

INFLUENZA Y VACUNACIÓN CONTRA INFLUENZA

INFORMACIÓN GENERAL

¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad estacional mundial que en México ocurre habitualmente entre octubre y abril. El virus de influenza provoca gripes graves, hospitalizaciones y muerte en toda la población, incluyendo las personas sanas. El personal que labora en el hospital es altamente vulnerable porque convive estrechamente con pacientes enfermos de influenza. Sin embargo, **solamente el 68% de trabajadores del instituto se vacunó la temporada pasada (2018-2019).**

La influenza se transmite por contacto directo (saludo de mano, saludo de beso, contacto con objetos) así como por inspiración de gotas invisibles que se generan cuando una persona habla, tose o estornuda. El contagio empieza desde **DOS** días antes de que se manifieste la enfermedad. Es decir, una persona aparentemente sana puede contagiar influenza.

¿Es lo mismo influenza y gripe?

Influenza y gripe no son lo mismo. El virus de influenza es uno de muchos virus que puede causar gripe. Sin embargo, la gripe que provoca influenza puede ser grave y mortal.

¿Cómo se previene la influenza?

La vacunación contra influenza es la mejor forma de prevenir la enfermedad y tiene varios beneficios para usted:

- 1) La vacuna es más efectiva que el lavado de manos y uso de cubrebocas para prevenir la influenza.
- 2) Acorta la duración de la influenza en caso de que la adquiera.
- 3) Evita que sea hospitalizado(a), que tenga complicaciones y que fallezca a causa de la influenza.
- 4) Evita el contagio a su familia, evitando con ello sufrimiento y muerte en sus familiares.

Adicionalmente, al vacunarse reduce la posibilidad de que contagie la enfermedad a pacientes vulnerables que asisten al hospital.

¿Cómo está compuesta la vacuna contra influenza?

La vacuna disponible en México (sector público, privado, en vía pública, etc.) es de **virus inactivados o recombinante**. Es decir, es **IMPOSIBLE** que la vacune provoque influenza. Adicionalmente, **NO ES UNA VACUNA ANTIGRIPIAL** y no está diseñada para evitar todos los tipos de gripe.

¿Quiénes deben vacunarse contra influenza?

La vacunación está indicada para todos pero especialmente para personas con alto riesgo de contagio (los trabajadores del hospital son personas de alto riesgo). La vacuna contra influenza es **IMPERATIVA** para personal que labora en el hospital.

¿Cuándo se aplica la vacuna contra influenza?

La vacuna contra influenza debe aplicarse **CADA TEMPORADA (entre octubre y diciembre de cada año)**, sin importar si antes se haya padecido influenza o si ya se recibió la vacuna con anterioridad. Esto es debido a que el virus cambia constantemente y la vacuna también lo hace en consecuencia. Haber sido vacunado o haber padecido la enfermedad con anterioridad **NO PROTEGE** contra el virus de influenza toda la vida.

Si usted no se vacunó entre octubre y diciembre, todavía puede protegerse contra la influenza si se vacuna entre enero y abril. Sin embargo, si usted se vacunó entre enero y abril, deberá volver a vacunarse entre octubre y diciembre, aunque ello implique recibir dos vacunas el mismo año, puesto que la vacuna **CAMBIA ENTRE TEMPORADAS**.

¿Cuánto tiempo tarda la vacuna en proteger contra influenza?

Después de la aplicación de la vacuna contra influenza, deben pasar 15 días antes de que la persona esté protegida. Por ello es importante que la vacunación ocurra a tiempo antes de que empiece el periodo de mayor actividad de la enfermedad (el mayor periodo de actividad de influenza habitualmente empieza en diciembre).

¿Qué contraindicaciones existen para la vacuna contra influenza?

La única contraindicación absoluta para no aplicarse la vacuna (es decir, el único impedimento verdadero) es haber sufrido una reacción alérgica grave (anafiláctica) con una dosis previa. El instituto no ha registrado eventos de reacción anafiláctica después de la vacunación contra influenza los últimos 10 años. Es una vacuna sumamente segura.

¿Qué efectos secundarios tiene la vacuna contra influenza?

Los efectos adversos son poco frecuentes y transitorios (48-72 horas): dolor en el sitio de aplicación, malestar general, dolor de cabeza, fiebre, escurrimiento o congestión nasal,

dolor muscular y de articulaciones. Todos estos efectos adversos son tratados con medicamentos de bajo costo comúnmente empleados para tratar la gripe.

En la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria tenemos el compromiso y la obligación de atenderle en caso de efectos adversos por la vacunación contra influenza y alentamos que los reporte en caso de que ocurran (pulse la pestaña de Reporte de eventos adversos asociados a la vacunación o use el código QR de su gafete de vacunación). En caso de requerir medicamentos para aliviar efectos adversos por vacunación o en el caso raro de proceder incapacidad temporal, el trámite se realizará en el ISSSTE.

¿Cuál es la tasa de apego a la vacunación contra influenza en el instituto?

Pese a que los beneficios superan por mucho los riesgos, la tasa de apego a la vacunación contra influenza en trabajadores del instituto promedia 50% en cada temporada. La temporada pasada (2018-2019) hubo un incremento del apego al 68%. Eso es una buena noticia, pero dista mucho de la meta de la Organización Mundial de la Salud (90% como mínimo).

La última campaña (2018-2019), la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria aplicó la siguiente cantidad de vacunas:

- Pacientes: 3783 (incremento del 22% respecto de temporada previa)
- Público en general: 5169 (incremento del 54% respecto de temporada previa)
- **Empleados del instituto: 1774 (incremento del 35% respecto de temporada previa)**
- Eventuales: 1852 (incremento del 52% respecto de temporada previa)

¿Con qué frecuencia se atienden trabajadores enfermos con enfermedad similar a influenza en la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria?

De mayo de 2018 a mayo de 2019 se atendieron un total de 164 trabajadores con enfermedad similar a influenza. Siguiendo la regla de Secretaría de Salud se realizaron 22 hisopados al azar, de los cuales 6 fueron positivos para influenza (27.3%). Por lo tanto, la influenza es una enfermedad muy frecuente que debe ser prevenida a través de la vacunación en trabajadores del instituto, pacientes y familiares.

Para mayor información o en caso de dudas con gusto le atenderemos personalmente en la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria.