



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 10

31 de Mayo 2018

Departamento Nutrición Animal Fernando Pérez-Gil Romo comprometido con la excelencia

Presentación del libro: 50 años del
Departamento de Inmunología y Reumatología



Personal del Departamento de Nutrición Animal Fernando Pérez-Gil Romo



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 584

31 de mayo 2018

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Luz María del Castillo Fregoso Pionera en Biotecnología en México	
• Ser hija de mi padre Dra. Marta Alarcón Riquelme		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• Consideraciones sobre la Libertad de Expresión	
• El Departamento de Nutrición Animal Fernando Pérez-Gil Romo comprometido con la excelencia		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)	
• 50 años del Departamento de Inmunología y Reumatología		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Jitomate	
• Atención centrada en el paciente		• Sopa de jitomate rostizado con chipotle	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	ESPACIO DE LECTURA	18
• Manejo de personal: rol claro, metas y objetivos		• La Isla de la Pasión Laura Restrepo	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	SABÍAS QUE	19
• ¿De qué depende el precio de la gasolina y cómo se determina?		• Efemérides de la salud	
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	ESPACIO DE LECTOR	20
• Aprovecho mi tiempo leyendo		• Gracias a la cadena de trasplante estoy con vida	
VOLUNTARIADO	12	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Sin su valioso apoyo no podría comprar mis medicamentos		• Donato Alarcón Segovia, in memoriam	
ARTE Y CULTURA	13	HABLEMOS DE	22
• Pedro Meyer, fotógrafo contemporáneo mexicano		• Observación, planeación y acción, elementos clave de la vigilancia	
		AVISOS	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24

El Departamento de Nutrición Animal “Dr. Fernando Pérez-Gil Romo”, desde su fundación ha estado comprometido con la excelencia y ha sido punto de lanza al incorporar la nutrición animal como elemento de la salud humana. La Dra. Silvia Carrillo Domínguez, jefa de dicho departamento, expone en la sección Para Conocernos, algunos aspectos relativos al mismo.

En la sección Ser INCMNSZ, se concluye con la publicación del mensaje que la Dra. Marta Alarcón Riquelme, investigadora e hija del Dr. Donato Alarcón Segovia, expresó en la conmemoración del 50 aniversario del Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ. En este mismo tenor, en la sección Entérate, el Dr. Jorge Alcocer Varela, investigador y ex jefe del mismo departamento, expone algunas consideraciones en torno al libro conmemorativo a cinco décadas de existencia del mismo.

Violeta Arciniega Fuentes, en la sección Voluntariado, continúa publicando misivas de agradecimiento enviadas por algunos de los pacientes del INCMNSZ, que se han visto favorecidos con el apoyo del Voluntariado. La Lic. Palmira de la Garza y Arce, por su parte, en la sección Arte y Cultura, da a conocer la vida de uno de los fotógrafos más representativos del México contemporáneo: Pedro Meyer.

En la sección Tu salud, la Dra. Psic. Verónica Vázquez Velázquez y la Mtra. Ingrid Rocha Velis, adscritas a la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, continúan haciendo algunas reflexiones en torno a los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Algunas de las efemérides de la salud que se conmemoran durante el mes de mayo, son presentadas en la sección Sabías que, tales como: 16 de mayo, Día de la Salud Hepática; 17 de mayo, Día Mundial de la Hipertensión Arterial, 19 de mayo, Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y 28 de mayo, Día Internacional de la Nutrición.

En la sección Hablemos de, se reflexiona en torno a la observación, la planeación y la acción, como los tres elementos clave de la vigilancia. Tema que se toca, al haber sido catalogado por el personal del Instituto como parte de la seguridad.

Dr. Donato Alarcón Segovia, in memoriam

Ser hija de mi padre

Dra. Marta Alarcón Riquelme

Segunda y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Si lo pensamos con detenimiento, los avances en el mundo se han dado por aquellos capaces de expresar pensamientos diferentes al dogma.

La idea de penetración de anticuerpos, la idea y los experimentos reales de la penetración de anticuerpos en la célula viviente, el trabajo hecho que mencioné anteriormente, rompía con un dogma y siendo un trabajo que venía de un mexicano, su aceptación fue difícil.

Tomó muchos años, porque la idea de que México es un país en el retraso pervive, aunque gracias al trabajo de muchos, esa idea se ha ido disolviendo.

El Dr. Donato Alarcón Segovia lo decía, nadie tiene el monopolio de la inteligencia; a países como México y otras discriminaciones, llegarán a un fin porque la perseverancia es lo que marca la diferencia, ésta no puede ser ignorada, debe vivir, debe persistir o fácilmente habremos de caer en el conformismo. Tarde o temprano vendrá nuestro propio tiempo.

Podemos semejar esto, a un largo invierno, yo que he vivido en Suecia, siempre llegará el verano, el despertar, aunque puede que sea muy lluvioso, nunca será verano, si no queremos hacerlo como tal.

No alcanza con esperar a que llegue a recibir lo que creemos que es nuestro, hay que ganárselo.

Por ello, vístete, arremángate y prepárate para la lucha, el trabajo y es el esfuerzo; no es satisfacción, mayor que dormir cansado, satisfecho y despertar al sol y al calor.



Dr. Donato Alarcón Segovia



Dr. Donato Alarcón Segovia y colaboradores

Este Departamento, de Inmunología y Reumatología, significa en su forma más física, los sueños e ilusión de Donato Alarcón Segovia, sus ganas de hacer las cosas, no permitir que las ganas se disipen porque el motivador de todo, ya no esté, las motivaciones las traemos dentro o no, y si no las tenemos ¿qué estamos haciendo?, estamos perdiendo el tiempo, aspiramos a despertar al sol y al calor, pues hay que hacer que el verano llegue porque será lluvioso.

La escultura de Ángela Gurría a la entrada del Departamento, significa el vuelo libre de las aves, su levantar hacia los cielos y las nubes.

Ese vuelo de libertad está escondido en nuestras mentes y es la liberación de nuestras ataduras culturales, de nuestros compromisos sociales, la que es necesaria para salir del cajón, atreverse a dar ideas, alimentar nuestra curiosidad, atrevernos a hacer lo que queremos y lo que nos apasiona, a pesar de los obstáculos y encontrar el sentido de nuestras vidas.

Es el ejemplo que él dejó, al menos en mí, es el espíritu de un mexicano. Gracias.



Departamento de Inmunología y Reumatología



Escultura de Ángela Gurría

Estudio de alimentos para consumo humano y animal

El Departamento de Nutrición Animal Fernando Pérez-Gil Romo comprometido con la excelencia

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El Departamento de Nutrición Animal (DNA), está comprometido con la excelencia desde las tres esferas de acción del Instituto: asistencia, docencia e investigación, afirmó la Dra. Silvia Carrillo Domínguez, Jefa de Departamento quien narró la historia del mismo.

En 1974, el Dr. Fernando Pérez-Gil Romo ingresó al Instituto Nacional de Nutrición, después de terminar sus estudios de Maestría y Doctorado en la Universidad de California, Davis-USA. Fue asignado a la División de Nutrición (actualmente Dirección de Nutrición), siendo el primer médico veterinario, nombrado investigador, donde comienza a trabajar con un grupo transdisciplinario. Era un equipo en el que todos hablaban de la nutrición, pero desde diferentes ángulos.

El Dr. Adolfo Chávez, brindó al Dr. Pérez-Gil su apoyo para que pudiera iniciar la formación de un grupo pequeño interesado en profundizar en el área de la investigación en nutrición animal, el Dr. Pérez-Gil vió en ello la oportunidad para poder realizar investigaciones con una visión diferente a lo habitual. Se puso en contacto con Universidades y Escuelas de Veterinaria para brindar a estudiantes la oportunidad de realizar tesis de licenciatura y de posgrado.

El primer financiamiento otorgado por CONACYT se obtuvo en 1977 con el proyecto "Evaluación de alimentos no tradicionales para la alimentación animal". Esto sirvió para establecer el primer programa de investigación del DNA "Aprovechamiento de recursos vegetales en la alimentación humana y animal", en el que no solo se evaluaba su composición química, sino también su efecto biológico, utilizando diferentes modelos animales, como, ratas, ratones, jerbos, aves y rumiantes.

En 1979 se inició el trabajo de campo con campesinos, ejidatarios e indígenas. En ese entonces, el grupo estaba adscrito al Departamento de Fisiología de la Nutrición, en la División de Nutrición. A partir de entonces, se trabajaron fuentes de alimentos para consumo de alimentos en animal y humanos, los cuales recibieron reconocimientos por la calidad de la investigación como el primero y segundo lugar del Premio Nacional de Ciencia y Tecnología de Alimentos, Categoría Estudiantil, primer lugar en la Categoría Profesional del Premio Nacional de Ciencia y Tecnología de los alimentos.

En 1980 la División de Nutrición se ve involucrada en la organización del V Congreso Latinoamericano de Nutrición en la Ciudad de Puebla, experiencia que permite visualizar aún más la importancia de vincular la nutrición animal con la humana. En 1982, siendo el Dr. Carlos Gual Castro, Director General del INNSZ, se nombra en forma oficial al Dr. Fernando Pérez-Gil Romo, Jefe del Departamento de Nutrición Animal. Este hecho fue algo significativo ya que fué el primer médico veterinario nombrado Jefe de Departamento en el Instituto. Fué así como se creó el Departamento de Nutrición Animal en el INNSZ, único en el Sector Salud y en el Agropecuario, por las características, funciones y propósitos muy particulares que iba a tener.



Dra. Silvia Carrillo, Dr. Noe Guarneros, Dra. Diez-Urdanivia y Dr. Armando Tovar

En 1986, se inició un nuevo programa de investigación en el DNA "Aprovechamiento de recursos marinos en la alimentación animal", constituyendo, las algas marinas el primer recurso marino con el que se inicia este programa.

Ese mismo año, se inician también las investigaciones en nutrición animal con otra especie animal, las aves domésticas.

En 1991, se empiezan a desarrollar proyectos encaminados a fortalecer y estimular el uso de sistemas de producción animal sustentables, por lo que se establece un programa de investigación adicional: Sistemas de producción y sustentabilidad ambiental.

En 1993 el DNA empezó con el estudio de los ácidos grasos omega 3, estudios que en otros países ya estaban cobrando gran interés, principalmente en el área de la salud humana.

Se inician estudios en los que se ve la posibilidad de modificar la composición lipídica del huevo y de la carne de pollo, incrementando el contenido de los omega 3 y otros nutrimentos en estos productos, a través de la dieta suministrada a las aves.

Así mismo, el estudio sobre el contenido de omega 3 en las diferentes especies de pescado de mayor consumo en México empieza a cobrar fuerza y la generación de productos lácteos con un alto contenido de componentes bioactivos. De esta manera se da inicio a otro nuevo programa de investigación: Desarrollo de alimentos de origen animal con valor agregado.

Por todos los méritos alcanzados por el Dr. Fernando Pérez-Gil Romo a lo largo de sus casi 40 años de vida académica y científica; la Secretaría de Salud aprobó la solicitud que se hiciera, para que el Departamento de Nutrición Animal lleve dignamente su nombre a partir de noviembre de 2013. El 2 de Julio de 2014, fallece el Dr. Pérez Gil Romo, a la edad de 67 años.

A la fecha, varios de los investigadores del DNA están vigentes en el Sistema Nacional de Investigadores (SNI), con vínculos y actividad de asesoría profesional a nivel de licenciatura y posgrado en Universidades tales como: Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad Autónoma Metropolitana, Universidad Iberoamericana, Colegio de Posgraduados, Universidad Autónoma de Chapingo, Universidad de Colima, Universidad Veracruzana, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco y las Universidad Autónoma de: Guadalajara, Querétaro, Yucatán y Chiapas, etc.

Se ha participado en talleres dirigidos a productores y profesionales; videoconferencias sobre sistemas de agroforestería pecuaria y elaboración de material didáctico para productores entre otras actividades.

El Departamento de Nutrición Animal ha generado cerca de 200 artículos científicos publicados en revistas indizadas, y otros en revistas de divulgación, libros y capítulos de libros. Se ha participado en cerca de 500 congresos nacionales e internacionales y se han organizado hasta la fecha numerosos seminarios con diferentes temas relacionados con los productos pecuarios y marinos.

Presentación del libro

50 años del Departamento de Inmunología y Reumatología

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como parte de las actividades conmemorativas al 50 aniversario del Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ, se presentó el libro elaborado en dicho departamento, que es un recuento histórico de cinco décadas de existencia.

La presentación se llevó a cabo por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto y por el Dr. Jorge Alcocer Varela, investigador emérito y ex jefe de dicho departamento, quienes destacaron la importancia de la elaboración de dicho trabajo.

El Dr. Jorge Alcocer Varela señaló que había sido un placer poder dedicar ese libro al Dr. Donato Alarcón Segovia, a todos sus alumnos, a todos sus colaboradores y desde luego, a todos nuestros pacientes, y de ésta forma lo comentó:

Estaremos de acuerdo en que sin renovación, no hay desarrollo. Pero también, que sin educación, no hay futuro. En el Departamento de Inmunología y Reumatología, hay mucho que ver hoy en día.

Esto me lleva a preguntar a muchos de ustedes, afortunadamente aquí presentes: ¿qué vieron pasar en sus dos o tres o más años de vida académica en esta emblemática institución?, ¿qué viste al pasar por la consulta, por el sector de internamiento, por urgencias, por el laboratorio, por fisioterapia, por anatomía patología, por Rayos X?, ¿qué viste al pasar por la oficina del Dr. Alarcón, por el aula Ruiloba, por el auditorio del Instituto?, ¿qué viste en todos y en cada uno de tus pacientes, de tus docentes, de tus compañeros y de tus cautivos alumnos?, ¿qué viste?, ¿qué sentiste?, ¿qué odiaste? y al final, ¿qué te llevaste a tu siguiente trinchera del aprendizaje médico, en tu arca de Noé?, ¿incluiste la mística del Maestro Zubirán?, ¿el moldeo del Dr. Alarcón?, ¿el Código de Ética, tan importante hoy en día?, ¿qué otras herramientas pusiste en tu bag pack?.

Estoy convencido que todos nosotros alimentamos nuestro tigre interior, con mucho de lo que aprendimos y confrontamos en nuestro camino dentro el Departamento. Eso es lo que festejamos hoy, como apunto en la introducción del libro que hoy nos une, para festejar 50 años del Departamento de Inmunología y Reumatología.

El libro contiene las áreas de conocimiento que dominan o que prefieren, para no ser vanidosos, cada uno de los autores. Ellos saben de lo que escriben, no solo porque lo han estudiado, sino porque lo han vivido, porque han estado implicados activamente en ese edificio, en el engranaje de la asistencia, docencia e investigación, bajo el modelaje que la mayoría recibíamos de Donato Alarcón Segovia o acaso, ¿hemos olvidado la angustia de los seminarios académicos, la presentación palpitante de los resultados de su investigación, de esa que llevamos durante largos meses, sus preguntas sobre cultura, su trato con el paciente o de la importancia de escribir con claridad?.

La actualización del tema en el libro está garantizada. De ahí la inversión de comprarlo. Pero hoy, ya existen novedades y por ello, la función debe continuar. Algunos autores espetan perspectivas en sus capítulos. Pero Marina Rull está decidida a que sigamos con este esfuerzo conjunto y la apoyaremos.

De la introducción, los llevo al último párrafo, invitándoles a participar tanto en lo teórico como en lo práctico, en esa gran corriente ideológica que tiene la medicina actual, que nos exige cambiar, además de la constante actualización tecnológica, a ser siempre creativos a estar innovando por el bien de nuestros pacientes.

Termino estas palabras, abriendo esta pregunta, no del todo respondida: ¿Cómo se logra la integración del orgullo que gozamos al ser miembros de esta gran familia, la libertad que siempre nos ha permitido el Instituto y vigente en el departamento, la creatividad como principal función del intelecto?.

Sin duda, dos capacidades morales han sido importantes para poder convivir en el Departamento. En primer lugar, la capacidad de todos nosotros para juzgar y actuar de acuerdo a sus propios principios morales y en segundo lugar, la capacidad de resolver conflictos por medio de discusiones, sin miedo, en lugar del uso del poder.

Como muestra, durante este medio siglo de vida, ambas habilidades básicas que a menudo se resumen bajo el concepto general de competencia académica, han sido y seguirán siendo esenciales para seguir llevando el sello de un departamento con visión de altura, donde el humanismo, la enseñanza, la ciencia, se amalgaman por el bien del prójimo y de un país que lo necesita. Son importantes para muchas cosas, para ayudar a las personas en apuros, para tomar decisiones rápidas, aprender de manera efectiva y afectiva, para tolerar la ambigüedad y para rechazar la violencia como un medio de cambio social.



Todos hacia la seguridad del paciente

Atención centrada en el paciente

Segunda parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

¿Qué significa la atención centrada en el paciente?

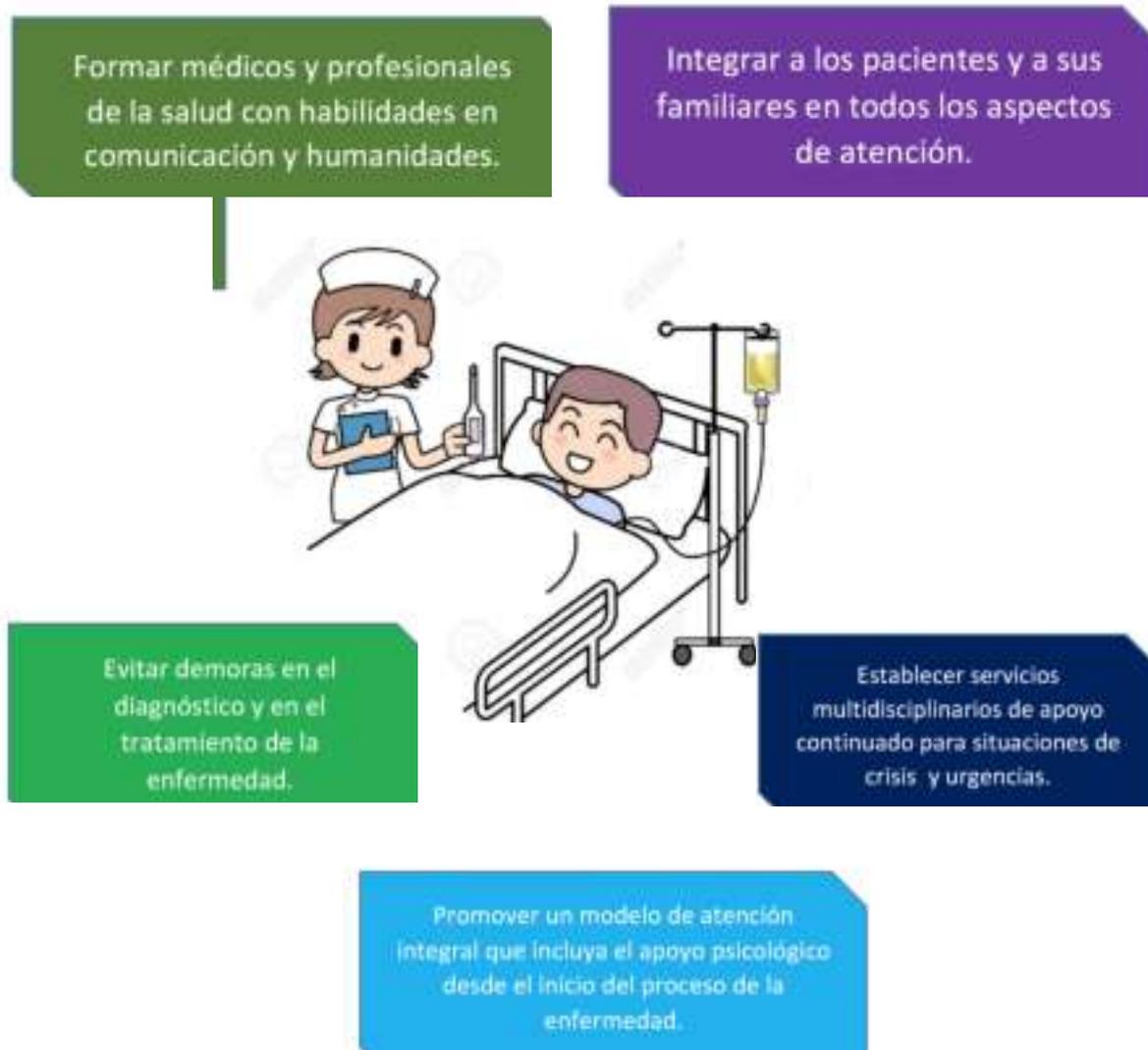


Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Manejo de personal: rol claro, metas y objetivos

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado

En el artículo anterior empezamos a hablar de los factores para el manejo exitoso de personal. Hablamos de la comunicación como la base para la forma de interrelacionarse.

En esta ocasión hablaremos de 2 factores más: Metas-Objetivos y Rol Claro. Sobra decir que la importancia de las metas y objetivos deriva de la necesidad de compartir un compromiso entre los miembros, de tener una guía a seguir para encauzar el trabajo común:

Un equipo funciona correctamente cuando:

- La misión es realista y alcanzable.
- Se está de acuerdo con la misión.
- Los objetivos son claros y conocidos.
- Son claras las metas a corto plazo, así como el objetivo final.

Un equipo no funciona bien cuando:

- Hay divisiones sobre lo que se debe hacer.
- Hay un sentimiento de que el objetivo es inalcanzable.
- Hay falta de progreso y frustración.
- Frecuentemente se cuestionan las decisiones a tomar.

En lo que respecta al Rol Claro, la importancia de una clara definición del mismo, obedece al principio de organiza, así un equipo ideal es aquel en el que:

- Los roles se distribuyen formalmente.
- Se explota la capacidad, habilidades y conocimientos de cada uno.

- Se comprende el papel de cada uno.
- Se percibe inequidad en los roles.
- Los miembros no cumplen con su papel dentro del equipo.

Estos dos factores indican al equipo hacia dónde vamos y cuál es el papel de cada uno de los miembros. Es tarea del líder no solo establecerlos, sino compartirlos eficazmente para que todos los miembros del equipo no solo los conozcan, sino que las hagan de sí.

Cabe mencionar, que el factor del Rol puede ser un arma de doble filo, al ser clara, eficiente y equitativa, genera una identidad de grupo que a su vez potencia la motivación individual y espíritu de equipo; sin embargo cuando los roles no son claros y se perciben inequitativos, se convierte en un factor que conduce a la frustración, desmotivación y falta de compromiso con el equipo.



Imagen proporcionada por: Mtro. Jovani Emmanuel Torres García

Liberación de precios

¿De qué depende el precio de la gasolina y cómo se determina?

Ing. Yolanda Arce Orozco

El 30 de noviembre de 2017 se liberaron los precios de las gasolinas en todo el país, con lo que se podría adquirir gasolina a diferentes precios. Sin embargo, la variación de los precios de las gasolinas en la Ciudad de México es relativamente la misma; esto es, la diferencia en precios entre algunas estaciones de servicio puede ir desde los 2 hasta los 14 centavos por litro, por lo que no se ve reflejado ningún beneficio; toda vez que el precio no se establece por la oferta y la demanda, sino que se establece un precio base como mínimo y un tope máximo para su venta.

Son cuatro factores que determinan su precio:

Impuestos: IEPS más IVA. Impuesto Especial sobre la Producción y Servicios e Impuesto al Valor agregado. Este es un gravamen que se paga por la producción de diferentes productos como: la gasolina, el licor, la cerveza y el tabaco, impuesto que las expendedoras de gasolinas lo transfieren (cobran) a los clientes.

Referencia Internacional: El precio que se oferta en el mercado internacional afecta directamente a la producción de gasolina; toda vez, que más del 50 % de la gasolina que se vende en México es importada, principalmente se compra a Estados Unidos, por lo que la fluctuación del tipo de cambio afecta directamente al precio.

Transporte y distribución por región: Es el gasto que realiza cada empresa expendedora para la distribución de gasolina que compra de Pemex para la venta a los ciudadanos.

El costo final que tendrán los litros de combustible tendrá que ver con el gasto en este proceso de transportación.

Margen comercial de menudeo: El margen comercial es la diferencia que hay entre el costo de producción y el costo final que pone el empresario para el usuario o consumidor final, por lo que cada expendedora valorará el costo que tuvo que pagar para adquirir la gasolina, transportarla, almacenarla, más los costos en cada punto de venta, y determinará cuánto le cobrará al consumidor al venderle el combustible.

Fuente: <https://www.gob.mx/aperturagasolinas/descargables/1276/>
<https://espanol.yahoo.com/finanzas/noticias/m%C3%A9xico-importa-99-9-gasolina-060000415.html>,



Fuente: <http://diariobasta.com/2017/10/08/los-autos-ahorran-mas-gasolina/>

Es de utilidad y me gusta

Aprovecho mi tiempo leyendo

Testimonio de Fernando Martínez García/lector

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación



Hola, mi nombre es Fernando Martínez García, tengo 13 años y actualmente curso el primer año de secundaria. Mis papás trabajan en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, mi mamá está en el Departamento de Comunicación y Vinculación y mi papá en Endocrinología y Metabolismo Mineral. Cuando salgo de la escuela me voy a su trabajo y mientras llega la hora para poder irnos a casa, lo aprovecho en leer, en investigar sobre varios temas y en conocer los libros que tienen en el Espacio de Lectura, que está ubicado en el Aula Manuel Campuzano del Depto. de Comunicación y Vinculación.

Hace aproximadamente 2 años, cuando venía a los cursos de verano, vi muchos libros en el lugar de trabajo de mi mamá, y por ella me enteré que iban a hacer un lugar donde prestan libros y ahora que ya está, mientras los espero, aprovecho mi tiempo leyendo.

Este espacio de lectura lo considero de utilidad y me gusta, es amplio y relajado, y eso me permite concentrarme, por lo que lo recomiendo muchísimo. Ahí he encontrado libros de mi agrado y para mi edad; he leído *Los ojos del perro siberiano*, *El quinto dragón*, *Estallidos en mi cabeza*, *Sara tomate*, y ahora estoy leyendo la serie *El Diario de Grey*, que consta de 10 libros, y este momento estoy leyendo el libro 8.

Antes solo leía los libros de la escuela, pero ahora me gusta leer otro tipo de libros, porque he encontrado en ellos una manera grata de aprender, de conocer e imaginar, creo que me estoy formando un hábito; desde que inició el ciclo escolar he leído 12 libros y voy por muchísimo más.

También le tengo que agradecer a mi maestra de español, Karla Báñales Teja, que nos exige que leamos mucho; gracias a ella, ahora lo hago con más gusto y con mayor frecuencia.

El libro que hasta ahora me ha gustado más es *Los ojos del perro siberiano*, es un libro que me conmovió mucho y donde se cuenta la historia de dos hermanos, uno de ellos, Ezequiel, que muere de sida, y el otro hermano que era el menor, que sufre mucho por su ausencia pero a la vez se siente satisfecho de no haberlo abandonado y haber estado los últimos y mejores momentos al lado de su hermano.

Por último, quisiera decir que los libros nos dan la oportunidad de crecer hasta donde uno se lo proponga, por eso es muy importante leer.



Muchas gracias

Sin su valioso apoyo no podría comprar mis medicamentos

Violeta Arciniega Fuentes

Señores donantes:

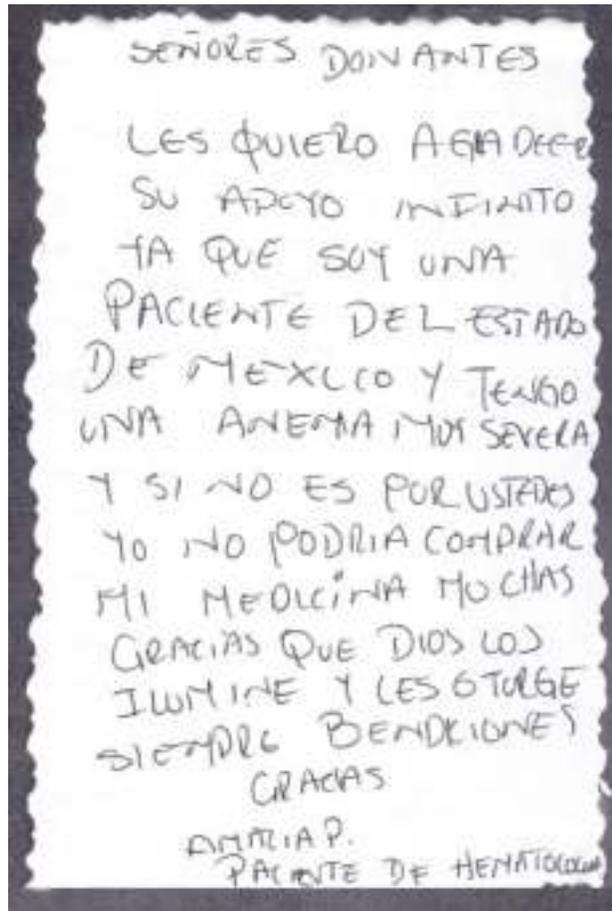
Les quiero agradecer su apoyo infinito, ya que soy una paciente del Estado de México y tengo una anemia muy severa, y si no es por ustedes, yo no podría comprar mi medicina.

Muchas gracias, que Dios los ilumine y les otorgue siempre bendiciones.

Gracias

Amalia P.

Paciente de Hematología



México en la lente

Pedro Meyer, fotógrafo contemporáneo mexicano

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Pedro Meyer Richheimer nació en Madrid España, en 1935. Es un fotógrafo inmigrado a México durante el exilio republicano, y también uno de los pioneros y exponentes reconocidos internacionalmente de la fotografía mexicana contemporánea.

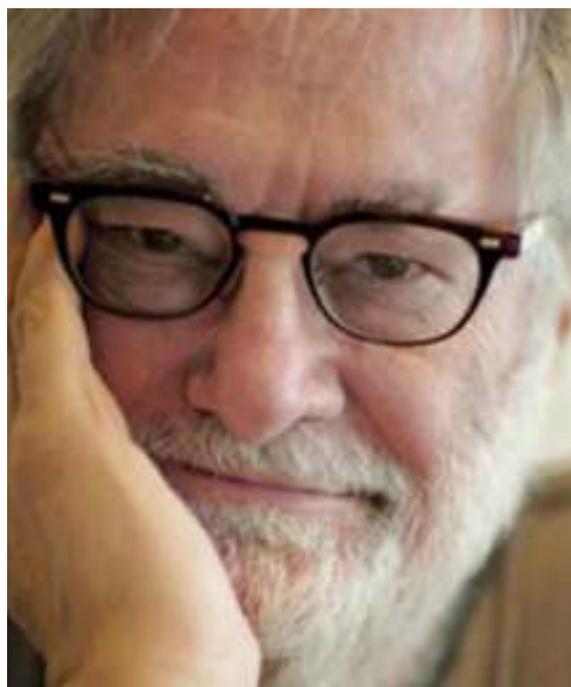
La obra de Pedro Meyer se curtió con los trabajos documentales, como cuando cubrió los movimientos estudiantiles del 1968 en la capital mexicana, o la revolución sandinista de Nicaragua.

En 1976 funda el Consejo Mexicano de Fotografía y asume la presidencia. A través de éste, organizó los tres primeros Coloquios Latinoamericanos de Fotografía. Ha sido maestro, curador, editor, fundador y director del reconocido sitio web ZoneZero, el cual alberga el trabajo de más de mil fotógrafos de todo el mundo y es visitado por alrededor de 500,000 personas al mes.

Creó la Fundación Pedro Meyer en 2007 para contribuir a la investigación de la imagen fotográfica y las nuevas tecnologías. En 2015 inició actividades el FotoMuseo Cuatro Caminos, recinto cuyo objetivo es ser semillero de nuevas propuestas y reflexiones en el campo de la fotografía contemporánea.



Fotografías de Pedro Meyer



Pedro Meyer

Profesora asociada en la Universidad de California

Luz María del Castillo Fregoso Pionera en Biotecnología en México

Lic. Gabriela Rubello Marín

Estudió en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) del Instituto Politécnico Nacional (IPN) de 1943 a 1947.

En 1947, se titula con Mención Honorífica e ingresa al Laboratorio de Fisiología General y Vegetal de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, ENCB del Instituto Politécnico Nacional.

En 1949 aprueba su examen profesional, nuevamente con mención honorífica.

En 1960, gracias a sus estudios sobre reacciones enzimáticas, es invitada a desempeñarse como profesora asociada en la Universidad de California, E.U.A.

Para 1964, se convierte en la primer mujer mexicana en recibir el Premio de Ciencias de la Academia de la Investigación Científica. En 1981 fue galardonada con el premio Lázaro Cárdenas que otorga el Instituto Politécnico Nacional.

Condujo los trabajos que lograron la creación del Laboratorio de Productos Naturales de la Comisión de Fomento y Actividades Académicas, que en 1980 se convirtió en el actual Centro de Desarrollo de Productos Bióticos.

Forma parte de un grupo de 31 mujeres científicas que han hecho aportaciones destacadas en México. Fallece en la Ciudad de México en 1990.



(1926-1990)
Luz María del Castillo Fregoso

Un Derecho trimidimensional

Consideraciones sobre la Libertad de Expresión

Primera parte

Dirección de Administración

Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento y expresión. Este derecho comprende la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas, ya sea oralmente, por escrito, o a través de las nuevas tecnologías de la información^[1], de esa suerte, se entiende a este como un derecho tridimensional, esto es, que tiene tres formas para hacerse efectivo en beneficio de los seres humanos.

Ahora bien, libertad de expresión de la que hemos hablado, debería de no encontrarse limitada en ningún momento y en ninguna circunstancia, es decir, este derecho no se... podrá censurar previamente^[2].

Así las cosas, es fácil entender, que la libertad de expresión existirá y debe de prevalecer, sin que alguien pueda restringirla en perjuicio de alguna persona, pues de ser el caso, se transgrediría uno de los derechos que en distintos tratados y declaraciones de nivel internacional, se ha considerado como indispensable.

No obstante lo anterior, es importante establecer que en virtud de una libertad tan amplia, se pueden atraer excesos y defectos en consecuencia de su ejercicio fácilmente, y para el caso de que estos ocurran, solo será posible sancionarlos.

Basado en lo anterior se dice que, no se puede restringir el derecho de expresión por medios indirectos, como el abuso de controles oficiales o particulares de papel para periódicos; de frecuencias radioeléctricas; de enseres y aparatos usados en la difusión de información; mediante la utilización del derecho penal o por cualquier medio encaminado a impedir la comunicación y la circulación de ideas y opiniones^[3].

Basta con la enunciación de los elementos expuestos arriba, para advertir que la libertad de expresión, que es la que ahora nos ocupa, nace de una represión clara y desmedida, a la que no se pretende regresar, pues el solo hecho de pensar la limitación de tal, se calificaría como regresista...

Autor: Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales

^[1] http://www.cndh.org.mx/Derecho_Libertad_Expresion

^[2] Op cit.

^[3] Ídem

LIBERTAD
DE
EXPRESIÓN



Fuente: <http://www.tvunaradio.com/2017/09/20/20-de-septiembre-dia-mundial-de-la-libertad-de-expresion-de-pensamiento/>

Anorexia nervosa, Bulimia nervosa y Trastornos por atracón

Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

Segunda parte

Dra. Psic. Verónica Vázquez Velázquez/Mtra. Ingrid Rocha Velis
Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria

Continuando con la serie de mitos y creencias falsas que se tienen en torno a los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), a continuación más de ellos:

Mitos y creencias falsas

- Alguien que sufre un TCA lo tiene porque lo ha buscado.

FALSO:

Los TCA son trastornos mentales que nadie elige sufrir. Son trastornos que provocan un intenso sufrimiento tanto a la persona afectada como a su entorno familiar.

- Los atracones propios de la bulimia y el trastorno por atracón son un problema de fuerza de voluntad.

FALSO:

Cuando hablamos de bulimia y trastorno por atracón, hablamos de trastornos mentales que se caracterizan por el hecho de que la persona afectada no tiene la capacidad de controlar su ingesta. De ninguna manera se trata de falta de voluntad.

- Los TCA son cosa solo de chicas jóvenes.

FALSO:

Aunque los TCA son más habituales en mujeres (9 de cada 10 casos son mujeres), afectan a ambos sexos. También se diagnostican en personas de todas las edades. Lo que sí es habitual es que la edad de inicio de la enfermedad se sitúe en la adolescencia.

¿Cómo se ayuda a alguien que tiene un TCA?

Los TCA no son modas pasajeras, ni son padecimientos que la gente copie de su entorno social. Un rasgo habitual de estos trastornos es la falta de conciencia de enfermedad por parte de la persona afectada. Esto quiere decir que no es capaz de identificar las consecuencias negativas del trastorno, ni de la necesidad de recibir tratamiento. Las redes de apoyo son muy importantes, ya que la atención temprana y oportuna es muy importante.

¡Vamos a informarnos mejor!



Fuente: <https://elcomunista.net/2017/04/13/trastornos-de-la-conducta-alimentaria/>

Jitomate

Originario de Perú su nombre viene del azteca tomat, y fue introducido en Europa por los conquistadores españoles. Existen casi cien variedades de tomates (carnoso, redondo, cereza o cherry, de pera, alargados, etc.).

Compuesto principalmente por agua contiene mayoritariamente hidratos de carbono. Entre las vitaminas que contiene destaca la vitamina A y vitamina C y entre los minerales el potasio. Los tomates son ricos en licopenos potente antioxidante relacionado con un menor riesgo de padecer enfermedades crónicas, contiene otros carotenoides, que presentan igualmente carácter antioxidante, como la luteína y la zeaxantina; ambos presentes en el área central de la retina, la mácula y el cristalino del ojo, y que se asocian con la prevención de padecer cataratas y degeneración macular relacionada con el envejecimiento. También presenta un aporte importante de fitosteroles, que reducen los niveles de colesterol en la sangre al inhibir parcialmente la absorción del colesterol en el intestino. Por último, posee un antibiótico, la tomatina, con propiedades antibacterianas, antimicóticas y antiinflamatorias.

Fuente. Fundación Española de Nutrición. Disponible en <http://www.fen.org.es/>



Sopa de jitomate rostizado con chipotle



Ingredientes (6 porciones)

2 ½ kilos	de jitomates saladet cortados en cuartos
1 pieza	de cebolla cortada en cuartos
1 cabeza	de ajo cortada a la mitad
¼ de taza	de aceite de oliva
1 rama	de mejorana fresca
1 rama	de romero fresco
2 litros	de caldo de pollo
1 pieza	de chile chipotle en adobo
2 cucharadas	de albahaca o de cilantro cortado en juliana
Al gusto	Sal y pimienta

Preparación

Precalentar el horno a 180 grados centígrados. Acomodar los jitomates, la cebolla y el ajo en dos charolas, vertir encima el aceite, sazonar con sal y pimienta, hornear durante 1 hora y agregar la mejorana y el romero. Hornear durante 30 minutos más, retirar la mejorana, el romero y los ajos. Licuar la pulpa del ajo con los jitomates, la cebolla, el caldo de pollo, el chile, sal y pimienta al gusto. Colar y calentar en una olla. Rectificar el sazón, esparcir la albahaca encima y servir muy caliente.

Escritora y periodista

La Isla de la Pasión

Laura Restrepo

Lic. María Concepción Nolasco Miguel



Laura Restrepo (Bogotá 1950) es escritora y periodista colombiana, ganadora del Premio Alfaguara en 2004 por su novela *Delirio*. Además de novelas, ha escrito ensayos y un libro infantil. Figura entre los autores latinoamericanos más destacados del momento, y sus libros han sido traducidos a más de una docena de idiomas. Actualmente vive en Bogotá, y se desempeña como directora del Instituto de Cultura y Turismo.

Entre sus novelas están: *La Isla de la Pasión*, *Leopardo al sol*, *Dulce compañía*, *La multitud errante*, *Delirio*, *Demasiados héroes*, *Hot sur* y *Los divinos*, entre otras.

La Isla de la Pasión, escrita en 1989, tiene lugar en el atolón ubicado en medio del Océano Pacífico; éste fue el escenario de una de las tragedias más impactantes en México, los sucesos ocurridos a sus protagonistas quedaron enterrados y olvidados, hasta que Restrepo, realizando una investigación en archivos de la Armada mexicana y de la norteamericana, en cartas y entrevistas a sobrevivientes de la tragedia y a los familiares de los mismos, decide darle vida.

Por órdenes de Porfirio Díaz, Ramón Arnaud, joven oficial del ejército mexicano, acepta una misión en una isla llamada de la Pasión. Arnaud parte con Alicia, su esposa adolescente, y once soldados con sus familias. Entre tanto, el país entra en el vértigo de una guerra civil, cae el gobierno que los ha enviado y nadie vuelve a acordarse de ellos ni de la isla, ahora solos se enfrentarán a las más duras pruebas de supervivencia.

Pasatiempo: En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general, (continuación), pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿Cuándo acabó la II Guerra Mundial?
2. ¿Quién es el autor de *El Quijote*?
3. ¿Quién pintó "La última cena"?
4. ¿En qué país se encuentra la torre de Pisa?
5. ¿Dónde se encuentra la Sagrada Familia?
6. ¿Los humanos son omnívoros, herbívoros o carnívoros?
7. ¿Cómo se denomina el resultado de la multiplicación?
8. ¿Cuál es el océano más grande?
9. ¿En qué año llegó Cristóbal Colón a América?
10. ¿Quién es el padre del psicoanálisis?

Fuente: <https://psicologiymente.net>

1. La II Guerra Mundial finalizó en 1945.
2. *El Quijote* es una de las obras literarias más famosas, y fue escrita por Miguel de Cervantes.
3. El autor de esta magnífica pintura fue Leonardo da Vinci.
4. La torre de Pisa es una torre inclinada que se encuentra en Italia.
5. Esta basílica católica se encuentra en la ciudad de Barcelona.
6. Los humanos somos omnívoros, pues nos alimentamos tanto de animales como de plantas.
7. El resultado de la multiplicación se llama producto.
8. El Océano Pacífico, con una superficie total de 165.700.000 km².
9. La fecha en la que Cristóbal Colón llegó a América es en 1492.
10. El padre del psicoanálisis es Sigmund Freud.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

16 de mayo, Día de la Salud Hepática

Equidad e inclusión en la sociedad

El Día de la Salud Hepática es un proyecto con dimensión social que surge a partir del 2007, con el fin de fortalecer la misión de FundHepa y en búsqueda de la equidad e inclusión de todos los sectores de la población. Se celebra anualmente a nivel nacional, con el objetivo de proponer proyectos de salud que mejoren la calidad de vida de la sociedad mexicana.

Fuente: <https://www.fundhepa.org.mx/>

17 de mayo, Día Mundial de la Hipertensión Arterial

Mejor conocida como el asesino silencioso, no tiene síntomas

La hipertensión es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Entre más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear. La mayoría de las personas con hipertensión no muestra ningún síntoma, motivo por el cual es mejor conocida como el asesino silencioso, ya que cuando se manifiesta, ya ha causado severos daños de salud a la persona.

Fuente: <http://www.who.int/topics/hypertension/es/>

19 de mayo, Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Más frecuente en países desarrollados

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal, engloba a la enfermedad de Crohn y a colitis ulcerosa. Provoca inflamación crónica del aparato digestivo y cursa con brotes (actividad) y con etapas de remisión (inactividad). Se desconoce el origen de esta patología, aunque se cree que puede estar provocada por la interacción de factores inmunitarios, ambientales y genéticos. Es más frecuente en los países desarrollados y existe mayor predisposición en ciertas familias, a pesar de no ser hereditaria.

Fuente: <https://www.accuesp.com/19-de-mayo-dia-mundial>

28 de mayo, Día Internacional de la Nutrición

Opciones sustitutivas más saludables que los productos light

Es una iniciativa apoyada por numerosas instituciones. Vivimos influenciados por un estilo de vida rápido y cada día más hostil. La carga de trabajo, la familia, las tareas de casa y el estrés no nos permiten alimentarnos de forma saludable. La mayoría de los casos desconocemos lo dañinos que son algunos alimentos para nuestro organismo, nos dejamos llevar por comidas rápidas, alimentos precocinados y nos engañamos con productos light, sin saber que hay opciones sustitutivas mucho más saludables.

Fuente: <https://shawellnessclinic.com/es/shamagazine/dia-mundial-de-la-nutricion/>

El INCMNSZ fue el primero en realizarla en México

Gracias a la cadena de trasplante estoy con vida

Primera parte

Noemí Palacios/Paciente

Soy paciente del Instituto desde hace siete años por una insuficiencia renal. Todo empezó cuando tenía 15 años de edad, aproximadamente.

Me hice unos estudios y ahí apareció que mi creatinina estaba elevada. Sin embargo, en ese momento, por ignorancia, no se hizo nada al respecto, hasta que tenía aproximadamente 20 años, cuando decidí donarle un riñón a mi hermano que también tenía insuficiencia renal.

Él ya estaba recibiendo diálisis, ya requería del trasplante, en ese momento, es cuando tomé conciencia y mi familia de que yo estaba en la misma situación y por lo tanto, no era candidata a donarle el riñón a mi hermano.

Empezamos a buscar otra opción de trasplante para mi hermano y por mi parte, empecé a atenderme como una paciente renal. Antes no sentía nada.

En ningún momento hubo algún síntoma. Detectaron mi problema en el INCMNSZ, ingresé gracias al Dr. Ricardo Correa-Rotter, mi nefrólogo.

Es estresante saber que entre más avance el tiempo, vas teniendo repercusiones en tu salud y en tu cuerpo.

En ese momento, yo quería que todo fuera rápido, pero te das cuenta que todo es un proceso, que hay que pasar por varios especialistas para llegar a un trasplante.



Te enfrentas a una realidad que no sabías, no sabes lo que va a pasar. Afortunadamente aquí todo fue muy rápido.

Me acuerdo que me llevaron a la preconsulta y de ahí, empecé a ver a diferentes especialistas y cuando acabó el protocolo de trasplantes que duró aproximadamente un año, me hicieron mi primer trasplante, en el 2011. Pero ocho días después se me hizo un trombo en el riñón y lo perdí. De ahí, estuve cinco años en diálisis y afortunadamente en el 2016, me volvieron a trasplantar por segunda vez.

Pertenezco a una cadena de trasplantes, que de hecho es la primera que se hace en México y la hizo el INCMNSZ, y afortunadamente yo pertenezco a esa cadena.

Espíritu impecable

Donato Alarcón Segovia, in memoriam

Tercera parte

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Lector incansable de la literatura científica y no científica, Donato insistía en la necesidad de la educación médica continua, de contribuir con ideas originales. Como su amigo pronto aprendí la importancia que Donato daba al hecho de respetarse a sí mismo y de respetar a los demás. Donato tenía el don de poder dar íntegramente su tiempo y el espacio a un proyecto específico, podía tratarse de redactar un trabajo científico (para lo cual entre paréntesis tenía una gran, gran habilidad), o una plática, o dirigir una reunión de trabajo, o escuchar al amigo o a quien se hubiese acercado a pedir consejo, o al atender a un paciente.

En ese momento dedicaba todo su tiempo al planteamiento en cuestión, era ejemplar su capacidad de organización y de respeto a los demás, su compromiso era íntegro, no le gustaban por ende las interrupciones. Esta era una rara cualidad de vehemente respeto a los demás y su tiempo, una creencia en la autonomía y a la facultad de expresión. Donato opinaba siempre con reflexión y lo hacía en forma generosa. Como amigo siempre sus consejos eran con buen tino.

Donato era un hombre muy culto, que tenía gusto por vivir, gusto por lo mejor de la vida, incluyendo buena comida y excelentes vinos, y un gusto particular por un buen chocolate, tenía una memoria extraordinaria, una imaginación fértil, una vida muy rica en sucesos; su vida era real, auténtica, pertenecía a un núcleo familiar y cultural que permite decir las cosas sin temor, había en él una cierta ley interior, una ética, una moral. Donato tenía su propia imagen y estilo. Su narración era fluida y sabrosa, nunca aburría o fatigaba, la plática con Donato casi invariablemente invitaba a la reflexión, era un hombre muy sensible.

Tengo en mi casa un cuadro que muestra dos manos enlazadas con gran expresión plástica, de líneas sencillas, pero que me provoca muchas sensaciones, me hace recordar a Donato y su sensibilidad. Donato, entre otras cosas, gustaba de la pintura, dentro de sus pintores favoritos estaba Paul Klee, alguna vez visitamos los cuatro una exposición precisamente de Klee en Nueva York, Donato era un erudito de la obra de Paul Klee, quien entre paréntesis había fallecido de esclerodermia, sin lugar a dudas otro motivo para atraer la atención de Donato.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Seguridad es responsabilidad compartida

Observación, planeación y acción, elementos clave de la vigilancia

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En la edición anterior de La Camiseta, reflexionamos en torno a la observación como el primer elemento fundamental de la vigilancia. Como se expresó, mediante la observación es posible detectar cuando los hechos de la vida diaria, están sucediendo fuera de lo acostumbrado. Pero para que el proceso de vigilancia pueda concretarse, es necesario planear las medidas a seguir y finalmente, tomar acción.

En este número, se dan a conocer los otros dos elementos: la planeación, definida como la acción de la elaboración de estrategias que permiten alcanzar una meta ya establecida. Para que esto se puede llevar a cabo se debe comprender y analizar la situación en específico (durante la observación), para definir los objetivos que se quieren alcanzar, en este caso, la seguridad y poder ejecutar las acciones correspondientes.

El tercer elemento es la acción, que de acuerdo a la Real Academia Española, es el resultado de hacer; es decir, el efecto que causa un agente sobre algo, por ejemplo, hablando de vigilancia. Un sujeto, que no tiene nada que hacer en un área específica es observado, de acuerdo a los manuales de seguridad, habrá que ejecutar ciertas acciones, previamente establecidas en la fase de la planeación o bien, en el momento, planear de forma rápida, oportuna y eficiente las acciones a ejecutar.

Es importante destacar que la vigilancia, es responsabilidad de todos, ya que todos somos observadores; en el INCMNSZ, todos, los que trabajamos aquí, conocemos las rutinas de nuestra área de trabajo y conocemos (por lo menos visualmente) a quienes laboran en el mismo.

Por ello es fácil detectar cuando personas ajenas a nuestra área, sin justificación están rondando por la misma. De acuerdo a la planeación, debemos dar aviso a la sección de Vigilancia para que ellos tomen acción. De igual forma, si somos testigos de algún hecho que pone en riesgo nuestra integridad o la integridad de nuestros compañeros, pacientes o usuarios del Instituto, es nuestra responsabilidad avisar a Vigilancia para que tome acción y se mantenga la seguridad en el Instituto. Recordemos la vigilancia es responsabilidad de todos.

Si observas un hecho o sujetos fuera de lo cotidiano, avisa a Vigilancia para que de acuerdo a sus protocolos (planeados), puedan tomar acción para restablecer la seguridad en el Instituto. No olvides, que para reportar un suceso que puede poner en riesgo nuestra seguridad o la presencia de personas sospechosas es la extensión 2990.



Fuente: <https://canonaede.files.wordpress.com/2014/02/header-logo-1b.png>

PGR | FEPADE | Programa Nacional de Blindaje Electoral

Es un **#DelitoElectoral**

Apoyar a alguna precandidata(o), candidata(o), partido político o coalición, durante el horario de labores.



Conoce estos delitos y si eres víctima o testigo #Denuncia

<http://www.fepade.gob.mx>

CONÉCTATE FEPADETEL
01 800 8 33 72 33

FEPADEMÓVIL

www.fepade.gob.mx

#delito_electoral

Procedimiento de denuncia por delito electoral



Servidora y Servidor Público,
Recuerda que ahora es tu obligación presentar la **Declaración de Situación Patrimonial y de Intereses**, ya sea en su modalidad de **inicio** o de **conclusión**.

www.declaranet.gob.mx

Ingresa, llena, firma, cumple y evita sanciones

La vigilancia es responsabilidad de todos

El personal de Seguridad Pública y Privada de todas las instituciones en el país debe conducirse en todo momento con profesionalismo, honestidad y respeto hacia los derechos de las personas, evitando abusos, arbitrariedades y violencia.

El personal de Vigilancia del INCMNSZ para el buen desempeño de sus funciones, requiere del apoyo y la participación de todo el personal del Instituto que como se establece en su Código de Conducta, debe:

- Participar en las actividades de protección civil, seguridad e higiene y de protección al medio ambiente que implementen las áreas y las autoridades correspondientes (página 19).
- Reportar toda situación que represente riesgo para mi salud, seguridad e higiene o la de mis compañeras o compañeros de trabajo o para el entorno ambiental del Instituto (página 20).



Tomando en consideración que la seguridad es compleja, la Coordinación de Seguridad Interna del INCMNSZ cuenta con protocolos de seguridad para atender cualquier caso que requiera de su atención. De igual forma, tiene personal capacitado, equipos y recursos materiales necesarios para desempeñar sus funciones.

Ante cualquier hecho inusual o aquello que afecte la tranquilidad del INCMNSZ, así como el observar a cualquier persona desconocida en nuestra área de trabajo, debemos acudir a la Coordinación de Seguridad Interna.

La Oficina de la Coordinación de Seguridad Interna del INCMNSZ, se encuentra ubicada junto a la Biblioteca, por la entrada de Urgencias y su extensión es la 6000.

La seguridad es responsabilidad de todos



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx