



PRUEBA INMUNOQUÍMICA FECAL (FIT) DE ALTA SENSIBILIDAD LABORATORIO CENTRAL DEL INCMNSZ

La prueba no invasiva más usada en el tamizaje de cáncer colorrectal (CCR) ha sido la detección de sangre oculta en heces por métodos químicos (resina de guayaco), esta prueba tiene una sensibilidad del 30% y poca especificidad por lo que en la actualidad no está recomendando su uso (el Colegio Americano de Gastroenterología recomienda que se abandonen las pruebas de guayaco como método para la detección de CCR). Por su parte, la colonoscopia permite remover los pólipos premalignos y reduce la mortalidad por CCR en un 53%, sin embargo, en México se cuenta con relativamente pocos endoscopistas por millón de habitantes, por lo que resulta una prueba imposible como escrutinio, además de ser invasiva.

En el año 2012 se estandariza la prueba inmunoquímica fecal, también conocida como FIT (Fecal Immunochemical Test) cualitativa y posteriormente llegan al mercado del diagnóstico las pruebas cuantitativas de alta sensibilidad.

El FIT permite la medición de hemoglobina humana, no interferida por la dieta (evita falsos positivos si se ingieren ciertos alimentos, vitaminas o medicamentos, incluida la carne, algunas frutas y verduras crudas, vitamina C o aspirina, en los días antes de recoger la muestra). Esta prueba tiene la ventaja de ser automatizada, lo que permite analizar alto volumen de muestras, no requiere interpretación visual y tener alta reproducibilidad, sensibilidad y especificidad, convirtiéndose en la mejor opción para el escrutinio de CCR, estudios clínicos han demostrado que la mortalidad por CCR puede ser reducida al 33% mediante el escrutinio anual con un FIT. Esta tecnología permite la cuantificación de hemoglobina y establecer el punto de corte de una población específica para ajustar la sensibilidad, la especificidad y las tasas de positividad.

En el año 2015 llega a México la prueba cuantitativa de alta sensibilidad, siendo el Laboratorio Central del INCMNSZ el primero en implementarla como prueba de rutina.

En el Laboratorio Central del INCMNSZ se realiza la prueba inmunológica fecal de alta sensibilidad en el equipo SentiFit (Sentinel Diagnostics), que utiliza la tecnología de aglutinación en látex y lectura turbidimétrica.

Este equipo permite la carga continua de muestras con velocidad de hasta 270 muestras/hora, cuenta con lector automático de los códigos de barras, estabilidad prolongada de los reactivos a bordo, refrigerados, calibradores listos para su uso, visualización de la curva de reacción para cada muestra, así como su dilución automática, diagramas de control de calidad y seguimiento de tendencias.

Valor de referencia: 0 a 20 mgHb/gr heces.



Dr. Reynerio Fagundo

Laboratorio Central del INCMNSZ, 17 de junio del 2019