



# La **Camiseta**

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 9

15 de Mayo 2018

## **50 aniversario Departamento de Inmunología y Reumatología 1967-2017**

Dr. Donato Alarcón Segovia, in memoriam



Asistentes al 50 aniversario Departamento de Inmunología y Reumatología



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 583

15 de mayo 2018

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	14
<b>SER INCMNSZ</b>	2	• Primera mujer graduada en Medicina	
• Ser hija de mi padre Dra. Marta Alarcón Riquelme		<b>VIDA LABORAL</b>	15
<b>PARA CONOCERNOS</b>	4	• Derechos de la comunidad LGBT	
• 50 aniversario del Departamento de Inmunología y Reumatología		<b>TU SALUD</b>	16
<b>ENTÉRATE</b>	6	• Que son los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)	
• Un Departamento que inspira al aprendizaje y a la creatividad		<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	17
<b>CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA</b>	8	• Granada, rica en antioxidantes	
• 27 de mayo, "Día Institucional de Prevención de Caídas"		• Ensalada de granada, queso fresco y pavo	
<b>CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	9	<b>ESPACIO DE LECTURA</b>	18
• Manejo de personal: la comunicación		• La frontera de cristal, Carlos Fuentes	
<b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>	10	<b>SABÍAS QUE</b>	19
• Medio ambiente y sustentabilidad urbana		• Efemérides de la salud	
<b>COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN</b>	11	<b>ESPACIO DE LECTOR</b>	20
• Tapas pro Apoyo		• Profundo agradecimiento al Servicio de Urgencias	
<b>VOLUNTARIADO</b>	12	<b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>	21
• Sus donativos han sido de gran ayuda		• Donato Alarcón Segovia, in memoriam	
<b>ARTE Y CULTURA</b>	13	<b>HABLEMOS DE</b>	22
• Nacho López, gran figura del periodismo fotográfico del Siglo XX		• Observación, planeación y acción, elementos clave de la vigilancia	
		<b>AVISOS</b>	23
		<b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>	24

**E**l Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ celebró su 50 aniversario. Conmemoración efectuada en honor a su fundador: el Dr. Donato Alarcón Segovia, quien además fue recordado por su trayectoria como científico y médico de extraordinario talante. En la sección Para Conocernos, se informa al respecto.

En este mismo contexto, en la sección Ser INCMNSZ, la Dra. Marta Alarcón Riquelme, hija del Dr. Donato Alarcón Segovia, expresó su visión del hombre, del científico, del mexicano, del director del Instituto y del padre.

En la sección Entérate, se da cuenta de otra importante contribución que el propio departamento galardonado realizó en esta conmemoración; la edición del libro 50 años del Departamento de Inmunología y Reumatología, presentado por los doctores: David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto y Jorge Alcocer Varela, investigador y ex jefe del mismo departamento.

Algunos pacientes continúan manifestando su agradecimiento al INCMNSZ. En la sección Voluntariado, Violeta Arciniega Fuentes, publica las misivas que han hecho llegar. Por su parte, la Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, da a conocer la vida y obra de Nacho López, destacada figura del fotoperiodismo mexicano del siglo XX.

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria se han consolidado como un serio problema de salud en México. En este contexto, la Dra. Psic. Verónica Vázquez Velázquez y la Mtra. Ingrid Rocha Velis, adscritas a la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del INCMNSZ, hacen referencia al respecto, en la sección Tu Salud.

Algunas efemérides de la salud, conmemoradas durante el mes de mayo son: 1º de mayo, Día Mundial del Asma; 8 de mayo, Día Mundial del Cáncer de Ovario y 10 de mayo, Día Mundial del Lupus, de las cuales se hace alusión en la sección Sabías que.

En la sección Hablemos de, siguiendo la línea de promover la seguridad para pacientes y sus familiares, así como personal y visitantes del Instituto, se reflexiona en torno a la Vigilancia como un elemento clave para reducir el riesgo de enfrentar daños a nuestra persona, a nuestras pertenencias o a nuestro entorno.

Dr. Donato Alarcón Segovia, in memoriam

## Ser hija de mi padre

Dra. Marta Alarcón Riquelme

Primera parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante la celebración que realizó el Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ, en el que celebró su 50 aniversario, que se llevó a cabo los días 19 y 20 de abril, la Doctora e investigadora Marta Alarcón Riquelme, compartió su visión como hija e investigadora del Dr. Donato Alarcón Segovia, ex Director e investigador del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Ser hija de mi padre

Fueron solo dos breves años, pero años muy intensos de mi vida los que pasé cuando entré a trabajar al Departamento de Inmunología y Reumatología. Desde nuevas experiencias laborales, la continua e intensa discusión sobre la ciencia, los cigarros de Alberto Palacios, mientras preparaba sus experimentos en la cabina de flujo laminar y muchos más, la misma gente que hoy encuentro, con un gusto increíble.

De todo ello, vivencias únicas; la que más me sorprendió fue una que me hizo uno de los médicos residentes, en aquel entonces, ¿qué se siente ser hija de tu papá?, en ese momento realmente no sabía que responder, me parecía que era una pregunta un poco tonta, que iba yo a sentir, es mi papá, lo que todo hijo e hija siente por su papá.

Las fases por las que pasa uno desde su niñez hasta su adolescencia; pasando por admiración, enamoramiento, necesidad, independencia y distancia. Hasta la llegada de ese tiempo que con el paso de los años, le da lo que no sé si francamente es madurez, me han dado las vivencias reales buenas, malas, las experiencias.

Eso es lo que es ser hija de mi padre, es asumir lo que él significó, sin dejar de ser yo. Él supo quién era desde joven, aunque no sin esfuerzo, tal vez, siendo hombre, eso era transmitido directamente por el cromosoma Y, de parte de mi abuelito Donato, en mi caso, siendo mujer recibí dos cromosomas X.

Esos cromosomas X crean un mosaico, sin saber qué porciones del mismo deben estar inactivos y qué porciones activos, qué porciones utilizar y cuáles, simplemente, dejar en los recuerdos. Qué porciones quieren distanciarse de él y ser como mi mamá Marta Riquelme y qué porciones quieren ser como él. Porque parecía que trabajar, investigar y aventurarse en la vida eran cosas que solo hacían los hombres entonces.

No necesito decir que como padre era cariñoso, aunque a veces un poco autoritario, sin que esos momentos de firmeza, no le costaron o no le dolieron; que cada una de nosotras, sus hijas, nos quería a su manera, siendo las tres tan diferentes, supongo que el cariño más que repartirse, debe diferenciarse.

Cuando al fin, comprendí todo esto y tomé la distancia pertinente, me di cuenta que ser hija de mi padre es continuar y transmitir lo que yo más quería, que es investigar por qué en ese cromosoma X que él me transmitió, estaba la pasión que hay que encauzar y en ese cromosoma X de mi mamá estaba la curiosidad que hay que alimentar. La parte no genética de mí, se transmitió con el ejemplo.

La vida de Donato Alarcón Segovia, fue ejemplo de ganas, responsabilidad, sed de conocimiento, a lo largo de su carrera tuvo tres momentos esenciales que marcaron su vida de investigador, desde mi punto de vista. En 1978, publicó en Nature, revista de alto impacto científico, junto con los doctores Alejandro Ruiz Arguelles y Eugenia Fishbein, el trabajo de penetración de anticuerpos en la célula viviente y he de decir que intentó por ocho meses vivir sólo investigando, pero como económicamente no le fué posible, tuvo que volver a la consulta privada.

El segundo momento crucial fueron los hallazgos sobre el Síndrome de Antifosfolípido en pacientes con Lupus, con Antonio Cabral, Javier Cabiedes, Antonio Villa, Cristina Drenkard y varios más de suma importancia, que le valieron premios e invitaciones por todo el mundo, pero que eran a veces dejados de lado y no tomados en cuenta por grupos anglosajones con intereses conflictivos.

Y el tercer momento, desgraciadamente la enfermedad, que llegó cuando al fin había terminado con sus obligaciones como director y que interrumpió su deseo de dedicarse de lleno a la investigación. Investigar no era su única pasión, como director sintió que era su deber que todo funcionara, y de él aprendí no solo lo que era construir algo, sino también el mantenerlo. Alguna vez lo acompañé por su vuelta por el hospital, notando y anotando lo que estaba mal, lo que no funcionaba o lo que requería cierto cuidado.

Amante de la medicina, sus pacientes eran no solo el sostén de su vida, también el sostén de su sentido de la vida. Lo viví claramente, cuando en la Clínica Mayo, le preguntó al neurólogo que de qué trataba su glioblastoma multiforme, sí después del tratamiento, podría seguir viendo a sus pacientes, a lo que el neurólogo contestó que no. Eso le quitó el sentido a su vida, la cual vi disiparse a partir de ese momento. Al verlo sucumbir sabíamos, mis hermanas y yo que él quería morir en México y que era nuestra obligación ver que así fuera.



Dra. Marta Alarcón Riquelme

El legado de una figura no es el recuerdo de lo que dejó, es lo que, los que dejaron atrás son capaces de hacer para seguir construyendo, habiendo conocido su ejemplo. Esa figura puede dejar una sombra por su personalidad y su carácter, pero esa sombra también es parte de nuestras ataduras y de nuestra imaginación.

No son nubes permanentes porque el sol brilla no muy lejos, si lo queremos ver o si queremos abrir el túnel y romper las paredes para llegar a él. Paredes habrá siempre muchas, y de todos tipos y colores y diferentes materiales, en México y en España, y les puedo decir que hasta en Suecia misma, la financiación para la investigación es poca y cada vez, menos, pero existen ideas, existe juventud, capaz de cambiar las cosas, existen también los dinosaurios, incapaces de aceptar su propia muerte aferrados a su vida y a sus miedos, sin entender que al morir, la vida la continuarán otros, será el quehacer de otros, los que los hay jóvenes con su frescura y energía que continuarán si quieren la construcción y el mantenimiento para eso, lo que debe persistir y se debe transmitir es el ejemplo.

1967-2017

## 50 Aniversario del Departamento de Inmunología y Reumatología

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dra. Marina Rull Gabayet

El 19 y 20 de abril, tuvo lugar en el auditorio del INCMNSZ, la celebración del 50 aniversario de la fundación del Departamento de Inmunología y Reumatología del Instituto. Evento en el que también, se rindió un homenaje al Dr. Donato Alarcón Segovia, su fundador. Así mismo, se presentó el libro: 50 años del Departamento de Inmunología y Reumatología. La celebración estuvo dividida en dos etapas:

El primer día, 19 de abril, en la sesión cultural del Instituto, dedicada al Departamento de Inmunología y Reumatología. El Maestro Alberto Cruz Prieto ofreció un concierto de piano, fue presentado el libro y la Dra. Marta Alarcón Riquelme, hija del Dr. Donato Alarcón Segovia, expresó emotivas palabras.

El segundo día, el 20 de abril, la celebración tuvo lugar durante la sesión General del Departamento de Inmunología y Reumatología, en la que se presentaron dos casos clínicos y posteriormente, se realizó un recorrido histórico por cada una de las áreas y servicios que conforman este Departamento.

La conmemoración fue presidida por el Dr. David Kershenovich Stalnikowitz, Director General; el Dr. Jorge Alcocer Varela, investigador del Instituto y ex jefe del Departamento de Inmunología y Reumatología; la Dra. Marina Rull Gabayet, Jefa del mismo Departamento y la Dra. Marta Alarcón Riquelme.

En su presentación, la Dra. Marina Rull Gabayet, en nombre de todos los integrantes del departamento, expresó su agradecimiento y dio la bienvenida a los asistentes al evento, y describió la celebración:

Se ha celebrado el 70 aniversario del Instituto y no podíamos dejar de celebrar el 50 aniversario del Departamento de Inmunología y Reumatología, en casa, en familia, haciendo gala de los cinco bastiones que nos dejó su fundador y nuestro maestro, el Dr. Donato Alarcón Segovia: la investigación, la enseñanza, la asistencia, el servicio y la tradición.

Cada uno de los reumatólogos e inmunólogos adscritos, que trabajamos en el Departamento, hemos escrito un capítulo del libro que les vamos a presentar esta tarde.

Hemos plasmado ahí nuestras líneas de trabajo. Consideramos que es la mejor manera de celebrar y el mejor regalo de aniversario.

Mañana compartiremos en la sesión general del hospital, el lupus y el síndrome antifosfolípido, enfermedades a cuyo conocimiento el Departamento ha contribuido de manera importante y de las que tenemos el privilegio de atender a muchos pacientes, dos enfermedades consentidas del Dr. Donato Alarcón, celebramos con las demás especialidades y con medicina interna.

Un buen reumatólogo, es un buen médico internista. En el día a día, trabajamos con especialistas de cada subtema y órgano. Terminando la sesión clínica, daremos un paseo por la historia. En cincuenta años hay muchas historias que contar, no somos todos los que estamos, pero los que estamos vamos a recrear el pasado y celebrar el presente.

Hoy tenemos el honor de contar con el Dr. Jorge Alcocer Varela, investigador emérito y reumatólogo del Departamento y con el Dr. David Kershenobich, investigador emérito, gastroenterólogo y Director General de nuestro Instituto, para compartirnos sus reflexiones acerca del libro y de la celebración.

El inicio de lo que hoy aquí celebramos, lo estableció el Dr. Donato Alarcón Segovia, él creó este Departamento de la nada, por eso, le dedicamos esta conmemoración del 50 aniversario de la fundación del Departamento.

Esta aquí su familia, su esposa y compañera, Marilú Velasco; quien fundó el Voluntariado. Nos acompañan sus hijas, la Dra. Marta Alarcón Riquelme, quien comparte con nuestro maestro, la pasión por la investigación en enfermedades autoinmunes, y nos transmite su visión de un hombre que fué y sigue siendo ejemplo para muchos.

Posterior a este mensaje, la Dra. Marta Alarcón Riquelme hizo una reflexión sobre el Dr. Donato Alarcón Segovia, fundador del Departamento y finalmente, los doctores David Kershenobich y Jorge Alcocer, hicieron la presentación del libro: 50 años del Departamento de Inmunología y Reumatología y la sesión culminó con la interpretación al piano del Maestro Alberto Cruz Prieto.



Dr. Jorge Alcocer Varela

50 Aniversario del Departamento de Inmunología y Reumatología

## Un Departamento que inspira al aprendizaje y a la creatividad

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como parte de las actividades conmemorativas al 50 aniversario del Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ, se presentó el libro elaborado en dicho departamento, que es un recuento histórico de cinco décadas de existencia.

La presentación fue presidida por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto y por el Dr. Jorge Alcocer Varela, investigador emérito y ex jefe de dicho departamento, quienes destacaron la importancia de la elaboración de dicho trabajo.

Por su parte, el Dr. Kershenobich destacó la gran labor del Departamento en cinco décadas y reconoció a todo el personal por su esfuerzo y compromiso.

El día de hoy, nos reunimos para celebrar 50 años del Departamento de Inmunología y Reumatología, fundado por el Dr. Donato Alarcón Segovia. Siendo yo residente en el Instituto, me tocó ver el nacimiento de este departamento, Donato tuvo una misión que vemos hoy convertida en toda una realidad, y que tan solo en 50 años es uno de los pilares de este Instituto, es un departamento que yo podría resumir en dos palabras: inspira al aprendizaje y a la creatividad.

La Reumatología en Nutrición ha dado y sigue dando frutos a la ciencia mundial. Recuerdo con admiración como se mencionaba hace unos momentos, el trabajo de Nature, que proponía un nuevo mecanismo de daño inmunológico, al identificar que los anticuerpos madurados son capaces de penetrar en las células vivas y participar en la patogenia de las enfermedades autoinmunes, induciendo apoptosis celular y contribuyendo a la ruptura de la autotolerancia.



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

En el Departamento de Inmunología y Reumatología se han formado grupos alrededor de padecimientos como el Lupus eritematoso sistémico, el Síndrome de antifosfolípidos, gota, artritis reumatoide y toda una variedad de padecimientos inmunológicos y reumatológicos.

El libro que se presenta hoy, tiene muchas facetas que comentar. Una de ellas, es su valor didáctico, ya que además de estar escrito por expertos en el tema, tiene ilustraciones, cuadros, algoritmos que ayudan al lector a entender los mecanismos involucrados en algo que se señala en el texto, que es característica de este departamento, que es como transcurrir de la teoría y de la experimentación a la clínica, porque refleja el espíritu de Donato, en que finalmente, la investigación tiene que terminar en el servicio del paciente.

Otra de las características de este Departamento, es que ha formado a un número muy importante de reumatólogos, que están diseminados tanto en México como en el extranjero y que incluso, algunos han sido reintegrados al mismo Instituto. Lo importante es que en estos 50 años se ha formado una escuela y eso es lo que refleja el libro.

Quiero expresar muchas felicidades a todos los integrantes y los que han transcurrido por sus aulas o por el espacio del Departamento. Felicidades en nombre del Instituto y del mío. Emociona ver el número de ustedes que se han desplazado desde su lugar de origen para estar presentes en esta celebración.

Quisiera resaltar algunos aspectos de Donato; que fue un director al cual todos en este Instituto queremos y recordamos con mucho cariño. Él se refería con gran frecuencia a dos palabras en sus discursos; mencionaba frecuentemente el tema de equidad y el tema de la bonhomía. Esas dos cosas definen a Donato, además de otras que mencionaré en unos momentos. Equidad, en el concepto de tratar a todos por igual, respetando y tomando en cuenta sus diferencias y sus cualidades. Donato insistía mucho en que lo importante era el enfermo. Equidad se define como la estricta aplicación de las normas. Donato, en ocasiones parecía muy estricto, pero lo que hacía era ese sentido de equidad, en la aplicación de la norma. Y la bonhomía, que lo define, era su honradez, su carácter y su comportamiento, que todos los que lo conocimos sabíamos de ellos.

Donato fue médico y científico, y en ambas facetas sobresalió con excelencia. Buscaba siempre el beneficio de sus pacientes, era un hombre culto como pocos, amante de la ciencia y del arte, en los que encontraba; el gusto a lo desconocido y trataba de encontrar respuestas.

Quiero terminar mencionando que tuve el privilegio de contar con su amistad y de compartir momentos íntimos con él y con su familia, a quienes saludo con respeto. Estoy seguro se sienten muy orgullosos.

Quiero felicitar a Jorge Alcocer, a Jorge Sánchez, a Marina Rull, por la forma en que han continuado dirigiendo el departamento, a Marina además muchas gracias por darle forma a esta celebración.



De izquierda a derecha: Dra. Marta Alarcón Riquelme, María Claudia Alarcón Riquelme, Dr. David Kershenovich Stalnikowitz, Sra. María de Lourdes Velasco de Alarcón, Dr. Jorge Alcocer Varela y Dra. Marina Rull Gabayet

Acciones esenciales de seguridad del paciente

## 27 de mayo, "Día Institucional de Prevención de Caídas"

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Por tercer año consecutivo se realizará la campaña del día Institucional de Prevención de Caídas, el objetivo es seguir sensibilizando a nuestro personal, pacientes y familiares sobre la importancia de implementar medidas para la prevención de caídas.

De esta forma se pretende que dentro de nuestra Institución exista una reducción significativa de caídas; y que además como lo hemos platicado antes, nuestros pacientes estén cada día más empoderados sobre su proceso de atención, y las medidas necesarias para disminuir riesgos dentro de este proceso.

"CUIDADO NO TE CAIGAS"



Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

# Manejo de personal: la comunicación

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad  
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado

El factor más importante de una organización es el capital humano, por ello, cuando se tiene a cargo personal es indispensable “pensar y actuar como un administrador”. Un administrador se ocupa de los factores fundamentales para lograr un manejo eficiente del capital humano. A nivel general podemos mencionar 5 factores:

1. Comunicación.
2. Metas/Objetivos.
3. Conflicto.
4. Participación.
5. Rol Claro.

La forma en que se maneja cada uno de estos factores es determinante. Por ello, veremos en cada uno, las partes positiva y negativa, a fin de entender las implicaciones.

La Comunicación es la base de toda interacción, porque constituye la forma en que se dan las relaciones. Cuando existe una buena comunicación se fomenta:

- Entablar discusiones productivas.
- Hablar con claridad.
- Compartir información en todo nivel.
- Generar información de calidad.

Por el contrario, cuando se carece de buena comunicación:

- Se discute en cada reunión.
- No se escuchan opiniones de todos.
- No se dice lo que se piensa.
- Se oculta información.
- Hay roces o altercados verbales.

Es deber de toda persona que tiene gente a su cargo: Perfeccionar sus habilidades y administrar la forma en que se practica la comunicación, dentro de su equipo de trabajo a nivel descendente con subordinados; así como, con sus colegas y superiores.

Hacemos referencia nuevamente a las habilidades del líder para favorecer la comunicación efectiva. Básicamente es fundamental que un líder practique y fomente habilidades tales como:

1. Escucha Asertiva.
2. Empatía.
3. Validación emocional.
4. Negociación.
5. Lenguaje Verbal Positivo.
6. Lenguaje corporal.
7. Lenguaje Escrito.
8. Declaraciones en 1ra. Persona (yo).

Propiciar un ambiente favorable

## Medio ambiente y sustentabilidad urbana

Biol. Abdalá Rodríguez Assad/Coordinador de Control Ambiental

Los estudios sobre las ciudades han orientado recientemente su preocupación hacia otro tipo de problemáticas urbanas, más allá de enfoques exclusivamente económicos, y aunque predomine aún la visión de desarrollo urbano fundado en criterios de productividad, se empieza a reconocer que la competitividad exige condiciones del entorno urbano que propicien un ambiente favorable de trabajo, de seguridad y ambiental.

Esto requiere nuevas aproximaciones a la problemática urbana. La dimensión ambiental del desarrollo urbano es, hoy día, un prerrequisito para pensar en desarrollos urbanos.

El enfoque ecosistémico ve a la ciudad como un complejo de sistemas que interactúan entre sí y que son interdependientes.

La perspectiva sistémica permite la comprensión de la interacción entre los sistemas ambientales, los sistemas humanos y los sistemas construidos (Young, 1994) más adecuada al funcionamiento actual de la relación hombre-naturaleza y las modificaciones ya producidas en ésta; con subsistemas (agua, suelo, aire), que también están en constante dependencia. Este enfoque se adoptó en la Cumbre de Río y en la elaboración de la Agenda 21, y es el que prevalece en las aproximaciones de la Unión Europea a la problemática urbana en el diseño de ciudades sustentables.

Para hablar de sustentabilidad urbana hay que referirse a las tres dimensiones que integran el principio: la social, la económica y la ambiental.

No tiene un significado uniforme, sino que por el contrario, varía de acuerdo con el entorno urbano al que se aplica, es decir, no existe un tipo ideal de ciudad sostenible, sino que ésta se conforma de acuerdo con sus características ambientales propias, regionales y condiciones sociales o económicas, reconociendo que no todas las ciudades atraviesan por las mismas problemáticas.

La sustentabilidad ambiental, sin embargo, debería ocupar un lugar privilegiado, dado que constituye el soporte de las otras dos dimensiones del concepto de desarrollo sustentable. Los procesos de desarrollo que sólo favorecen los aspectos económico o social han llevado al agotamiento y degradación de los recursos naturales, y la presión antropogénica, cada vez más fuerte, demanda más de éstos, sea en forma de materia prima o de servicios ambientales.

Hoy en día, el urbanismo debe orientarse hacia tendencias más ambientalistas, no sólo por cuestiones de protección ambiental, sino de coherencia con un entorno adecuado.



Fuente: <https://medium.com/medio-ambiente/las-10-ciudades-m%C3%A1s-sustentables-del-mundo-ffc3272c3b91>

# Tapas pro Apoyo



Durante el **mes de mayo**  
las tapas que se recolecten  
serán destinadas al

## Tapatón 2018

quienes este año donarán lo obtenido a  
la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C

Deposítalas en los contenedores de color azul que están  
colocados en la puerta 1 y 2 del Instituto

**¡Gracias!**

Departamento de Comunicación y Vinculación  
Tel. 54 87 09 00 Ext. 4164  
[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)  
#entornoambiental\_incmnsz



Gracias infinitamente

## Sus donativos han sido de gran ayuda

Violeta Arciniega Fuentes

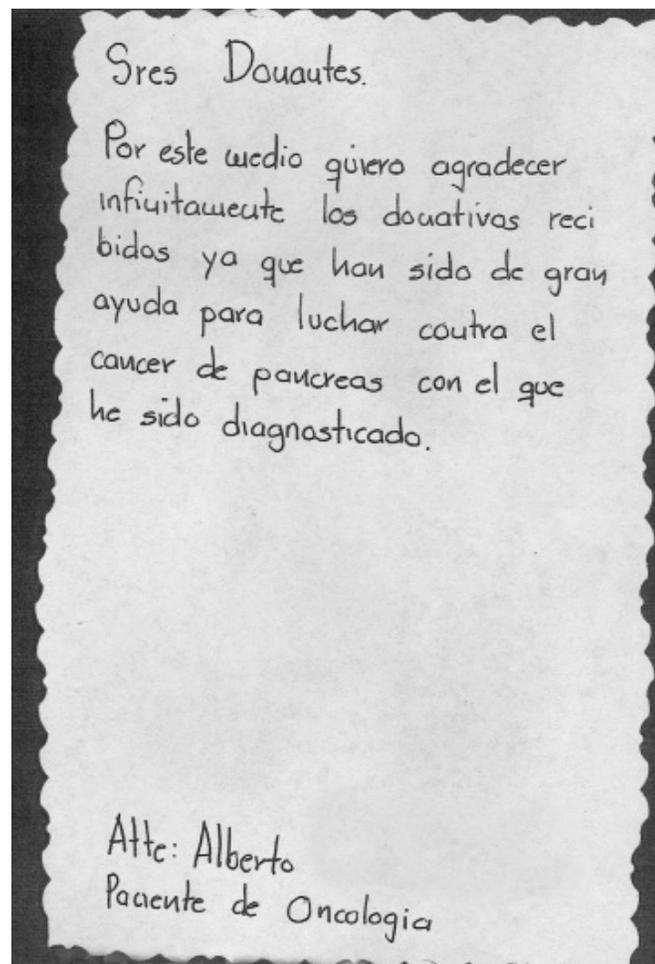
Señores donantes.

Por éste medio quiero agradecer infinitamente los donativos recibidos, ya que han sido de gran ayuda para luchar contra el cáncer de páncreas con el que he sido diagnosticado.

Atentamente

Alberto

Paciente de Oncología



La identidad mexicana como uno de sus temas

## Nacho López, gran figura del periodismo fotográfico del Siglo XX

Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Retomando aspectos de la vida y obra de Ignacio López Bocanegra, mejor conocido como Nacho López, en esta edición continuamos mostrando aspectos de su vida.

Se le dio crédito por haber sido la primer persona en México en crear series fotográficas. Éstas incluyen "México acostumbra echarse una copa a las dos de la tarde" y "Filósofos de la noticia", que eran temas inusuales. Incluso cuando hizo temas conocidos como la peregrinación anual a la Basílica de Guadalupe en la Ciudad de México, se enfocó en diferentes cosas, como lo que los peregrinos comían o bebían.

Casi la mitad de su trabajo fotográfico, incluyendo fotoensayos, fueron situaciones creadas por el fotógrafo, capturando imágenes de transeúntes conforme se encontraban con ellos. La foto más famosa de este tipo es "Mujer guapa parte plaza por Madero" en 1953. Esta foto fue el resultado de una mujer con una cintura muy estrecha, en realidad una actriz contratada por López, caminando en el centro de la Ciudad de México y en otros lugares, para que López pudiera fotografiar las reacciones de los presentes.

Otra serie de este tipo es la llamada "La Venus se va de juerga", que es una serie de fotografías de un maniquí desnudo cargado por trabajadores y fotografiado en diferentes ubicaciones y situaciones.

En los últimos años de su carrera se convirtió en maestro de la fotografía y en crítico fotográfico.

En 1980 dio clases de fotografía en el Centro Universitario de Estudios Cinematográficos de la Universidad Autónoma de México y la Universidad Veracruzana, enseñando a muchos de los que formarían parte del movimiento de nuevos fotoperiodistas. Publicó un libro de imágenes llamado "Yo, el ciudadano", que fue primeramente publicado en una importante colección de libros sobre imágenes latinoamericanas llamada "Río de luz", publicada por el Fondo de Cultura Económica. Otra publicación de su trabajo, fue en la revista Artes de México con imágenes relacionadas con la CDMX. Nacho López muere en 1986 en la Ciudad de México.



Fotografías de Ignacio López Bocanegra (Nacho López)

Elizabeth Blackwell

## Primera mujer graduada en Medicina

Lic. Gabriela Rubello Marín

Nace en Bristol, Inglaterra y es la tercera de nueve hijos, de Samuel Blackwell, un refinador de azúcar y de Hannah Lane. Crece en una familia con suficiente capacidad económica para pagar la educación de todos sus hijos.

En 1831 emigró con su familia a Cincinnati, en la Unión Americana, ciudad donde su padre abre una refinería en el estado de Nueva York. Elizabeth Blackwell, tras fallecer su padre, comenzó a estudiar medicina, con el deseo de dedicarse a la práctica médica.

Diez universidades rechazan su solicitud, hasta que es admitida en Ginebra, Nueva York. El 11 de enero de 1849 se convertiría en la primera mujer en recibir el título de doctora en medicina, en la Unión Americana. En su tiempo, recibió el consejo de realizar cursos de homeopatía y dedicarse a la práctica de la medicina no oficial.

Empieza a ejercer su profesión como ginecóloga y atendiendo una paciente, se contagia de una fuerte infección que le causa la pérdida de la vista del ojo izquierdo. Este accidente truncaría su carrera de cirujana.

No se arredra y poco después, marcha a Inglaterra donde conoce a la fundadora de la Enfermería en el mundo, Florence Nightingale y a su regreso a los Estados Unidos, funda junto con su hermana Emily, una escuela de Enfermería para mujeres.

El estallido de la Guerra de Secesión, en E.U.A., las dará a conocer a ellas y a sus primeras discípulas. Elizabeth escribe y publica recomendaciones en temas de higiene y salud para difundir entre la población femenina.

En 1868 funda una Universidad de Medicina para mujeres y al año siguiente marcha a Inglaterra donde ejerce la cátedra de Ginecología, hasta su jubilación en el año de 1907.



1821-1910  
Elizabeth Blackwell

Consideraciones

# Derechos de la comunidad LGBT

Segunda parte

Dirección de Administración

Para darle continuidad al artículo que se publicó en la edición anterior, sobre los derechos de las personas lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero e intersexuales (LGBT), se hizo una primera entrega de información relativa al tema identificable en el título de este instrumento, seguidamente plasmó más información que generará ampliación en el conocimiento de estos temas.

Basado en lo anterior nuevamente se aludirá al instrumento denominado Principios de Yogyakarta, el cual destaca que tiene contenidos los pensamientos de expertos y expertas reconocidos por la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH):

En ese orden de ideas es fundamental destacar que ha habido muchos avances en asegurar que las personas de todas las orientaciones sexuales e identidades de género puedan vivir con la igualdad de dignidad y respeto a que cada persona tiene derecho. En la actualidad, numerosos Estados tienen leyes y constituciones que garantizan los derechos a la igualdad y a la no discriminación, sin distinción de sexo, orientación sexual o identidad de género.[1]

No obstante y aunque los esfuerzos han sido muchos y constantes, las violaciones de derechos humanos debido a una orientación sexual o identidad de género real o percibida de las personas, constituyen un patrón global y arraigado que es motivo de profunda preocupación[2].

Basado en lo anterior, es fundamental contar con más información y elementos que nos permitan sensibilizarnos con los temas y circunstancias que corresponden a la convivencia en sociedad de nosotros los seres humanos, pues de esta forma los excesos y defectos serán menores en virtud de las características y circunstancias que nos acompañan y nos hacen únicos e individuales.

Lo anterior es necesario de considerar, pues existe una delgada línea entre las percepciones y/ o interpretaciones de las conductas u omisiones que pueden ser calificadas como discriminatorias. Sin embargo, la línea a la que me refiero podrá ser mucha más clara y amplia si contamos con más elementos e información, pues las conductas u omisiones que llevemos al cabo estarán respaldadas por un conocimiento veraz y comprobable.

## JUNTOS HACIA LA EXCELENCIA

Autor: Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales

[1] Introducción a los Principios de Yogyakarta <https://yogyakartaprinciples.org/introduction-sp/>

[2] op. cit

Anorexia nervosa, Bulimia nervosa y trastornos por atracón

## Qué son los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)

Primera parte

Dra. Psic. Verónica Vázquez Velázquez/Mtra. Ingrid Rocha Velis  
Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria

Son padecimientos psicológicos, se caracterizan principalmente por una conducta anormal frente a la comida y una obsesión por el control de peso. El origen de este padecimiento es multifactorial; no son atribuibles a una única causa y requieren atención especializada.

Los TCA descritos son:

**Anorexia nervosa:** en resumen, se podría decir que las personas tienden a restringir alimentos, hacer ayunos prolongados, comen en pequeñas porciones, evitan algún alimento por temor a subir de peso.

**Bulimia nervosa:** las personas que lo padecen pueden comer grandes cantidades de comida en un periodo corto de tiempo. Al comer experimentan la sensación de pérdida de control (atracción) y llegan a experimentar un malestar emocional importante (culpa), lo cual los lleva a querer compensar lo que comieron, lo más común es provocarse el vómito o hacer ejercicio excesivo.

**Trastorno por atracón:** Las personas que lo padecen pueden comer grandes cantidades de comida en un periodo corto de tiempo. Esto puede ocurrir todos los días o varias veces en una semana. Al comer experimentan la sensación de pérdida de control (atracción), pero no presentan conductas compensatorias.

**Mitos y creencias falsas:** Siempre que alguien sufre de TCA está muy delgado es FALSO. En muchos casos la apariencia física de la persona que sufre un TCA es normal. Creer erróneamente que todo el mundo que sufre un TCA está delgado puede dificultar la detección de este.

¡Vamos a informarnos mejor!



Fuente: <https://www.serpadres.es/herramientas/herramienta/calculo-masa-corporal>

## Granada, rica en antioxidantes

La granada es rica en antioxidantes y baja en calorías, por lo que es una fruta muy recomendable para mejorar nuestro estado físico general, tanto a nivel interno como externo.

La granada es una fruta protegida por una piel dura, que esconde en el interior gran cantidad de semillas cubiertas de una pulpa carnosita y jugosa, que constituye un bocado saludable. El zumo de granada se puede comprar durante todo el año, y tanto la pulpa como el zumo de la granada contienen nutrientes que ejercen un efecto benéfico sobre el corazón, la piel, el cáncer y la longevidad.

La granada no posee grasas saturadas ni colesterol, y son ricas en vitaminas C y K, y en fibra dietética.

El consumo de granadas también ofrece beneficios en enfermedades como la diabetes, Alzheimer y lucha por combatir la placa dental entre otros.



Cuadernos de  
**nutrición**

## Ensalada de granada, queso fresco y pavo



Ingredientes para la ensalada:

½ kg	de lechuga
½ pieza	de cebolla tierna
1 pieza	de jitomate grande
½ pieza	de pepino
200 gramos	de queso fresco
100 gramos	de pechuga de pavo natural
1 puño	de nueces
1 pieza	de granada

Para la vinagreta:

1 cucharada	de mostaza de Dijon
¼	de vaso de aceite
¼	de agua

Manera de hacerse:

Poner en la ensaladera la lechuga, cebolla cortada en juliana, jitomate y pepino cortados en dados. Añadir también el queso y el pavo cortado en dados. Al final añadir las nueces y los granos de granada.

Para la vinagreta:

Mezclar la mostaza con el aceite y batir con un tenedor, una vez ligado y rebaje con un poco de agua. Al momento de servir añadir a la ensalada.

## Escritor de novelas y ensayos

# La frontera de cristal,

## Carlos Fuentes

Lic. María Concepción Nolasco Miguel



Carlos Fuentes fue un reconocido escritor de novelas y ensayos. Hijo de padres mexicanos, nació en Panamá en 1928 y murió a los 83 años de edad, en la Ciudad de México.

Entre sus obras se encuentran *Los días enmascarados*, *La silla del águila*, *Cambio de piel*, *La región más transparente*, *Aura*, *La muerte de Artemio Cruz*, *La frontera de Cristal*, *Las buenas conciencias*, *Zona sagrada*, *Los años con Laura Díaz*, entre otras.

A lo largo de su vida recibió condecoraciones como el Premio Miguel de Cervantes en 1987 y el Premio Real Academia Española de Creación Literaria.

La novela *La frontera de cristal* está conformada por nueve cuentos, en la que Fuentes muestra a través de todos los ángulos posibles la separación que ha existido a lo largo de doscientos años entre México y Estados Unidos.

Esta ruptura, es vista a través del cristal del racismo, la discriminación, la violencia, la desesperanza, el rencor, el sufrimiento y el desamparo que han vivido los mexicanos por atravesar la línea fronteriza para ganarse un mejor sustento, pero también la fortaleza con la que se han defendido para sobrevivir a todas las agresiones de injusticia, corrupción y un mal gobierno.

Pasatiempo. A continuación encontrarás una serie de preguntas de cultura general, pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

Preguntas:

1. ¿Cuáles son los cinco tipos de sabores primarios?
2. ¿Cuál es el lugar más frío de la tierra?
3. ¿Quién escribió *La Odisea*?
4. ¿Cómo se llama la capital de Mongolia?
5. ¿Cuál es el río más largo del mundo?
6. ¿Cómo se llama la Reina del Reino Unido?
7. ¿En qué continente está Ecuador?
8. ¿Dónde se originaron los juegos olímpicos?
9. ¿Qué tipo de animal es la ballena?
10. ¿Qué cantidad de huesos hay en el cuerpo humano?

1. El gusto es uno de nuestros cinco sentidos. Los sabores primarios son dulce, amargo, ácido, salado y umami.
2. La Antártida, que está cubierta de capas con un espesor de entre dos mil y tres mil metros.
3. Este poema de 24 cantos fue escrito por Homero.
4. La capital de Mongolia es Ulan Bator. El cociente intelectual (CI) medio de los habitantes de este país está entre los 10 más altos del mundo.
5. Aunque algunos pueden creer que es el Nilo... en realidad es el Amazonas.
6. La actual monarca británica se llama Isabel II.
7. Ecuador es un país latinoamericano y, por tanto, se encuentra en América.
8. Se originaron en Grecia. Se llaman así porque se celebraban en la ciudad de Olimpia.
9. La ballena es un mamífero marino de hasta 30 metros de longitud.
10. Un adulto tiene 206, mientras que los recién nacidos tienen alrededor de 300 huesos.

Respuestas:

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

1º de mayo, Día Mundial del Asma

## La enfermedad más frecuente entre la población infantil: OMS

En el marco del Día Mundial del Asma, la Organización Mundial de la Salud (OMS) expresó que es la enfermedad más frecuente entre la población infantil, motivo por el cual, es necesario incrementar las acciones en su combate.

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por ataques recurrentes de disnea y sibilancias, que varían en severidad y frecuencia de una persona a otra. Los síntomas pueden sobrevenir varias veces al día o a la semana, y en algunas personas se agravan durante la actividad física o por la noche.

Fuente: <http://www.who.int/respiratory/asthma/es/>

8 de mayo, Día Mundial del Cáncer de Ovario

## Primera causa de muerte entre los cánceres ginecológicos: OMS

En las mujeres, el cáncer de ovario es el sexto más frecuente a nivel mundial, con aproximadamente 205,000 nuevos casos al año. Sin embargo, representa el 47% de las defunciones, por lo que se convierte en la primera causa de mortalidad entre los cánceres de origen ginecológico a nivel mundial, destacó la OMS.

En México, el Instituto Nacional de Cancerología, reporta más de 2,500 nuevos casos por año, ocupando el tercer lugar de los cánceres ginecológicos. La mayoría de los casos se diagnostican entre los 40 y los 59 años de edad, no obstante, hay un número significativo de casos desde los 30 años.

Fuente: <https://www.cancerdeovario.org.mx>

10 de mayo, Día Mundial del Lupus

## Mejorar la atención e incrementar la investigación: OMS

El Día Mundial del Lupus se centra en la mejora de los servicios de salud ofrecidos a los pacientes, aumentar la investigación sobre las causas y una cura para el Lupus, mejorar el diagnóstico y el tratamiento, y mejores estudios epidemiológicos del impacto global del Lupus, destacó la OMS

El Lupus Eritematoso Sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune en la que los órganos tejidos, y células se dañan por la adherencia de diversos autoanticuerpos y complejos inmunitarios, caracterizada por la aparición de manifestaciones clínicas multisistémicas. El 90 % de los casos corresponden a mujeres en edad reproductiva entre los 16 a 55 años. Las mujeres tienen la mayor frecuencia de afección que los varones.

Fuente: <http://www.felupus.org/dml/dml.php>

Atención oportuna y eficaz

## Profundo agradecimiento al Servicio de Urgencias

Ciudad De México. Abril de 2018.

PERSONAL DEL INNSZ  
PRESENTE

Por medio de la presente, quiero extender mi más profundo agradecimiento al personal que conforma esta gran institución mi esposa Maribel Saldaña Ortega con numero de registro 0294281, ingresa al día Viernes 20 de abril, al servicio de urgencias con un EVCISQUEMICO, gracias a la atención oportuna y eficaz de Médicos y Enfermeras, presenta signos de mejoría.

Agradezco la atención de calidad y calidez brindada por los servicios de Urgencias, Neurología y Terapia Intensiva.

Aprovecho la ocasión para agradecer a Amigos, Compañeros y Familiares por las muestras de solidaridad brindadas ante tan difícil situación MUCHAS GRACIAS.

Sin mas por el momento les envio un cordial saludo, Agradeciendo la atención brindada.



ATENTAMENTE  
José Manuel Gobeá González

Espíritu impecable

## Donato Alarcón Segovia, in memoriam

Segunda parte

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Texto publicado en la Revista de Investigación Clínica, Vol. 57, No.1 México ene./feb. 2005

Conocí a Donato cuando regresó al Instituto en Dr. Jiménez, llegaba de Rochester, de la Clínica Mayo y tenía una personalidad arrolladora, al poco tiempo de su llegada todo tenía que ver con lupus, hice alguno de mis primeros trabajos de investigación con él, el primero se publicó como carta al editor en Lancet, a lo largo de los años tuve el privilegio de ver mi nombre al lado del suyo en varios otros artículos, guardo esto como algo muy valioso en mi carrera profesional. Poco tiempo después de su llegada a México llegué a ser su paciente, en 1968 me diagnosticó hipersecreción de ácido úrico y hasta unos meses antes de su fallecimiento me seguía dando consejos para evitar que fuera yo a tener complicaciones. Siempre lo vi con gran respeto.

Durante un Congreso Nacional de Medicina Interna en Monterrey, en que se llevó a cabo un simposio titulado "Fronteras entre las Ciencias Básicas y la Medicina Interna", en la que participaron cinco médicos y cinco personalidades no médicas que discutieron temas muy variados de la medicina, uno de estos participantes fue el Dr. Donato Alarcón Segovia, ahí se conocieron Gloria mi esposa y Donato y después Marilú; ¿por qué no le hablas de tú?, me decían Marilú y Gloria, me era difícil, mi admiración a la capacidad científica del Dr. Donato Alarcón Segovia era muy grande y opacaba todas las otras aristas que después habría yo de conocer más a fondo.

En una ocasión discutiendo en la dirección un proyecto de investigación de avanzada, sobre la incipiente Medicina Genómica, en particular sobre aspectos de metodología para la medición de polimorfismos usando PCR de tiempo real era tal nuestro asombro y la visión de lo que implicaba para el futuro de la medicina, que al calor de la discusión me encontré habiéndole de tú en vez de usted. A partir de ahí nuestra amistad había trascendido sin lugar a dudas, se fue consolidando con el tiempo y permanecería inamovible hasta su muerte. Su bonhomía y su sonrisa permanecerán para siempre en mi memoria.

¿Cómo era Donato más allá del ámbito científico y académico?, era un hombre libre, la libertad para él más que una idea o un concepto era una experiencia, Donato vivía la libertad, sentía la libertad y pensaba en ella cada vez que actuaba, incluso me atrevo a pensar que gran parte de sus investigaciones se concibieron precisamente por la imaginación en la libertad que tenía. Esa libertad aunada a una gran vocación de médico, que seguramente fue alimentada desde su infancia por su padre, lo llevaron a ser el gran internista y reumatólogo que fue Donato, pero además para serlo se requería de una vasta preparación académica que Donato sin lugar a duda adquirió.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: [camiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:camiseta.avisos@incmnsz.mx) o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Seguridad es responsabilidad compartida

## Observación, planeación y acción, elementos clave de la vigilancia

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En la edición anterior de La Camiseta, reflexionamos en torno a la observación como el primer elemento fundamental de la vigilancia. Como se expresó, mediante la observación es posible detectar cuando los hechos de la vida diaria, están sucediendo fuera de lo acostumbrado. Pero para que el proceso de vigilancia pueda concretarse, es necesario planear las medidas a seguir y finalmente, tomar acción. Así, en este número, se dan a conocer los otros dos elementos claves de la vigilancia (planeación y acción), ya que en la anterior edición se habló de la observación.

Planeación, definida como la acción de la elaboración de estrategias que permiten alcanzar una meta ya establecida, para que esto se puede llevar a cabo se debe comprender y analizar la situación en específico (durante la observación) para definir los objetivos que se quieren alcanzar, en este caso, la seguridad y poder ejecutar las acciones correspondientes.

Acción, es el tercer elemento que de acuerdo a la Real Academia Española, es el resultado de hacer; es decir, el efecto que causa un agente sobre algo, por ejemplo, hablando de vigilancia. Un sujeto, que no tiene nada que hacer en un área específica es observado, de acuerdo a los manuales de seguridad, habrá que ejecutar ciertas acciones, previamente establecidas en la fase de la planeación o bien, en el momento, planear de forma rápida, oportuna y eficiente las acciones a ejecutar.

En este sentido, es importante destacar que la vigilancia, es responsabilidad de todos, ya que todos somos observadores; en el INCMNSZ, todos los que trabajamos aquí, sabemos y conocemos las rutinas de nuestra área de trabajo y conocemos (por lo menos visualmente) a quienes laboran en el mismo.

Por ello es fácil detectar cuando personas ajenas a nuestra área, sin justificación están rondando por la misma. De acuerdo a la planeación, debemos dar aviso a la sección de Vigilancia para que ellos tomen acción.

De igual forma, si somos testigos de algún hecho que pone en riesgo nuestra integridad o la integridad de nuestros compañeros, pacientes o usuarios del Instituto, es nuestra responsabilidad avisar a Vigilancia para que tome acción y se mantenga la seguridad en el Instituto.

Si observas un hecho o sujetos fuera de lo cotidiano, avisa a Vigilancia para que de acuerdo a sus protocolos (planeados) puedan tomar acción para restablecer la seguridad en el Instituto. No olvides las extensiones para reportar un suceso que puede poner en riesgo nuestra seguridad o la presencia de personas sospechosas, a la extensión 2990.

Recordemos que la vigilancia es responsabilidad de todos

PGB | FEPADE

Es un **#DelitoElectoral**

**Solicitar** al personal subordinado aportaciones para **apoyar** a alguna precandidata(o), candidata(o), partido político o coalición.

por tu apoyo  
GANAR!

**CONÉCTATE** FEPADETEL  
01 800 8 33 72 33

FEPADMÓVIL

[www.fepademovil.com](http://www.fepademovil.com)  
La única manera de conectarte con FEPADETEL

#FPADE\_Mex  
El video FepadeTel está en la cuenta de Twitter FepadeTel

**Servidora y Servidor Público,**  
Recuerda que ahora es tu obligación presentar la **Declaración de Situación Patrimonial y de Intereses**, ya sea en su modalidad de **inicio** o de **conclusión**.

**¡Prepárate y cumple!**

**Ingresar, llenar, firmar, cumplir y evitar sanciones.**  
Entra a: [www.declaranet.gob.mx](http://www.declaranet.gob.mx)

Si tienes duda de cómo llenar tu declaración, acude a tu Órgano Interno de Control, ellos podrán apoyarte, o bien solicita informes a la Secretaría de la Función Pública.

**Informes:**  
Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.  
Tel. 2000 3000 ext. 2091 y 2228

**Correo electrónico:**  
[declaranet@funcionpublica.gob.mx](mailto:declaranet@funcionpublica.gob.mx)

[www.gob.mx/sfp](http://www.gob.mx/sfp)

SFP  
SECRETARÍA DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

declaraNet  
Declara en Web y móvil

# GAFETE DE IDENTIFICACIÓN EN EL INCMNSZ

Con el fin de mantener la seguridad, así como contar con un medio de identificación en caso de emergencias, es de suma importancia contar con un gafete institucional.

El gafete aumenta la seguridad, ya que permite identificar al portador del mismo, lo que genera confianza. Es importante no prestarlo a compañeros de trabajo, familiares o amigos.

## En el Código de Conducta del INCMNSZ dice:

*Que es nuestro deber portar el gafete de identificación en un lugar visible dentro de las instalaciones de trabajo.*



El gafete de identificación del Instituto cumple con la normatividad interna (Manual de Procedimientos del Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación de Personal).

En caso de robo o extravío del gafete institucional se deberá notificar de inmediato en la Subdirección de Recursos Humanos, donde te indicarán los pasos a seguir para su reposición.

- En todo momento implicará:

- Dar vista al Ministerio Público.
- Pagar la cantidad de \$100.00 (Cien pesos 00/100 M.N.)
- Cumplir con el procedimiento establecido, entregando acta y recibo de pago.

- **La reposición por maltrato del gafete de identificación tendrá un costo de \$100.00**

**¡Usa y cuida tu gafete de identificación!**



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

### Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo  
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

## La Camiseta

Fundada en 1994

### Director General

Dr. David Kershenovich Stalnikowitz

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

#### Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

#### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

#### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

#### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

#### Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:  
[lacamiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:lacamiseta.avisos@incmnsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html](http://www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html)