



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 23

15 de diciembre 2018

## 70 años del Departamento de Radiología e Imagen del INCMNSZ

Visita del Dr. José Narro Robles al INCMNSZ



Equipo de Trabajo  
Departamento de Radiología e Imagen del INCMNSZ



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 597

15 de diciembre 2018

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	14
<b>SER INCMNSZ</b>	2	• Ana María López Colomé	
• Dra. Norma Ofelia Uribe Uribe, 25 años de trayectoria Institucional		<b>VIDA LABORAL</b>	15
<b>PARA CONOCERNOS</b>	4	• Empatía y Calidad en el Servicio	
• 70 años del Departamento de Radiología e Imagen del INCMNSZ		<b>TU SALUD</b>	16
<b>ENTÉRATE</b>	6	• El uso indiscriminado de antibióticos, serio problema en el país Dr. Juan Sierra Madero	
• Visita del Dr. José Narro Robles al INCMNSZ		<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	17
• Andrea Sánchez Navarro, Premio Nacional de la Juventud		• Nísperos	
<b>CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA</b>	8	• Pechuga de pollo rellena de nísperos, con salsa de naranja	
• Medicina Tradicional Mexicana		<b>ESPACIO DE LECTURA</b>	18
<b>CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	9	• La joya de Medina, Sherry Jones	
• Compromiso y dedicación		<b>SABÍAS QUE</b>	19
<b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>	10	• Efemérides de la Salud	
• Importancia social del Medio Ambiente y la Biodiversidad		<b>ESPACIO DE LECTOR</b>	20
<b>COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN</b>	11	• En el INCMNSZ, el trato del personal es de respeto y amabilidad	
• Los objetivos del INCMNSZ, redefinidos		<b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>	21
<b>VOLUNTARIADO</b>	12	• En reconocimiento a sus enseñanzas	
• Gracias por su apoyo y Feliz Navidad Comité del Voluntariado del INCMNSZ		<b>HABLEMOS DE</b>	22
<b>ARTE Y CULTURA</b>	13	• Uso seguro y responsable del celular y del dispositivo extraíble	
• Pepe Soho: fotógrafo, músico, diseñador y empresario		<b>AVISOS</b>	23
		<b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>	24

**E**l Departamento de Radiología e Imagen cumplió 70 años de su fundación. En conmemoración a ello, la Coordinación de Arte y Cultura del Instituto, realizó la sesión cultural en su honor. Toda la información se presenta en la sección Para Conocernos.

Uno de los distintivos del Instituto es su tradición en asistencia, docencia e investigación, esta última, lo ha llevado a alcanzar reconocimientos y distinciones que lo colocan como una institución de excelencia. En esta ocasión, haciendo eco a ello; la Dra. Norma Uribe Uribe, investigadora del Departamento de Patología, obtuvo el Premio Sanofi 2018, en la sección Ser INCMNSZ se da a conocer tal hecho que enriquece sus 25 años de pertenencia institucional.

La Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, da cuenta de uno de los fotógrafos mexicanos más reconocidos del mundo, Pepe Soho. Mientras que por su parte, el Comité del Voluntariado del Instituto, agradece a la comunidad institucional su apoyo y los invita a seguir ayudando en el futuro.

El Dr. Juan Sierra Madero, Jefe del Departamento de Infectología, en la sección Tu Salud, da a conocer que en la actualidad el Sistema Nacional de Salud ha tenido que enfrentar el problema que representa la resistencia bacteriana, que en gran medida, es el resultado del uso indiscriminado de antibióticos.

En la sección Sabías que, se presentan algunas Efemérides de la Salud de diciembre; entre ellas, 1º de diciembre, Día Mundial de la Lucha contra el Sida; 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad; y 5 de diciembre, Día Internacional de los Voluntarios.

Dos acciones claves para proteger la información son tener claves para el acceso al celular y cuidar los dispositivos extraíbles; en la sección Hablemos de, se hace una reflexión al respecto.

Continuando, con la difusión de la redefinición de los objetivos estratégicos del INCMNSZ, coordinados por la Dirección de Planeación y Mejora Continua, en esta edición se continúa con su presentación.

Premio en investigación Sanofi 2018

## Dra. Norma Ofelia Uribe Uribe, 25 años de trayectoria institucional

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La Dra. Norma Ofelia Uribe Uribe, investigadora en Ciencias Médicas del Departamento de Patología del INCMNSZ, obtuvo el Premio en Investigación Sanofi 2018. Al respecto, señaló que el premio es el resultado del esfuerzo del gran equipo con el que colabora, ya que la investigación requiere de un trabajo multidisciplinario en el que cada integrante aporte de forma colaborativa, con el fin de alcanzar un objetivo común.

Dicho premio se otorga al mejor trabajo libre que se presenta en el Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Trasplantes. Cabe destacar que el Instituto, participó activamente en este concurso con diversos trabajos de investigación.

La Dra. Uribe explicó que el estudio de investigación merecedor al premio fue sobre un inmunosupresor, relativamente nuevo, que se ha estudiado por diez años en varios hospitales del mundo, entre ellos el INCMNSZ, en el que se examinó el tratamiento con dicho medicamento en pacientes con trasplante renal. Explicó que se hicieron puntos de corte al año, a los cinco y a los siete años para ver la evolución de los pacientes, y se analizaron biopsias renales al año y a los diez años en la cohorte de pacientes mexicanos; la cabeza de esta investigación es la Dra. Josefina Alberú. Así mismo, resaltó que este trabajo también fue presentado al Congreso Americano de Trasplantes de forma oral y posteriormente en impreso, obteniendo muy buena acogida entre los investigadores participantes.

Agregó que el hecho de ser investigadora del Instituto influyó para ganar el Premio Sanofi 2018, ya que el estar en el INCMNSZ le permitió contar con un extraordinario equipo de trabajo que es como una máquina bien engrasada.

Por otro lado, afirmó que en 25 años, tiempo que tiene de ser parte del Instituto, el reto más importante para ella, continúa siendo contribuir para conservar los dos grandes baluartes del INCMNSZ: su tradición académica y su mística institucional.

Narró que su llegada al Instituto fue casual, ya que cuando terminó su residencia médica, la Dra. Leticia Quintanilla que ocupaba un lugar en el área de Patología del INCMNSZ se fue a vivir a Estados Unidos y ese espacio quedó vacío, por lo que, uno de sus maestros, el Dr. Abisaid Alcántara, le comentó que necesitaban una patóloga; se entrevistó y le dijeron que podría ingresar en seis meses, tiempo que aprovechó para estudiar nefropatología en el Instituto Nacional de Cardiología con el Dr. Romeo García Torres.

Transcurridos los seis meses, empezó a trabajar en el Instituto y aunque se sentía un poco desencanchada porque había hecho su residencia en el Hospital General de México, en donde se veían muy pocas biopsias renales y a pesar de que estuvo seis meses con los nefropatólogos en el Instituto de Cardiología, no tenía tanta experiencia, y trabajar con nefrólogos tan buenos y competitivos, resultó ser un reto profesional y un estímulo para tener un mejor desempeño. De hecho, la Dra. Uribe, lo consideró como un círculo virtuoso en el que a mayor exigencia fué necesario sublimarse y sacar lo mejor de ella misma.

En este sentido, expresó que la máxima satisfacción de su vida profesional ha sido responder a ese reto que representa trabajar con el mejor grupo de nefrólogos en México y que le ha redituado en ser la profesora titular del curso de alta especialidad de Nefropatología; que es otra gran satisfacción de ser parte del INCMNSZ.

Explicó que en el momento de ingresar, entendió en donde estaba parada y comenzó a vivir la mística institucional que ella ve reflejada en el Dr. José Villalobos, cuando camina en los pasillos, al ver su entrega al paciente, al Instituto y a la ciencia, de igual forma, el Dr. Manuel Campuzano, asistiendo a las actividades académicas, científicas y culturales y muchos otros médicos, que son un vivo ejemplo de lo que es la mística institucional.

Y por ello, ella pretende, en una menor medida, contribuir a mantener viva esa mística que es un baluarte del Instituto, y que otro aspecto de la mística institucional es la realización de un trabajo bien hecho, empezando en el aspecto asistencial, seguido de la investigación y terminando en la academia. Esta última, también es un baluarte del Instituto, acotó.

En cuanto a la tradición académica, señaló que desde que llegó al Instituto como profesora de pregrado, ha vivido y es una característica que siempre le ha llamado la atención, todos los jueves cuando se llevan a cabo las sesiones de Nefropatología; una semana en el INCMNSZ y otra en Cardiología. Esto se hace desde hace 50 años, y lo instituyó el Dr. Ruy Pérez Tamayo cuando era jefe de Patología en el INCMNSZ.



Dra. Norma Ofelia Uribe Uribe y su equipo de trabajo

De la radiología analógica a la digital

## 70 años del Departamento de Radiología e Imagen del INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Jorge Vázquez Lamadrid

En el marco del 70 aniversario del Departamento de Radiología e Imagen Molecular, tuvo lugar la sesión cultural del mes de noviembre, organizada por la Coordinación de Arte y Cultura del Instituto, la cual se celebró en conmemoración a dicho Departamento.

Durante su mensaje, el Dr. Jorge Vázquez Lamadrid, Jefe de dicho departamento, destacó que para entender lo que representa para la salud de nuestro país las acciones que el departamento a su cargo han implementado, es necesario conocer su historia, particularmente en la transformación de la radiología análoga a la digital y sobretodo el gran adelanto que ha dado en los últimos años, en beneficio de nuestros pacientes.

Así mismo, narró que el Hospital de Nutrición nació como una rama de un pabellón del Hospital General, por lo que los primeros médicos que se cambiaron a ese anexo, tomaban ellos mismos las radiografías, no había propiamente un departamento específico para ello, no fue sino hasta un par de años después cuando se constituyó formalmente, durante esos años iniciales, el Dr. Bassols, Deschamps, Standía y Falomir impulsaron la tecnología de aquella época, muy básica pues solamente tenía 50 años de haberse descubierto los rayos X.

El Dr. Adán Pitol Croda fue el primer Jefe del Departamento de Radiología, ya en las instalaciones actuales de Tlalpan; él es uno de los cimientos más importantes en radiología del Instituto. Él propició el cambio de lo analógico a los digital; tuvo una visión maravillosa para la nueva tecnología y muy buena parte de lo que es el Departamento de Radiología se le debe a su entusiasmo.

El Dr. Jorge Hernández Ortiz siguió los pasos del Dr. Pitol y desarrolló en forma muy importante los estudios angiográficos tanto diagnósticos como terapéuticos, de hecho fue de los pioneros en el país en esta disciplina.

Con la incorporación al Departamento de los Dres. Francisco Quiroz, Manuel Martínez, Manuel Tielve y Yukiyusi Kimura, se logró una integración de talento, genealogía y disciplina académica en todas las áreas del diagnóstico por imagen, en 1979 el departamento tuvo su primer equipo de ultrasonido; en 1980, el primer angiógrafo y el primer tomógrafo computarizado en 1982. Lo que permitió tener una medicina basada en evidencias, acotó el Dr. Vázquez Lamadrid.

El Dr. Vázquez Lamadrid agregó que el Dr. Jorge Hernández Ortiz fue Jefe del Departamento de 1988 al 2000. En ese periodo, llegó el primer Resonador Magnético, en el año de 1996.

En el 2002, llegó la administración del Dr. Fernando Gabilondo Navarro y fue nombrado como jefe de ese departamento el Dr. Jorge Vázquez Lamadrid, quien afirmó que en el 2002 tuvieron que iniciar la transformación de la era analógica que prevaleció por 56 años en el Instituto a la etapa digital.

El proyecto era verdaderamente retador y extraordinario al ser el pionero con ese alcance en el país, se logró en un periodo de dos años dejar de imprimir imágenes y entramos de lleno a la era digital.

En el 2006, el incremento de la plantilla tanto de médicos de base como de residentes, planteó la necesidad de contar con un espacio propio para la enseñanza, así es que gestionamos la construcción de un auditorio, que utilizamos con ese fin dado su equipamiento especial y que por supuesto, compartimos entusiastamente con otros Departamentos.

De igual manera, promovimos el crecimiento del área de mastografía que hoy cuenta con equipo de alta tecnología y la más moderna del mundo, con equipos digitales, tomosíntesis y estereotaxia.

Recientemente, se inauguró un tomógrafo computarizado de alta resolución de 128 cortes, en el área de urgencias, con el objetivo de atender en forma inmediata a nuestros pacientes y evitar la saturación del Departamento de Imagen y el Traslado de Pacientes.

Recientemente instalamos los equipos más avanzados en tecnología disponibles en el mundo, como es el caso del angiógrafo multipropósito, tomógrafo espectral de 256 detectores y ultrasonidos con capacidad de fusión de imágenes, lo que nos permite un resultado totalmente integral en particular con estudios moleculares, como PET/CT y SPECT/CT.

En la actualidad se realizan más de cien mil estudios anualmente de alta exigencia diagnóstica, debido al tipo de pacientes que atendemos en el Instituto.

El equipo lo conforman 26 médicos en el staff, 25 residentes en formación básica y 20 en alta especialidad. De 2002 a la fecha hemos formado 182 médicos de muy alta capacidad diagnóstica y terapéutica, en los 10 programas de postgrado con los que contamos, lo que nos ha permitido permear nuestra Academia y Mística a muchos lugares de la República.

El Dr. Vázquez Lamadrid terminó su intervención comentando que el éxito en la atención, enseñanza e investigación de éste departamento se debe fundamentalmente al entusiasmo de sus integrantes y al tamizaje en la elección de los nuevos residentes.

El futuro tanto en diagnóstico como en muchos procesos nuevos terapéuticos, ya está aquí y lo conforma en buena parte la fusión de la forma con la función, es decir la imagenología en los procesos a nivel nuclear, de ahí la denominación del departamento de Radiología e Imagen Molecular.



Tomógrafo de alta resolución (Urgencias)

## Inauguró áreas y equipo de alta especialidad

# Visita del Dr. José Narro Robles al INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

El pasado 27 de noviembre, el Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud, inauguró áreas de atención altamente especializada y entregó equipo de vanguardia durante su recorrido por el Instituto, acompañado por el Dr. David Kershenovich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, y un equipo de colaboradores.

Inauguró un tomógrafo espectral, único en América Latina, con el que podrán realizarse 256 cortes; también se podrán realizar intervenciones vasculares y cardiovasculares sin ningún riesgo. Esto hará que se reduzca el tiempo de diagnóstico y atención. Posteriormente, inauguró la sala de hemodinamia, considerada de última generación, que permite realizar procedimientos de mínima invasión guiada por rayos X. Sus aplicaciones principales son cateterismos cardiovasculares o vasculares perfectos. También se podrán realizar intervenciones neurológicas, oncología y ortopedia, especialmente columna, y radiología intervencionista. Cuenta con herramientas únicas para estandarizar las mejores prácticas, mejorar la comunicación en la sala y minimizar los errores en la preparación.

Durante su visita, el Dr. Narro Robles, develó la placa de agradecimiento por su gestión, con lo que se dio inicio la construcción de la Nueva Torre de Hospitalización, Quirófanos y Terapia Intensiva.

Agradeció a la comunidad médica el esfuerzo que realizan por mejorar la calidad de vida de los pacientes. Definió al Instituto como orgullo de la medicina mexicana, y pidió a los trabajadores de la salud continuar realizando un mayor esfuerzo para impulsar más oportunidades en materia de investigación.



Develación de la placa en agradecimiento al Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud, por su apoyo para iniciar la construcción de la Nueva Torre de Hospitalización, Quirófanos y Terapia Intensiva

Estudiante de doctorado en el INCMNSZ

## Andrea Sánchez Navarro, Premio Nacional de la Juventud

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dra. Andrea Sánchez Navarro

Andrea Sánchez Navarro, estudiante de doctorado en el Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del INCMNSZ, obtuvo el Premio Nacional de la Juventud 2018 en la categoría de Ciencia y Tecnología.

En entrevista, señaló que se hizo merecedora a tal distinción por la investigación que realiza sobre un modelo que permite detectar la progresión de la enfermedad renal crónica de manera temprana, dirigido por la Dra. Norma Bobadilla Sandoval, investigadora del Instituto.

Agregó que tiene 24 años de edad y que es originaria de La Piedad, Michoacán y actualmente realiza el doctorado en ciencias biomédicas en la UNAM con su sede periférica en el INCMNSZ.

La investigación que la hizo acreedora al premio, explicó que fue sobre una proteína, que ya tiene la solicitud de patente el equipo de investigación, que permite encontrar de forma temprana algunas alteraciones renales previo a síntomas, esta molécula funcionaría como un método de diagnóstico para evaluar de forma oportuna el desarrollo de la enfermedad que usualmente se detecta de forma tardía, cuando la función de los riñones ya está deteriorada.

Actualmente se realizan pruebas con muestras de pacientes y se ha encontrado que la molécula muestra correlación con fibrosis renal, con lo que podía evitarse someter al paciente a biopsia y llegar al diagnóstico de forma oportuna para lograr que los tratamientos tengan un mejor resultado, acotó la galardonada.

La investigadora se siente feliz y honrada en recibir este premio, desde pequeña se interesó en el área químico-biológica. Le encantó siempre la ciencia, creció en el laboratorio junto a su madre, química fármaco-bióloga de profesión, haciendo experimentos.

Para ella, es una responsabilidad incentivar a otros jóvenes a hacer lo que les gusta y rodearse de las personas correctas y destacó que conocer a la Dra. Norma Bobadilla fue un acierto en su vida, porque la ha impulsado y la ha ayudado a explotar su potencial. La considera como un ejemplo a seguir y como uno de los pilares de su formación académica. Exhortó a los jóvenes a que no se desanimen, busquen oportunidades y trabajen todos los días por alcanzar sus objetivos.

Enfoque Sistémico

# Medicina Tradicional Mexicana

Segunda parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

La medicina tradicional mexicana es entonces un ejemplo básico del enfoque sistémico. Es un conjunto de sistemas médicos que se han nutrido, cambiado y perdurado con las vacilaciones y las contingencias de todo saber médico. Comprender el universo como una totalidad interconectada. Proviene de conocimientos de las enfermedades y su curación que pasa de generación en generación.

Definimos sistema médico como todas las creencias y prácticas relacionadas con la salud y enfermedad. Es el conjunto de recursos humanos, tecnológicos y servicios, destinados específicamente al desarrollo y a la práctica de una medicina para la asistencia de la salud individual y colectiva.

¿Por qué es importante la medicina tradicional mexicana?

- Permite conocer las modalidades que integran el sistema real de atención.
- Es parte relevante de las prácticas de salud incluyendo el autocuidado.
- Recupera conocimiento y prácticas que ofrecen recursos para la atención a la salud.
- Constituye un acervo de saberes de importancia cultural e histórica, con connotaciones idénticas y de eficacia global.



Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Calidad y Gestión Institucional

# Compromiso y dedicación

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad  
Mtra. Perla Anaid Rangel López / Co-autor invitado

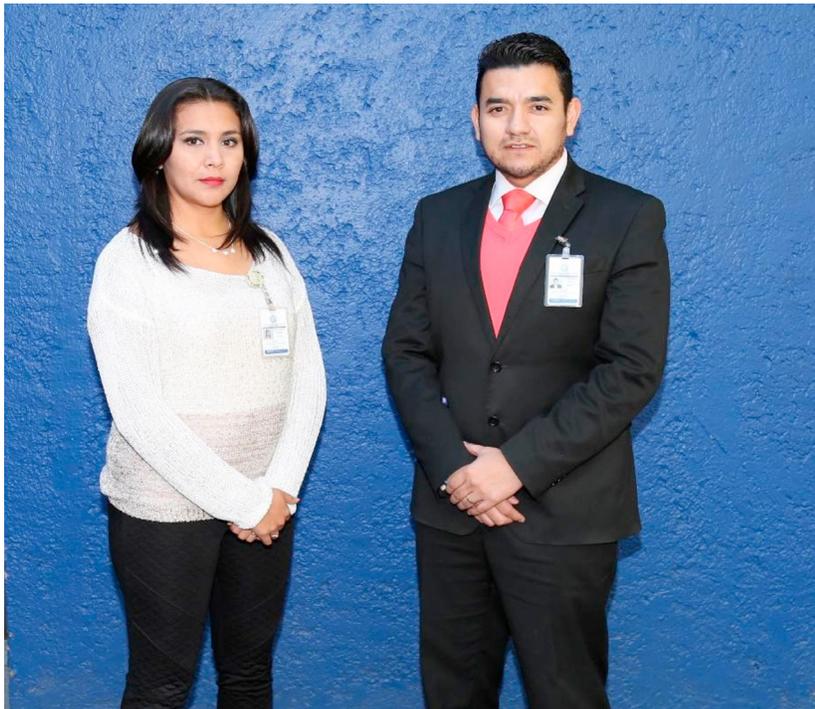
La principal función que tiene el personal administrativo “consiste en llevar al máximo los valores sociales en relación con la limitación de los recursos”.

Este 2018 ha sido uno de los mejores años del Instituto y esperamos que haya sido también uno de los mejores años en sus vidas, si no fue así, no se preocupen, que un año nuevo nos espera y tendremos oportunidad de hacerlo mejor que el que está por terminar. Gracias a ustedes, lectores, miembros de esta gran familia que formamos todos, hemos alcanzado nuestras metas y las hemos sobrepasado más de lo que hemos imaginado.

Gracias a todos que se pusieron La Camiseta Institucional y se esforzaron por brindar una mejor Calidad de Gestión Institucional en cada centro de trabajo, día a día.

Les deseamos una hermosa Navidad en compañía de las personas más importantes en sus vidas, sus seres queridos.

¡Feliz Navidad y Próspero Año nuevo a todos!



Mtra. Perla Anaid Rangel López y Mtro. Jovani Emmanuel Torres García

La humanidad depende de la naturaleza para vivir

## Importancia social del Medio Ambiente y la Biodiversidad

Biol. Abdala Rodríguez Assad/Coordinación de Control Ambiental

Se podría pensar si hoy en día cabe preguntarse si el medio ambiente es importante para el bienestar y la salud de la sociedad. Sin duda alguna lo es. Pero, ¿es la sociedad realmente consciente de su importancia?.

El sentido de bienestar es una experiencia que integra los materiales básicos para una buena vida, libertad de acción, salud, buenas relaciones sociales, un sentido de identidad cultural y sensación de seguridad. Aunque este sentido depende de los contextos cultural, geográfico e histórico en el que las diferentes sociedades humanas se desarrollen, y está determinado por procesos culturales y socioeconómicos, así como por la provisión de servicios de los ecosistemas.

La humanidad depende de la naturaleza para proveerse de muchos de los factores claves para la salud: nutrición adecuada, agua, aire limpio, materias primas, protección de enfermedades infecciosas y desastres naturales. Estos y otros beneficios que las personas obtienen de los ecosistemas se han venido llamando servicios de los ecosistemas o servicios ecosistémicos, que son recursos o procesos de los ecosistemas naturales (bienes y servicios) que benefician a los seres humanos.

Hay que destacar que un 23% de las muertes a nivel mundial (12,6 millones al año) son atribuibles a un ambiente poco saludable; por otro lado, los principales factores de riesgo ambiental, (contaminación de aire, agua y suelo, exposición a agentes químicos, radiación ultravioleta y cambio climático), contribuyen a más de 100 enfermedades o traumatismos.

Al respecto, se ha estimado que cada año a nivel mundial se podría evitar la muerte de 6,6 millones de personas mediante la mejora en la gestión del medio ambiente. Aproximadamente, un cuarto de la carga global de las enfermedades puede atribuirse a cambios ambientales. Estas grandes cifras ayudan a situar la gravedad del problema ambiental desde la perspectiva de la salud humana, y resultan un argumento de primer orden para el apoyo y el impulso de políticas públicas en materia de mejora y conservación del medio ambiente.

En resumen, mientras no se encuentre el vínculo directo entre salud y biodiversidad, en términos de causalidad y no sólo de correlación, se profundice sobre la relación bienestar humano y biodiversidad, y se mejore la comunicación de estos conocimientos y resultados, resultará muy complicado mejorar la percepción por parte de la sociedad sobre la biodiversidad y conseguir mayor apoyo a las políticas públicas en esta materia.



Fuente: <http://mx.images.search.yahoo.com>

# Los objetivos del INCMNSZ, redefinidos

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Como se expresó en la edición anterior de La Camiseta, una de las funciones de nuestro Órgano Oficial de Comunicación Interna es dar a conocer información de trascendencia para el quehacer institucional.

En esta ocasión, mostramos los nuevos objetivos del INCMNSZ, sobre los cuales debemos trabajar toda la comunidad, para alcanzar el desarrollo y crecimiento institucional que continúe colocándonos como uno de los mejores Institutos de Salud del mundo.

A continuación, presentamos los objetivos estratégicos redefinidos y les recordamos que pueden encontrarlos en la página del Instituto, así como la Visión, Misión y Valores.

## Objetivos estratégicos del INCMNSZ:

- Proporcionar atención médica integral y especializada con alta calidad y seguridad a población adulta, a través de un modelo que pueda ser replicado.
- Contribuir al conocimiento y desarrollo de acciones para mejorar la nutrición de la población.
- Extender la participación y repercusión de las actividades propias del Instituto a escala nacional e internacional.
- Formar recursos humanos al más alto nivel científico y técnico, con los valores institucionales.
- Asesorar a los sectores público, social y privado en las áreas de nuestra competencia.

En la siguiente publicación concluiremos con la exposición de los nuevos objetivos institucionales.

The screenshot displays the INCMNSZ website interface. On the left, there's a navigation menu with 'Convocatorias / Circulares' highlighted. Below it, a 'Mujeres en el INCM' banner features a photo of a woman and the text 'Química Laboratorista Coordinadora' and '2004'. Further down, there are sections for 'Seminaros / Coloquios / Congresos / Cursos / Simposios' and 'Convocatorias / Circulares' with sub-sections like 'Efermides en Salud', 'ADAR ANTI-CORUPCIÓN', 'CIRCULAR DIRECCIÓN GENERAL', and 'CONVOCATORIAS 2019'. On the right, the 'OBJETIVOS ESTRATÉGICOS' section lists five strategic goals. A diagram at the bottom shows a flow: 'Estatuto Orgánico del Instituto' leads to 'Taller de Planeación Estratégica', which leads to 'Circular', which finally points to the 'Objetivos Estratégicos' list.

El 2019, otro año para seguir ayudando

## Gracias por su apoyo y Feliz Navidad, Comité del Voluntariado del INCMNSZ

Violeta Arciniega Fuentes

Cómo cada año, el Comité del Voluntariado del INCMNSZ, le desea una Feliz Navidad y un próspero año 2019 a toda la comunidad institucional, y aprovecha la ocasión, para agradecerles por todo el apoyo brindado para beneficiar a pacientes de escasos recursos económicos.

En este mes, en el que llega el final de un año, en el que hubo alegrías y tristezas; salud y enfermedad, y quizás, pérdidas de seres queridos, el Voluntariado desea agradecer la solidaridad que siempre estuvo presente en el personal del Instituto, pacientes y sus familiares, para apoyar a quienes más lo necesitaron y llegar justo en los momentos precisos. Sin su apoyo, el Voluntariado no hubiera podido ayudar. Gracias.

Así mismo, desea aprovechar la ocasión para reiterar su llamado a la comunidad institucional para que continúen ayudando con sus aportaciones y/o con la compra de productos en la tienda, cafetería y carritos, ya que con los recursos obtenidos se continúa apoyando a quien más lo necesita.



Ganador de la Copa Mundial de Fotografía 2017

## Pepe Soho: fotógrafo, músico, diseñador y empresario

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Nació en la Ciudad de México en 1971, con su imagen "Believe" gana el primer lugar de la Copa Mundial de Fotografía 2017 celebrada en Yokohama, Japón.

Antes de dedicarse a la fotografía fue músico, diseñador y empresario, dueño de la marca de ropa Soho y el club Love, este estilo de vida lo desgastó física y emocionalmente por lo que decide aventurarse a la India a buscar la paz que había perdido.

Pepe Soho descubre en la fotografía de naturaleza una actividad espiritual, su obra que ha sido vendida en 15 países, es el resultado de viajes por México, Francia, Islandia, Estados Unidos de América, África, Chile, Argentina. Con todo ese material fotográfico decide abrir la galería Lightroom en el corazón de Polanco en la Ciudad de México.



Pepe Soho

Aportaciones en la Neuroquímica de trascendencia mundial

## Ana María López Colomé

Lic. Gabriela Rubello Marín

Las contribuciones de Ana María López Colomé en el campo de la Neuroquímica, han recibido amplio reconocimiento internacional por su extensa y calificada contribución al esclarecimiento de los mecanismos de la neurotransmisión glutamatérgica en la retina.

En este campo, es pionera en la caracterización bioquímica del proceso y se cuenta entre los primeros investigadores, a nivel mundial, en postular una función reguladora de la glía en transmisión sináptica.

La trayectoria académica de la doctora López Colomé inicia en 1967, cuando obtiene el grado de Licenciada en Biología, con mención honorífica, en la Facultad de Química; en 1976, el de Maestra en Ciencias Químicas otorgado por la Facultad de Ciencias (FC-UNAM), y en 1983, el Doctorado en Ciencias Químicas con mención honorífica concedido por la facultad antes mencionada, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Ha publicado 68 trabajos en revistas internacionales arbitradas, que cuentan aproximadamente con 600 citas así como 12 capítulos en libros especializados como: "Receptores de glutamato y cambios plásticos en el desarrollo del Sistema Nervioso Central", en temas selectos de neurociencias.

Su reconocimiento es amplio en el ámbito de la ciencia nacional, por lo que actualmente ha sido distinguida con el Sistema Nacional de Investigadores III; es Catedrática Universitaria nivel 2 y PRIDE D.



Ana María López Colomé

Conceptos primordiales

# Empatía y Calidad en el Servicio

Segunda parte

Dirección de Administración

En la primera parte de esta investigación se logró un primer acercamiento a los conceptos de los que se compone el título de este instrumento, y comenzamos con el de la calidad.

En ese primer momento se destacó la importancia de la excelencia en la atención a la sociedad al ser servidor público, con la finalidad de brindar un mejor servicio, tratando de hacer patente la necesidad de conocernos y reconocernos como seres humanos y en ese sentido, lograr o mantener la empatía entre seres humanos, cualidad o característica, con la que naturalmente debemos de contar en nuestras actividades.

Se ha podido observar que esta la empatía permite lograr mejores resultados cuando se aplica correspondientemente en la cotidianeidad, entre los resultados referidos destaca; la reducción de problemas, simpleza en la comunicación y fluidez en la satisfacción de las actividades o necesidades inherentes a los servidores públicos y usuarios, así como aquellas que le corresponden al ámbito personal<sup>[1]</sup>.

Ahora bien, un acercamiento simple pero concreto al concepto de empatía, puede lograrse con el contenido del diccionario de la Real Academia Española el cual establece: "Sentimiento de identificación con algo o alguien. Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos."<sup>[2]</sup>

Lo anterior se robustece con el siguiente planteamiento: proceso cognitivo, consistente en la habilidad para comprender los sentimientos, razonamientos y motivaciones de los demás.<sup>[3]</sup>

Basado en lo anterior, se puede decir que la empatía es una cualidad de los seres humanos que permitirá comprender los sentimientos, emociones y experiencias de otras personas en momentos y circunstancias específicos, en otras palabras, se puede decir que la empatía permite ponerte en el lugar del otro para experimentar y asimilar.

Así las cosas, si este concepto se materializa adecuadamente, permitirán reconocernos como seres humanos y definitivamente auto analizáramos para mejorar. Si cambiamos o mejoramos al interior lograremos mejorar individualmente y después colectivamente. Hagámoslo juntos, es fácil. Juntos hacia la excelencia.

Autores: Pas. Lic. Kelly Stephani Mendoza Martínez y Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales

<sup>[1]</sup> La calidad en los servicios públicos, oficina de calidad de los servicios, secretaria de la función pública, secretaria general de la gobernación de salta [http://www.salta.gov.ar/descargas/archivos/ocspdfs/ocs\\_la\\_calidad\\_en\\_los\\_servicios\\_publicos.pdf](http://www.salta.gov.ar/descargas/archivos/ocspdfs/ocs_la_calidad_en_los_servicios_publicos.pdf).

<sup>[2]</sup> Real academia española <http://www.rae.es/>

<sup>[3]</sup> Gracia Navarro Saldaña; Jorge Maluenda Albornoz"; Marcela Varas Contreras. Diferencias en empatía según sexo y área disciplinar en estudiantes universitarios chilenos de la provincia de concepción, Chile [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1019-94032016000200004](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1019-94032016000200004)

Fomenta la resistencia bacteriana

## El uso indiscriminado de antibióticos, serio problema en el país

Dr. Juan Sierra Madero

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



En los últimos años, al igual que en muchos otros países del mundo, el Sistema Nacional de Salud ha tenido que enfrentar el problema que representa la resistencia bacteriana que en gran medida, es el resultado del uso indiscriminado de antibióticos, afirmó el Dr. Juan Sierra Madero, Jefe del Departamento de Infectología.

Agregó que ante esta situación, la Organización Mundial de la Salud (OMS), se ha pronunciado para hacer del conocimiento tanto del público como de los diversos sistemas de salud de sus países miembros, la importancia de tomar acciones contra la resistencia bacteriana, considerada como uno de los problemas prioritarios de salud para los siguientes años, ya que puede poner en riesgo a millones de personas en todo el mundo.

Los antibióticos que tenemos actualmente, ya no son tan efectivos como lo eran en el inicio del uso de los mismos, como consecuencia del abuso de antibióticos, muchas veces, en forma no justificada e incorrecta por parte de los médicos y otras veces por la automedicación. De hecho, desde hace años, la Secretaría de Salud exige que haya una receta avalada por un médico, para la venta de antibióticos. Las farmacias, únicamente pueden venderlo con esa receta médica. Desafortunadamente, ésto no ha evitado que las personas reciban antibióticos para padecimientos que no necesitan, como por ejemplo para infecciones respiratorias, la mayoría de ellas virales, como gripas o catarros que usualmente se quitan solas.

Sin embargo, depende mucho del trabajo que haga el doctor para decirle e informarle al paciente que no siempre es necesario el antibiótico, que hay otros mecanismos de atención, que van a aliviar la molestia. Debe existir una educación importante entre los médicos para conocer las condiciones en las que si se necesitan los antibióticos y cuando son innecesarios y más que beneficiar, pueden ocasionar un daño y fomentar la resistencia bacteriana.

Agregó que hay dos formas de combatir la resistencia bacteriana. Por un lado, los nuevos antibióticos puedan funcionar contra gérmenes resistentes, lo cual es complicado por diferentes factores y por otro lado, restringir su uso, tanto en las instituciones de salud como las personas, en su comunidad. En países en los cuales se ha hecho, los resultados han sido positivos, ya es una reducción en resistencia bacteriana.

## Nísperos

Es una fruta originaria de las regiones tropicales de América, de color amarillo, de sabor dulce y ligeramente amargo.

Los principales estados productores son: Campeche, Chiapas, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Morelos, Veracruz, Tamaulipas y San Luis Potosí.

Se consume de diversas formas, crudo, salado, enchilado, en almíbar, en helados y paletas, en agua, en conserva, cremas y licor.

A la hora de comprar es necesario elegir los frutos maduros, ya que es el momento en que su sabor es más dulce, no deben tener rasguños, cortaduras, magulladuras. Si no se consume el mismo día, se puede almacenar a temperatura ambiente de 3 a 5 días aproximadamente, si se refrigera se debe tener de 8 a 10 °C, y durará hasta 2 semanas.



Cuadernos de

# nutrición

## Pechuga de pollo rellena de nísperos, con salsa de naranja



### Ingredientes:

4 piezas	de pechugas de pollo
12 piezas	de nísperos frescos o en almíbar
2 piezas	de naranja
½ pieza	de limón
1 vasito (50 ml)	de vino oporto
Al gusto	sal, azúcar, mantequilla

### Manera de hacerse:

Pelar y deshuesar los nísperos. Limpiar las pechugas y ábrirlas, aplastarlas un poco y rellenar con los nísperos partidos por la mitad; y sazonar. Envolver bien las pechugas en papel film transparente, dándole forma cilíndrica. El resto de los nísperos picarlos para la salsa, cocer las pechugas al vapor y reservar. En un sartén a fuego suave poner la mantequilla y el azúcar y dejar que se haga caramelo; a continuación poner el zumo de naranja y el zumo de limón. Dejar reducir. Por último, agregar los nísperos y el oporto, volver a dejar reducir, poner a punto de sal y reservar. Cortar las pechugas y decorar con la salsa.

Una historia de amor y una lección de historia

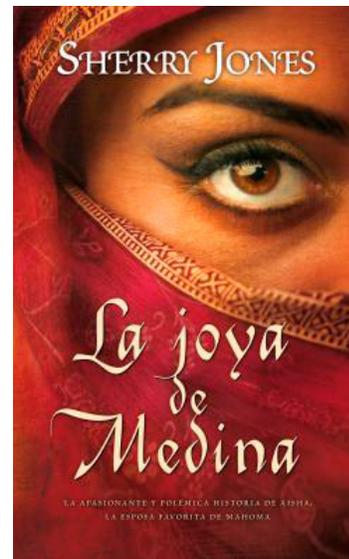
## La joya de Medina, Sherry Jones

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Escritora norteamericana, conocida por su análisis de la figura de la mujer en el Corán, a la que ha dedicado diversos escritos de ficción. Entre sus mejores obras están: Aisha y Alí y La joya de Medina.

La joya de Medina es la historia de una joven fuerte, guerrera, rebelde, pero generosa y enamorada, donde se describe la vida en un tiempo de guerra e iluminación. Hija de un mercader de La Meca, Aisha, es una niña de nueve años que es dada en matrimonio a Mahoma, el proclamado y perseguido profeta del incipiente Islam en el siglo VII, un gran honor que la niña no alcanza a comprender. A pesar de que ella ya tenía otros planes, su vida cambiará de rumbo y deberá recurrir a toda su astucia para hacerse un lugar en el harem. Poco a poco aprende a amar y apreciar a su marido. Su ingenuidad y devoción la convierten en la favorita de Mahoma, pasando a ser su fiel consejera y protectora de su legado, una de las mujeres más importantes del Islam.

También refleja el lado más humano de Mahoma, un hombre como cualquier otro, con el poder para dirigir a un pueblo desde el amor, el perdón y la sabiduría. Es una historia narrada en primera persona, donde la protagonista cuenta, además de sus miedos, sus pasiones y sus anhelos, la vida en Arabia durante la época preislámica, las guerras, pero sobretodo cómo eran tratadas las mujeres y que importancia tenían en esa época. "Una historia de amor y una lección de historia" que da a conocer de cerca el mundo árabe y los orígenes del Islam.



### Preguntas

1. ¿Por qué se oxida el hierro?
2. ¿Qué deporte practicaba Carl Lewis?
3. ¿Cuál es quinto planeta en el sistema solar?
4. ¿Cuál es la capital de Kosovo?
5. ¿En qué país se encuentra la Universidad de Standford?

Fuente: <https://psicologiyamente.net>

1. El hierro se oxida debido a una reacción redox (o de oxidación-reducción), puesto que se intercambian electrones entre los reactivos de forma que cambian sus estados de oxidación. En este tipo de reacción, una sustancia pierde electrones (se oxida), y otra gana.
2. Carl Lewis es considerado una de las figuras legendarias del atletismo.
3. Dentro del sistema solar, el planeta que ocupa el quinto puesto en cuanto a la distancia del sol es Júpiter.
4. La capital de este país balcánico es Pristina.
5. La Universidad de Standford es una de las más prestigiosas del mundo y se encuentra en Estados Unidos.

Respuestas:

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

1º de diciembre, Día Mundial de la Lucha contra el Sida

## “Conoce tu estado”: OMS

Bajo el lema de este año: “Conoce tu estado”, la Organización Mundial de la Salud (OMS), conmemoró el Día Mundial del Sida. Desde 1988, se han hecho importantes progresos en la respuesta al sida. Sin embargo, hoy en día, únicamente tres de cada cuatro personas conocen su estado serológico.

Las pruebas del VIH son esenciales para ampliar el tratamiento y asegurarles a las personas que viven con él, la posibilidad de llevar vidas saludables y productivas. También es fundamental, empoderar a las personas para que tengan capacidad de decisión en relación a la prevención, de modo que puedan protegerse a sí mismos y a sus seres queridos.

Fuente: <http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2018/september>

3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad

## Los discapacitados, “la minoría más amplia del mundo”: OMS

Al conmemorarse el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, la Organización Mundial de la Salud (OMS), destacó que este segmento de la población representa la “minoría más amplia del mundo”, ya que suelen tener menos oportunidades económicas, peor acceso a la educación y tasas de pobreza más altas.

Lo anterior, se debe a la falta de servicios que les puedan facilitar la vida (como acceso a la información o transporte) y porque tienen menos recursos para defender sus derechos. A estos obstáculos, se suman la discriminación y la falta de legislación para protegerlos.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/disabilitiesday/>

5 de diciembre, Día Internacional de los Voluntarios

## La paz y el desarrollo sostenible necesitan a los voluntarios: ONU

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de los Voluntarios, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) destacó que cada día, miles de personas se ofrecen como voluntarios para contribuir a la paz y el desarrollo sostenible, lo que permite a las personas y comunidades participar en su propio crecimiento.

Gracias al voluntariado, los ciudadanos construyen su propia resiliencia, amplían su conocimiento básico y adquieren un sentido de la responsabilidad para sus propias comunidades. El voluntariado consolida la cohesión social.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/volunteerday/>

Muchas gracias

## En el INCMNSZ, el trato del personal es de respeto y amabilidad

Paciente: Rafael

12 de septiembre del 2018

Muchas gracias, quiero agradecer al personal del Instituto Nacional de la Nutrición, por el trato tan amable y humano, que tuvieron conmigo, el tiempo que estuve hospitalizado, siempre me trataron con amabilidad y respeto.

Son ustedes una institución llena de aciertos para dar el mejor tratamiento para mejorar nuestra salud.

Gracias.

Rafael

12 septiembre 2018

Muchas gracias, quiero  
agradecer al personal del Instituto  
Nacional de la Nutrición por el  
trato tan amable y humano que  
tuvieron conmigo, el tiempo que estuve  
hospitalizado siempre me trataron con  
amabilidad y respeto, son ustedes  
una institución llena de aciertos para  
dar el mejor tratamiento para mejorar  
nuestra salud.

Rafael

Carta a mis maestros

## En reconocimiento a sus enseñanzas

Segunda parte

Dra. Ana Elena Barrios Hernández

A la primera persona que conocí en todo Nutrición fue a la Dra. Marta Durand que, con su sonrisa linda me tendió la mano sin dudarle; al término de una larga entrevista decidió hacerme parte del curso previo consenso con el titular del curso, de quien hablaré más adelante.

Reconocí desde el primer día que la vi que no hay persona más transparente que ella en todo el Departamento y podría atreverme a decir que de todo Nutrición. Mi lealtad, el cariño, la confianza, las ganas de trabajar han ido creciendo proporcionalmente a la entrega y amor al Instituto, que día a día la doctora refuerza en sus residentes, describir la disponibilidad que tiene la doctora para todos los que somos parte del Departamento es imposible, nos hace sentir realmente como de su familia y bueno, sobra decir que su profesionalismo es realmente inspirador.

Gracias a ella conocí a mis compañeras residentes y especialmente hice de Alejandra (Ale), Cinthia (Chinti) y Francia (Fran), "las R1" mis hermanas de México y Honduras, todas compartiendo el común denominador de la ginecología.

De la educación basada en el espíritu de cuerpo de todos los militares, surge una de las enseñanzas básicas del médico militar: reconocer como Maestro a todo aquel que nos brinda alguna enseñanza, por mínima que sea, no importa, pero que debe marcar tu vida o ruta profesional, es así como en la vida de toda persona hay maestros que nos enseñan lo que debemos hacer y otros, lo que no debemos hacer.

El día que conocí al jefe del departamento, al Maestro Fernando Larrea, en los interesantísimos seminarios de los días miércoles (a los cuales están todos ustedes invitados), sabía perfectamente que él es autor de capítulos de libros y artículos en los que actualmente basamos nuestro conocimiento, los casi dos metros de sabiduría me hicieron ponerme de pie y decirle: ¡Buenos días Maestro Larrea!



Dr. Fernando Larrea Gallo

Proteger la información es seguridad

# Uso seguro y responsable del celular y del dispositivo extraíble

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Dos elementos claves para proteger la información y fomentar la seguridad en el ámbito de las nuevas tecnologías es el uso responsable y seguro del celular, así como de los dispositivos extraíbles. Por ello, en esta edición presentamos algunos consejos que dan los expertos.



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

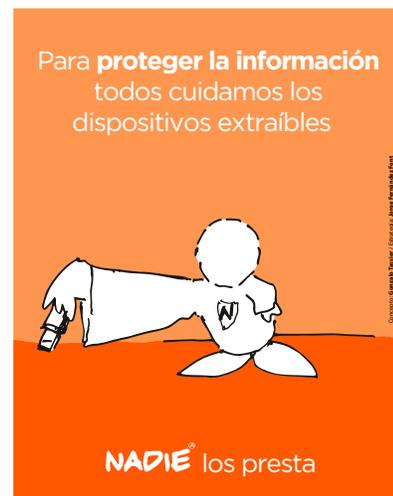
**LA PROTECCIÓN DE LA INFORMACIÓN ES TOMAR MEDIDAS OPORTUNAS**

**Teléfono celular**

1. Configurar el acceso mediante un código.
2. Realizar una copia de seguridad.
3. Activar las conexiones solo cuando se vaya a utilizar.
4. Asegurar que la información esté libre de virus.
5. Descargar aplicaciones solo de sitios de confianza.
6. Cerrar todas las sesiones iniciadas al terminar.
7. Mantener el software siempre actualizado.
8. Cuidar a quién se le presta el celular.

#SeguridadINCMNSZ #Seguridad en todo

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

**LA PROTECCIÓN DE LA INFORMACIÓN ES TOMAR MEDIDAS OPORTUNAS**

**Dispositivos extraíbles**

1. Deshabilitar la opción de reproducción automática.
2. Analizar el dispositivo que se conecta para controlar una posible infección.
3. Cifrar la información confidencial que se transporta en el dispositivo.
4. No usar dispositivos cuya procedencia se desconoce.
5. Borrar datos de forma segura.

#SeguridadINCMNSZ #Seguridad en todo

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Los servidores públicos en el ejercicio de sus funciones, protegen los datos personales que están bajo su custodia; privilegiando el principio de máxima publicidad de la información pública, atendiendo con diligencia los requerimientos de acceso y proporcionando la documentación que generan, obtienen, adquieren transforman o conservan; y, en el ámbito de su competencia, difunden de manera proactiva información gubernamental, como un elemento que genere valor a la sociedad y promueve un gobierno abierto.

Algunas conductas sugeridas para anteponer la Transparencia en nuestro desempeño laboral son:

- Agilizar las actividades que permitan atender de forma pronta y expedita las solicitudes de acceso a la información en las consultas del público.
- Realizar una búsqueda exhaustiva de información o documentación pública, en los expedientes o archivos institucionales bajo su resguardo, para la pronta y expedita atención de las solicitudes de información.
- Procurar archivar de manera ordenada la información de la que es responsable, siguiendo los procesos y criterios técnicos que proporciona el Archivo General de la Nación.
- Rechazar y denunciar cualquier acto que busque alterar, ocultar o eliminar la información que produce la institución a la que pertenece.
- Colaborar con las Unidades de Transparencia y participar en las actividades institucionales que busquen consolidar un gobierno transparente.

Fuente: Guía Práctica para Promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados.



**XII CURSO INTERNACIONAL DE CIRUGIA**  
"DR. HECTOR OROZCO"

DR. HECTOR OROZCO

**Febrero 6 - 9, 2019**



**INCMNSZ**

**Miércoles 6**

**VIII Reunión Anual de Actualización en Cirugía de Pared Abdominal**

Coordina:  
*Dr. Antonio Espinosa De los Monteros*

● **Simpósio de Actualización en Cirugía de Colon y Recto**

**Sede:**  
**AUDITORIO PRINCIPAL**  
**INCMNSZ**












## LA PROTECCIÓN DE LA INFORMACIÓN ES TOMAR MEDIDAS OPORTUNAS

### Páginas web, redes sociales y equipos autorizados



1. No acceder a páginas web sospechosas.
2. Vigilar que la dirección empiece con <https://>
3. No oprimir enlaces desconocidos.
4. No descargar programas sin licencia.

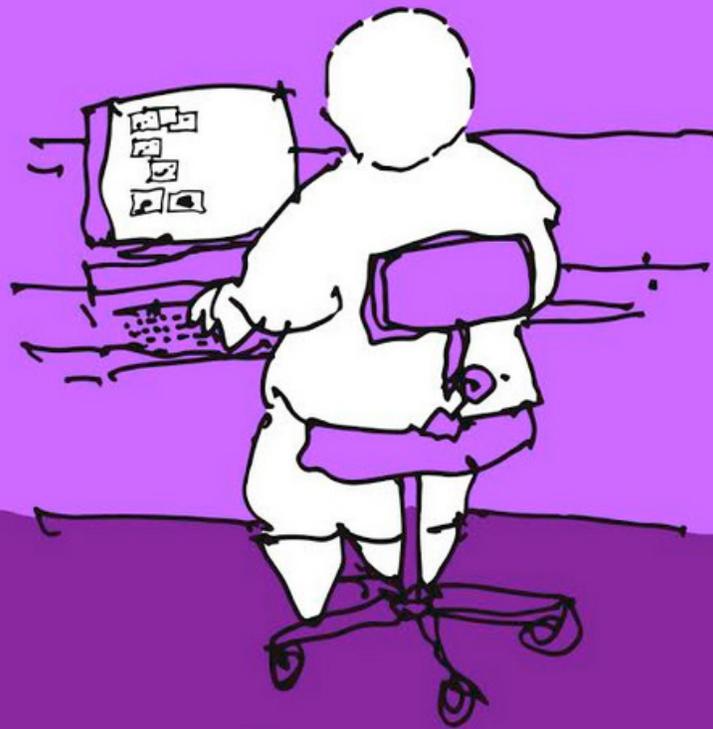
#SeguridadINCMNSZ

#Seguridad en **todo**



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Para **proteger la información**  
todos usamos páginas,  
redes sociales y  
equipos autorizados



Concepto: Gonzalo Tassler / Estrategia: Jorge Fernández Font

**NADIE**® juega chueco



Seguridad en **todo**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Planeación estratégica  
2018

INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

### Valores

Honradez ● Vocación de servicio ● Compromiso social ● Creatividad ● Humanismo ● Libertad  
Respeto ● Empatía ● Equidad ● Profesionalismo ● Ética ● Trabajo colaborativo

## La Camiseta

Fundada en 1994

### Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

### Departamento de Comunicación y Vinculación

Jacqueline Pineda Pineda

### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escríbenos a:  
[camiseta@incmsz.mx](mailto:camiseta@incmsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.innsz.mx/opencms/Camiseta2018](http://www.innsz.mx/opencms/Camiseta2018)

[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)