



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 14

31 de Julio 2018

## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino

Dra. María Ángela Nieto Toledano, Ganadora del Premio México de Ciencia y Tecnología 2017



Presentación de Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 588

31 de julio 2018

## CONTENIDO

|                                                                                      |    |                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------|----|
| <b>EDITORIAL</b>                                                                     | 1  | <b>VIDA INSTITUCIONAL</b>                                      | 14 |
| <b>SER INCMNSZ</b>                                                                   | 2  | • Linda Silvia Torres Castilleja                               |    |
| • Fructífera vida profesional del Dr. Adolfo Chávez<br>Dra. Josefina Morales de León |    | <b>VIDA LABORAL</b>                                            | 15 |
| <b>PARA CONOCERNOS</b>                                                               | 4  | • Derechos de las personas de la comunidad LGTB                |    |
| • Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016                        |    | <b>TU SALUD</b>                                                | 16 |
| <b>ENTÉRATE</b>                                                                      | 6  | • El INCMNSZ, comprometido con la donación altruista de sangre |    |
| • Visita de la Dra. María Ángela Nieto Toledano al INCMNSZ                           |    | <b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>                               | 17 |
| • 2º Seminario El efecto de las grasas y los aceites en la salud                     |    | • Estragón, hierva aromática                                   |    |
| <b>CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA</b>                                                     | 8  | • Salmón al horno con estragón                                 |    |
| • Primera, segunda y tercera víctima                                                 |    | <b>ESPACIO DE LECTURA</b>                                      | 18 |
| <b>CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>                                               | 9  | • El materialismo histérico<br>Xavier Velasco                  |    |
| • Garantía de calidad en salud                                                       |    | <b>SABÍAS QUE</b>                                              | 19 |
| <b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>                                                     | 10 | • Efemérides de la salud                                       |    |
| • No olvidemos que vivimos en una zona sísmica                                       |    | <b>ESPACIO DE LECTOR</b>                                       | 20 |
| <b>COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN</b>                                                    | 11 | • No solo atienden al enfermo, sino a toda su familia          |    |
| • La Camiseta, espacio para fortalecer nuestra identidad institucional               |    | <b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>                            | 21 |
| <b>VOLUNTARIADO</b>                                                                  | 12 | • Recordando a Panchito                                        |    |
| • Ojala todos fueran como ustedes                                                    |    | <b>HABLEMOS DE</b>                                             | 22 |
| <b>ARTE Y CULTURA</b>                                                                | 13 | • La vigilancia como una responsabilidad compartida            |    |
| • Pedro Antonio Valtierra Ruvalcaba                                                  |    | <b>AVISOS</b>                                                  | 23 |
|                                                                                      |    | <b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>                                   | 24 |

**C**on el objetivo de ofrecer información que contribuya a combatir la mala nutrición y los problemas de salud que trae consigo; el Instituto Nacional de Salud Pública y el INCMNSZ, presentaron la “Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016”, información que está disponible en la sección Para Conocernos.

La Dra. Josefina Morales de León, Jefa del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, en la sección Ser INCMNSZ, expresa algunas consideraciones en torno a los 65 años de trayectoria institucional del Dr. Adolfo Chávez Villasana, Jefe del Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional.

Como parte de la visita académica que realizó a México, la Dra. María Ángela Nieto Toledano; investigadora del Instituto de Neurociencias de Alicante, España y ganadora del Premio México Ciencia y Tecnología 2017, presentó una conferencia en el INCMNSZ; en la sección Entérate, se da cuenta de ello. En la misma sección, también se da a conocer información sobre el 2° Seminario: El efecto de las grasas y los aceites en la salud, que por segundo año consecutivo se lleva a cabo en el Instituto.

El agradecimiento de los pacientes por las acciones de apoyo que muchas personas de la comunidad institucional les brindan a través del Voluntariado, se manifiesta en las cartas, enviadas a Violeta Arciniega Fuentes, en la sección del Voluntariado.

Pedro Valtierra Ruvalcaba, uno de los más destacados documentalistas del Siglo XX, es presentado por la Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura.

El INCMNSZ siempre ha estado comprometido con acciones que favorezcan la salud y la atención médica de calidad. Por ello, se sumó a las acciones conmemorativas al Día Mundial de la Donación de Sangre (14 de junio), realizando una jornada al interior del mismo, con el objetivo de promoverla; en la sección Tu Salud se informa al respecto.

En la sección Sabías que, se presentan algunas efemérides de la salud del mes de julio tales como: 24 de julio, Día Internacional del Autocuidado y 28 de julio, Día Mundial contra las Hepatitis Virales.

Compromiso institucional en su 65 aniversario

## Fructífera vida profesional del Dr. Adolfo Chávez Villasana

Dra. Josefina Morales de León

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante el homenaje que la Coordinación de Arte y Cultura del INCMNSZ le ofreció al Dr. Adolfo Chávez Villasana, Jefe del Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional, por sus 65 años de servicios; la Dra. Josefina C. Morales de León, Jefa del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, expresó que no solamente se le reconoce por 65 años de trayectoria, sino de intensa labor.

El Dr. Chávez forma parte del Instituto desde su inicio, ingresó como residente del entonces Hospital de Enfermedades de la Nutrición durante dos años (de 1954 a 1956) en los que se involucró en las especialidades de medicina interna y nutrición. A fines de 1956, el maestro Salvador Zubirán, aceptó continuar con los trabajos del Instituto de Nutriología, que conjuntamente con el Hospital de Enfermedades de la Nutrición se transformaría en el Instituto Nacional de Nutrición, que como parte de la reorganización administrativa del nuevo Instituto y para cumplir con las funciones del extinto Instituto Nacional de Nutriología, creó la División de Nutrición que el maestro Zubirán, con una gran visión, encomendó al Dr. Chávez para su integración y coordinación.

El Dr. Adolfo inicia como investigador, con los estudios necesarios para conocer los problemas de salud en el país, llevó a cabo las primeras encuestas de salud sobre estos problemas, destacándose los hallazgos en desnutrición infantil y en mujeres, sobre todo, en embarazadas y lactantes. A fin de trabajar en los diferentes problemas que aquejaban a la población nació el Plan Nacional de Nutrición, dentro del cual el Dr. Chávez, durante varios años desarrolló investigación aplicada en campo, fundamentalmente en el medio rural para entender que era la desnutrición y poder resolver los problemas de carencias nutrimentales.

La Dra. Morales agregó que también desarrolló protocolos de investigación para estudiar problemas específicos como el de la pelagra en Yucatán, la lactancia en la zona mixteca, el bocio endémico, las anemias de origen nutricional y el estudio sobre desarrollo infantil en Tezonteopan, Puebla. Este último, se enfocó desde distintos aspectos (físico, psicológico, cognitivo y motriz), y se involucraron protocolos para estudiar el efecto de las proteínas y vitaminas en la dieta y se iniciaron estudios de composición de los alimentos.

Con el paso del tiempo, el Dr. Chávez fue nombrado Director de la División de Nutrición, cargo que tuvo durante 20 años. Las líneas de investigación iniciadas por el Dr. Chávez persisten en la actualidad. En esa época inició mi relación con él, me entrevistó y me sometió a un riguroso examen para ingresar. Gracias Adolfo por tu confianza.

La labor desarrollada por el Dr. Chávez y los resultados de sus investigaciones que han sido plasmadas en publicaciones de diversas índoles, menciono solo una de ellas: el libro que escribió conjuntamente con Celia Martínez, que se titula Nutrición y Desarrollo Infantil, que ha sido traducido a varios idiomas. Estos logros han establecido que la Dirección de Nutrición fuera y de hecho es, una referencia nacional e internacional que ha marcado pautas para la toma de decisiones en los programas de salud pública de México.

Paralelamente a todo este trabajo de investigación, Adolfo ha dedicado un valioso tiempo a la formación de capital humano en la especialidad. Con la colaboración de la Dra. Miriam Muñoz (ya fallecida) fue el impulsor de la carrera de Nutrición en la Escuela de Salud Pública de México, de la que egresaron estudiantes con la capacidad para enfrentar los problemas de la alimentación y plantear las posibles soluciones.

En la actualidad, varios de los estudiantes formados por él (Dr. Chávez), ocupan cargos importantes en las instituciones del sector salud. Destaco también, en esta línea, la labor docente formal en las instituciones académicas del país como la UNAM, la Escuela de Salud Pública de México, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Lo que le ha permitido crear una Escuela, una Escuela con una E mayúscula, que le hizo merecedor del Premio de la Fundación Cuenca Villoro que le otorgó la Universidad de Zaragoza, España.

Su incansable trabajo en favor de las poblaciones vulnerables de nuestro país, habla muy bien de sus cualidades humanas, su labor ha sido reconocida por diversas organizaciones e instituciones, y menciono solo algunos de los más destacados premios, como es el premio Gerardo Varela, que es el mayor reconocimiento que existe para un trabajador de la salud en México; el premio Malcolm por sus aportaciones científicas en la Nutrición y el Doctorado Honoris Causa, otorgado por el Honorable Colegio Académico de la UAM de esta Ciudad de México.

Hoy, 28 de junio del 2018, el INCMNSZ se complace en reconocer el compromiso institucional a través de 65 años de servicio del Dr. Adolfo Chávez Villasana, pilar indiscutible en la creación de las actividades de nutrición en comunidad. Antes de concluir, me permito citar una frase de Jorge Luis Borges que considero viene al caso y que a la letra dice; el pasado tiene realidad como recuerdo presente, así como el futuro la tiene como esperanza presente. Gracias Dr. Chávez por tus aportaciones y enseñanzas en nombre del Dr. David Kershenobich y del mío, recibe una muy merecida y calurosa felicitación.



Dra. Josefina Morales de León

Colaboración INCMNSZ-Instituto Nacional de Salud Pública

## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de ofrecer elementos para la generación de políticas públicas, que ayuden a combatir la inseguridad alimentaria que aún prevalece en nuestro país, el 18 de junio, se presentó en el INCMNSZ la edición especial de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Medio Camino 2016, elaborada por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

El acto fue presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ; el Dr. Juan Rivera Dommarco, Director General del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP); el Dr. Luis Mario Fuentes Alcalá, Coordinador-investigador del Programa Universitario de Estudios del Desarrollo de la Universidad Nacional Autónoma de México y la Dra. Teresa Shamah, Directora General Adjunta del Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas del Instituto Nacional de Salud Pública.

El Dr. David Kershenobich destacó que se ha dado un acercamiento muy importante con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), el cual permite tener una colaboración conjunta muy importante, ya que en Nutrición se atienden la mayor parte de los padecimientos que se manejan en la encuesta, incluidas las enfermedades crónicas no transmisibles. También afirmó que la encuesta va más allá, ya que es una fuente de información sobre el estado de salud de la población.

Otro aspecto importante que mencionó sobre la encuesta es que permite tener información alrededor de la cual hacer políticas públicas de salud con argumentos. Otro hecho de la misma es que habla de las tendencias de las enfermedades, lo que da la oportunidad de tener datos epidemiológicos que son claves para la toma de decisiones, y se vuelve además un referente para saber lo que está sucediendo en la población y contribuye a darle equidad a la atención de la salud, al ser diferente en cada región del país.

Agregó que la encuesta, también permite establecer medidas de tipo preventivo y hacer un análisis crítico sobre las medidas que se han tomado para algunos programas específicos y conocer factores de riesgo y propone nuevas líneas de investigación

Por su parte, el Dr. Juan Rivera Dommarco resaltó que ésta encuesta, además de todos sus beneficios, permitió que varios investigadores de diversos institutos tomaron las bases de datos, que ya son públicas para elaborar artículos y para tener proyectos específicos sobre problemas puntuales, ya que habla desde problemas de salud alimentaria hasta problemas de sueño y de políticas públicas como el etiquetado frontal. La encuesta permite revisar a profundidad y hacer recomendaciones sobre las realizadas.

La importancia de que esta obra se presente en el INCMNSZ es que la mayor parte de los problemas de salud que tiene que ver con enfermedades crónicas se atienden en este Instituto, que es de excelencia para el tratamiento de estas enfermedades. Por eso invitamos al Dr. Kershenobich para que fuera editor huésped. Hay también un grupo de trabajo de aquí que colabora mucho con el INSP.

La Dra. Teresa Shamah, en su oportunidad señaló que en la encuesta se encuentran resultados sobre la inseguridad alimentaria que prevalece en muchas regiones de México; uno de cada tres hogares vive en inseguridad alimentaria moderada a severa, y en relación a los programas de ayuda alimentaria explorados en la encuesta se determinó que el programa de inclusión social PROSPERA llega a uno de cada cinco hogares y que el programa de apoyo a adultos mayores, amplió su cobertura en 10 por ciento. A través de las encuestas nacionales podemos ver el comportamiento de la desnutrición en nuestro país.

El Dr. Mario Luis Fuentes estableció que la encuesta permite observar la dramática situación de la población mexicana y ante éste dramatismo que muestran 17 estudios que expresan, lo que es realmente escandaloso al atentar contra el derecho a la salud. Por ello la urgencia, la pertinencia, la necesidad de este documento que debe incorporarse en el próximo plan de gobierno.

Agregó que con un gran esfuerzo de los autores, el documento permite comprender el fenómeno de gran complejidad y también de los grandes faltantes que deben incorporar en el Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024. Los autores pretenden darnos una dimensión de la complejidad para comprender el fenómeno y dar cuenta del enorme riesgo y reto, de causalidades ante fenómenos que son multifactoriales, multidimensionales y que requiere gran mesura ante establecer una causa de un fenómeno tan complejo como es la obesidad y la desnutrición.

Agregó que da cuenta de dimensiones mayores como la inseguridad alimentaria y fenómenos que no se habían integrado, como la apnea del sueño, la salud mental y su vinculación con obesidad, sobrepeso y otras dimensiones de la enfermedad, así como las grandes brechas entre lo urbano y lo rural. También de ciertos avances, pero muy lentos y desiguales y eso permite hacer una reflexión crítica de la política pública y de toda, no solo la de salud, da cuenta de la enorme necesidad de revisar toda la estrategia de desarrollo que está generando.

Destacó la necesidad de volverlo un instrumento para construir política pública, para recuperar la agenda de derechos y plantear que el país no tiene otra alternativa más que cambiar el curso de desarrollo.



Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016

Ganadora del Premio México de Ciencia y Tecnología 2017

## Dra. María Ángela Nieto Toledano visita el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dra. María Ángela Nieto Toledano

Durante su presencia en México, durante la cual recibió el Premio México Ciencia y Tecnología 2017, la Dra. María Ángela Nieto Toledano, destacada científica española e investigadora del Instituto de Neurociencias de Alicante, España, realizó una visita académica por diversas instituciones de investigación y de docencia, entre las cuales se encuentra el INCMNSZ.

Impartió una serie de conferencias magistrales en el Instituto de Fisiología Celular de la UNAM, el Colegio Nacional, la Universidad de Guadalajara, el Instituto de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) y finalizó en el Centro de Investigaciones y Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional (Cinvestav-IPN).

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, hizo la presentación de la Dra. Nieto Toledano y agradeció su presencia en el Instituto.

Con el objetivo de favorecer la enseñanza y ofrecer aportaciones a los investigadores del Instituto, presentó la conferencia: "La reactivación de programas embrionarios en patologías del adulto"; en la que expresó que durante el desarrollo de un embrión existen muchos tejidos cuya formación implica la migración de células desde su lugar de origen hasta su destino final, desarrollándose un proceso molecular, tal como el mesodermo y la cresta neural, siendo este proceso similar al que ocurre en la masa de un tumor canceroso.

La Dra. Nieto recibió el Premio México de Ciencia y Tecnología 2017 por sus aportaciones sobre el papel de la Transición Epitelio-Mesénquima (EMT, por sus siglas en inglés) durante el desarrollo embrionario y su reactivación en las patologías del adulto.

El Premio ha sido concedido anualmente a una persona de reconocido prestigio profesional que haya contribuido de manera significativa al conocimiento científico universal, al avance tecnológico o al desarrollo de las ciencias sociales, y que sus contribuciones científicas sean de gran impacto internacional.

La Dra. Nieto Toledano agradeció la hospitalidad del INCMNSZ y destacó lo honrada que se encontraba por ofrecer una conferencia en un recinto con gran prestigio mundial en investigación, docencia y atención al paciente.

Implicaciones a la Salud

## 2º Seminario: El efecto de las grasas y los aceites en la salud

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de dar a conocer información sobre el uso de los aceites y grasas comestibles en la dieta del ser humano y sus implicaciones a la salud, el 23 de mayo se llevó a cabo en el INCMNSZ, el 2º Seminario “El Efecto de las Grasas y los aceites en la salud”: innovaciones, estudios clínicos y aplicaciones.

El evento fue inaugurado por el Mtro. Octavio Díaz de León Campillo, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Aceites y Grasas Comestibles; por el Lic. Amadeo Ibarra Hallal, Director General de la Asociación Nacional de Industriales de Aceites y Mantecas Comestibles; el Ing. Jorge Ramos Arvizu, Consejero y tesorero de la Asociación Nacional de Aceites y Mantecas Comestibles y la Dra. Claudia Delgadillo Puga, investigadora del Departamento de Nutrición Animal del INCMNSZ e integrante del Comité Organizador.

El Dr. Héctor Bourges, Director de Nutrición del INCMNSZ a través de un mensaje que envió, señaló que es de especial interés la alimentación humana y la relación con las enfermedades y con la salud para el Instituto, y que debidamente usados grasas y aceites son compatibles con una alimentación saludable, pero no siempre se les emplea con tino y continuamente, ya que alrededor de ellos, existen muchas leyendas que confunden a la población, pero seminarios como éste, contribuyen a desterrar dichas leyendas y establecer las reglas que el uso debido y atinado de estos ingredientes tienen.

Alguno de los temas que se abordaron en el Seminario fueron: tipos de aceites en la dieta y salud: resultados clínicos, modulación del colesterol por nutrimentos, ácidos grasos n-3 y su efecto en el proceso inflamatorio en adultos con obesidad, los aceites en la dieta: riesgo de desarrollar hígado graso no alcohólico.

El Mtro. Octavio Díaz de León agradeció a Nutrición, por ser la sede del Seminario y a los investigadores participantes, porque con dedicación, esmero y talento hacen que las personas tengan mejores condiciones de vida, y destacó que se ofrecieron enfoques y evidencias que explican el papel de los aceites y grasas en la nutrición, desde una perspectiva más fresca y renovada, y se expresó un análisis desde tres ángulos de los aceites y grasas comestibles: la innovación, los estudios clínicos y las aplicaciones, especialmente, los que se desarrollan en el INCMNSZ.



Lic. Amadeo Ibarra Hallal, Ing. Octavio Díaz de León Carrillo, y Dra. Claudia Delgadillo Puga

## Seguridad del paciente

# Primera, segunda y tercera víctima

### Segunda parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

La sección anterior definió quienes representaban a la primera, segunda y tercera víctima. En esta segunda parte se define quien es y qué puntos importantes se deben recordar de la primera víctima.

#### Primera víctima:

Es un paciente que sufre un evento adverso. También se considera primera víctima a los familiares y amigos cercanos del paciente afectado.

Una vez que se tiene identificada a esta primera víctima, la siguiente pregunta es; ¿qué se debe hacer cuando se presenta un evento adverso?.

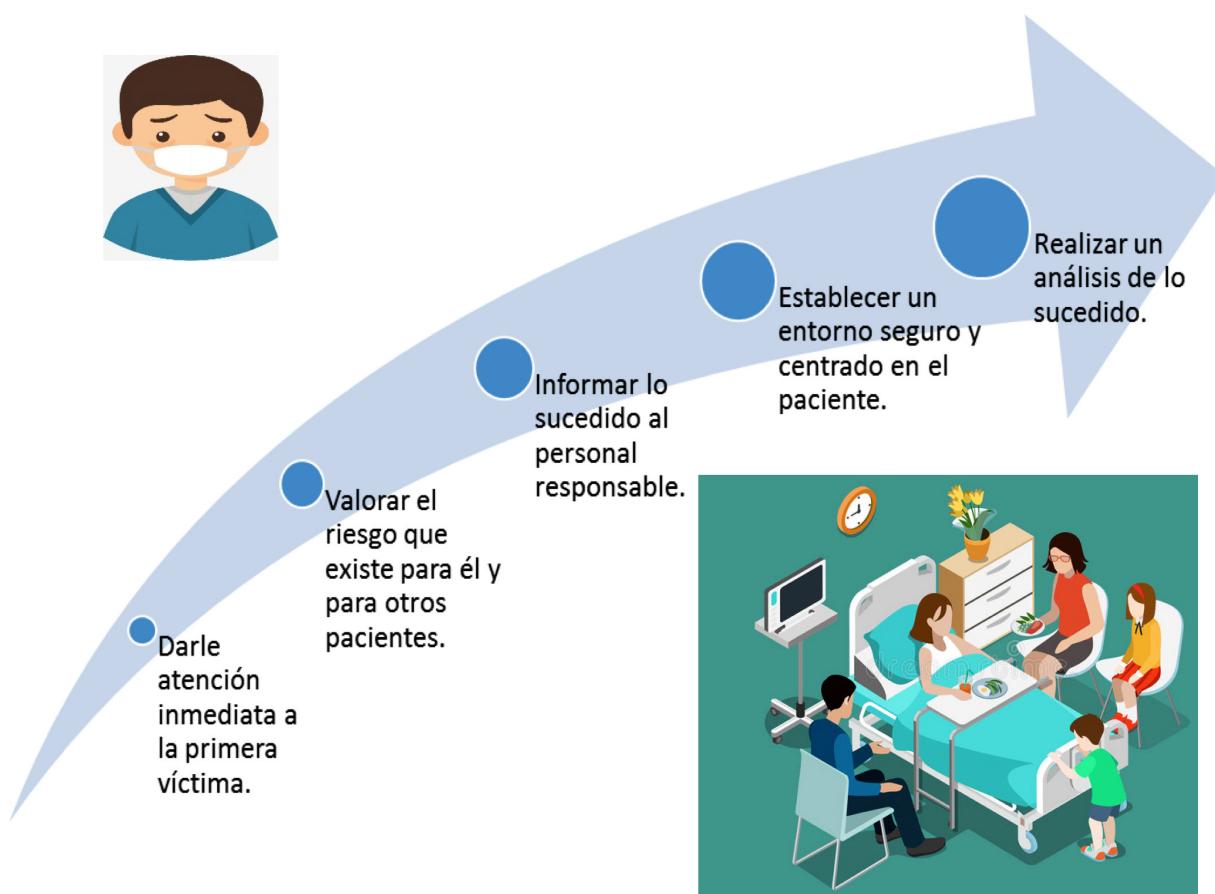


Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

## Calidad y Gestión: Servicios de Salud

# Garantía de calidad en salud

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad  
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado

Al hablar de garantía de calidad en salud, debemos entender que ésta es el resultado del compromiso formal de la institución como un todo, del grupo humano que allí trabaja, de los recursos presupuestales, de los equipos, de las condiciones de la infraestructura física, de los elementos que se utilizan y del servicio oportuno que se preste.

De la misma forma, es el producto de una buena planeación, de una excelente gestión administrativa, una formación consistente del personal, de una permanente evaluación y una rigurosa retroalimentación, una continua labor investigativa, una motivación general, una voluntad incondicional de hacer todas las cosas bien, para un fin único que es la satisfacción del paciente.

En un servicio de salud, se consideran parámetros de calidad:



Cuando hablamos de servicios de la salud estamos obligados a exigir con mayor énfasis la garantía de la calidad, porque esto significa el máximo compromiso del hombre con el hombre; por ello es necesario que conozcamos las estrategias necesarias para el logro de este propósito; pues no hay que olvidar que lo más costoso no es lo que cuesta la calidad, sino los errores por falta de calidad.

En este sentido, las estrategias para lograr la garantía de calidad deben considerarse como un proceso total que se enfoque en los siguientes aspectos:



Posteriormente hablaremos de algunas estrategias y herramientas básicas para mejorar la calidad, las cuales constituyen un punto de referencia para integrar un Sistema de Gestión de Calidad, en atención a la salud.

Imagen proporcionada por: Mtro. Jovani Emmanuel Torres García

A diez meses del sismo del 19 de septiembre del 2017

## No olvidemos que vivimos en una zona sísmica

Primera parte

C. José Luis Cruztitla Carrillo/ Coordinación de Protección Civil

Muchas personas consideramos que la ocurrencia del sismo con epicentro en la zona de Axochiapan, Morelos, cerca de los límites con Puebla, del 19 de septiembre del año pasado era un evento raro. Sin embargo, los expertos explicaron que en esta región se generan sismos con gran regularidad, aunque estos normalmente son de pequeña magnitud y de hecho, el anterior al último, fue de mayor fuerza (7.1 grados) en 1980.

Bajo la consideración que nuestro país, se ubica en una zona del planeta en la cual interactúan 5 placas tectónicas (de Cocos, de Rivera, del Pacífico, de Norteamérica y del Caribe), se explica el sin número de movimientos de tierra.

Si a eso sumamos, los movimientos intraplacas derivados de fallas geológicas (como fue el caso de septiembre del 2017) o actividad volcánica, entenderemos la frecuencia y aún más el riesgo que en algún momento la energía desprendida durante uno de estos sucesos, ponga a prueba –nuevamente- la capacidad de respuesta de la sociedad.

Este episodio mostró que a pesar de que han pasado 32 años de los sismos de 1985, no estamos preparados para actuar de la mejor manera ante un sismo de consideración. Es innegable que desde aquel entonces, se tomaron acciones a nivel general: se modificaron las normas de construcción, se crearon entidades y programas a nivel local y nacional, relativas a protección civil, lo cual derivó en una mayor difusión y capacitación en temas relacionados a la prevención y atención de emergencias.

También se desarrollaron sistemas de alertamiento sísmico. De tal forma que actualmente hay en el mercado diferentes compañías con diferente grado de confiabilidad que ofrecen el servicio.

¿Cuál es la razón por la cual no aprendimos la lección?

Puede haber muchas explicaciones, pero una de ellas es que el tiempo transcurrido desde aquel entonces nos hizo olvidar lo que puede pasar cuando se mueve la tierra.

La confianza, el “no pasa nada” derivaron en la apatía de una población que se creyó a salvo, no obstante estar consciente que en la Ciudad de México el peligro sísmico está latente.

El desdén por involucrarse en la capacitación y organización para la respuesta ante una eventual emergencia son reflejo de esa convicción de que si pasa algo, le ocurrirá a otro, no a mí.



Zonas sísmicas en México  
<https://www.mypress.mx/negocios/app-mexicana-mas-descargada-para-alerta-sismica-550>



Gracias de todo corazón

## Ojalá todos fueran como ustedes

Violeta Arciniega Fuentes

Señores donantes:

Les agradezco profundamente los medicamentos que me han donado, ojalá y todos fueran como ustedes.

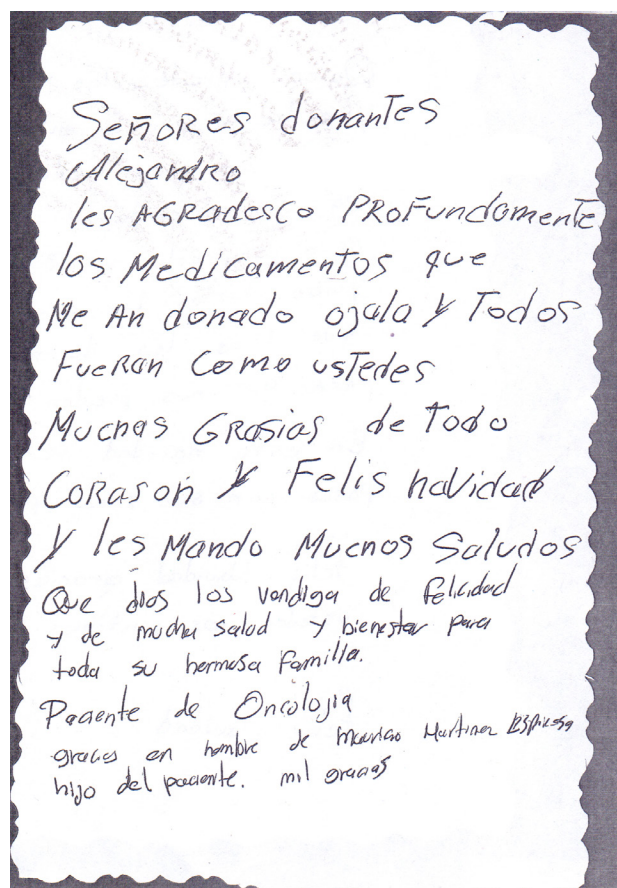
Muchas gracias de todo corazón y les mando muchos saludos.

Que Dios los bendiga de felicidad y de mucha salud y bienestar para toda su hermosa familia.

Paciente de Oncología

Gracias en nombre de Mauricio, hijo del paciente.

Mil gracias



Documentalista del imaginario social mexicano

## Pedro Antonio Valtierra Ruvalcaba

Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

En el recién inaugurado diario Unomásuno, bajo la dirección de Manuel Becerra Acosta, quien valoró de manera crítica a Pedro Valtierra Ruvalcaba, por su obra y el proyecto editorial en las páginas del periódico, el joven fotógrafo alcanzó la madurez del oficio.

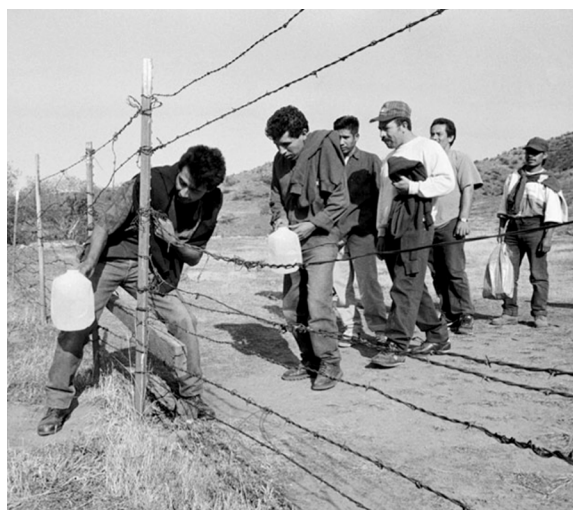
Su mirada incisiva, rauda, aguda, tenaz, sin cortapisas, lo llevó a crear documentos inéditos en el imaginario social; guerras internas y externas, ideologías armadas de balazos inclementes, muertes absurdas, vidas perdidas, dictadores que caían y pueblos que renacían.

Entre los fotógrafos que comenzaron su carrera en la década de los años setenta, Pedro Valtierra destacó nacional e internacionalmente por la contundencia de sus imágenes y la elaboración de un discurso, que definió su sello de autor y lo convirtió en punto de referencia de la fotografía periodística en el último cuarto del siglo XX, pero también por el papel que ha desempeñado como creador de proyectos, que incidieron en la renovación del lenguaje foto periodístico. Ejemplo de ello es la creación de la Agencia Cuartoscuro en 1986; por la que han pasado más de un centenar de fotógrafos, logrando conformar una memoria histórica cuyo acervo supera los cientos de imágenes.

En 1984, Valtierra fundó con otros reporteros, escritores y periodistas el periódico La Jornada, y sentó las bases del nuevo Departamento de Fotografía. Pedro Valtierra ha sido uno de los fotógrafos más importante del siglo XX y del inicio del XXI, es uno de los reporteros gráficos que ha trascendido la barrera de la "cortina del nopal", para abordar escenarios internacionales, gracias a su esfuerzo constante y su manera de fotografiar.



Tema: Refugiados Guatemaltecos en México (Chiapas 1982)  
Fotógrafo Pedro Antonio Valtierra Ruvalcaba



Tema: Indocumentados (Tijuana 1987)  
Fotógrafo Pedro Antonio Valtierra Ruvalcaba

Primera científica con doctorado en Astronomía en México

## Linda Silvia Torres Castilleja

Lic. Gabriela Rubello Marín

La Astrónoma es una de las más reconocidas científicas mexicanas por sus investigaciones sobre la materia interestelar.

La Dra. Linda Silvia Torres Castilleja nació en 1940 en la CDMX. En 1958 comenzó sus estudios de física en la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

En ese período se desempeñó como asistente de investigación del Observatorio Astronómico Nacional. Años después, consiguió una beca para continuar sus estudios en la Universidad de California en Berkeley, E.U.A., donde obtuvo su doctorado en Astronomía.

Se le considera como «pionera en México», en la utilización de satélites para llevar a cabo investigaciones, después de haber tenido experiencias académicas en el desaparecido International Ultraviolet Explorer y en el telescopio espacial Hubble.

En 2012 fue electa presidenta de la Unión Astronómica Internacional (International Astronomical Union (IAU)) de 2015 a 2018.

En diversas ocasiones ha manifestado su preocupación por las dificultades adicionales que encuentran las mujeres para incorporarse activamente en la carrera científica.



Dra. Linda Silvia Torres Castilleja  
Ciudad de México, 1940

## Consideraciones

# Derechos de las personas de la comunidad LGTB

## Primera parte

### Dirección de Administración

Con la finalidad de concluir con las entregas que se han realizado respecto a la libertad de expresión y pensamiento, destaco y refrendo lo siguiente:

- 1) Que el ejercicio de las libertades que nos ocupan implican y permiten buscar, recibir y difundir informaciones e ideas, ya sea oralmente, por escrito, o a través de las nuevas tecnologías de la información.
- 2) La libertad de expresión, algunos indican, es esencial para que otros derechos humanos puedan ser ejercidos, es clave para el desarrollo, la dignidad y la realización de cada persona y además permitirá consolidar una sociedad democrática, y en su caso, fortalecer la gobernanza que se obtiene a través de la opinión pública.
- 3) Que las libertades de las que gozamos como seres humanos, pueden llegar al exceso y defecto, pero tratándose de la de expresión, es mucho más simple atraer dichas consecuencias, esto es así, pues la sola materialización del pensamiento a través de palabras, puede llegar a lastimar la esfera privada de otros seres humanos y no existe forma de limitarlo antes de causar daños, solo será posible sancionar cuando el daño está hecho.

## Aviso importante



## Contribuyendo a la mejora de la calidad asistencial

**Dí sí a:**

- ✓ UN SISTEMA MÁS EFICAZ
- ✓ UN ENTORNO MÁS SEGURO
- ✓ UNA HERRAMIENTA MEJOR ADAPTADA A TUS PROCESOS DE TRABAJO

**Dí sí a SoTeci**



SoTeci es el Expediente Clínico Electrónico del INCMNSZ que permite registrar y almacenar de forma segura los datos clínicos e información del paciente para que estén disponibles durante el proceso de atención.



**SoTeci estará disponible próximamente.**

14 de junio, Día Mundial de la Donación de Sangre

## El INCMNSZ, comprometido con la donación altruista de sangre

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de promover la donación altruista de sangre, mediante la difusión de información clara, veraz y sencilla que contribuya a eliminar mitos y a conocer verdades sobre ésta, el Servicio de Medicina Transfusional del INCMNSZ, llevó a cabo la jornada de promoción de la donación altruista de sangre, dirigida a integrantes del instituto, pacientes y sus familiares, en el marco del Día Mundial de la Donación de Sangre, que se conmemoró el 14 de junio.

La Jornada fué inaugurada por la Lic. en Enf. Marina Martínez Becerril, Subdirectora de Enfermería; la Lic. en Enf. María Paula Nájera Ortiz, Jefa del Departamento de Enfermería y por la Dra. Judith González Sánchez, Jefa del Departamento de Consulta Externa, quien acudió en representación de la Dra. Alicia Frenk Mora, Subdirectora de Servicios Paramédicos, quienes coincidieron en destacar la importante y trascendental acción que este evento conllevaría, ya que la donación altruista de sangre permite beneficiar al paciente, a través de una noble, humana y amorosa acción.

Algunos de los puntos que se destacaron durante las acciones para promover la donación altruista de sangre, fueron la toma de conciencia de la necesidad de donar sangre, ya que en cualquier momento podemos necesitar de ella para restablecer nuestra salud o la de algún ser querido. De esta forma el INCMNSZ participa activamente en las acciones conmemorativas al Día Mundial de la Donación de Sangre, que fomenta la participación voluntaria y favorece las condiciones de salud en México.



Jornada de promoción de la donación altruista de sangre, dirigida a integrantes del INCMNSZ, pacientes y sus familiares

## Estragón, hierba aromática

El estragón es una hierba aromática también conocida como hierba de dragón, es de origen asiático, comúnmente se utiliza para perfumar ensaladas y salsas; así como para darle sabor al pollo, huevo y pescado. Sus hojas se pueden utilizar frescas, secas y hervidas se pueden congelar.

Son ricas en vitamina C y A, así como en el complejo vitamínico B (folatos, piridoxina, niacina, riboflavina, entre otras), factores del buen metabolismo. También son excelente fuente de minerales (hierro, calcio, magnesio, potasio, y otros).

La raíz y las hojas frescas del estragón adormece la boca, por ello se le usa para aliviar los dolores de muelas, basta con mascar un par de ellas y dejar que la pasta resultante actúe sobre el área afectada.

Otra de las virtudes del estragón es que en forma de té sirve para eliminar los parásitos intestinales.

Fuente: <https://www.vix.com/es/imj/salud/2011/09/27/propiedades-medicinales-del-estragon>



## Salmón al horno con estragón



(4 porciones)

### Ingredientes:

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 4 piezas     | de filetes de salmón      |
| 2 cucharadas | de estragón por filete    |
| 2 cucharadas | de mantequilla por filete |
|              | Aceite en aerosol         |
| Una pizca    | de sal de ajo             |
| Al gusto     | Pimienta                  |

### Modo de preparación:

Engrasar un refractario con el aceite en aerosol. Acomodar los filetes con la piel hacia abajo, previamente salpimentados. Ponerles el estragón y la mantequilla por encima.

Meter al horno aproximadamente 10 minutos.

Fuente: <https://www.directoalpaladar.com/ingredientes-y-alimentos/que-es-elestragon>.

Sobreviviente de la publicidad

# El materialismo histérico

## Xavier Velasco

Lic. Concepción Nolasco Miguel

Xavier Velasco es escritor, narrador y periodista mexicano, nació en la Ciudad de México en 1964. Estudió en la Universidad Iberoamericana la carrera de Ciencias Políticas, la cual abandonó para dedicarse a la publicidad y a la literatura.

Es considerado uno de los más importantes exponentes de la narrativa mexicana. Ha colaborado en los suplementos como: La Onda de Novedades y Sábado de Unomásuno; así como de los diarios El Nacional, La Crónica, El País y Milenio en donde publica, desde 1999, la columna semanal: "Epistolario". Escribe y dramatiza sus historias en la emisora de Imagen Radio 90.5 de FM.

En 2003 recibió el Premio Internacional Alfaguara de Novela por Diablo Guardián, y es autor de Cecilia (1993), Luna llena en las rocas (2005), El materialismo histérico (2004) y la novela de infancia Este que ves (2007), entre otras.

El libro El materialismo histérico, se presenta en forma de colección de relatos, que regresan al pasado de la parodia, del humor, de los mitos de la mala conciencia, del mundo al revés. El dinero es el tema que recorre el conjunto de todos los relatos, donde tomará diversas formas, desde el robo, el juego o el crimen hasta los complots para dominarlo todo. Los relatos proponen una serie de malos ejemplos, en los que sobresale el pícaro, el delincuente o el pobre hombre que siempre busca superar su condición, inclusive a la hora de su suicidio. Las situaciones van más allá del expresionismo y alcanzan lo absurdo.



Pasatiempo: En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general. Pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿Qué instrumento óptico permite ver los astros de cerca?
2. ¿Cuál es el área del arte protagonista en los Premios Óscar?
3. ¿Cuál es el primero de la lista de los números primos?
4. ¿Cómo se le llama a una colección de revistas, diarios y publicaciones periódicas?
5. ¿Cuál es el único mamífero capaz de volar?
6. ¿Cuál es el libro sagrado del Islam?
7. ¿Qué es más pequeño, un átomo o una molécula?
8. ¿Qué grasas hacen tan saludable el aceite de oliva?
9. ¿Qué era el Concorde?
10. ¿Quién ganó el mundial de 2014?

1. Cuando queremos ver un astro de cerca, tenemos que usar un telescopio.
2. Los Oscar son premios que se otorgan a las películas, actores, directores y, en general, a figuras del mundo del cine.
3. El 2 es el primer número primo.
4. El nombre de las publicaciones periódicas o diarias de revistas o periódicos es la hemeroteca.
5. El murciélago es un mamífero que tiene la capacidad de volar.
6. El Corán es el libro sagrado de la religión musulmana.
7. Un átomo tiene menores dimensiones que una molécula, puesto que las moléculas están hechas de átomos.
8. Las mono insaturadas son grasas insaturadas que se encuentran en el aceite de oliva.
9. Un avión supersónico utilizado para transportar a viajeros.
10. Alemania fue ganadora del mundial de Brasil en 2014.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

24 de julio, Día Internacional del Autocuidado

## Autocuidado: responsabilízate y cuida tu salud

Con motivo de este día, la Asociación para el Autocuidado de la Salud ha publicado un decálogo de autocuidado, con el fin de ofrecer una serie de recomendaciones para alcanzar una óptima calidad de vida:

- Sé activo y responsable con tu salud.
- Sigue una alimentación equilibrada.
- Práctica ejercicio físico regularmente.
- Evita el consumo de tabaco y disminuye el de alcohol.
- Protege y cuida tu piel.
- Guarda siempre los medicamentos en un lugar adecuado, fuera del alcance de los niños, y revisa su fecha de caducidad antes de utilizarlos.
- No olvides leer las contraindicaciones de cualquier medicamento antes de utilizarlo. Consulta a tu médico ante cualquier duda.
- Completa siempre los tratamientos prescritos por tu médico.
- Si estás embarazada o eres madre lactante, consulta siempre con tu médico antes de tomar cualquier medicamento.

Fuente: <https://www.phmk.es/anefp-publica-10-recomendaciones-dia-mundial-del>

28 de julio, Día Mundial contra las Hepatitis Virales

## Más de 300 millones de personas con hepatitis en el mundo: OMS

Al conmemorarse este día, la Organización Mundial de la Salud (OMS), señaló que las hepatitis B y C son importantes problemas de salud que afectan a 325 millones de personas. También, son la causa de cáncer hepático y producen 1.34 millones de muertes al año.

Las hepatitis B y C son infecciones crónicas que pueden mantenerse asintomáticas durante años o decenios. Al menos un 60 % de los casos de cáncer hepático se deben a un diagnóstico y tratamiento tardíos de las hepatitis B y C.

La baja cobertura de las pruebas diagnósticas y del tratamiento es el problema más importante que hay que resolver para lograr los objetivos de eliminación mundial para el año 2030.

Fuente: <http://www.who.int/es/campaigns/world-hepatitis-day/2018>

Agradecimiento a la Clínica de Cognición

## No solo atienden al enfermo, sino a toda su familia

Heriberto/Paciente de la Clínica de Cognición

Tengo la fortuna de ser paciente del Instituto desde hace tres años, fecha en que me diagnosticaron Deterioro Cognitivo Leve y aunque en Pachuca, Hidalgo, de donde soy originario, me dijeron que el problema no tenía solución y que avanzaría muy rápido, al grado de incapacitarme laboral, socialmente y familiarmente, y que además, sería una carga muy pesada para mi familia, la evolución de mi enfermedad no se ha presentado de esa forma, ha avanzado muy despacio.

Aún soy autosuficiente, no soy una carga para mi familia y tengo un trabajo, aunque no es a lo que yo estaba acostumbrado, algo es algo.

Este espacio del lector (muy buena idea) nos permite expresar nuestro agradecimiento a todos los ángeles que Dios colocó en Nutrición; en donde están los mejores de los mejores médicos y los más humanos y comprometidos del mundo. Y digo, nos permite, porque mi esposa, mis hijos y yo, estamos muy agradecidos con todas las psicólogas, enfermeras, recepcionistas y doctores, que no solo me han atendido a mí, sino que a ellos les han dado consultas para que como familia superemos esta situación que ha sido muy difícil y que gracias a esta gran institución de salud, hemos superado con amor y apoyo en Dios.

Ojalá pudieran tener una sucursal de su hospital en otras ciudades como Pachuca. Allá nos hace tanta falta atención médica de primer nivel y que tengan el compromiso de llevarte de la mano desde que te comienzan a estudiar, luego te dan el diagnóstico y el tratamiento que muchas veces, resulta mejor de lo esperado, como es mi caso.

Pero además, te tratan como persona, no como un ser inferior que tiene que suplicar atención médica que mereces, porque aunque durante casi 25 años pagué mis cuotas para tener atención médica, con la mano en la cintura me corrieron del trabajo, porque ya no era competente, como serlo, si ya comenzaba a tener este problema de salud. Dejé los mejores años de mi vida, fui un trabajador muy bueno y eso no importó.

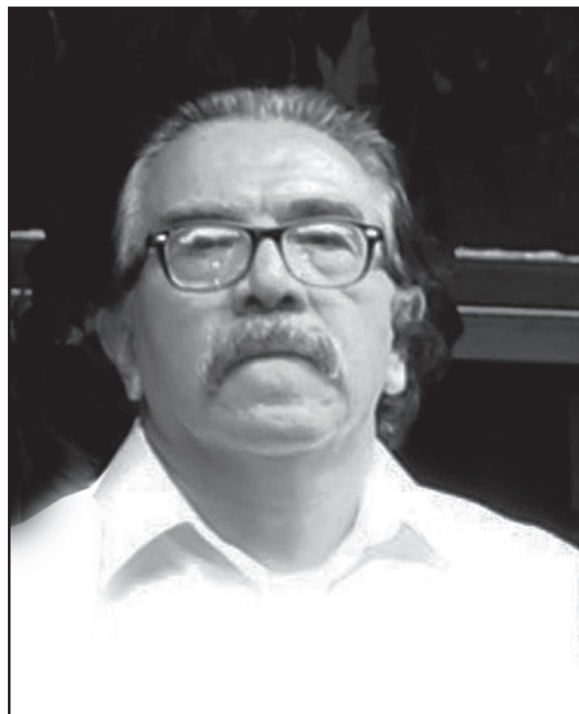
Ahora que gracias a Nutrición, aún puedo expresarme, le pedí a mi esposa que me ayudara a escribir estas letras para agradecerles por todo el bien que hacen y pedirles que no dejen de seguir ayudando a mi familia, pues cuando mi situación empeore, será muy difícil para ellos.

Dios los bendiga y sigan haciendo tanto bien como el que hacen.

Descanse en paz

## Recordando a Panchito

Departamento de Estadística y Archivo Clínico



Francisco Medina Ramírez (Don Panchito)

Los Integrantes del Departamento de Estadística y Archivo Clínico nos encontramos muy acongojados, porque de manera repentina hemos despedido a nuestro amigo Francisco Ramírez Medina, quien falleció el pasado 25 de julio.

Panchito a lo largo de 31 años fue nuestro compañero, amigo y gran ejemplo para los que tuvimos la oportunidad de trabajar a su lado.

Nos sentimos muy apenados de pensar que físicamente ya no estará con nosotros, y a través de estas líneas que queremos rendir un merecido homenaje a su memoria y transmitirles a Ana María Rodríguez su esposa y a Ana Keren Ramírez Rodríguez su hija, nuestro pesar por su partida.

Con resignación por lo que representa perder al ser excepcional que Panchito fué para el Archivo Clínico, compartimos a la comunidad institucional esta triste noticia.

Sabemos que su recuerdo ejemplar seguirá con nosotros y cada vez que nos reunamos será imposible dejar de extrañar los buenos momentos que siempre nos regaló, con su buen humor y bonhomía.

Francisco, Amigo, tenemos que aprender a aceptar tu partida y laboralmente nos guiará tu ejemplo.

Descansa en la paz del Señor.

Con cariño, respeto y admiración, tus compañeros del Departamento de Estadística y Archivo Clínico, te recordaremos.

Julio de 2018.



Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: [camiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:camiseta.avisos@incmnsz.mx) o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

#Vigilancia y #Seguridadentodo

## La vigilancia como una responsabilidad compartida

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En las últimas seis ediciones de LA CAMISETA, hemos reflexionado sobre la seguridad, enmarcado en la vigilancia que fue el segundo tema establecido por el personal del INCMNSZ, en la dinámica de fin de año del 2017. El primer tema fue Protección Civil, del cual se publicó en su momento.

La vigilancia de acuerdo al personal del Instituto que participó en la dinámica, es una responsabilidad de todos, es portar el gafete en lugar visible, es reportar situaciones de riesgo, es cuidar nuestro entorno, es respetar el lugar de los otros y es que todos vigilemos todo.

De acuerdo a estas seis ideas, podemos señalar que la vigilancia, no es únicamente una responsabilidad del personal de la Coordinación de Seguridad Interna del INCMNSZ, sino que por el contrario es responsabilidad de todos. Todos debemos colaborar para tener un entorno más seguro. Una forma de hacerlo es la fácil identificación del personal ajeno al Instituto, portando nuestro gafete en un lugar visible y reportando con ellos, cualquier situación de riesgo que detectemos.

Mantener la seguridad, mediante la vigilancia es cuidando nuestro entorno, lo que representa dar buen uso a nuestras instalaciones, así como, respetar el lugar de los otros, al no causarle daños, y únicamente ingresando a otras áreas de trabajo, cuando se nos autorice para ello.

Finalmente, recordando que por seguridad todos vigilamos todo.

En este orden de ideas y tratándose de VIGILANCIA en el INCMNSZ:

- \* NADIE se descuida.
- \* NADIE se hace pato.
- \* NADIE se queda callado.
- \* NADIE se roba las cosas.
- \* NADIE entra sin permiso.
- \* NADIE permanece indiferente.

**POR SEGURIDAD TODOS VIGILAMOS TODO**



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

**TERCER RECORDATORIO**

Ciudad de México, a 31 de julio de 2018.

**Asunto:** Actualización de censo de usuarios para el acceso al Sistema de Expediente Clínico Electrónico

**DIRECTORES, SUBDIRECTORES  
Y JEFES DE DEPARTAMENTO  
Presentes**

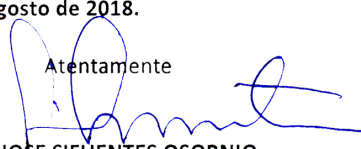
Con fundamento en lo que disponen los artículos 1, 23, 24, fracción VI, 100, 116, 120 fracción IV de la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública; los artículos 11 fracción VI y 113 fracciones I y III, 186 fracción IV primer párrafo de la Ley Federal de Transparencia, Acceso a la Información Pública, así como los artículos 3 fracciones IX y X, 16, 17, 18, 22 Fracción VII de la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados, le solicito la relación con nombres y categorías del personal autorizado por usted para acceder al sistema de expediente clínico electrónico (SoTeci) cuya información contenida de acuerdo a la normativa citada se clasifica como información de carácter confidencial y para su manejo se requiere del visto bueno del servidor público responsable de cada área del instituto. Le informo que ésta es la nueva versión del expediente clínico electrónico (Ehcós) que usaremos a partir de este año.

Los usuarios (personal de base) con claves de acceso vigentes no serán modificados, solo incorporaremos a todos aquellos nuevos usuarios (residentes, internos, pasantes, alumnos de posgrado, etc.). Así mismo, le solicito la definición del perfil de cada uno de los usuarios con base al catálogo anexo.

Le recuerdo que no está permitido compartir claves de acceso a SoTeci, de modo que cuando detectemos que ocurra esto se sancionará a la persona que realice dichas actividades.

Con la entrada en operación del Sistema Soteci es necesario contar con el censo de usuarios autorizados; ya que a los usuarios activos se les generará a través del correo institucional su usuario y contraseña para la capacitación en línea, así como la información relevante del sistema, por lo que los usuarios no validados estarán impedidos para hacer uso del sistema a partir del día de **10 de agosto de 2018.**

Atentamente

  
**DR. JOSÉ SIFUENTES OSORNIO**  
Director de Medicina

Avenida Vasco de  
Quiroga No. 15  
Colonia Belisario  
Dominguez Sección XVI  
Delegación Tlalpan  
Código Postal 14080  
México, Distrito Federal  
Tel. (52) 54870900  
www.incmnsz.mx

# LA VIGILANCIA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

## TODOS DEBEMOS CUIDAR TODO

El Código de Conducta del INCMNSZ establece que todos sus integrantes

Deben:

- Portar el gafete de identificación en lugar visible dentro de las instalaciones de trabajo. (p.11)
- Conservar y mantener en buen estado los bienes que les han sido asignados con motivo de su encargo. (p.11)
- Utilizar con moderación y responsabilidad los recursos materiales que les hayan designado para el cumplimiento de sus funciones. (p.11)
- Utilizar racionalmente el agua, el papel y la energía eléctrica del Instituto. (p.14).
- Mantener su lugar de trabajo limpio, ordenado y seguro. (p.14)
- Participar en las actividades de seguridad e higiene y de protección al medio ambiente, que implementen las áreas y autoridades correspondientes. (p. 19)
- Reportar toda situación que represente riesgo para su salud, seguridad e higiene o la de las compañeras o compañeros de trabajo o para el entorno ambiental del Instituto. (p. 20)
- Respetar el espacio de trabajo, bienes asignados y pertenencias personales de todas y todos los trabajadores del Instituto. (p. 19)
- Contribuir a que los sanitarios se encuentren siempre limpios. (p.20)
- Respetar el espacio de trabajo de todas y todos los trabajadores del Instituto. (p. 20)

#VigilanciaINCMNSZ

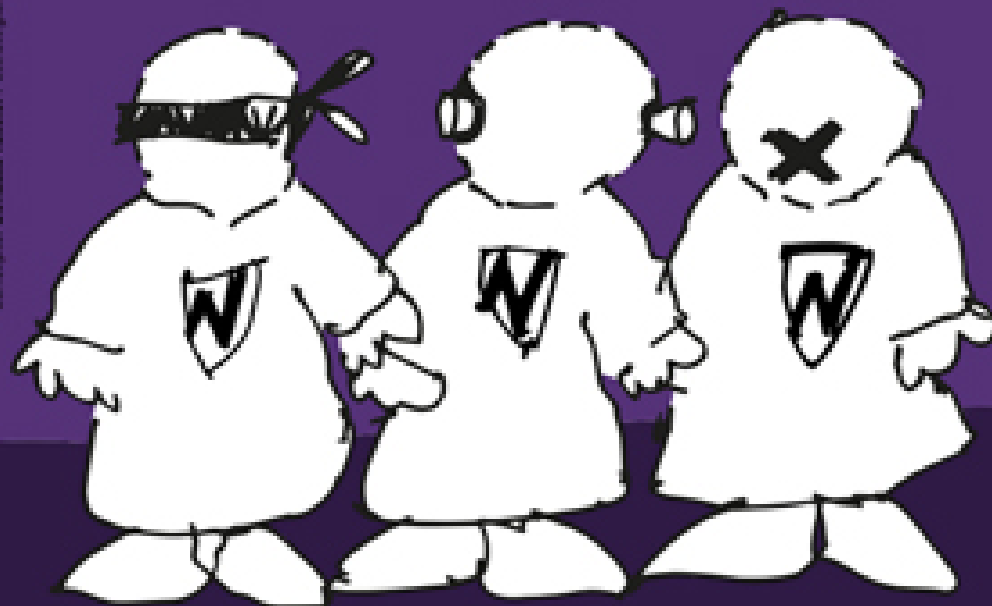
Seguridad en todo



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Por **seguridad** todos  
vigilamos todo

Concepto: Gonzalo Tardar / Estrategia: Jorge Hernández Post



**NADIE**® permanece indiferente



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

### Valores

|         |   |                   |   |                 |   |            |   |            |
|---------|---|-------------------|---|-----------------|---|------------|---|------------|
| Calidad | • | Compromiso social | • | Excelencia      | • | Honestidad | • | Humanismo  |
| Lealtad | • | Libertad          | • | Responsabilidad | • | Seguridad  | • | Tolerancia |

**La  
Camiseta**  
Fundada en 1994

#### Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

#### Dirección de Comunicación Institucional y Social

##### Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

##### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

##### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

##### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

##### Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:  
[lacamiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:lacamiseta.avisos@incmnsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html](http://www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html)

[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)