



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 18

30 de septiembre 2018

El INCMNSZ, comprometido en la lucha contra las demencias

IX Jornada 10 Hábitos efectivos para la Salud del Adulto Mayor



Dr. Carlos Cantú, Dra. Sara G. Aguilar, Dr. José Sifuentes, Dr. Jorge A. Reyes, Dr. Alberto Mimenza y Dr. David Kerchenobich



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 592

30 de septiembre 2018

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Alejandra Jáidar, primera Física en México	
• La Escuela de Enfermería, fortalece la identidad nacional e institucional		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• Elementos esenciales para reafirmar la calidad de ser humano	
• El INCMNSZ, comprometido en la lucha contra las demencias		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• Campaña de Vacunación contra Influenza, temporada 2018-2019	
• IX Jornada 10 Hábitos Efectivos para la Salud del Adulto Mayor		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• Día de la Mujer con VIH-SIDA en el INCMNSZ		• Chile cascabel	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Brochetas de cerdo en Chile cascabel	
• Primera, segunda y tercera víctima		ESPACIO DE LECTURA	18
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	• La Catedral del Mar Ildelfonso Falcones	
• El trabajo del Almacén General para la Atención de Calidad		SABÍAS QUE	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	• Efemérides de la salud	
• Nuevos decretos de reserva de agua en México		ESPACIO DE LECTOR	20
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	• A los ángeles con uniforme de enfermería	
• Procedimiento para entrevistas con medios de comunicación		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
VOLUNTARIADO	12	• Dr. Juan A. Rull Rodrigo, un pilar de la endocrinología en el INCMNSZ	
• Súmate a la gran red solidaria del Voluntariado		HABLEMOS DE	22
ARTE Y CULTURA	13	• Atención segura y mejor tratamiento	
• La Torre Latinoamericana, un ícono de la Ciudad de México		AVISOS	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24

Las demencias se han convertido en un frecuente padecimiento de salud entre la población mundial. México no es la excepción; por ello, se implementan acciones para darles atención. Una de esas acciones fue la 1ª Semana Nacional de la Memoria, en la que el INCMNSZ participó activamente al ser la sede de dicho evento. En la sección Para Conocernos, se da cuenta de ello.

En la sección Ser INCMNSZ, se difunde la conmemoración del 16 de septiembre que organizó la Escuela de Enfermería "María Elena Maza Brito", a cargo de la Mtra. Araceli Jiménez, con el objetivo de reforzar la identidad nacional, pero sobre todo la Institucional, como parte fundamental de lo que nos hace ser mexicanos y formar parte de uno de Institutos Nacionales de Salud más prestigiados.

Dos eventos que impactan directamente a nuestros pacientes al promover el autocuidado y apego a su tratamiento médico, con el objetivo de mejorar su calidad de vida, fueron la IX Jornada 10 Hábitos efectivos para la Salud del Adulto Mayor y el Día de la Mujer con VIH-SIDA en el INCMNSZ, de los cuales se hace mención en la sección Entérate.

Violeta Arciniega Fuente, en la sección Voluntariado, continúa invitando a la comunidad institucional para que se sume a los esfuerzos que esta área del Instituto lleva a cabo para ayudar a los pacientes de escasos recursos económicos.

En la sección Arte y Cultura, la Lic. Palmira de la Garza, continúa dando a conocer algunos aspectos de la Torre Latinoamericana, reconocida como una de las obras arquitectónicas más emblemáticas de la Ciudad de México.

Las efemérides de la salud, conmemoradas durante la segunda quincena de septiembre: 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer; 22 de septiembre, Día Mundial contra la Leucemia Mieloide Crónica; 25 de septiembre, Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria y 26 de septiembre, Día Nacional de la Donación y Trasplante de Órganos, se mencionan en la sección Sabías qué.

La atención segura y el mejor tratamiento, es el tema que la Dra. Yesica E. Andrade Fernández, presenta en la sección Hablemos de, en seguimiento a las acciones que debemos implementar para alcanzar la atención médica segura, de calidad, con humanismo y excelencia.

Conocimiento y recreación

La Escuela de Enfermería, fortalece la identidad nacional e institucional

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco de la conmemoración de la Independencia de México (16 de septiembre), la Escuela de Enfermería "María Elena Maza Brito" del INCMNSZ, realizó un evento conmemorativo, con el objetivo de fortalecer la parte humana de la comunidad estudiantil y reafirmar su identidad como integrantes del Instituto y como mexicanos.

La Lic. Enf. Marina Martínez Becerril, Subdirectora de Enfermería del Instituto, destacó que las actividades académicas, deben ser complementadas con el desarrollo de la convivencia social y la reafirmación de la identidad como mexicanos e integrantes del INCMNSZ. Por tal motivo, se llevan a cabo dichas actividades de convivencia social en la Escuela, expresó:

Muchas gracias a todos, por asistir y cooperar; por organizarse. Les agradezco a los docentes, a la Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Directora de la Escuela de Enfermería "María Elena Maza Brito" y a la comunidad estudiantil por su entusiasmo para esta conmemoración. Por esta organización, sobre todo, por participar en eventos tan importantes como estos. En los que tenemos que valorar los símbolos patrios, que nos constituyen como mexicanos y que nos identifican no solo en el ámbito nacionalista, sino también como integrantes del Instituto.

Esta celebración, que estamos realizando, también tiene como objetivo, destacar la importancia del respeto a esos símbolos, de los que nosotros formamos parte y que van formando también, en cada uno de nosotros una identidad como mexicanos que también se vinculan a nosotros como profesionales de enfermería.

Agregó que en ese proceso de formación académica que ofrece la Escuela de Enfermería, también es muy importante, la formación como seres humanos, que lleva implícita la interacción social que se manifiesta en actividades de esparcimiento, como la que se llevó a cabo con motivo del 16 de septiembre, expresó:

Dicho tipo de actividades dan la oportunidad de conocerse entre sí, en otro espacio, no solamente en el contexto académico. Además de permitir la reunión e integración como grupo; lo que da la posibilidad de solidarizarse con los otros que forman parte de la comunidad estudiantil.

Para concluir, expresó su reconocimiento a las autoridades, administrativos, docentes y alumnos de la Escuela de Enfermería, su capacidad de organización y coordinación para llevar a cabo la reunión, por lo que dijo:

Si tenemos las voluntades, esto se hace, pero si no tenemos las voluntades, esto no se podría hacer. Están las voluntades de los maestros, están las voluntades de la directora y de ustedes como alumnos. Muchas felicidades y vamos a festejar y a reconocernos como mexicanos y a nuestros símbolos patrios.

Por su parte, la Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Directora de la Escuela de Enfermería destacó que es importante el compromiso que se tiene en cada momento y en cada actividad para generar un cambio positivo en la sociedad.

Como dice una líder importante; no son los gobiernos, somos nosotros y si queremos, un cambio tenemos que adelantarnos, tenemos que tener nuestro proyecto de vida. Sí, queremos un mejor país, mejores condiciones, mejores trabajos, pues nosotros hay que construirlos y construir este momento. De tal suerte que este es un espacio idóneo, que les va a permitir llegar a lo que tenemos como misión que es la formación de líderes.

Estamos muy contentos, nuevamente tenemos la oportunidad de reunirnos. Para los alumnos de nuevo ingreso, ya van conociendo la dinámica que tenemos.

Hemos tenido la intención de fortalecer toda la parte humana, pero el desarrollo humano no solamente es la academia, no solamente son clases, es también buscar espacios de esparcimiento, celebración de actividades y festividades importantes para nosotros como lo es, en este momento la que llevamos a cabo con motivo de nuestras fiestas patrias.

Es gratificante contar con el apoyo de todos ustedes y agradezco a los docentes su liderazgo y su compromiso, yo solo me integro a esta dinámica docente estudiantil que ha organizado la comunidad de la Escuela de Enfermería.



Festejo del 16 de septiembre de la Escuela de Enfermería "María Elena Maza Brito" del INCMNSZ

1ª Semana Nacional de la Memoria en el Instituto

El INCMNSZ, comprometido en la lucha contra las demencias

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de vincular acciones de difusión que permitan elevar el conocimiento y sensibilizar sobre la importancia de prepararse para enfrentar las demencias desde el área médica, social, cultural, académica y económica; se llevó a cabo la 1ª Semana Nacional de la Memoria, así lo afirmó, el Dr. David Kershenobich, Director General del INCMNSZ.

Así lo dio a conocer, durante la inauguración de la misma, que se llevó a cabo en el auditorio principal del Instituto, que presidió, en representación del Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud.

Lo acompañaron en la misma, los doctores: José Sifuentes Osornio, Director de Medicina; Carlos Cantú Brito, Jefe del Departamento de Neurología y Psiquiatría; Sara Aguilar Navarro, profesora titular del Curso de Geriátrica de la especialidad y Coordinadora General de la Semana Nacional de Memoria; y Jorge Reyes Guerrero, fundador y coordinador de la jornada para cuidadores.

A nombre del propio Secretario de Salud, el Dr. Kershenobich, agregó que esta conmemoración, representa un enorme esfuerzo de muchas instituciones, lo que ha permitido una gran vinculación entre las mismas, ya que se han sumado diversas instituciones de salud, universidades y asociaciones civiles; así como, la Federación Mexicana de Alzheimer y la Asociación Mexicana de Alzheimer y Enfermedades similares.



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Destacó que el Dr. Narro, pensaba hacer dos reflexiones, que en su nombre, mencionó: la primera, respecto a que la jornada del día de la inauguración tenía que ver con cuidadores de pacientes con demencia y para el público en general, ya que ellos, son un aspecto muy importante y relevante. Y la segunda, respecto a los cambios sufridos en la población a nivel mundial que han alcanzado a México.

De acuerdo al Consejo Nacional de Población de México, la población mayor de 60 años de edad, se encuentra por arriba del 10 por ciento; hay más de diez millones de adultos mayores en el país y de acuerdo, con estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, para el año 2050, más del 35 por ciento de los mexicanos serán mayores de 60 años.

Agregó que las condiciones asociadas con envejecimiento, denotan importantes retos y que uno de ellos es la demencia, ya que existe un incremento en su prevalencia y está asociada con discapacidad y dependencia.

Detalló que el reporte de la Asociación Internacional del Alzheimer en 2016, describió las características que debe tener el cuidado de la salud de adultos mayores con demencia que debe ser continuo por la evolución de la enfermedad; holístico, enfocado en la persona como un todo, integral que contempla distintos niveles de atención y la disminución del daño para el enfermo y sus familiares.

De igual forma, destacó que se han señalado varios factores de riesgo para desarrollar demencia, tales como; edad, género y tipo población (urbana o rural). De acuerdo a los grupos de edad, se dice que a mayor edad, mayor riesgo de desarrollar algún tipo de demencia.

Así mismo, enfatizó que estudios realizados en el INCMNSZ, han demostrado que el inadecuado control de co-morbilidades tales como diabetes, hipertensión, colesterol alto, sedentarismo, síndrome metabólico y obesidad, favorecen la progresión de la demencia, y reiteró que no hay un tratamiento capaz de curar la enfermedad. Sin embargo, se dispone de medidas que permiten mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Señaló que en la observación realizada por el Global Observatory for Ageing and Dementia Care of King's College de Londres, 2016; se argumenta que es posible el declive de la prevalencia e incluso, la incidencia de las demencias en países de altos ingresos, relacionado con la disminución de tabaquismo, colesterol, hipertensión e incremento de actividad física.

Sin embargo, la prevalencia de obesidad y diabetes en México, sigue aumentando y hay otras condiciones que favorecen el desarrollo de demencia como la co-morbilidad psiquiátrica y la desventaja social que tienen un importante impacto y podrían ser factores modificables.

Por todo lo anterior, las demencias representan un reto importante para enfrentar en el presente y en los años venideros deben ser vistas y atendidos como un problema de salud pública. Este es un reto que se agudiza en países como el nuestro, debido a la importante proporción de personas afectadas.

Pero, sin duda, el reto más importante, es garantizar el acceso a los servicios y al cuidado necesario, desde el inicio de la enfermedad.

El Dr. Kershenobich destacó que las áreas de intervención para afrontar las demencias, incluyen la sensibilización respecto a la enfermedad, diagnóstico temprano, atención de calidad, apoyo a los cuidadores, capacitación al personal de salud y prevención e investigación respecto a la enfermedad.

Además, deben considerarse los derechos de las personas con demencia y sus cuidadores, a través de implementar leyes que reduzcan la discriminación y el maltrato hacia éstos pacientes.

Envejecimiento saludable y con calidad de vida

IX Jornada 10 Hábitos Efectivos para la Salud del Adulto Mayor

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. José Alberto Ávila Funes

Con el objetivo de promover mejores condiciones y mayor calidad de vida, entre las personas adultas mayores, el pasado 28 de agosto, en el marco del Día Mundial del Adulto Mayor, tuvo lugar la IX Jornada 10 Hábitos Efectivos para la Salud del Adulto Mayor, organizada por el Servicio de Geriátría del INCMNSZ, a cargo del Dr. José Alberto Ávila Funes.

Durante la presentación de la misma, el Dr. Ávila Funes explicó que estas jornadas ya tienen nueve años consecutivos de realizarse, surgieron por inquietud del INCMNSZ y la Universidad Iberoamericana, para lograr que las personas adultas mayores tuvieran acceso a información para promover un envejecimiento saludable.

Agregó que año con año, los temas que se han abordado en las jornadas son acordes a las necesidades de un mundo en constante transformación. Por ello, en esta ocasión se ofrecieron pláticas relativas a la sexualidad del adulto mayor y la necesidad de protegerse para evitar contraer enfermedades tales como el VIH-SIDA.

En ese mismo contexto, destacó que los avances tecnológicos, también son parte importante para que las personas adultas mayores se mantengan actualizados y en contacto con la sociedad, mediante las nuevas tecnologías. Por ello, también se incluyó, esta temática en la jornada.

Como ya es tradición y representa, un ejemplo motivante y del cual se puede aprender cómo llegar a una vejez exitosa; dos personalidades del espectáculo, expresaron su testimonio de vida para llegar con plenitud a la tercera edad.

Los temas que se abordaron en la jornada fueron:

- El Sida en las personas Adultas Mayores.
- La mala alimentación como generadora de cáncer.
- El nido vacío ¿qué hacer cuando los hijos se van?.
- Los dispositivos electrónicos y los adultos mayores: no son tan complicados.
- Medidas preventivas para antes de viajar.
- Testimonios de la Sra. Lilia Aragón y la Sra. Angelita Castany (actrices).

Información y autocuidado

Día de la Mujer con VIH-SIDA en el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El pasado 4 de septiembre, la Clínica de Inmuno-Infectología del INCMNSZ, implementó el Día de la Mujer con VIH-SIDA, con el objetivo de informar y promover el autocuidado de las pacientes con dicha enfermedad, para mejorar su calidad de vida y generar mejores condiciones en su tratamiento.

El Dr. Pablo Francisco Belauzarán Zamudio, Jefe de la Clínica de Inmuno-Infectología coordinó el proyecto que tiene programados cinco días de la Mujer con VIH-SIDA en el Instituto: 4 de diciembre del 2018, 12 de marzo del 2019, 4 de junio del 2019, 3 de septiembre y 3 de diciembre del 2019.

Las actividades realizadas en la sala de espera de la clínica, ubicada en el 5º piso de la Unidad del Paciente Ambulatorio (UPA), comenzaron con una plática de la Fundación La Casa de la Sal, quienes además, colocaron un stand con información relativa a los servicios que proporcionan.

Posteriormente, se impartió una plática sobre autoexploración de mamas, en la que de forma didáctica, se les explicó cómo deberían chequearse para detectar anomalías que pudieran ser algún tumor.

En un tercer momento, a las pacientes y familiares que se encontraban en la sala de espera se les ofreció una plática sobre la importancia de adherirse al tratamiento médico y la importancia de tener factores que favorezcan la misma, pero sobre todo, la toma de conciencia de la importancia de seguir el tratamiento y los beneficios que les proporciona.

También se llevó a cabo una sesión de apoyo para mujeres con VIH-SIDA, en la que una facilitadora, les apoyó en la dinámica para que en conjunto, pudieran comentar sus experiencias y compartir acciones de ayuda para afrontar la enfermedad.

Durante todo el día se entregaron folletos con información relativa al VIH-SIDA y condones, y en las pantallas de la sala de espera se proyectaron videos y material audiovisual con información relativa a la enfermedad y acciones de autocuidado.

El Día de la Mujer con VIH-SIDA, continuará con 4 ediciones más, con el objetivo de informar y promover el autocuidado de nuestras pacientes con esta enfermedad, ya que su participación es crucial para alcanzar con éxito, los resultados médicos del tratamiento establecido y mejorar su calidad de vida.



Pláticas en el Instituto sobre de VIH-SIDA

Seguridad del paciente

Primera, segunda y tercera víctima

Sexta parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Tercera víctima

Como última parte de este tema, y después de analizar los efectos que tienen los incidentes en salud (eventos adversos, cuasifallas y eventos centinela) en la primera y segunda víctima, es importante conocer a quien nos referimos cuando hablamos de la tercera víctima.

Es importante considerar que además del impacto que los eventos adversos tienen sobre los pacientes y los profesionales de atención a la salud implicados, éstos también pueden provocar la pérdida de prestigio y disminución de la confianza en las instituciones de atención a la salud conocidas como las terceras víctimas.

Esta visión de las instituciones de atención a la salud como tercera víctima fue introducida por Charles Denham en 2007. Son pocos los estudios que se han hecho sobre las consecuencias en las terceras víctimas y cómo afrontarlas. Algunos autores mencionan que un punto importante es la elaboración de un Plan de Crisis junto a otras medidas para prevenir la pérdida de prestigio de la institución.

Un factor que no puede perderse de vista es que los pacientes pueden llegar a desconfiar de los servicios que presta la institución, lo que debe provocar una reacción rápida por parte de los directores antes estos eventos. Las instituciones de atención a la salud y sus equipos directivos podrían poner en práctica diversos tipos de intervenciones para prevenir y paliar el impacto de los eventos adversos.

Como pudimos observar a lo largo de estos temas, es muy grande el impacto que tienen los incidentes en salud; si bien el paciente puede resultar el más afectado, las consecuencias llegan hasta el personal de atención a la salud que provocó el evento y la propia organización.

Ciertamente existen muchos estudios que muestran cual puede ser el apoyo que se les puede dar a la primera y segunda víctima; sin embargo, aún hace falta dentro de las instituciones esa cultura de seguridad del paciente, que facilite la implementación de estas estrategias.

Además en el caso de las instituciones de atención a la salud (terceras víctimas), es importante seguir investigando como mitigar las consecuencias de los eventos, ya que esto ha sido poco estudiado.



Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Calidad en la Gestión: servicios de salud

El trabajo del Almacén General para la Atención de Calidad

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López. Co-autor invitado

El Departamento de Almacén General es un área operativa de servicio dedicada a la recepción, registro, almacenaje y distribución de bienes adquiridos por el Instituto. La importancia de sus funciones radica en su misión principal, que es el abasto oportuno de insumos a las diferentes áreas médicas, de investigación, docencia y administrativas del INCMNSZ.

De esta manera, el trabajo diario del Almacén se enfoca en principio, en garantizar que la recepción de bienes, materiales e insumos se realice con estricto apego a las características, condiciones, cantidad y calidad establecidas en el pedido de compra; ya que cada material utilizado en el Instituto es evaluado y autorizado por los respectivos Comités.

Una vez que se cumple con la adecuada recepción; se lleva a cabo el Control de Inventario a través del registro, vía sistema de los bienes, materiales e insumos y mediante el análisis de inventario se determinan los trámites pertinentes para cumplir con el abasto o evitar sobre inventario.

Es así, que las funciones del Almacén tienen un gran impacto en la calidad de la atención a los pacientes del instituto; con la adecuada recepción, registro al día y control del inventario, así como la distribución diaria de materiales e insumos a los 130 departamentos que integran el Instituto, mediante un calendario de distribución diaria, en los que se da prioridad a las áreas críticas y de Hospitalización, con el propósito de garantizar que en las primeras horas del día, cada área usuaria cuente con los insumos y materiales necesarios para brindar atención oportuna y de calidad a los pacientes del INCMNSZ.



Personal del Departamento de Almacén General

En el Día Mundial del Medio Ambiente

Nuevos decretos de reserva de agua en México

Segunda parte

Ing. Amb. Yolanda Arce Orozco

¿Quién administra el agua en México?

La Comisión Nacional del Agua Conagua, como órgano normativo es el encargado de la preservación, administración y gestión de las aguas nacionales, de común acuerdo con la sociedad, organismos de cuenca y las direcciones locales en los diferentes estados. La Dirección central es la que otorga los permisos de extracción y utilización de agua, así como de descarga de aguas residuales. De igual manera, administra el Registro Público de Derechos de Agua, elabora normas en materia hídrica, propone modificaciones a la Ley de Aguas Nacionales y administra el Servicio Meteorológico Nacional.

Por otro lado, los organismos de cuenca tienen la responsabilidad de preservar los recursos hídricos, controlar su calidad y administrarlos de una manera sustentable. En cuanto a las direcciones locales, éstas se encargan de aplicar las políticas, las estrategias, los programas y las reglas de la Conagua en las entidades federativas.

El Consejo de Cuenca Lerma-Chapala, en 1989, fué el primero que se creó; seguido del Consejo de Cuenca del Río Bravo y del de la Cuenca del Valle de México en 1995. Otro órgano de consulta en cuestión de aguas es el Consejo Consultivo del Agua, que fué creado como asociación civil en marzo de 2000. Este organismo, que se declara independiente, está formado por personas e instituciones que provienen de sectores académicos, sociales y económicos. Su fin es promover y apoyar los cambios estratégicos necesarios para el uso racional y la gestión sustentable del agua. Este Consejo actúa como consultor de diversas organizaciones que provienen de los sectores, tanto público, como social y privado. Entre sus miembros se encuentran el rector de la UNAM.

CONAGUA

COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA

Fuente:http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-23332010000200006
<https://ecoosfera.com/privatizacion-agua-mexico-vedas-decretos-300-cuencas/>

Importancia de educar para prevenir

Procedimiento para entrevistas con medios de comunicación

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Lic. Jacqueline Pineda Pineda

El dar a conocer información en el tema de la salud, en todas sus vertientes de prevención, orientación y tratamientos en enfermedades, permite tener un estado de salud adecuado, por ello es factor fundamental que la población en general conozca, por medio de entrevistas dicha información. Una de las funciones del Departamento de Comunicación y Vinculación del INCMNSZ, es organizar la logística para hacer posibles las entrevistas con los medios de comunicación (radio, TV, Internet, revistas, impresos, etc.) y especialistas de nuestro Instituto. El procedimiento se divide en tres etapas:

Antes de la entrevista:

- 1.- Se contacta a la persona responsable del Depto. citado con anterioridad (Lic. Jacqueline Pineda), la cual verificará con la Secretaría de Salud Federal, si el tema corresponde a este Instituto y la factibilidad de la entrevista. Si el medio de comunicación busca al especialista de manera directa, se debe buscar a la persona responsable de comunicación.
- 2.- Una vez que se cuenta con el Visto Bueno de la Secretaría, se busca al Coordinador, Jefe o responsable del área, para que pueda dar la entrevista o delegue a quien considere pertinente, de acuerdo al tema.
- 3.- Se verifica la agenda del especialista, con día, hora y lugar, y se comunica al medio, al cual se le solicita el cuestionario de la entrevista que realizará, para ser enviada al especialista y pueda preparar su tema antes de exponerlo.
- 4.- Por seguridad y control, el medio deberá mandar por correo los datos de las personas que vendrán (nombres, datos de su equipo de grabación, y en algunos casos del coche), para tener acceso al Instituto.

Esto se hará por medio de un Oficio, firmado por el Depto. de Comunicación, y deberán registrarse al llegar, con identificación oficial.

Durante la entrevista

- 1.- Personal del Depto. de Comunicación deberá estar presente en la entrevista para apoyar en lo que se requiera, como cumplir en tiempo, facilitar la sala de juntas, jardín, oficina, etc., y tomar fotos cuando se requiera.
- 2.- Se acompañará al medio al término de la entrevista, evitando que se tomen fotos a pacientes (sin autorización), escenarios no autorizados por las áreas correspondientes. (Laboratorios, quirófanos, etc.)

Después de la entrevista

- 1.- Se reportará la entrevista a la Secretaría de Salud, proporcionando los siguientes datos: nombre del medio y reportero, nombre del entrevistado, tema, día, hora, lugar y fecha de la publicación, para el registro de entrevistas del INCMNSZ.
- 2.- Se monitoreará la publicación de la entrevista, y se informará al entrevistado, mandando la liga de publicación o se le entregará la entrevista grabada.



Entrevista en el aula del Departamento de Comunicación y Vinculación

¡Súmate a la gran red solidaria del Voluntariado!



- **Comprar artículos en la tienda**, en nuestras ventas de los martes y jueves de 10:30 a 13:00 hrs.



- **Comprar en los carritos** en un horario de 9:00 a 14:00 hrs. que se ubican fuera del quirófano, frente a la UPA y hacen recorrido en todo el Instituto.



- **Dar aportaciones en efectivo**, que son deducibles de impuestos.



- **Adquirir productos en la bodega** de Av. San Fernando No. 153 Col. Toriello Guerra



- **Donar cualquier artículo** como ropa, calzado, muebles, etc., en buen estado.



- **Donar en la alcancía** ubicada frente al voluntariado.

Cada ayuda una oportunidad de vida

Resistió el terremoto de 1985

La Torre Latinoamericana, un ícono de la Ciudad de México

Cuarta y última parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

En 1985 la torre resistió el terremoto del 19 de septiembre, cuya magnitud fué de 8,1 (MW) con epicentro en la costa de Michoacán, y con duración aproximada de poco más de 2 minutos; el 20 de septiembre de 1985 soportó la réplica más grande de este terremoto, que alcanzó una magnitud de 7,5 (MW), con epicentro cerca de Zihuatanejo, Guerrero; y por último el terremoto del 19 de septiembre de 2017, con una magnitud de 7,1 (MW) con epicentro en los límites de los estados de Morelos y Puebla, habiendo soportado al momento 3 sismos de magnitud importante sin haber sufrido daños de consideración.

Actualmente se le considera uno de los edificios más seguros de la ciudad y del mundo a pesar de su ubicación potencialmente peligrosa.

En el año 2002, el empresario mexicano Carlos Slim adquirió los pisos inferiores de la torre. La torre celebró su 50 ° aniversario en 2006. El 30 de abril de dicho año tuvo lugar una ceremonia que incluyó la reapertura de los pisos 38 al 44, y se inauguró un museo. Entre los planes futuros para la torre se incluye el remozamiento de la fachada con materiales modernos, manteniendo el diseño y aspecto original; la torre se considera un monumento histórico y por ley el aspecto de la fachada no puede alterarse.

Actualmente ya no es el rascacielos más alto de la Ciudad de México, pero sí uno de los más prestigiosos por ser el primero en el mundo en construirse en una zona sísmica y en un suelo fangoso; y por ser un ícono de la ciudad, debido a su historia del rascacielos más alto del planeta fuera de Estados Unidos.



Torre Latinoamericana, resistente ante los temblores

Enfocada en experimentación en Física Nuclear

Alejandra Jaidar, primera Física en México

Lic. Gabriela Rubello Marín

Alejandra Jáidar se gradúa en 1961 en Física en la Universidad Autónoma de México, UNAM. Inicia la universidad a los 17 años, salva obstáculos familiares y sociales que dificultaban a las mujeres por entonces acceder a los estudios universitarios y aún más, estudiar una carrera en ciencias. Su campo de estudio siempre fue la experimentación en Física Nuclear.

Entre 1958 y 1964 ocupó el puesto de coordinadora de los laboratorios de física de la Facultad de Ciencias de la UNAM y entre 1963 y 1971 se incorporó como profesora de esa misma Facultad. Más tarde, sería investigadora del Instituto de Física, y jefa del Departamento de Física Experimental.

Durante su carrera científica investigó cómo se podían aplicar los métodos y técnicas de la física nuclear como herramientas de análisis en otros campos de la física. También se interesó por fomentar la interdisciplinariedad: talleres y actividades en las que se reunían profesorado y alumnado de distintas disciplinas para intercambiar experiencias, problemas y soluciones.

Uno de los proyectos de su vida, a la fecha culminó con la construcción del acelerador de partículas Van de Graaff, a la fecha funciona en el Instituto de Física de la UNAM y que se considera el más grande de América Latina.

Sentía una especial sensibilidad por la situación de discriminación de las mujeres. Asistía a las sesiones de la Cámara de Diputados cuando se trataban los temas que afectaban especialmente a la población femenina.



Alejandra Jáidar 1938-1988

Los derechos sociales, más que buenas intenciones

Elementos esenciales para reafirmar la calidad de ser humano

Primera parte

Dirección de Administración

Los derechos sociales deben ser una norma viva y dejar de ser simples declaraciones de buenas intenciones o disposiciones de carácter político sin exigencia real.

Atentos a lo anterior, los obstáculos materiales o presupuestales no pueden, ni deberán de advertirse como argumentos válidos para la no exigencia, pues la evolución natural de las necesidades y expectativas de la Sociedad, en conjunto con las tendencias mundiales relativas como las tecnologías disruptivas, la escasez de recursos naturales, las transformaciones demográficas, la urbanización y expansión de las ciudades, el cambio climático y la gobernabilidad democrática, empoderamiento ciudadano y transformación de los gobiernos,¹ obligan a la reconfiguración constante del Gobierno, mediante la actualización y el enriquecimiento de su cultura.

Paralelamente, la evolución natural de las necesidades y expectativas de la sociedad, aunadas a algunas tendencias mundiales relevantes, obligan a la reconfiguración constante del Gobierno, mediante la actualización y el enriquecimiento de su cultura.

En ese sentido, los derechos humanos han sido un discurso difícil de tratar por los gobiernos de distintos estados en el mundo, sin que sea la excepción nuestro Estado Mexicano, pues en éste se aplicó un ejercicio de investigación y en tal se observó la ejecución y cumplimiento de varios derechos, entre ellos el derecho a la salud, el derecho a la alimentación y los derechos humanos laborales, a través del Proyecto de Investigación institucionalización y disfrute de los derechos humanos, en las democracias indoamericanas: 1990-2010,² lo cual resultó en claras oportunidades de mejora.



Autor: Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales

- 1 Sergio Bitar, Las tendencias mundiales y el futuro de América Latina, Chile, Naciones Unidas, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), serie Gestión Pública, edición 2016, p. 14 y 15.
- 2 D. Vázquez y S. Serrano, Principios y obligaciones, enfoque de derechos humanos. México, FLACSO-México, 2012 (Guías de Estudio de la Maestría en Derechos Humanos y Democracia), y S. Serrano y D. Vázquez

¡Todos a vacunarnos!

Campaña de vacunación contra influenza, temporada 2018-2019

Dr. Arturo Galindo Fraga

Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de la Calidad de la Atención Médica

La vacunación contra influenza es la estrategia más efectiva para prevenirla. Dicha enfermedad puede ocasionar neumonía grave, hospitalización y muerte. De acuerdo con cifras de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud, la temporada pasada (octubre 2017 a abril 2018) hubo 3,532 casos confirmados en el país y 129 muertes. La mayor cantidad de éstos ocurrió en la Ciudad de México (19.6% y 11.6%, respectivamente).

La temporada pasada se dio atención a 113 trabajadores del Instituto con enfermedad similar a influenza; de 9 pruebas tomadas al azar, 6 fueron positivas para infección por virus de influenza. Es decir, 2 de cada 3 trabajadores que enfermaron de gripe, la temporada pasada, tuvieron influenza. Por ello, este mes de octubre arranca en el INCMNSZ la Campaña de Vacunación contra Influenza para la temporada 2018-2019. La Subdirección de Epidemiología, invita a todo el personal a vacunarse oportunamente, en el entendido de que es una acción para proteger la salud personal y colectiva (pacientes, visitantes, compañeros de trabajo y familiares). Con la finalidad de vacunar a todo el personal del Instituto se llevarán a cabo las siguientes actividades durante las próximas semanas:

- Difusión de la campaña directamente en los servicios y a través de carteles.
- Información de influenza y de la vacuna contra influenza en la Página del Instituto. <http://www.innsz.mx/opencms/contenido/carruselnuevo/Campanasnuevas.html>
- Vacunación directamente en los servicios de mayor riesgo clínico. En su momento, se hará del conocimiento de los jefes o directores de las áreas seleccionadas.
- Vacunación en la carpa, que será colocada del 5 al 16 de noviembre dentro del Instituto. Habrá dos filas de atención: pacientes y trabajadores.
- Atención y reporte de efectos adversos relacionados con la vacunación en la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de la Calidad de la Atención Médica, de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 13:00 horas y/o a través de formulario electrónico habilitado en la página <https://epidemioincmnsz.mx/eavacuna.php>

Dudas relacionadas con la vacunación en:

arturo.galindof@incmnsz.mx, eric.ochoah@incmnsz.mx o evangelina.lealm@incmnsz.mx (tiempo de respuesta no mayor de 24 horas). O Facebook: Epidemiología Hospitalaria INCMNSZ (tiempo de respuesta no mayor de 24 horas). En la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria, antes citada, de lunes a viernes de 7:30 a 15:00 horas.

Manténganse actualizados de las actividades de la Campaña de Vacunación contra Influenza a través de la página de Facebook.

La vacunación contra influenza es una obligación de todos para promover la seguridad de pacientes, trabajadores y familiares. No arriesguen su salud, protéjanla vacunándose.

Chile cascabel

El chile cascabel es de forma casi esférica y color café rojizo. Mide en promedio unos 3 cms. de diámetro, y tiene cáscara tersa y dura.

Es moderadamente picante, y de sabor agradable que recuerda ligeramente a la nuez. Cuando se agita este chile, sus semillas suenan como una sonaja o un cascabel, de ahí su nombre.

Cuando está fresco se llama chile bola. Su consumo se concentra en los estados del centro de México, aunque no existen muchas recetas tradicionales que contengan como base este tipo de chile. Se prepara en salsas picantes, rojas con jitomate o combinado con tomate verde y en ocasiones se mezcla con otros tipos de chile para dar más consistencia.

También se muele con jitomate y otras especias para guisos con cerdo, pollo o res. Es conocido también como cascabelillo.

Fuente: Larousse Cocina: <https://laroussecocina.mx/palabra/chile-cascabel/>



Brochetas de cerdo en chile cascabel

Ingredientes para las brochetas:

600 gramos	de carne de cerdo cortado en cubos grandes
1 pieza	de cebolla morada cortada en cubos grandes
2 piezas	de pimiento verde cortado en cubos grandes
2 piezas	de pimiento naranja cortado en cubos grandes
100 ml	de aceite de oliva
	Palillos para brocheta

Ingredientes para marinar las brochetas:

2 piezas	de chile guajillo
3 piezas	de chile cascabel
4 piezas	de pimienta negra en grano
1 diente	de ajo pelado
1 cucharada	de comino
Al gusto	sal
1 pieza	de cebolla blanca cortada en cubos grandes.
2 cucharadas	de aceite de oliva.

Modo de preparación, para las brochetas:

Remojar en agua los palitos para brochetas. Atravesar en el palillo de brocheta, un trozo de carne de cerdo, un trozo de cebolla morada, un trozo de pimiento verde y naranja, y repita hasta completar.

Preparación para marinar las brochetas:

Cortar con tijeras los chiles guajillo y cascabel y retirar las semillas. Licuar los chiles guajillo, los chiles cascabel, la cebolla, el ajo, el comino y los granos de pimienta. Colar la mezcla y sazonar. Bañar las brochetas con la preparación anterior. Sellar con un poco de aceite.

Fuente: http://www.innsz.mx/imagenes/CAIPaDi/Recetario_cuidando-su-salud.pdf



Abogado y escritor

La catedral del mar

Ildefonso Falcones

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Ildefonso Falcones de Sierra nació en Barcelona en 1959, es conocido por su primera obra *La catedral del mar*, con seis millones de libros vendidos en cuarenta países y traducida al menos a 15 idiomas, que la transformó en un gran bestseller de los últimos años.

En 2009 publicó su segunda obra, *La mano de Fátima*, que se convirtió también en un gran éxito. Otras obras son *La reina descalza*, y *Los herederos de la tierra*.

Falcones utiliza la construcción de la iglesia de Santa María del Mar en Barcelona, en el siglo XIV, para escribir una historia de crecimiento social, ambición, amor, guerra e injusticias. La obra *La Catedral del Mar*, es catalogada en el género histórico porque describe perfectamente la época medieval a la par de la historia un hombre, una ciudad y una época.

Bernat Estanyol, un siervo de la tierra, se vio obligado a dejar sus propiedades y vida y dirigirse a la ciudad de Barcelona junto con su pequeño Arnau, a causa de los terribles abusos de poder de los señores feudales. Arnau crece y descubre la ciudad; allí trabajará de lo que sea, con tal de subsistir mientras crece Barcelona hacia la Ribera, un humilde barrio de pescadores donde se construye la iglesia de Santa María del Mar. Durante su vida, Arnau encontrará el amor, venganza, trabajará mano a mano con árabes, intentará socorrer a la comunidad judía, pasará de la pobreza del fugitivo a la riqueza del noble, no sin provocar la envidia de sus enemigos que trazarán una conspiración que lo hará enfrentarse a la misma Inquisición.



Pasatiempo: En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general. Pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿Cuándo empezó la 1ª Guerra Mundial?
2. ¿Qué deporte practica Roger Federer?
3. ¿En qué país se encuentra el estadio de Wembley?
4. ¿Qué instrumento tocaba Paco de Lucía?
5. ¿Qué es un animal carnívoro?
6. ¿Quién es el secretario general de la Organización de Naciones Unidas (ONU)?
7. ¿Cómo se llama el procedimiento de subir la bandera?
8. ¿Cómo se llama el estadio del F.C. Barcelona?
9. ¿Qué enfermedad padece Stephen Hawking?
10. ¿Cómo se llama el fundador de Facebook?

Fuente: <https://psicologiyamente.net>

1. El año de inicio de la Primera Guerra mundial es en 1914.
2. Roger Federer es de los mejores jugadores de tenis.
3. Wembley es un emblemático y conocido estadio que se encuentra en el Reino Unido, concretamente en Londres.
4. Paco de Lucía es el mejor guitarrista flamenco de todos los tiempos.
5. Carnívoro es aquel animal que come carne.
6. Antonio Guterres es el secretario general de la ONU en sustitución de Ban Ki Moon.
7. El procedimiento de subir la bandera se conoce como izar.
8. El estadio del F.C. Barcelona es el Camp Nou, uno de los más grandes del mundo.
9. La enfermedad que padece este genio es la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).
10. Mark Zuckerberg es el fundador de esta conocida red social.

Respuestas:

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer

Ayudar a prevenir la enfermedad mental una prioridad: OMS

Durante esta jornada, se realizan actividades para ayudar a prevenir esta enfermedad mental. El propósito es dar a conocer la enfermedad y difundir información al respecto, solicitando el apoyo y la solidaridad de la población en general, de instituciones y de organismos oficiales. El Alzheimer se considera la nueva epidemia del siglo XXI. Es un problema de todos, la dependencia que genera afecta al enfermo y a su entorno cercano.

Fuente: <https://www.cuandopasa.com/index.php?v=v61875>

22 de septiembre, Día Mundial contra la Leucemia Mieloide Crónica

Alteración de glóbulos blancos por falla genética

La fecha para conmemorar la lucha contra esta enfermedad se estableció el 22 de Septiembre, debido a que los cromosomas que producen la alteración en las células madres que se encuentran en la médula ósea, son el 22 y el 9. El intercambio genético que se produce entre ambos, genera el oncogén anómalo, característico de este padecimiento y que altera la producción de glóbulos blancos.

Fuente: <http://www.ecancerlatinoamerica.org/modulo/noticias/22-de-septiembre>

25 de septiembre, Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria

Enfermedad degenerativa y hereditaria

No fue hasta finales del siglo XIX cuando se reconoció esta enfermedad degenerativa de la retina y de origen hereditario. Hoy en día, ya se conoce algo más de la enfermedad, aunque aún queda mucho por investigar, lo que sí se sabe es que aparece debido a la destrucción de los fotorreceptores. En las primeras fases, los bastones se van deteriorando; según progresan las células que se destruyen son los conos, pudiendo dar lugar a una ceguera total.

Fuente: <https://www.cgcoo.es/noticias-2/hoy-se-celebra-dia-mundial-retinosis-pigmentaria>

26 de septiembre, Día Nacional de la Donación y Trasplante de Órganos

Labor altruista, uno de sus pilares: OMS

En México, en la semana del 25 al 29 de septiembre se lleva a cabo una serie de actividades en diversas universidades para incrementar la cultura de donantes en la sociedad. En el país más de 20 mil pacientes esperan una intervención quirúrgica. Los órganos con mayor demanda son el riñón, hígado y corazón. Asimismo y antes que ellos, los que más se requieren son córneas. Por ello la OMS hace un llamado a favorecer la donación altruista de órganos.

Fuente: <http://ss.pue.gob.mx/dia-nacional-de-la-donacion-y-trasplante-de-organos-3/>

Gracias

A los ángeles con uniforme de enfermería

Paciente: Fernando

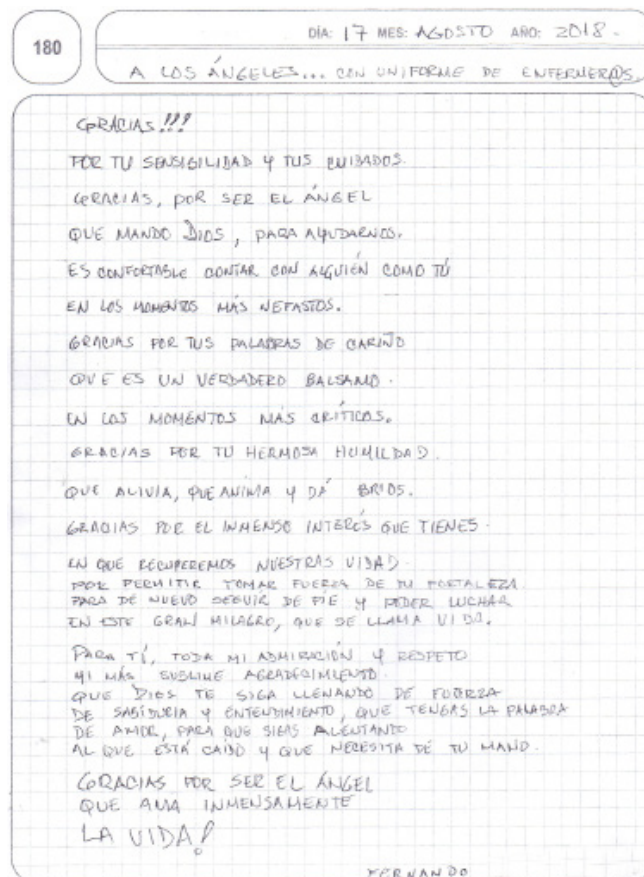
17 agosto 2018

A los ángeles... con uniforme de enfermer@s Gracias!!!

Por tu sensibilidad y tus cuidados gracias, por ser el ángel que mandó Dios para ayudarnos. Es confortable contar con alguien como tú en los momentos más nefastos. Gracias por tus palabras de cariño que es un verdadero bálsamo en los momentos más críticos. Gracias por tu hermosa humildad que alivia, que anima, dá brios. Gracias por el inmenso interés que tienes en que recuperemos nuestras vidas, por permitir tomar fuerza de tu fortaleza para de nuevo seguir de pie y poder luchar en éste gran milagro, que se llama vida.

Para ti, toda mi admiración y respeto, mi más sublime agradecimiento. Que Dios te siga llenando de fuerza de sabiduría y entendimiento, que tengas la palabra de amor, para que sigas alentando al que está caído y necesita de tu mano. Gracias por ser un ángel que ama inmensamente ¡La Vida!

Fernando



En el 70 Aniversario del Departamento de Endocrinología

Dr. Juan A. Rull Rodrigo, un pilar de la endocrinología en el INCMNSZ

Dr. Francisco J. Gómez Pérez



Dr. Juan A. Rull Rodrigo (1933-2010)

El Dr. Juan A. Rull nació en Almería, España, el 11 de septiembre de 1933; realizó sus estudios de Medicina en la UNAM y posteriormente llevó a cabo las residencias de Medicina Interna y Endocrinología así como la maestría y el Curso de Especialización en Endocrinología por la UNAM y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ); posteriormente continuó una residencia en Endocrinología en la Universidad de Michigan, EUA.

El Dr. Rull, admirado por su extraordinaria capacidad diagnóstica y terapéutica no se limitó a su especialidad, sino que es considerado como uno de los mejores internistas de nuestro país. Su liderazgo en Medicina Interna, su capacidad académica y su sagacidad en el análisis, le colocaron en esta posición desde que regresó al país y se incorporó al Instituto.

Participó activamente en estudios seminales de la fisiología de la secreción de insulina y la hormona de crecimiento al lado de Jerome Conn and S. Fajans en la Universidad de Michigan; posteriormente realizó estudios de investigación de gran importancia en México, en Endocrinología y Medicina Interna. Como profesor, participó en la enseñanza de la endocrinología de pregrado y posteriormente, fue nombrado Profesor Titular de la Residencia en Endocrinología de la UNAM, en el INCMNSZ, en donde creó una de las escuelas de Endocrinología más reconocidas y de mayor prestigio en Latinoamérica. Sus alumnos terminaron su residencia con una gran capacidad profesional, pero al mismo tiempo con una actitud ética y sensible ante el paciente.

Sobresaliente, su esmero por mantener el respeto hacia los pacientes y el estudio y tratamiento cuidadosos de los mismos y la creación de conductas ajustadas a un profesionalismo escrupuloso, manteniendo una alta calidad de atención en el Instituto. Como director de Medicina en el INCMNSZ integró un grupo extraordinario de internistas de alto nivel y como Presidente de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C.; del Consejo Mexicano de Endocrinología, y Coordinador de Endocrinología en el Comité Académico de la UNAM.

Su defensa de la legalidad y de la verdad, así como de los principios éticos, en una práctica humanitaria de la medicina, así como su extensa cultura, se incluyen entre sus múltiples cualidades. Esta descripción es muy corta e incompleta, pero estoy seguro de que quienes lo conocieron, coinciden en que fué alguien que como investigador, médico, maestro, ser humano extraordinario, dejó huellas indelebles y sólidas a lo largo de una vida fructífera y ejemplar.

Errar es humano, pero...

Atención segura y mejor tratamiento

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

A pesar de que han pasado 19 años desde que el Instituto de Medicina de los Estados Unidos publicó el reporte "Errar es humano", debido a la alta prevalencia de eventos adversos que aún se reporta en la literatura mundial, la seguridad del paciente sigue siendo en la actualidad una prioridad global. Este reporte destacó que, solo en los Estados Unidos de América, alrededor de 100,000 pacientes morían cada año, no como producto de sus enfermedades, sino como producto de errores en la atención médica.

Dentro de las estrategias creadas para brindar una mejor atención se encuentra la relacionada a como brindar un mejor tratamiento para nuestros pacientes, ya que se ha calculado que los errores de medicación producen 7,000 muertes al año en los EE. UU.



Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Algunas de las estrategias para mejorar los tratamientos son:

- * Manejo medicación alto riesgo.
- * Prescripción electrónica (PEA).
- * Prescripción no electrónica, medicamentos con nombres o apariencia similar.
- * Conciliación de la medicación al ingreso, al alta y en tránsitos del paciente.

Otro programa que actualmente está funcionando para vigilar y mejorar de forma continua los tratamientos es la farmacovigilancia. Como se describe en el informe de la OMS, la farmacovigilancia cumple con los requisitos exigidos por ellos para mejorar la seguridad de los pacientes, como la calidad y la capacidad de reunir la información más completa sobre reacciones adversas y errores de medicación, y se constituye en fuente de conocimiento y base para futuras actividades de prevención.

Los Servidores Públicos actúan siempre de manera congruente con los principios que se deben observar en el desempeño de un empleo, cargo, comisión o función, convencidos en el compromiso de ajustar su conducta para que impere en su desempeño una ética que responda al interés público y generen certeza plena de su conducta frente a todas las personas con las que se vincule u observen su actuar.

Algunas conductas sugeridas para anteponer la Integridad en nuestro desempeño laboral son:

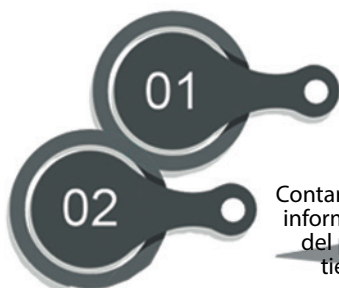
- Asumir que como persona servidora pública, soy ejemplo y referente de un estilo de vida basado en principios y valores.
- Estar consciente que aunque me encuentre fuera de mi horario laboral, no dejo de representar a la Administración Pública Federal; por lo que la sociedad estará al pendiente de mi comportamiento y de mis acciones.
- Interesarse en las acciones que realiza y promueve el Comité de Ética de mi institución, y busco la forma de enriquecer con sus directrices las actividades, trámites y/o servicios que se brindan a la comunidad.
- Revisar y analizar los diversos documentos que sobre integridad y corrupción elaboran las distintas instancias especializadas en los temas, a nivel nacional e internacional, a fin de contar con datos duros y referencias en las que puedan basarse algunas estrategias de mejora.

Fuente: Guía Práctica para promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados.



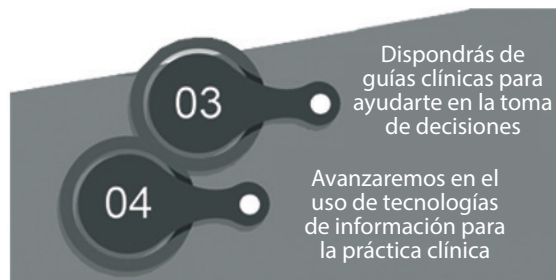
Contribuyendo a la mejora de la calidad asistencial

Próximamente...



Te ayudaremos a mejorar la Calidad de Atención a los Pacientes

Contarás con toda la información clínica del paciente en tiempo real



Dispondrás de guías clínicas para ayudarte en la toma de decisiones

Avanzaremos en el uso de tecnologías de información para la práctica clínica

SoTeci es el Expediente Clínico Electrónico del INCMNSZ que permite registrar y almacenar de forma segura los datos clínicos e información del paciente para que estén disponibles durante el proceso de atención.

 SoTeci estará disponible próximamente.

Para una **atención segura**
todos buscamos el mejor
tratamiento

Concepto: Gonzalo Tassier / Estrategia: Jorge Fernández Font



NADIE® se descuida



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MEDICAS
Y NUTRICION
SALVADOR ZUBIRAN

VOLUNTARIADO

Cada ayuda, una oportunidad de vida

CORDIAL INVITACIÓN

ÚLTIMA VENTA DE BODEGA 2018

**Refrigeradores,
muebles para sala,
antecomedores,
espejos, etc.**

Lunes 8 de octubre

10:30 a 13:30 hrs.

**Av. San Fernando No. 153,
Col. Toriello Guerra
de 10:30 a 13:30 horas**

REFERENCIA PASANDO LA CLINICA DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION ISSSTE,
ENFRENTA DE LA UNIVERSIDAD "LA SALLE"



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

**La
Camiseta**
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html