

30 DE ABRIL

Día DE la niña y el niño

OBSIDAD, INFANCIA Y GÉNERO



La atención a las niñas y los niños en materia de nutrición es imperante.



México se enfrenta a problemas de salud relacionados, por un lado, con el exceso de peso, y por el otro, con el déficit del mismo



México ocupa el primer lugar en obesidad infantil en el mundo:

- 1 de cada 20 menores de cinco años padece obesidad o pesa demasiado para su talla.
- 33.2% de niñas y niños entre 6 y 11 años tienen obesidad o sobrepeso:
- Niñas: 20.6% tienen sobrepeso y 12.2% tiene obesidad.
- Niños 15.4% tienen sobrepeso y 18.6% tiene obesidad.






Hábitos alimenticios en niñas y niños de 12 años y menos:

- 81.5% consumen regularmente bebidas azucaradas no lácteas.
- 61.9% botanas, dulces y postres.
- 53.4% cereales dulces (productos no recomendados).
- Casi la mitad de infantes menores de dos años no recibe una dieta mínima aceptable (frecuencia y diversidad de alimentos).




Sólo 22.6% de las y los menores de 12 años consumen regularmente verduras, 45.7% frutas, 60.7% leguminosas.




Desnutrición y baja talla en niñas y niños

- 1 de cada 40 tiene baja talla severa para su edad (desnutrición crónica).
- 2 de cada 10 menores de 5 años en zonas rurales presentan desnutrición crónica.
- La desnutrición infantil afecta, en mayor medida, a residentes en zonas rurales, en hogares más pobres y en comunidades indígenas.
- La desnutrición afecta, mayoritariamente, a 1 de cada 4 infantes que viven en hogares indígenas.



Fuentes:
 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Informe Anual 2017. UNICEF México; 2017.
 INSP. Tour de la vida, Programa para detectar enfermedades crónico-degenerativas. México Sano, 2 (12), 32, México; 2009.
 Instituto Nacional de Salud Pública y UNICEF México; 2016. Encuesta Nacional de Niños, Niñas y Mujeres 2015 – Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados 2015, Informe Final. Ciudad de México, México: Instituto Nacional de Salud Pública y UNICEF México.
 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT); 2016.
 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT); 2012.



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA