



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 19

15 de octubre 2018

70 años del Departamento de Hematología y Oncología

Semillero de grandes hematólogos,
Dr. Álvaro Aguayo González



Dr. Álvaro Aguayo, Mtra. Ana Caridad Acosta, Lic. Palmira de la Garza, Mtra. Anayanci Quiros, Mtra. Wendy Delgado y Mtro. Josef Olechowski
Concierto en Homenaje a los 70 años del Departamento de Hematología y Oncología



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 593

15 de octubre 2018

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Norma Blázquez Graf	
• 70 años del Departamento de Hematología y Oncología		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• Elementos esenciales para reafirmar la calidad de ser humano	
• Semillero de grandes hematólogos		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• Vacunación contra Influenza, temporada 2018-2019	
• Curso de Avances Medicina Interna 2018		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• Bioética en la Práctica e Investigación Clínica, un enfoque aplicado		• Arándano	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Salsa de arándanos	
• Mejorar receta de antibióticos en Hospitales		ESPACIO DE LECTURA	18
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	• La bruja de Portobello Paulo Coelho	
• Planear, Hacer, Verificar, Actuar		SABÍAS QUE	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	• Efemérides de la salud	
• Propuesta de administración del agua		ESPACIO DE LECTOR	20
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	• El INCMNSZ se ocupa de dar atención con calidez humana	
• Más de cien trenzas donadas, por la comunidad del INCMNSZ		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
VOLUNTARIADO	12	• Sin donante, no hay trasplante	
• Súmate a la gran red solidaria del Voluntariado		HABLEMOS DE	22
ARTE Y CULTURA	13	• Las tres dimensiones de la calidad en la atención médica	
• Graciela Iturbide		AVISOS	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24

Uno de los departamentos que durante este año conmemora su 70 aniversario es el Departamento de Hematología y Oncología, dirigido por el Dr. Álvaro Aguayo González, que en la sección Para Conocernos, expresa algunos aspectos importantes acontecidos en dicha área institucional. De igual forma, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, en la sección Ser INCMNSZ, expresa algunas reflexiones en torno a dicho departamento durante su 70 aniversario.

El IV Curso de Avances de Medicina Interna 2018 y el Curso de Bioética en la Práctica e Investigación Clínica, un enfoque aplicado fueron dos eventos académicos que tuvieron lugar en el Instituto; en la sección Entérate se da cuenta de ellos. La Lic. Palmira de la Garza, en la sección Arte y Cultura, da a conocer aspectos de la vida personal y profesional, de una de las fotografías más destacadas de México; Graciela Iturbide, quien ha sido reconocida internacionalmente por sus destacas fotografías sobre la población rural mexicana.

En la sección Tu Salud; el Dr. Arturo Galindo Fraga, la Lic. Enf. Martha Asunción Huertas Jiménez y el Dr. Eric Ochoa Hein, de la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención Médica, hacen un llamado a la comunidad institucional para que acudan a vacunarse contra la Influenza, ya que ha comenzado la Campaña de Prevención contra esta enfermedad en el Instituto. El agradecimiento de muchos pacientes del Instituto que se han visto beneficiados, gracias al apoyo del Voluntariado, se hace presente en dicha sección; Violeta Arciniega Fuentes, presenta una carta de agradecimiento enviada al Instituto por uno de sus pacientes.

Las efemérides de la salud más representativas que se conmemoran durante la primera quincena de octubre son: 1º de octubre, Día Internacional de las Personas de Edad; 3 de octubre, Día Mundial de la Parálisis Cerebral; y el 10 de octubre, dos conmemoraciones: Día Mundial de la Salud Mental y Día Mundial de la Visión, que son publicadas en la sección Sabías que. Como parte de la campaña de Seguridad que se está llevando a cabo en el INCMNSZ durante el 2018; en esta edición, en la sección Hablemos de, se publica información relativa a la Seguridad en la Atención Médica, centrada en el tratamiento médico seguro para el paciente que involucra a toda la comunidad institucional.

Un Departamento clave para el desarrollo del Instituto

70 años del Departamento de Hematología y Oncología

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

En el marco de la celebración del 70 aniversario del Departamento de Hematología y Oncología del INCMNSZ, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General, destacó que este Departamento ha sido clave para el desarrollo del mismo.

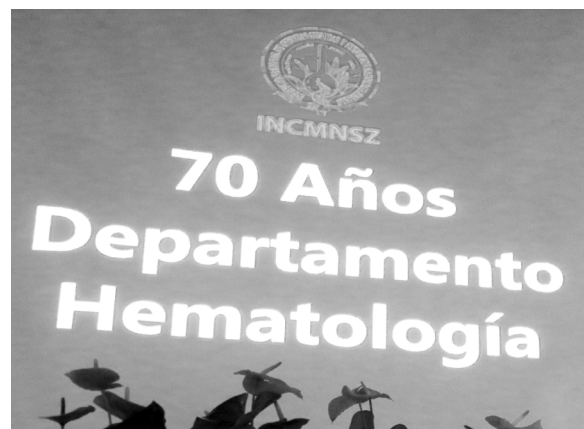
La conmemoración tuvo lugar el pasado 27 de septiembre, en la Sesión Cultural, celebrada en el Auditorio Principal del Instituto.

Dicho evento fue presidido por el Dr. Kershenobich, la Lic. Palmira de la Garza y Arce, Coordinadora de Arte y Cultura del Instituto y el Dr. Álvaro Aguayo González, Jefe del Departamento de Hematología y Oncología del Instituto, entre otros.

El Dr. Kershenobich recordó que su primer contacto con la hematología y oncología fue cuando conoció al Dr. Luis Sánchez Medal y señaló que lo recordaba muy bien, pues el Departamento de Hematología tenía dos pilares en aquel entonces muy importantes: el Dr. Luis Sánchez Medal, quien era un investigador innato y un clínico de primer nivel y el Dr. José Báez Villaseñor, que era un inminente clínico.

Recuerdo que el Dr. Báez Villaseñor pasaba a los pisos y discutía los casos con todos nosotros de una forma muy especial. De tal manera que yo incluso, durante mi residencia médica, dudaba entre hacer gastroenterología o hacer hematología como especialidad, pero finalmente me decidí por gastroenterología.

Otro punto muy importante que deseo mencionar es que el Departamento de Hematología y Oncología ha sido un semillero de Hematólogos y Oncólogos muy importante a nivel mundial.



No voy a mencionar los nombres, porque más adelante del Dr. Aguayo hará mención de algunos, pero ha sido un semillero muy importante, tanto de los que trabajan actualmente en el país, como los que están en el extranjero.

El Departamento de Hematología y Oncología es un servicio que ha sido base y pilar en el desarrollo del Instituto.

Recuerdo por ejemplo, cuando se realizó la fundación del Banco de Sangre o el primer trasplante de médula ósea, realmente fueron hechos trascendentales para el Instituto y para la medicina en el país.

Hay muchos aspectos que son muy importantes en este departamento y por ello, es doble motivo de regocijo para nosotros, el que tengamos un departamento de Hematología y Oncología tan fuerte en la actualidad.

En principio, este Departamento, únicamente era de Hematología, pero como fue creciendo y fueron siendo necesarios los cambios en el Instituto, tanto por las necesidades de la ciencia médica y de los propios pacientes, se agregó la Oncología y por ello, hoy en día es Departamento de Hematología y Oncología, desarrollándose y creciendo significativamente ambos campos de la ciencia médica y contribuyendo significativamente, en el fortalecimiento del INCMNSZ.

Finalmente, el Dr. Kershenobich felicitó a los integrantes del departamento homenajeado por toda su historia y por su presente.

Así mismo, los invitó a que en el futuro continúen siendo un departamento con todas esas características y atributos que los distinguen y que los han llevado a ser claves para el desarrollo del Instituto.



Departamento de Hematología y Oncología

Todos sus integrantes han sido extraordinariamente importantes

Semillero de grandes hematólogos

Dr. Álvaro Aguayo González

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Álvaro Aguayo González

Durante la conmemoración del 70 aniversario de la fundación del Departamento de Hematología y Oncología, el Dr. Álvaro Aguayo González, Jefe del mismo, destacó que todas las personas que han participado y participan en el mismo, han sido extraordinariamente importantes para su fortalecimiento.

De igual forma, destacó que ha sido un semillero de grandes hematólogos para México y el mundo.

Lo anterior, lo dio a conocer durante su participación en la Sesión Cultural del 27 de septiembre, celebrada en honor a los 70 años de la fundación del departamento. La organización fue a cargo de la Lic. Palmira de la Garza y Arce, Coordinadora de Arte y Cultura del Instituto.

El Dr. Aguayo señaló que de acuerdo al texto del Dr. Guillermo Ruiz Reyes que versa sobre la historia y datos actuales de la hematología en México, en los años 20 del siglo pasado, la mayoría de los hospitales de México se encontraban limitados para ofrecer buena atención médica; la atención era inadecuada y la investigación era limitada. No obstante, en aquella época y con el apoyo del Dr. Gustavo Baz, entonces Secretario de Salubridad y Asistencia, en el Gobierno del Presidente Manuel Ávila Camacho, surgieron tres instituciones pilares, de alto nivel de asistencia, de alto nivel de investigación y de muy buen nivel educativo.

En 1943, se funda el Hospital Infantil de México, cuyo Director fue el Dr. Federico Gómez, que actualmente lleva su nombre; en 1944, el Instituto Nacional de Cardiología, dirigido por el Dr. Ignacio Chávez y en 1946, el Hospital de Enfermedades de la Nutrición, liderado por el Dr. Salvador Zubirán.

Sin duda, agregó que la fundación de estas tres instituciones constituye el acontecimiento más importante de la medicina mexicana en el siglo XX. El maestro Salvador Zubirán inmediatamente inició el impulso y el desarrollo de la gastroenterología, la endocrinología, la hematología y la nutrición clínica.

El Dr. Aguayo señaló que, imaginando la clase de institución que México necesitaba, el maestro Zubirán escribió en alguna de sus memorias: todo el personal tenía que ser seleccionado por su actitud y dedicación y tendría un apropiado adiestramiento previo.

El Dr. Aguayo agregó que con esa premisa, el maestro Zubirán mandó a un grupo de destacados médicos mexicanos al extranjero, entre ellos, el maestro Luis Sánchez Medal. Al terminar sus estudios en el Hospital General de México, se fue a Michigan durante dos años, posteriormente se fue al Hospital General de Massachusetts y regresó para unirse, al entonces, Hospital de Enfermedades de la Nutrición, pero ya con la idea de formar o integrar un departamento formal de hematología, pues solo existía un banco de sangre y un laboratorio clínico. Él se integró al laboratorio clínico e hizo mancuerna con el Dr. José Báez Villaseñor, quien había hecho estudios de postgrado en la Universidad de Michigan y luego en la Universidad de Harvard.

Aunque todavía no estaba conformado oficialmente dicho departamento, se pretendió ofrecer asistencia integral a los pacientes hematológicos y publicar las primeras contribuciones sobre hematología clínica y el laboratorio clínico.

Iniciaron cursos monográficos de hematología para la escuela de graduados de la UNAM y en 1952, se inició formalmente el primer curso de posgrado en hematología, avalado por la misma, el profesor titular fué el Dr. Sánchez Medal y el profesor adjunto fué el Dr. Báez Villaseñor.

El Departamento de Hematología se constituye oficialmente en 1960, después de haber funcionado como laboratorio de hematología y como banco de sangre. El Departamento de Oncología queda integrado al Departamento de Hematología como una sola entidad en 1997; el jefe de Oncología era el Dr. Ricardo Sosa; quien realizó el primer trasplante de médula ósea en México.

En el año 2012, el Dr. Fernando Gabilondo Navarro, ex Director General del Instituto y el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General actual, inauguran las instalaciones del Servicio de Quimioterapia Ambulatoria y Radioterapia.

El Dr. Aguayo, mencionó a médicos destacados, egresados de Hematología del Instituto, y expresó que los logros del Departamento, han sido muchos a nivel nacional, pero lo más importante es la trascendencia a nivel internacional y que todavía hoy en día se siguen citando las aportaciones departamentales, en la literatura mundial.

Finalmente, agradeció y reconoció a todo el personal, tanto administrativo como médico del Departamento, por su valiosa participación, ya que sin ellos, éste no podría ser líder en asistencia, docencia e investigación en sus campos de acción, que son la Hematología y la Oncología.



Dr. Álvaro Aguayo González, Mtra. Ana Caridad Acosta y Lic. Palmira de la Garza y Arce

Profesores de todo el mundo en el INCMNSZ

Curso de Avances de Medicina Interna 2018

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de dar a conocer los avances más relevantes y de actualidad de la Medicina Interna, tuvo lugar en el INCMNSZ, el Curso de Avances de Medicina Interna 2018; que convocó a profesores de excelencia, provenientes de diversos países del mundo, tales como Estados Unidos y Bélgica.

El Curso estuvo dirigido a pasantes, residentes, médicos generales y con especialidad, fué inaugurado por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ y por el Dr. Alfonso Gulías Herrero, Subdirector de Servicios Médicos del propio Instituto y Coordinador del curso. Coincidieron en señalar que dicho curso, se está consolidando como una tradición que reúne a expertos de todo el mundo, de gran trayectoria profesional en un espacio académico que permite el análisis, la discusión, la retroalimentación académica en el ámbito de la investigación.

Por su parte, el Dr. Kershenobich, además destacó que el curso se diseñó de tal forma que se pudieron tocar temas de actualidad que han sido destacados en el ámbito médico, ante los hallazgos científicos relevantes que se han encontrado recientemente, en el campo de especialización del mismo y que a su vez, cobran mayor relevancia, porque fueron expuestos por los expertos en el tema.

En su oportunidad, el Dr. Gulías, agregó que el curso, además de todos los atributos mencionados, tuvo reconocimiento curricular por el Colegio de Medicina Interna de México, para fines de certificación y que estuvo enfocado en presentar avances recientes en las áreas, sobre todo de la medicina interna y que básicamente, estuvo dirigido a residentes, estudiantes, pasantes y médicos en general.



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

En el Curso se tocaron temas relativos a la Medicina Interna y se analizaron estudios de caso. Fue impartido por profesionales que han contribuido de manera decisiva a su generación y aplicación a la práctica clínica y tuvo por objetivos: mejorar la habilidad de los participantes para resolver el manejo clínico de los pacientes y, adquirir información de avances en fisiopatología, prevención, diagnóstico y tratamiento de padecimientos relevantes en la práctica cotidiana. Se transmitió por facebook live.



Dr. Alfonso Gulías Herrero

Fortalecimiento y promoción en el INCMNSZ

Bioética en la Práctica e Investigación Clínica, un enfoque aplicado

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de promover y fortalecer la bioética entre los investigadores del INCMNSZ, el pasado 11 de septiembre del 2018, se llevó a cabo en el Auditorio de Radiología, el Curso de Bioética en la Práctica e Investigación Clínica, un enfoque aplicado; organizado por el Comité de Ética en Investigación del propio Instituto.

El curso tuvo lugar en el auditorio principal del Instituto y fué inaugurado por el Dr. Arturo Galindo Fraga, Subdirector de Epidemiología Hospitalaria y Control en la Calidad de la Atención Médica y Presidente del Comité de Ética, quien en nombre del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, agradeció el apoyo y la presencia del Director Adjunto de la Comisión Nacional de Bioética, Mtro. Edén González Roldán; así como a los miembros del Comité de Ética del Instituto y a los asistentes al curso.

El Dr. Arturo Galindo Fraga durante su participación, señaló la importancia de la Bioética en la investigación, destacando las acciones que se llevan a cabo en el Instituto para promover la investigación sustentada en los preceptos básicos de la ética y la normatividad en ese campo.

Por su parte, el Mtro. Edén González Roldán, reconoció la visión que han tenido el Dr. Galindo Fraga y la C. Alejandra Armenta Espinosa, Vocal Externo del Comité de Ética del INCMNSZ, así como los miembros del Comité, para promover la conciencia de la bioética en todos los investigadores del Instituto; así como la importancia que han tenido para influir en su promoción a nivel nacional.



Dr. Arturo Galindo Fraga

Del mismo modo, agradeció al Dr. David Kershenobich, todo el apoyo y el impulso que ha dado a la bioética a través de investigación, docencia y asistencia de alta calidad que se lleva a cabo al interior del Instituto; y que ésta, se realiza con seguridad y honestidad, fundamentándose en la responsabilidad y sobre todo, en el compromiso social, en un marco de libertad y lealtad.

Agregó que un eje primario del INCMNSZ es la atención centrada en el paciente, en un marco de seguridad, excelencia y calidad, por lo que los integrantes del Comité de Ética del INCMNSZ con entusiasmo, visión y diligencia llevan a cabo actividades que lo vinculan y proyectan como un estándar de investigación a nivel nacional e internacional.

SEGURIDAD DEL PACIENTE

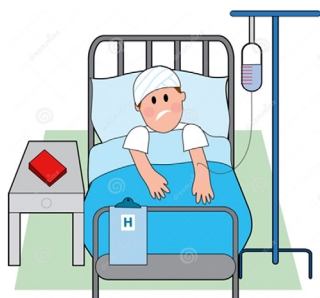
MEJORAR RECETA DE ANTIBIÓTICOS EN HOSPITALES

PRIMERA PARTE

DRA. YESICA ELIZABETH ANDRADE FERNÁNDEZ/DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y MEJORA DE LA CALIDAD

Como parte importante de la seguridad del paciente, el manejo de los antibióticos es fundamental en la atención de los pacientes. Actualmente la resistencia a los antibióticos es un problema de atención de la salud que ha ido aumentando progresivamente a través del tiempo. En esta primera parte, plantearemos un caso de cómo podríamos mejorar la atención a los pacientes, indicando de una mejor manera los antibióticos.

1. Estando Pablo internado en el hospital, esperando realizarse una cirugía, por la noche comienza con fiebre, dolor y ardor al orinar.



2. La doctora encargada de atender a Pablo, sospecha que éste tiene infección de vías urinarias. De acuerdo a las guías del hospital para tratar una infección de vías urinarias, la doctora ordena, le realicen a Pablo un urocultivo para saber si tiene bacterias en las vías urinarias.



3. Al mismo tiempo la Doctora le receta a Pablo un antibiótico e incluye la dosis, la duración y las indicaciones en el expediente clínico.



4. De acuerdo a las Guías de Administración de antibióticos, la doctora reevalúa la receta dos días después, con base en los resultados de las pruebas y el examen del paciente, decide darle a Pablo un mejor antibiótico por menos tiempo.



5. Las notas médicas detalladas que hace la doctora, colocando dosis, duración e indicaciones, les da a otros médicos y personal de enfermería, la información necesaria para darle a Pablo la mejor atención médica.

IMÁGENES PROPORCIONADAS POR: DRA. YESICA ELIZABETH ANDRADE FERNÁNDEZ

Círculo de Deming: Ciclo PDCA (Plan, Do, Check, Act)

Planear; Hacer; Verificar; Actuar

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaïd Rangel López / Co-autor invitado

El Círculo de Deming es una de las técnicas de Mejora Continua más utilizadas y difundidas. Nace en la Ciencia de la Administración. Ésta es su denominación más popular, ya que W. Edwards Deming se encargó de difundirlo masivamente a través de su obra y de las numerosas implementaciones de sistemas de gestión de la calidad exitosas en las que participó, principalmente en Japón y Estados Unidos, pero la idea original no es suya. El Método fué planteado a fines de los años '30 por Walter A. Shewhart, el padre del Control Estadístico de la Calidad, autor admirado por Deming. Deming y Shewhart serían luego fervientes colaboradores y amigos.

Las acciones a realizar son las siguientes:

P	Planear (Plan) En esta etapa, se planean los cambios y lo que se pretende alcanzar. Es el momento de establecer una estrategia en el papel, de valorar los pasos a seguir y de planificar lo que se debe utilizar para conseguir los fines que se estipulan en este punto.
D	Hacer (Do) Aquí se lleva a cabo lo planeado. Siguiendo lo estipulado en el punto anterior, se procede a seguir los pasos indicados en el mismo orden y proporción en el que se encuentran indicados en la fase de planificación
C	Verificar (Check) En este paso, se debe verificar que se ha actuado de acuerdo a lo planeado, así como que los efectos del plan son los correctos y que corresponden a lo que inicialmente se diseñó.
A	Actuar (Act) A partir de los resultados conseguidos en la fase anterior, se procede a recopilar lo aprendido y a ponerlo en marcha. También suelen aparecer recomendaciones y observaciones que suelen servir para volver al paso inicial de Planificar y así el círculo nunca dejará de fluir.

Imagen proporcionada por: Mtro. Jovani Emmanuel Torres García

La nueva cultura del agua

Propuesta de administración del agua

Ing. Amb. Yolanda Arce Orozco

La transformación en la gestión del agua se dio alrededor de 1992, cuando México atravesaba por una crisis económica y condiciones medioambientales alarmantes; la contaminación de los recursos naturales y las malas condiciones de la infraestructura hídrica, trajeron grandes problemas, por lo que el estado mexicano requería grandes inversiones.

Así, bajo la influencia de los grandes organismos económicos internacionales, con los cuales, México mantuvo un fuerte lazo de dependencia económica, se emprendieron grandes reformas orientadas en nuevas doctrinas, que no habían estado presentes en las políticas de aguas mexicanas, tales como la descentralización, la democratización y la privatización. Sin embargo, hoy la liberalización es la nueva cultura del agua que:

- 1° Introduce una concepción mercantilista del agua. Las concesiones y permisos de captación de aguas nacionales son otorgadas dependiendo del uso de ésta.
- 2° Imposición de tarifas. Las facturas deben reflejar los costos de extracción, purificación y distribución del agua. La mayoría de las veces, las tarifas difieren dependiendo de los usos: domésticos, comerciales, industriales o agrícolas.
- 3° Presencia del sector privado. Los contratos, llamados llave en mano, conceden a una sola empresa la gestión de todos los aspectos de un proyecto, comenzando desde la construcción, pasando por el financiamiento del equipo, hasta terminar con la operación del servicio de agua. Estas concesiones, casi irrevocables, conllevan a la comercialización del agua y a su definición como un bien económico.

La nueva propuesta de administración del agua, plantea el levantamiento de las vedas para otorgar nuevas concesiones, pues éstas ya estaban otorgadas; lo que abre la posibilidad de que se den nuevas concesiones y se abra el acceso al agua. Los expertos coinciden en señalar que el problema no es la firma de dichos decretos como tal, sino la posibilidad de que las cuencas queden vulnerables frente a grandes corporaciones como son las refresqueras y cerveceras; y concretamente, expuestas a actividades de minería y fracking.

Estas últimas son algunas de las actividades que más han contribuido a destruir los ecosistemas y el territorio de los pueblos indígenas y señalan que el sistema de concesiones aprobado, debe ser reemplazado por uno que asigne los volúmenes ecológicamente aprovechables, que reconozca los derechos de los pueblos indígenas, la administración de las aguas y que establezca los volúmenes requeridos para uso personal-doméstico y servicios públicos para asegurar el acceso equitativo en torno al derecho humano al agua.

Fuente: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-23332010000200006
<https://ecoosfera.com/privatizacion-agua-mexico-vedas-decretos-300-cuencas/>

En beneficio de niñas y mujeres con cáncer

Más de cien trenzas donadas, por la comunidad del INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación



Con el objetivo de beneficiar a pacientes oncológicos (niñas y mujeres) de escasos recursos, que desean adquirir una peluca de cabello natural, el Voluntariado Nacional de la Secretaría de Salud, lleva a cabo la campaña de donación de trenzas para elaborar pelucas en su propio taller, las cuales, son entregadas de forma gratuita.

La comunidad del INCMNSZ se sumó a este esfuerzo, logrando recolectar 110 trenzas, que a través del Departamento de Comunicación y Vinculación del mismo, fueron entregadas a la Lic. Yazmin Luna Sánchez, Coordinadora de Logística y Comunicación Social del Voluntariado Nacional de la Secretaría de Salud, quien destacó que este conjunto de voluntades y esfuerzos, hace posible que muchas pacientes con cáncer puedan hacer más llevadero su padecimiento.

La Lic. Luna y su equipo de trabajo, conformado por Claudia Vilchis e Isabel Villacorta explicaron el procedimiento de elaboración de pelucas, que consiste en: el cepillado y abrillantado del cabello; la separación por color, textura y forma del cabello; adhesión y costura, formando cortinas de cabello; elaboración del gorro, y finalmente la confección y colocación de las cortinas.

Una vez otorgada a la persona beneficiaria, es colocada y peinada en una estética que gratuitamente otorga el servicio.

El Voluntariado entregó un Diploma de reconocimiento para todos los donadores de trenzas y al Departamento de Comunicación y Vinculación del Instituto por sumarse a las acciones de apoyo para mujeres y niñas con cáncer.

La Dirección de Comunicación Institucional y Social del INCMNSZ y el Departamento de Comunicación y Vinculación del mismo, agradece a todos los que participaron en ésta acción solidaria, por todo su apoyo para llevar a cabo esta campaña de beneficio social, que nos permite enriquecernos como seres humanos y hacer eco de uno de nuestros ejes de acción: la asistencia.

A TODOS
LOS DONADORES DE TRENZAS
¡ MUCHAS GRACIAS !



El Voluntariado Nacional de la Secretaría de Salud, entrega reconocimiento al Departamento de Comunicación y Vinculación del INCMNSZ

¡Súmate a la gran red solidaria del Voluntariado!



- **Comprar artículos en la tienda**, en nuestras ventas de los martes y jueves de 10:30 a 13:00 hrs.



- **Comprar en los carritos** en un horario de 9:00 a 14:00 hrs. que se ubican fuera del quirófano, frente a la UPA y hacen recorrido en todo el Instituto.



- **Dar aportaciones en efectivo**, que son deducibles de impuestos.



- **Adquirir productos en la bodega** de Av. San Fernando No. 153 Col. Toriello Guerra



- **Donar cualquier artículo** como ropa, calzado, muebles, etc., en buen estado.



- **Donar en la alcancía** ubicada frente al voluntariado.

Cada ayuda una oportunidad de vida

Fotógrafa

Graciela Iturbide

Lic. Palmira de la Garza y Arce

La fotógrafa Graciela Iturbide nació el 16 de mayo en 1942 en la Ciudad de México.

En 1969 ingresó al Centro Universitario de Estudios Cinematográficos de la Universidad Autónoma de México para convertirse en directora de cine. Sin embargo, pronto fue atraída por el arte de la fotografía practicado por Manuel Álvarez Bravo, quien enseñaba en la misma Universidad.

De 1970-1971 trabajó como su asistente, acompañándolo en viajes a través de México. A principios de los años 70, viajó a través de Latinoamérica, en particular a Cuba y Panamá.

En 1978 fue comisionada por el Archivo Escenográfico del Instituto Nacional Indigenista de México para documentar la población indígena del país. Iturbide decidió fotografiar al pueblo Seri, un grupo de pescadores nómadas que habitan en el desierto de Sonora al noroeste de México y cercano a la frontera con Arizona.

En 1979 fué invitada por el artista Francisco Toledo a fotografiar el pueblo de Juchitán, el cual forma parte de la cultura zapoteca en Oaxaca, en el sureste mexicano. La serie que inició en 1979 y continuó hasta 1988 tuvo como resultado la publicación del libro *Juchitán de las Mujeres* en 1989.

Entre 1980 y el año 2000 fué invitada a trabajar a Cuba, Alemania Oriental, India, Madagascar, Hungría, París y Estados Unidos, produciendo un importante número de trabajos.



Nuestra señora de las iguanas Juchitán, Oaxaca



Graciela Iturbide

Filósofa y feminista mexicana

Norma Blázquez Graf

Lic. Gabriela Rubello Marín

Es profesora e investigadora del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (CIIICH) de la Universidad Nacional Autónoma de México UNAM.

Norma Blázquez Graf, terminó un Doctorado en Filosofía (1995-1998) en la Facultad de Filosofía y Letras, de la División de Estudios de Posgrado, de la UNAM. También realizó una especialidad en Estudios de Género (1995), dentro del Programa Universitario de Estudios sobre el Género de la Universidad Nacional Autónoma de México y una especialidad en Estudios de Género (1990), del Programa Interdisciplinario de Estudios de la Mujer en El Colegio de México, A. C.

La parte medular de sus análisis parte de la Epistemología Feminista que estudia la manera en que el género influye en las concepciones del conocimiento, en la persona que conoce y en las prácticas a investigar, preguntar y justificar.

Así también, identifica las prácticas dominantes y las prácticas de la atribución, adquisición y justificación del conocimiento que sistemáticamente pone en desventaja a la mujer porque la excluye de la investigación.

Establece una crítica sobre las formas en que se reproducen teorías de las mujeres que las representan como inferiores con respecto al modelo masculino.



Norma Blázquez Graf

Los derechos sociales, más que buenas intenciones

Elementos esenciales para reafirmar la calidad de ser humano

Segunda parte

Dirección de Administración

Con la intención de continuar con el tema que nos ocupa, esto es, la calidad de ser humano, en esta segunda entrega, se exhiben más elementos para mejorar el escenario correspondiente. Al respecto comento que se ha podido observar que lamentablemente, al pasar de los días el cumplimiento de obligaciones, deberes entre otras cosas, provocan un sentimiento de levedad de la vida, el cual genera un estado de relajación tal que entorpece la conciencia de nuestra humanidad en la mayoría de las personas.

La humanidad o la consciencia de esta característica inherente, natural e innegable para los seres humanos, permite entender que somos frágiles y efímeros y que el bienestar se genera desde el interior, pero que si no lo tenemos, no lo podremos transmitir y hasta podríamos dañar a los que nos rodean. Lo planteado, se materializa y llega al exceso tal, que se olvida tratar a los pares como quisiéramos que nos trataran a nosotros, esto es con igualdad, equidad y empatía y caso contrario opera el desprecio o malas formas, situación que daña nuestra convivencia cotidiana y no da más que un resultado triste pues el trato con otros humanos es necesaria e innegable.

Así las cosas y entendiendo que es clara la oportunidad de mejorar, destaco que nosotros como servidores públicos, debemos enaltecer nuestra voluntad de servir al público con calidad, empatía y calidez para cada actividad o función.

Lo anterior no solo es un buen deseo, de hecho se encuentra claramente correlacionado con algunos principios constitucionales, el Código de Ética de los Servidores Públicos del Gobierno Federal, lo anterior permite clarificar que, de lo que hablamos aquí es una cuestión regulada y tendiente al deber ser, y en virtud de tal se pretende con su cumplimiento y ejecución la promoción de una cultura de servicio orientada al logro de resultados[1], en beneficio de la sociedad.

Lo anterior permite entender que todos los servidores públicos tenemos obligaciones para coadyuvar con la protección, respeto, garantía y promoción de los derechos humanos[2] los cuales evidentemente impactarán bien en nuestra sociedad de ser cumplidos adecuadamente.

Con el esfuerzo de todos, lograremos una verdadera transformación de nuestro quehacer diario y con ello el fortalecimiento de nuestro país es fácil, juntos podemos lograrlo. ¡Hagámoslo!

JUNTOS HACIA LA EXCELENCIA

Autor: Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales

[1] Cfr. Jurisprudencia, 10ª. Época, Pleno, Gaceta del Semanario Judicial de la Federación, Libro 5, abril de 2014, Tomo I pag.202.Tesis P/J 20/2014

[2] Guía práctica para promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados. Enero 2018

Temporada 2018-2019

Vacunación contra influenza

Primera parte

Dr. Arturo Galindo Fraga, Lic. Enf. Martha Asunción Huertas Jiménez, Dr. Eric Ochoa Hein
Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención Médica

Cada año, especialmente durante invierno y primavera, se incrementan los casos de influenza, lo cual aumenta el riesgo de contagio dentro del Instituto (trabajador a paciente y viceversa, o trabajador a familiar y viceversa). Por ello, es importante que recordemos las medidas preventivas contra influenza que todos estamos obligados a acatar.

Vacunación contra influenza: la mejor forma para evitarla y contagiarla, es vacunándonos de forma anual. Seamos solidarios y mostremos nuestro compromiso ético y social, poniendo el buen ejemplo a nuestros pacientes y a nuestras familias. Cumplamos y exijamos lo mismo de los demás. Recordemos que al trabajar voluntariamente en una institución de salud, acordamos implícitamente proteger la vida de los demás, por lo que no es aceptable rechazar la vacuna; la única contraindicación es reacción anafiláctica (reacción alérgica repentina generalizada) grave con dosis previa de la vacuna.



Cubrebocas normal



Cubrebocas área quirúrgica



Uso de cubrebocas: el virus de influenza puede contagiarse a través de partículas respiratorias que se emiten al hablar, toser o estornudar desde 2 días antes de tener síntomas hasta la resolución de la misma. Por ello, el uso de cubrebocas previene su contagio. Hay dos tipos de cubrebocas: quirúrgico, para área clínica y normal, para área administrativa.

Higiene de manos: el virus de influenza también puede contagiarse a través del contacto con superficies contaminadas, contacto con personas o saludos de mano. La higiene de manos con agua y jabón o con gel de alcohol, elimina el virus de nuestras manos, impidiendo el contagio hacia nosotros o hacia otras personas.



Arándano

Su mayor consumo es en fresco, pero se puede acompañar de crema, yogurt, miel de abeja, helado, o como un ingrediente en repostería, ya que es un magnífico relleno para tartas y pasteles, incluso en la bollería.

En la industria de conservas se usa como jalea. En las destiladoras elaboran bebidas alcohólicas y en la industria alimentaria se le usa como colorante. El jugo de su pulpa se usa como guarnición de algunos platillos.

El arándano seco es más dulce que el fresco. A la hora de comprar, hay que tomar en cuenta lo siguiente:

Se deben seleccionar los frutos que presenten la piel seca y tersa al tacto, su color debe ser brillante intenso, los frutos que están blandos y húmedos se deben desechar, y no se debe seleccionar los que aún no están maduros, porque no maduran después.

Fuente: Revista Cuadernos de Nutrición Vol. 37, No. 5, año 2014, pág. 165



Salsa de arándanos



Ingredientes:

500 gramos de arándanos rojos
1 vaso de agua caliente
4 cucharadas de azúcar

Modo de preparación:

Cocer los arándanos en agua y cuando estén blandos triturarlos y cortarlos bien.

Añadir el agua caliente con un poco de azúcar y remover para que todo se mezcle adecuadamente.

Al momento de servir la salsa de arándanos, calentar y servir encima de un corte de carne, pollo, pavo, jamón, salmón, pescado o en yogur natural, en algún postre, como panqué, helado, etc.

Fuente: Revista Cuadernos de Nutrición Vol. 37, No. 5, año 2014, pág. 165

Periodista y compositor

La bruja de Portobello

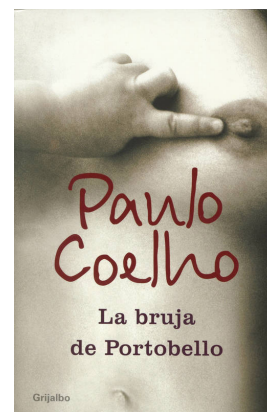
Paulo Coelho

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Nació en Río de Janeiro en 1947, Paulo Coelho trabajó como director y autor de teatro, periodista y compositor antes de dedicarse a la literatura. Entre sus obras están: Diario de un mago (El peregrino), El alquimista, Brida, Las valquirias, El demonio y la señorita Prym, El Zahir, La bruja de Portobello, El vencedor está solo, Aleph, El manuscrito encontrado en Accra, entre otras.

Coelho ha recibido destacados honores internacionales, como el premio Crystal Award, Chevalier l'Ordre National de la Légion d'Honneur y la Medalla de Oro de Galicia. Desde 2002 es miembro de la Academia Brasileña de las Letras, y desde el 2007 ejerce como Mensajero de la Paz de las Naciones Unidas.

La bruja de Portobello es una novela basada en la fuerza de sus personajes femeninos y en el concepto del amor. Athena, hija de padres adoptivos, es una joven de origen gitano con un don especial. Juntos de trasladan a vivir a Londres a causa de la guerra en su país. En la universidad conoce al que será padre de su hijo, pero las dificultades por las que atraviesa hacen que el matrimonio pronto se rompa y se separen. Sola y con su hijo, no deja de pensar en la mujer que la trajo al mundo y no entiende el por qué la abandonó, por lo que decide emprender su búsqueda y se dirige a Rumania. Pero un viaje no sólo te lleva a dónde pensabas ir, y lo que Athena vivirá a partir de su viaje, cambiará su vida y las de los demás. La bruja de Portobello es la historia de una búsqueda espiritual, las experiencias de una joven que desea conquistar la libertad y el sentido de su existencia.



Pasatiempo: En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general. Pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿En qué isla está situado el Teide?
2. ¿Cuál es el ave voladora más grande del mundo en la actualidad? ¿Y la más pesada?
3. ¿Qué es un "ebook"?
4. ¿Cuáles son los dos países con mayor cantidad de musulmanes?
5. ¿Cuál es el animal que tiene mayor facilidad para repetir las frases y palabras que escucha?
6. ¿Cuál es el idioma más antiguo de los que sobreviven en Europa?
7. ¿Cuál es el país con más camellos salvajes?
8. ¿Cuántos corazones tienen los pulpos?
9. ¿Existen animales inmortales?
10. ¿Cuándo se extinguieron los mamuts?

Fuente: <https://psicologiyamente.net>

1. En Tenerife, en las Islas Canarias.
2. La más grande es el cóndor andino, mientras que la más pesada es la avutarda kori.
3. Un libro en formato digital se conoce como "ebook".
4. En dos regiones muy alejadas de África y del cercano oriente: India y la India.
5. Varias especies de cuervo se caracterizan por hablar mejor que los loros.
6. Se cree que es el vasco, hablado en una parte de España y de Francia.
7. Aunque no lo parezca, ese lugar es Australia.
8. Los pulpos se caracterizan por tener 3 corazones.
9. Técnicamente sí: la medusa Turritopsis nutricula no muere a no ser que la maten o sufra un accidente.
10. Se estima que desapareció del planeta hace unos 4.000 años.

Respuestas:

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

1º de octubre, Día Internacional de las Personas de Edad

700 millones de personas de edad en el mundo

La ONU, destacó que casi 700 millones de personas son mayores de 60 años y se espera que para 2050, serán más de 2000 millones, esto es, más del 20% de la población mundial. Este aumento será el mayor y más rápido en el mundo en desarrollo. Está claro que es necesario prestar mayor atención a los desafíos de las personas mayores.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/olderpersonsday/>

3 de octubre, Día Mundial de la Parálisis Cerebral

Su impacto en la calidad de vida

El objetivo de este día es sensibilizar a la sociedad sobre la parálisis cerebral y su impacto en la calidad de la vida de las personas que viven con esta condición, que es un grupo de trastornos permanentes del desarrollo, movimiento y postura, atribuibles a alteraciones no progresivas que ocurren durante el desarrollo cerebral del feto o del niño.

Fuente: <https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral->

10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental

Los jóvenes y la salud mental en un mundo en transformación

La mitad de las enfermedades mentales comienzan antes de los 14 años, pero la mayoría de los casos, no se detectan ni se tratan. Con respecto a la carga de morbilidad entre los adolescentes, la depresión ocupa el tercer lugar. El suicidio es la segunda causa de muerte entre los 15 y los 29 años. El uso nocivo del alcohol y de drogas ilícitas entre los adolescentes es un gran problema que puede generar comportamientos peligrosos.

Fuente: http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2018/es/

10 de octubre, Día Mundial de la Visión

Algunos de los casos de ceguera pueden prevenirse

Se calcula que 180 millones de personas en todo el mundo sufren una discapacidad visual. De ellas, entre 40 y 45 millones son ciegas. Se estima que, debido al crecimiento demográfico y al envejecimiento, estas cifras se habrán duplicado para 2020; a consecuencia de ello, esta colosal tragedia humana adquirirá tintes aún más dramáticos, se estancará el desarrollo y se conculcará un derecho humano fundamental. Por ello, urge tomar medidas al respecto, destacó la Organización Mundial de la Salud.

Fuente: <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/pr79/es/>

Estoy muy agradecido

El INCMNSZ se ocupa de dar atención con calidez humana

Ciudad de México a 3 de Septiembre de 2018

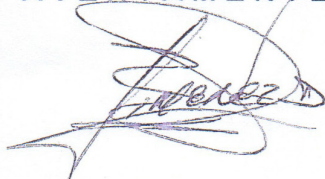
Dr. DAVID KERSHENOBICH STALNIKOWITZ
DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO NACIONAL
DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
P R E S E N T E:

durante su estancia hospitalaria (con padecimiento de mieloma múltiple de cadenas ligeras libres kappa), agradece a usted y a su equipo médico las más finas atenciones prestadas a un servidor y la indudable calidez humana de cada uno de los especialistas, enfermeras, equipo técnico para establecer mi diagnóstico y tratamiento médico, todo lo cual sin duda han favorecido a mi estado de salud que continúa mejorando día a día y de continuar con el tratamiento establecido hasta tener una pronta recuperación.

Tengo en cuenta -de manera especial- su interés, la atención personalizada puesta en mi persona para lograr el mejor de los tratamientos.

En cuanto mejore mi estado físico, si le fuera necesario ofrezco mis servicios sin remuneración en labores de investigación y Análisis Estadístico, como parte de mi agradecimiento.

ATENTAMENTE:



El trasplante, gran avance de la ciencia médica

Sin donante, no hay trasplante

Primera parte

Miriam R. Suxo Campos/Médico Pasante de Servicio Social en la Coordinación de Donación y Trasplantes del INCMNSZ

El trasplante de órganos y tejidos constituye uno de los más grandes avances en la historia de la medicina, el acto de sustituir un órgano enfermo por otro totalmente sano, es un sueño hecho realidad por la humanidad, en efecto es el tratamiento que garantiza la cura ante la insuficiencia de ciertos órganos y tejidos del cuerpo humano, mejorando en gran medida la calidad de vida de miles de personas al año.

Para que pueda ocurrir lo anterior es imprescindible que se cuente con un donante de órganos y tejidos para dichos fines.

En México la cifra de personas que se encuentran en espera de un trasplante es de 22,297, con una cifra muy distante de aquellas que ya han sido trasplantadas, con un número de 2,108 de acuerdo al Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA) a través del Sistema Informático del Registro Nacional de Trasplante (SiRNT) con actualización en agosto del presente año.

En consecuencia, uno de los objetivos de la Coordinación de Donación y Trasplantes de nuestro Instituto, es fomentar la cultura de la donación, ya que sin donantes en definitiva no se podrían efectuar trasplantes.

Un tópico interesante a indagar es, tú personal involucrado en áreas de salud, ¿Ya eres donante de órganos y tejidos con fines de trasplante?. Debemos ejercer conciencia para lograr fortalecer la cultura de la donación, primero hay que iniciar con nosotros mismos y guiar a la población a que se sensibilice con el tema.



Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

El bienestar del paciente su fundamento

Las tres dimensiones de la calidad en la atención médica

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

De acuerdo a Avedis Donabedian, investigador y profesor de la Universidad de Michigan, la calidad en la atención médica es el tipo de atención que se espera va a maximizar el bienestar del paciente, una vez que se tiene en cuenta, el balance de ganancias y pérdidas, que se relacionan con todas las partes del proceso de atención.

De acuerdo a esta concepción, la calidad de la atención médica está centrada en el bienestar del paciente que de acuerdo al llamado padre de la calidad en la atención médica, Donabedian, y se genera a través de la satisfacción de tres dimensiones:

1. Calidad Absoluta: es el grado en que se ha conseguido restaurar la salud del paciente, de acuerdo a la aplicación del aspecto científico, profesional y técnico del personal de la salud (calidad científica, técnica y profesional).
2. Calidad Individualizada: es la satisfacción de las expectativas y la valoración sobre el costo-beneficio y los riesgos que existen en la atención recibida para restaurar la salud. En este punto, destaca que el personal de la salud debe informar y el paciente y/o su familia deben tomar las decisiones.
3. Calidad Social: es valorar el beneficio o la utilidad netos que la atención médica genera para toda la población. El personal de salud debe procurar producir el menor costo social en la generación de bienes y servicios de la atención médica.

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud coincide en señalar que la calidad de la asistencia sanitaria es asegurar que cada paciente reciba el conjunto de servicios diagnósticos y terapéuticos más adecuados para conseguir una atención sanitaria óptima, teniendo en cuenta todos los factores y los conocimientos del paciente y del servicio médico, y lograr el mejor resultado, con el mínimo riesgo de efectos iatrogénicos (daños a la salud causados por un acto médico) y la máxima satisfacción del paciente con el proceso.



<https://mx.images.search.yahoo.com>

EN EL ACTUAR DIARIO, DEBEMOS ANTEPONER LA INTEGRIDAD

- Los Servidores Públicos actúan siempre de manera congruente con los principios que se deben observar en el desempeño de un empleo, cargo, comisión o función, convencidos en el compromiso de ajustar su conducta para que impere en su desempeño una ética que responda al interés público y generen certeza plena de su conducta frente a todas las personas con las que se vincule u observen su actuar.
- Algunas conductas sugeridas para anteponer la Integridad en nuestro desempeño laboral son:
- Asumir que como persona servidora pública, soy ejemplo y referente de un estilo de vida basado en principios y valores.
- Estar consciente que aunque me encuentre fuera de mi horario laboral, no dejo de representar a la Administración Pública Federal; por lo que la sociedad estará al pendiente de mi comportamiento y de mis acciones.
- Interesarse en las acciones que realiza y promueve el Comité de Ética de mi institución, y busco la forma de enriquecer con sus directrices las actividades, trámites y/o servicios que se brindan a la comunidad.
- Revisar y analizar los diversos documentos que sobre integridad y corrupción elaboran las distintas instancias especializadas en los temas, a nivel nacional e internacional, a fin de contar con datos duros y referencias en las que puedan basarse algunas estrategias de mejora.
- Fuente: Guía práctica para promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados.

Fuente: Guía Práctica para promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados.



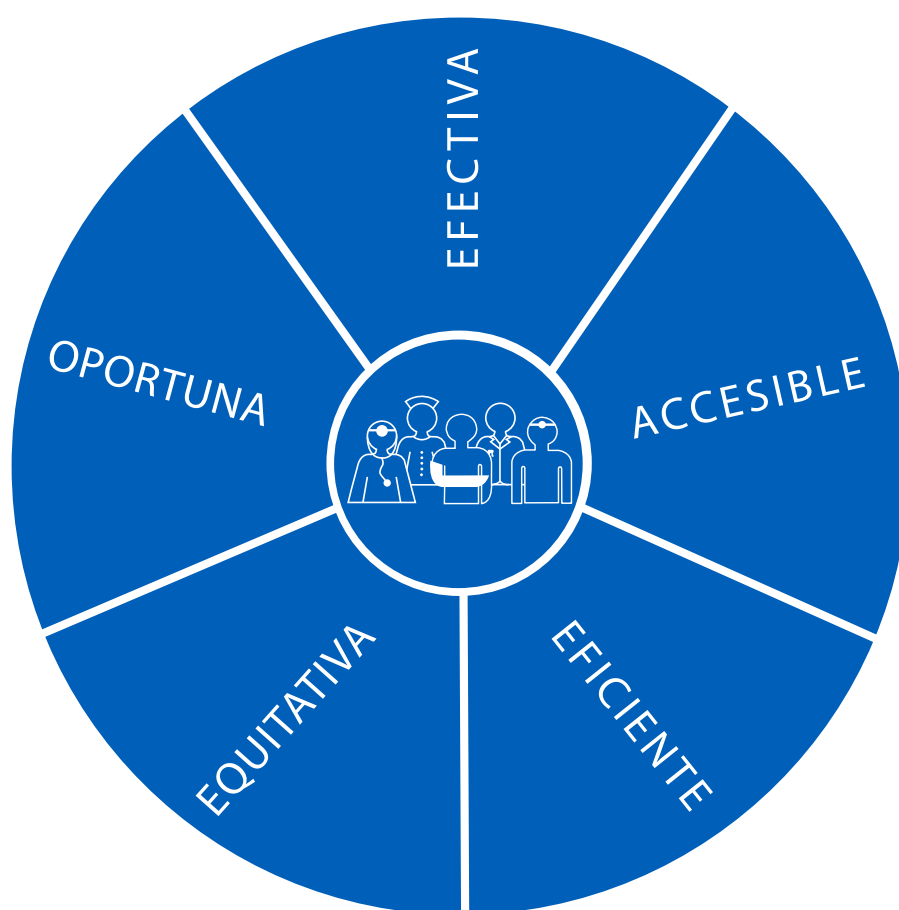
Sabías que...

**EL TOMAR EN CUENTA LA
OPINIÓN DE TUS
COMPAÑERAS(OS) DE TRABAJO
Y DE LA CIUDADANÍA**

*fomenta el valor de
RESPETO*

LA ATENCIÓN SEGURA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Calidad y Calidez centrada en la persona



#SeguridadINCMNSZ

#Seguridad en todo



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Para una **atención segura**
todos lo hacemos con
calidad y calidez

Concepto: Gonzalo Tassler / Estrategia: Jorge Fernández Font



NADIE[®] se desentiende



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad	•	Compromiso social	•	Excelencia	•	Honestidad	•	Humanismo
Lealtad	•	Libertad	•	Responsabilidad	•	Seguridad	•	Tolerancia

La
Camiseta
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx