



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXV

No. 12

30 de junio 2019

60 años, fundación del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral

El Bienestar expresado a través del arte,
Alejandro Ramírez Islas



60 años,
fundación del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 610

30 junio 2019

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
SER INCMNSZ	2	• Dr. Clemente Robles	
• Homenaje al Dr. Javier Elizondo Rivera, 57 años de servicio		VIDA LABORAL	15
PARA CONCERNOS	4	• ¡Adiós a la monotonía!	
• 60 años, Fundación del Departamento de Nefrología		TU SALUD	16
ENTÉRATE	6	• 2ª Campaña Institucional para la Donación Altruista de Sangre	
• La Otra Fuerza del Corazón Proverbiario y algo más		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
• 1ª Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente		• Aguacate	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	• Guacamole oaxaqueño	
• Mala actitud en los servicios de salud		ESPACIO DE LECTURA	18
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	• Paraíso imperfecto	
• El papel de la evaluación en la política pública		Christina Skye	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	SABÍAS QUE	19
• Inundaciones y encharcamientos en la CDMX		• Efemérides de la salud	
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	ESPACIO DE LECTOR	20
• Elementos visuales del sitio Web del INCMNSZ		• Atención y amabilidad del personal de Urgencias	
VOLUNTARIADO	12	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Una pequeña ayuda, hace una gran diferencia		• El Bienestar expresado a través del arte	
ARTE Y CULTURA	13	HABLEMOS DE	22
• Historia de la Colonia Roma		• La esfera intelectual del Bienestar en el INCMNSZ	
		AVISOS	23
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24

En el marco de los **60 años de la fundación del Departamento de Nefrología del INCMNSZ**, se llevó a cabo la Sesión Cultural del mes de junio en su honor, en la sección **Para Conocernos**, se da cuenta de ello.

En la sección **Ser INCMNSZ**, el lector podrá encontrar toda la información relativa al **homenaje que se le rindió al Dr. Javier Elizondo Rivera**, uno de los fundadores del Departamento de Endoscopia Gastrointestinal del Instituto, por sus 57 años de trayectoria profesional.

El Dr. Jorge Oseguera Moguel, presentó en el INCMNSZ, su **libro la Otra Fuerza del Corazón Proverbiano y algo más**. En la sección **Entérate** se informa al respecto. En la misma sección, se ofrece información sobre la **1ª Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente**, organizada por la Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad.

Violeta Arciniega Fuentes, en la sección **Voluntariado**, da a conocer una **carta de agradecimiento**, enviada por un paciente del Instituto. En la sección **Arte y Cultura**, la Lic. Palmira de la Garza y Arce, hace una reseña sobre la **Colonia Roma**, una de las colonias más antiguas de la ciudad de México.

En la sección **Tu Salud** se da cuenta de la **2ª Campaña Institucional para la Donación Altruista de Sangre**, organizada por el Servicio de Medicina Transfusional y las enfermeras de dicha área. Su finalidad fue promover la cultura de la donación de sangre entre la comunidad Institucional.

Algunas efemérides de la segunda quincena del mes de junio son: 15 de junio, **Día de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**; 21 de junio, **Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** y 27 de junio, **Día Internacional de la sordoceguera**, son dadas a conocer en la sección **Sabías que**.

En concordancia con la **campana de Bienestar** que se lleva a cabo en el Instituto, en la sección **Hablemos de**, se hace una reflexión sobre las actividades que el personal del Instituto puede desempeñar para alcanzarlo en su esfera intelectual.

57 años de servicio

Homenaje al Dr. Javier Elizondo Rivera

Segunda parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Francisco Valdovinos Andraca

Como se difundió en la edición anterior, con motivo de 57 años de servicio profesional en el INCMNSZ, del Dr. Javier Elizondo Rivera, fundador del Departamento de Endoscopia Gastrointestinal y médico adscrito al mismo; el 30 de mayo, se llevó a cabo la Sesión Cultural en su honor. Evento que tuvo lugar en el auditorio principal del Instituto, en donde se dieron cita amigos, compañeros y familiares del homenajeado.

Después de citar algunas fechas y acciones destacadas del Dr. Elizondo, el Dr. Francisco Valdovinos Andraca, Jefe del Departamento de Endoscopia Gastrointestinal, durante su participación, destacó que el galardonado fue profesor titular del curso de alta especialidad en endoscopia gastrointestinal, avalado por la UNAM, lo que representa un logro muy importante para todos aquellos que desean formarse en el Instituto, y agregó que el Dr. Elizondo, fungió como profesor titular hasta el año de 2016.

Posteriormente, le cedió la estafeta, pero continua como profesor adjunto de dicho curso.

La vida institucional es una parte fundamental y trascendental del Dr. Elizondo en su trayectoria profesional, muestra de ello, son las ceremonias institucionales en las que se le otorgó medalla por permanencia institucional por 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 y 55 años durante todas las administraciones que ha tenido el Instituto.

Este reconocimiento del Dr. Elizondo, profundo y sincero, que se lleva a cabo en honor del médico, humano, leal, dedicado, con vocación de servicio, con un compromiso sin límite hacia la institución, reconoce su compromiso institucional.

El Dr. Valdovinos Andraca recordó que en alguna de las múltiples pláticas que ha tenido con el Dr. Elizondo, siempre le recalca de una manera perseverante, que el Instituto debe ser el centro de la actividad profesional.

Todo nace y todo trasciende, todo converge en él, y partiendo de esos hechos, todo el personal, en una unidad; técnicos, secretarías, personal administrativo, médicos, enfermeras, etc., no hay nadie más, ni tampoco hay nadie menos y como ejemplo de ello, está la filosofía del Dr. Elizondo que tiene un compromiso de trabajo, de sembrar esa semilla que da frutos.

Explicó que desde hace años, están gestándose nuevos médicos en el Instituto. Son una semilla sembrada por el Dr. Elizondo, para hacer de la endoscopia del Instituto, de la endoscopia de México, algo nuevo, algo diferente, algo trascendente.

Por otro lado, destacó que en esa labor de 57 años, el Dr. Elizondo fue y es fundamental. Él ha participado en la formación de nuevos endoscopistas, ejerciendo el poder de enseñar, el poder de compartir lo que la vida profesional le ha regalado en el día a día y transmitir a esos oídos que están atentos a lo que el maestro dice; lo que el maestro va a enseñar, que es una de las actividades más importantes de la práctica médica.

El espíritu inquieto del Dr. Javier Elizondo, añadió, siempre buscando innovar y aprender. Parecía que este ímpetu por aprender no cesa nunca, e incluso, hasta la actualidad, con ese espíritu siempre busca y comenta conmigo, todo aquello que quiere realizar en favor del desarrollo de la endoscopia, pero no solamente en la institución, sino fuera de ella, con la Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal.

En conjunto con otros médicos visionarios como él, Dr. Rubén López Reyes, Dr. Rafael Tinajero Ayala y Dr. José Ramírez Degollado, crearon y fundaron la Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal y sentaron las bases para la atención de los pacientes, la enseñanza, la investigación y la difusión de la endoscopia gastrointestinal en el país.

El Dr. Javier Elizondo fue uno de los primeros endoscopistas reconocidos por el Consejo Mexicano de Gastroenterología, para lo cual tuvo una preparación continua, mediante un método que fuera calificando, validando, la formación en endoscopia gastrointestinal. De esa forma, fue contribuyendo al fortalecimiento de la certificación en la endoscopia del aparato digestivo.

En cuanto a su ámbito familiar, tiene un legado muy importante. Siempre ha destacado la importancia que la familia tiene en cada uno de nosotros, más allá, también de la actividad médica; la esposa y la familia también trascienden con el médico porque también lo acompañan, lo comprenden, porque también lo esperan, son parte de esta misión, esta vocación de médico que se tiene en la vida y que sin ese acompañamiento, sin esa comprensión no sería posible tener los logros.

La familia del Dr. Elizondo, siempre estuvo ahí. Este homenaje también se extiende a la familia y la institución también los abraza a través de este homenaje.

Para concluir, el Dr. Valdovinos Andraca, señaló que el Instituto le rindió un merecido homenaje al médico, al hombre, al maestro, al esposo, al padre de familia, al Dr. Javier Elizondo Rivera, que es un ejemplo de compromiso y dedicación institucional.

Médico visionario que trasciende en su tiempo por su legado; ser humano de gran corazón, no solo para sus pacientes, sino también para todos aquellos que tuvimos la fortuna de coincidir en la vida con él.

Lo que se visualizó, se cumplió con creces

60 años del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral

Primera parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En conmemoración a los 60 años de la fundación del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral, el pasado 27 de junio, se llevó a cabo la Sesión Cultural en su honor. La ceremonia fue presidida por el Dr. José Carlos Peña, uno de los fundadores del Departamento, el Dr. Ricardo Correa-Rotter, Jefe del mismo, y la Lic. Palmira de la Garza y Arce, Coordinadora de Arte y Cultura del INCMNSZ.

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, no pudo estar presente, sin embargo, envió un mensaje a través de un video grabado, que se proyectó al inicio del evento, en el cual expresó su felicitación a todos los integrantes del departamento y auguró más éxitos para el mismo.

Expresó que tuvo la oportunidad de conocer al Dr. José Carlos Peña cuando llegó a hacer su residencia médica al Instituto, pero no tuvo la oportunidad de conocer al Dr. Alfonso Rivera; sin embargo, a partir de entonces, lo han ligado estrechos lazos de amistad con los integrantes del Departamento de Nefrología, entre ellos: el Dr. Gerardo Gamba, la Dra. Norma Bobadilla y varios de los que formaron parte de este Departamento a lo largo de los años. Incluso señaló que el Dr. Jaime Herrera, fue uno de los jefes de residentes cuando él rotó por primera vez en el Instituto.

Agregó que ha sido testigo de la historia, una historia de éxito que ha pasado por distintas actividades trascendentales como por ejemplo, el trasplante de riñón o los grandes logros en la investigación, enfatizando el aspecto más importante que es la atención clínica para los enfermos, que cada vez son mayores con insuficiencia renal aguda y crónica; pacientes para hemodiálisis; pacientes que requieren de un diagnóstico muy preciso en el campo de la nefrología. Se dijo testigo también de la calidad y seguridad en la atención a los pacientes.

Por su parte, el Dr. José Carlos Peña, hizo un recuento histórico del Departamento. Expresó que después de hacer algunos estudios de especialidad en el extranjero, regresó a México a principios de los años 60, al entonces Hospital de Enfermedades de la Nutrición, con el fin de crear un Departamento y una especialidad que en aquella época, era casi desconocida: la nefrología. Su papel fue crear vínculos con amistades y conocidos que estuvieran inmersos en esa rama de la ciencia médica; así como aplicar métodos nuevos aprendidos en su estancia en Boston, Massachusetts; Estados Unidos de Norte América, para combatir esa terrible enfermedad. Toda esta metodología debía desarrollarse en un ambiente académico y de investigación médica y quirúrgica de alto nivel, siendo miembro del entonces Hospital de Enfermedades de la Nutrición, que le brindó ese entorno, necesario para desarrollar su trabajo.

Todo ha sido posible gracias al fundador del Instituto, al gran visionario, al maestro Salvador Zubirán, quien postulaba que la medicina sin investigación y sin enseñanza, carece de los ingredientes que permiten al médico sobresalir como clínico, maestro e investigador y motor de grupos de trabajo. Y Nutrición, hizo posible que tanto sus compañeros, alumnos y él mismo, pudieran hacer una medicina moderna y avanzada; y en ese tiempo, casi desconocida en México.

En 1996, en los 50 años de vida del Instituto, agregó que los pacientes trasplantados cumplieron 25 años con un injerto y el programa iniciado, llegaría a 53 años. El trasplante practicado en este Instituto se realizó por primera vez en 1966; de un donador cadavérico, ejecutado por el Dr. Manuel Campuzano Fernández. El segundo, se realizó en 1967 y el paciente sobrevivió más de 16 años.

Hoy en día, se cuenta con más de 55 años ininterrumpidos del Programa de Hemodiálisis y otro de Diálisis Peritoneal. La hemodiálisis crónica se inició en 1963. El primer programa de este tipo en Latinoamérica, fue el trabajo que el Dr. Carlos Peña, presentó para su ingreso a la Academia Nacional de Medicina.

Así mismo, destacó que dentro del Departamento se crearon varios laboratorios; uno de los primeros fue el de micropunción de tubos renales, iniciado por el Dr. Jaime Herrera Acosta con sus colaboradores; la Dra. Martha Franco e Hilda Tapia, y que se estableció un laboratorio de metabolismo mineral, en donde se estudió al paciente con litiasis renal y con trastornos del metabolismo mineral y la insuficiencia renal. El Departamento desarrolló: la primera Clínica de Litiasis y Metabolismo Mineral en México, la Clínica para el estudio de la Nefropatía Diabética que duró 10 años, la Clínica de Trasplante Renal y la Clínica de Nefrología.

De igual forma, añadió que durante su gestión comenzaron los programas académicos de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, avalados por la UNAM; se publicó el libro de Nefrología Clínica que lleva cinco ediciones, se fundó la Sociedad Mexicana de Nefrología, el Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas y dió inicio el Curso de Actualización de Nefrología.

Para concluir señaló que en 1992, la estafeta del Departamento se la pasó a dos de sus alumnos e investigadores más distinguidos; el Dr. Ricardo Correa-Rotter y al Dr. Gerardo Gamba Ayala. Bajo su dirección el Departamento ha alcanzado alturas insospechadas que lo llena de orgullo y satisfacción, y afirmó que lo que el Dr. Alfonso Rivera y él (Dr. José Carlos Peña) concibieron en aquellos lejanos y titubeantes principios, se ha cumplido cabalmente y con creces.



De izquierda a derecha; Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. José Carlos Peña y Dr. Ricardo Correa-Rotter

Presentación del libro

La Otra Fuerza del Corazón Proverbiano y algo más

Dr. Jorge Oseguera Moguel

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Jorge Oseguera Moguel

Con el objetivo de exponer algunas reflexiones del corazón, el pasado 21 de mayo del 2019, en el auditorio principal del INCMNSZ; el Dr. Jorge Oseguera Moguel, Jefe del Departamento de Cardiología del Instituto, presentó su libro: *La otra Fuerza del Corazón, Proverbiano y algo más*. La ceremonia fue presidida por: el Dr. David Kershenobich, Director General del INCMNSZ; el Dr. Fernando Serrano Migallón, como comentarista del libro y la Lic. Palmira de la Garza y Arce, Coordinadora de Arte y Cultura del Instituto.

En entrevista, el Dr. Oseguera Moguel, destacó que de alguna manera, dicho libro es resultado de una recopilación de proverbios, poemas y dos ensayos que a lo largo de diez años ha recopilado.

El Dr. Oseguera considera que el ejercicio de pintar y tratar al corazón, ha generado en él momentos de pensamiento y reflexión, que son el origen del contenido de su nuevo libro. Son 20 proverbios, 18 poemas y 2 ensayos, los que conforman el libro.

Uno de los ensayos, titulado *Reflexión sobre la Crónica de una Muerte Anunciada*, se refiere al dilema ético que enfrentan los médicos ante pacientes con pérdida de la memoria, en situaciones de mal pronóstico para la vida, y la toma de decisiones.

El otro ensayo, publicado con anterioridad en la Revista *Este País* y titulado *Diálogo entre un cardiólogo y un cordiólogo, diálogo consigo mismo*, trata de conciliar la comunión entre la ciencia y el arte, que desde su punto de vista, es lo único que le dará rostro al ejercicio de la profesión médica.

Concluyó asegurando que el arte y la cultura, permiten hacer una medicina con un sentido humanista que no solo se extiende a la práctica asistencial, sino a la docencia y a la investigación; ya que tiene que ser una medicina empática y tener un sentido humanista, así mismo agradeció a los patrocinadores del libro, al Dr. Fernando Serrano Migallón por el prólogo y en especial, a la Mtra. Araceli Cenicerros, quien diseñó la portada expofeso para dicha creación. El libro está disponible en la librería El Sótano de Coyoacán y en varias librerías Gandhi.

Para escuchar un corazón, no basta solamente un estetoscopio.

Dr. Jorge Oseguera Moguel

Fuente: Proverbio tomado del libro *La Otra Fuerza del Corazón, Proverbiano y algo más*.

El INCMNSZ, comprometido con la atención médica de excelencia

1ª Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

entérate



De izquierda a derecha: Dr. Raúl Rivera Moscoso, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Dr. José Sifuentes Osornio y Dr. Sergio Ponce de León

Con la intención de fomentar la cultura de la atención médica segura y de calidad en el INCMNSZ, los días 11 y 12 de junio, se llevó a cabo en el auditorio principal del Instituto, la 1ª Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente, coordinada por la Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad del Instituto.

La inauguración estuvo a cargo del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General, acompañado en el presidium por los doctores: José Sifuentes Osornio, Director de Medicina; Sergio Ponce de León Rosales, Director de Enseñanza y Raúl Rivera Moscoso, Director de Planeación y Mejora de la Calidad; todos del INCMNSZ.

El Dr. Kershenobich enfatizó la importancia de la seguridad para tener calidad en la atención médica, motivo por el cual, dio algunos pormenores de la campaña de comunicación para fomentar la seguridad, implementada en el Instituto y creada en el 2018 por el D.G. Gonzalo Tassier, el Dr. Jorge Fernández y la Lic. Luz María Aguilar.

Los ejes temáticos de la campaña, explicó, surgieron de la encuesta realizada al personal del Instituto, en diciembre del 2017. La comunidad institucional expresó que la seguridad en el Instituto tiene que ver con Protección Civil, Vigilancia, Informática, Comunicación y Atención al Paciente; en esta última, destacó que la atención con calidad y seguridad es un principio fundamental en la atención sanitaria y que el Sistema Nacional de Salud, tiene como finalidad contribuir a la promoción y mejoramiento de una atención de calidad y seguridad de los pacientes.

La atención médica con seguridad, es uno de los principales objetivos del Instituto, y cobra mayor relevancia para el INCMNSZ, al ser integrante del Movimiento Internacional de Seguridad del Paciente.

La clausura de la jornada estuvo a cargo del Dr. Raúl Rivera Moscoso, quien señaló que muchas de las pláticas que se llevaron a cabo, fueron sobre experiencias de diversas instituciones, así como excelentes ponencias de expertos en el tema. Lo que permitió contribuir como grupo disciplinario para mejorar cada una de las instituciones participantes y avanzar en la cultura de seguridad y calidad; lo que implica conocimiento, criterio y experiencia para lograr que haya cambios en beneficio, no solo como integrantes de una institución o de la persona misma, sino del paciente, que es el centro de la atención médica.

Calidad y Seguridad del Paciente

Mala actitud en los Servicios de Salud

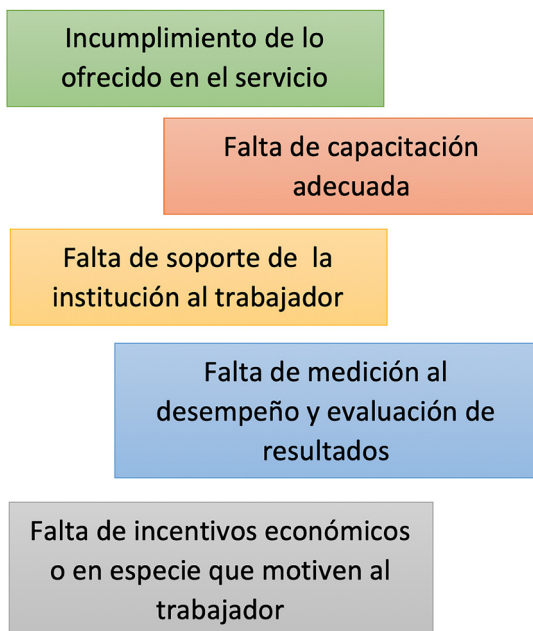
Primera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Existe una diferencia muy evidente cuando se habla del servicio que se otorga en un sector privado a un sector público.

Dentro del sector público, se han tratado de crear estrategias para la contratación del personal que ocupará diferentes cargos dentro de las organizaciones de salud. Sin embargo, resulta difícil evaluar como un trabajador, ya sea administrativo, operativo o directivo; se va a comportar al momento de dar el trato al paciente

En el libro, “La Calidad de la Atención a través de las Instituciones”, se mencionan algunas causas que se han encontrado al evaluar la percepción que tiene el paciente sobre la atención del personal de servicios.



Además de los factores ya mencionados, la causa principal que puede hacer que la percepción del paciente, no sea satisfactoria, es no cumplir con lo prometido dentro de la atención.

El nivel socio-económico y cultural que tiene el paciente, favorece que el paciente pueda detectar con mayor facilidad la mala actitud de los prestadores de atención a la salud. Mientras más consciente esté el paciente de sus derechos, más fácil percibirá cuando existe un incumplimiento de los mismos.

El nivel educativo del paciente o su familia es fundamental para identificar el nivel de exigencia de servicios y como resultado la percepción de actitud del servicio.



“La actitud es una pequeña cosa que marca una gran diferencia”

Winston Churchill

Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

La evaluación en la política pública

Segunda parte

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad
Mtra. Perla Anaid Rangel López/Co-autor invitado

A partir del año 2000, se implementaron ciertas iniciativas para definir una política de evaluación en el Gobierno Federal. De acuerdo con Méndez (2010, p. 157), “dicho cambio favoreció un esquema multidimensional y fragmentado, en el que distintos actores entraron en el proceso de evaluación desde ópticas y justificaciones diversas. Con la publicación de la Ley Federal de Presupuesto y Responsabilidad Hacendaria (LFPRH) en 2006 el Sistema de Evaluación del Desempeño (SED), queda establecido formalmente en el artículo 2, fracción LI.

En el Proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación (PPEF) 2008, se comenzó a hablar de la instrumentación de un presupuesto basado en Resultados (PbR).

En el 2008, se emite el “Acuerdo por el que se establecen las disposiciones generales del Sistema de Evaluación del Desempeño”, en apego a lo establecido en la LFPRH que define al SED como una valoración objetiva del desempeño de los programas, bajo principios de verificación del grado de cumplimiento de metas y objetivos, con base en indicadores estratégicos y de gestión.



Sistema de Evaluación de Desempeño

En 1969, llovió por 36 horas

Inundaciones y encharcamientos en la CDMX

Primera parte

C. José Luis Cruztitla Carrillo/Coordinación de Protección Civil



Fuente: <https://sipse.com/mexico/lluvias-inundaciones-familias-evacuacion-viviendas-vigilancia-resguardo-afectados>

Ha empezado la temporada de lluvias y aunque ha habido algunos chubascos en determinadas zonas de la Ciudad y Zona Metropolitana, aún no se han desatado aguaceros que pongan de manifiesto la vulnerabilidad, en la que podemos encontrarnos, cuando éstos superan la capacidad del sistema de drenaje y la respuesta de los servicios de emergencia para paliar sus efectos.

La historia de nuestra ciudad registra episodios importantes, en los que debido a su ubicación geográfica, las lluvias representaron un verdadero peligro para sus habitantes. La más grave fue la lluvia ocurrida el 20 de septiembre de 1629, tormenta que duró 36 horas, provocando que las aguas de los ríos se desbordaran en la periferia de la entonces Nueva España, provocando una cantidad importante de muertos y desplazados.

De acuerdo con los registros; tanto por el nivel, como por el tiempo de permanencia de las aguas (¡5 años según estos registros!), provocó derrumbes de casas, pérdida de animales, vidas humanas y quienes sobrevivieron, tuvieron que desplazarse a otras entidades, porque no era posible vivir con las condiciones insalubres que privaban en esta capital. En los hechos, la Ciudad quedó prácticamente deshabitada. Este episodio tan poco conocido, puedes conocerlo a fondo en las referencias citadas al final de esta colaboración.

Pero volviendo al estado actual, se han realizado obras imponentes para solucionar el problema de las inundaciones. Una de ellas, el drenaje profundo a través del cual se sacan las aguas del Valle de México, evitando inundaciones y por lo tanto, disminuido la magnitud de los daños por las lluvias, pero, sin embargo, aún tenemos que padecer.

Cuando comienzan las lluvias, existe el riesgo de que nos quedemos atorados en el tránsito, se detenga el metro y cosas por el estilo. Igualmente, en determinadas zonas de la ciudad, hay daños materiales que afectan el patrimonio de centenares de familias. Pero, ¿cómo se hilan las condiciones de riesgo para la población?, en la próxima colaboración lo sabremos.

Fuente: Perez Gay R. y De Mauleón H. Ciudad, Sueño y Memoria. Gobierno del Distrito Federal. Ediciones Cal y Arena.
www.nexos.com.mx/?p=24702
www.excelsior.com.mx/comunidad/2016/09/21/1118188#imagen-1
www.youtube.com/watch?v=pnCW7bgJP98

Nuestra página Institucional

Elementos visuales del sitio Web del INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Un sitio web es un conjunto de archivos electrónicos relacionado a un tema en particular, incluye una página de inicio y las siguientes, a las cuales se puede acceder a través de un nombre y dirección de internet específicas.

Los elementos visuales del sitio web son:

1. Diseño de tamaños: es aquel que adapta las páginas Web al tamaño del mecanismo desde el que se visualiza (celular, tableta, CPU, etc.). Actualmente una gran cantidad de gente navega en internet desde un dispositivo móvil.

2. Una página: los sitios Web que cuentan con una sola página y despliegan toda la información hacia abajo son cómodos y rápidos de leer.

3. Alta resolución e imágenes grandes: las imágenes en alta resolución que cubren el tamaño de la página son llamativas y otorgan personalidad y estilo propio a la página Web.

4. Pie de página: todas las páginas deben tener un pie de página sencillo y limpio con los datos de contacto.

5. Botón de volver al inicio: cuanta más información contenga el sitio, más desplazamiento habrá y los visitantes más se alejarán de la barra de inicio. Un botón visible en todo momento para regresar al inicio de la página, es esencial para hacer más cómoda la navegación al usuario.

Te invitamos a que visites el sitio web: www.incmnsz.mx



Apoyando con alegría

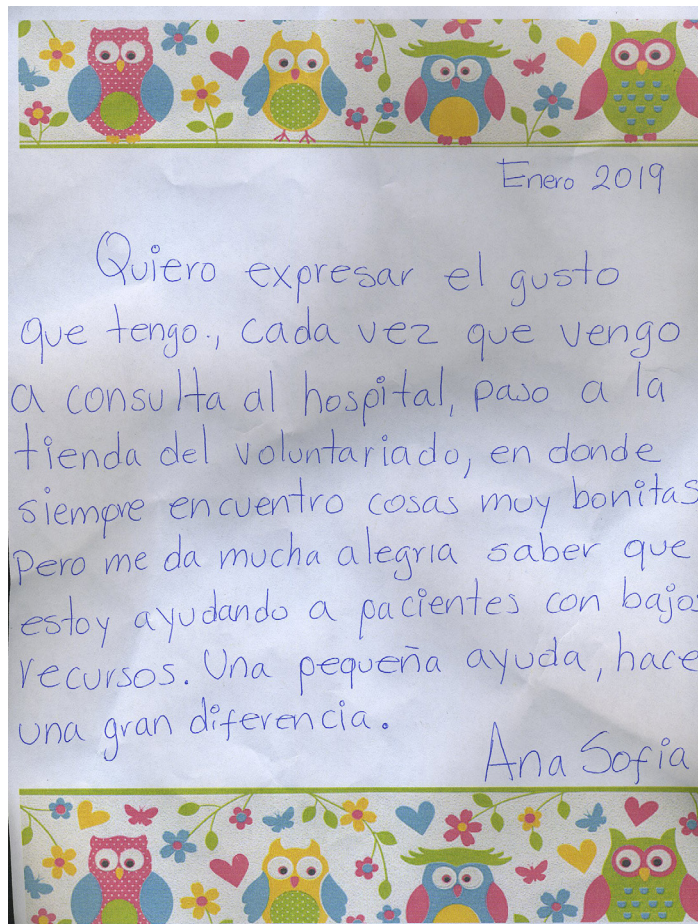
Una pequeña ayuda, hace una gran diferencia

Violeta Arciniega Fuentes

Enero 2019

Quiero expresar el gusto que tengo. Cada vez que vengo a consulta al hospital, paso a la tienda del voluntariado, en donde siempre encuentro cosas muy bonitas, pero me da mucha alegría saber que estoy ayudando a pacientes con bajos recursos. Una pequeña ayuda, hace una gran diferencia.

Ana Sofia



Carta original del paciente

Su origen como los potreros de la Romita

Historia de la Colonia Roma

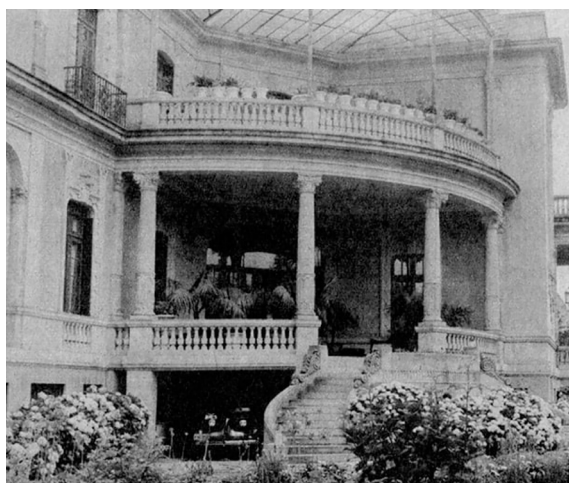
Segunda parte

Lic. Palmira de la Garza y Arce

La nomenclatura numérica, puesta en boga desde 1887, había demostrado ser confusa y no satisfacer las necesidades públicas en la Colonia Roma. Además, provocaba el olvido de los nombres usados durante siglos, por lo cual, el ayuntamiento dictaminó en 1904 que el único sistema conveniente para nombrar las calles de esta ciudad, era el nominal, es decir, utilizando nombres propios, de poblaciones, acontecimientos y personajes notables. Esta situación originó que las calles de las nuevas colonias llevaran nombres muy peculiares, como los describe irónicamente el cronista de la ciudad Salvador Novo.

En 1927, se inauguraron y entraron en funcionamiento dos rutas de la línea de tranvías de la Ciudad de México, llamadas "Roma-Piedad" y "Correo-Roma", una de las cuales atravesaba la avenida Jalisco (actualmente Álvaro Obregón). También existió una ruta de camiones llamada "Roma-Mérida". La línea de autobuses "Hipódromo-Rastro" entraba a la colonia por la calle de Orizaba, llegaba a la Plaza Río de Janeiro, Chopos, Cedros, Pinos, Narajos, Nogales, San Rafael, honraba con la inmortalidad de sus calles a los románticos y a los positivistas, doblaba a la izquierda por Durango y salía de la colonia, atravesando la Av. Cuauhtémoc.

En la Colonia Roma vivieron, entre otros, el General Álvaro Obregón, Sara Pérez (viuda de Francisco I. Madero), Fidel Castro, Fernando del Paso, Pita Amor, Ramón López Velarde, Ludwik Margules, Tina Modotti, Edward Weston, Antonieta Rivas Mercado, Jack Kerouac, William S. Burroughs, Antonio badu, José Vasconcelos, Carlos Fuentes, Alfonso Cuarón, Leonora Carrington y Chiki Weisz. El escritor Guillermo Samperio tuvo sus oficinas en Atrio Espacio Cultural en la calle de Orizaba. También de la Iglesia de la Sagrada Familia, donde actualmente reposan sus restos, vivió el Padre Agustín Pro, acusado de atentado contra el General Álvaro Obregón y fusilado por mismo delito.



Edificada entre 1920 y 24 (aunque inaugurada hasta 1929), en la esquina de las calles de Orizaba y Puebla, en la Colonia Roma, la casa de don Joaquín Baranda Mac Gregor y su esposa, Dolores Luján Zuloaga. Hoy la Casa Universitaria del Libro de la UNAM

Fundadores de especialidades

Dr. Clemente Robles

Lic. Gabriela Rubello Marín

- 1907 Nacel el 8 de agosto en San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México.
- 1929 Obtiene el título de Médico Cirujano por la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM.
- 1930 Se especializa en tendencias médicas y quirúrgicas de alto nivel en varias clínicas en E.U.A.
- 1946-1960 Fundador del Departamento de Cirugía en el Hospital de Enfermedades de la Nutrición, hoy INCMNSZ.
- 1960-1964 Director General del Hospital General.
- 2001 Fallece en la Ciudad de México.



Sensación de insatisfacción

¡Adiós a la monotonía!

Segunda y última parte

Dirección de Administración

En esta segunda y última parte de esta investigación relativa a la monotonía, exhibiremos los factores negativos que se pueden manifestar y algunas recomendaciones que pudieran servir para evitarla o disminuirla.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

Entonces si la virtud es lo que está arriba, la monotonía es el vicio, pues nos puede provocar estrés, depresión, desmotivación, infelicidad, aburrimiento, cansancio, entre otros, afectando nuestra vida y por lo tanto, nuestra salud mental, en ese orden debemos combatirla.

Ahora bien, la monotonía se puede disminuir o erradicar haciendo las cosas de manera diferente y buscando la forma de mejorar el desarrollo del trabajo como reorientar tareas o funciones, ser creativo y tener una actitud emprendedora.

Entonces para lograrlo seguidamente enlisto algunos consejos que pueden ser útiles para decirle ¡Adiós a la monotonía!:

1. **Organízate.** Fíjate objetivos simples y establece prioridades.

2. **Recompénsate.** Si has terminado una tarea complicada o has conseguido algún logro, reconócelos tú mismo y compénsate al salir del trabajo.
3. **Reordénate.** Cambia el orden de tus tareas para activar tu mente.
4. **Actualízate.** Siempre será mejor estar más preparado.
5. **Sepárate.** No lles los problemas de casa al trabajo y del trabajo a casa.

“Arriesga más de lo que otros piensan que es seguro. Sueña más de lo que otros piensan que es práctico”.

¡Yo también soy INCMNSZ!



Fuente: www.cronicaglobal.es/espaaos.com

Autores: Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales/ Pas. Lic. Andrea Prado Ramírez

1. Organización Mundial de la Salud https://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
2. Howard Schultz, CEO de Starbucks

14 de junio, Día Mundial de la Donación Altruista de Sangre

2ª Campaña Institucional para la Donación Altruista de Sangre

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Participación de pacientes, familiares de pacientes y de personal del INCMNSZ, en la Campaña Institucional para la Donación Altruista de Sangre

En el marco del Día Mundial de la Donación de Sangre, el 14 de junio, tuvo lugar en el INCMNSZ, la 2ª Campaña Institucional para la Donación Altruista de Sangre, con el objetivo de fomentar la cultura de donación de sangre en el personal, pacientes y sus familiares.

El evento fue organizado por el personal de enfermería, de la Subdirección de Enfermería, adscrito al Servicio de Medicina Transfusional del Instituto, quienes colocaron dos módulos informativos sobre la donación de sangre; uno, ubicado en la Unidad del Paciente Ambulatorio (UPA) y el otro, en la entrada de Urgencias del Instituto.

Así mismo, realizaron visitas informativas a diversas áreas como hospitalización y salas de espera.

La ceremonia de apertura fue presidida por la Enf. Marina Martínez Becerril, Subdirectora de Enfermería; la Enf. Paula Nájera Ortiz, Jefa del Departamento de Enfermería; la Dra. María Irma Espinoza Poblano, adscrita al Servicio de Medicina Transfusional y la Enf. Irene Peñaloza Terán, Jefe de Enfermeras A y encargada de Consulta y Banco de Sangre.

La Enf. Martínez Becerril aseguró que ese tipo de eventos ayudan al gremio de enfermería, tanto a nivel profesional, como a fortalecer la identidad y pertenencia institucional, lo que impacta también en la atención del paciente, ya que en la medida en que se cuente con sangre, es posible apoyar al paciente que requiere de una transfusión.

Por su parte, la Enf. María Paula Nájera Ortiz, expresó que el equipo de enfermería y el resto del equipo interdisciplinario, que conforma el Servicio de Medicina Transfusional son un elemento unificador de la calidad, denotado en cada uno de ellos, por el compromiso y responsabilidad que tienen con cada uno de los pacientes.

En su oportunidad, la Enf. Irene Peñaloza Terán, agradeció el esfuerzo de todos los participantes para llevar a cabo la campaña institucional, implementada por muchas enfermeras cada año, con buenos resultados.

Agregó que es muy importante fomentar la cultura de donación altruista de sangre entre desconocidos, sin que sean familiares. Ese es el objetivo planeado, ya que la donación familiar es frecuente, pero la altruista hacia desconocidos no lo es tanto.

Aguacate

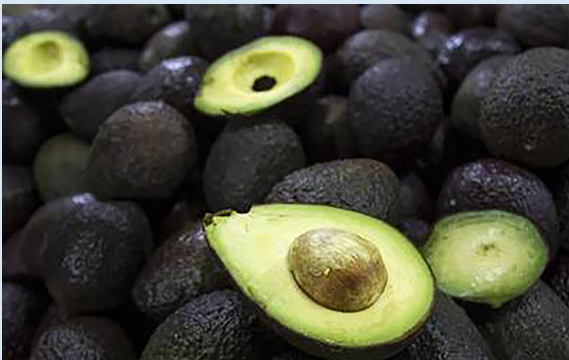
El Aguacate es fruta y verdura a la vez, con un sabor exquisito y una consistencia tierna y cremosa que permiten su combinación con cualquier alimento.

Procede originariamente de las zonas tropicales y subtropicales centroamericanas. Los árboles pueden alcanzar una altura de veinte metros, y no dan la fruta antes de los cuatro o siete años de edad.

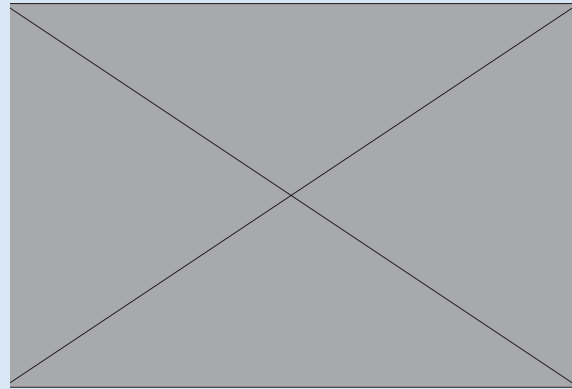
Ayuda a mantener el corazón sano, reduce los niveles de colesterol, controla la presión arterial, contiene propiedades antiinflamatorias, regula los niveles de azúcar en la sangre, reduce el riesgo de accidentes cerebrovasculares, protege contra el cáncer, quita el mal aliento limpiando el intestino, aumenta la absorción de nutrientes y cuida la piel.

El aguacate contiene magnesio y potasio, lo que favorece en el buen funcionamiento del sistema nervioso y muscular y es de gran importancia para el sistema inmunológico.

Posee vitaminas A, C, D, K y B. Esto hace que sea un buen antioxidante por su contenido en vitaminas C y E, que además resultan fundamentales para los niveles neurológicos del organismo. Ayuda a mantener los huesos sanos, gracias a su contenido en vitamina D.



Guacamole oaxaqueño



Etiqueta nutrimental

Información por una porción

Contenido energético	149.5 calorías
Total de carbohidratos	1.39 gramos
Total de proteína	5.8 gramos
Total de grasa	13.5 gramos

I n g r e d i e n t e s :

2 piezas	de aguacate
1 pieza	de chile serrano sin semilla
1/2 pieza	de cebolla picada finamente
1 diente	de ajo picado
1 taza	de chapulines picados
4 piezas	de limones

Modo de preparación:

Mezclar todos los ingredientes y servir con tostadas horneadas.

Novela romántica

Paraíso imperfecto

Christina Skye

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Christina Skye ha publicado más de veinte novelas de tipo romántico, incluyendo algunos de temática paranormal. Doctorada en literatura clásica china, también ha incursionado en diversos géneros literarios. Ha sido nominada para el premio *Career Achievement* de la prestigiosa revista *Romantic Times*.

En la novela *Paraíso perdido*, Skye hace vivir a bordo de un barco, durante un crucero por el Caribe, un apasionado romance entre sus protagonistas Ford McKay y la fotógrafa Carly Sullivan.

Carly vive bajo la influencia de una madre también fotógrafa, que anteponía la profesión a su familia; por lo que se siente identificada con ella e incapaz de tener una vida normal. Por su parte Ford, que pertenece a los SEAL y está acostumbrado a realizar operaciones especiales llenas de peligro, vive cada día en un sitios diferentes sin planear un futuro lejano ni una vida junto a otra persona.

Pero ahora, McKay tenía órdenes expresas que le indicaban permanecer lo más cerca posible de Carly, siempre y cuando ella no descubriera que estaba allí para protegerla al igual que a su familia. Mientras ellos llegan a un acuerdo y realizan un trabajo para una agencia de publicidad, a su alrededor se van sucediendo los ataques que intentan acabar con Carly y su familia.

¿Podrá McKay hacer que Carly deje a un lado su obstinada profesión y viva más allá detrás de sus cámaras? ¿Logrará Carly poner su corazón al alcance de Ford?.



Pasatiempo: En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general. Pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿Cuál es la joya más cara del mundo?
2. ¿Cuál es el Museo más visitado en la ciudad de México?
3. ¿Quién es el autor de Los Tres Mosqueteros?
4. ¿Cuál es el país más seguro del mundo?
5. ¿Dónde se encuentra el Museo del Oro?

1. La joya más cara del mundo es el diamante denominado Pink Rose, tiene 59 quilates y fue encontrado en África en 1999. Se vendió esta piedra preciosa por 61,500,000 euros.
2. El museo con mayor número de visitas es el Museo Nacional de Historia, en el Castillo de Chapultepec, según datos del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) y el Instituto Nacional de Bellas Artes (INBA), recibió dos millones 661 mil 615 visitantes en 2018.
3. Los Tres Mosqueteros (en francés: Les Trois Mousquetaires) es una novela del escritor Alejandro Dumas, publicada inicialmente en folletines por el periódico *Le Siècle*, en 1844.
4. El país más seguro del mundo sigue siendo Islandia, una posición que ha ocupado desde 2008, según informes del Instituto de Economía y Paz (IEP).
5. El museo del Oro se encuentra en el centro histórico de Bogotá, Colombia. Es una institución abierta al público cuyo fin es la adquisición, conservación y exposición de piezas de orfebrería y alfarería de culturas indígenas del periodo precolombino.

Respuestas:

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

15 de junio, Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

Proteger a las personas Adultas Mayores

Entre 2015 y 2030 se prevé que en todos los países del mundo, habrá un aumento sustancial de población de personas mayores de 60 años y, en consecuencia, aumentarán también los casos de abusos. El maltrato de las personas mayores es un problema social mundial que afecta a la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo y es, por tanto, un problema que requiere la atención debida por parte de la comunidad internacional. Por ello, se designó el 15 de junio, como Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez.

La celebración de este día sirve para que todo el mundo exprese su oposición a los abusos y los sufrimientos infligidos a algunas de nuestras generaciones mayores.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/elderabuse/>

21 de junio, Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

En México 6,000 personas con ELA

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a un importante sector de la población mundial, (normalmente personas mayores a los 35 años); en ésta las neuronas que controlan los músculos del movimiento voluntario, mueren gradualmente.

La consecuencia es una debilidad progresiva que avanza hasta la parálisis total del enfermo. Generalmente los pacientes mueren por insuficiencia respiratoria. En México podría haber al menos 6 mil pacientes diagnosticados con Esclerosis Lateral Amiotrófica.

Fuente: <https://www.gob.mx/issste/es/articulos/dia-mundial-contra-la-esclerosis-lateral->

27 de junio, Día Internacional de la sordoceguera

Homenaje al natalicio de Helen Keller, sordociega graduada

El 27 de junio fue declarado "Día Internacional de la Sordoceguera" como homenaje al natalicio de Helen Keller, quien fue la primera persona sorda y ciega en graduarse de una universidad.

El propósito de esta celebración es divulgar en todos los medios de comunicación, a nivel mundial, la existencia de personas con sordoceguera, la cual es una condición única, en donde la persona presenta una limitación total o parcial de sus sentidos de la distancia: 'Visión y Audición'.

Fuente: <http://educacion.uncuyo.edu.ar/27-de-junio-dia-internacional-de-la-sordoceguera>

Muy buena atención

Atención y amabilidad del personal de Urgencias

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

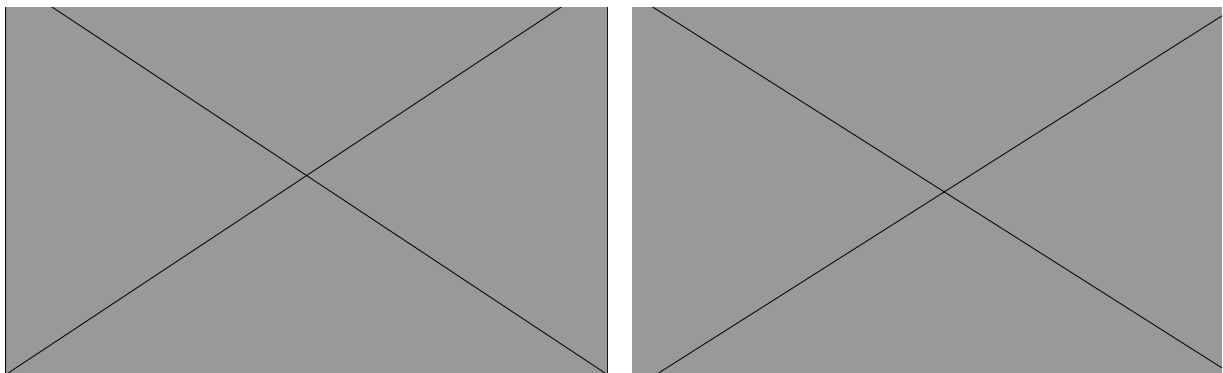
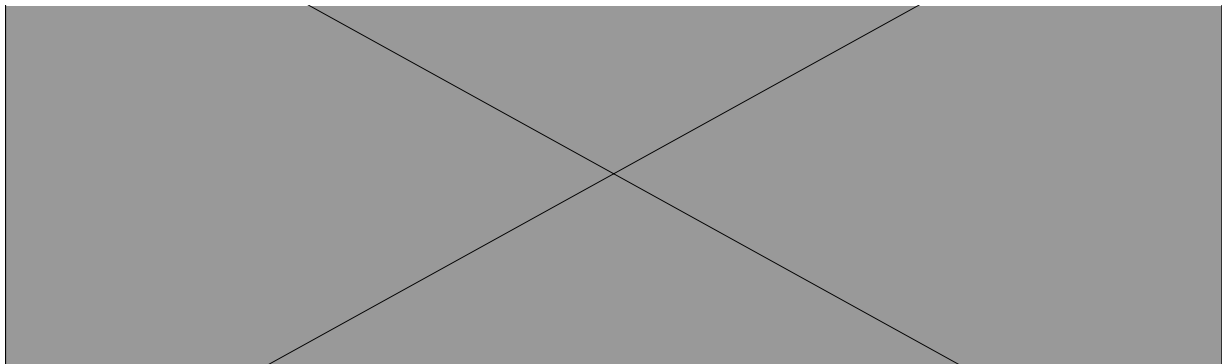
Solicitud de Atención: Queja, Felicitación, Sugerencia o Solicitud de Gestión

En el siguiente espacio describa de forma clara y precisa su solicitud incluyendo datos importantes como fechas, personas involucradas, lugares y hechos.

Felicitó la atención y amabilidad de todo el personal de Urgencias y espero que sigan brindando una muy buena atención! Gracias mil!!

Alvaro
Firma o huella digital

Carta original



Atención Institucional Continua y Urgencias

Alejandro Ramírez Islas

El Bienestar expresado a través del arte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como parte de la campaña de Bienestar que se lleva a cabo en el INCMNSZ, el artista plástico Alejandro Ramírez Islas, adscrito a la Dirección de Nutrición, realizó la pintura **Bienestar** en el tapial que se encuentra en la entrada de la misma Dirección.

En entrevista, Alejandro expresó que dicha obra artística representa la sensación que el bienestar deja en el ser humano cuando se siente pleno y en armonía consigo mismo, con la naturaleza y con el universo. Destacó que el objetivo de su obra es lograr que los espectadores, al ver el tapial, se trasladen a un espacio armonioso de la naturaleza, un bello espacio de flores en el que los colores, animan el alma, dan placer y llevan a ser humano a estar en armonía y plenitud.

Para mí, ha sido un gran orgullo y satisfacción realizar esta obra, que he disfrutado mucho. Durante su elaboración, he podido tener comunicación con los espectadores, que me retroalimentan y me dan algunas impresiones de lo que a ellos les parecía y ésto me permite fomentar la creatividad que a través de mi obra expreso.

Es como un juego, en el que me estoy divirtiendo. Es explayarme, poniendo colores, formas y texturas. Y por otro lado, al verlo me da sensación de tranquilidad, belleza y armonía. Espero que a más gente le parezca eso también.



Alejandro Ramírez Islas

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Fomentando el desarrollo de la comunidad

La esfera intelectual del Bienestar en el INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

De acuerdo con la concepción que el INCMNSZ tiene y en concordancia con la Universidad de Harvard, el bienestar tiene seis esferas: Ambiental, Social, Emocional, Intelectual, Física y Laboral. En ediciones anteriores, hemos revisado la ambiental y la social, y se han dado algunas alternativas que ofrece el Instituto para fomentarlas. En esta ocasión, se ahonda en la esfera Emocional.

La esfera Emocional implica el reconocimiento y la aceptación de todos los pensamientos y sentimientos, ya sean positivos o negativos. Mantenerse en sintonía con sus emociones es fundamental para mantener el equilibrio y la capacidad de recuperación. La salud emocional permite lidiar con el estrés, trabajar productivamente y reconocer el potencial.

Algunos tips para fomentar el bienestar emocional son:

- Tomar tiempo para calmar la mente y reflexionar.
- Participar en actividades extracurriculares.
- Compartir los pensamientos y sentimientos con alguien de confianza, y escucharlo.
- Cuidar el cuerpo. La salud mental y física están interconectadas.
- Reír, no tomar la vida tan en serio. A veces, el humor es la mejor medicina.
- Ser amable con uno mismo, liberándose del innecesario juicio propio.

El INCMNSZ, ofrece algunas alternativas para favorecer la esfera emocional como por ejemplo, las Sesiones Culturales que se llevan a cabo los jueves últimos de cada mes; la exposición permanente de obras de arte en las instalaciones; recomendaciones de visitar museos y exposiciones, conversar con amigos y compañeros en el comedor; usar los Espacios de Lectura, que fomentan un buen hábito de leer.

Algunos beneficios potenciales que ofrece el bienestar emocional son:

- Tener una mente más clara.
- Mejorar la productividad.
- Mantener el buen humor.
- Elevar la autoestima mejorada.
- Poseer mejores habilidades de comunicación.

Fuente: <https://wellness.huhs.harvard.edu/>



 **FUNCIÓN PÚBLICA**
SECRETARÍA DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

¿SABÍAS QUE...

como servidor(a) público(a) y en el desempeño de tus funciones cotidianas, debes tener un trato amable con la ciudadanía?

Juntos(as) promovamos el VALOR de RESPETO A LOS DERECHOS HUMANOS

¡Conoce el Código de Ética de las personas servidoras públicas del Gobierno Federal! <https://bit.ly/2BnVqFb>

Unidad de Ética, Integridad Pública y Prevención de Conflictos de Intereses

Campaña Institucional

Convivir en armonía con todos

Lic. Carmen Amescua



Fuente: <https://persuasum.com/para-convivir-en-armonia-es-necesario-sumar-no-restar/>

La tolerancia es un valor esencial para convivir en armonía con los demás. Respetar las diferencias ya sea de raza, cultura, religión o incluso discapacidades, nos ayuda a desarrollar la empatía necesaria para ser solidarios, para valorar y aprender de otros, para ser tolerantes y respetuosos, y para evitar que tomemos decisiones basadas en prejuicios y estereotipos.

No siempre es fácil, sobre todo si tomamos en cuenta que cada persona es diferente. Cultivar la apertura para respetar y aceptar las diferencias, hace que nuestra vida se simplifique al dejar de gastar energía en tratar de cambiar nuestro entorno.

El ser humano no nace con prejuicios. A un niño no le importa de dónde sea otro niño, cuánto tenga o en dónde viva, él siempre buscará que el lenguaje de los juegos los lleve a un territorio común. Sin embargo, cuando crecemos, con el tiempo vamos adquiriendo prejuicios de quienes nos rodean.

Una persona tolerante es digna de respeto y admiración porque es capaz de sobrellevar las diferencias enfocándose en lograr la integración y no la separación. Porque está dispuesta a salir de sí para encontrarse con otros a pesar de sus diferencias. No se trata de negar o cambiar nuestros valores, sino de mantener la mente abierta, para que aún sin coincidir logremos empatizar, dialogar, y valorar posturas diferentes a las nuestras.

Carmen Amescua es licenciada en nutrición con diplomado en Prevención y Manejo de Enfermedades Crónico Degenerativas no Trasmisibles, por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y en Inmunología Avanzada y Nutrición por el INCMNSZ. Cuenta también con una licenciatura en lengua y literaturas hispánicas. Ha laborado en distintos medios de comunicación por más de 20 años con temas de nutrición, salud y bienestar.

BIENESTAR



es estar bien

ARMONÍA • EQUILIBRIO • PLENITUD

RESPECTO Y ACEPTO LAS DIFERENCIAS

DIMENSIÓN INTELECTUAL



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

#bienestar
#bienestarincmsz
#bienestarintelectual

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos Reservados © 2019 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Planeación estratégica 2018

**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/Camiseta2018

www.incmnsz.mx