

Hipercolesterolemia Familiar (FH)

¿Qué es la FH?

Es una enfermedad hereditaria caracterizada por niveles elevados de colesterol en la sangre.

La FH aumenta el riesgo de tener un infarto del miocardio a temprana edad



menor a 60 años en mujeres



menor a 50 años en hombres

Detectar y tratar a tiempo es la clave para una expectativa normal de vida.

Es hereditaria

Existe la posibilidad del

50%

de que un familiar también tenga FH



¿Qué la causa?

La causa más común es un defecto en el gen del receptor LDL; este receptor es el responsable de depurar el colesterol del cuerpo. Al no ser depurado, una persona afectada tiene niveles elevados de colesterol en la sangre.



¿Cuál es el tratamiento?

Dieta saludable y ejercicio

El tratamiento principal son medicamentos llamados **estatinas** que reducen el nivel de colesterol.

El tratamiento NO DEBE SUSPENDERSE.



Importancia

No provoca molestias hasta que ...

La persona afectada sufre de: Infartos del miocardio y del cerebro. Enfermedad arterial periférica, es decir, piernas con mala circulación.



Se sospecha de FH cuando:

1. Hay niveles MUY ALTOS de colesterol LDL
2. Hay infartos (miocardio o cerebro) a edad temprana, en usted o en su familia*
3. Acúmulo de colesterol en forma de bolitas en los talones, denominados xantomas.

* Antes de los 55 años en hombres, y antes de los 80 años en mujeres

Colesterol LDL (mg/dl)

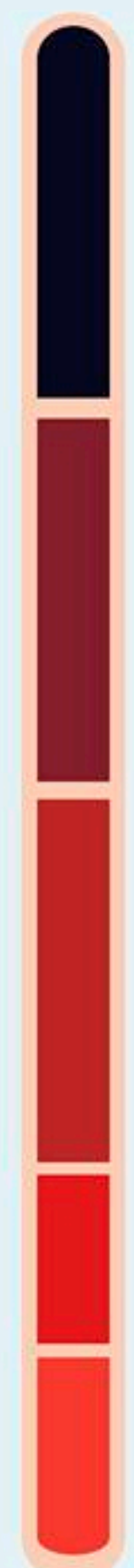
>190 Muy alto

160-189 Alto

130-159 Limitrofe

100-129 Casi óptimo

<100 Óptimo



Una persona con FH sin tratamiento, tiene 20 veces más riesgo de presentar un infarto.

Para más información consulta la página web:

www.fhmexico.org.mx

Elaborado por FH-México en colaboración con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"



FH México



Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas