



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV

No. 20

31 de octubre 2018

Ceremonia de Entrega de Premios, Estímulos y Recompensas 2018

Sistemas Nacionales de Vigilancia Nutricional en Centros Escolares y Estancias Infantiles



Quím. Alvar Loria Ecereto
60 años de servicio



Ing. Eduardo Mendoza Martínez
50 años de servicio



EASE. María del Carmen Romero Ontiveros
45 años de servicio



Dr. Guillermo Salvador García Ramos
45 años de servicio



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 594

31 de octubre 2018

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Rosaura Ruiz Gutiérrez	
• Entrega de Reconocimientos por Antigüedad 2018		VIDA LABORAL	15
PARA CONOCERNOS	4	• Elementos esenciales para reafirmar la calidad de ser humano	
• Sistemas Nacionales de Vigilancia Nutricional		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• Vacunación contra Influenza, temporada 2018-2019	
• XIX Curso de Cardiología y Medicina Interna, visión dual		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• XLV Jornadas de Enfermería		• Zanahoria	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Sopa de zanahoria y jalapeño	
• Resistencia a los antibióticos		ESPACIO DE LECTURA	18
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	• Mujeres que aman demasiado Robin Norwood	
• Motivación laboral		SABÍAS QUE	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	• Efemérides de la salud	
• ¿Qué hacer durante un sismo?		ESPACIO DE LECTOR	20
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	• Estoy muy agradecida con el Instituto	
• La lectura fomenta una actitud positiva ante las enfermedades		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
VOLUNTARIADO	12	• Sin donante, no hay trasplante	
• Con su ayuda, llevo a cabo mi tratamiento		HABLEMOS DE	22
ARTE Y CULTURA	13	• En el INCMNSZ; atención colaborativa, integral y multidisciplinaria	
• El Palacio Nacional de México, Patrimonio de la Humanidad		AVISOS	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24

Como cada año, en lo que ya es considerada como una tradición institucional, tuvo lugar la ceremonia de entrega de Reconocimientos, Estímulos y Recompensas 2018, a personal que ha permanecido en el Instituto por 60, 55, 50, 45, 40, 35, 30, 25 y 20 años, así como recompensas civiles, a 120 trabajadores que por su buen desempeño, se hicieron acreedores a un estímulo de 10 días de vacaciones y también, a 5 trabajadores que por su buen desempeño y productividad; se les dará una recompensa económica. Toda la información, en la sección Ser INCMNSZ.

Otro acontecimiento de gran relevancia fue la presentación de los resultados de los Sistemas Nacionales de Vigilancia Nutricional en Centros Escolares y Estancias Infantiles, realizado de forma coordinada por el INCMNSZ, el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), que se difunde en la sección Para Conocernos.

El XIX Curso de Cardiología y Medicina Interna, visión dual y las XLV Jornadas de Enfermería, la Formación, eje de la Calidad del Cuidado de Enfermería, tuvieron lugar en el Instituto; ambas actividades tuvieron por objetivo fortalecer la preparación académica de los profesionales de la salud, en la sección Entérate se da cuenta de ello.

En la sección Voluntariado, Violeta Arciniega Fuentes, da a conocer una carta, escrita por un paciente que expresa su agradecimiento a la comunidad institucional por su apoyo. Por otra parte la Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, da a conocer una reseña histórica del Palacio Nacional de México, designado patrimonio de la humanidad.

En la sección Tu Salud, se invita al personal del Instituto y al público en general a que participen en la Campaña de Vacunación contra Influenza estacional 2018-2019, que se está aplicando en el Instituto.

Algunas de la Efemérides de la Salud que se celebran durante la segunda quincena de octubre son: 16 de octubre, Día Mundial de la Alimentación; 17 de octubre, Día Mundial contra el Dolor; 19 de octubre, Día Mundial contra el Cáncer de Mama y 24 de octubre, Día Mundial de la Polio; que se dan a conocer en la sección Sabías que.

En la sección Hablemos de, se hace mención sobre el cuarto tema de la Campaña de Seguridad, implementada en el Instituto durante el 2018: Trabajo en equipo para la atención segura; destacando el trabajo colaborativo, la atención integral y multidisciplinaria.

Compromiso, superación y realización

Entrega de Reconocimientos por Antigüedad 2018

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como cada año, el pasado 9 de octubre, tuvo lugar en el auditorio principal del INCMNSZ, la Ceremonia de Entrega de Premios, Estímulos y Recompensas 2018, con el objetivo de reconocer al personal que ha permanecido en el Instituto por 60, 55, 50, 45, 40, 35, 30, 25 y 20 años. Así como personal que se ha destacado por su desempeño laboral. La ceremonia fue presidida por los doctores: David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; Manuel Campuzano Fernández y Fernando Gabilondo Navarro, ambos, exdirectores; Raúl Rivera Moscoso, Director de Planeación y Mejora de la Calidad; Miguel Ángel Mercado Díaz, Director de Cirugía; Gerardo Gamba Ayala, Director de Investigación; Sergio Ponce de León Rosales, Director de Enseñanza; la Lic. en Enf. María Eva Sánchez Reséndiz, Presidenta del Sindicato Único de Trabajadores; el Dr. Armando Tovar Palacios, en representación del Dr. Héctor Bourges, Director de Nutrición; el Lic. Carlos Andrés Osorio Pineda, Director de Administración y el Dr. Alfonso Gulías Herrero, en representación del Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina.

El Dr. Kershenobich destacó que es una ceremonia muy emotiva que siempre convoca al personal, que como decía el Dr. Zubirán: "Nutrición es una gran familia", agregó que fue una gran satisfacción presidirla, ya que refleja la forma en que se puede servir al Instituto, todos somos autónomos, aunque trabajamos en grupo, pero que gozamos de libertad y autonomía dentro el Instituto, lo que es muy importante y se visualiza con el entusiasmo que se expresó en cada una de las personas que se reconocieron y que esta es una ceremonia de reconocimiento, agradecimiento, un premio a la eficiencia y a la calidad. Habla de tres cosas: compromiso, superación y realización; que cada uno recibió mostrando éstos atributos.

60 AÑOS

Loria Acereto Alvar

50 AÑOS

Mendoza Martínez Eduardo

45 AÑOS

García Ramos Guillermo Salvador
Romero Oliveros María Del Carmen

40 AÑOS

Cortes González Rubén
Galindo Hernández Patricia
Gallo Martínez María del Carmen
Herrero Bervera Bertha
Morales Guerrero Josefina Consuelo
Portillo Juárez María Dolores
Prado Fuentes María Martha
Sifuentes Osornio José

35 AÑOS

Cervantes Villar Luz Elena
Chávez Mendoza Martha Minerva
Feria Bernal Guillermo
Fragoso Gutiérrez Sara
Gómez Vergara Víctor
González López Juana
Gutiérrez de Velasco Hernández Ignacio E.
Hernández Fonseca Marcial
Hernández Téllez Rogelio
Loera Baume Miguel Ángel
López Herrera María Isidra
Manrique Mendoza Mari Aofelia G.
Martínez Andrade Isidro
Martíñon Balbuena Juan
Mercado Díaz Miguel Ángel
Morales García Guadalupe
Moreno Cordero María Julieta
Nájera Ortiz María Paula
Pérez Sánchez Mayora
Reyes Vasquez Rosario

Rosas Baruch Agustina

Rosas Sánchez Rosa
Ruiz López Julia
Sánchez Bastida Gregoria
Sandoval Gómez Juan Manuel
Santos López Armando
Velázquez Sosa Elvia

30 AÑOS

Abasta Jiménez Esperanza Marcela
Alvarado Hernández Yolanda
Alarcón Paz María Guadalupe
Barroso Cuellar Martin
Calvo Carrillo María de La Concepción
Colchado Aranda María Angélica
Cruz Rivera Cristino
Chavarría Ramírez Yolanda
Chávez Zúñiga María Manuela C.
Flores Cima Reyna
Flores de Jesús Josefina
García García Juan Eduardo

Godeleyba Pérez Obdulía
Gómez Trujillo Leopoldo
Guarneros Pérez Cristina
Hernández Hernández Carlos
Hernández Pando Rogelio
Jáuregui Flores Luis Alfonso
Lozano Mexicano José Cleofás
Meza Rosales Maribel
Monsalvo Rueda Ramón
Ortega Mora Eduardo
Oseguera Moguel Jorge Carlos De J.
Ortega Velázquez Venancio
Peñaloza Terán Irene
Pérez Guitar Carnita
Ramírez García Margarita
Revilla Alonso María Esperanza
Rivera Ortega María Susana
Ruiz López Zita Raquel
Valdovinos Díaz Miguel Ángel
Valencia Estrella María Del Carmen
Velázquez Frayle Alicia
Zavala Ruiz Laura

25 AÑOS

Acevedo Osorio Gloria Nieves
Alvarado Bolaños Susana Alvarado
Álvarez Esquivel Lucía Álvarez
Arias Barrera Laura
Arispe Pablo Verónica
Arteaga Contreras Jesús
Ávila Osorio Emilio
Avilés Marroquín Juan Juan
Baños Laredo Martha Eneida
Bárcenas Hernández Amparo
Cardona Juárez Armando
Castillo Domínguez Rosa María
Cedillo Rivera Karina
Cortes Arellano José
Cortes Guerrero María Esther
Cruz Nájera Alejandro
Escobedo Camacho María De Jesús
Espinosa Figueroa Edgar
Figueroa Fuentes Ignacio
Flores Flores Delfino Javier
Flores Pareja Elvia Verónica
Galindo García Lucila
Garya Maldonado Verónica
García Bacerra Roció Ángeles
García Hernández Alfredo
González Palomares Adriana
González Velasco Maricela
Guarneros Soto Noé
Gudiño Enríquez Tomasa de Jesús
Guzmán Baca Ubaldo
Herrera Reyes María Del Carmen
Jaramillo Trejo Mónica Alejandra
Leal Villalpando Rafael Paulino

López Mena Sonia
Luna Gómez Mario
Martínez Cerca Yolanda
Martínez Orozco Cristina
Maury Ruiz Manuel Arturo
Meléndez Fuentes Raúl
Mendieta Romero Verónica
Morales Ruiz María Teresa
Mora Pérez Patricia
Nathal Vera Edgar
Navarrete Rodríguez Octavio
Nova Ramírez Carolina
Ortega Sánchez Ana Cecilia
Pacheco Díaz Olivia
Padilla Mendoza María Elena
Peralta López Angélica
Pérez Ruiz Hortensia
Ponce Cruz María Eloisa
Quevedo Jiménez Alicia
Ramírez Alonso Odilón Jorge
Ramírez Camacho Juana
Jesús Ramírez García María De
Ramírez Rubio Adriana
Reséndiz Velázquez Isidro
Rojas Bautista Juan Carlos
Romero Castillo Marcela
Salvador Feliciano Marisela
Saucedo Arteaga Gabriel Justo
Secundino Refugio Minerva
Serrano Tepozotlan Silvia
Sierra Colindres Martha
Silva Becerril Gabriela
Solórzano Sánchez Verónica
Téllez Girón González Juan Carlos
Terrazas Solís Hiram
Rubén Torres José
Uribe Uribe Norma Ofelia
Valderrama Castro Sonia
Valdez Bravo Sandra
Vizcaíno Tapia Gloria Isabel
Xochitototl Nava Margarita
Zúñiga Arriaga Claudia Rosalía

20 AÑOS

Alba Morales Ceferino Alfonso
Alva Gopar Maribel
Ángeles García Estela
Baranda Sepúlveda Joaquín
Bastida Martínez Liliana
Berrocal Del Valle Sandra Rosa
Brito Segura María Vianey
Cárdenas Cortes María Del Carmen
Carreño Gutiérrez Teresa
Castillo Hernández Karina
Cervantes Villanueva Elsa Beatriz
Cruz Huerta Jesús
Cruz Santos Irma

Dávila Maldonado Luis
De Jesús Marín Georgina
Del Valle Martínez Sandra
Figueroa López María Elvia
Flores Cataño María Elena
Flores Rebollar Armando
Galván Lara María Verónica
García Fuentes Magdalena Roció
García Toledo Miriam
Gaspar Hernández María Isabel
González López Erika Lilia
González Orozco María De La Luz
González Sánchez Judith
Hernández Bardales Lázaro
Hernández Cruz Araceli
Hernández Reyes José Pablo
Huerta Arellano Irán Uriel
Lara Reyes María Del Pilar
Licona Salcedo Javier
López Méndez Edgardo Eric
López Ramírez Edith
Lugo Hernández Karla Leticia
Luna Palacios Joaquín
Márquez Labrador Alejandro
Martínez Juárez Miguel Ángel
Meléndez Ibarra Claudia
Mendoza Aguilera Edgar
Montoya Galicia Patricia
Nieto Spínola Luz De Alicia
Olvera Martínez Claudia
Pascual Ramos Virginia
Pereda Hernández María Teresa M.
Pérez Duran Alma Delia
Pérez López Laura Ruth
Prudenciano Anzures Alfonso
Ramírez Martínez Jesús
Reyes Luna Francisco
Reyes Martínez Nora Ivonne
Rivero Sigarroa Eduardo
Rodríguez Garduño María Erika
Rodríguez Huerta Juan José
Rodríguez Sánchez Nancy
Romero Galindo Sandra
Ruelas Estrada Israel
Salinas García Adriana
Sánchez Morales Claudia Alejandra
Sánchez Treviño Elizabeth
Torre Delgadillo Aldo
Valencia Torres Sonia
Valenzuela De La Cueva Dora
Vallejo Velázquez María Guadalupe
Vázquez Martínez Everardo
Vega Rubio Margarita
Velasco Rojas Juan
Velázquez Martínez Javier
Villalva Ramos José Enrique
Villegas Arenas José Ricardo
Zaldívar Torres Rubén
Zarate Puebla Rogelio
Zitlalapa Martínez Ana Luisa

Centros Escolares y Estancias Infantiles

Sistemas Nacionales de Vigilancia Nutricional

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Mtra. Diana García, Dr. Abelardo Ávila Curiel, Lic. Jesús Naime Libién, Dr. David Kershenobich y Dra. Teresa Shamah

El 25 de septiembre del año en curso, se llevó a cabo en el auditorio principal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), la presentación de los Resultados de los Sistemas Nacionales de Vigilancia Nutricional en Centros Escolares y Estancias Infantiles 2018, elaborado de forma conjunta, por el INCMNSZ, a través de su Dirección de Nutrición; el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). La presentación de los resultados estuvo a cargo de los doctores: David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; Héctor Bourges Rodríguez, Director de Nutrición y Abelardo Ávila Curiel, investigador; todos del INCMNSZ; la Dra. Teresa Shamah Levy, directora adjunta del Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas (CIEE) del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP); el Lic. Jesús Naime Libién, Titular del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); el Lic. Ricardo Bucio Mújica, secretario ejecutivo del Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA); y el Dr. Jorge Alcocer Varela, futuro Secretario de Salud.

El Dr. Kershenobich destacó que este documento es una herramienta estadística que permite conocer la situación nutricional infantil y puede ser un soporte para la elaboración de políticas públicas en esta materia. Señaló que es el resultado de la evaluación del estado de nutrición de más de 13 millones de niñas y niños, realizada durante tres ciclos escolares recientes, por lo que constituye una valiosa información, sin precedente, a escala internacional.

En su oportunidad, el Dr. Abelardo Ávila Curiel habló del modelo de inteligencia epidemiológica desarrollado por el INCMNSZ, en conjunto con otras instituciones (entre las que destacó al DIF nacional, por sus censos nacionales de talla, y al INSP, por sus encuestas nacionales de salud y nutrición), el cual ha permitido contar con información puntual, permanente, nominal, georreferenciada y en tiempo real sobre el estado de salud de la población, así como respecto a los cambios y tendencias registrados.

La Dra. Teresa Shamah, abordó el tema de las repercusiones que tiene la epidemia de obesidad infantil en la salud pública y que uno de los hallazgos más importantes de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) de 2016, fue el aumento significativo observado en la prevalencia de obesidad y sobrepeso en mujeres adolescentes, el cual alcanzó un porcentaje de hasta 39.8 % en zonas urbanas, y de 37 % en zonas rurales (en los hombres se ubicó en 33.5 %).

Finalizó su presentación, mencionando algunas acciones de política pública recomendadas para prevenir el sobrepeso y la obesidad infantil, como son la promoción de la lactancia materna; disponibilidad de alimentos saludables y agua pura dentro y fuera de los planteles escolares; desarrollo de espacios seguros para la activación física y la recreación; monitorización del peso y talla de los infantes; orientación alimentaria y nutricional; prohibición de publicidad de alimentos chatarra dirigida a niños; y diseño de etiquetado de alimentos entendible para la población, entre otras.

Para concluir el evento, el Dr. Jorge Alcocer Varela, destacó que hay grandes retos para el sistema de salud como son las enfermedades crónicas no transmisibles y que el modelo de atención médica actual no ha logrado controlar las enfermedades crónicas, pues opera con deficiencias en la calidad.

El modelo de atención no logra en la actualidad, el control de la enfermedad y el estado de salud de quienes padecen estas enfermedades. Tampoco se ha logrado la cobertura universal en salud para atender los males crónicos. Esto ha provocado que dichos padecimientos ocupen las primeras causas de muerte prematura y discapacidad en el país, concluyó.



Dr. Abelardo Ávila Curiel



Dra. Teresa Shamah Levy



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz



Dr. Jorge Alcocer Varela

Actividad docente de Educación Médica Continua

XIX Curso de Cardiología y Medicina Interna, visión dual

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Se llevó a cabo en el INCMNSZ, el XIX Curso de Cardiología y Medicina Interna, visión dual, en el que se expusieron temas diversos de la cardiología, relacionados con otras subespecialidades de la medicina interna, así como los últimos avances en ambas áreas.

El Curso fue inaugurado por los doctores: David Kershenobich, Director General del Instituto; Francisco León Hernández, Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos en México; Jorge Oseguera Moguel, Jefe del Departamento de Cardiología del INCMNSZ y René Narváez David, organizador del curso y médico del mismo Departamento.

El Dr. Kershenobich destacó que el curso toca aspectos muy importantes de la Cardiología y de la Medicina Interna. Vínculo importante para la atención del paciente, ya que se presentan padecimientos y comorbilidades asociadas entre sí, que deben ser atendidas de forma multidisciplinaria e integral.

Por su parte, el Dr. Francisco León Hernández, afirmó que dicho curso, conlleva una visión académica y de investigación de gran trascendencia y actualidad, ya que las enfermedades cardiovasculares ocupan el primer lugar de morbilidad y mortalidad en el mundo.

El Dr. Jorge Oseguera Moguel, afirmó que para los miembros del Departamento a su cargo, es un orgullo organizar un curso que se ha consolidado como una tradición científico-académica del INCMNSZ con esa visión dual, tan necesaria en la actualidad, pues la cardiología y otras subespecialidades de la medicina interna van de la mano para la atención médica y el avance del conocimiento.

El Dr. René Narváez David, en su oportunidad, afirmó que el curso tuvo como finalidad aprovechar la patología clínica que tiene el Instituto y el conocimiento de otros especialistas.



Dr. Jorge Oseguera Moguel, Dr. Francisco León Hernández, Dr. René Narváez David y Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

La Formación, eje de la calidad

XLV Jornadas de Enfermería

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de compartir las experiencias institucionales que a través de su historia, ha generado el profesional de enfermería en la fusión y proyección de sus funciones, relacionadas al cuidado del ser humano desde su realidad social; se llevaron a cabo en el INCMNSZ, las XLV Jornadas de Enfermería, la formación, eje de la calidad del cuidado de Enfermería.

La inauguración de las Jornadas, que se llevaron a cabo el 4 y 5 de octubre, estuvo a cargo del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General y de la Mtra. Marina Martínez Becerril, Subdirectora de Enfermería, ambos del INCMNSZ; por la Mtra. Claudia Leija Hernández, Coordinadora General de la Comisión Permanente de Enfermería de la Secretaría de Salud y la Lic. Matilde Morales Olivares, representante de Enfermería de la Dirección General de Coordinación de los Hospitales Federales de Referencia de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad.

Las Jornadas, organizadas por la Subdirección de Enfermería, se llevaron a cabo bajo la visión de que la calidad de los servicios de salud en México, continúan siendo una tarea de orden nacional, pues la salud, representa el principal indicador para el desarrollo de un país, expresó la Mtra. Martínez Becerril.

El profesional de enfermería, en el sector salud y en el ejercicio libre de la profesión, le implica desde su liderazgo y toma de decisiones, una participación asertiva en programas de prevención y solución de problemas de salud, que vulneran la esencia del ser humano, por lo que a partir del pleno entendimiento de las respuestas humanas, se debe trabajar hacia una formación constante, que lleve como grupo disciplinar, a la enfermería, hacia la creación de una conciencia social, posibilitando el desarrollo de mejores prácticas de cuidado en los diferentes niveles de atención.



Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz; Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Lic. Enf. Marina Martínez Becerril, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Mtra. Claudia Leija Hernández, Lic. Enf. Paula Nájera Ortíz y Lic. Matilde Morales Olivares

Seguridad del paciente. Medicación

Resistencia a los antibióticos

Segunda parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Los antibióticos son medicamentos que tratan las infecciones bacterianas. Cuando son usados de forma correcta, pueden salvar muchas vidas. Sin embargo en la actualidad existe un gran problema de resistencia a los antibióticos; esto secundario a un mal uso al momento de recetarlos.

Cuando los antibióticos son recetados sin hacer un adecuado análisis de las infecciones que se están tratando, se comete el error de recetar antibióticos muy fuertes en infecciones leves que no lo ameritan, teniendo como consecuencia una resistencia. Lo anterior se produce ya que las bacterias mutan en respuesta a estos fármacos. Algunos datos importantes sobre la resistencia a los antibióticos según la Organización Mundial de la Salud son:

1. La resistencia a los antibióticos es hoy una de las mayores amenazas para la salud mundial.
2. Puede afectar a cualquier persona, sea cual sea su edad o el país en el que viva.
3. Cada vez es mayor el número de infecciones como por ejemplo: neumonía, tuberculosis, salmonelosis; cuyo tratamiento se vuelve más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos.
4. La resistencia a los antibióticos prolonga las estancias hospitalarias, incrementa los costos médicos y aumenta la mortalidad.
5. Las notas médicas detalladas que hace la doctora, colocando dosis, duración e indicaciones, les da a otros médicos y personal de enfermería la información necesaria para darle a Pablo la mejor atención médica.

Es necesario e importante que se cambie de forma urgente la forma de prescribir y utilizar antibióticos, aun cuando se desarrollen con el paso de tiempo nuevos medicamentos (antibióticos), si no se modifican la forma de prescribir, la resistencia a antibióticos seguirá siendo una gran amenaza para el paciente. Además de la prescripción adecuada de antibióticos, se pueden utilizar otras barreras de seguridad como lo son: reducir la propagación de infecciones por medio de la vacunación, el lavado de manos y una buena higiene alimentaria.



Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Calidad en la Gestión: pieza clave del éxito institucional

Motivación Laboral

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaíd Rangel López / Co-autor invitado

Gran parte del éxito en la gestión de las organizaciones e instituciones es lograr implementar estrategias dirigidas al capital humano. Recordemos que el recurso humano es factor determinante en el cumplimiento de los objetivos y metas; por ello es importante implementar proyectos de motivación o estrategias de reforzamiento de la misma.

La motivación es la esencia de las acciones de todo ser humano (del latín *motivus* o *motus*, que significa causa del movimiento). Es decir, es un ciclo en el cual los pensamientos influyen en los comportamientos, los comportamientos llevan al desempeño, el desempeño impacta en los pensamientos y el ciclo empieza de nuevo, por ello que se podría afirmar entonces que siempre existe un “motivo” para poder efectuar una acción determinada.

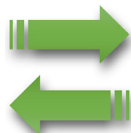
Para las organizaciones, el reto consiste en fortalecer “sus motivos institucionales” con las aportaciones de cada miembro de la organización en sus diferentes funciones, debido que todos los miembros son piezas clave en la generación de conocimiento que conlleva al logro de los objetivos institucionales y su consecuente al crecimiento.

La motivación es un juego bidireccional

Es importante recordar que la motivación laboral no depende exclusivamente de factores personales; también depende de factores referentes al clima organizacional, liderazgo, entorno social y crecimiento profesional.

Existen organizaciones muy bien estructuradas, con excelentes profesionales pero con un liderazgo carente de capacidad motivadora, si bien es cierto que la motivación laboral es bidireccional y se debe emplear en ambos sentidos jefe- colaboradores. Estos últimos deben ser conscientes que ellos también deben motivar al jefe. La motivación es un factor que se retroalimenta con la aportación de todos; no va en una sola dirección, la motivación debe ser interactiva. La motivación igual que el afecto o la empatía, es cosa de dos y debe compartirse.

La organización: Es el medio y la directriz que debe concretar las estrategias óptimas para conseguir que los colaboradores realicen sus funciones de forma eficiente.



El colaborador: Es la materia prima, el motor e impulso de tales estrategias, donde su esfuerzo y dedicación representa la asociación que le lleva a actuar en pro de los objetivos de la Institución y satisfacer al mismo tiempo sus propias necesidades.

“Nada sobre esta tierra puede detener al hombre que posee la correcta actitud mental para lograr su meta. Nada sobre esta tierra puede ayudar al hombre con la incorrecta actitud mental”. Thomas Jefferson

Imagen proporcionada por: Mtro. Jovani Emmanuel Torres García

Replegarse o salir del inmueble

¿Qué hacer durante un sismo?

Primera parte

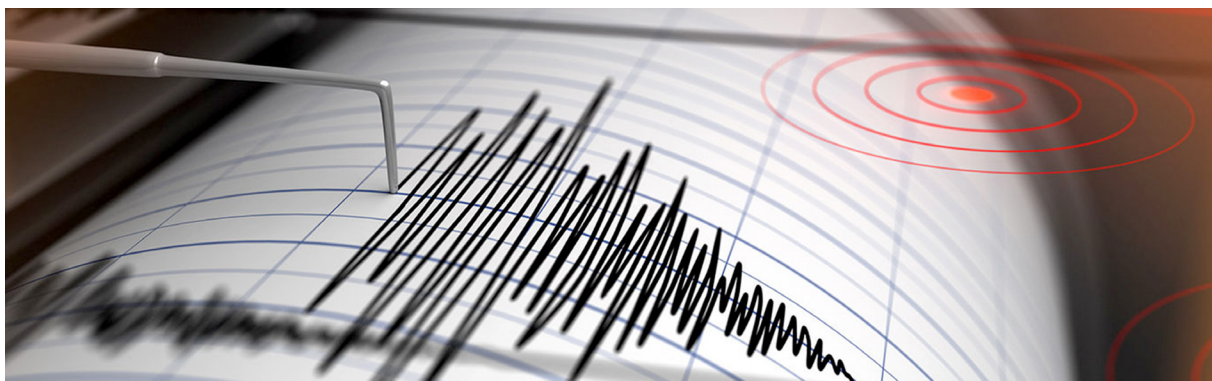
José Luis Cruztitla Carrillo/Comité de Protección Civil

A un año del sismo que afectó de forma severa a la Ciudad de México y otros estados del Centro de la República como Morelos, Oaxaca y Puebla, justo en el aniversario de los ocurridos en 1985; el 19 de septiembre se realizó el megasimulacro convocado por las autoridades, sin embargo, hubo un cambio en el desarrollo del ejercicio.

En ocasiones anteriores, la activación del Sistema de Alerta Sísmica (SAS) suponía que se había originado un movimiento en las placas de las costas del Océano Pacífico, donde se ubican los sismógrafos que al detectarlo enviarían una señal de aviso que se adelantaría a las ondas sísmicas, otorgándonos algunos segundos para prepararnos a la llegada del movimiento de tierra. Gracias a este aviso anticipado, algunas áreas tendrían oportunidad de salir de los edificios y dirigirse a lugares menos riesgosos que dentro de los inmuebles. Por el contrario, en esta ocasión, el sonido de la alerta marcó el inicio del movimiento, ya que el supuesto para este ejercicio, establece que el epicentro del movimiento, con una magnitud de 7.2 Richter, sería fuera de la zona de detección del SAS al localizarse en Acatlán de Osorio, Puebla.

Por esta circunstancia, en la que el epicentro se encontraría en una zona muy cercana a Ciudad de México y que por lo tanto, no cuenta con sismógrafos que detecten y avisen de esa situación con anticipación, todos nos daríamos cuenta de la emergencia justo cuando inicie el movimiento, tal y como ocurrió en septiembre del año pasado. Con este cambio se busca modificar la percepción, en la cual se asume que salir de los edificios representa la mejor alternativa cuando ocurre un sismo. Esto se explica por dos razones importantes:

1. Un movimiento, como el ocurrido hace un año, no permitió que las personas se trasladaran fácilmente fuera de los edificios, ya que no se podía caminar.
2. Al salir precipitadamente, el peor lugar donde podrías encontrarte durante la parte crítica del sismo es en las escaleras, que es la sección más vulnerable desde el punto de vista estructural en la mayoría de los edificios y por tanto, con mayor riesgo de derrumbe.



Fuente: <http://resnom.cicese.mx/sitio/images/S10Sep.JPG>

María de Lourdes Cuevas Correa

La lectura fomenta una actitud positiva ante las enfermedades

Primera parte

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación



Sra. María de Lourdes Cuevas Correa

Los Espacios de Lectura del INCMNSZ se han formado gracias a la donación de libros que han hecho pacientes, familiares, voluntarios y personal del Instituto. En esta ocasión, se desea expresar un reconocido agradecimiento al Centro de Ayuda Universal que representa la Sra. María de Lourdes Cuevas Correa, por la donación de libros que personalmente hizo a pacientes hospitalizados. Esta solidaria acción, permite que nuestro acervo bibliográfico continúe creciendo y cada vez más personas se puedan beneficiar al contar con libros para leer.

En entrevista, la Sra. María de Lourdes expresó que decidió donar libros al INCMNSZ con la intención de que la gente que los lea, se alimente de ideas positivas y aprenda que la actitud para salir adelante en el difícil trance de la enfermedad es fundamental.

Del mismo modo señaló, que pueden buscar la forma para ser felices, luchar contra la enfermedad y tener la confianza de que tienen la vida por delante.

Agregó que donar libros, representa para ella, que la gente se alimente de esperanzas y de aquello que le de las armas para salir adelante y conseguir la vida que desean con salud, en convivencia con su familia y amigos.

En este Instituto, como en todos los Institutos que hay aquí en San Fernando, hay mucha gente que está enferma y que necesita de mucha ayuda espiritual, física, de consejos, de trato, de plática directa y de muchas cosas más, y a través de la lectura, también pueden encontrar ese consuelo.

A través de éstos libros, recibirán lecciones de vida que les van a permitir pensar diferente y positivo. Cuando a mi me han donado un libro, lo leo y tomo todo lo bueno de él, todo lo bonito, todo lo que hay y que pueda poner en práctica en mi vida diaria. Los libros que yo traje son para dar mensajes a las personas y sobre todo, a aquellas que ya no tienen alicientes para vivir, la lectura de estos libros, los van a motivar para salir adelante.

Me siento muy agradecido

Con su ayuda, llevo a cabo mi tratamiento

Paciente: Adolfo Isaías

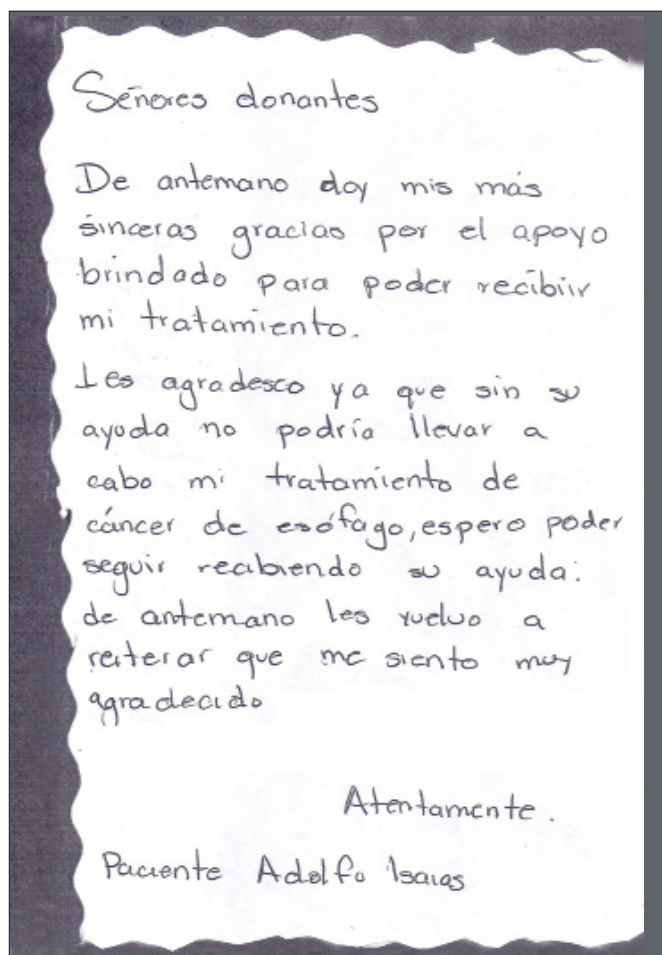
Señores donantes:

De antemano doy mis más sinceras gracias por el apoyo brindado, para poder recibir mi tratamiento.

Les agradezco, ya que sin su ayuda no podría llevar a cabo mi tratamiento de cáncer de esófago, espero poder seguir recibiendo su ayuda.

De antemano les vuelvo a reiterar que me siento muy agradecido.

Atentamente: Adolfo Isaías



Sede del Poder Ejecutivo

El Palacio Nacional de México, Patrimonio de la Humanidad

Primera parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Es la sede del Poder Ejecutivo Federal de México, ubicado al oriente de la Plaza de la Constitución en el Centro Histórico de la Ciudad de México, en la Delegación Cuauhtémoc, está construido sobre un área de 40,000 m². Al formar parte del mencionado conjunto arquitectónico en esa área de la ciudad, es en consecuencia, patrimonio de la humanidad desde 1987.

Su construcción se inició en 1522, como segunda residencia privada de Hernán Cortés, encima de una parte del palacio del Rey Tlatoani Moctezuma Xocoyotzin. Luego fue adquirido por la Corona y destinado como sede de los Virreyes de la Nueva España, y de la mayoría de las instituciones coloniales.

Durante aquel periodo sufrió un gran incendio y fue semidemolido en 1692, posteriormente fue reconstruido por las autoridades virreinales. Consumada la Independencia de México, fue sede de los poderes ejecutivo, legislativo y judicial de los diferentes regímenes republicanos y monárquicos del país durante la mayor parte del siglo XIX; incluso fue residencia personal de todos los gobernantes entre 1822 y 1884, a partir de ahí, permaneció como oficina presidencial hasta 1968, recuperando parcialmente dicha función en 2012.

Sin embargo, ha sido permanentemente escenario de actos oficiales, protocolarios y cívicos de la Presidencia de la República, tales como la recepción de Jefes de Estado y de gobiernos extranjeros, entrega de cartas credenciales del cuerpo diplomático.

Además es sede de las ceremonias festivas, como la del Grito de Dolores (15 de septiembre) y del inicio de la Independencia (16 de septiembre).

Por casi quinientos años, esta construcción ha tenido un gran número de ampliaciones y modificaciones, en las que han quedado plasmadas las huellas de los distintos gobiernos que ha tenido el país durante el periodo colonial, así como durante su vida como nación independiente.

En su construcción se pueden encontrar elementos neoclásicos, barrocos y neocoloniales, siendo el aspecto que hoy tiene el edificio en su exterior resultado de su última ampliación, acontecida durante la segunda década del siglo XX, cuando fue añadido el tercer nivel.

Alberga un valioso patrimonio histórico y artístico, destacando el conjunto de murales de Diego Rivera.



Palacio Nacional de México

Investigadora y catedrática

Rosaura Ruiz Gutiérrez

Li. Gabriela Rubello Marín

Rosaura Ruíz Gutiérrez se ha especializado en la investigación de las teorías evolutivas desde las perspectivas científica, histórica y filosófica, temas sobre los cuales ha publicado numerosos artículos en revistas de investigación y difusión a nivel nacional e internacional.

Fue directora de la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Realizó la licenciatura en Biología en la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), obtuvo su título en 1977.

Continuó sus estudios académicos en la misma facultad obteniendo una Maestría en Ciencias en 1979 así como un Doctorado en Ciencias en 1984. Realizó estudios de posdoctorado en la Universidad de California en Irvine.

Ha sido catedrática de tiempo completo en su alma máter con el cargo de tutora de posgrado en Ciencias Biológicas, Filosofía de la Ciencia, Psicología y Pedagogía.

Impulsó que la asignatura de Filosofía e Historia de la Biología fuese obligatoria en la licenciatura de Biología en la UNAM, asimismo creó el área de investigación de Historia y Filosofía en dicha facultad.

Ha sido secretaria de Desarrollo Institucional y directora general de Estudios de Posgrado de la UNAM. Fue candidata a rectora de la misma universidad en el 2015, meses antes de terminar su periodo como directora, y designada como Coordinadora de Proyectos Académicos Especiales, adscrita a la Secretaría General de la UNAM.

En marzo del 2018, es nombrada integrante de la Junta de Gobierno, máximo órgano administrativo, encargado de elegir a directores de las facultades y al rector de la UNAM.

Fue designada Secretaria de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México, en el gabinete de la Jefa de Gobierno de la CDMX, Dra. Claudia Sheinbaum.



Rosaura Ruíz Gutiérrez

Protección, respeto, garantía y promoción de los Derechos Humanos

Elementos esenciales para reafirmar la calidad de ser humano

Tercera Parte

Dirección de Administración

En concordancia con lo planteado en entregas pasadas, reitero que todos los servidores públicos tenemos obligaciones y estas pueden ser positivas y negativas, de acción y de omisión, y la gran mayoría se refieren a la protección, respeto, garantía y promoción de los derechos humanos.^[1]

Así las cosas es claro que en la medida en que todos los derechos suponen el cumplimiento de obligaciones en beneficio de la sociedad en donde vivimos, y que la intervención del ser humano es indispensable, es fundamental destacar que si atendemos correctamente las obligaciones que nos corresponden, una mejora en nuestra calidad humana operará.

De esa suerte y con la intención de continuar con lo planteado en la Guía Práctica para Promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público^[2], emitida por la Secretaría de la Función Pública, de la que hemos ya hablado, seguidamente se enlistan nuevas conductas, que fungen como modelo ideal, los cuales serán útiles para utilizarlos como guía de conducta para nosotros como servidores públicos y seres humanos.

Conductas sugeridas:	Comportamientos asociados:	Valores asociados:
Actúo con responsabilidad, respeto y cuidado hacia las instalaciones y los recursos de la APF.	Favorezco un ambiente de trabajo higiénico y seguro, manteniendo las áreas de trabajo limpias y ordenadas como elementos de servicio e imagen institucional, de conformidad con las políticas de Protección Civil establecidas.	Entorno Cultural y Ecológico
Reconozco que la cooperación entre servidoras y servidores públicos es vital, en la búsqueda de soluciones a los desafíos públicos.	Promuevo discusiones prospectivas con personal de mi institución y/o de otras instituciones, para tratar de llevar a cabo acciones o proyectos que mejoren la gestión institucional y/o sectorial, y que deriven en una mejor atención a los usuarios de trámites y servicios públicos.	Cooperación

Con el esfuerzo de todos, lograremos una verdadera transformación, la cual impactará en nuestro quehacer diario, juntos podemos lograrlo. ¡Hagámoslo!

Autor: Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales

[1] Cfr. Jurisprudencia, 10ª. Época, Pleno, Gaceta del Semanario Judicial de la Federación, Libro 5, abril de 2014, Tomo I pag. 202. Tesis P/J 20/2014

[2] Guía práctica para promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados. Secretaría de la función Pública

Temporada 2018-2019

Vacunación contra Influenza

Segunda y última parte

Dr. Arturo Galindo Fraga, Lic. Enf. Martha Asunción Huertas Jiménez, Dr. Eric Ochoa Hein
Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención Médica

Cada año, especialmente durante invierno y primavera, se incrementan los casos de influenza, lo cual aumenta el riesgo de contagio dentro del Instituto (trabajador a paciente y viceversa, o trabajador a familiar y viceversa). Por ello, es importante que recordemos las medidas preventivas contra influenza que todos estamos obligados a acatar.

Medidas de etiqueta respiratoria

1. Al estornudar, tapemos nariz y boca con la parte interna del codo.
2. Después de utilizar un pañuelo, tirémoslo en el bote de basura e inmediatamente llevemos a cabo la higiene de manos.
3. Utilicemos cubrebocas en todo momento, en caso de padecer gripe y/o tos (preferentemente deberemos guardar reposo en casa durante al menos 24 horas).
4. Evitemos saludar de mano o de beso en caso de enfermedad.

Política hospitalaria de vacunación contra influenza en el INCMNSZ

Todos los trabajadores deben cumplir con la vacunación anual. Aunque no existe pretexto válido para su rechazo, todo trabajador que no esté al día con su vacunación, deberá portar cubrebocas en todo momento durante su jornada laboral dentro del hospital, así como efectuar higiene de manos con gel de alcohol de forma frecuente, desde el primer día de octubre hasta el último día de abril.

La suma de todas estas medidas funciona mucho mejor que si las llevamos a cabo de forma parcial. Seamos responsables y hagámoslas.



Zanahoria

La zanahoria es una fuente de antioxidantes, vitaminas y fibra. Es rica en carotenos y vitamina A. Los estudios han descubierto que los compuestos flavonoides de las zanahorias protegen del cáncer de piel, pulmón y de cavidad oral.

EL betacaroteno es un antioxidante muy importante, ayuda a proteger el cuerpo de las lesiones provocadas por los radicales libres de oxígeno. La vitamina A, tiene efectos benéficos en la visión, el mantenimiento epitelial, el crecimiento y el desarrollo.

La zanahoria también contiene minerales como potasio, sodio, calcio, fósforo, magnesio, hierro, zinc, yodo y selenio. Al tener mucha vitamina A o niacina, la zanahoria previene enfermedades oculares, fortalece el sistema inmunitario y tienen propiedades anticancerosas, además favorece el buen estado de la piel y de las mucosas.

Las zanahorias estimulan el flujo de orina al ser diuréticas y ayudan a eliminar los desechos por los riñones, también mejoran la función mental. Es un excelente alimento por su alto contenido en vitaminas y minerales.



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL
PACIENTE CON DIABETES CAIPaDi

Sopa de zanahoria y jalapeño



Ingredientes:

4 cucharadas	de aceite de oliva
1 pieza	de cebolla fileteada
2 dientes	de ajo finamente picados
2 tallos	de té limón
2 cucharadas	de jengibre picado
2 piezas	de chiles jalapeños picados finamente
8 piezas	de zanahorias peladas
1 pieza	de papa pelada y picada
1 ¾ litros	de caldo de vegetales
¼	de taza de hojas de cilantro
Al gusto	sal y pimienta

Modo de preparación:

Calentar el aceite a fuego medio-alto, acitronar la cebolla y los ajos, agregar el té limón, jengibre y el chile hasta que suavicen. Añadir las zanahorias y la papa para que suden. Agregar el caldo de vegetales y dejar hervir por 15 minutos o hasta que las verduras se cuezan. Reservar hasta que enfríe.

Licuar y disolver al fuego, sazonar con sal y pimienta, adornar con hojas de cilantro y servir.

Terapeuta matrimonial

Mujeres que aman demasiado

Robin Norwood

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

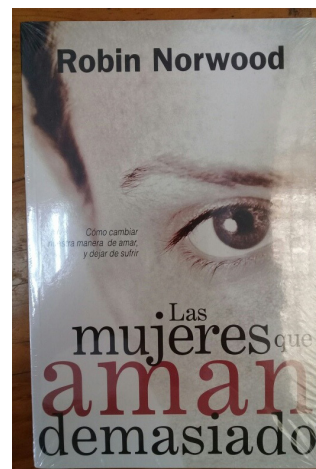
Robin Norwood nació en Estados Unidos, es especialista en terapia matrimonial y familiar, ha escrito varios libros de autoayuda para la mujer, por tal motivo ha sido galardonada con el best-seller internacional.

Sus libros se han traducido a más de 30 idiomas y se siguen vendiendo en todo el mundo. Autora de Las Mujeres que aman demasiado, Meditaciones para mujeres que aman demasiado, Meditaciones diarias para las mujeres que aman demasiado, ¿Por qué a mí? ¿por qué esto? ¿por qué ahora? y Cartas de mujeres que aman demasiado.

Desde hace quince años trabaja en el campo de la adicción. Es especialista en el tratamiento de alcoholismo y la adicción a las relaciones.

El propósito del libro Las Mujeres que aman demasiado, según la autora, es apoyar a aquellas mujeres que, debido a razones equivocadas, son adictas a hombres equivocados. Aquí ofrece una alternativa para que aquellas que aman demasiado puedan primero amarse a sí mismas y por consiguiente puedan establecer relaciones de pareja de manera más sana, feliz y duradera.

A través del testimonio de muchas de ellas, explica, uno a uno, los pasos que hay que seguir para librarse de un amor tóxico y construir una relación benéfica, y al hacerlo tener la seguridad de encontrar la felicidad.



Norwood presenta un programa claro y completo para reconocer, comprender y pasar de amar demasiado a alguien que provoca dolor, a amar lo suficiente como para detener ese dolor. «Si eres una mujer que ama demasiado, este libro te recuerda que el amor debería traer felicidad.» The Boston Herald.

Agradecemos la donación de libros que realizaron:

Dra. Karen Ferez Blande

Dr. Sergio Hernández

Dra. Rita González

Dr. David Kershenobich

Dra. Ángeles Espinoza

Sr. Alejandro Ramírez Islas

Paciente Miguel Ángel Rivera Adán

Paciente José Luis Chamarro

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

16 de octubre, Día Mundial de la Alimentación

FAO: contra el hambre y la malnutrición

El 16 de octubre de 1945, 42 países tomaron la iniciativa en Quebec (Canadá), a fin de crear la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Al hacerlo, dieron un paso en la lucha contra el hambre y la malnutrición; se dotaron a muchos países de un mecanismo para ocuparse particularmente de este problema.

Fuente: <http://www.fao.org/world-food-day/about/es/>

17 de octubre, Día Mundial contra el Dolor

Un mejor alivio para el sufrimiento físico de enfermedades: OMS

El Día Mundial Contra el Dolor es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que tiene por objetivo destacar la necesidad urgente de encontrar un mejor alivio para el sufrimiento físico de enfermedades que causan dolor. El dolor está presente en más del 50% de las consultas de atención primaria. Una de cada cinco personas, padecen dolor crónico y una de cada tres, no puede tener calidad de vida debido a las dolencias.

Fuente: <https://cultoresunidos.org.ve/cuzefemerides/2018/04/24/17-de-octubre-dia>

19 de octubre, Día Mundial contra el Cáncer de Mama

Brindar apoyo a mujeres que sufren este tipo de cáncer: OMS

El cáncer es una enfermedad que afecta a gran cantidad de la población mundial, sin embargo, uno de los casos más relevantes son las mujeres que padecen cáncer de mama, las cuales se ven realmente afectadas. Por ello, el 19 de Octubre de cada año se celebra el Día Mundial del Cáncer de Mama, con la finalidad de sensibilizar a la sociedad y dar apoyo a quienes la padecen.

Fuente: <http://www.womens.es/oncologia-ginecologica/mama-2/dia-mundial-del-cancer>

24 de octubre, Día Mundial de la Polio

Erradicada en las Américas: OMS

El 24 octubre se celebra el Día Mundial de la Lucha contra la Poliomielitis, una enfermedad muy contagiosa causada por un virus que invade el sistema nervioso y puede causar parálisis en cuestión de horas. La polio fue declarada erradicada de las Américas en el año 1994, gracias a las arduas labores emprendidas mediante la Iniciativa de Erradicación Mundial de la Poliomielitis.

Fuente: <https://www.endpolio.org/es/dia-mundial-contra-la-polio>

Son muy humanos

Estoy agradecida con el Instituto

Familiar de paciente: Ana

Al Instituto:

Buenas tardes, soy Ana, familiar de un paciente suyo. Yo estoy muy agradecida con el Instituto, porque han tratado a mi esposo con mucho profesionalismo, tomando su caso y apoyando en todo a él y a nosotros sus familiares.

Son muy amables y nos tratan muy bien. Me han dicho que tiene una enfermedad del cerebro en lo que todo se le va a olvidar, pero ya está con medicina y gracias a ustedes se descubrió lo que tiene, y ahora tiene tratamiento y eso me hace muy feliz.

Son muy humanos y estoy agradecida.

Atentamente

Ana

Buenas tardes soy Ana, familiar de un
paciente suyo. Yo estoy muy agradecida
con el instituto porque han tratado a
mi esposo con mucho profesionalismo
tomando su caso y apoyando
en todo a él y a nosotros sus
familiares. Son muy amables y
nos tratan muy bien. Me han
dicho que tiene una enfermedad
del cerebro en lo que todo se le va
a olvidar, pero ya está con medicina
y gracias a ustedes, se descubrió
lo que tiene y ahora tiene tratamiento y
eso me hace muy feliz. Son muy humanos
y estoy muy agradecida.

Atte.
Ana

Manifestar el deseo de donar

Sin donante, no hay trasplante

Segunda parte

Miriam R. Suño Campos

Médico Pasante de Servicio Social en la Coordinación de Donación y Trasplantes

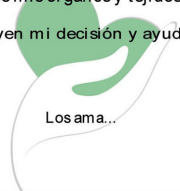
¿Sabes cómo manifestar tu deseo de donar? existen dos formas de señalarlo, de manera tácita y expresa, la primera consiste en que no haber declarado en vida la negativa a que nuestro cuerpo o componentes sean utilizados para trasplantes, siempre y cuando el disponente secundario (familiares) otorgue consentimiento para continuar el proceso, y la segunda es expresarlo directamente, esto puede ser a través de la tarjeta de donación o por medio de la página web del CENATRA.

Un punto destacable es el momento en que se detecta a un paciente con los criterios para donar, se solicita el consentimiento de los disponentes secundarios, quienes tienen el poder de aceptar la continuación del proceso de donación, en caso contrario se detiene, aunque el paciente en vida haya expresado la positividad hacia este hecho.

Es por esto, que se les aconseja que si su deseo es donar sus órganos y tejidos una vez fallecidos, comuníquese a su familia y que ellos respeten su decisión, sólo ellos podrán hacer realidad esta acción tan bondadosa que sin duda ayuda a miles de personas a recuperar su salud y con ello, una segunda oportunidad de vida.

El 26 de septiembre se conmemora el Día Nacional de Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos, motivo por el cual la Coordinación de Donación y Trasplante, les hace la atenta invitación a ayudarnos a fomentar la cultura de la donación en nuestro país, empezando por el propio personal involucrado en el área de salud.

Si deseas conocer más acerca de este tema de salud fundamental para la sociedad mexicana, puedes acudir con nosotros, somos la Coordinación de Donación y Trasplante del INCMNSZ, nos encontramos en el Departamento de Trasplantes, ubicado en frente de la explanada del Quijote, estamos a su servicio para cualquier duda acerca del tema y en toda la disposición de realizar pláticas acerca del trabajo que realizamos día con día.

Respetemos la voluntad de quien decidió donar sus órganos y tejidos		SALUD SECRETARÍA DE SALUD  CENATRA CENTRO NACIONAL DE TRASPLANTES
Testigos _____ Nombre y firma _____ Nombre y firma 26 de septiembre "Día nacional de la donación y trasplante de órganos" Infórmate en www.gob.mx/cenatra 01800 201 7861 y 62 LOCATEL 56581111		DONACIÓN VOLUNTARIA DE ÓRGANOS Y TEJIDOS A mi familia: Es mi voluntad que a mi fallecimiento y con la esperanza de ayudar a salvar vidas, sean donados mis órganos y tejidos con fines de trasplante. Cuando esto suceda, apoyen mi decisión y ayuden a cumplir mi voluntad.  Los ama... _____ Nombre y firma

Trabajar en equipo, fomenta una atención segura

En el INCMNSZ, atención colaborativa, integral y multidisciplinaria

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La Organización Mundial de la Salud, en 1973, estableció que el trabajo en equipo es la asociación no jerarquizada de personas, con diferentes disciplinas y profesionales, con un objetivo común, que es el proveer en cualquier ámbito a los pacientes y familias, la atención más integral de salud posible, de la cual se destacan tres conceptos centrales:

- 1) Asociación de personas no jerarquizada. Todas las personas que participan en el proceso de atención a la salud, pueden expresar sus comentarios con libertad.
- 2) Profesionales de diferentes disciplinas y profesiones. El proceso de atención médica es multidisciplinario, desde diferentes ángulos se atiende un mismo problema de salud.
- 3) Tienen como objetivo dar atención integral. La atención médica es considerada como un todo, en el que todas las vertientes participan en la misma.

El INCMNSZ está cierto de ello, por tal motivo, uno de los temas de la Campaña de Seguridad, implementada durante el 2018, es el trabajo en equipo, bajo la concepción de acciones colaborativas, integrales y multidisciplinarias.



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Los Servidores Públicos colaboran entre sí y propician el trabajo en equipo para alcanzar los objetivos comunes previstos en los planes y programas gubernamentales, generando así una plena vocación de servicio público en beneficio de la colectividad y confianza de los ciudadanos en sus instituciones.

Algunas conductas sugeridas para anteponer la cooperación en nuestro desempeño laboral son:

- Fomentar el trabajo en equipo para lograr el objetivo común de servir a la Sociedad.
- Compartir la experiencia sobre los procesos de operación con nuevos integrantes, en beneficio de la cultura de servicio, de la obtención de resultados y del trabajo en equipo.
- Destacar y celebrar el trabajo colectivo realizado de manera correcta y oportuna, y fomentar la crítica constructiva que lleve a un mejor desempeño.
- Reconocer que la cooperación, entre servidores y servidoras públicos es vital, en la búsqueda de soluciones a los desafíos públicos.
- Compartir la premisa de que el trabajo en equipo es fundamental, si queremos potenciar al máximo los resultados.

Fuente: Guía Práctica para promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados.

INTEGRIDAD

Actuar siempre de manera congruente con los principios que se deben observar en el desempeño de un empleo, cargo, comisión o función, convencidos del compromiso de ajustar nuestra conducta para que impere en mi desempeño una ética que responda al interés público y genere certeza plena de su conducta frente a todas las personas con las que me vincule u observe mi actuar

TRABAJO



Respeto y escucha a
tus compañeros(as)



Ser puntual en las
entregas de tu
trabajo



Denuncia
cualquier vulneración al
Código de Conducta, Código
de Ética y a las Reglas de
Integridad

LA ATENCIÓN SEGURA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Trabajo en equipo, un compromiso compartido



- Integral y multidisciplinario
- Colaboración de los integrantes
- Búsqueda de un objetivo común
- Tolerancia ante las diferencias
- Libertad de opinión

Trabajo en equipo es la asociación no jerarquizada de personas, con diferentes disciplinas y profesionales, con un objetivo común, que es el proveer en cualquier ámbito a los pacientes y familias la atención más integral de salud posible.

Organización Mundial de la Salud, 1973.

#SeguridadINCMNSZ

#Seguridad en todo



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Para una **atención segura**
todos lo hacemos con
calidad y calidez

Concepto: Gonzalo Tassler / Estrategia: Jorge Fernández Font



NADIE[®] se desentiende



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad	•	Compromiso social	•	Excelencia	•	Honestidad	•	Humanismo
Lealtad	•	Libertad	•	Responsabilidad	•	Seguridad	•	Tolerancia

La
Camiseta
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx