



# La **Camiseta**

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 8

30 de Abril 2018

## La Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas realiza investigación de punta

En el INCMNSZ, siempre buscamos la superación profesional  
Ing. Eduardo Mendoza Martínez



Integrantes de la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 582

30 de abril 2018

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	14
<b>SER INCMNSZ</b>	2	• Mujeres mexicanas en la ciencia	
• En el INCMNSZ, siempre buscamos la superación profesional		<b>VIDA LABORAL</b>	15
<b>PARA CONOCERNOS</b>	4	• Personas lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero e intersexuales	
• La Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas realiza investigación de punta		<b>TU SALUD</b>	16
<b>ENTÉRATE</b>	6	• Los adenomas hipofisarios deben ser tratados con oportunidad	
• Reflexiones en torno a la Obesidad		<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	17
<b>CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA</b>	8	• Carne de pollo	
• Atención centrada en el paciente		• Ceviche de pollo	
<b>CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	9	<b>ESPACIO DE LECTURA</b>	18
• Siete herramientas de calidad		• El Secreto Rhonda Byrne	
<b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>	10	<b>SABÍAS QUE</b>	19
• Importancia de participar en la organización ante una emergencia		• Efemérides de la salud	
<b>COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN</b>	11	<b>ESPACIO DE LECTOR</b>	20
• Principios básicos de la fotografía		• A todas las mamás que trabajan en el INCMNSZ	
<b>VOLUNTARIADO</b>	12	<b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>	21
• Apoyo a pacientes de bajos recursos		• Donato Alarcón Segovia, in memoriam	
<b>ARTE Y CULTURA</b>	13	<b>HABLEMOS DE</b>	22
• Nacho López, gran figura del periodismo fotográfico del Siglo XX		• Vigilancia, elemento clave de la seguridad	
		<b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>	23
		<b>ANUNCIOS</b>	24

**E**n esta edición, en la sección Para Conocernos, se informa sobre la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas del INCMNSZ, que tiene como objetivo realizar investigación de punta, con el fin de contribuir en el tratamiento de enfermedades de esta rama de la medicina, afirmó el Dr. Carlos Aguilar Salinas, Jefe de la misma.

Por su parte, el Ing. Eduardo Mendoza Martínez, investigador de la Dirección de Nutrición, en la sección Ser INCMNSZ, expresa algunas de sus vivencias y lo que ha representado para él ser parte del Instituto por más de 50 años.

En la sección Entérate, el Dr. Eduardo García García, Jefe de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, hace algunas reflexiones en torno a la obesidad, en el marco de la presentación del Manual de Obesidades, elaborado en la propia Clínica.

Violeta Arciniega Fuentes, en la sección Voluntariado, da a conocer una carta de agradecimiento, enviada por un paciente del Instituto, con el objetivo de agradecer a la comunidad institucional su apoyo. Por su parte, la Lic. Palmira de la Garza, en la sección Arte y Cultura, habla acerca de Nacho López, quien fuera una gran figura del periodismo fotográfico del Siglo XX.

En la sección Tu Salud, el Dr. Daniel Cuevas Ramos, Coordinador de la Clínica de Neuroendocrinología del INCMNSZ, expone que la atención médica de adenomas hipofisarios debe ser inmediata y da a conocer más información sobre dicho padecimiento.

Algunas de las efemérides de la salud, celebradas durante el mes de abril se dan a conocer en la sección Sabías que, tales como: 17 de abril, Día Mundial de la Hemofilia; 22 de abril, Día Internacional de la Madre Tierra; 24 de abril, Día Mundial de la Meningitis y 25 de abril, Día Mundial de lucha contra el Paludismo o Malaria.

En la sección Hablemos de, se hace una reflexión sobre el tema de vigilancia, enmarcado en la campaña sobre seguridad que se lleva a cabo en el Instituto. El primer aspecto que se expone es la observación, mediante la cual es posible percibir situaciones o personas que rompen con lo habitual, siendo este un elemento de alerta.

Cinco décadas de trayectoria institucional

## En el INCMNSZ, siempre buscamos la superación profesional

Ing. Eduardo Mendoza Martínez

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Ing. Eduardo Mendoza Martínez

En el marco del 60 aniversario de la Dirección de Nutrición, el Ing. Eduardo Mendoza Martínez, investigador de Ciencias Médicas del Departamento de Ciencia y Tecnología de Alimentos del Instituto, expresó algunas de sus vivencias acontecidas durante cinco décadas, en las que ha sido parte del INCMNSZ:

“En 1961, y parece que fue ayer, estaba estudiando la carrera de Ingeniería Bioquímica cuando el Dr. Guillermo Soberón me invitó a realizar mi tesis profesional en el entonces Hospital de Enfermedades de la Nutrición, ubicado en la colonia de los Doctores.

Acepté gustoso y estuve ahí dos años, aprendí muchas cosas y a diferencia de la escuela, mi experiencia fue totalmente diferente y cimentó lo que sería la base de lo que más adelante realizaría en mi vida profesional.

Posteriormente, en 1963 trabajé en la industria de los alimentos, en varias emparadoras de carne, lo que me hizo ver que se manejan conceptos diferentes a lo que yo había vivido en Nutrición. Afortunadamente, en 1968, regresé a Nutrición por invitación del Ing. Ricardo Monroy, para hacerme cargo del Laboratorio de la División de Nutrición, aunque solo era por unos meses, acepté el reto.

Me tocó el cambio a estas instalaciones de Tlalpan. Lo que fue una suerte para mí regresar a este lugar para trabajar. No había nada, pero teníamos un sueño. El Dr. Héctor Bourges y yo teníamos el sueño de llegar a tener un laboratorio con personal capacitado para realizar análisis de alimentos, el que sirvió de continuación para los trabajos que ya habían realizado los doctores René Oscar Cravioto, Jesús Guzmán, Guillermo Masieu y José Calvo de la Torre, que es la base para la actual publicación de las Tablas de Composición de Alimentos Mexicanos.

No teníamos nada, pero sí una ilusión muy grande, además de tener un laboratorio acreditado, desarrollar nuestros propios proyectos de tecnología de alimentos, colaborar con otros proyectos de la Dirección de Nutrición, dar asesoría a la industria de alimentos y participar en la elaboración de Normas Oficiales Mexicanas, que en aquella época eran muy pocas y muy atrasadas. Todos estos retos teníamos al principio y otros más que se han logrado.

Para lograr lo anterior, tuvimos que buscar personal en diferentes lugares, encontramos a tres personas dispuestas a comprometerse con este nuevo proyecto: recuerdo a Graciela Palos, Adela Sotomayor y David Álvarez. Pero, tres personas eran insuficientes para lo que queríamos, teníamos que conseguir personal que realmente quisiera hacer la labor con un poco de sacrificio y colaboración en la búsqueda de técnicas. Llegaron personas de la Universidad Michoacana de San Nicolás y después de la UNAM.

Con el Dr. Bourges empezamos a desarrollar diferentes proyectos de tecnología de alimentos, algunos de los cuales, llegaron a la etapa de comercialización; otros no llegaron a cristalizar a este nivel, pero también fueron muy exitosos. Comenzamos a trabajar espirulina, que en aquellos años era la novedad y ahora se está estudiando otra vez. Comenzamos a estudiar la soya, que sigue siendo un alimento potencial y otros que han servido de base para numerosas investigaciones.

La Jefatura de la División siempre nos estimuló para que participáramos en congresos y reuniones científicas para dar a conocer los estudios que estábamos realizando, por lo que en 1971 participamos en el Congreso Nacional de la Asociación de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, que ya no existe, pero en aquella época era muy famosa. Y un año después, participamos en el Congreso Internacional de Nutrición, que organizó el Dr. Adolfo Chávez. Esto nos permitió exponer lo que estábamos trabajando.

Recibimos un apoyo muy importante del Dr. Chávez, él nos insistió mucho en que publicáramos artículos de los trabajos que estábamos realizando. Gracias a eso empezamos a publicar en diferentes revistas, primero nacionales y posteriormente, internacionales.

Como parte del compromiso con la excelencia que ha caracterizado a éste Instituto, en gran medida inspirado por el Dr. Zubirán, se nos apoyó para la superación profesional. En 1975 recibí una beca del CONACYT para realizar estudios en Ciencia de Alimentos en la Universidad de Leeds, Inglaterra; siendo esta experiencia muy enriquecedora en mi formación profesional.

Otra cosa en la que nos impulsaron el Dr. Chávez y el Dr. Bourges, fue en la superación y que buscáramos ingresar al Sistema Nacional de Investigadores (SNI). Eso nos costó mucho trabajo, pero lo realizamos, muchos de los miembros de la División de Nutrición lo logramos.

También en cierta forma nos obligaron a realizar la docencia, recuerdo que tenía un par de meses aquí y tuve que dar algunas clases; cuesta trabajo, pero vale la pena hacer el esfuerzo. La docencia requiere que nos preparemos más, busquemos información y formas para integrarnos con los alumnos. Es una experiencia realmente muy buena estar en contacto con estas personas que nos dan nuevas ideas y hacen que estemos actualizados.

A través de los 50 años que tengo aquí en el Instituto, debo reconocer a tres personas: Adolfo Chávez, Héctor Bourges y Josefina Morales de León, que me hayan apoyado en mi formación profesional en muchos aspectos”.

Innovación y excelencia académica

## La Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas, realiza investigación de punta

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El objetivo de la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas (UIEM) es realizar investigación de punta, enfocada en aspectos peculiares de la población mexicana que padece obesidad, dislipidemias y/o diabetes, afirmó el Dr. Carlos A. Aguilar Salinas, Jefe de la misma.

Agregó que si bien es cierto, la diabetes y la obesidad, son enfermedades donde existe investigación altamente competitiva, hay peculiaridades de la población mexicana que difícilmente podrán ser estudiadas en otros países, como por ejemplo, la aparición temprana de la enfermedad, el requerimiento de tener un menor índice de masa corporal (comparado contra caucásicos), la presencia de hígado graso, la prevalencia de índices altos en la tasa de colesterol y triglicéridos, entre otros para favorecer el desarrollo de obesidad o diabetes.

Acotó que el hecho de enfocar la investigación en la población mexicana, no significa que se descarten las líneas de investigación que se están llevando a cabo en todo el mundo. Sin embargo, el interés en este momento, está centrado en la población mexicana, ya que obesidad y diabetes son problemas muy graves de salud en el país y representan un área de oportunidad para el desarrollo de la ciencia.

La UIEM se creó bajo la visión del Dr. Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, que sumó esfuerzos con la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey para de forma conjunta, mediante una alianza, crear un área de investigación que permita generar los especialistas que requiere el país, enfocados en enfermedades que tienen alto impacto como son obesidad y diabetes. De esta forma, los esfuerzos por encontrar soluciones a estos problemas de salud en México, dejan de ser individuales. La colaboración entre las instituciones facilitará la generación de más y mejor conocimiento.

Lo anterior, destacó, permite reducir costos, tener mayor variedad de investigaciones e investigadores y compartir tecnología, equipo y conocimientos. De esta forma, se realiza investigación innovadora, de calidad y excelencia que está a la altura de las que se llevan a cabo en todo el mundo.

El Dr. Aguilar Salinas, explicó que esta Unidad es la primera en su tipo en el país, ya que fue creada con un enfoque diferente en el estudio de las enfermedades metabólicas. Sus funciones se extienden a la realización de estudios de fase temprana en el desarrollo de medicamentos, medicina traslacional, desarrollo de patentes y nuevos procedimientos clínicos.

Lo que se hace aquí es investigación clínica. Todas las preguntas de investigación están centradas en alguna peculiaridad de los pacientes, nos apegamos a las buenas prácticas clínicas. Si hay algún hallazgo que tenga implicaciones prácticas se le informa al paciente y al médico tratante.

Explicó que los pacientes que se atienden en la Unidad vienen referidos de la Consulta Externa del Instituto. Muchos se detectan por estudios que se realizan a familiares de pacientes cuando su enfermedad tiene un sustrato genético.

En estos momentos por ejemplo, estamos realizando un estudio sobre la búsqueda de los mecanismos por los cuales una variante genética explica niveles altos de triglicéridos; esto implica, medir la composición corporal, toma de biopsias, respuesta a diferentes retos con alimentos, evaluaciones al ejercicio, entre otros.

El reto del equipo de trabajo de esta unidad, es hacer de ellas un centro de interés para todos los investigadores que tienen como su campo de investigación a las enfermedades metabólicas. De hecho, queremos Invitar a todos los departamentos que quieran implementar estudios, en donde se puedan usar las tecnologías con las que contamos, a que consideren utilizar la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas para llevar a cabo sus investigaciones. La tecnología que se tiene es difícil de obtener. Esta Unidad pone a su disposición sus servicios para que se generen artículos de alto impacto.

Algunas de las modalidades de la vinculación de la UIEM con profesionales de la salud y público general son:

Estudiantes: Liberación de servicio social y prácticas profesionales, estancias de investigación, de maestría y doctorado.

Profesionales de la salud: Investigación conjunta, así como préstamo de los servicios en instalaciones para evaluaciones particulares, seguras y de calidad.

Público en general: Participación en los diversos Protocolos de Investigación, así como consulta del material informativo en los medios sociales y portal oficial.



Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas (UIEM)

# Reflexiones en torno a la Obesidad

Dr. Eduardo García García

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante la presentación del Manual de Obesidades, el Dr. Eduardo García García, Jefe de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, hizo algunas reflexiones en torno a la evolución de la atención a pacientes y la experiencia acumulada en los últimos 15 años. Experiencia que da origen al Manual.

En el 2002, el Dr. Fernando Gabilondo Navarro nos indicó formar la Clínica y desde entonces construimos un modelo multidisciplinario que tiene el paciente que padece obesidad en el centro de su interés, lo atendemos de manera individualizada pero protocolizada. El observatorio que se construyó nos ha dejado en claro cinco mensajes centrales:

- Que la obesidad es una enfermedad crónica que al igual que la diabetes mellitus, la hipertensión, y otras, no se puede curar y que el individuo que la padece debe aprender a vivir con la necesidad de controlarla aún cuando se llega a alcanzar su remisión.
- Que la obesidad es una entidad compleja con una expresión clínica heterogénea, y que no es solo un problema de exceso de kilos y de comorbilidades sino que además, afecta la funcionalidad física y social de quien la padece y que con frecuencia se acompaña de importante patología psicológica que hace difícil el autocuidado del individuo.
- Que requiere de un diagnóstico detallado de ésta complejidad biológica, funcional, social y psicológica y un tratamiento de sus distintos componentes.



Dr. Eduardo García García

- Que para ayudar al paciente es necesario explicarle lo que le ocurre y proporcionarle estrategias y programas que le permitan mejorar su autocuidado.
- Que sí se tiene un tratamiento para alcanzar su control que es eficaz y superior a las propuestas mágicas que hoy están tan difundidas.

Con estos mensajes como guía, la evidencia científica y las herramientas disponibles para construir un modelo terapéutico, escribimos este Manual que pretende ofrecer al médico no especialista, acceso a un modelo de diagnóstico y tratamiento que contribuya a mejorar sus capacidades para la atención del paciente que padece obesidad.

Esa es la intención con la que hemos propuesto la presentación del libro. Es también, una serie de comentarios en una especie de polifonía que nos permita ver cuál es, ésta primera reacción que tienen algunos lectores de este Manual.

Agregó que cuando propuso a la Facultad de Medicina de la UNAM, su colaboración para la creación del Manual, su Director, el Dr. Germán Fajardo Dolci, no dudo ni un instante en abrir las puertas de la facultad para dar el aval. Así mismo, invitó a la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria a participar en el proyecto sobre la construcción de un programa para Licenciatura en Nutrición.

Dicho programa de licenciatura no existe y actualmente en la UNAM se está construyendo, de manera interdisciplinaria con diversas facultades. Además de eso, nos invitó a construir una materia optativa para la Licenciatura en Medicina. Será un proyecto manejado en línea y en forma presencial, lo que podrá permitir a los médicos en formación tener un conocimiento mayor sobre lo que es el problema de obesidad.

Finalmente, recordó que la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, se ha enfocado en la construcción de modelos de atención del paciente con obesidad y/o con trastornos de la conducta alimentaria, estructurados con fines asistenciales, de investigación y enseñanza que requieren la intervención de un grupo interdisciplinario.

Las Líneas de Investigación de la Clínica de Obesidad son:

- Evaluación de la eficacia de programas de tratamiento multidisciplinario estructurado para pacientes con obesidad y/o trastornos de la conducta alimentaria.
- Evaluación de los pacientes con obesidad mórbida candidatos a cirugía bariátrica y seguimiento de los pacientes post-operados, bajo una visión multidisciplinaria: médica, nutricional, psicológica y psiquiátrica.
- Evaluación de los factores médicos, sociales y psicológicos que se asocian a los diferentes resultados terapéuticos.
- Eficacia y adherencia de dos intervenciones para el control de peso en mujeres con obesidad mórbida.
- Estudios moleculares de genes involucrados en la relación que tiene la obesidad con el cáncer y la osteoporosis.

Todos hacia la seguridad del paciente

# Atención centrada en el paciente

Primera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

El término atención centrada en el paciente significa organizar la atención a la salud pensando en los pacientes más que en los que la facilitan (personal de atención médica), es decir; poner al paciente en el centro, respetar siempre que se puedan sus decisiones, preferencias y opciones personales. Se tiene que “adaptar el centro a las personas y no las personas al centro”.

Pasar del concepto de necesidad al concepto de derecho del paciente, tomar en cuenta sus necesidades, sus expectativas y las preferencias que tiene cada una de las personas que solicita atención médica. Sin embargo nos daremos cuenta que esto resulta en un cambio de paradigma.

Según la Organización Mundial de la Salud, la atención centrada en el paciente se refiere al eje sobre el que giran las dimensiones relacionadas a la intervención basada en evidencia científica, la organización del servicio, equipo y la interdisciplinariedad, así como el ambiente.

La atención centrada en el paciente, supone un cambio cultural significativo, añadiendo a la evidencia y la eficiencia, la consideración de la efectividad y la autonomía del paciente respecto a sus preferencias, como factores determinantes de la toma de decisiones.



Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

# Siete herramientas de calidad

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad  
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado

Las siete herramientas que han sido ampliamente adoptadas en las actividades de mejora de la calidad y utilizadas como soporte para el análisis y solución de problemas operativos en los diferentes contextos de la organización, Verdoy, 2006; Rosas, 2007; son los siguientes:

- 1) Hoja de recolección de datos: tabla o diagrama destinado a registrar y compilar datos, proporciona datos fáciles de comprender, puede detectar de forma rápida tendencias y patrones subyacentes en los datos.
- 2) Diagrama de Pareto: Herramienta que se utiliza para priorizar los problemas o las cosas que los genera, conocido como la "Regla del 80 /20"; establece que si se tiene un problema con muchas causas, podemos decir que el 20% de las cosas resuelven el 80% del problema, y el 80% de las causas solo resuelven el 20% del problema.
- 3) Diagrama de Ishikawa: Es una herramienta que ayuda a identificar, clasificar y poner de manifiesto posibles causas, ilustra las relaciones existentes entre un resultado dado (efectos) y los factores (causas) que influyen en ese resultado y exhiben las relaciones entre un problema y sus posibles causas.
- 4) Diagrama de Dispersión: Analizar la relación entre dos variables, datos que pueden relacionarse con alguna característica de calidad de un producto o servicio. Para construir este diagrama se vacían parejas de datos (x,y) en una gráfica en donde cada eje se utiliza para cada uno de los dos conjuntos de datos que se comparan.
- 5) Estratificación: Clasificar o segmentar la información recopilada sobre una característica de calidad o problema bajo análisis. Su propósito es comprender mejor la situación bajo estudio y encontrar la causa de los problemas de una forma fácil. Ayuda a analizar aquellos casos en los cuales la información oculta los hechos reales.
- 6) Histograma: Es una gráfica de barras que muestra la distribución de un conjunto de datos, permite eventualmente realizar cálculo de probabilidad para saber por ejemplo, ¿cuál es la probabilidad de ocurrencia del problema o error?.
- 7) Gráficos de control: Se representa el comportamiento de un proceso anotando datos ordenados en el tiempo. Su objetivo principal es detectar lo antes posible cambios en el proceso que puedan dar lugar a posibles problemas.

Un llamado a toda la Comunidad Institucional

## Importancia de participar en la organización ante una emergencia

José Luis Cruztitla Carrillo/Coordinación de Protección Civil

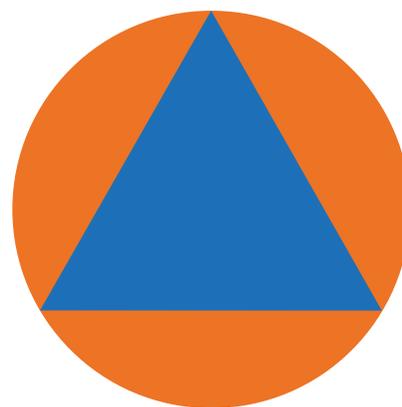
El INCMNSZ cuenta desde hace ya más de 20 años con la Unidad Interna de Protección Civil y a lo largo del tiempo, se han desarrollado planes y programas que tienen como objetivo mejorar las condiciones de seguridad y planificar la respuesta en caso de emergencia. Asimismo, se han identificado las áreas estratégicas que deben atender las posibles afectaciones generadas durante una emergencia y definido las responsabilidades para implementar medidas de prevención, control y mitigación en sus respectivas competencias.

Por ello, de manera rutinaria se llevan a cabo acciones que atienden esos programas al otorgar mantenimiento de instalaciones y equipamiento y que la mayoría de las veces pasan desapercibidas para la mayoría de nosotros.

Sin embargo, cuando la magnitud del fenómeno supera los límites considerados normales, y se sobrepasa la capacidad de respuesta ante el mismo, se afecta la funcionalidad de la Institución y se corre el riesgo de mayores daños al personal, equipamiento e instalaciones.

Es en estos momentos que la colaboración de toda la comunidad es de mayor importancia, independientemente que existan áreas y personas encargadas de la respuesta al evento.

Esta colaboración de la que hablamos no significa necesariamente que todos debamos realizar tareas de revisión, mantenimiento, traslado de equipos, materiales o cualquier otra acción de apoyo durante el fenómeno.



COMITÉ DE  
PROTECCIÓN CIVIL  
INCMNSZ

Puede significar que realicemos los procedimientos de evacuación o repliegue de forma ordenada, ya que esto facilitará los trabajos de aquellos que deban actuar además de que de esta forma, habrá menos de qué preocuparse, porque el personal sabrá qué hacer y qué no hacer.

Si a esto sumamos la colaboración de personal habilitado como brigadistas que apoyen al resto de sus compañeros, pacientes, familiares, proveedores, etc., el resultado será más positivo.

Bajo estas condiciones, el nivel de organización permitirá enfrentar los riesgos de mejor manera y la actuación de la población en general, será más ordenada. Te invitamos a integrarte a las Brigadas de Emergencia. ¡Te esperamos!

Para tomar mejores fotografías

# Principios básicos de la fotografía

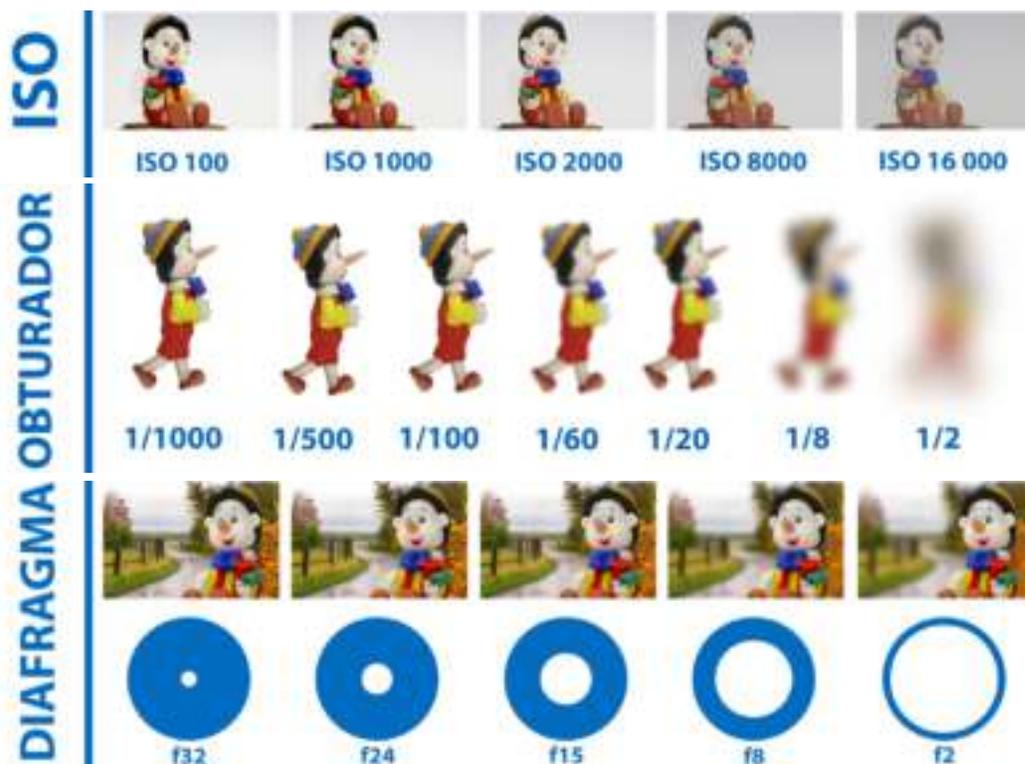
Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

La importancia de saber usar las tres principales características de una cámara: ISO, Obturador y Diafragma, son parte fundamental para obtener una imagen de calidad.

**ISO:** Es la sensibilidad a la luz de entorno que tiene la cámara, esto quiere decir que a mayor ISO más luz captará la cámara, sirve para tomar fotos en lugares con muy poca luz, pero esto disminuirá su resolución. A menor ISO la luz que captará la cámara será menor, esto es para lugares en exterior con mucha luz y la resolución será mayor.

**Obturador:** Es el encargado de la velocidad en la que la cámara toma la fotografía, esto quiere decir que a mayor velocidad (1/1000) se podrán tomar imágenes de escenas rápidas como son carreras, autos en movimiento etc., y a menor velocidad (1/80) se pueden tomar fotos de estudio o de objetos estáticos.

**Diafragma:** Es el encargado de regular la luz que entra a la cámara, esto quiere decir que a mayor apertura del diafragma más luz entrará y menor profundidad de campo tendrá, (el fondo del objeto capturado estará desenfocado) y a menor apertura de diafragma menos luz entrará y mayor profundidad de campo tendrá (el fondo del objeto capturado estará enfocado).



Estoy muy agradecido

## Apoyo a pacientes de bajos recursos

Violeta Arciniega Fuentes

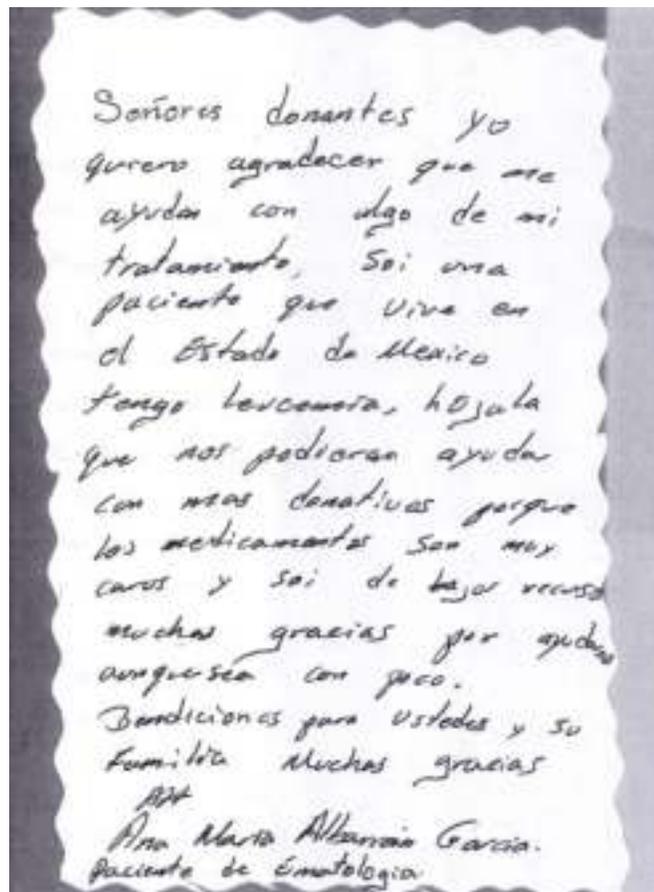
Señores donantes, yo quiero agradecer que me ayudan con algo de mi tratamiento, soy una paciente que vive en el Estado de México, tengo leucemia, ojalá que nos pudieran ayudar con más donativos, porque los medicamentos son muy caros y soy de bajos recursos.

Muchas gracias por ayudar aunque sea con poco.

Bendiciones para ustedes y su familia. Muchas gracias

Atentamente

Ana María Albarrán García  
Paciente de Hematología



México en la lente

## Nacho López, gran figura del periodismo fotográfico del Siglo XX

Primera parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Ignacio López Bocanegra, mejor conocido como Nacho López nació en Tampico Tamaulipas en 1923, fue una figura importante en el periodismo fotográfico del siglo XX.

Empezó su carrera fotográfica, en una época en la que la mayoría de los fotógrafos de México, se interesaban por los temas políticos y por la intención de crear una identidad mexicana más homogénea, algo que Álvarez Bravo le enseñó a rechazar. Sus intereses incluían también la arquitectura, la etnografía, el jazz de la década de 1960 y la danza contemporánea, inclusive durante su vida estuvo sucesivamente con dos bailarinas de esta especialidad.

Su trabajo principal como fotógrafo, fue entre los años 1949 y 1955, cuando hizo fotoperiodismo para revistas mexicanas como Pulso, Mañana, Hoy, Rotofoto, Presente, y Siempre. En ese tiempo, las revistas con imágenes eran el principal recurso de información cultural, y su trabajo le permitió una flexibilidad más creativa. López quería ser director y productor de cine y usó temas y habilidades de sus años como fotoperiodista para ilustrar algunas de sus ideas para guiones.

Como autor de imágenes se concentró más en la vida cotidiana, aproximadamente la mitad de sus fotos versan sobre ese tema. Con una inclinación por la crítica social, sus trabajos se centraron más en los aspectos negativos del desarrollo económico en el México de esa época y en oponerse a las afirmaciones oficiales de una identidad mexicana uniforme.

El trabajo de López introdujo el comentario social no ambiguo. Los ensayos fotográficos más poderosos tendían a enfocarse en la opresión a los prisioneros, habitantes de barrio, niños pobres, anal-fabetos y marginados socioeconómicos. Sin embargo, tomó estas fotos no para ser vistas por sus temas o por las clases sociales retratadas, sino para los lectores de clase media de revistas ilustradas.

Trabajó para mostrar el lado oculto de lo que había sido promovido como una modernización "milagrosa" de México. Por haber colaborado principalmente en revistas, tuvo más autonomía creativa que los fotógrafos que trabajaron para periódicos. Esto le permitió desarrollar el formato de fotoensayo.

Fue el primer periodista mexicano en expandir significativamente la noción de ser un autor, escribiendo los títulos y otros textos que acompañaban sus imágenes.



Ignacio López Bocanegra (Nacho López)

Emprendedoras y valientes

## Mujeres mexicanas en la ciencia

María Valdés

Lic. Gabriela Rubello Marín

A pesar de que a lo largo de la historia las mujeres hemos sido objeto de enormes desigualdades sociales, muchas han desempeñado un papel fundamental en la aportación al conocimiento. Este conocimiento ha sido amplio, tanto en las ciencias, en las humanidades, como en las artes.

Justo es rendir homenaje a aquellas mujeres valientes y emprendedoras que tuvieron que enfrentar las dificultades de la inequidad y que lograron hacer camino para las nuevas generaciones. Un ejemplo claro de ello fue Matilde Montoya (1859-1939), quien para hacer su carrera y tener derecho a su examen profesional fue necesaria una orden del presidente Porfirio Díaz. Primera médica cirujana mexicana que se recibió como partera a los 16 años, por lo que fue muy criticada. Su trabajo ayudó a construir, para las mujeres mexicanas, el camino hacia la medicina, la ciencia y el saber.

Otro ejemplo es Helia Bravo (1901-2001), primera bióloga mexicana, quien impulsó el estudio de las cactáceas en México. La doctora Bravo publicó más de 160 artículos y 3 libros sobre estas plantas tan importantes en los ecosistemas áridos mexicanos. Describió 57 especies nuevas y varios géneros. En su honor han sido denominados 2 géneros y 8 especies.

Asimismo, un buen ejemplo de estas mujeres lo es Luz María del Castillo Fregoso (1926-1990), química, pionera de la biotecnología y de la zimología en México. Generó conocimiento fisicoquímico, con reconocimiento internacional, sobre el efecto de la constante dieléctrica y la fuerza iónica de las reacciones enzimáticas. Fue la primera mujer en recibir el premio de Ciencias de la Academia Mexicana de Ciencias, cuando se fundó el Sistema Nacional de Investigadores, entró directamente al nivel III.



Grupo de médicas en quirófano, INCMNSZ. Ciudad de México 2006

Consideraciones a sus derechos

# Personas lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero e intersexuales

Dirección de Administración

Las personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex han estado históricamente sometidas a discriminación por su orientación sexual, identidad y expresión de género y diversidad corporal, y continúan siendo sujetas a discriminación, violencia, persecución, y otros abusos; en clara vulneración a sus derechos humanos protegidos en los instrumentos internacionales e interamericanos.[1]

En virtud de lo anterior la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) reconoce la auto-identificación de cada persona como una línea de guía fundamental; en consecuencia, es posible que personas objeto de la atención de la Unidad no se auto-identifiquen dentro de éstas u otras categorías. No obstante lo anterior, (LGBTI) es la denominación que se les ha dado al grupo de personas que cuentan con alguna característica de las que se enuncian arriba, en este caso, el fin es dar una nominación fácilmente reconocible y unificar en forma práctica algunos de los principales debates que persisten en relación a las categorías de orientación sexual, identidad de género y expresión de género.[2]

Atentos a lo plasmado arriba y con la finalidad de tener más y mejores elementos respecto a los temas que ahora tienen relevancia, resulta importante exponer las definiciones de ciertos alusivos a los temas que nos ocupan, esto con la intención de evitar excesos o defectos. De esa suerte citaré fragmentos del instrumento denominado “Principios de Yogyakarta”, el cual se encuentra nutrido de los pensamientos de expertos y expertas internacionales independientes que de alguna forma tienen reconocimiento por la (CIDH):

La Orientación Sexual se refiere a la capacidad de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al suyo, o de su mismo género, o de más de un género, así como a la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas[3].

La identidad de género es la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (que podría involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de medios médicos, quirúrgicos o de otra índole, siempre que la misma sea libremente escogida) y otras expresiones de género, incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales [4].

Los elementos planteados arriba permiten conocer más para acrecentar o reforzar los conocimientos con los que contamos respecto a este tema. Así las cosas y con la finalidad de contar con un conocimiento robusto, en siguientes entregas se plasmarán distintos elementos alusivos a esta materia...

Autor: Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales

[1] <http://www.oas.org/es/cidh/lgtbi/> [2] Op.cit [3] idem [4] idem

## Difundir información, vital para su diagnóstico y tratamiento

# Los adenomas hipofisarios deben ser tratados con oportunidad

Dr. Daniel Cuevas Ramos

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La atención médica de adenomas hipofisarios debe ser inmediata. Son tumores benignos de la hipófisis que producen hormonas, dando varios problemas de salud que requieren atención inmediata o en ocasiones, solo afectan la visión y dan dolores de cabeza, afirmó el Dr. Daniel Cuevas Ramos, Coordinador de la Clínica de Neuroendocrinología del INCMNSZ.

Recientemente, la Clínica contribuyó con la clasificación clínica de una de estas enfermedades, la acromegalia. Identificamos tres tipos diferentes de acromegalia, con adenomas que varían en sus características funcionales y estructurales, en su agresividad y en la respuesta a tratamiento, desde el tipo 1 (más fácil de controlar), el tipo 2 (intermedio), hasta el tipo 3 (más agresivo, difícil de tratar y con mayor mortalidad).

De hecho, la información completa ya ha sido publicada y se puede revisar en la revista científica llamada Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism y en la revista científica nacional de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología.

Agregó que los adenomas hipofisarios los presentan del 10 a 15% de la población general, por lo cual son bastante comunes. Sin embargo, la gran mayoría no requiere tratamiento y solo deben de vigilarse. Y que la causa de su presencia, no se conoce. Sin embargo, existen algunos factores de riesgo como son enfermedades hereditarias que predisponen a la persona a padecerlos.

Por ejemplo, la Neoplasia Endocrina Múltiple tipo 1, el complejo de Carney o la acromegalia familiar aislada.

En cuanto a los síntomas de esta enfermedad, señaló que dependen si el adenoma hipofisario produce o no hormonas. En caso de que no produzca hormonas causan dolor de cabeza y pérdida de la visión periférica. Si producen hormonas, los síntomas dependen del tipo de hormona que se secreta en exceso, por lo que son múltiples síndromes clínicos.

Para concluir destacó que es necesario, mediante la difusión y la orientación específica respecto de ese problema, tanto al gremio médico como a la población general, conozcan más de estos tumores benignos para evitar progresión y complicaciones.



Adenoma hipofisario

<https://servicios-de-salud/gamma-knife/paginas/adenoma-hipofisario.aspx>

## Carne de pollo

La carne de pollo es muy accesible ya que está disponible en el mercado durante todo el año.

Contiene algunos nutrimentos, principalmente proteínas de alto valor biológico.

El pollo se puede considerar una carne magra, sobre todo cuando se consume sin piel, donde reside una parte importante de la grasa.

Es fuente de minerales, entre ellos hierro y zinc de alta biodisponibilidad. Las principales vitaminas presentes son del grupo B, destacando la tiamina, riboflavina y la niacina, también contiene pequeñas cantidades de ácido fólico.

Fuente: [www.fen.org.es](http://www.fen.org.es)



## Ceviche de pollo



### Ingredientes:

500 gramos	de pechuga de pollo deshebrada
1 pieza	de pepino sin semilla en cubos
1 pieza	de limón (el jugo)
1/2 pieza	de naranja (el jugo)
1/2 pieza	de cebolla picada en cubos
1 manojo	de cilantro picado
1 taza	de sandía en cubos
2 piezas	de chiles de árbol secos finamente picados

### Preparación:

- Coloque todos los ingredientes en un tazón y mezcle.
- Refrigere durante una hora.
- Rectifique sazón y sirva.

La Ley de la atracción

# El Secreto

Rhonda Byrne

Lic. María Concepción Nolasco Miguel



Rhonda Byrne nació en Melbourne Australia en 1951, es escritora, guionista, productora de televisión y conferencista.

Entre sus obras literarias se encuentran: El Secreto, El Poder, La Magia, Héroe, Libro de la gratitud y El Secreto. Enseñanzas Diarias.

Byrne es la autora de uno de los libros de autoayuda más anhelados en los últimos tiempos, El Secreto, que habla sobre la Ley de la atracción (uno de los principales postulados de la corriente místico-filosófica llamada Nuevo Pensamiento), que dice ser un poder muy útil para alcanzar la culminación en varios aspectos de la vida, ya que al ser guiado por un pensamiento positivo se podría cambiar aquello negativo en cosas positivas.

La autora de El Secreto expone que desde comienzos de la humanidad existe un secreto que fue poseído solo por algunos personajes ilustres de la historia tales como Platón, Newton, Galileo, Beethoven, Edison, Carnegie, Einstein..., y que ahora lo revela y comparte en su gran libro.

También asegura que a través de la lectura y puesta en práctica de El Secreto, la vida de las personas cambiaría en forma radical en todas las áreas de interacción con el mundo: trabajo, amor, salud, riqueza, relaciones, felicidad, etc...; "descubrirás cómo puedes tener, ser o hacer todo lo que quieras. Sabrás quién eres realmente. Conocerás el verdadero esplendor que te espera." del prólogo. El Secreto posteriormente fue llevado al mundo a través de un documental.

Por otra parte, hay quienes dicen que las afirmaciones hechas en el libro, son falsas expectativas a sus lectores; pero al final, quien decide la postura a tomar es el lector, aunque lo cierto es que el poder de un pensamiento positivo influye enormemente en nuestras vidas, siempre y cuando esté acompañado de acciones en pro de un propósito, es decir, como un complemento para desarrollar el éxito de la persona.

Pasatiempo. En la siguiente sopa de letras, localiza los países más pequeños del mundo.

Andorra, Granada, Liechtenstein, Malta, Barbados, Micronesia, Mónaco, Nauru, Palaos, Singapur, Tonga, Maldivas, Tuvalu y Vaticano.

I	I	L	B	B	H	F	N	X	U	L	A	V	U	T
K	Q	S	I	N	G	A	P	U	R	B	B	C	B	H
B	Q	I	N	E	P	Y	M	F	F	A	Q	Z	I	Q
A	A	Z	V	L	C	I	A	A	W	R	A	E	N	P
V	H	O	V	J	T	H	L	U	E	B	R	V	A	B
A	Y	U	I	A	H	M	T	V	O	A	A	L	U	T
I	H	K	L	A	T	N	A	E	I	D	A	U	R	E
S	T	O	L	T	F	I	E	O	N	O	N	C	U	N
E	O	G	R	C	D	R	C	Z	S	S	B	O	R	M
N	N	W	N	J	T	A	C	A	N	N	T	G	K	J
O	G	D	Y	N	N	G	Y	N	N	H	E	E	F	J
R	A	N	D	O	R	R	A	S	I	O	D	L	I	A
C	H	T	M	A	L	D	I	V	A	S	U	O	A	N
I	P	K	E	F	Q	J	J	N	J	J	U	V	R	P
M	K	W	L	A	D	A	N	A	R	G	S	N	B	X

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

17 de abril, Día Mundial de la Hemofilia

## En México más de cinco mil casos: SS

La hemofilia es una enfermedad cuyos síntomas incluyen sangrados frecuentes de nariz, moretones en rodillas, codos o articulaciones, no es prevenible y requiere de atención médica oportuna para evitar hemorragias graves, que pueden ocasionar la muerte. Desde hace cuatro años, cada 17 de abril, se conmemora el Día Mundial de la Hemofilia. Es una enfermedad que se transmite de madres portadoras a hijos varones. La Secretaría de Salud señala que en México se tienen registrados a cerca de cinco mil casos.

Fuente: <https://www.salud.carlosslim.org/dia-mundial-de-la-hemofilia->

22 de abril, Día Internacional de la Madre Tierra

## El planeta y sus ecosistemas nos dan la vida y el sustento: ONU

Con esta celebración, admitimos la responsabilidad colectiva, como nos recordaba la Declaración de Río de 1992, de fomentar la armonía con la naturaleza y la Madre Tierra para alcanzar el equilibrio justo entre las necesidades económicas, sociales y medioambientales de las generaciones presentes y futuras. Este día nos brinda la oportunidad de concienciar a todos los habitantes del planeta acerca de los problemas que afectan a la Tierra y a las diferentes formas de vida que en él se desarrollan.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/motherearthday/>

24 de abril, Día Mundial de la Meningitis

## Prevención, por vacunación: OMS

En este día se realizan diversas actividades para informar a la población a nivel mundial sobre la importancia de la prevención de esta enfermedad mediante la vacunación. Esta enfermedad consistente en la inflamación del tejido delgado que rodea la médula espinal y el cerebro. Se trata de una infección bacteriana grave que puede causar importantes daños cerebrales incluso la muerte en un 50% de las personas que no son tratadas.

Fuente: <http://radiomundial.com.ve/article/d%C3%ADa-mundial-de-la-meningitis>

25 de abril, Día Mundial de lucha contra el Paludismo o Malaria

## Prevención, control de enfermedades

Este día es una ocasión para destacar la necesidad de invertir continuamente en la prevención y el control de esta enfermedad. Este año el tema del Día Mundial del Paludismo es Acabemos con el paludismo para siempre. La OMS está poniendo énfasis en la prevención, una estrategia fundamental para reducir los daños causados por una enfermedad que sigue matando a más de 400 000 personas al año.

Fuente: <https://www.timeanddate.com/holidays/un/world-malaria-day>

Reconocimiento por su dedicación

## A todas las mamás que trabajan en el INCMNSZ

Paciente Julieta Rosas Salgado

Soy paciente del Instituto desde hace 20 años y quiero felicitar, agradecer y compartir este mensaje con motivo del 10 de mayo, Día de la Madre, con todas ustedes mamás del INCMNSZ.

Gracias por ser madres, venir a trabajar y hacer su trabajo de la mejor manera.

- Felicidades a aquellas que van a trabajar con su tripa, a pesar de los malestares del embarazo.
- Felicidades a aquellas que con todo el dolor del alma tienen que dejar a sus bebés en una guardería porque se acabó la baja materna.
- Felicidades a aquellas que trabajan fuera de casa y al volver, aunque estén exhaustas, ponen la mejor de las sonrisas para atender a las necesidades de sus hijos.
- Felicidades a aquellas que cada mañana se levantan para ir al trabajo a pesar de que su bebé les ha dado una mala noche.
- Y felicidades a aquellas que se desviven por su familia pero no bajan los brazos por sacar adelante su carrera profesional.

Julieta Rosas Salgado/Paciente



Espíritu impecable

## Donato Alarcón Segovia, in memoriam

Primera parte

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Texto publicado en la Revista de Investigación Clínica.

Una semana o días antes de que Donato falleciera, me regaló una sonrisa, Marilú y yo la vimos, me sentí tranquilo. Salí de su casa conmovido, con una sensación muy distinta a la que había tenido otros días. Ya en mi coche reflexionaba sobre esa sonrisa y pensaba que si bien un hombre no puede cambiar los designios de su muerte, los hombres que tienen un espíritu impecable como Donato sí pueden ciertamente detener su muerte por un momento, un momento quizá muy breve, pero lo bastante largo para regocijarse en el recuerdo.

Donato me había hecho sentir un alivio profundo, humano, natural, una simple sonrisa, pero con un extraordinario significado, un gesto que fue un regalo para el amigo. Yo no sé lo que él reconoció en mí, como solidario y semejante, pero sé que nos brindamos a lo largo de los años uno al otro una amistad sin restricciones.

Mi amistad con Donato nos permitía siempre hablar con franqueza, conocer el alcance de nuestros propios sentimientos, poner a prueba el valor de nuestras opiniones y confiar al cuidado del otro parte de lo que uno es, con el tiempo empezamos a hablar más profundamente sobre asuntos personales, de la vida, de la familia, de los hijos, de nuestra profesión, siempre con discreción.



Dr. Donato Alarcón Segovia

Nuestra amistad involucró a Marilú y a Gloria, nuestras esposas. Para mis hijos el doctor Alarcón Segovia dejó de ser el doctor y se convirtió en Donato, parte de nuestra familia.

Todos se vieron afectados por su enfermedad y muerte. Por mi parte guardo un cariño muy especial para las hijas de Donato y de Marilú, y sus familias, para nosotros también ellas son parte de nuestra familia.

Revista de Investigación Clínica/Vol. 57, Núm. 1/Enero-Febrero, 2005/pp106-107

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: [camiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:camiseta.avisos@incmnsz.mx) o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Observar para prevenir

## Vigilancia, elemento clave de la seguridad

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



El segundo concepto que el personal del Instituto, participante en la dinámica de fin de año 2017, estableció como fundamental para tener seguridad fue vigilancia, de la cual, a continuación, haremos algunas reflexiones.

En primer lugar, es importante establecer que vigilancia es un proceso de monitoreo de personas, objetos o sistemas para la conformación de normas esperadas o deseadas en sistemas confiables para control de seguridad.

Un elemento clave de la vigilancia, es la observación que va más allá de mirar, implica ver a detalle y visualizar probables acciones, conductas o situaciones que rompan con el orden establecido.

En segundo lugar, es necesario visualizar que la vigilancia es integral y conlleva los siguientes conceptos:

- \* Responsabilidad compartida: Debemos estar observantes y tomar acción ante cualquier sospecha, tanto autoridades, como de integrantes de una comunidad.
- \* Acción permanente: Es un actuar constante, no tiene descanso, siempre debemos estar atentos.
- \* Proceso: El cual implica acciones a seguir antes (previo), durante (simultáneo) y después (posterior).

De acuerdo a esta visión, en la mayoría de las instituciones, así como en el INCMNSZ, de manera permanente; todos, en equipo, con compromiso, responsabilidad, preparación y acatando las normas relativas, somos vigilantes y promotores de la seguridad.

Y en tercer lugar, existen procedimientos, normas y manuales de vigilancia que el personal a cargo de dicha función, implementa con el objetivo de reducir riesgos que dañen nuestra seguridad, en las que todos debemos participar, por lo que, debemos sumarnos a los esfuerzos de la Coordinación de Vigilancia y apoyarlos en sus actividades.

Porque la vigilancia es responsabilidad de todos

PGR | FEPADE  
**Es un #DelitoElectoral**

**Solicitar al personal subordinado aportaciones para apoyar a alguna precandidata(o), candidata(o), partido político o coalición.**

por tu apoyo  
**GANAR!**

**CONÉCTATE**  
 FEPADETEL  
 01 800 8 33 72 33

FEPADEMÓVIL

[www.fepadepgr.gob.mx](http://www.fepadepgr.gob.mx)

#FEPADE\_Mex

Unidad Especializada para la Atención de Delitos Electorales

**Servidora y Servidor Público,**  
 Recuerda que ahora es tu obligación presentar la **Declaración de Situación Patrimonial y de Intereses**, ya sea en su modalidad de **inicio** o de **conclusión**.

**¡Prepárate y cumple!**

**Ingresa, llena, firma, cumple y evita sanciones.**  
 Entra a: [www.declaranet.gob.mx](http://www.declaranet.gob.mx)

Si tienes duda de cómo llenar tu declaración, acude a tu Órgano Interno de Control, ellos podrán apoyarte, o bien solicita informes a la Secretaría de la Función Pública.

**Informes:**  
 Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.  
 Tel. 2000 3000 ext. 3091 y 3228

**Correo electrónico:**  
[declaranet@funcionpublica.gob.mx](mailto:declaranet@funcionpublica.gob.mx)

[www.gob.mx/sfp](http://www.gob.mx/sfp)

SFP  
 SECRETARÍA DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

declaraNet  
 Declara en Web y en papel

**Cuidado** **Supervisión** **Acciones** **previas (antes)** **simultáneas (durante)** **posteriores (después)** **Participar** **Compromiso** **Normas** **Observación** **Promover** **Proceso permanente** **Planeación** **Responsabilidad compartida** **sistema integral** **Vigilancia**

**#VigilanciaINCMNSZ**  
**#Seguridadentodo**



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Respuestas del personal del Instituto a la dinámica de fin de año 2017.

Derechos Reservados © 2018 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN**

### Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

### Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo  
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

## La Camiseta

Fundada en 1994

### Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

#### Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

#### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

#### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

#### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

#### Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:  
[lacamiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:lacamiseta.avisos@incmnsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html](http://www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html)

[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)