

La conferencia de Prensa 11 de abril  
La Enfermedad Renal Crónica



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: CAPITAL DE MÉXICO Sección: Sociedad

Título: Faltan estadísticas de pacientes renales en México

Fecha: Jueves 12 de abril de 2018. Página: 1



Capital de México

Pag: -25

Sec: Sociedad

2018-04-12 03:01:52.0

142.26 cm2, \$21851.39

1/1

12 ABR 2018

# Faltan estadísticas de pacientes renales en México

PEDRO MONTES DE OCA



Marisol Robles recibió la atención exitosa a sus dolencias nefrológicas en el INCMNSZ.

En 2011, Marisol Robles, de 45 años, fue diagnosticada con insuficiencia renal crónica avanzada, por lo que tuvo que someterse a la hemodiálisis a lo largo de cinco años y medio, cada tercer día, después estuvo en lista de espera para un trasplante de riñón.

Según Ricardo Correa Ritter, jefe del Departamento de Neurología y Metabolismo Mineral, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), México requiere un registro de pacientes con diálisis, pues no está claro el número total de personas que la necesitan; pero estimó que en el país hay entre 90 y cien mil casos, ya sea de diálisis peritoneal o hemodiálisis.

Cuando llegó a la etapa cinco de su enfermedad, Marisol pensó que ya se le había acabado la vida irremediablemente, porque sintió que estar conectada a hemodiálisis era la antesala de la muerte; pero gracias a los neurólogos del INCMNSZ que la trataron, recobró mayor esperanza de vida.

Correa Ritter reiteró que 50 por ciento de los diabéticos tipo uno o juvenil puede llegar a la insuficiencia renal, mientras que en el caso de la diabetes adulta, tipo dos puede darse entre 20 y 30 por ciento de los enfermos de manera crónica degenerativa.

El especialista afirmó que en México se hacen alrededor de tres mil trasplantes anuales de riñón.

**3 MIL**  
**TRASPLANTES**  
de riñón se hacen  
anualmente



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Crónica Sección: \_\_\_\_\_

Título: Riñones fallidos, conflicto familiar al alza

Fecha: Sábado 14 de abril de 2018. Página: 21

[ HÉCTOR RAMOS ]

as personas que se dializan podrían compartir la forma en la que se ha mermado la dinámica diaria del hogar, ya que si este procedimiento se realiza en una institución hospitalaria, alguno de los familiares deberá ocupar su tiempo para, al menos, asistirle durante los trayectos.

Cuando el procedimiento se hace en casa, el tiempo de traslados se evita, sin embargo la diálisis requiere cuidados minuciosos y pericia por parte del familiar que la va a aplicar, ya que un descuido puede provocar una infección que de propagarse a todo el cuerpo, terminaría con la vida del paciente. La diálisis es un procedimiento artificial con el que se desempeña la función del riñón —purificar la sangre que va al hígado—; una vez que se realiza la primera, ésta será de por vida hasta que el paciente fallezca o se logre un trasplante del órgano afectado. De acuerdo con la Secretaría de Salud, actualmente hay entre ochenta y cien mil personas en diálisis y al año se realizan mil trasplantes.

La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública que aumenta en la medida en que crece el número de personas con complicaciones de diabetes, esto como consecuencia de negligencia personal que se refleja en los problemas de obesidad y sedentarismo.

En este sentido, la dependencia apunta que entre 1993 y 1994 había por cada millón de habitantes, la cantidad de ciento cuarenta pacientes de enfermedad renal crónica en tratamiento, cifra que ascendió a ochocientos por cada millón.

Las afecciones del riñón son un grupo de males complejos que están asociados con trastornos cardiovasculares como la hipertensión, ya que si la calidad de la sangre es deficiente y los filtros ya no pueden depurar a la hemoglobina, se presentarán alteraciones sistémicas en todo el organismo.

#### PREVENCIÓN TEMPRANA.

Especialistas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) advirtieron que hábitos alimenticios sanos desde la infancia son fundamentales en la prevención primaria de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la obesidad, causantes principales de las fallas renales.

Al respecto, la nefróloga Olymka Vega comentó que en fases tempranas la enfermedad renal puede ser reversible y controlable, sin embargo, cuando el padecimiento avanza se busca detener su evolución. "En los casos donde existe complicación de la enfermedad es esencial que los pacientes se apeguen al tratamiento médico, que incluye dieta, activación física, fármacos y el control de la enfermedad que causó la falla renal, como la diabetes", subrayó.

Por su parte, el doctor José

Antonio Niño Cruz describió los trastornos a la salud que se presentan en cada una de las cinco etapas que comprenden la enfermedad renal y las opciones de tratamiento. Indicó que en etapas 1 y 2 se tiene mayor éxito en la implementación de las medidas que previenen la evolución del padecimiento. En la etapa 3, se tiene la oportunidad de detener su evolución dependiendo del mal que lo causó. Sin embargo, en etapa 4 se deben prevenir las afectaciones en otros órganos, y en la 5, generalmente se busca alguna opción de tratamiento sustitutivo de la función renal como la diálisis y el trasplante.

Puntualizó que sólo se presentan síntomas de la enfermedad cuando está muy avanzada. Explicó que con dos sencillos métodos se puede detectar problemas renales, cuando la enfermedad aún es asintomática: a través de la sangre y la orina.

"En México, no tenemos la cultura de la prevención y la mayoría de los pacientes son atendidos cuando están en las etapas avanzadas y requieren tratamientos de diálisis peritoneal, hemodiálisis y trasplante", puntualizó el doctor Niño Cruz.

#### ASISTENCIA Y EDUCACIÓN.

La Fundación Mexicana del Riñón A.C. (FMR) es una organización civil que orienta, informa y apoya a las personas y familiares que viven con enfermedad renal crónica. Una de las actividades de esta asociación civil es la de impartir talleres como por ejemplo el de "Diálisis peritoneal", el cual es impartido por una enfermera certificada para que los familiares del paciente aprendan el manejo de los instrumentos que se utilizan durante este procedimiento.

Para que pacientes y familiares dimensionen la importancia que tienen los riñones, la FMR

explica que estos órganos se encargan de filtrar y eliminar los contaminantes de la sangre; regulan el agua que hay en el organismo; producen hormonas que ayudan al cuerpo a regular la presión sanguínea, producir glóbulos rojos y tener huesos fuertes, entre muchos otros.

Con este tipo de información, que de manera periódica se imparte en la capacitaciones que brinda la organización civil, se busca que el paciente con enfermedad renal crónica siga al pie de la letra el tratamiento que el médico le prescribió, así como fomentar hábitos preventivos entre los familiares.

La FMR cuenta con diferentes programas asistenciales, entre los que se destacan: Camino hacia el trasplante: capacitación con la que el paciente aprende, entre otras cosas, que la terapia farmacológica es necesaria para que su organismo no rechace al órgano que está recibiendo; Apoyo con medicamentos para los pacientes, estrategia con la que el paciente no interrumpe su tratamiento; y el programa de detección temprana.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: EXCÉLSIOR Sección: Primera

Título: Perfilan registro de pacientes en diálisis

Fecha: Jueves 12 de abril de 2018. Página: 14

## ALERTAN SOBRE TRATAMIENTOS RIESGOSOS

# Perfilan registro de pacientes en diálisis

El propósito de la Secretaría de Salud es crear estrategias para mejorar la atención a los enfermos



Foto: Daniel Betanzos

**META.** Ricardo Correa Rotter, jefe de Nefrología y Metabolismo del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, expresó su deseo de que haya cobertura universal para enfermos renales.

# 100

MIL

personas en el país se someten a un tratamiento de diálisis.

# 140

PACIENTES

había aproximadamente hace 25 años en una sala de hemodiálisis.

# 800

ENFERMOS

se encuentran ahora en una sala de diálisis; la cifra ha crecido 571%.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: EXCÉLSIOR Sección: Primera

Título: Perfilan registro de pacientes en diálisis

Fecha: Jueves 12 de abril de 2018. Página: 14

**POR XIMENA MEJÍA**

lizet.mejia@gm.com.mx

Pacientes con enfermedad renal crónica que estén sometidos a tratamientos de diálisis peritoneal o hemodiálisis serán censados, con la finalidad de mejorar los servicios de salud en esta población, informó el jefe de departamento de Nefrología y Metabolismo del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, Ricardo Correa Rotter.

"México requiere de un Registro de Pacientes en Diálisis, no contamos con un registro de paciente por paciente, sin embargo, la Secretaría de Salud tiene por primera vez un registro en marcha, que está siendo piloteado", señaló.

El nefrólogo informó que no existe una estadística precisa de cuántos mexicanos se someten a estos tratamientos sustitutivos para continuar con vida, ante el daño a sus riñones, sin embargo, se estima que podrían ser entre 90 y 100 mil personas.

Correa lamentó el incremento de la población a estos tratamientos. Indicó que hace 25 años había 140 pacientes en salas de hemodiálisis, mientras que ahora son 800, que se traduce en un incremento de 571%.

El jefe de departamento indicó que en países como Uruguay y Estados Unidos existen presupuestos destinados a los registros de los pacientes con falla renal para crear estrategias de su atención y tratamientos.

"El sistema de salud tiene que hacer en este país, como en otros, más esfuerzos para dar mayor cobertura, todos quisiéramos ver una cobertura universal para esta enfermedad", enfatizó.

El especialista informó que la diabetes está presente en 50% de los pacientes en unidades de diálisis y hemodiálisis.



El sistema de salud tiene que hacer en este país, como en otros, más esfuerzos para dar mayor cobertura; todos quisiéramos una cobertura universal."

**RICARDO CORREA ROTTER**

NEFRÓLOGO

#### **TRATAMIENTOS FALSOS**

En su búsqueda por sanar el daño en sus riñones, pacientes con daño renal crónico aceptan consumir veneno de

alacrán, orina y trasplantes de células madre, que no tienen ningún efecto en su salud, advirtió la nefróloga adscrita al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador

Zubirán, Olyinka Vega.

La especialista explicó que es frecuente que los pacientes aceptan erróneamente estos tratamientos ante el desconocimiento de la enfermedad.

La nefróloga dijo que actualmente acuden pacientes al instituto después de someterse a trasplantes de células madre sin resultados.

Destacó que los pacientes acuden a estos tratamientos en servicios médicos

privados, donde se les oferta el tratamiento de células madre para daño en el riñón, aun cuando no existe evidencia científica de buenos resultados para este padecimiento.

"Tristemente lo promueven algunos médicos generales, y sí es importante decir que sí existe el trasplante de células madre y que sí es parte de tratamientos, pero no definitivamente para la enfermedad renal crónica", alertó.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: La Jornada Sección: \_\_\_\_\_

Título: Elabora Ssa registro de pacientes en diálisis

Fecha: Miércoles 11 de abril de 2018. Página: Electrónico

## Elabora Ssa registro de pacientes en diálisis

Carolina Gómez Mena | 📅 miércoles, 11 abr 2018 ⌚ 13:44



*Ciudad de México.* La Secretaría de Salud (Ssa) en conjunto con otras instancias, entre ellas, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), elaboran un registro de pacientes en diálisis en el país, informó Ricardo Correa Rotter, jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del referido instituto.

En conferencia de prensa en la que dio a conocer que entre “nueve y 10 por ciento de la población general, puede tener algún grado de enfermedad renal crónica, es decir desde aquellos que tienen manifestaciones menores hasta los que requieren con urgencia un trasplante, el nefrólogo apuntó que dicho instrumento se prevé esté listo en uno o dos años.

Añadió que con este instrumento se podrá mejorar la atención y focalizar recursos, entre otras ventajas y precisó que en el país se calcula que al año se realizan entre 90 y 100 mil tratamientos dialíticos, es decir diálisis peritoneal o hemodiálisis.

Apuntó que el registro está en “fase piloto y reconoció que se debió elaborar este instrumento desde “hace muchos años”.

Acompañado por sus colegas Olynka Vega y José Antonio Niño Cruz, así como por los pacientes trasplantados Alberto Yarza y Marisol Robles, dijo que al año aproximadamente se realizan en México unos “tres mil trasplantes de riñón, mientras que hace 20 años se hacían sólo 400”. No obstante dijo que en el país, por menos, se deberían “triplicar los trasplantes en la próxima década”.

Niño Cruz detalló que “del 100 por ciento de los pacientes con enfermedad renal crónica, de 20 a 30 por ciento llegan a la diálisis”, el resto “muere en el camino” por diversas complicaciones, entre ellas enfermedades al corazón.

Agregó que no solo la diabetes es la precursora de la enfermedad renal crónica, aunque sí es la principal causa, sino también la hipertensión, que es la segunda causa a nivel global de esta condición irreversible.

Correa Rotter dijo que alrededor de “50 por ciento de quienes padecen diabetes juvenil llegará a desarrollar enfermedad renal crónica y en la diabetes tipo dos, que es la del adulto de 20 a 30 por ciento”.

Los malos estilos de vida, es una de las principales causas que originan que la enfermedad renal crónica “siga creciendo de forma sistemática y sostenida”.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Página Web Noventa grados Sección: \_\_\_\_\_

Título: En crecimiento los problemas renales por sedentarismo y otras enfermedades

Fecha: Viernes 13 de abril de 2018. Página: Electrónico



**Ciudad de México, a 13 de abril del 2018.-** La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública a nivel mundial que crece en forma sistemática por el incremento de la esperanza de vida, la urbanización, el sedentarismo y por enfermedades no trasmisibles, como la diabetes y la hipertensión.

Por ello, especialistas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), recomendaron a la población realizarse una de las dos pruebas sencillas para detectar la enfermedad de manera oportuna- orina o sangre-, aunque no presenten síntomas.

Asimismo, pidieron no recurrir a medicina alternativa o el tratamiento de células madre, debido a que no sirven para la cura de este padecimiento y solo retrasan la atención de quienes padecen fallas renales, con las consecuentes complicaciones.

En conferencia de prensa, encabezada por el jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral, doctor Ricardo Correa Rotter, acompañado por un grupo de especialistas y pacientes, dio a conocer la importancia de la prevención primaria para evitar que la enfermedad escale y se tenga que recurrir a tratamientos como la diálisis o el trasplante.

Se estimó que actualmente entre 80 mil y 100 mil pacientes se encuentran en diálisis y se realizan alrededor de tres mil trasplantes cada año.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Página Web Noventa grados Sección: \_\_\_\_\_  
Título: En crecimiento los problemas renales por sedentarismo y otras enfermedades  
Fecha: Viernes 13 de abril de 2018. Página: Electrónico

Correa Rotter precisó que en el periodo 1993 a 1994, había alrededor de 140 pacientes por cada millón de personas en tratamiento. Hoy, son cerca de 800 por cada millón de habitantes, debido al aumento de las enfermedades crónicas.

Dejó en claro que la falla renal en sus diversos grados está asociada a una gran diversidad de enfermedades, como la nefritis que son los procesos de inflamación del riñón; por diabetes, que es la más común de todas, y por hipertensión, entre otras. Puede presentarse en las primeras etapas de la vida, hasta la edad adulta.

En su oportunidad, el doctor José Antonio Niño Cruz describió las afectaciones a la salud que se presentan en cada una de las cinco etapas que comprenden esta enfermedad y las opciones de tratamiento. Indicó que en etapas 1 y 2 se tiene mayor éxito en la implementación de las medidas que previenen la evolución del padecimiento.

En la etapa 3, dijo, se tiene la oportunidad de detener su evolución dependiendo de la enfermedad que lo causó. Sin embargo, en etapa 4 se deben prevenir las afectaciones en otros órganos, y en la 5, generalmente se busca alguna opción de tratamiento sustitutivo de la función renal como la diálisis y el trasplante.





INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Página Web Noventa grados Sección: \_\_\_\_\_

Título: En crecimiento los problemas renales por sedentarismo y otras enfermedades

Fecha: Viernes 13 de abril de 2018. Página: Electrónico

Puntualizó que solo se presentan síntomas de la enfermedad cuando está muy avanzada. Explicó que con dos sencillos métodos se puede detectar problemas renales, cuando la enfermedad aún es asintomática: a través de la sangre y la orina.

En México no tenemos la cultura de la prevención y la mayoría de los pacientes son atendidos cuando están en las etapas avanzadas y requieren tratamientos de diálisis peritoneal, hemodiálisis y trasplante.

A su vez, la nefróloga Olynka Vega sostuvo que los hábitos alimenticios sanos desde la infancia son fundamentales en la prevención primaria de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la obesidad, causantes principales de las fallas renales.

Señaló que los estadios tempranos pueden ser reversibles y controlables, sin embargo, cuando el padecimiento avanza se busca detener su evolución.

En los casos donde existe complicación de la enfermedad es esencial que los pacientes se apeguen al tratamiento médico, que incluye dieta alimenticia, activación física, fármacos y el control de la enfermedad que causó la falla renal, como la diabetes

A su vez, los pacientes Marisol Robles y Alberto Yarza, trasplantados de riñón recientemente, agradecieron a la institución su apoyo para mejorar su

*calidad de vida.*



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Página Quadratin México Sección: \_\_\_\_\_

Título: Crece problemas renales por sedentarismo y urbanización

Fecha: Miércoles 11 de abril de 2018. Página: Electrónico



CIUDAD DE MÉXICO, 11 de abril de 2018.- La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública a nivel mundial que crece en forma sistemática por el incremento de la esperanza de vida, la urbanización, el sedentarismo y por enfermedades no trasmisibles, como la diabetes y la hipertensión.

Por ello, se añadió en un comunicado, especialistas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), recomendaron a la población realizarse una de las dos pruebas sencillas para detectar la enfermedad de manera oportuna –orina o sangre–, aunque no presenten síntomas.

Pidieron no recurrir a medicina alternativa o el tratamiento de células madre, debido a que no sirven para la cura de este padecimiento y solo retrasan la atención de quienes padecen fallas renales, con las consecuentes complicaciones.

En conferencia de prensa, encabezada por el jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral, Ricardo Correa Rotter, acompañado por un grupo de especialistas y pacientes, dio a conocer la importancia de la prevención primaria para evitar que la enfermedad escale y se tenga que recurrir a tratamientos como la diálisis o el trasplante.

Se estimó que actualmente entre 80 mil y 100 mil pacientes se encuentran en diálisis y se realizan alrededor de tres mil trasplantes cada año.

Correa Rotter precisó que en el periodo 1993 a 1994, había alrededor de 140 pacientes por cada millón de personas en tratamiento. Hoy, son cerca de 800 por cada millón de habitantes, debido al aumento de las enfermedades crónicas.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Página Quadratin México Sección: \_\_\_\_\_

Título: Crecen problemas renales por sedentarismo y urbanización

Fecha: Miércoles 11 de abril de 2018. Página: Electrónico

Aclaró que la falla renal en sus diversos grados está asociada a una gran diversidad de enfermedades, como la nefritis que son los procesos de inflamación del riñón; por diabetes, que es la más común de todas, y por hipertensión, entre otras. Puede presentarse en las primeras etapas de la vida, hasta la edad adulta.

José Antonio Niño Cruz describió las afectaciones a la salud que se presentan en cada una de las cinco etapas que comprenden esta enfermedad y las opciones de tratamiento.

Indicó que en etapas 1 y 2 se tiene mayor éxito en la implementación de las medidas que previenen la evolución del padecimiento.

En la etapa 3, dijo, se tiene la oportunidad de detener su evolución dependiendo de la enfermedad que lo causó. Sin embargo, en etapa 4 se deben prevenir las afectaciones en otros órganos, y en la 5, generalmente se busca alguna opción de tratamiento sustitutivo de la función renal como la diálisis y el trasplante.

Puntualizó que sólo se presentan síntomas de la enfermedad cuando está muy avanzada. Explicó que con dos sencillos métodos se puede detectar problemas renales, cuando la enfermedad aún es asintomática: a través de la sangre y la orina.

En México, no tenemos la cultura de la prevención y la mayoría de los pacientes son atendidos cuando están en las etapas avanzadas y requieren tratamientos de diálisis peritoneal, hemodiálisis y trasplante.

Olynka Vega sostuvo que los hábitos alimenticios sanos desde la infancia son fundamentales en la prevención primaria de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la obesidad, causantes principales de las fallas renales.

Señaló que los estadios tempranos pueden ser reversibles y controlables, sin embargo, cuando el padecimiento avanza se busca detener su evolución.

En los casos donde existe complicación de la enfermedad es esencial que los pacientes se apeguen al tratamiento médico, que incluye dieta alimenticia, activación física, fármacos y el control de la enfermedad que causó la falla renal, como la diabetes.

A su vez, los pacientes Marisol Robles y Alberto Yarza, trasplantados de riñón recientemente, agradecieron a la institución su apoyo para mejorar su calidad de vida.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: REFORMA Sección: Nacional

Título: Padecimiento al alza

Fecha: Jueves 12 de abril de 2018. Página: 2

### Padecimiento al alza

Especialistas del Instituto de Ciencias Médicas y Nutrición señalaron un aumento de la enfermedad renal crónica.

- **80 mil a 100 mil** pacientes reciben diálisis
- **50%** de éstos son diabéticos
- **3 mil** trasplantes de riñón se realizan al año
- En 1994 había 140 pacientes en terapia por cada millón de habitantes
- Actualmente es de 800 pacientes por cada millón



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Reforma Sección: \_\_\_\_\_

Título: Ofrecen tratamiento "patito" de mal renal

Fecha: Domingo 15 de abril de 2018. Página: 16

## Ofrecen tratamiento 'patito' de mal renal

NATALIA VITELA

Aunque cada vez es más común recurrir al trasplante de células madre para tratar la enfermedad renal crónica, esta técnica no sirve contra este padecimiento, alertó Olinka Vega, coordinadora de las Unidades de Hemodiálisis del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición.

Vega indicó que, en los dos últimos años, han llegado entre 20 y 30 pacientes con enfermedad renal crónica que han recurrido a esta técnica y sólo han perdido tiempo valioso de atención y dinero.

"Hay gente que está haciendo dinero con esto, y es charlatanería. Últimamente es a lo que más se ha recurrido porque parece más ciencia y que sí funciona para otras

enfermedades, pero, definitivamente, no para la enfermedad renal crónica.

"Desafortunadamente, la promueven algunos médicos generales. Si existe el trasplante de células madre y es parte de un tratamiento, pero, definitivamente, no para la enfermedad renal crónica", advirtió.

La experta mencionó que esto está sucediendo en el sector privado.

"No es una técnica que esté aprobada. Hay investigación respecto a este tipo de tratamientos, pero en insuficiencia renal aguda, que es completamente otro tema, y no en enfermedad renal crónica. Son terapias que no están aprobadas en ninguna parte del mundo para este tipo de enfermos", aseguró.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Revista Vértigo Sección: Política

Título: Detección de mal renal con prueba de orina o sangre

Fecha: Miércoles 11 de abril de 2018. Página: Electrónico

### **Detección de mal renal con prueba de orina o sangre**



Por ello, especialistas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), recomendaron a la población realizarse una de las dos pruebas sencillas para detectar la enfermedad de manera oportuna-orina o sangre-, aunque no presenten síntomas.

Asimismo, pidieron no recurrir a medicina alternativa o el tratamiento de células madre, debido a que no sirven para la cura de este padecimiento y solo retrasan la atención de quienes padecen fallas renales, con las consecuentes complicaciones.

En conferencia de prensa, encabezada por el jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral, doctor Ricardo Correa Rotter, acompañado por un grupo de especialistas y pacientes, dio a conocer la importancia de la prevención primaria para evitar que la enfermedad escale y se tenga que recurrir a tratamientos como la diálisis o el trasplante.

Se estimó que actualmente entre 80 mil y 100 mil pacientes se encuentran en diálisis y se realizan alrededor de tres mil trasplantes cada año.

Correa Rotter precisó que en el periodo 1993 a 1994, había alrededor de 140 pacientes por cada millón de personas en tratamiento. Hoy, son cerca de 800 por cada millón de habitantes, debido al aumento de las enfermedades crónicas.

Dejó en claro que la falla renal en sus diversos grados está asociada a una gran diversidad de enfermedades, como la nefritis que son los procesos de inflamación del riñón; por diabetes, que es la más común de todas, y por hipertensión, entre otras. Puede presentarse en las primeras etapas de la vida, hasta la edad adulta.



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Revista Vértigo Sección: Política

Título: Detección de mal renal con prueba de orina o sangre

Fecha: Miércoles 11 de abril de 2018. Página: Electrónico

En su oportunidad, el doctor José Antonio Niño Cruz describió las afectaciones a la salud que se presentan en cada una de las cinco etapas que comprenden esta enfermedad y las opciones de tratamiento. Indicó que en etapas 1 y 2 se tiene mayor éxito en la implementación de las medidas que previenen la evolución del padecimiento.

En la etapa 3, dijo, se tiene la oportunidad de detener su evolución dependiendo de la enfermedad que lo causó. Sin embargo, en etapa 4 se deben prevenir las afectaciones en otros órganos, y en la 5, generalmente se busca alguna opción de tratamiento sustitutivo de la función renal como la diálisis y el trasplante.

Puntualizó que solo se presentan síntomas de la enfermedad cuando está muy avanzada. Explicó que con dos sencillos métodos se puede detectar problemas renales, cuando la enfermedad aún es asintomática: a través de la sangre y la orina.

En México, no tenemos la cultura de la prevención y la mayoría de los pacientes son atendidos cuando están en las etapas avanzadas y requieren tratamientos de diálisis peritoneal, hemodiálisis y trasplante.

A su vez, la nefróloga Olynka Vega sostuvo que los hábitos alimenticios sanos desde la infancia son fundamentales en la prevención primaria de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la obesidad, causantes principales de las fallas renales.

Señaló que los estadios tempranos pueden ser reversibles y controlables, sin embargo, cuando el padecimiento avanza se busca detener su evolución.

En los casos donde existe complicación de la enfermedad es esencial que los pacientes se apeguen al tratamiento médico, que incluye dieta alimenticia, activación física, fármacos y el control de la enfermedad que causó la falla renal, como la diabetes

A su vez, los pacientes Marisol Robles y Alberto Yarza, trasplantados de riñón recientemente, agradecieron a la institución su apoyo para mejorar su calidad de vida.

#enfermedad renal cronica

#sedentarismo

#ssa

#estilo de vida

#obesidad

#mexico





INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Portal TV Azteca Sección: \_\_\_\_\_

Título: Diabetes e hipertensión disparan enfermedad renal crónica en mexicanos

Fecha: Miércoles 11 de abril de 2018. Página: Portal

## DIABETES E HIPERTENSIÓN DISPARAN ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN MEXICANOS

COMPARTE   







INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Periódico: Portal TV Azteca Sección: \_\_\_\_\_

Título: Diabetes e hipertensión disparan enfermedad renal crónica en mexicanos

Fecha: Miércoles 11 de abril de 2018. Página: Portal

## **Especialistas hacen un llamado a los mexicanos para que mejoren su alimentación y hagan ejercicio**

Ciudad de México. La enfermedad renal crónica es un padecimiento ocasionado principalmente por enfermedades no transmisibles como diabetes e hipertensión, así lo plantearon especialistas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Ricardo Correa, médico nefrólogo, dijo que "las enfermedades no transmisibles particularmente la diabetes, la hipertensión, han hecho que la enfermedad renal crónica crezca, que sea hoy en día un problema muy importante".

Por eso los especialistas hacen un llamado a la población para que se atiendan y obtengan un diagnóstico certero, ya que detectarlo en las primeras etapas es clave para frenar el daño.

La diálisis y el trasplante son tratamientos que se dan cuando el padecimiento ya está muy avanzado.

Otra recomendación de los especialistas para la población, es que mejoren sus hábitos: realizar actividad física y alimentarse sanamente, podría prevenir un daño en los riñones.

**DIRECCIÓN GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL**

**Comunicado de prensa Núm. 150  
Ciudad de México, a 11 de abril de 2018**

**EN CRECIMIENTO LOS PROBLEMAS RENALES POR  
SEDENTARISMO Y OTRAS ENFERMEDADES**

- *La enfermedad se puede detectar a través de una prueba de sangre u orina*
- *La prevención primaria evita complicaciones y que se tenga que recurrir a tratamientos como la diálisis o el trasplante*

La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública a nivel mundial que crece en forma sistemática por el incremento de la esperanza de vida, la urbanización, el sedentarismo y por enfermedades no transmisibles, como la diabetes y la hipertensión.

Por ello, especialistas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), recomendaron a la población realizarse una de las dos pruebas sencillas para detectar la enfermedad de manera oportuna-orina o sangre-, aunque no presenten síntomas.

Asimismo, pidieron no recurrir a medicina alternativa o el tratamiento de células madre, debido a que no sirven para la cura de este padecimiento y solo retrasan la atención de quienes padecen fallas renales, con las consecuentes complicaciones.

En conferencia de prensa, encabezada por el jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral, doctor Ricardo Correa Rotter, acompañado por un grupo de especialistas y pacientes, dio a conocer la importancia de la prevención primaria para evitar que la enfermedad escale y se tenga que recurrir a tratamientos como la diálisis o el trasplante.

Se estimó que actualmente entre 80 mil y 100 mil pacientes se encuentran en diálisis y se realizan alrededor de tres mil trasplantes cada año.

Correa Rotter precisó que en el periodo 1993 a 1994, había alrededor de 140 pacientes por cada millón de personas en tratamiento. Hoy, son cerca de 800 por cada millón de habitantes, debido al aumento de las enfermedades crónicas.

Dejó en claro que la falla renal en sus diversos grados está asociada a una gran diversidad de enfermedades, como la nefritis que son los procesos de inflamación del riñón; por  
Obrero Mundial No. 358, P.B. Colonia Piedad Narvarte, Delegación Benito Juárez,  
Ciudad de México, C.P. 03000. Tels. 50621600 ext. 52531 y 52524

diabetes, que es la más común de todas, y por hipertensión, entre otras. Puede presentarse en las primeras etapas de la vida, hasta la edad adulta.

En su oportunidad, el doctor José Antonio Niño Cruz describió las afectaciones a la salud que se presentan en cada una de las cinco etapas que comprenden esta enfermedad y las opciones de tratamiento. Indicó que en etapas 1 y 2 se tiene mayor éxito en la implementación de las medidas que previenen la evolución del padecimiento.

En la etapa 3, dijo, se tiene la oportunidad de detener su evolución dependiendo de la enfermedad que lo causó. Sin embargo, en etapa 4 se deben prevenir las afectaciones en otros órganos, y en la 5, generalmente se busca alguna opción de tratamiento sustitutivo de la función renal como la diálisis y el trasplante.

Puntualizó que solo se presentan síntomas de la enfermedad cuando está muy avanzada. Explicó que con dos sencillos métodos se puede detectar problemas renales, cuando la enfermedad aún es asintomática: a través de la sangre y la orina.

En México, no tenemos la cultura de la prevención y la mayoría de los pacientes son atendidos cuando están en las etapas avanzadas y requieren tratamientos de diálisis peritoneal, hemodiálisis y trasplante.

A su vez, la nefróloga Olynka Vega sostuvo que los hábitos alimenticios sanos desde la infancia son fundamentales en la prevención primaria de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la obesidad, causantes principales de las fallas renales.

Señaló que los estadios tempranos pueden ser reversibles y controlables, sin embargo, cuando el padecimiento avanza se busca detener su evolución.

En los casos donde existe complicación de la enfermedad es esencial que los pacientes se apeguen al tratamiento médico, que incluye dieta alimenticia, activación física, fármacos y el control de la enfermedad que causó la falla renal, como la diabetes

A su vez, los pacientes Marisol Robles y Alberto Yarza, trasplantados de riñón recientemente, agradecieron a la institución su apoyo para mejorar su calidad de vida.

—ooOoo—







