



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 12

30 de Junio 2018

70 aniversario del Laboratorio Central del INCMNSZ

El orgullo de ser INCMNSZ,
testimonios del Laboratorio Central



Integrantes del Laboratorio Central



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 586

30 de junio 2018

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	<ul style="list-style-type: none">• Primera Médica Cirujana en realizar un trasplante de corazón en México	
<ul style="list-style-type: none">• Crecimiento personal y profesional en el Laboratorio Central• Los Químicos del Laboratorio, enfrentamos grandes retos		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	<ul style="list-style-type: none">• Consideraciones sobre la Libertad de Expresión	
<ul style="list-style-type: none">• 70 aniversario del Laboratorio Central del INCMNSZ		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	<ul style="list-style-type: none">• El método del plato saludable para una alimentación equilibrada	
<ul style="list-style-type: none">• Es un privilegio pertenecer al Laboratorio Central• X Coloquio de Trastornos de la Conducta Alimentaria		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	<ul style="list-style-type: none">• Hongo portobello• Portobello relleno	
<ul style="list-style-type: none">• El INCMNSZ, comprometido con la seguridad del paciente		ESPACIO DE LECTURA	18
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	<ul style="list-style-type: none">• Me llamo Rojo Orhan Pamuk	
<ul style="list-style-type: none">• Dinámicas grupales para integración de equipos		SABÍAS QUE	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	<ul style="list-style-type: none">• Efemérides de la salud	
<ul style="list-style-type: none">• Contenedores para separación de basura en el INCMNSZ		ESPACIO DE LECTOR	20
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	<ul style="list-style-type: none">• Gracias al INCMNSZ, mi vida se transformó	
<ul style="list-style-type: none">• Manual de Identidad		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
VOLUNTARIADO	12	<ul style="list-style-type: none">• TAPATÓN 2018: una tapa, una sonrisa	
<ul style="list-style-type: none">• Agradezco su ayuda y los felicito		HABLEMOS DE	22
ARTE Y CULTURA	13	<ul style="list-style-type: none">• Vigilar nuestro entorno inmediato genera seguridad	
<ul style="list-style-type: none">• Castillo de Chapultepec		AVISOS	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24

Con motivo del 70 aniversario del Laboratorio Central, a cargo del Dr. Reyneiro Fagundo Sierra, se llevó a cabo un evento conmemorativo, en el que se hizo un recuento de los logros, se recordó a quienes fueron el cimiento de esta área del Instituto y se vislumbraron los retos venideros; en la sección Para Conocernos, se informa al respecto. En el mismo contexto, en las secciones Ser INCMNSZ y Entérate, las químicas Carolina Rodríguez, Sonia Rojas Maya y María Antonieta Valladares, adscritas al Laboratorio Central, expresaron algunas consideraciones respecto a su trayectoria por el mismo.

La Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, dirigida por el Dr. Eduardo García García, llevó a cabo el X Coloquio de Trastornos de la Conducta Alimentaria, en la sección Entérate se da a conocer dicha información.

En la sección Voluntariado, los pacientes de escasos recursos económicos, continúan expresando su agradecimiento por la ayuda recibida del Voluntariado; Julieta Arciniega Fuentes, da a conocer las cartas que le han sido enviadas con este fin.

La Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, narra la historia de uno de los espacios turísticos más visitados de la ciudad de México, el Castillo de Chapultepec, que fuera la residencia de Emperador Maximiliano I de México y su esposa, la Emperatriz Carlota.

Uno de los problemas de salud, considerado en la actualidad como uno de los más graves en México es la obesidad. En este contexto, la Mtra. María Victoria Landa Anell, integrante del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi), en la sección Tu Salud, expresa que una herramienta eficaz para combatir la obesidad, es alimentarse de acuerdo al llamado Plato Saludable.

Las Efemérides de la salud que en esta edición se difunden son: 15 de junio, Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez; 21 de junio, Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica; 21 de junio, Día Internacional del Yoga; 27 de junio, Día Internacional de las Personas Sordociegas y 28 de junio, Día Internacional del Orgullo LGBT o Día del Orgullo Gay.

La seguridad y la vigilancia como compromisos compartidos por todos los integrantes del INCMNSZ, es la visión que se plantea en la sección Hablemos de, en la que además se plantean como elementos claves para generar condiciones que reduzcan el riesgo de enfrentar afectaciones a nuestra persona y a nuestro entorno.

36 años de ser parte del INCMNSZ

Crecimiento personal y profesional en el Laboratorio Central

Primera parte

Q.F.B. Carolina Rodríguez Padilla



Q.F.B. Carolina Rodríguez Padilla

En el marco del 70 aniversario del Laboratorio Central, la Q.F.B. Carolina Rodríguez Padilla, Coordinadora de la Central Toma de Muestras, expresó lo que ha sido su caminar por 36 años, en lo que cataloga como su segunda casa.

A continuación las palabras de la Química Carolina Rodríguez, durante la ceremonia conmemorativa:

Para mí es un honor compartir el día de hoy, este espacio físico y temporal, ya que me permite platicarles de forma breve lo que ha sido mi caminar por esta institución.

Han transcurrido 36 años desde mi llegada, colmados de experiencias de todo tipo, positivas y negativas, pero que sin duda, han contribuido a mi crecimiento profesional y personal.

Para quienes no los saben, la Central Toma de Muestras se fundó en 1947 por las Químicas, Isabel Escobar Berea, Celia González Muñiz y su servidora, nos incorporamos en el año de 1986. Con gran satisfacción y orgullo, el día de hoy puedo compartirles que llevo 32 años al frente de la Toma de Muestras, tiempo que me permite dar constancia de los cambios que se han dado; cambios, tanto en los tipos de materiales, los equipos, las formas de trabajo, la plantilla de personal, etc.

Estos cambios, pueden ilustrarse con algunos ejemplos, les diré que en sus inicios, la Toma de Muestras contaba con una infraestructura básica, hoy resulta difícil imaginar que las muestras sanguíneas se tomaban con jeringas de vidrio y agujas que se afilaban una y otra vez, y por supuesto se esterilizaban, los anticoagulantes también se preparaban.

La plantilla de personal en la época de los 80's era de 10 personas, hoy la Toma de Muestras opera con 27 personas, entre técnicos, administrativos y afanadores.

Sin duda, me ha tocado transitar de lo rudimentario, por usar un calificativo, hemos transitado de procesos manuales a procesos donde la tecnología está presente, permitiéndonos una mejor prestación de los servicios.

A la fecha se atienden por día, en promedio 800 pacientes, la cobertura de atención ha crecido exponencialmente y eso es muy satisfactorio, no solo hemos aumentado la cantidad sino la calidad de los servicios.

Más de dos décadas de pertenencia institucional

Los Químicos del Laboratorio, enfrentamos grandes retos

Q.B.P. Sonia Rojas Maya

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco del 70 aniversario del Laboratorio Central, la Q.B.P. Sonia Rojas Maya expresó su satisfacción por haber contribuido en el crecimiento de esta área y agradeció a quienes directa e indirectamente han colaborado en el mismo.

Llegué a esta Institución hace 23 años, coordinando las actividades del laboratorio de urgencias bajo la supervisión del Dr. José Pérez Jauregui y la Q. Celia González.

Desde entonces he sido testigo del gran desarrollo del laboratorio que siempre se ha destacado por buscar la excelencia, entre los acontecimientos más trascendentales podemos mencionar la centralización del Laboratorio de Química Clínica y Urgencias, la adquisición de equipos con tecnología vanguardista, la migración de las pruebas de rutina del laboratorio de Hemato-Oncología al Laboratorio Central.

De igual forma, la unificación del formato de solicitud de estudios de laboratorio, se implantó el Sistema Integral del Paciente Ambulatorio (SIPAM), proyecto a cargo del Dr. Sergio Ponce de León y posterior participación de la Dra. Alicia Frenk Mora. Se logró la Certificación del Laboratorio bajo el esquema ISO 9001:1994 siendo el primer laboratorio del sector salud en obtener dicho reconocimiento por mencionar los más relevantes.

Explicó que el éxito del Laboratorio radica en el trabajo de los químicos, que siempre se han caracterizado por enfrentar numerosos retos, los cuales se han alcanzado con el esfuerzo conjunto de un equipo de trabajo sólido, comprometido y muy competente, liderado en todo momento por sus jefes de departamento.



Q.B.P. Sonia Rojas Maya

También hizo mención de las palabras del Dr. Salvador Zubirán respecto al trabajo de los químicos: "Puede haber ideas magníficas, más si no hay alguien que las realice de forma adecuada, sencilla y correcta, no podrán desarrollarse. El químico es fundamental, es pilar en la investigación y la atención médica".

Los servicios médicos de este nuevo milenio demandan del químico una evaluación de los resultados obtenidos con la máxima calidad analítica y una comunicación responsable de la información clínicamente útil al médico y al paciente.

El gran desafío actual y futuro que tenemos los químicos clínicos, es una participación efectiva en la medicina preventiva, a través de estudios analíticos de baja complejidad y en vínculo directo con nuestros médicos, lo cual implica promover el uso racional de los recursos materiales, técnicos y humanos.

Debemos pasar de la técnica analítica a un eje centrado en el paciente desde una perspectiva más humanista. Este cambio de paradigma implica darle nuevo sentido al avance tecnológico con lo analítico, de manera que se trabaje conjuntamente con el profesional médico a favor de un diagnóstico oportuno y confiable.

Finalmente externó el gran desafío actual y futuro del químico en los servicios médicos del nuevo milenio.

Acreditado con los más altos estándares de calidad

70 aniversario del Laboratorio Central del INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco del 70 aniversario del Laboratorio Central, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, destacó que hay dos hechos significativos para resaltar en esta celebración que reflejan lo que es el laboratorio: la recientemente, obtenida acreditación por el Colegio Americano de Patología y la certificación voluntaria a la que se han sometido muchas químicas y químicos del Laboratorio.

Como parte de las celebraciones, el pasado 31 de mayo, tuvo lugar la sesión cultural del mes de mayo, dedicada al Laboratorio Central, a la que asistió personal del Laboratorio Central, pacientes y sus familiares; así como integrantes del Instituto.

Durante su participación, el Dr. Kershenobich, felicitó al personal del mismo y les expresó su agradecimiento, ya que con su dedicación ha sido posible que por siete décadas el Laboratorio Central se haya consolidado y actualmente, se esté desarrollando como uno de los mejores del mundo y esté equipado con tecnología de vanguardia.

Tomar muestras para biometrías o glucosas, así como, cruzar la sangre, era parte de la preparación del médico, pero más allá de eso, lo que era muy importante, es que esa práctica nos permitió como médicos, estar en contacto con los químicos y las químicas.

En aquella época (cuando empezaba el Laboratorio Central) teníamos una relación muy cercana, casi cotidiana de trabajo, y eso ha crecido. Basta con darse la vuelta por las nuevas instalaciones y ver lo que significa ahora el Laboratorio que es una muestra de orgullo. No me dejarán mentir, que yo cada vez que tengo un visitante importante del extranjero o nacional, lo llevo a ver nuestras instalaciones del laboratorio.

Podemos estar muy orgullosos de lo que ahí ocurre y lo que ahí se desarrolla, y esto ha tenido reconocimiento nacional; el laboratorio ha tenido una serie de éxitos que acaban de culminar en este mes con la nueva acreditación de la American College of Patology que establece el nivel más alto de seguridad, en el que se mandan los exámenes a ciegas se comparan con estándares internacionales y se obtienen los mismos resultados y por eso, la felicitación por ese logro que se dice muy fácil, pero que implica mucho trabajo.

Otro hecho muy importante que acaba de ocurrir hace unas semanas, fue que varias de nuestras químicas y químicos, tanto del Laboratorio Central, como de otras áreas del Instituto, de forma voluntaria se han certificado como personal del laboratorio, lo que refleja el deseo de promoción y superación del personal.

Este homenaje es muy merecido por varios aspectos; uno, dirigido al laboratorio mismo y a quienes en el laboran de forma cotidiana y segundo, porque es un ejemplo que sirve para el resto del personal de los químicos y químicas dentro del Instituto.

También quisiera recordar que si bien, hoy celebramos 70 años con las personas que hoy forman parte del Laboratorio Central, quisiera recordar a mucha gente que dedicó su vida y su esfuerzo al desarrollo del mismo.

Por su parte, Dr. Reynerio Fagundo Sierra, Jefe del Departamento de Laboratorio Central destacó que el compromiso del personal es extraordinario y ello, ha influido para que se hayan alcanzado grandes logros en siete décadas.

De igual forma, recordó y agradeció a las personas que a lo largo de la historia del Laboratorio Central participaron para hacer de él lo que es hoy en día, muchas de ellas, ya no se encuentran aquí, pero siempre serán recordadas y reconocidas.

Posteriormente, las Químicas Carolina Rodríguez y Sonia Rojas, así como la M.A.D. María Antonieta Valladares expresaron algunos aspectos históricos del Laboratorio Central y algunas consideraciones personales, respecto a lo que representa ser parte de dicha área del Instituto.



Laboratorio Central del INCMNSZ

Agradecimiento a los Químicos que nos antecedieron

Es un privilegio pertenecer al Laboratorio Central

M.A.D. María Antonieta Valladares Mandaluni



M.A.D. María Antonieta Valladares Mandaluni

En el marco del 70 aniversario del Laboratorio Central, la M.A.D. María Antonieta Valladares, adscrita al Laboratorio Central expresó su satisfacción por haber contribuido en el crecimiento de esta área del Instituto, y agradeció a quienes de alguna forma u otra, han colaborado con el desarrollo y crecimiento del mismo.

Para mí es un privilegio pertenecer a este amado Laboratorio Central. He visto en mi trayectoria profesional de 36 años cumplidos, tantas cosas, desde pipetear de manera manual con pipetas de vidrio, hasta tener auto analizadores propiamente dichos.

Quiero hacer una retrospectiva, acerca del ayer, porque probablemente, muchos de mis compañeros ya se han ido. Quisiera que ustedes supieran como fué. Quiero también, hacer un agradecimiento a químicos notables, entre ellos, a la química Celia Muñiz González que desde aquel entonces, estaba muy preocupada por los resultados a tiempo, en forma y por cumplir con los estándares de calidad. Ella nos guió a la realización de las pruebas de laboratorio con la mejor calidad.

Mi agradecimiento a todos los químicos que contribuyeron a lo largo de este tiempo con su labor y entusiasmo para la realización del trabajo y la mejora continua para llegar a la excelencia.

Antes, ya se conocían los coeficientes de variación, teniendo así el control de calidad de los procesos con la guía del químico Alvar Loria Acereto que en aquel entonces, era el jefe de Control de Calidad del INCMNSZ.

Desde ese entonces, el laboratorio ya estaba a la vanguardia con los controles de calidad en los procesos.

El Laboratorio Central fue el primer laboratorio en la automatización de los procesos, introduciendo el equipo de DACOS 2, en el cual se realizaban 18 analitos, como ven ya estaba a la vanguardia. Eso fué en 1988.

Los exámenes generales de orina se realizaban de manera manual, la glucosa, creatinina, ácido úrico, estudios de cálculos renales.

El control de calidad se realizaba por medio de la Asociación Mexicana de Bioquímica Clínica. En 1992, el Laboratorio Central ganó el 2º lugar Nacional en Control de Calidad.

Hoy día, bajo la dirección del Dr. Reynerio Fagundo Sierra obtuvimos la acreditación por el Colegio Americano de Patología, lo que nos coloca a la vanguardia de los procesos y procedimientos.

El Laboratorio Central está comprometido con la mística de nuestro fundador, quien siempre se refirió al químico como la parte esencial y fundamental dentro de toda actividad asistencial y de investigación dentro del Instituto.

Atención multidisciplinaria

X Coloquio de Trastornos de la Conducta Alimentaria

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el propósito de ofrecer información a profesionales de la salud como: médicos, internistas, endocrinólogos, psiquiatras, psicólogos, nutriólogos, enfermeras, trabajadores sociales y rehabilitadores físicos, así como personal interesado en el estudio y manejo de los trastornos de la conducta alimentaria, el 27 de abril se llevó a cabo en el INCMNSZ, el X Coloquio de Trastornos de la Conducta Alimentaria.

El evento fue inaugurado por el Dr. David Kershenobich Štalnikowitz, Director General del INCMNSZ, quien dio la bienvenida a los participantes y felicitó al Dr. Eduardo García García, Jefe de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto y a su equipo de trabajo, por realizar el Coloquio e implementarlo por diez años de forma consecutiva, lo que representa un logro por sí mismo y expresa la importancia que tienen los Trastornos de la Conducta Alimentaria en la actualidad.

De igual forma, señaló que los temas que se abordaron en el mismo, son de suma importancia.

El estudio de neurogenética de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, cobra un interés peculiar al ser un campo de investigación novedoso y fructífero, sobre todo para el INCMNSZ, que tiene como una de sus ejes de acción la investigación.

El Dr. Eduardo García García, por su parte, destacó que en la Clínica a su cargo se ha privilegiado la atención multidisciplinaria en la atención para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), lo que ha permitido atender este problema de salud, desde sus diversos ángulos, para ofrecer una mejor y enfocado estudio de los TCA, en beneficio del paciente.



Dr. Eduardo García García

Los dos grandes campos temáticos que se abarcaron en el Coloquio fueron:

- Actualización de la experiencia en la literatura y en la práctica clínica a una década del Programa de Atención para el Paciente con Trastornos de la Conducta Alimentaria (PAPAB).
- Temas selectos de Trastornos de la Conducta Alimentaria.

27 de mayo, Día Institucional de prevención de caídas

El INCMNSZ, comprometido con la seguridad del paciente

Dra. Yesica Elizabeth. Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

El día 25 de mayo se realizó la campaña por el Día Institucional de Prevención de Caídas. El enfoque de las actividades se dirigió principalmente a los trabajadores de atención a la salud, sin embargo se difundió la información también con pacientes y familiares en todas las áreas de atención del Instituto.



¡¡¡GRACIAS POR SU APOYO!!!

Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Dinámicas grupales para integración de equipos

Tercera y última parte

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado

Un administrador se ocupa de los factores fundamentales para lograr un manejo eficiente del capital humano y cuando se tiene la responsabilidad de liderar personas hacia un objetivo común, es importante generar el ambiente que propicie la cohesión grupal.

Las estrategias y técnicas para generar un ambiente laboral sustentado en la confianza y cooperatividad son básicas y el costo de su uso es casi nulo, sobre todo si ponemos en la balanza los beneficios que se pueden obtener.

El recurso para apoyar esta tarea son las "Dinámicas de Grupo", las cuales son pruebas que buscan cumplir un objetivo estratégico de la organización o unidad de trabajo.

Para implementar Dinámicas de Grupo, basta destinar dos horas por semana y programar actividades en la misma zona de trabajo, las cuales permitirán: generar confianza entre los miembros, mejorar la toma de decisiones, clarificar la importancia de los roles de trabajo, propiciar la generación de nuevas ideas, potenciar la innovación, relajar tensiones laborales, mejorar la imagen organizacional e incluso aumentar la productividad.

Para implementar este tipo de dinámicas es necesario realizar una planeación estratégica realizando considerando los siguientes aspectos: análisis de situación de la organización, determinación y clasificación del perfil de los miembros, establecimiento de los objetivos deseados y desarrollar un plan de dinámica considerando tiempos, periodicidad y toda la logística necesaria.

Entre las técnicas de Dinámicas Grupales más simples podemos nombrar las siguientes:

- ✓ Escape Maestro: Fomenta la participación e innovación.
- ✓ El Cliente Misterioso: Básico para el manejo de la Inteligencia Emocional.
- ✓ El Mejor Equipo: Ayuda a conocer el equipo y encontrar puntos de oportunidad.
- ✓ El Mensaje: Ejemplifica problemas de comunicación humana.
- ✓ Desafíos grupales: Fomenta la innovación e integración.
- ✓ Casos de Análisis: Promueve el aprendizaje laboral en base a la imitación.



Imagen proporcionada por: Mtro. Jovani Emmanuel Torres García

Comprometidos con el medio ambiente

Contenedores para la separación de basura en el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de favorecer la cultura de cuidado y protección al medio ambiente, durante el mes de junio, se instalaron en el interior del INCMNSZ, contenedores por tipo de basura, que permitirán tirarla de acuerdo a la separación de desechos orgánicos, inorgánicos e inorgánicos no reciclables, como lo establece la Norma Oficial Mexicana 024 de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT).

Los contenedores fueron otorgados por la Agencia de Gestión Urbana del Gobierno de la Ciudad de México, como parte del programa que se lleva a cabo, con el fin de sensibilizar a la población para favorecer la aplicación de la Norma Ambiental de Separación de Residuos, que tiene como objetivo reducir la cantidad de basura que llega a los rellenos sanitarios y aumentar el reciclaje de los residuos sólidos. La Norma Oficial Mexicana 024 de la SEMARNAT establece que: el contenedor de color verde es para basura orgánica, el de color gris, para residuos inorgánicos reciclables, y el de color anaranjado para inorgánica no reciclable.

Las licenciadas Luz María Aguilar Valenzuela y Adriana Salgado Yépez; Directora de Comunicación Institucional y Social y Jefa del Departamento de Servicios Generales del INCMNSZ, respectivamente, recibieron los contenedores que entregó el Ing. Mauricio Dávila, gestor de la Agencia de Gestión Urbana del Gobierno de la Ciudad de México.



Contenedores de basura, colores de izquierda a derecha, verde, gris y naranja

Sitio web institucional

Manual de Identidad

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

El Manual de Identidad Institucional es un instrumento que indica las principales normas que se deben aplicar para utilizar los elementos de identidad institucional del INCMNSZ en su sitio web, y en las diferentes piezas multimedia que se desarrollen en el Instituto. Simultáneamente a la descripción técnica de sus elementos: color, fuente tipográfica, tamaños y usos, se define el estilo gráfico, que se debe considerar como punto de partida para futuros diseños institucionales o comunicación, presentando las reglas básicas que deben tenerse en cuenta.

Debido a que este Manual ha sido creado por el Departamento de Comunicación y Vinculación, conforme a la normatividad de la Presidencia de la República, las piezas originales o artes finales que se requieran para cualquier producción gráfica, deberán ser solicitadas al departamento antes mencionado, que está en disposición de resolver cualquier inquietud que se presente al respecto.

Este Manual reúne las herramientas básicas para el correcto uso y aplicación gráfica del logotipo, en todas sus posibles expresiones. Ha sido ideado pensando en las necesidades de todas aquellas personas responsables de interpretar, articular, comunicar y aplicar el logotipo en sus diferentes ámbitos. El correcto y consistente uso de la imagen institucional contribuirá a que consigamos los objetivos de identificación y refuerzo de la misma.

Para la localización del Manual Institucional, este encuentra en la página principal de www.incmnsz.mx en la liga para consultarlo.



Señores donantes

Agradezco su ayuda y los felicito

Violeta Arciniega Fuentes

Señores donantes:

Agradezco infinitamente su ayuda y les felicito por su gran labor y apoyo.

María Esther.

Soy paciente de Oncología y vivo en el Edo. de México.

Mil gracias.



El Paseo de la Reforma se construyó para acceder a él

Castillo de Chapultepec

Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

El Castillo comenzó a adquirir su aspecto actual durante el Segundo Imperio Mexicano, cuando el Emperador Maximiliano I de México y su esposa, la Emperatriz Carlota, establecieron ahí su residencia en 1864. El Emperador contrató a varios arquitectos europeos y mexicanos, entre ellos Julius Hoffman, Carl Kayser Gangolf, Carlos Schaffer, Eleuterio Méndez y Ramón Arango Cruz.

Debido a que el Castillo estaba retirado de la ciudad de México, el Emperador Maximiliano ordenó la construcción de un boulevard que conectaba directamente la residencia imperial con el centro de la ciudad, y decidió nombrarlo Paseo de la Emperatriz en honor a su esposa. Tras el fusilamiento del Emperador, la restauración de la República en 1867 por Benito Juárez y el final de la Guerra de Reforma, el boulevard fue rebautizado como Paseo de la Reforma.

El Castillo cayó en desuso después de la caída del Segundo Imperio Mexicano en el año de 1867. En 1876, un decreto estableció un Observatorio. El inmueble sufrió varios cambios estructurales y remodelaciones en 1882 durante el mandato del presidente Porfirio Díaz. Otros presidentes que hicieron del Castillo su residencia oficial fueron Francisco I. Madero, Venustiano Carranza, Álvaro Obregón, Plutarco Elías Calles, Emilio Portes Gil, Pascual Ortiz Rubio y Abelardo Rodríguez.

Finalmente el 3 de febrero de 1939, el presidente Lázaro Cárdenas decretó una Ley que estableció al Castillo de Chapultepec, como sede del Museo Nacional de Historia.

El Presidente Cárdenas trasladó la residencia oficial a lo que ahora se conoce como "Los Pinos".



Castillo de Chapultepec

María del Sol García Ortegón

Primera Médica Cirujana en realizar un trasplante de corazón en México

Lic. Gabriela Rubello Marín

La doctora María del Sol García Ortegón se convirtió en la primera mujer cirujana cardiovascular en realizar, en un lapso de 4 horas, un trasplante de corazón con cirugía robótica a otra mujer.

Algo que ocurre por primera vez en México y América Latina. La cirugía se llevó a cabo en el Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" del Instituto de Seguridad Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) del Estado de México.

Además, la especialista obtuvo un reconocimiento del Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer (CEAM), tras encabezar una operación de cuatro horas, en la que Enedina Solís Jiménez, mexiquense de 37 años, recibió el nuevo órgano.

La paciente originaria de Naucalpan, Estado de México, padecía de insuficiencia cardiaca de tipo terminal, enfermedad que le impedía realizar sus actividades cotidianas sin dolor, por lo que luego de una atención médica multidisciplinaria y tras dos años de espera, por fin recibió el trasplante.

María del Sol García Ortegón es parte de las 17 cirujanas en México certificadas por el Consejo Nacional de Cirugía de Tórax, de un total de 500 médicos, y es integrante distinguida de la Mesa Directiva.

Es una de los dos primeros cirujanos mexicanos certificados en Cirugía de Corazón Robótica.



Centro Médico Nacional, "20 de Noviembre" del ISSSTE. CDMX. Agosto de 2017

Coartarla, transgrede los Derechos Humanos

Consideraciones sobre la Libertad de Expresión

Tercera Parte

Dirección de Administración

Continuando con lo establecido previamente reitero que, el mal uso de las circunstancias que provocan el libertinaje, respecto al tema que nos ocupa –libertad de expresión-, deben de ser controlados, pues además de que evidentemente son contrarios al deber ser, si es que tales son ejecutados, vulnerarán la estabilidad social y hasta podrán llegar a propiciar la comisión de actos violentos para los demás seres humanos.

Resulta el ejemplo que se exhibió en la entrega previa a ésta, un buen elemento para evidenciar los excesos a los que la libertad de expresión puede llegar, pues en el caso específico de (Z), es que 5 min después de que había dejado a su hijita puntualmente en la escuela, recibió una llamada de la Directora indicándole que su hijita había sufrido un inconveniente, entonces inmediatamente después regreso y como pudo bajó del auto para atender la emergencia.

Las circunstancias eran desconocidas por (A), y entonces publicó y sometió a escarnio a (Z), su inconciencia y la libertad que tiene como ser humano de expresarse, le provocó un daño moral, a (Z) evidentemente, entonces sin deberla ni temerla (Z) debe de invertir tiempo y esfuerzo para remediar lo que la libertad de expresión puede provocar.

Sin embargo, si se conoce éste aspecto y las malas consecuencias y limitan tajantemente, es decir, si se disminuye la libertad de expresión o se censura en cualquier ámbito, es posible que a quien lo haga, aún conociendo las consecuencias de esa limitante, es decir la prevención de un daño o perjuicios a un ser humano o a varios, se les podría calificar como represivos y regresistas, pues en estricto sentido se está atacando un derecho humano, el cual según los estándares internacionales es considerando como indispensable.

Ahora bien, basado en lo anterior surge una pregunta ¿vale la pena limitar la Libertad de Expresión?. La respuesta no es tan simple, pues como lo indicamos antes si se limita, nos enfrentamos a un defecto y a una trasgresión de los derechos humanos, pero si no se controla, nos enfrentamos a un exceso como el que se ejemplificó previamente en el que se daña a una persona.

En este caso, considero oportuno que se busque la determinación de límites claros que no rompan con los derechos con los que naturalmente vivimos, pero que no se presten a excesos.

Con estos límites a los que me refiero disminuirá el flujo o exhibición de información falsa, que altere el orden social y/o resulte perjudicial a la moral o derechos del individuo o sociedad, entre otras...

Juntos Hacia la Excelencia

Autores: Maestro Carlos Augusto Sánchez Morales/Pas. Lic. Gabriela Magali Quijano Lira

Excelente herramienta

El método del plato saludable para una alimentación equilibrada

Primera parte

Mtra. María Victoria Landa Anell

El aumento del peso corporal incrementa el riesgo de presentar problemas de salud como enfermedad cardíaca, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, algunos tipos de cáncer, problemas articulares, etc.

En este contexto, la Mtra. María Victoria Landa Anell, integrante del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi), expresó que el método del plato saludable es una herramienta sencilla y práctica para mejorar la elección de los alimentos al momento de comer.

Explicó que el método del plato saludable permite crear menús variados y saludables:

Consiste en usar un plato de tamaño mediano (aprox. de 20 centímetros de diámetro) y dividirlo en cuatro partes iguales utilizando 2 partes para verdura, una cuarta parte para cereales (arroz, pastas, frijoles, tortilla) y otra cuarta parte para alimentos de origen animal o proteínas como huevo, queso bajo en grasa, pollo sin piel, pescado, carnes bajas en grasas, ya sea de res o cerdo.

Es conveniente procurar que las preparaciones de carne sean a la plancha, asadas o con salsas basadas en chiles y evitar preparaciones de alimentos empanizados, fritos, capeados y cremosos.



Fuente: <http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

Hongos Portobello

Los champiñones o setas Portobello se destacan de los demás por su capuchón grande y marrón, oscuro debajo y un tallo blanco delgado. Están relacionados con la seta común, también tiene el sabor y la textura que todos tienen, que los hacen más versátiles en la cocina. Debido a su fácil cultivo, podemos encontrar Portobellos durante todo el año en los mercados.

Los hongos aportan poca energía. Después del agua, su principal componente son los hidratos de carbono. Constituyen una buena fuente de fibra, que proporciona sensación de saciedad, aumenta el volumen fecal, mejora el tránsito intestinal y protege frente al cáncer de colon y la enfermedad cardiovascular. Su alto efecto de saciedad y su bajo contenido calórico convierten a este tipo de hongos en un alimento muy útil en dietas hipocalóricas. En general este tipo de hongos constituyen una buena fuente de aminoácidos esenciales. Dentro de las vitaminas que aporta destaca la niacina (uno de los vegetales con mayor contenido en esta vitamina) riboflavina, y en menor proporción tiamina y vitamina C. Contiene minerales como el potasio, fósforo, selenio y hierro.



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL
PACIENTE CON DIABETES CAIPaDi

Portobello relleno



Ingredientes: (6 porciones)

8 piezas	de hongos portobello
4 cucharadas	de aceite de olivo
6 cucharadas	de cebolla picada finamente
2 dientes	de ajo picados
4 piezas	de jitomates salados cortados en cubo
2 cucharadas	de orégano seco
3 ramas	de tomillo picado
1 ½ tazas	de queso panela rallado
Al gusto	sal y pimienta

Manera de hacerse:

Precalentar el horno a 200 grados centígrados. Limpiar los portobellos con un trapo húmedo. Retirar las esporas con una cuchara y desecharlas. Cortar los tallos y reservar. Calentar 1 cucharada de aceite en un sartén, acitronar la cebolla, los ajos y los tallos reservados. Agregar los jitomates, el orégano, el tomillo, sal y pimienta. Bajar la flama y dejar hasta que se reduzca. Rociar los portobellos con el resto del aceite, salpimentar y cocinar en un sartén durante 3 minutos de cada lado. Retirar del fuego y colocar sobre una charola. Colocar el relleno a los portobellos y agregar el queso rallado.

Hornear durante 10 minutos o hasta que gratine el queso. Servir.

Intriga, amor y realismo

Me llamo Rojo

Orhan Pamuk

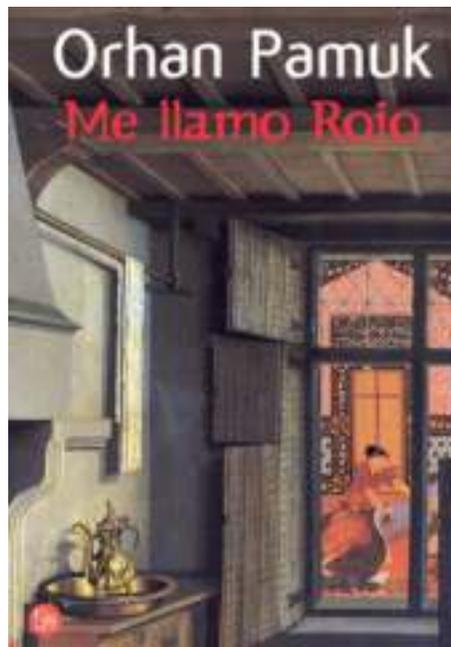
Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Me llamo Rojo es una novela turca escrita en 1998 por Orhan Pamuk, Premio Nobel de Literatura en 2006. Su formación académica incluye arquitectura, y su graduación en periodismo, sin embargo nunca ejerció su carrera. En 1982, publicó su primera novela, Cevdet Bey y sus hijos, y tiempo después El astrólogo y el sultán, Me llamo Rojo, La casa del silencio, El libro negro, La vida nueva, Nieve, Estambul. Ciudad y recuerdos, y El castillo blanco.

Pamuk, fue distinguido también por reconocimientos mundiales como el premio France-Culture, el premio al Mejor Libro Extranjero, el premio de la Paz de los Libreros Alemanes, entre otros.

Me llamo Rojo es un libro lleno de intriga, amor y realismo, y a la vez es una exploración de las diferencias culturales entre oriente y occidente. Su trama gira en torno a las vidas de varios ilustradores en el Imperio Otomano.

En el siglo XVI, el sultán Murad III del Imperio Turco busca la forma de inmortalizarse en la historia a través de un retrato. Pero hay un inconveniente: la ley islámica prohíbe este tipo de proceder narcisista. Sin embargo, el sultán, que ha sido incitado por este deseo de una forma irrevocable, decide no renunciar en su empeño. Entonces, contrata a un grupo de cuatro artistas con el fin de que se ocupen de hacer su obra en secreto, elaborando un libro lleno de imágenes nunca antes pintadas. Así lo hacen, pero el conflicto se desata cuando se comete un asesinato. A partir de allí se narran los diversos sucesos que rodean la búsqueda y captura del asesino, de forma extraordinaria.



Pasatiempo: En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general, (continuación), pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿Cuál es país más poblado de la Tierra?
2. ¿En qué lugar del cuerpo se produce la insulina?
3. ¿Cuál es el color que representa la esperanza?
4. ¿Qué rama de la Biología estudia los animales?
5. ¿Cuál es el área del arte protagonista en los premios Grammy?
6. ¿Cómo se llama el himno nacional de Francia?
7. ¿De qué estilo arquitectónico es la Catedral de Notre Dame en París?
8. ¿Con qué se fabricaba el pergamino?
9. ¿Cuántas patas tiene la araña?
10. ¿Cómo se llama el animal más rápido del mundo?

Fuente: <https://psicologiymente.net>

- Respuestas:
1. El país más poblado de la Tierra es China con 1.383.488.571 de habitantes.
 2. En el páncreas es donde se produce la insulina.
 3. El verde es el color que representa la esperanza.
 4. La zoología es la encargada de estudiar la vida animal.
 5. Los premios Grammy son galardones que se entregan como reconocimiento a los mejores músicos de cada año.
 6. El himno de la República Francesa es la Marsellesa.
 7. Este emblemático edificio es de estilo Gótico.
 8. El pergamino se fabrica con la piel de animales.
 9. El número de patas de las arañas es 8.
 10. El animal más veloz del planeta es el guepardo, que alcanza velocidades de hasta 104 kilómetros por hora.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

15 de junio, Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez

Contra el abuso a los adultos mayores

Entre 2015 y 2030, se espera que en todos los países aumente sustancialmente el número de ancianos. Este crecimiento será especialmente rápido en las regiones en vías de desarrollo, en consecuencia, al crecer el número de personas mayores, se espera que aumenten los abusos contra ellos, por ello se hace un llamado para revertir dicha proyección.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/elderabuse/>

21 de junio, Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

Pocas expectativas de sobrevivencia

Enfermedad neuromuscular degenerativa en la que las neuronas que controlan los músculos del movimiento voluntario (motoneuronas) mueren. La consecuencia es una debilidad progresiva que avanza hasta la parálisis total, incluida la capacidad de comer, hablar y respirar.

Fuente: <http://www.asem-esp.org/index.php/sala-de-prensa/1705->

21 de junio, Día Internacional del Yoga

Unión de cuerpo y mente

Yoga es una práctica física, mental y espiritual de tradición antigua y que se originó en la India. La palabra «Yoga» significa unidad, porque simboliza la unión del cuerpo y la mente. Este día quiere concientizar a la población de los beneficios de esta práctica.

Fuente: <http://www.onunoticias.mx/evento/dia-internacional-del-yoga/>

27 de junio, Día Internacional de las Personas Sordociegas

Hellen Keller, una sordociega exitosa

Esta determinación se hizo en homenaje al natalicio de Hellen Keller, quien representa a un modelo de persona sordociega exitosa, ya que fue la primera persona con dichas discapacidades que logró graduarse de una universidad. El objetivo de esta conmemoración es crear conciencia sobre la necesidad de facilitar su integración.

Fuente: <https://www.gob.mx/conadis/articulos/hellen-keller-dia-internacional>

28 de junio, Día Internacional del Orgullo LGBT o Día del Orgullo Gay

Marchas por la igualdad y el respeto

Consiste en una serie de eventos que los distintos colectivos realizan públicamente para luchar por la dignidad de las personas gays, lesbianas, bisexuales y transexuales. En todo el mundo se realizan coloridas marchas del Orgullo. El símbolo principal es la bandera con los colores del arco iris.

Fuente: <http://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-orgullo-gay>

Fueron 5 años de luchar

Gracias al INCMNSZ, mi vida se transformó

Agradecimiento al INCMNSZ

GRACIAS a Nutrición porque desde que soy paciente de aquí, mi vida se transformó y hoy puedo estar con mi familia, celebrando el Día del padre. Este año, he pensado que no hubiera podido partir mi pastel con mis dos hijas, que son mi vida y mi gran motor, que cuando me enfermé eran mi mayor preocupación, pues eran una niñas, hoy ya son una mujeres hechas y derechas que me acaban de hacer abuelo, las dos al mismo tiempo y que decir de mi esposa, mi gran compañera y apoyo, cuando parecía que mi vida llegaba a su fin, ella me animaba , me apoyaba y hasta que regañaba ante mi falta de fe y entereza. **GRACIAS AMOR.**

Ingresé a Nutrición en el 2000, después de que me revisaron en la pre-consulta de reumatología. Mi padecimiento era raro, mi mamá tuvo lupus y todo indicaba que lo había heredado, pero había datos que hacían pensar a los doctores, en especial al Dr. Alarcón, gran médico y ser humano, que Dios guarde en el cielo, que se trataba de otra cosa.

Fueron cinco años de luchar contra una enfermedad rara que era autoinmune y que no tenían registro de ella; al grado que mis muestras fueron enviadas a la Clínica Mayo, en donde tampoco supieron de qué se trataba, pero me atendieron y me mantuvieron luchando contra una enfermedad que estaba destrozando mi cadera; de hecho, perdí parte del hueso, pero sigo con vida. Luchamos hasta que mi propio organismo venció el padecimiento y hoy a casi 20 años, no tengo manifestaciones de la enfermedad, la contención y atención que me dieron en inmunología, me permitió aguantar hasta que mi organismo respondió.

GRACIAS NUTRICIÓN ESTOY VIVO Y PUDE CELEBRAR CON MI FAMILIA ESTE DÍA DEL PADRE, TAN MARAVILLOSO CON MIS NIETÓS.

Jorge

Paciente de reumatología

Copia textual del original

Esperanza, organización y entusiasmo TAPATÓN 2018: una tapa, una sonrisa

Evangelina Loya y Andrea Cabrera/Servicio Social

Una vez más se llevó a cabo la importante Campaña Tapatón 2018 y como cada año, el INCMNSZ colaboró en ésta enorme labor, donde se recaudaron 378 kg de tapas, para apoyar a la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer, en su incansable y noble causa.

Evangelina Loya y Andrea Cabrera comentaron que el sábado 26 de mayo partieron a las 9:00 a.m. en compañía de los Sres. Mario Mondragón, David Sevilla y Rosalío Ramírez, del Departamento de Intendencia del INCMNSZ, al Parque Arboledas, Col. del Valle, donde se entregarían las tapas recaudadas.

En el lugar, al centro de la plaza se podían observar las diferentes tapas de colores, tamaños y formas, que significan una nueva esperanza para niños, jóvenes y adultos mayores que luchan contra el cáncer.

Los boy scout solidarios, como siempre, uniendo sus fuerzas mano a mano, con energía y decisión transportaron de un lugar a otro las bolsas de tapa-rosca que posteriormente fueron pesadas y entregadas. Al final de la jornada, les otorgaron un reconocimiento en nombre del INCMNSZ.

Estuvimos muy entusiasmadas y felices de conocer nuevas personas y poner un granito de ayuda a tan emotivo evento. Compartir esta experiencia en La Camiseta, nos hace sentir orgullosas de prestar nuestro servicio en el Instituto.

Estamos agradecidas por la oportunidad de ser parte de esta noble causa y sentir la importancia de valorar nuestra vida y sobre todo nuestra salud, la que a veces no tomamos en cuenta, pero es la protagonista para realizar nuestros logros, roles en nuestra vida y sobre todo dar lo mejor de nosotros para ayudar a alguien más.

¡Así que no dejes de donar y sigamos uniendo nuestras fuerzas para seguir apoyando a más personas que lo necesitan!



De izq. a derch. David Sevilla, Rosalío Ramírez, Andrea Cabrera, Mario Mondragón y Evangelina Loya

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Más que una obligación, un compromiso

Vigilar nuestro entorno inmediato genera seguridad

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Como hemos visto en artículos publicados con anterioridad, la seguridad es un compromiso de todos, en el que la vigilancia, también por parte de todos, se consolida como una pieza clave para generar condiciones que reduzcan el riesgo de enfrentar afectaciones a nuestra persona y a nuestro entorno.

En la medida en que todos estemos comprometidos con la seguridad y seamos vigilantes activos, para detectar y en su caso denunciar situaciones de riesgo, estaremos propiciando un entorno inmediato y mediato más seguro y cordial.

La responsabilidad de cuidar nuestro entorno es compartida de todas las personas que permanecemos al interior del Instituto, ya sean pacientes y sus familiares o personal del mismo.

Todos debemos cuidar nuestro entorno para propiciar condiciones de seguridad. La seguridad no solo es responsabilidad de las personas que integran la sección de Seguridad Interna, sino que es de todos. No debemos mantenernos indiferentes cuando observamos situaciones de riesgo, debemos actuar y avisar de inmediato.

Una forma de ser corresponsables con la seguridad del Instituto es vigilar nuestro entorno y ante cualquier situación de riesgo que detectemos, debemos tomar acción y no quedarnos indiferentes, al hacerlo somos promotores de la inseguridad al interior del INCMNSZ.

Recuerda que no basta con vigilar; si observas o detectas alguna situación de riesgo debes dar aviso a la extensión 6000 o acudir a la Sección de Seguridad Interna del Instituto, ubicada a un lado de la biblioteca, cerca de la entrada a Urgencias.

TUS PERSONAS CONSEJERAS DEBERÁN:



“Es tu derecho y nuestro deber garantizarte una vida sin violencia”
 Unidad de Ética, Integridad Pública y Prevención de Conflictos de Intereses
www.gob.mx/unidad-de-etica



EN EL ACTUAR DIARIO, DEBEMOS ANTEPONER EL INTERÉS PÚBLICO

El **Interés Público** significa que los servidores públicos busquemos en todo momento la máxima atención de las necesidades y demandas de la sociedad por encima de intereses y beneficios particulares, ajenos a la satisfacción colectiva.

Algunas conductas sugeridas para alcanzar el Interés Público en nuestro desempeño laboral son:

- **Procurar** que los usuarios de trámites y servicios obtengan el resultado esperado, como por ejemplo: solicitar únicamente los documentos o requerimientos establecidos en las disposiciones jurídicas que regulan los trámites y servicios.
- **Buscar** cumplir adecuadamente con las funciones encomendadas, como por ejemplo: atender de forma ágil y expedita al público en general, ofreciendo siempre la mejor atención.
- **Demostrar** vocación de servicio en el desempeño de sus funciones, consciente de la importancia que estas tienen para la sociedad, como por ejemplo, otorgar las consultas, procedimientos, trámites y servicios, interesándose de manera genuina en la resolución de estos, dando respuestas claras y satisfactorias.

Fuente: *Guía práctica para promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados.*

Respetar a los demás es un deber personal

El Código de Conducta del INCMNSZ establece que todos los integrantes del Instituto:

Deben:

- Mantener su lugar de trabajo limpio, ordenado y seguro. (p. 14).
- Crear un ambiente de cordialidad y respeto entre las y los compañeros de trabajo. (p. 14).
- Respetar el espacio de trabajo, bienes asignados y pertenencias personales de todas y todos los trabajadores del Instituto.
- Contribuir a que los sanitarios se conserven siempre limpios. (p. 19).

No deben:

- Utilizar aparatos de sonido (radios, grabadoras, computadoras con bocinas) que interfieran con el desarrollo del trabajo de los demás. (p. 17).
- Instalar en las áreas de trabajo, aparatos eléctricos que pongan en riesgo la seguridad. (p. 20).
- Guardar o conservar alimentos o bebidas en los escritorios, archiveros u otros muebles no apropiados en los lugares de trabajo. (p. 20).
- Empezar cualquier acción que pueda poner en riesgo la salud y seguridad propias y de los demás. (p. 20).

#VigilanciaINCMNSZ

Seguridad en todo



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Por **seguridad** todos
respetamos el lugar de
trabajo de otros



Concepto: Gonzalo Tessier / Estrategia: Jorge Fernández Font

NADIE® entra sin permiso



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html