



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIV No. 24

31 de diciembre 2018

Convivencia de fin de año 2018 en el INCMNSZ

35 aniversario de la AQINCMNSZ



Convivencia de fin de año 2018 en el INCMNSZ



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 598

31 de diciembre 2018

CONTENIDO

EDITORIAL	1	ARTE Y CULTURA	13
SER INCMNSZ	2	• Parque Nacional Desierto de los Leones	
• Convivencia de fin de año 2018 en el INCMNSZ		VIDA INSTITUCIONAL	14
PARA CONOCERNOS	4	• María Alejandra Bravo de la Parra, bioquímica mexicana	
• XXXV Aniversario de la Asociación de Químicos del INCMNSZ		VIDA LABORAL	15
• Anecdótico de la Asociación de Químicos del INCMNSZ		• Empatía y Calidad en el Servicio	
ENTÉRATE	6	TU SALUD	16
• II Simposio Mexicano Contra el Cáncer de Páncreas		• Estilo de vida y peso en el cáncer	
• Curso de Neurología y Medicina Interna		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• Foro de Cáncer de Próstata		• Peras	
• Santa Claus visita el Sector de Geriátrica del INCMNSZ		• Peras al vino tinto con jamaica y romero	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	ESPACIO DE LECTURA	18
• Otro año por la Seguridad del Paciente		• Primer y último amor, Torcuato Luca de Tena	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	SABÍAS QUE	19
• Las leyes irrefutables del Liderazgo		• Efemérides de la Salud	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	ESPACIO DE LECTOR	20
• Simulacros de evacuación y repliegue de sismo en el INCMNSZ		• En el INCMNSZ he encontrado la calidez humana que tanto necesitaba	
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Los objetivos del INCMNSZ, redefinidos		• En reconocimiento a sus enseñanzas	
VOLUNTARIADO	12	HABLEMOS DE	22
• Gracias a sus donativos nos sentimos bien		• Seguridad en Todo, NADIE se queda con nosotros	
		AVISOS	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24

Cómo cada año, tuvo lugar en la explanada del Quijote, la convivencia de fin de año, en la que la comunidad institucional se dio cita para degustar los tradicionales platillos de esta época y compartir momentos de esparcimiento y fraternidad. En la sección Ser INCMNSZ se da cuenta de ello.

La Asociación de Químicos del INCMNSZ cumplió 35 años de existencia, motivo por el cual se llevó a cabo un evento conmemorativo en el marco del Día del Químico. Dicha información se difunde en la sección Para Conocernos.

En la sección Entérate se da cuenta de cuatro eventos de asistencia, docencia e investigación en el Instituto: II Simposio Mexicano Contra el Cáncer de Páncreas, 2° Curso de Neurología y Medicina Interna, Foro de Cáncer de Próstata y el Grupo Alonso Beceiro donó cobijas a pacientes hospitalizados.

La Lic. Palmira de la Garza y Arce, en la sección Arte y Cultura, da a conocer información sobre el Parque Nacional Desierto de los Leones, uno de los más grandes de la Ciudad de México. La C. Violeta Arciniega Fuentes, en la sección Voluntariado, presenta una carta de agradecimiento a la comunidad institucional por el apoyo brindado a los pacientes.

En la sección Tu Salud, la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, presenta algunas reflexiones sobre obesidad y cáncer y da a conocer algunas recomendaciones para reducir el riesgo de desarrollar cáncer a consecuencia de la obesidad.

Las efemérides de la salud de la segunda quincena del mes de diciembre son presentadas en la sección Sabías que, tales como: 20 de diciembre, Día Internacional de la Solidaridad Humana y 24 de diciembre, Día de la Cobertura Universal de Salud.

En la sección Hablemos de, se expresa un agradecimiento al personal del Instituto por su valiosa participación en la dinámica de fin de año que se realizó en el 2017 con el tema sobre seguridad, ya que con sus aportaciones, durante el 2018 se llevó a cabo la campaña de difusión. De igual forma, se informa sobre la permanencia de NADIE como personaje de nuestra campaña permanente de Seguridad.

Continuando con la difusión de la redefinición de los objetivos estratégicos del INCMNSZ, coordinados por la Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad, en esta edición se concluye con su presentación.

Compartir con la comunidad institucional

Convivencia de fin de año 2018 en el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Como cada diciembre, la comunidad del INCMNSZ se reunió para convivir en la tradicional comida de fin de año, en una ceremonia que convoca a todo el personal del Instituto, con el fin de fraternizar y compartir momentos agradables.

La explanada del Quijote como ya es costumbre, fue el escenario de tal evento, en el que los integrantes del Instituto se dieron cita alrededor de las 13:00 horas del pasado 5 de diciembre, para convivir y degustar diversidad de alimentos tales como carnitas, barbacoa, tacos de guisado, pastel, ponche y refrescos. De igual forma, se dieron bolos navideños a los asistentes, quienes tuvieron la oportunidad de participar en la dinámica de fin de año, implementada por la Dirección de Comunicación Institucional y Social del INCMNSZ que en este año versó sobre Bienestar.

A la comida asistió el Dr. David Kershenovich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, quien en entrevista destacó la importancia de la convivencia de fin de año para la unidad institucional; ya que favorece la integración de la comunidad. De igual forma, expresó sus mejores deseos para todos los integrantes del Instituto para el año venidero, que espera sea de superación personal y de grandes éxitos para el INCMNSZ, ya que tiene muchos retos por afrontar; así mismo, deseó una Feliz Navidad a todos los integrantes del Instituto.

En cuanto a la dinámica de fin de año, destacó que el tema de bienestar, es muy importante, ya que el concepto es vital tanto para la convivencia cotidiana de cada persona, como para la grupal, ya que el término bienestar incluye diversos aspectos tales como lo económico, relativo a la salud, la situación mental, etc.

Explicó que recientemente se llevó a cabo un estudio sobre el bienestar, en el que se mostró que la gente estaba mejor de los 15 a los 25 años y que después de esta edad, comienza a bajar su capacidad, entre otras cosas, porque tiene que pensar en si se va a casar, en su educación, en qué trabajo va a conseguir, cómo va a conseguir una familia, etc., entonces eso hace que baje su bienestar.

Sin embargo, si la gente llega sana alrededor de los 70 años de edad y tiene resueltos sus problemas económicos básicos, el bienestar empieza a subir; incluso, es superior a la gente que tiene 25 años, pero esa etapa de los 25 a los 70 años, se ponen en juego muchos aspectos, que pueden reducir o incrementar el bienestar de las personas.

Bienestar incluye, tener resueltos algunos problemas básicos del ámbito económico, de la vida personal y la salud, que es el factor que permea en todos los aspectos del bienestar. Si no hay salud, se pierde calidad en la vida y con ello el bienestar.

Esta campaña es realmente muy interesante porque nos va a permitir conocer qué piensa la gente, qué pensamos como grupo, qué significa bienestar. Nos vamos a llevar muchas sorpresas y vamos a aprender muchas cosas, ya que no es lo mismo bienestar para mí que para el otro.

En el ámbito laboral es muy importante porque el tema más serio es que la gente tiene que sentir que llega a su trabajo para estar a gusto, que al final del día puede regresar a su casa con bienestar y que el trabajo no haya sido una carga, sino una manera de superarse, de alcanzar el bienestar. Si la gente tiene bienestar laboral, va a tener bienestar familiar. El bienestar laboral incluye muchas cosas, algunas le tocan a la Dirección de la Institución, pero otras, a la gente como grupo y otras más, le tocan a la persona, en el sentido de su superación, que pueda crecer y que pueda tener un estímulo.

En cuanto a la dinámica del año pasado, Nadie, expresó que ha sido muy útil e innovadora, pues ha sido educativa y formadora, pero resaltó la importancia de medir su impacto en la comunidad institucional y la forma en que sus mensajes claves, ayudaron a superar a la institución y a sus integrantes.



Convivencia de fin de año 2018

Evento Conmemorativo del Día del Químico

XXXV Aniversario de la Asociación de Químicos del INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Integrantes de la AQINCMNSZ, Dres. Sergio Ponce de León, José Sifuentes Osornio y Manuel Campuzano Fernández

El pasado 5 de diciembre, en el auditorio principal del Instituto, tuvo lugar el evento conmemorativo al 35 Aniversario de la Fundación de la Asociación de Químicos del INCMNSZ, celebrado en el marco del Día del Químico (1° de diciembre).

El evento fue presidido por el Dr. Manuel Campuzano Fernández, ex director; el Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina y el Dr. Sergio Ponce de León Rosales, Director de Enseñanza; todos del INCMNSZ.

Durante su participación, el Dr. Sergio Ponce de León Rosales, destacó que la acreditación y la certificación, tanto de los químicos como de los laboratorios, demuestra que se están haciendo bien las cosas y por lo tanto, se puede ofrecer un servicio que complementa las actividades de atención médica, tanto para el diagnóstico y tamizaje, como para seguimiento en el tratamiento de los pacientes, ya que en muchas ocasiones, esto se puede lograr, únicamente a través de la actividad del laboratorio.

Agregó que el gremio de los químicos en el Instituto, también realiza actividades de investigación de muy elevada calidad, por lo que la certificación tanto de los laboratorios, como de los químicos es fundamental, ya que las investigaciones en las que colaboran tienen credibilidad y por lo tanto, pueden ser financiadas por diversas entidades y ser asimiladas por el resto de la comunidad científica.

El Dr. Manuel Campuzano, tomó la protesta a la nueva Mesa Directiva de la AQINCMNSZ, y agradeció la invitación que todos los años, desde su fundación, le hacen para conmemorar el Día del Químico. Así mismo, destacó que la participación de los químicos y de las áreas en las que participan han evolucionado significativamente desde que se fundó el Instituto.

Recordó que cuando él llegó al Instituto, solo se contaba con seis químicas y no existía un área específica para el desempeño de sus actividades, y que hoy en día, en cambio, hay más de 200 químicos y se tienen diversos laboratorios, muchos de ellos, de alta especialidad, por lo que es un gremio que ha evolucionado y crecido a gran escala en el Instituto.

De la idea a la consolidación

Anecdotario de la Asociación de Químicos del INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En el marco de la celebración del 35 aniversario de la AQINCMNSZ, cuatro de sus integrantes (Miriam Bobadilla del Valle, María de la Luz Colón Herrera, Andrea Rangel y María Antonieta Valladares), expresaron algunas consideraciones.

Miriam Bobadilla del Valle

Llegué al Instituto en 1976, el trabajo terminaba temprano, por lo que teníamos tiempo de sobra, de ahí surgió la idea de hacer algo que nos permitiera superarnos como profesionales y crecer como gremio, por lo que comenzamos a reunirnos y conocer qué estaban haciendo en otros laboratorios; cómo funcionaban, que pruebas podían hacerse, lo que nos ayudaba a superarnos, así como los análisis que hacía el Químico Alvar Loria como parte del control de calidad.

María de la Luz Colón

Mi primer contacto con la Asociación fué en 1984, cuando ingresé al Instituto y me invitaron a asistir a las reuniones. En 1988, me tocó conocer a la Dra. Rebeca Franco, que dio un impulso tremendo a la AQINCMNSZ, había un boletín en el que se publicaban trabajos de investigación, tuve la oportunidad de participar como Secretaria de la AQINCMNSZ en tres mesas directivas (2003 al 2005), lo que me llena de gran satisfacción.

Dentro de los objetivos de la AQINCMNSZ, el más importante ha sido la educación continua de sus socios, que se logra a través de sesiones, cursos, diplomados, congresos y por supuesto, en la interacción de sus socios que se ha fomentado durante 35 años.

Andrea Rangel

En el año 2000, me incorporé a la AQINCMNSZ. El prestigio que tiene el Instituto, desde su fundación, no se ha logrado solo; como decía el Dr. Zubirán, los químicos somos un eslabón importante en la grandeza de nuestra Institución, ya que hemos formado un grupo muy sólido y con identidad propia. Todas las mesas directivas han contribuido a formar la identidad y a favorecer el apoyo a los objetivos de la Institución.

María Antonieta Valladares

A mi me invitaron a colaborar en la AQINCMNSZ en el 2015. Tuve la inquietud de la certificación, personalmente me certifiqué, siguiendo la visión del Dr. Zubirán, quien afirmaba que los químicos eramos una parte fundamental del Instituto y pilar esencial en su desarrollo, por ser altamente competitivos. Por ello, compartí con muchos compañeros y los exhorté a que se certificaran. Ahora la Asociación tiene una proyección hacia el exterior, ya que tiene representación con la elaboración de la Norma que rige a todos los laboratorios.

Acompañamiento, orientación y apoyo

II Simposio Mexicano Contra el Cáncer de Páncreas

Con el objetivo de acompañar a los pacientes con cáncer de páncreas durante su enfermedad, fundamentalmente, ofreciéndoles orientación y apoyo en temas médicos relacionados a su padecimiento, la Fundación VAPORTI, en coordinación con el INCMNSZ, llevó a cabo el 13 de noviembre en el INCMNSZ, el II Simposio Mexicano Contra el Cáncer de Páncreas, en el que se ofrecieron pláticas sobre dicha enfermedad.

La primera plática estuvo a cargo del Dr. Carlos Chan Núñez, Coordinador de la Clínica Hepatopancreatobiliar del INCMNSZ, y posteriormente por el Dr. Ismael Domínguez Rosado, cirujano del Instituto y la Dra. Carolina Hernández Porras, doctora en medicina paliativa. Para concluir, el Sr. Francisco Soriano, relató su testimonio al ser un sobreviviente de cáncer de páncreas



Atención Multidisciplinaria

Curso de Neurología y Medicina Interna

Los días 15 y 16 de noviembre, tuvo lugar en el INCMNSZ, el 2° Curso de Neurología y Medicina Interna, en el que se dieron cita expertos de ambas especialidades de la medicina para dar a conocer aspectos novedosos de tratamiento y hallazgos científicos, en diversos padecimientos atendidos por estas especialidades. La ceremonia de inauguración estuvo a cargo del Dr. Ezequiel López Amor, Director de Cooperación Interinstitucional, el Dr. Carlos Cantú Brito, Jefe del Departamento de Neurología y Psiquiatría y por la Dra. Irene Treviño, del Departamento de Neurología: todos del INCMNSZ.

El Dr. Ezequiel López Amor, inauguró el curso y durante su mensaje, expresó que el enfoque de la temática del mismo fue relevante, ya que se tocaron temas trascendentales en Medicina Interna, que llevan a visualizar la atención médica de forma multidisciplinaria, compleja y muy intensa para llegar a un buen diagnóstico y a un tratamiento correcto. Algunos de los temas que se tocaron fueron: Manifestaciones Neurológicas de Enfermedades Sistémicas, Enfermedad Vascular Cerebral, Estado Epiléptico y Deterioro Cognitivo, entre otros.



Dr. Carlos Cantú Brito, Dra. Irene Treviño y Dr. Ezequiel López Amor

Noviembre, mes de salud del hombre Foro de Cáncer de Próstata

Con el objetivo de promover una cultura sobre la prevención del cáncer de próstata entre la población masculina, en el marco del mes de la salud del hombre, el pasado 30 de noviembre, se llevó a cabo en el INCMNSZ, el Foro de Cáncer de Próstata, organizado por los Departamentos de Urología y Hematología y Oncología del Instituto.

El evento estuvo dirigido a pacientes y público en general; en el mismo, se tocaron temas tales como: Panorama Epidemiológico del Cáncer de Próstata en México, impartido por el Dr. Francisco Rodríguez Covarrubias; Detección Oportuna del Cáncer de Próstata por el Dr. Ricardo A. Castillejos Molina; Impacto de la Enfermedad Metastásica a cargo de Dra. María Teresa Bourlón.

De esta manera, el INCMNSZ se suma a los esfuerzos que otras instituciones hacen para fomentar la prevención del cáncer de próstata, tan frecuente entre la población masculina, mediante acciones que promuevan una cultura de cuidado a la salud del hombre.



Dra. María Teresa Bourlón de los Ríos, Dr. Ricardo A. Castillejos Molina y Dr. Francisco Rodríguez Covarrubias

Se donaron cobijas a pacientes Santa Claus visita el Sector de Geriátría del INCMNSZ

Con el objetivo de ayudar a pacientes geriátricos hospitalizados del INCMNSZ, el Grupo Alonso Beceiro donó 100 cobijas, el pasado 5 de diciembre, mediante la visita de Santa Claus, quien entregó personalmente cobertores a los adultos mayores, en el sector de hospitalización de geriatría.

En la visita, el Dr. Alberto Funes, Jefe del Servicio de Geriátría; la Lic. Silvia Bautista, encargada de Trabajo Social de dicho departamento y la Lic. Valeria Campos, Subdirectora del Grupo Alonso Beceiro, acompañaron a Santa Claus.

La Lic. Valeria Campos destacó que estas acciones se llevan a cabo como parte de la actividad de apoyo y ayuda social a la población más vulnerable que lleva a cabo la organización a la que pertenece, y que es muy satisfactorio hacerlo en el INCMNSZ, líder de excelencia y humanismo.



Paciente del INCMNSZ

Unidad de Mejora Continua de la Calidad

Otro año por la Seguridad del Paciente

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Otro año termina y hemos crecido juntos en la implementación de estrategias para la seguridad del paciente. El avance probablemente es poco notorio. Esto, debido a que generar el cambio dentro de una organización lleva tiempo; sin embargo, cada uno de ustedes ha sido un granito para lograrlo dentro del INCMNSZ.

Ha sido un año con nuevos proyectos que han implementado equipos multidisciplinarios dentro de las áreas asistenciales. Desarrollaron nuevas actividades por la seguridad del paciente; como la consolidación de equipos para la revisión de carros de paro, con la finalidad de contar con todo lo necesario ante una emergencia que puedan presentar nuestros pacientes. Este año con éxito celebramos otra jornada institucional para la prevención de caídas, impactando no solo en los pacientes y familia, también se hizo un recorrido por cada una de las áreas de atención a la salud.

El seguimiento a la implementación de los buzones de atención ciudadana del Sistema Unificado de Gestión, se fortaleció a lo largo del año, logrando que cada una de las áreas de atención a la salud, tuvieran un conocimiento más amplio sobre el funcionamiento del programa.

Nos falta mucho por realizar, sin embargo, trabajando juntos podremos crecer más sobre temas de seguridad del paciente en el Instituto, con la finalidad de ofrecer la mejor atención al paciente y su familia.

Ustedes, pacientes, siéntanse parte de este equipo de trabajo. Agradecemos todas sus felicitaciones, sugerencias y quejas que han externado y que han generado el cambio. La Unidad de Mejora Continua de la Calidad les agradece todo su esfuerzo y dedicación. Les deseamos un feliz y próspero año nuevo, que esté lleno de ideas y proyectos nuevos.



Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

La leyes irrefutables del liderazgo

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López / Co-autor invitado

En materia de administración del capital humano, el liderazgo es un tema fundamental y si recordamos la premisa básica que “los líderes nacen, pero sobre todo se hacen”, resulta fundamental reforzar este tema cuando estamos en la búsqueda constante de una gestión de calidad.

Hablando de liderazgo resulta interesante analizar lo que John Calvin Maxwell, escritor, coach y conferencista estadounidense plantea en su libro “Las 21 leyes irrefutables del liderazgo”. En nuestra opinión es un libro basado en principios universales del liderazgo que no caducan y son básicos.

En esta ocasión vamos a citar 5 leyes imprescindibles para un buen líder:



LEY DEL PROCESO

El liderazgo se desarrolla diariamente, no en un día.



LEY DE LA INFLUENCIA

La verdadera medida del liderazgo es la influencia. Si usted no tiene influencia nunca podrá dirigir a otros.



LEY DE LA CONEXIÓN

Para poder comunicar efectivamente tu mensaje, es imperativo conectar con las personas a un nivel emocional. Cuando un líder ha hecho el trabajo de conectar con su equipo, se nota en la organización. Entre los miembros existe lealtad y ética de trabajo.

La confianza de tus seguidores es tu activo más valioso. Las personas quieren creer en tu carácter. Si cometes errores y no los admites, comenzarás a socavar la confianza.



LEY DEL TERRENO FIRME



LEY DEL TOPE

La capacidad de liderazgo determina el nivel de eficacia de una persona.

Gracias por tu participación

Simulacros de evacuación y repliegue de sismo en el INCMNSZ

C. José Luis Cruztitla Carrillo/Coordinación de Protección Civil

En el entendido que México es una zona sísmica, en la que interactúan cinco placas tectónicas: de Cocos, de Rivera, del Pacífico, de Norteamérica y del Caribe; las cuales propician que tengamos constantes movimientos telúricos.

Sin embargo, desconocemos cuando se presentarán, por lo que la realización de simulacros de evacuación y repliegue son fundamentales para saber cómo actuar y de esta forma, reducir el riesgo de sufrir daños a nuestra integridad física, a nuestros bienes y/o inmuebles.


Un simulacro es:

Un ensayo o práctica sobre cómo se debe actuar en caso de emergencia.


Por tal motivo, y para estar preparados en caso de un sismo, en el INCMNSZ, constantemente se llevan a cabo simulacros. Tu participación ha sido muy valiosa, por lo que te damos las gracias y te exhortamos a seguir participando, ya que así estaremos preparados para saber cómo actuar en caso de sismo.

Existe un Programa coordinado por el Comité de Protección Civil, cuyo propósito es que la población del Instituto ponga en práctica el plan ante emergencias.

En su organización considera la participación de las autoridades institucionales, personal, pacientes y familiares para una adecuada ejecución y prevención ante emergencias y desastres.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



COMITÉ DE
PROTECCIÓN CIVIL
INCMNSZ

Simulacro de evacuación y repliegue de sismo

11 diciembre 2018

Información para PACIENTES

Fuente: www.innsz.mx/gob/images/repliegue.PDF

Los objetivos del INCMNSZ, redefinidos

Segunda parte

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Como se expresó en las ediciones anteriores de La Camiseta, una de las funciones de nuestro Órgano Oficial de Comunicación Interna del INCMNSZ es dar a conocer información de trascendencia para el quehacer institucional; hemos mostrado la Misión, Visión, Valores y algunos objetivos de nuestro Instituto, que fueron redefinidos como resultado del Taller de Planeación Estratégica 2018, organizado y coordinado por la Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad.

En esta ocasión, mostramos el resto de los objetivos del INCMNSZ, sobre los cuales debemos trabajar toda la comunidad, para alcanzar el desarrollo y crecimiento institucional.

A continuación, presentamos más objetivos estratégicos redefinidos y les recordamos que pueden encontrarlos en la página del Instituto, así como la Visión, Misión y Valores.

Objetivos Estratégicos del INCMNSZ:

- Fortalecer la participación del Instituto en la Educación Continua para profesionales de la Salud y en la educación para la salud de la población.
- Desarrollar programas de investigación, innovación tecnológica y medicina que contribuyan al conocimiento y bienestar social.
- Fomentar la generación de propiedad intelectual institucional.
- Impulsar nuevos modelos de comunicación y vinculación institucional.
- Implementar un modelo innovador de organización y administración, que fortalezcan las actividades institucionales.
- Impulsar el bienestar y desarrollo personal.

The screenshot shows the INCMNSZ website interface. On the left, there are navigation menus for 'Seminaros / Coloquios / Congresos / Cursos / Simposios' and 'Convocatorias / Circulares'. The main content area features a 'Mujeres en el INCM' section with a photo of a woman and a 'Circular' document titled 'CIRCUULAR DIRECCION GENERAL Misión, Visión, Valores y Objetivos Estratégicos'. To the right, a list of 'OBJETIVOS ESTRATEGICOS' is displayed, including points about providing medical attention, contributing to knowledge, extending participation, forming human resources, assisting public and private sectors, strengthening participation, developing research, implementing organizational models, and promoting personal well-being. A blue arrow points from the 'Circular' document to the list of objectives.

Feliz Navidad

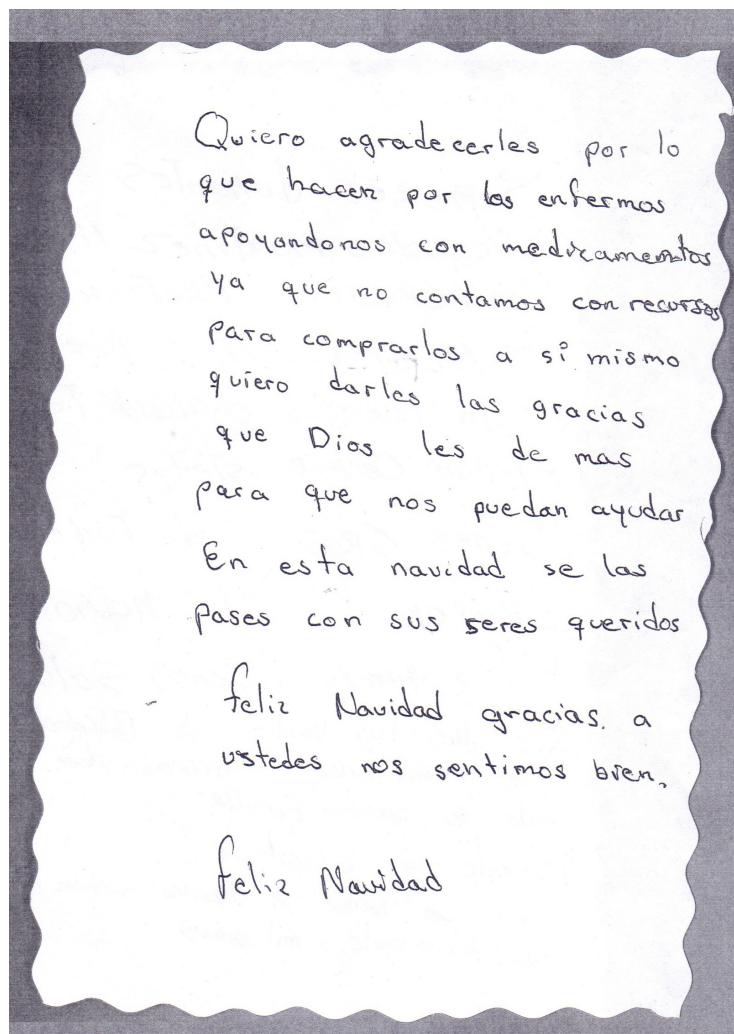
Gracias a sus donativos nos sentimos bien

Violeta Arciniega Fuentes

Quiero agradecerles por lo que hacen por los enfermos, apoyándonos con medicamentos, ya que no contamos con recursos para comprarlos, así mismo quiero darles las gracias, que Dios les dé más para que nos puedan ayudar.

Que en ésta Navidad se la pasen con sus seres queridos.

Feliz Navidad, gracias a ustedes nos sentimos bien.



Uno de los más grandes de la Ciudad de México

Parque Nacional Desierto de los Leones

Lic. Palmira de la Garza y Arce

El Parque Nacional Desierto de los Leones, antiguamente llamado “El Desierto de Nuestra Señora del Carmen en los Montes de Santa Fe”, es uno de los más grandes e importantes parques nacionales con los que cuenta la Ciudad de México. Se encuentra ubicado en la delegación Cuajimalpa de Morelos, y tiene una extensión de 1,866 hectáreas; a 32 kilómetros al suroeste de la Ciudad de México y pertenece a la unidad geomorfológica de la Sierra de las Cruces, la cual forma parte a su vez del sistema montañoso Eje Neovolcánico Transversal.

La construcción del monasterio empezó en el año de 1605, siendo Fray Andrés de San Miguel, el arquitecto e ingeniero encargado de la obra y el 23 de noviembre de ese mismo año, el virrey Juan de Mendoza y Luna fué quien colocó la primera piedra para comenzar con el desarrollo. En 1611 se terminó la construcción, dando pie a la integración de la orden dentro del convento.

En 1801, la orden religiosa abandonó el convento, por el clima frío de la zona que lo convertía en un lugar prácticamente inhabitable, debido al crecimiento poblacional del convento, lo que atrajo cada vez más visitantes, que ponían en riesgo el voto de silencio, y el motivo más importante: las disputas por el terreno entre las diferentes familias que reclamaban ser los dueños.



Parque Nacional Desierto de los Leones

Destacada investigadora en toxinas bacterianas

María Alejandra Bravo de la Parra, bioquímica mexicana

Lic. Gabriela Rubello Marín

María Alejandra Bravo de la Parra ha sido laureada con el Premio L'Oréal-UNESCO a mujeres científicas de Latinoamérica, por su labor en las toxinas bacterianas que actúan como poderosos insecticidas.

Las líneas de investigación se centran en los estudios sobre las proteínas insecticidas producidas por la bacteria *Bacillus thuringiensis*.

Ella es investigadora del Instituto de Biotecnología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Posee los grados de licenciatura, Maestría y Doctorado en Investigación Biomédica Básica en 1985, 1986 y 1989, respectivamente; todos con mención honorífica, por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM); es miembro de la Academia Mexicana de Ciencias.

Ha escrito diversos artículos para revistas especializadas, así como libros y capítulos de libros colectivos.



María Alejandra Bravo de la Parra

Conceptos primordiales

Empatía y Calidad en el Servicio

Tercera parte y última parte

Dirección de Administración

Sólo como un breve resumen de los similares artículos que hasta el momento se han entregado por este mismo medio, reitero brevemente que en la primera y segunda parte de esta investigación nos acercamos a los conceptos que componen el título: la calidad, destacando la importancia de la excelencia en la atención a la sociedad y la necesidad de reconocimiento como seres humanos para ser empáticos, pues esto permitirá mejorar en todos los aspectos de nuestra vida, con empatía, podremos experimentar y asimilar los sentimientos, razonamientos y motivaciones de otras personas, logrando en conjunto obtener resultados destacados, mejorando en lo individual y lo colectivo como servidores públicos. Ahora el momento es el del concepto de servicio público, el cual deberá de retomar los dos conceptos previos ya expuestos para lograr un momento robusto y bueno para los que tengamos esta investidura de servidor público, así para ilustrar expongo lo siguiente:

“Un servicio público es aquel que brinda el Estado y está destinado primordialmente, a satisfacer las necesidades de los ciudadanos de una comunidad (o sociedad) donde estos se llevan a cabo y sobre la cual, dicho Estado gobierna.”¹ La Real Academia Española define al servicio público como: “actividad llevada a cabo por la Administración o, bajo cierto control y regulación de esta,..., y destinada a satisfacer necesidades de la colectividad.”²

El servidor público para que cumpla sus funciones de manera asertiva debe tomar en cuenta ciertas características claves: cortesía, oportunidad, conocimientos, eficiencia, eficacia, corrección y rapidez³, así como el deber de mantener una asistencia de manera horizontal es decir, siempre igual, logrando tener una consistencia al momento de atender a los ciudadanos. Debido a que la relación entre el prestador y el usuario de servicio público es un proceso bidireccional, ambos se complementan, por lo que uno necesita del otro, porque el servidor social existe para atender, como el usuario existe para que sea atendido.

Sin embargo, no podemos perder de vista el sentido humano, antes que servidores públicos y usuarios, somos seres humanos. Eso nos identifica como iguales, sin distinción de raza, clase social, edad u otra índole. Es importante, como servidores públicos, cobrar conciencia de que no siempre estaremos en ese lugar, en algún momento también ocuparemos el lugar de usuarios, por lo que esa ayuda la necesitarás, la puedes brindar hoy. Cualquier relación entre personas debe estar fundada en el respeto, el reconocimiento mutuo y la empatía. Por lo que mirar humanamente al servicio público nos brinda la posibilidad de reflexionar sobre nuestras relaciones laborales y sobre nuestras acciones con los usuarios, para así lograr el perfeccionamiento continuo y la calidad del servicio. Lo descrito arriba no es nuevo. Es oportuno destacarlo, pues con el esfuerzo individual podemos lograr el cambio general o total, hagámoslo juntos.

Autores Pas. Lic. Kelly Stephany Mendoza Martínez/Pas. Lic. Gabriela Magali Quijano Lira/ Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales

¹ La calidad en los servicios públicos, Oficina de Calidad de los Servicios, Secretaría de la Función Pública, Secretaría General de la Gobernación de Salta http://www.salta.govar./descragas/archivos/ocspdfs/ocs_la_calidad_en_los_servicios_publicos.pdf.

² Real Academia Española, recuperado de: <http://dle.rae.es/?id=XhXvJqs>

³ Oficina de Calidad de los Servicios, Secretaría de la Función Pública, Secretaría General de la Gobernación de Salta. op.cit.,p.18.

Mejorar la salud con hábitos saludables

Estilo de vida y peso en el cáncer

Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria

La obesidad es una enfermedad crónica, que resulta de un exceso de grasa corporal, la cual favorece un estado inflamatorio crónico que desencadena una variedad de problemas; entre ellos, podría propiciar el desarrollo de diferentes tipos de cáncer. La obesidad aumenta el riesgo de cáncer de acuerdo a varios posibles mecanismos sugeridos tales como:

- Inflamación crónica que produce un daño al ADN.
- Mayor cantidad de estrógeno.
- Mayor producción de adipocinas, las cuales pueden estimular o inhibir el crecimiento celular.
- Respuestas Inmunitarias alteradas, efectos sobre el sistema del factor nuclear kappa beta y el estrés oxidativo.

Muchos estudios han brindado evidencia de que las personas que mantienen un peso normal en la edad adulta tienen riesgos menores de cáncer de colon, riñón y —para mujeres posmenopáusicas— de cáncer de seno, de endometrio y de ovario.

Estilo de vida protector contra el cáncer:

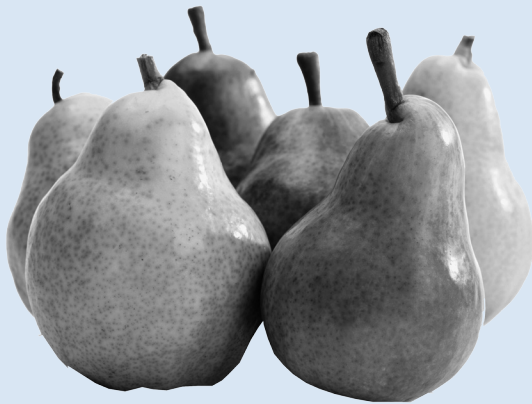
EVITE	PREFIERA
Añadir azúcar a sus bebidas, tomar refresco y bebidas alcohólicas.	Bebidas sin calorías como: agua simple o mineral o té sin azúcar.
Alimentos que tengan azúcar como: pan dulce, galletas, golosinas, o frutas en almíbar.	Alimentos con mayor cantidad de fibra, cereales integrales (moderación) y verduras.
Alimentos fritos, empanizados, capeados o cocinados directamente a las llamas y ahumados.	Alimentos preparados al horno, al vapor, cocidos o a la plancha.
Limite el consumo de carne roja y procesada (res, puerco, embutidos, carnes bien asadas, fritas, chamuscadas, ahumadas o en barbacoa).	Lácteos bajos en grasa y quesos blandos.
Lácteos enteros y quesos amarillos.	Consumir fruta con cáscara (1 o 2 porciones por día).
Botanas fritas como: papas, cacahuates, churritos, etc.	Realizar actividad física 30 minutos al día 5 veces a la semana.

Peras

Las peras contienen gran cantidad de antioxidantes que ayudan a eliminar radicales libres que se acumulan en el cuerpo, después del metabolismo celular.

Son ricas en vitamina C, E, ácido fólico, y del complejo B, que ayudan a mantener la correcta funcionalidad del organismo.

Contienen minerales como yodo, calcio, hierro y potasio, aporta fibra soluble e insoluble que favorece a la adecuada digestión.



Peras al vino tinto con jamaica y romero



Ingredientes:

(6 porciones)

1 botella	de vino tinto
1 litro	de agua
1 taza	de flores de Jamaica
6 piezas	de peras cortadas a la mitad y peladas, sin corazón
1 rama	de romero
Al gusto	endulzante sin calorías

Preparación:

Calentar el vino y agua a fuego medio. Cuando suelte el hervor, agregar las flores de Jamaica. Reservar durante 30 minutos y colar. Calentar nuevamente el vino y agregar las peras, el endulzante sin calorías y el romero. Cocinar entre 10 y 15 minutos, o hasta que las peras se suavicen.

Retirar las peras y el romero. Regresar al fuego hasta que se reduzca a la mitad. Reservar hasta que enfríe.

Colocar nuevamente las peras en el líquido y servir en un plátón.



Poeta, novelista y dramaturgo

Primer y último amor, Torcuato Luca de Tena

Lic. Concepción Nolasco Miguel

Luca de Tena estudió Derecho en Chile, aunque nunca ejerció como abogado, dedicándose desde temprana edad al periodismo. Dentro de la literatura, destacó como poeta, novelista y dramaturgo; también cultivó el ensayo histórico y el cuento. Algunas de sus novelas fueron llevadas al cine con éxito. Se hizo acreedor de numerosos premios entre ellos: el Nacional de Narrativa Española, el II Premio Ateneo de Sevilla, entre otros. Entre sus obras destacan: La mujer de otro, Pepa Niebla, Los renglones torcidos de Dios, Primer y último amor, entre otras.

El primer y último amor, es una novela de amor que no cae en la cursilería ni en el sarcasmo. Es un libro que se lee con agrado hasta el final, donde el lector se sentirá atraído, por el irresistible encanto y ternura que despiertan sus personajes y las situaciones.

La dominante personalidad de Fermín Azcué, protagonista de la novela, se muestra en dos planos alternados, que se suceden en todo el relato: cuando es un niño que despierta a múltiples emociones sentimentales, y cuando es un viejo recluido en una casa de la tercera edad, que sin ser un alocado, no deja de seguir siendo un obstinado enamorado... y enamorado.

Esta constante personalidad da pie a una múltiple gama de personalidades descritas con mano maestra que son los pilares en que se asienta la intriga, la emoción y las sorpresas.



Preguntas

1. ¿Cuál es la capital de Suecia?
2. ¿Qué tipos de aprendizaje hay?
3. ¿En qué país se encuentra la Universidad de Stanford?
4. ¿Quién descubrió Perú a ojos de Occidente?
5. ¿Cuántas lenguas cooficiales existen en España?

Fuente: <https://psicologiyamente.net>

- Respuestas:
1. La capital de Suecia es Estocolmo.
 2. Existen 13 tipos de aprendizaje: implícito, explícito, asociativo, no asociativo, significativo, cooperativo, colaborativo, emocional, observacional, experiencial, por descubrimiento, memorístico y receptivo.
 3. La Universidad de Stanford es una de las más prestigiosas del mundo y se encuentra en Estados Unidos.
 4. El primer europeo descubridor de Perú fue Francisco Pizarro.
 5. En España, además del castellano como lengua oficial, existen cuatro lenguas cooficiales: catalán, euskera, gallego y aranés.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

20 de diciembre, Día Internacional de la Solidaridad Humana

Unidad en la diversidad mundial

El 20 de diciembre es un día, para celebrar nuestra unidad en la diversidad y sensibilizar al público sobre la importancia de la solidaridad, para fomentar el debate sobre las maneras de promover la solidaridad para el logro de los objetivos de desarrollo sostenible, entre otros, el objetivo de poner fin a la pobreza. Es también, un día para actuar y buscar nuevas iniciativas para la erradicación de la pobreza.

La celebración de este día llegó después de que los líderes mundiales adoptasen los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que constituyen un programa nuevo e inclusivo —después de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)— para erradicar la pobreza, proteger el planeta y garantizar la dignidad para todos.

El nuevo programa de los Objetivos de Desarrollo Sostenible pone en el centro a la persona y al planeta, se apoya en los derechos humanos y está respaldado por una alianza mundial, decidida a ayudar a la gente a superar la pobreza, el hambre y las enfermedades. Se forjará por tanto sobre la base de una cooperación y solidaridad mundiales.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/humansolidarityday/>

24 de diciembre, Día de la Cobertura Universal de Salud

Todas las personas reciban atención a la salud

La cobertura sanitaria universal (CSU) implica que todas las personas y comunidades reciban los servicios de salud que necesitan sin tener que pasar penurias financieras para pagarlos. Abarca toda la gama de servicios de salud esenciales de calidad, desde la promoción de la salud hasta la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos.

La CSU permite a todos acceder a servicios que atienden las causas más importantes de las enfermedades y la muerte, y asegura que la calidad de esos servicios sea suficientemente buena para mejorar la salud de las personas que los reciben.

Proteger a las personas de las consecuencias financieras que puede tener el pago de los servicios de salud, reduce el riesgo de que se empobrezcan a resultas de una enfermedad inesperada que exija la utilización de los ahorros de toda una vida, la venta de bienes o el recurso a préstamos, que pueden destruir su futuro y a menudo el de sus hijos.

Fuente: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage>

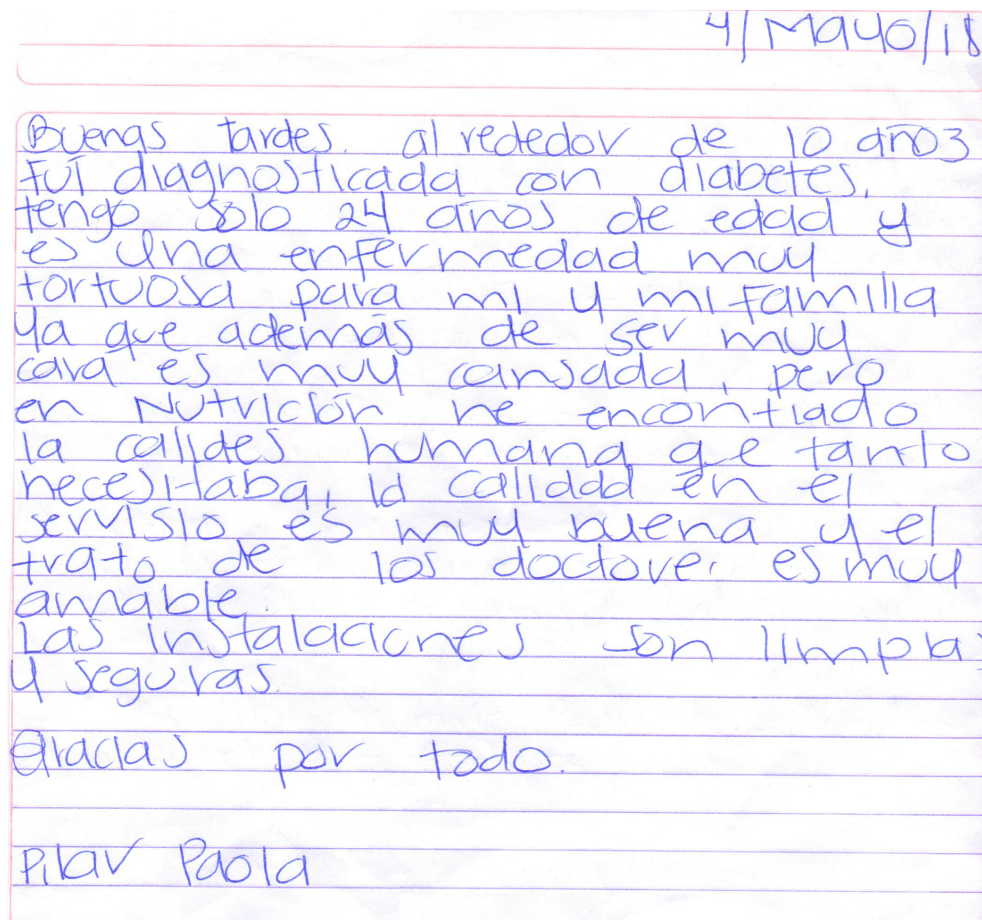
Muchas gracias

En el INCMNSZ he encontrado la calidez humana que tanto necesitaba

Paciente Pilar Paola

Buenas tardes. Alrededor de los 10 años fui diagnosticada con diabetes, tengo solo 24 años de edad y es una enfermedad muy tortuosa para mí y mi familia, ya que además de ser muy cara, es muy cansada, pero en Nutrición he encontrado la calidez humana que tanto necesitaba, la calidad en el servicio es muy buena y el trato de los doctores es muy amable, las instalaciones son limpias y seguras.

Gracias por todo.



Carta a mis maestros

En reconocimiento a sus enseñanzas

Tercera parte

Dra. Ana Elena Barrios Hernández

Los que integramos el servicio estamos convencidos que estamos liderados nada más y nada menos que por el mejor investigador del mundo, ejemplo de rectitud, nobleza, carisma, inteligencia, sapiencia y sobre todo de amor a la institución, a su familia y a la vida, además de que en un estricto sentido paternalista, el Maestro Larrea se preocupa hasta por nuestra cartilla de vacunación, nos convence con su singular simpatía para tenerla vigente y actualizada.

Palabras como colaborar, trabajar, pensar, cuidar, disfrutar y su frase: "En mi servicio lo más importante es revisar adecuadamente la literatura", y sin lugar a dudas le agradecemos que nos enseñe a ser felices con nuestra profesión, contagiarnos de la obsesión por encontrar la palabra correcta que haga elegante la frase en un escrito, esa forma de ser incapaz de lastimar un insecto, de exacerbar lo bueno en todos nosotros con esa alma de niño eterno, su conciencia positiva y sobre todo, su afán de enseñarnos a querernos como hermanos, como hermanos de la medicina.

El departamento ya es para muchos nuestra segunda casa, externo mi orgullo de pertenecer a mi Instituto y ser parte de Nutrición, sin lugar a dudas me complementa en muchos aspectos de mi vida personal y profesional. La sonrisa de la Dra. Durand, la risa del Dr. Vielma, las ocurrencias de la Dra Jiménez, las palabras de aliento de la Dra. Lémus, las enseñanzas de otras importantes personas, la hermandad que hemos logrado entre las residentes y la avidez de conocimiento del Dr. Larrea, son cosas que quedarán grabadas en mi corazón y mente por el resto de mi existencia.

Seguramente cuando regrese a mi Instituto hablaré maravillas de todos ellos, a quienes les estaré eternamente agradecida por lo que lograron en mí. Aún no termino con el curso y ya siento que les debo mucho.

Lo que acaban de leer lo escribí una tarde hermosa, en el restaurante giratorio de la Ciudad de México, desde aquí no logro ver al Instituto, pero lo imagino majestuoso a la mitad del panorama. Les invito a que nos conozcan y que juntos nos preocupemos por la salud reproductiva de nuestros pacientes.

Éste mes celebramos al Maestro Larrea por 25 años de liderazgo.

Mensaje a un amigo del Departamento:

Alberto, cuando leas esto, sabrás a qué me refería cuando te dije que quería que conocieran un poco más a nuestro Departamento. Te queremos.



Dr. Fernando Larrea Gallo y su equipo de trabajo

Gracias por tu participación

Seguridad en Todo, NADIE se queda con nosotros

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La campaña de difusión del 2018, efectuada en el INCMNSZ por el Departamento de Comunicación y Vinculación, se centró en el tema la Seguridad desde cuatro aspectos: Protección Civil, Vigilancia, Atención e Información. Estos temas surgieron de la dinámica de fin de año del 2017, los cuales fueron expresados por el personal del Instituto, a quienes les agradecemos por su participación, que fue clave para la elaboración de la misma.

En cuanto a nuestro personaje de la campaña llamado NADIE, creado por Gonzalo Tassier y Jorge Fernández, es grato informarles que se queda con nosotros para formar parte de la comunidad del Instituto, pues a través de él, seguiremos difundiendo aspectos sobre Seguridad; aspecto importante para el desempeño de nuestro quehacer institucional y para las actividades de nuestra vida en el ámbito personal. Por ello, NADIE seguirá presente durante el 2019 en el INCMNSZ.

Finalmente, en este orden de ideas, y respecto a la dinámica que se implementó, durante el convivio de fin de año del INCMNSZ el 5 de diciembre del 2018, relativo al tema de Bienestar, deseamos darles las gracias por su participación, ya que con los comentarios vertidos por la comunidad institucional, se elabora la campaña de difusión que se implementará durante el 2019.



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Los Servidores Públicos asumen plenamente ante la sociedad y sus autoridades, la responsabilidad que deriva del ejercicio de su empleo, cargo o comisión, por lo que informan, explican y justifican sus decisiones y acciones, y se sujetan a un sistema de sanciones, así como a la evaluación y el escrutinio público de sus funciones por parte de la ciudadanía.

Algunas conductas sugeridas para anteponer la Rendición de Cuentas en nuestro desempeño laboral son:

- Defender el derecho que tiene la sociedad y dar seguimiento y vigilancia a las acciones, decisiones tomadas, políticas públicas ejecutadas y, en general, el desempeño del gobierno.
- Aceptar la obligación de documentar la acción gubernamental y mantener archivos administrativos actualizados.
- Impulsar y valorar la retroalimentación que pueda brindar la sociedad, respecto del desempeño gubernamental.
- Cumplir con el deber de informar, explicar y justificar las actuaciones, en función de las actividades que se realizan como Servidor Público.
- Utilizar la retroalimentación que brindan los usuarios de trámites y servicios públicos para mejorarlos, así como el desempeño individual y colectivo.

Fuente: Guía Práctica para Promover una Cultura Organizacional y de Servicio Público, para incentivar el logro de resultados.

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
Salvador Zubirán



INCMNSZ



ACTIVIDADES:
- Conferencias Magistrales
- Talleres
- Revisión de la Literatura
- Simposium

VI CURSO INTERNACIONAL DE ACTUALIDADES EN ANESTESIOLOGÍA
31 Enero, 1 y 2 de Febrero de 2019

Informes: 55139745 /55133782
54870900 Ext. 5020 y 6006
anestesia.nutrición@hotmail.com
ceddem_innsz@yahoo.com.mx
Costo: \$3,600.00
Residentes: \$2,100.00

Auditorio Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «S. Z.» INCMNSZ
Vasco de Quiroga No.15, Col. Belisario Domínguez Sección XVI, Delegación Tlalpan, Código Postal 14080, Ciudad de México

SEGURIDAD EN TODO

PROTECCIÓN CIVIL ES TOMAR MEDIDAS INFORMADAS

Herramienta clave de la seguridad

- Sistema de acciones que ayudan a la prevención.
- Información de que hacer antes, durante y después de un sismo con la intención tener menor riesgo en caso de emergencia.



COMITÉ DE
PROTECCIÓN CIVIL
INCMNSZ

VIGILANCIA

ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Proceso de monitoreo de personas, objetos o sistemas para la conformación de normas esperadas o deseadas en sistemas confiables para control de seguridad.

Un elemento clave es la observación que va más allá de mirar, implica ver a detalle y visualizar probables acciones, conductas o situaciones que rompan con el orden establecido.



LA ATENCIÓN SEGURA ES NUESTRO COMPROMISO

Seguridad del Paciente

De acuerdo a las *Metas Internacionales de Seguridad del Paciente* de la OMS, proporcionadas por la Dirección General de Calidad y Educación en Salud de la Secretaría de Salud, el personal debe:

1. Identificar correctamente a los pacientes.
2. Mejorar la comunicación efectiva.
3. Mejorar la seguridad de los medicamentos de ALTO RIESGO.
4. Garantizar cirugías en el lugar correcto, con el procedimiento correcto y al paciente correcto.
5. Reducir el riesgo de infecciones asociadas a la atención médica.
6. Reducir el Riesgo de Daño al Paciente por causa de caídas.



LA PROTECCIÓN DE LA INFORMACIÓN ES TOMAR MEDIDAS OPORTUNAS

1. Confiar en los remitentes conocidos.
2. Actualizar antivirus y sistemas operativos.
3. Encriptar y asegurar la información confidencial.
4. No instalar programas no autorizados.
5. Utilizar contraseñas alfanuméricas.
6. Hacer copias de seguridad habitualmente.



#SeguridadINCMNSZ

#Seguridad en todo



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

PROTECCIÓN DE INFORMACIÓN

La **seguridad** es tomar medidas oportunas



Concepto: Gerardo Tzuc / Ilustración: Jorge Fernández Fort

NADIE se expone

Para **proteger la información** todos archivamos bien los documentos impresos confidenciales



Concepto: Gerardo Tzuc / Ilustración: Jorge Fernández Fort

NADIE los deja en cualquier parte

Para **proteger la información** todos cuidamos los datos personales (teléfono / correo electrónico / contraseña)



Concepto: Gerardo Tzuc / Ilustración: Jorge Fernández Fort

NADIE los proporciona a desconocidos

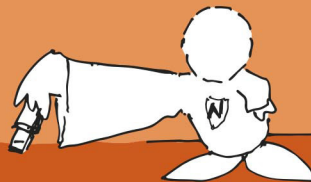
Para **proteger la información** todos tenemos clave de acceso en el celular



Concepto: Gerardo Tzuc / Ilustración: Jorge Fernández Fort

NADIE lo deja en todos lados

Para **proteger la información** todos cuidamos los dispositivos extraíbles



Concepto: Gerardo Tzuc / Ilustración: Jorge Fernández Fort

NADIE los presta

Para **proteger la información** todos usamos páginas, redes sociales y equipos autorizados



Concepto: Gerardo Tzuc / Ilustración: Jorge Fernández Fort

NADIE juega chueco





Planeación estratégica 2018

**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/Camiseta2018