

Recomendaciones para el uso del equipo de Presión Positiva en la vía aérea superior en SAHOS y coronavirus.



Clínica de Trastornos del Dormir.
Departamento de Neurología y
Psiquiatría, INCMNSZ- UNAM.

Contacto:

M.C. Montserrat Reséndiz García

clincadormirincmnsz.unam@gmail.com,

clinicaincmnsz@gmail.com. 54870900 extensión 3052.

Nota: Debido a que la información acerca del COVID-19 va modificándose de acuerdo con los hallazgos reportados, esta información también se irá actualizando.

**Si tengo síntomas del coronavirus,
¿DEBO CONTINUAR
USANDO MI CPAP o
BIPAP**



PRIMER PASO:

- Si tiene síntomas confirmados del coronavirus, debe aislarse en una habitación bien ventilada y baño de uso exclusivo para usted. NO deberá usar otro espacio de uso común como: sala, comedor, etc. ^a
- Preferentemente quien lo atienda deberá ser una misma persona con buena salud y quien siga instrucciones de la guía para aislamiento domiciliario. ^b
- Todos los miembros del hogar se consideran contactos (casos sospechosos). Se aconseja vigilar su estado de salud por 14 días desde el último contacto. ^a

- a. <http://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/Infografias/Campanas.html>
<http://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/Infografias/InformacionGeneral.html>
- b <https://www.consejogeneralenfermeria.org/covid-19>
Elegir medidas para aislamiento domiciliario



SEGUNDO PASO:

- Para determinar si puede continuar usando al dormir **CPAP** o **BIPAP** para **SAHOS** primero contacte al especialista en trastornos del dormir.^b



Continue usando CPAP o BIPAP si:

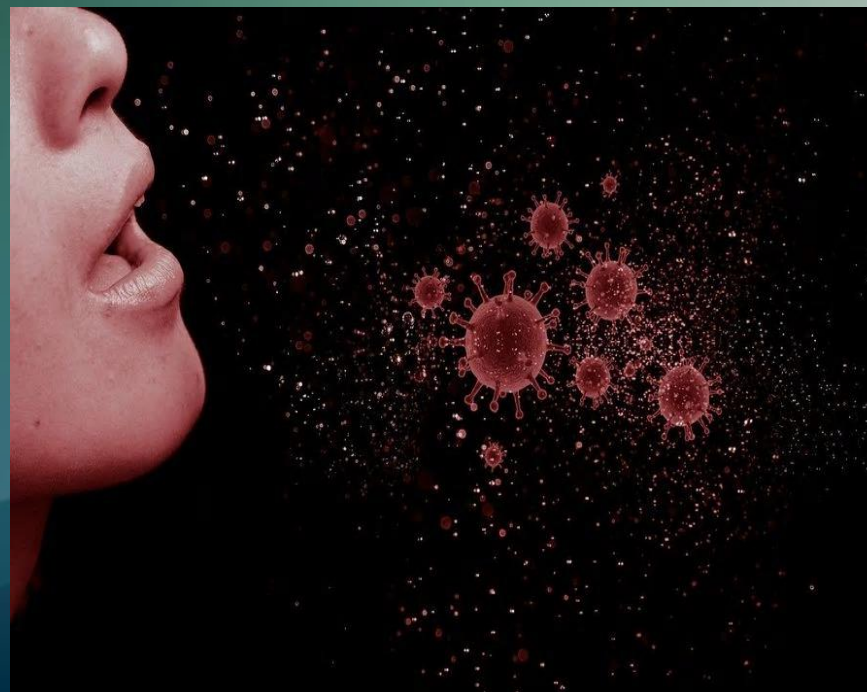
- Los síntomas del coronavirus no son graves
- Ha hecho las adaptaciones en su equipo bajo las instrucciones del especialista de sueño
- Duerme en habitación aislada del resto de los ocupantes de la casa para evitar contagio por aerosoles.

b. Contacto: clnicadormirincmnsz.unam@gmail.com,
clnicaincmnsz@gmail.com. 54870900 ext 3052.

Si tengo síntomas del coronavirus,
¿EL USO DE CPAP O BIPAP, TRANSMITIRÁ EL VIRUS A OTROS?

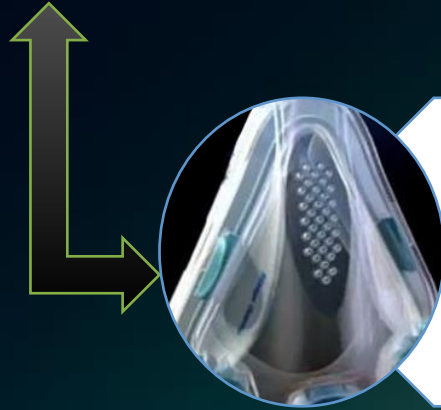


1. La evidencia actual sugiere que el virus que causa COVID-19 se propaga entre las personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 1.5 metros dependiendo de varios factores).
Se transmite a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.



2.

- Si la persona infectada usa CPAP o BIPAP **podría propagar el virus a través del puerto de exhalación**, que permite que el dióxido de carbono escape de su mascarilla.



Este puerto al liberar las partículas pequeñas que contienen virus como un "aerosol", y que pueden permanecer suspendidas en el aire o alojarse en superficies por varias horas o incluso días.



- * Posibilita que su compañero de cama inhale estas partículas del virus y se contagie.
- * Por lo tanto, de ser posible, es importante dormir solo, en una habitación exclusiva para su uso.

3.

- Dado que el virus puede permanecer y sobrevivir en las superficies durante mucho tiempo, entre 3 a 9 días. Otros podrían contraer el virus al tocar una superficie infectada y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- Por lo que se tiene que limpiar y desinfectar rutinariamente las superficies de "alto contacto" en su habitación y lugar donde coloca el CPAP o BIPAP, mesitas de noche, teléfonos, controles remotos, teclados, tabletas, mesas, perillas de puertas, accesorios de baño e inodoros.



- ✓ En general limpiar y desinfectar con un spray de limpieza doméstico normal seguido de un desinfectante como blanqueador diluido (0.1%) o solución de alcohol (62-71%), el COVID-19 puede sobrevivir en superficies de 5 a 9 días.



Durante la pandemia
extreme las medidas
higiénicas del CPAP o
BIPAP:



- ✓ Lave bien sus manos con agua y jabón antes y después de manipular su CPAP o BIPAP.
- ✓ Lave la mascarilla diariamente con agua tibia (30°) y jabón neutro, asegúrese de que esté seca antes de usarla.
- ✓ Lave la manguera con agua y jabón neutro
- ✓ Verifique que los filtros se mantengan limpios (vea su guía de usuario de CPAP o BIPAP).
- ✓ Limpie diariamente con toallas desinfectantes o un trapo humedecido con solución clorada la cubierta del equipo.

***** BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA de inmediato si desarrolla señales de emergencia para COVID-19, como dificultad para respirar y dolor o presión persistentes en el pecho. *****

- ✓ Una vez que esté libre del coronavirus, reemplace los filtros del equipo y los accesorios desechables.

¿SI NO PUEDO
AUTO AISLARME Y
TENGO SÍNTOMAS
DEL CORONAVIRUS
DEBO USAR CPAP o
BIPAP POR SAHOS?



- Si no puede aislarse en una habitación separada, considere **NO** usarlo, hay un mayor riesgo de propagar el virus en el aire con el uso del dispositivo de **CPAP** o **BIPAP**.

- **COMUNÍQUESE INMEDIATAMENTE CON SU ESPECIALISTA EN TRASTORNOS DEL DORMIR.**
- Pregúntele si hay intervenciones a corto plazo o tratamientos alternativos para la apnea del sueño que podrían ayudarlo mientras se recupera del coronavirus.

Contacto: clinicadormirincmnsz.unam@gmail.com,
clinicaincmnsz@gmail.com. 54870900 ext 3052.

Si tengo el coronavirus,
¿SERÁ ÚTIL USAR CPAP O
BIPAP PARA MI RESPIRACIÓN?
o ¿EL CPAP o BIPAP PODRÍA
CAUSAR QUE EL COVID-19
EMPEORE?



- No hay evidencia de que el uso de CPAP o BIPAP para SAHOS, cause que el coronavirus empeore. Sin embargo, requiere observarse y valorarse el nivel de afectación por COVID-19.
- Si tiene el coronavirus, consulte al especialista en trastornos del dormir para valora su caso antes de continuar usando CPAP o BIPAP por apnea de sueño.
- Los casos graves de coronavirus deben ser atendidos en un Hospital (consulte con especialistas en su servicio médico).



Para consultar:

<https://www.resmed.com/es-xl/healthcare-professional/coronavirus-response-resmed.html>

<https://www.resmed.com/en-us/sleep-apnea/cpap-parts-support/cleaning-cpap-equipment/>

<https://www.usa.philips.com/c-e/hs/better-sleep-breathing-blog/better-sleep/keeping-it-clean-cpap.html>

<http://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/Infografias/Campanas.html>

<http://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/Infografias/InformacionGeneral.html>



Material tomado y modificado de <https://aasm.org/coronavirus-covid-19-faqs-cpap-sleep-apnea-patients/>
<https://www.atsjournals.org/doi/pdf/10.1164/rccm.2020C6>

Para uso del material y comentarios contacte a la Clínica de Trastornos del Dormir INCMNSZ-UNAM