciente bien informado		• La carta esférica Arturo Pérez-Reverte	
<b>CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	9	<b>SABÍAS QUE</b>	19
• Eficacia vs eficiencia en el trabajo de la salud		• Efemérides de la salud	
<b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>	10	<b>ESPACIO DE LECTOR</b>	20
• La respuesta está en la naturaleza		• Agradeciendo con el corazón	
<b>COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN</b>	11	<b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>	21
• Como crear una cuenta de Facebook		• Crecer profesionalmente fue mi objetivo y lo alcancé	
<b>VOLUNTARIADO</b>	12	<b>HABLEMOS DE</b>	22
• Gran venta de bodega		• La importancia de conocer la señalización de Protección Civil	
<b>ARTE Y CULTURA</b>	13	<b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>	23
• La Casa de los Azulejos		<b>ANUNCIOS</b>	24

Uno de los ejes de acción del INCMNSZ es la enseñanza, considerada por el Dr. David Kershenovich Stalnikowitz, Director General del mismo; como un pilar trascendental para la atención médica con calidad y seguridad, y tiene como a uno de sus representantes, al Dr. Nielzer Armando Rodríguez Álmendros, ganador del Premio Juan Rull 2017. En la sección Ser INCMNSZ, se da a conocer dicha información. En este mismo, tenor, en la sección Para Conocernos, se ahonda sobre la enseñanza en el marco de la celebración de la ceremonia de fin de cursos de especialidad y alta especialidad del Instituto.

Ciencia, arte y cultura se entrelazaron en la Sesión Anual Científico-Cultural del Departamento de Dermatología que tuvo lugar en el INCMNSZ. Dicho acontecimiento, es presentado en la sección Entérate, en la que también se presenta información sobre el 10º Curso Internacional de Endoscopia Terapéutica, efectuado también en el propio Instituto.

La historia sobre la Casa de los Azulejos, tradicional inmueble de la Ciudad de México, continúa siendo presentada por la Lic. Palmira de la Garza y Arce en la sección Arte y Cultura. En la sección Voluntariado, se invita al personal del Instituto y al público en general, a la venta de bodega que se lleva a cabo con el objetivo de apoyar a pacientes de escasos recursos, mediante la compra de diversos artículos.

De acuerdo a la concepción de seguridad como un elemento crucial en el Instituto, en la sección Tu Salud, se dan a conocer aspectos relevantes sobre las heridas y los diferentes tipos que hay de las mismas; en la siguiente edición de La Camiseta, se dará a conocer como atenderlas.

Las efemérides de la salud que se presentan en la sección Sabías que, son las siguientes. 21 de marzo, Día Mundial del Síndrome de Down; 24 de marzo, Día Mundial de la Tuberculosis; 26 de marzo, Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino y 31 de marzo, Día Mundial contra el Cáncer de Colon.

Continuando con la campaña Institucional de Seguridad que se lleva a cabo durante el 2018, en la sección Hablemos de, se da a conocer información relativa a la señalización de Protección Civil, destacando la importancia de conocerla para saber que se debe hacer en caso de emergencia.

En el INCMNSZ, el residente va más allá de lo que puede

## Humildad y compromiso en favor de nuestros pacientes

Segunda y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Continuamos con los mensajes que los jefes de residentes del fin de cursos de especialidad y alta especialidad del INCMNSZ, expresaron el día de la clausura de los mismos, efectuada el 28 de febrero.

Dr. Rafael Humberto Pérez Soto, Jefe de Residentes de Cirugía



Aproximadamente, 1857 días han transcurrido desde que ingresamos al Instituto. La mayoría de nosotros, originarios de distintos estados de la República Mexicana, pero todos con la misma meta: el formarnos como cirujanos. En un abrir y cerrar de ojos se fueron 5 años. Como cada año y cada generación, vivimos momentos gratos y tuvimos nuestros bemoles en el camino, pero estoy seguro que todos terminamos contentos de lo que hemos logrado en este último año, en el que nos consolidamos como cirujanos.

Yo me siento sumamente agradecido con todos ustedes por compartir el trabajo de estos cinco años y me llevo únicamente los buenos momentos que compartimos. Como sabemos, esto no es una despedida, ya que la mayoría de nosotros permaneceremos en el Instituto haciendo cursos de subespecialidad o alguna alta especialidad. Tengan en mente que van a llegar tan lejos como ustedes mismos se lo permitan, permanezcan siempre humildes y centren su trabajo en base al bienestar de sus pacientes. Recuerden que el Instituto se caracteriza por ir más allá de lo que podemos para el beneficio de éstos. A todos les deseo mucho éxito en esta nueva etapa por iniciar.

A nuestros residentes menores quiero decirles que para la jefatura fue un año complejo; encontrar el balance entre la disciplina, el cumplimiento de metas, el aprendizaje, el crecimiento personal y profesional de cada uno de ustedes, la confianza, el compañerismo y en algunos casos, la amistad, fue difícil. A pesar de esto último, terminé este año feliz. Feliz de que se hayan cumplido las metas de trabajo, de saber que todos lograron su formación al siguiente año y de ver el crecimiento que ha tenido cada uno de ustedes. Nunca olvidaré la respuesta que mostraron tras el sismo de septiembre del año pasado, jamás me había sentido tan orgullo de ustedes como ese día, dispuestos a organizar el servicio hospitalario y salir del Instituto para apoyar a las comunidades y sitios afectados, demostrando que detrás de los profesionistas que son, también son grandes seres humanos. Esa actitud de servicio debe perdurar siempre en ustedes, pues para muchos de nuestros pacientes y familiares, el enfermarse, representa para ellos un 19 de septiembre en cada día de su padecimiento. Agradezco a todos ustedes el trabajo realizado durante este año y mi deseo es que logren que su generación sea mejor que su

predecesora y que cada uno de ustedes, alcance sus metas profesionales y personales. A los que terminan su estancia en el Instituto, recuerden siempre que tenemos en nuestras manos la vida de otros, los sueños y las esperanzas de familias enteras. La salud de la sociedad mexicana, recae sobre la responsabilidad de hacer bien nuestro trabajo desde el ámbito que nos corresponde. Mucho éxito a todos ustedes.

Por último, quiero agradecer a las parejas, cónyuges y a todos aquellos familiares que han padecido de nuestra ausencia a lo largo de estos años y que siempre han estado ahí apoyándonos en este largo camino; a nuestros maestros por la paciencia, empeño y compromiso a nuestra formación durante nuestra estancia en el Instituto.

Gracias a todo el personal de enfermería, técnicos y administrativos, ya que sin su trabajo el desarrollo de nuestra profesión sería realmente complicado. No me queda más que felicitar a los residentes graduados y a los que cambian de año en su formación académica. Felicidades a todos y muchas gracias.

Dra. Mariana Chávez Villa, Jefe de Residentes de Cirugía



Estoy muy contenta de haber terminado después de cinco años en el largo camino. Realmente, muy agradecida con todos mis compañeros, los doctores del Instituto, con toda la gente que aportó para mi formación profesional y personal.

Aquí, además aprendí que la mística es muy importante para nuestro ejercicio profesional y nuestro actuar como seres humanos. Nos permite hacer que a los pacientes les vaya lo mejor posible, no solo en el INCMNSZ, pues entregamos todo durante nuestro paso por el mismo, es algo que nos deja marcados y nos acompaña durante toda nuestra vida.

Les diría a los residentes que ingresan al Instituto que deben continuar con la mística del Instituto, nunca olvidarla, nunca dejarla y seguirla a pesar de que ya no estemos aquí.

Dr. Alejandro Campos Murguía, Jefe de Residentes de Medicina Interna



Egresar del Instituto es un orgullo y un agradecimiento profundo a quienes nos han ayudado a formarnos como médicos.

Ellos tienen impregnada la mística del INCMNSZ que para mí es lo que nos forma como personas. Desde que ingresas al Instituto aprendes lo que es la mística, te la grabas en el corazón y sabes que es algo que vas a llevar toda la vida

Cuando ingresé al Instituto no conocía mucho de él, no sabía cómo funcionaba, pero poco a poco, me fui enamorando de él y adquirí este sentimiento de pertenencia, que en pocos lugares se logra tener.

Reconocimiento y estímulo a la enseñanza

## Ganador del Premio Juan Rull 2017

Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En la ceremonia de clausura de cursos de especialidad y alta especialidad del Instituto, el Dr. Sergio Ponce de León Rosales, Director de Enseñanza, entregó el premio Juan Rull al Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros, al tiempo que expresó:

Un rasgo distintivo de esta institución es que la medicina interna es una disciplina que permea el quehacer de todas las demás especialidades. Dicho esto sin el menor menoscabo para el reconocimiento de nuestros compañeros cirujanos, que aquí cumplen procedimientos extraordinarios, en su gran mayoría. Los pacientes que atendemos de manera ambulatoria o en el hospital lo son con el enfoque holista, integral, que nos impone la medicina interna.

Es por ello que una de las actividades educativas más destacadas sea impartida, precisamente, en los consultorios o en las oficinas médicas de los sectores de hospitalización y que los responsables de los mismos sean considerados como maestros o docentes en el más justo sentido de la palabra.

Quiero enfatizar, en esos espacios se aprende a recabar la información, a discutir los casos, a interactuar con los interconsultantes, a comunicarse con el enfermo y sus familiares y a participar en investigaciones clínicas y actuar éticamente, con profesionalismo. Con el fin de reconocer y estimular a quienes cumplen con ese fin, en 2016, la Dirección General y su Consejo Técnico, llamado COTAP coloquialmente, acordaron establecer el Premio Juan Rull, como estímulo académico a aquel revisor seleccionado por el grupo de residentes de medicina interna, en votación libre y secreta.

Aclaro que el nombre de esta distinción, (Dr. Juan Rull) es para honrar la memoria de un destacadísimo médico, miembro de nuestra comunidad; ahora ya fallecido, quien encabezó la Dirección de Medicina casi 18 años y estructuró la Sección de Medicina Interna en la misma.

El año pasado correspondió ésta distinción a Eduardo Carrillo Maravilla. En este año, entre los 16 revisores elegibles, el seleccionado por franca mayoría fue Nielzer Armando Rodríguez Almendros, quien es un internista e intensivista que cumple actividades de revisión y supervisión como adscrito de base en el turno vespertino, en el Departamento de Urgencias.

Durante todo el año, no solo durante cuatro meses, su asesoría es altamente estimada por todos los residentes que apoya, pues la cumple en un tono amable, incisivo, pero no ofensivo.

Yo felicito a Armando, pues se consolida como un ejemplo para todos nosotros y lo invito a mantener su destacada y comprometida actividad institucional. Felicidades. Este premio continuará otorgándose anualmente, procurando que se incorporen nuevos integrantes comprometidos y entusiastas en ésta muy importante tarea.

Ceremonia de fin de cursos de especialidad y alta especialidad

## La enseñanza, pilar del INCMNSZ

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Segunda y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

En la ceremonia de fin de cursos de especialidad y alta especialidad del INCMNSZ, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del mismo, exhortó a los egresados a mantener el humanismo en su ejercicio profesional. De igual forma destacó el trascendental papel de la enseñanza, como pilar del Instituto.

Humanizar, decía el maestro Salvador Zubirán, es piedra angular del INCMNSZ. Implica relación, contacto, consideración del usuario como persona, no sólo como un problema fisiológico, como enfermedad, sino que implica escuchar, dialogar, comunicarse. Características fundamentales en la formación de nuestros residentes; al incorporarse, contribuyen transversalmente al profesionalismo y preparación académica que busca siempre, utilizar los adelantos científicos para brindar un servicio médico de la más alta calidad, que nos hace ser orgullosos a los integrantes del Instituto, en un esfuerzo y trabajo colectivo que se traduce, como se ha mencionado, en el sentido de pertenencia al Instituto.

Cada uno de ustedes, ha hecho un análisis retrospectivo, histórico-descriptivo de lo que les ha significado su formación. Deben estar muy satisfechos de su esfuerzo y de su trabajo; estoy seguro, se manifiesta más allá del campo de la medicina y los lleva a la búsqueda de un estilo de vida. Aprenderán que lo aquí aprendido, les será de mucha utilidad en el proyecto de plantear y resolver en el futuro, dificultades teóricas y prácticas. La influencia que ejerce el Instituto sobre nosotros nos caracteriza.

Les invito a que su actuar sea siempre con conciencia, conocimiento, ética y libertad, en lo que seguramente, será individualmente su experiencia de vida. Decía Immanuel Kant, las reglas de la felicidad son: tener algo que hacer, tener algo que amar y tener un propósito. Con su graduación, están en camino de haber encontrado la felicidad.

Quiero reconocer a los residentes, su actuar en la emergencia que tuvimos, con motivo de los sismos de septiembre que nos han hecho recapacitar sobre los puntos fuertes y débiles de la institución, con el propósito de mejorar la seguridad y calidad de nuestros servicios.

La enseñanza es uno de los pilares del Instituto. En nuestro caso, tiene un componente tutorial muy importante que le da un sentido a la forma de abordar, pensar y adaptarnos al estudio de nuestros enfermos. Ello nos permite una gran flexibilidad en lo profesional e interactuar con el enfermo, sin ideas preconcebidas, buscando identificar y cubrir sus necesidades. El reconocimiento que se le hizo a Nielzer Armando Rodríguez Almendros, es un ejemplo de esta manera tutorial en nuestra enseñanza.

Encuentro artístico

# Sesión Científico-Cultural de Dermatología

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dra. Judith Domínguez Cherit

Con el objetivo de entrelazar cultura, arte y ciencia, el pasado 24 de febrero, tuvo lugar la Sesión Científico-Cultural Anual de Dermatología en el INCMNSZ, en el que médicos, pacientes y público en general pudieron disfrutar de manifestaciones artístico-culturales de primer nivel.

La sesión fue inaugurada por la Dra. Judith Domínguez Cherit, Jefa del Departamento de Dermatología del Instituto, quien agradeció a los asistentes su presencia y destacó que arte, cultura y ciencia, son inseparables, de ahí que en la sesión y las anteriores que se han llevado a cabo con anterioridad, se presenten en conjunto.

Se presentó la conferencia El mundo novohispano en Yucatán en el siglo XVI. Los conventos franciscanos, impartida por la Dra. Nixma Eljure López, en la que se hizo un viaje retrospectivo por el periodo histórico de la Conquista Española y algunos aspectos sobre la evangelización a los pobladores de la Nueva España.

El Dr. Alejandro Bonifaz Trujillo, mostró algunos de los aspectos más destacados de Nicolás Maquiavelo y en ese mismo contexto, el Dr. Adán Fuentes Suárez en su exposición; Maquiavelo incursiona en el cine, dio a conocer otra faceta de dicho estratega, político y filósofo italiano, figura relevante del Renacimiento, considerado como padre de la ciencia política moderna.

La sesión culminó con un Recital de Música de Cámara que permitió a los asistentes, disfrutar de la extraordinaria interpretación de los artistas.

El INCMNSZ, a través del Departamento de Dermatología, continúa con una tradición que enlaza arte, cultura y ciencia.

## 10° Curso Internacional de Endoscopia Terapéutica

# Favoreciendo la calidad y seguridad en la atención médica

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Del 1° al 3 de marzo, tuvo lugar el 10° Curso Internacional de Endoscopia Terapéutica en el INCMNSZ, con el objetivo de dar a conocer e instruir a los asistentes sobre las más modernas técnicas y adelantos científicos avanzados en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades del páncreas, esófago, intestino delgado, vía biliar, así como de terapia endoscópica endoluminal.

La inauguración del mismo, estuvo a cargo del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, quien expresó que una de las prioridades del Instituto es la calidad y seguridad en la atención médica. Este tipo de cursos, la promueven y contribuyen al alcance de dicho objetivo.

De igual forma, hizo una reflexión sobre el papel trascendental que juega la tecnología informática en la atención médica, ya que los avances tecnológicos han impactado a tal grado que se considera un término nuevo dentro de la salud, que tiene que ver con la salud digital que toca muchos aspectos, uno de ellos es el diagnóstico.

Los avances tecnológicos señaló, son sorprendentes y favorecen un diagnóstico basado en evidencias científicas que permiten favorecer el tratamiento que a su vez, también se ve beneficiado con los avances informáticos de la actualidad.

Por otro lado, destacó que éste curso se ha llevado a cabo por diez años, entre otras cosas, porque cumple con uno de los propósitos que tiene que ver con actualización en criterios terapéuticos y diagnósticos que presentan los destacados profesores a través de compartir su experiencia en foros como éste.

Además, el curso contó con talleres, en los que los asistentes pudieron tener una experiencia didáctica a través de la presentación de casos en vivo, en los que la discusión y resolución de dudas, fueron claves para una mayor comprensión y aprendizaje de los temas presentados.

Mejorando la calidad de la atención

## Un paciente bien informado

Tercera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Si logramos que el paciente se encuentre bien informado sobre sus problemas de atención a la salud mediante una fuente confiable, y además de esto logramos que dentro del proceso de atención sea un participante activo, no solo en lo que respecta a su enfermedad sino también a los mecanismos de seguridad, la atención que se brinda mejoraría.

La colaboración de los pacientes con el personal de atención a la salud genera una mayor responsabilidad en las decisiones acerca de la salud.

El autocuidado trata de generar habilidades que ayuden a la persona a resolver sus problemas de salud. Anteriormente toda la enseñanza sobre la salud era proporcionada por los profesionales de salud, sin embargo en la actualidad se reconoce que muchas de las funciones clínicas y actividades educativas las puede llevar a cabo el paciente.

El solo hecho de padecer una enfermedad, principalmente las enfermedades crónicas, exige la participación activa de los pacientes ya que obliga al paciente a tomar sus propias decisiones respecto a su estilo de vida, y estas actividades tienen un papel determinante en el tratamiento o acompañamiento de la enfermedad. De hecho, el grado de involucramiento de los pacientes es un componente esencial para el tratamiento.

Lo mencionado anteriormente pasa en el ámbito externo, pero cuando hablamos del ámbito hospitalario también su participación es básica y fundamental tanto en su diagnóstico, tratamiento, pero además en todas las acciones que se realizan sobre la seguridad del paciente como son: el lavado de manos, la prevención de caídas, el reporte de algún incidente en salud. Es por eso que un paciente informado adecuadamente y empoderado mejoraría el sistema, al incrementar la confianza en sí mismo.



Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

# Eficacia vs eficiencia en el trabajo de salud

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad  
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado



Peter F. Drucker, considerado el mayor filósofo de la administración, define la eficiencia como “hacer bien las cosas”, mientras que conceptualiza la eficacia como “hacer las cosas que hay que hacer”.

Frecuentemente existe confusión entre estos términos, pero las diferencias son básicas: la eficacia es el resultado de una acción, se trata de saber si se ha hecho o no, mientras que la eficiencia trata sobre el rendimiento de ¿cómo se ha hecho?. En el ámbito laboral, estos términos definen nuestro trabajo y actividades. Por ejemplo, en el trabajo de un profesional de la salud como lo es un médico o enfermera, se puede afirmar que su trabajo es eficaz cuando cumple con la atención de todos los pacientes programados por día; o cuando un radiólogo realiza a tiempo todos los estudios dispuestos.

Por otro lado, considerando el ejemplo del médico: si analizamos en los pacientes los resultados de su atención médica, empezando por el trato y encontramos que desde la perspectiva del paciente fue atendido con amabilidad, humanismo y profesionalismo; entonces podemos decir que el trabajo del médico fue eficiente. En el ámbito de la atención a la salud, la eficiencia a menudo se relaciona con los índices de errores por administración de medicamentos, decesos de enfermos ambulatorios, índices de infecciones nosocomiales etc. En la medida en que éstos índices son menores, hablamos de mayor eficiencia; es importante concientizar que en la práctica de atención a la salud, debemos buscar que estos dos atributos: Eficacia y Eficiencia sean parte de nuestra vida laboral diaria.

En este sentido vale la pena ocuparse en realizar un análisis y control de todos los factores que pueden afectar o mermar la eficiencia, a fin de buscar que el trabajo siempre se realice de forma eficiente. Dichos factores van desde el factor humano tales como: fatiga o falta de capacitación e incluso actitud; factores organizacionales como: alta rotación del personal, ausencia de sistemas de control calidad, sobrecupo de pacientes, escasa o nula automatización de procesos, hasta factores tecnológicos como: falta de equipo tecnológico entre otros.

Imagen proporcionada por: Mtro. Jovani Emmanuel Torres García



Útil herramienta de comunicación

# Como crear una cuenta de Facebook

Segunda parte

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Cómo cambiar foto de perfil y de portada:

Foto de Perfil: cuando estás en el muro por primera vez, aparece un recuadro que te permite cambiar la foto de perfil, ahí le das click, y seleccionas la pestaña que dice subir foto (esta opción te llevará a las imágenes que tienes guardadas en el dispositivo), selecciona la foto y le das click en Guardar.

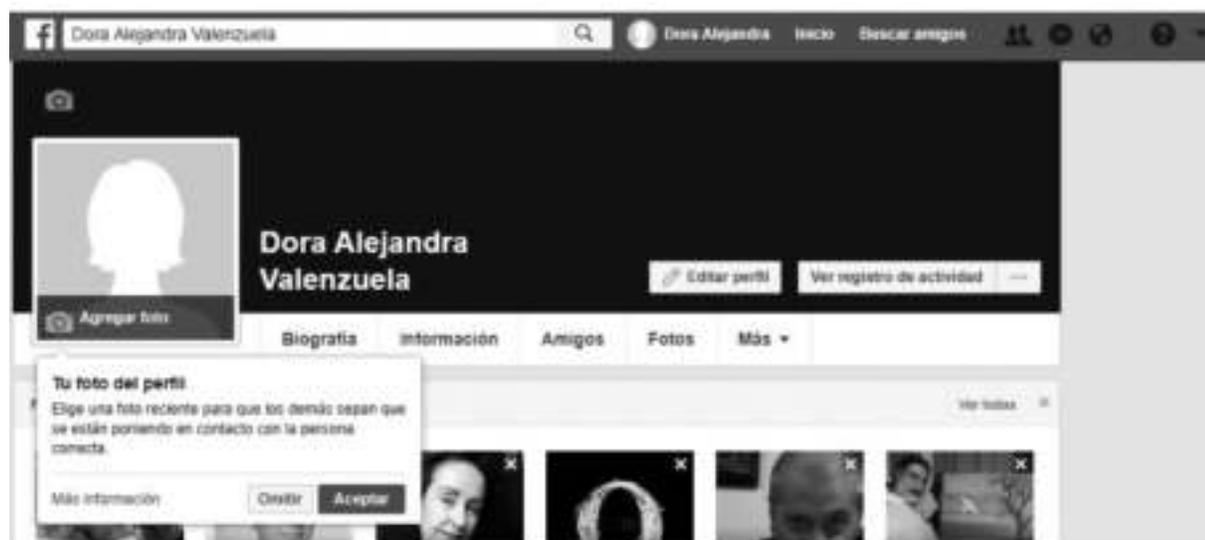
Foto de Portada: se cambia de la misma forma que la foto de perfil, con la diferencia que el tamaño de la imagen puedes ajustarla de forma rectangular.

Biografía

Una vez que seleccionas la foto de perfil y portada, das click en la pestaña que dice Información. En este apartado puedes compartir detalles como: ciudad donde vives, lugar de trabajo, entre otros. Para modificar estos datos das click en Aceptar.

Información

La primera pregunta es: ¿En qué universidad estudiaste? (toda esta información puede compartirse o no, ya que no es obligatorio), puedes elegir quién quieres que vea tu información, las opciones son: Público, Amigos, Solo Yo, Personalizado. Selecciona y da click en guardar.





INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

**VOLUNTARIADO**

*Cada ayuda, una oportunidad de vida*

**CORDIAL INVITACIÓN**

# **VENTA DE BODEGA 2018**

**Refrigeradores,  
muebles para sala,  
antecomedores,  
espejos, etc.**

**Lunes 16 de abril**

**10:30 a 13:30 hrs.**

**Av. San Fernando No. 153,  
Col. Toriello Guerra  
de 10:30 a 13:30 horas**

REFERENCIA PASANDO LA CLINICA DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION ISSSTE,  
enfrente de la Universidad "La Salle"

Joya del Barroco Novohispano

## La Casa de los Azulejos

Cuarta parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Don Felipe de Yturbe y del Villar, hereda a su primogénito la propiedad, quien dispone la remodelación del Palacio en la parte que colinda con la calle 5 de mayo, con el fin de unificar todas sus fachadas, por lo cual la parte norte del edificio se reduce en unos veinte metros, y en el trabajo de sus respectivas fachadas se ordena cubrir con azulejos y labrado de cantera las molduras de las ventanas, imitando el diseño original de la Calle Francisco I. Madero.

Durante la Revolución Mexicana en el año de 1915, se destina uno de los pisos del inmueble como la sede de la Casa del Obrero Mundial, uso que se le dio por poco tiempo, ya que Francisco de Yturbe recuperó la propiedad a fin de evitar que la dañaran al darle dicho uso. Para el año de 1917 el palacio es rentado por los hermanos Walter y Frank Sanborns para establecer una de las cafeterías más concurridas de la Ciudad en ese entonces, la cual se instaló originalmente en la calle de Filomeno Mata con un concepto innovador en la Ciudad, el de una fuente de sodas y una farmacia, con el nombre de Sanborns American Pharmacy.

Se le realiza entonces al palacio una remodelación de casi 2 años para adaptarlo al concepto que introdujeron a México los hermanos Sanborns quienes le agregaron además de restaurante, tienda de regalos, revistas y una tabaquería, haciendo que desde su inauguración en el año de 1919, se convirtiera en todo un éxito y, hasta finales del Siglo XX fuera uno de los restaurantes y cafés más concurridos de la Ciudad.



La Casa de los Azulejos

Crónica de Jesús Galindo y Villa

## El Instituto Médico Nacional

Primera parte

Lic. Gabriela Rubello Marín

Al pasar por la esquina de las calles Ayuntamiento y Balderas, a un costado de la estación Juárez del metrobús, en el centro de la ciudad de México, se alzan los restos de esta imponente construcción que está prácticamente en el abandono.

Muy atrás quedó aquel año de 1888, cuando se aprobó el proyecto de creación del IMN, gracias a los esfuerzos del naturalista Alfonso Herrera y el secretario de Fomento del gobierno porfirista, Carlos Pacheco.

Este instituto, cuyo primer director fue el doctor Fernando Altamirano, resultó pionero en el país en los estudios biomédicos y en la recopilación, catalogación y análisis de la flora nacional con fines terapéuticos e industriales.

El IMN empezó a operar oficialmente el 1º julio de 1890, aunque primero se instaló en una vivienda de la plaza de la Candelarita, nombrada años más tarde jardín Carlos Pacheco

Los miembros del IMN sacaron adelante las primeras investigaciones, sin que la escasez de instrumentos y materiales representara un inconveniente. Además publicaban la revista oficial del instituto: El Estudio (1889-1894), que después fue sustituida por los Anales del Instituto Médico Nacional, que se editaron hasta 1914 y se distribuían en Estados Unidos y algunos países europeos.

En octubre de 1897 se presentó el proyecto de construcción del nuevo edificio, que quedó a cargo del arquitecto Carlos Herrera (hijo de don Alfonso Herrera), y en marzo del año siguiente se iniciaron las obras. Así, en el terreno de más de dos mil metros cuadrados se alzó la nueva sede del IMN, que sería inaugurada en marzo de 1902.



Instituto Médico Nacional Ciudad de México (1902)

Voluntad de servicio en el Instituto

## Grupo de Protección Civil del INCMNSZ

Primera parte

Dirección de Administración/Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales, Lic. Fernando Rodríguez y C. Luis Felipe Acevedo García

Durante el pasado mes de septiembre sufrimos los efectos de 2 sismos de gran magnitud, los cuales como consecuencia afectaron a varios estados de la República y también a nuestra Ciudad de México. En ese sentido conviene destacar que en esa misma fecha, el 19 de septiembre de 1985, sufrimos un sismo de similares características, en ese tiempo la magnitud fue de 8.1 grados en la escala de Richter, ambos eventos causaron desasosiego e incertidumbre en la población en general.

Relativo a lo anterior en este Instituto, se vivió una situación de emergencia que ameritó la inmediata intervención de autoridades, personal médico, personal de enfermería, administrativo y de todos aquellos que tienen el deber de servicio para responder ante fenómenos como el que nos ocupa.

Destaco que los que tienen una voluntad de servicio al interior de este instituto conforman un grupo caracterizado por un alto sentido de empatía, responsabilidad y servicio, a ellos se les conoce como grupo de protección civil y tienen la oportunidad y voluntad de colaborar y atender eventos similares al que nos ocupa, pues ellos además de su actitud de servicio, han tenido y tendrán capacitación y preparación en este sentido lo que propicia un mejor escenario para dar respuesta ágil y oportuna en caso de que existan eventos que causen emergencia basada en sus capacidades y conocimientos.

JUNTOS HACIA LA EXCELENCIA



De izquierda a derecha. Adbeel David Miranda Mendoza, Integración Programática y Evaluación; Braulio Velázquez Mata, Sección de Intendencia; Leticia Garduño Ronquillo, Enfermería; Erick Ochoa Heín, Subdirección de Epidemiología Hospitalaria; Hilario López Ríos, Sección de Vigilancia; José Ricardo Moreno Ruiz, Mantenimiento; Juan Andrés Cruz López, Mantenimiento; María del Rosario Rodríguez Guillén, Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica; María Erika Rodríguez Garduño, Enfermería; Paola Santana Martínez, Reacción Hospitalaria para Desastres; Patricia Ramírez Arvizu, Enfermería; Paul Pacheco Hernández, Sección de Vigilancia; Sara Fragoso Gutiérrez, Enfermería; Vianey Hernández Salinas, Servicio de Medicina Transfusional; Gregorio Santos Rodríguez, Enfermería; Ana María Valdés Sarmiento, Reacción Hospitalaria para Desastres; Víctor Gómez Vergara, Cirugía Experimental

Atención oportuna para evitar incapacidad o muerte

## Primeros auxilios en heridas, hemorragias y quemaduras

Primera parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Las heridas en tejidos blandos son los problemas más comunes en la atención de primeros auxilios, estas lesiones pueden causar un grave daño, incapacidad o muerte. Así también, las hemorragias son causa de emergencia médica, por lo que la actuación del socorrista debe ser rápida y decidida, de lo contrario, la oxigenación de los tejidos se verá reducida o eliminada, produciendo la muerte de los mismos.

### Heridas

La piel es el órgano que recubre todo nuestro cuerpo y su principal función es la de actuar como barrera protectora, impidiendo la entrada de gérmenes desde el exterior. Cuando por la acción de un agente externo o interno se altera su integridad, entonces se produce lo que conocemos como HERIDA: toda pérdida de continuidad de la piel, secundaria a un traumatismo, con exposición del interior.

Las heridas se clasifican en:

- Heridas abiertas: en las cuales se observa la separación de los tejidos blandos.
- Heridas cerradas: en las cuales no se observa la separación de los tejidos, la hemorragia se acumula debajo de la piel, en cavidades o en vísceras.

Tipos de heridas abiertas:

- a) Heridas cortantes.- Producidas por objetos afilados como latas, vidrios, cuchillos, etc.
- b) Heridas punzantes.- Producidas por objetos puntiagudos y afilados como tijeras, puñales, cuchillos o un hueso fracturado.
- c) Laceraciones.- Son heridas de bordes irregulares que no se confrontan.
- d) Heridas por proyectil de arma de fuego.- en donde dependiendo del tipo de arma, calibre de la bala y distancia, la herida tiene diferentes características.
- e) Abrasiones.- Son las heridas provocadas por la fricción con superficies rugosas, es lo que comúnmente se conoce como raspones.
- f) Avulsiones.- Son aquellas en donde se separa y se rasga el tejido del cuerpo sin desprenderse completamente de la parte afectada.
- g) Amputaciones.- es la separación traumática o patológica de una extremidad y puede ser total, parcial o en dedo de guante.

Fuente: Manual del 4º Curso Teórico-Práctico de Acciones Básicas ante emergencias y desastres del INCMNSZ

## Atún

El atún es un pescado azul de agua salada que puede consumirse fresco o enlatado, debido a su empaquetado ofrece la ventaja de poder consumirse en conserva durante todo el año, pues el medio de cobertura (aceite o agua), a través de un tratamiento térmico, garantiza su inocuidad, a la par que permite que se mantengan, en buena medida, los nutrientes originales.

Es de fácil digestión; es rico en ácidos grasos omega 3 y bajo contenido en grasas saturadas, la acción de estos ácidos es beneficiosa para reducir el riesgo de enfermedades coronarias como infartos arterioesclerosis o embolias; ya que reducen los niveles sanguíneos de triglicéridos y colesterol. Además es buena fuente de proteínas de alto valor biológico y posee cantidades diversas de vitaminas y minerales. Aporta vitamina D, vitaminas B12 y niacina. Posee cantidades muy significativas de selenio y fósforo, potasio, hierro, magnesio y zinc.

Revista del consumidor: Estudio de calidad: Atún. Marzo 2012. [En línea] Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/100477/RC421\\_Estudio\\_Atun](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/100477/RC421_Estudio_Atun). Ministerio de Agricultura y pesca. Alimentación y medio ambiente: Long finned tunny. [En línea] Disponible en: [http://www.mapama.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/bonito\\_tcm7-315693.pdf](http://www.mapama.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/bonito_tcm7-315693.pdf)



## Salpicón de atún



(4 porciones)

Ingredientes:

3 latas	de atún en agua (escurrir el agua de la lata)
20 piezas	de aceitunas
4 cucharaditas	de aceite de olivo
2 piezas	de pepino grande cortado en cubitos (puede ser con cáscara o sin ella)
4 piezas	de jitomate guaje cortado en cubitos
1 pieza	de cebolla mediana cortada en cubitos
4 cucharadas	de vinagre blanco
1 puño	de cilantro picado
Al gusto	orégano, sal y pimienta

Preparación:

Mezclar todos los ingredientes en un recipiente y sazonar con el orégano, sal y pimienta.

Dejar reposar mínimo 30 minutos en un recipiente tapado dentro del refrigerador.

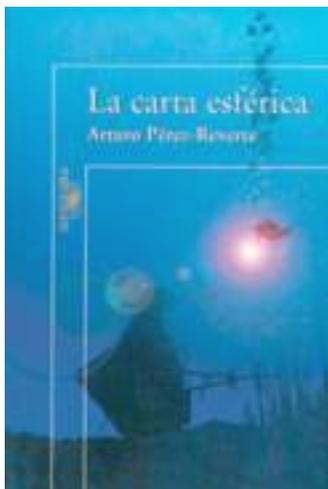
Nota: Se puede acompañar con tostadas horneadas o galletas de bajo contenido calórico.

# Lleva en la sangre la vocación de marino

## La carta esférica

### Arturo Pérez-Reverte

Lic. María Concepción Nolasco Miguel



Arturo Pérez-Reverte Gutiérrez nació en Cartagena España en 1951, creció mirando al mar y lleva en la sangre la vocación de marino aunque las circunstancias lo llevaron por otros caminos. Actualmente se dedica a la literatura, es miembro de la Real

Academia Española desde 2003. Antiguo corresponsal de los servicios informativos de Televisión Española (TVE) y reportero destacado en diversos conflictos armados y guerras.

Entre su obras están: El húsar, El maestro de esgrima, La tabla de Flandes, El club Dumas, La sombra del águila, Territorio comanche, La carta esférica, La Reina del Sur, Hombres buenos, la saga Las aventuras del capitán Alatriste, La serie Falcó, entre otras. Desde abril de 2016 es editor y cofundador de la web de libros y autores Zenda.

La carta esférica es la historia de un marino sin barco llamado Coy, al que han desterrado del mar y le han quitado su licencia para navegar. Coy conoce a Tánger Soto, una historiadora naval que anda en busca de un tesoro hundido, ésta mujer, sin saberlo, lo devolverá a la aventura marina.

Cazadores de naufragios, cartografía histórica, archivos antiguos, museos navales, problemas de latitud y longitud cuyo secreto yace oculto en antiguos derroteros, componen la trama de La carta esférica.

Toda la literatura escrita sobre el mar está incluido en esta obra fascinante e inolvidable. Una novela en la que Pérez-Reverte da rienda suelta a una de sus grandes obsesiones literarias: el enigma, la trama de misterio y la investigación histórica.

Pasatiempo. Sopa de letras: Día Mundial del Agua

X	Q	A	C	Z	I	D	Q	S	N	V	D	Y	M	K	T	D	K	S	T
Q	U	L	W	Z	M	I	B	P	C	A	P	T	A	C	I	O	N	K	C
D	V	C	G	T	Y	A	I	Q	H	X	H	O	W	L	S	J	M	S	E
P	K	I	L	Z	H	M	B	K	B	O	V	O	P	X	H	Z	T	H	D
S	B	C	X	E	D	U	N	U	R	E	F	D	R	E	S	T	A	R	N
C	A	E	Q	H	Z	N	F	N	Q	Y	G	U	L	R	M	O	W	X	P
V	C	R	E	S	I	D	U	O	S	S	O	L	I	D	O	S	C	G	P
J	N	G	S	Y	J	I	Z	I	M	R	J	I	U	B	A	B	P	H	
K	E	N	U	Y	H	A	E	C	C	D	N	T	A	M	I	N	A	R	Z
I	U	T	L	F	I	L	W	A	F	P	Y	H	S	R	U	E	U	I	N
K	C	U	I	D	A	D	O	Z	Z	J	Z	A	D	A	T	A	I	J	Y
C	Y	B	Q	H	A	E	B	I	A	F	G	P	X	Z	Y	M	L	A	L
D	A	B	S	L	I	L	T	L	C	U	A	O	C	I	N	I	F	G	V
N	D	P	W	N	X	A	S	I	F	B	M	Z	U	L	Q	E	D	U	P
S	K	K	T	R	V	G	A	B	I	E	B	A	G	I	T	N	J	A	Z
E	B	U	A	A	F	U	Y	A	Q	X	I	Q	I	T	S	T	S	C	Y
R	E	U	S	G	R	A	Y	T	A	B	E	O	X	U	S	O	W	J	C
V	C	I	C	L	O	T	B	O	U	K	N	E	E	E	I	K	K	B	H
A	K	R	E	U	H	D	R	P	Z	V	T	G	B	R	F	I	M	F	V
R	W	U	E	F	I	C	I	E	N	T	E	G	R	A	W	X	M	I	T

- |                      |            |                |           |
|----------------------|------------|----------------|-----------|
| Día mundial del agua | Ahorro     | Agua           | Ambiente  |
| Cuidado              | Cuenca     | Ríos           | Ciclo     |
| Saneamiento          | Reforestar | Potabilización | Captación |
| Reutilizar           | Recicla    | Contaminar     | Conservar |
|                      |            | Fugas          |           |

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

21 de marzo, Día Mundial del Síndrome de Down

## Atención e intervención temprana

Con esta celebración, la Organización Mundial de la Salud, quiere aumentar la conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. También quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia, en particular, la libertad de tomar sus propias decisiones.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/downsyndromeday/>

24 de marzo, Día Mundial de la Tuberculosis

## Combatir sus consecuencias: OMS

El objetivo de la conmemoración es incrementar la concientización pública sobre las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales y económicas de la tuberculosis (TB) y para intensificar los esfuerzos y así poner fin a la epidemia mundial de TB, advirtió la Organización Mundial de la Salud.

Fuente: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view)

26 de marzo, Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

## Reducir el riesgo de contraerlo, una prioridad: OMS

En el marco de esta celebración, la Organización Mundial de la Salud, señaló que se registran 5 mil nuevos casos cada año en el mundo y que es la principal causa de muerte ginecológica. La incidencia de esta enfermedad es de 20 cada 100.000 habitantes con una tasa de mortalidad de 7 cada cien mil. Afecta principalmente a mujeres de bajos recursos, con deficiente nivel educativo, inicio de relaciones sexuales precoces.

Fuente: <https://tn.com.ar/salud/mujer/dia-mundial-de-la-prevencion-del-cancer-de->

31 de marzo, Día Mundial contra el Cáncer de Colon

## Informar y sensibilizar a la población

El objetivo de celebrar este día, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud es informar y sensibilizar a la población sobre la realidad y necesidades de los pacientes y sobre la importancia de la adopción de hábitos de vida saludables para la prevención de este tumor que, solo en nuestro país, causa cada año el fallecimiento de más de 15.000 personas. Los principales factores de riesgo para su desarrollo la edad –mayor riesgo a partir de los 50 años–, los antecedentes familiares, y el haber padecido otros tumores o patologías digestivas como la enfermedad inflamatoria intestinal –colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.

Fuente: <https://www.somospacientes.com/noticias/sanidad/>

Carta de gratitud

# Agradeciendo con el corazón

31 de enero del 2018

Guillermo Salomón Millán Serrano  
Sta. María Jalalpa, Edo, de México

Gracias por todo el apoyo de la institución.

En la vida Dios nos pone pruebas y en éstas pruebas nos fortalece, porque aquí nos olvidamos de todo ya que nuestra sinceridad y nuestra fe llega al límite del ser humano.

Porque todo los mexicanos estamos a expensas de una enfermedad.

Siempre los llevaremos en nuestro corazón.

**SFP**  
SECRETARÍA DE SALUD

Órgano rector de la Secretaría de Salud  
Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica  
ÁREA DE QUEJAS  
2712

**PETICIÓN CEDIEMAR**

FECHA: 11 de Enero 2018

NOMBRE DE LA PERSONA QUE EFECTUÓ LA PETICIÓN: Guillermo Salomón Millán Serrano

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

UBI: Litchil # 1469 NO. DE: \_\_\_\_\_

CI: Sta. María Jalalpa ESTADO: \_\_\_\_\_

TIPO DE QUEJA: Queja de Queja CI: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_

**LEER EN YOMI DE LA QUEJAS CEDIEMAR**

**DESCRIBIR POR TODO EL APORTE DE LA INSTITUCIÓN**

**NARRACIÓN DE LOS HECHOS**

En la vida Dios nos pone pruebas y en éstas pruebas nos fortalece por que aquí olvidamos todo ya que nuestra sinceridad y nuestra fe llega al límite del ser humano.

**FECHA**

ESTA HOJA DEBEN SER DEVUELVAS EN LOS BUENOS O EN EL ÚNICO OFICINA DE CONTROL ÚNICO EN LA PLANTA ALTA DE LA UNIDAD ADMINISTRATIVA DE ESTE INSTITUTO, PARA INFORMAR TRÁMITE DE CANCELACIÓN AL TEL. 562 6000 221 2007 2008.

ESTE DATOS PERSONALES POR JUSTO PROPORCIONARÁN SERÁN PROTEGIDOS DE ACUERDO DE LA LFT LEY DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA.

Porque todos los mexicanos estamos a expensas de una enfermedad. Siempre los llevaremos en nuestro corazón.

Ser parte del INCMNSZ me hace muy feliz

## Creer profesionalmente fue mi objetivo y lo alcancé

Dra. Diana Cecilia De Los Ríos Obregón/Dirección de Cirugía y Servicio de Oftalmología

Ser médico adscrito al INCMNSZ me hace muy feliz y me llena de gran satisfacción, entre otras cosas, porque aquí, desde hace 18 años, he podido desarrollarme y crecer como profesionalista; es un espacio en donde la diversidad de pacientes con enfermedades que desencadenan daños oculares, te exige estudiar, indagar e investigar sobre casos difíciles.

De hecho, uno de los motivos por los cuales dejé de trabajar en la Asociación para Evitar la Ceguera, fue el hecho de que en el INCMNSZ puedo atender a pacientes con diversas enfermedades, lo cual es más enriquecedor y ofrece una gama mayor de estudio, investigación y aprendizaje.

La Dra. Yolanda Morales, me invitó a venir a trabajar aquí, primero le dije que no, pero después de un año, en que me volvió a insistir, decidí que era una muy buena oportunidad de ver pacientes con enfermedades muy complejas. Pensé que era una muy buena oportunidad para trabajar de forma integral. Yo ya había conocido al Instituto, haciendo mi servicio social y había tomado algunos cursos durante mi preparación en pregrado.

Para mí es una fortuna haber conocido el Instituto previamente, y ahora ser un médico adscrito a él es muy satisfactorio. Aquí he tenido muchas satisfacciones y creo que eso es algo que tiene que ver con la mística que es tener el deseo y lograr adquirir conocimiento, que te permita proporcionar oportunidades de mejorar su vida al paciente.



Dra. Diana Cecilia De Los Ríos Obregón

Por otro lado, el cariño que tienes de tus compañeros de trabajo y a los pacientes nos hace quedarnos aquí y disfrutar con lo que hacemos, disfrutarlo cada día. Otro aspecto que tiene que ver con la mística es la libertad que tienes y vives en el INCMNSZ. Cuando llegué aquí sentí esa libertad y hoy puedo decir que sigo siendo libre.

Afortunadamente, el servicio de Oftalmología ha crecido mucho y he tenido la suerte de ser partícipe de esta evolución, que hoy nos permite tener un espacio de gran nivel, y los equipos tecnológicos y aparatos más modernos y de vanguardia que facilitan, no solamente la determinación oportuna y correcta del diagnóstico, sino la oportunidad de tener información para establecer los tratamientos más eficaces.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: [camiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:camiseta.avisos@incmnsz.mx) o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

La prevención, fundamento de la seguridad

# La importancia de conocer la señalización de Protección Civil

Segunda y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Continuando con el tema de señalización sobre Protección Civil, en ésta edición de La Camiseta, se presentan más símbolos que la Secretaría de Gobernación, a través del Comité Consultivo Nacional de Normalización sobre Protección Civil y Prevención de Desastres, estableció en la Norma Oficial Mexicana NOM-003-SEGOB-2002, Señales y Avisos para Protección Civil. Colores, formas y símbolos a utilizar, con la intención de que se conozcan de forma preventiva para que puedan ser utilizados en caso de emergencia.

Estas señales de precaución, advierten a la población sobre la existencia y naturaleza de un riesgo que podría causar alguna afectación a las personas. Por tal motivo es de suma importancia que todas las conozcamos, sepamos lo que significan y actuemos en consecuencia para mantener la integridad física.

Señales de precaución:

Advierten a la población sobre la existencia y naturaleza de un riesgo.



Señales de obligación:

Imponen la ejecución de una acción determinada.



Nos transformaremos para el beneficio de los pacientes



**SoTeci** será la nueva versión del Expediente Clínico Electrónico ehCOS del INCMNSZ que incorpora mejoras en los procesos y permite la integración de nuevas áreas al uso del expediente, enriqueciendo la atención del paciente y su seguimiento clínico.



# 5 EN CASO DE EMERGENCIA

## Prepárate (antes)

- Participa en simulacros de emergencias
- Ten un plan de acción familiar y laboral que incluya opciones de comunicación y punto de reunión

### Organiza:

- Una mochila de vida portable  
(Linterna con pilas, documentos con protección, alimentos enlatados, agua embotellada...)
- Un directorio de emergencias  
(Locatel, Cruz Roja, Policía, Bomberos, Sistema Nacional de Protección Civil...)
- Un botiquín de primeros auxilios  
(Algodón, gasas, vendas, guantes, alcohol, solución salina, medicamentos de enfermedades crónicas...)



COMITÉ DE  
PROTECCIÓN CIVIL  
INCMNSZ

#Proteccioncivilincmnsz  
#Seguridadentodo



**INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN**

### Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

### Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo  
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

## La Camiseta

Fundada en 1994

### Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

#### Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

#### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

#### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

#### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

#### Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:  
[facamiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:facamiseta.avisos@incmnsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html](http://www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html)

[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)